

ပဒ္ပါန်နှင့်ဆာုတိ

(ကညီဝိုင်များအောင်ချုပ်သူ့လျှော်စွဲများ၊ ပြန်လည်ပေါ်လောင်တို့မှာ)



ဟံ့သိန်ဖို့တို့ ထံကိုခိုးပျောကလုံမူဒါစ်ထို့မဲ့ ၁၉၉၃နံ့နှင့်၊ လါယျော်ကိုသ ရှိများ တက်
အသိုးနှုန်းလို့ သိန်လိုတ်အောင်နံ့နှင့်အလို့ခံခဲ့ ၂၀၀၄နံ့နှင့်၊ လါမ်းရူးအဆောကတို့အပဲနှုန်းလို့
မာသကိုးတ်ဖိုး ကညီခိုင်ယာနှင့်ဆာုတို့မှာနှုန်းလို့ ၂၂၀၁၀နံ့နှင့်နှုန်းဘုံတော်ယုတာ
ထို့ အောင် နှုန်းတူးကိုရှုံးခဲ့ - ခုံအဲ့ယူးကညီခိုင်ကလုံစာဖို့ကရာတ်ကရာ ကရိုခိုးတ်
ဘီး ဘုံတော်ယုတာတော်ကိုနှေ့ရှုံးခဲ့ ၂၀၁၂-၂၀၁၄နံ့နှင့် ဘုံတ်ဟူးမူဟူးဒါကဒီး
အောင် စံပျောသူ့များနှေ့ရှုံးခဲ့သယ်တက်လာကိုရှုံးခဲ့ နှုန်းတူးအပူးနှုန်းလို့ ၂၂၀၁၅-၂၀၁၇
နံ့နှင့် ဘုံတ်ယုတာထို့ကဒီးအောင် နှုန်းတူးကိုရှုံးခဲ့ သူ့ယူးပျောကိုခြုံ ဒီး၏၂၂၀၈၈နံ့နှင့်
လါမ်းရူး ၂၆၉၁အဆောကတို့နှုန်းဘုံတ်ယုတာကဒီကုံးအောင် ဘုံးမြို့မြို့နှေ့ရှုံးခဲ့
မာပဲမူဒါဝန်တုံးတို့လို့တုံးဆောကတို့ခဲ့အံ့နှုန်းလို့ ၁၁၁၅၈

ပဋိနိဇုဝ

(ကညီစိန်မှုပါလာအိုဒီးတ်သူ့ရွှေ့သံးရေးဦးဟုံ်လီသံးတုလီတို့လာတ်ဖံးတ်မော်)



နှင့်လီကညီတ်ပ်းဆာလာတီအူကိုရှုံး၊ သူးကဲ့(၂)သူးကသံုပါနဲ့အပျော်ခြင်းအဆာ
ကတိုနှုန်းလီးထို့ပါကညီနီးကလုံတ်ထူးသူးမှုးဖို့ကသံုတ်မေလီစံလီးချုံသံးမှ
နာပြီး၊ ထူးလုံနှုန်းလီး၏ စံခြေခံသံးထို့မေသံးတ်ဖံးကညီပို့မှုပါလာတ်မေလီးချုံသံးမှယုံ
အမှုတ်ကရာကရာရီးတ်ဟုံ်တ်ဟုံ်တ်သူ့သူ့သူ့နှုန်းပါလာကျိုးမှုဒါခို့တဗေအသိုးမှယုံ
ဒီးကသံုပါနဲ့တ်မေခံသူးကဲ့တ်ဆီဟံုးနှုန်းလီး၏ စံခြေခံဖံးနှုန်းတုံး၍ ၂၀၀၁နှုန်းမှုပါလီအူကို
ရှုံးကညီပို့မှုပါလာနှုန်းရွှေ့တဗေဒီးဖဲ့ ၂၀၀၃နှုန်းနှုန်းအို့သုံးလာကညီပို့မှုပါလာ
တ်မေနှုန်းလီး၏ စံခြေခံအို့အူကိုရှုံးကညီပို့မှုပါလာနှုန်းရွှေ့တဗေကတို့ သို့လီ ယုံ
တ်ဖို့နီးခို့ဆုံးတို့ချုံသံးကိုဒီးမှုးစံးကိုဒီး(ကိုခို့)တဗေတုံး၍ ၂၀၀၇နှုန်းနှုန်းလီး၏ စံ
၂၀၀၃နှုန်း၊ တို့အူကိုရှုံး - ဒီးဖို့နီးခို့ဆုံးဒီးကရား အဆာကတို့ နှုန်းဘုံးတ်တ်ယုံ
အို့အို့ဆုံးနှုန်းရွှေ့သယ်တဗေအသိုးဒီးဖဲ့ ၂၀၀၅နှုန်းနှုန်းတ်ယုံတို့ကဒီးအို့အို့ဆုံးနှုန်း
နှုန်းရွှေ့ဒီးဖဲ့ ၂၀၀၈စံးကိုဒီးဘုံးတ်တ်ယုံတ်စံးကိုဒီးအို့အို့အို့ဆုံးအမှုကိုဆုံးနှုန်းရွှေ့တဗေ
အသိုးဒီးမော်အမှုအို့အို့တုလီတို့လာတ်အို့ခဲ့အံ့နှုန်းလီး။

သရိဒုဒ္ဓယ

(ကညီစိန်များတွင်လောက်လုပ်တုက္ခင်ဘုရင်သူတော်လဲထိုလဲထိအကို)



မှုပါ ကညီကိုသရိဒုဒ္ဓယသကိုးတုက္ခင် ပြန်စိန်တုက္ခင်လို့ ဖို့ထိုကိုသူလွှာ ပစို့တို့
ထိကိုဖာဇာဇန်ပံ့မေလီတုလာ (EET- English for English Trainer) ဒီးဖို့ထို့ ပါ(၁၉၉၀)နံပါနလို့ ဖို့ထို့တုမေလီပံ့နှင့်လီမေတုလာကိုသူလွှာတုက္ခင်ဘုရင်သုက္ခင်သူတု
ဖံ့တုမေအပျို့ပြုစားထို့ (၁၉၉၁)နံပါနလုပ်လီတုပေါ်အံ(၂၀၂၀)နံပါနလို့မေလီစုံကိုး
ပါ (Certificate III in Aboriginal Community Management course) ဒီးဒီး
နှင့်ဘုရင်တုလေကပါဗုံ(၂၀၀၁)နံပါနလို့စားထို့မေတုဒ်တီချော်သားဒီးတီးထိကိုသရိဒု
တုက္ခင်(၁၉၉၁)နံပါနပံ့ပုံ(၂၀၀၄)နံပါနနံပါနလီမေကုံတုလာကညီကိုသရိဒုမေသကိုးတု
က္ခင်တုလေဆာကတို့မဲ့အောင်လို့မှုပုံတူးပုံမှုကိုရွှေ့တုက္ခင်ဘုရင်သုက္ခင်သူမှုံးခါး
ထိုတုက္ခင် ပါ(၁၉၉၇)နံပါနတွင်နံပါန၊ ဒီကိုကုံသုက္ခင်သူကမံးတံ့တုက္ခင်နံပါနတု
၂၀၀၀နံပါန၊ ကညီတုက္ခင်ဘုရင်သုက္ခင်သူ ဖို့တို့နံပါန၊ ကညီတု
က္ခင်ဘုရင်သုက္ခင်သူသုပေါ်မှုပုံမှု လုပ်ညီနိုင်နိုင်ကမံးတံ့တုက္ခင်နံပါနတု
၂၀၀၂နံပါန ဒီးမှုပုံတူးပုံကိုးတုလေလုပ်မို့ပုံမှုပုံမှုသုံးစွာကရုံကမံးတံ့တုနှုံးအို့အို့ထိုတု
ဒီးပှေဟု့ကုံဟု့ဟု့ဖုံးတုတေနနံပါနလို့。

သရိပ်မြို့ရဲသားတုံမျှဘီ

(ကညိုဝင်ရှိမှုပါနလာတုံးမေတ်လာဖွေကလုံတုံကူးသားတုံမြို့ရဲအတိအကိုင်)



မှုပ်ကညိုကိုသရိပ်မေသကိုးတုံကရှိပုံစံရှိကျေပေးအေးဒီးကျိုးစွဲမှုဘား၏အတွက်
ကန့်လို့မေတ်လာကညိုတုံပုံစံရှိမှုအပျော်ကိုသရိပ်မြို့ရဲတက္ခိုးနှင့်ကညိုကိုသ
ရိပ်မေသကိုးတုံကရှိပုံစံရှိမှုဘား၏အတွက်တပယူလိုစွဲထိန်း၁၉၂၃နံပါတ်တုံ၂၀၂၀နံပါတ်လာ
(၃၇)နံပါတ်ပုံ၊ နှုန်းလို့။ ဖျို့ထိန်းကိုသူလွှာပေါ်နိုင်တို့ထိန်းကိုပေးပို့
သရိပ်တုံမေလိနှုန်းလို့။ သိန်းလို့တုံတို့ခေါ်သားကိုသရိပ်မြို့ရဲ၊ တို့ထိန်းကိုသရိပ်မြို့ရဲတက္ခိုး
သိုးစေးထိန်း၁၉၂၃နံပါတ်ပုံအလို့ခံနှုန်းမေသကိုးတုံဒီးကညိုကိုသရိပ်မေသကိုးတုံကရှိ
စေးထိန်း၂၀၀၀နံပါတ်တုံဆောကတို့၏အံနှုန်းလို့မှုတုံ၁၉၂၃ကိုသရိပ်တက္ခိုးလာနှုန်းတက္ခိုးရှုံးထိန်း
ပသို့ထိန်းတုံမေလိကို့၊ တုံသိန်းလိုကိုသရိပ်သူ့နှုန်းတဖန်တုံမေလိဒီးမှုတုံ၁၉၂၃ကိုး၁၉၂၃ကူးဘား
ဘားကူးသူ့ကမ်းတံ့ခိုင်လာမူးရှုံးမှုနှုန်းလို့။ မှုပ်ကညိုလိုလိုပေးလိုလိုသိန်းနှုန်း
ကမ်းတံ့တက္ခိုးနှုန်းလို့မေလိဘားကူး၁၉၂၃ကိုသရိပ်တုံမေလိ၊ တုံပုံစံရှိကျေပေးအေးနှုန်းလို့တဖန်
ထံရှုံးကိုးသားတုံမေလိသူ့နှုန်းတဖန်နှုန်းလို့။



ကညီစိန်မှုပါတရ(၃၅)နံပါတ္တာ



တုက္ခံးပြေထိ
ဌာမေန့်ခိုင်ဖော်(၁)
နိုတသိရှဝါ
ထံချုပ်ထုတ်သရီ
ရှုယူနှုန်

၁.တုစိန်စိတ်စိကွဲးဖျိုး
စားထိုင်ဘ-၉-၄-၉၆၈
ခီဖျိုတ်ဒုးတုယာယို
လီပေအားကွဲ့ပိုင်

၅.စားထိုင်ကရာအိုင်ထိုင်ပံ့
တုံးအော်အိုင်(၃၅)နံပါတ္တာ
ပိုင်မှုပါတရသူ့လီသား
ကိုရှုံးဖော်ဝါဒေးဝါဒေး

၂.ဆေကတို့ဖန်အခါ
ကရာခိုင်မှုပိုမိုနံပါတ္တာ
နှင့်တုတ်ပိုဆေကတို့
ပိုင်မှုပါတရစုံစုံတို့

၆.နီးယံးမူဒါတ်မေအော်
ပဲကျိုးအိုင်ပဲခိုင်လွှားခါ
လာပဲကျိုးတဖို့ဖို့လား
တုတ်ကျိုးအိုင်ပဲအော်မား

၃.မေတ်ပို့ဆေအတ်မှာ
ဆားစားသူးစိုးအကူကာ
မေစားမူးသားခုသားအုံ
သူမေအော်လေတ်သားခု

၇.တုကရာကရိုပဲကျိုး
မှုပဲကျိုးဖော်အိုင်တို့
တုတ်လီတ်ကရာကရို
ထုံးရေအော်လုံးဖို့

၄.၁-၉-၈-၅နံပါတ္တာ
ခိုင်နှုံးအိုင်ထိုင်ကုံး
ယုံထာထိုင်ကုံးကရာကရိုခိုံ
မှုပဲသရုံးမှုပါတ္တာ

၈.လာအကျိုးကူးသူ့ပဲကျိုး
မှုပဲကျိုးလေအရှုံးအိုင်
ဖို့လုံးကနှုံးကူးသူ့ကို
ဘုံကျိုးပတ်ပို့ဖို့

၉။ဆူးချွဲမှုပါကျိုတော်
ဟူးတ်သူးသူ့ညီတ်မေလိ
လာမိုဖိဆံးအတ်လို့
နီဟူးလို့ယု်ဒီးတ်ဘို့

၁၅။ပမ္မာ်ကွိုက္ခာခါဲအံး
ပို့မု်ဖိုးစိအိုထို့လုံ
ဒီးနှုံမံးလာသုံကပို့
ဟို့ခို့ဒီးဘူးသူ့ညီအီး

၁၀။ပါကျိုအကျိုပါ့ဂုံးရို့
တမ္မာ်ပါကျိုလာအညီ
ဘုံဘူးဆုံးတ်မူးတ်ရုံ
ဒ်ပါကေဒီးနှုံတို့

၁၆။လာတ်တို့တို့အိုး
သူ့ရှုံးစားမာနို့နို့
တ်ဂုံးမု်ဟဲကဲထို့လုံ
သုံဆာထားရွှေးရဲလို့လုံး

၁၁။ပါကျိုအဖီလ်တ်မာ
တယားဖူးအို့ဒီးအီမား
ဘုံဆုံးအီဇုံတ်တကုံ
ပါကိုးကဲ့းသူ့ညီညို့

၁၇။ပမ္မာ်ကွိုခါလာပူ့ကွို့
ထို့သြို့ဒီးခါဲအံး
သုံတ်ဖီးတ်မာတဖုံး
ဒီ့ထို့အို့ရဲလို့သား

၁၂။လာထံရှုံးကို့သားတယာ
သူတော်မံးသပ္ပါဘုံ
စို့မဲ့စို့နို့ကန်ထံ
တ်အို့သားကိုးမျှု့အနံး

၁၈။တ်ဖီးတ်မာကျုံအို့
ကဲ့သူးကဲဖို့နို့ကညီဖို့
သာဆံးယုံနံ့တ်တဲ့ကျုံ
တမ္မာ်တ်လာအညီ့

၁၃။သူမူ့မူ့ပို့မု်ဘုံဆုံး
သူတွေ့စ်လို့ကို့ဘုံ
တ်ပို့ဆာတ်ဖီးတ်မာ
သူရှုံးစားမာလ်သား

၁၉။မျှု့ကအို့က္ခာပဲတနံး
ဆုံးကုံးကလို့မျှု့ကွို့
မို့ပို့မု်အလုံးအပျော်
တ်ကသူ့ညီညို့ပို့နို့က္ခာ

၁၄။လာပို့မု်ခွဲ့ဗုံးယ်တုံသီး
သူရှုံးစားစံးကတို့
လာခို့နှုံဒီ့ထို့အကျို့
ပို့မု်ဟဲအို့ဖို့ထို့အီ

၂၀။သားဆံးသားဟားဂို့တရာ့
န်တ်မာလာသူမာတွေ့
ဂုံးရှုံးစားဆဲ့မာကွို့ကွို့
တုံးပန့်က္ခာတ်သားသူ့

သာဆံယဲန်တုလေတူ



တုက္ခံးပြေထိ
ပျေမေန်းမိန်ဖိုး(၂)
နိုမူစိ
မြိုင်ရေးအကြီး

၁.လာကည်ဖိုးကလုံ
တုပ်ဆာသုတပတုံ
မှုပ်တစ်းနီးခွါတစ်း
ခလောက်ဘာ့မာသကိုးေးး

၅.ဟူးဂေဆိုးထွေတုပ်ဆာ
သုးမိသုးမိကျိုးထွေစာ
ဖိမ့်ဖိုးထံသို့ချုံမှု
ဆားနှုံးယုံသုးကူသုးဆွဲ

၂.တုပ်ဆာကနာတုဝါး
ခိုးနှုံးထံသို့ချုံမှု
ပို့မှုပ်တုပ်ပုံးပုံး
မှုပ်တုအရွှေဖို့စွဲကိုး

၆.တူယီယူး-၉-၅-၀
ကိုခိုးထံသို့ချုံမှု
ကိုခိုးထံသို့ချုံမှု
လာတံကိုကလုံတုပ်ဆာ

၃.စားထိုး-၉-၄-၉
ဘားအူကွဲ့ဒုးအိုးထိုးလုံ
ကိုးသူလှ့ပို့မှုပ်ကရာ
မိန့်ထိုးပုံးကရာ

၇.လာတုရှုံးနှုံးအယ်
ကရာအံးလီပေအုပ်ဆို
ဟူးဂေနှုံးထွေသုံး
ထံသို့ချုံမှု

၈.ကိုးသူလှ့ပို့မှုပ်ကရာ
ဟူးဂေမေစာပျေတော်
ကျွေးသူးလာမိုးနီးဖိုး
သူ့ကွဲ့သုံးပုံးဖိုး

၉.တူကော်း-၉-၉-၅
ပလါအူဖြော်ထိုးယုံသုံး
ဘို့မှုးနီးစကိုးလုံးတို့
ပုံးပုံးပို့မှုးပို့မှုးသုံး

၉။လို့ချုပ်သားခိုင်နှစ်တဖော်
ကရာကရိုတို့ပဲအောင်
ဒုးအိုင်ထို့ပိုင်မှုပ်ကရာ
ပံ့လုပ်ဖို့ဆျာကရာ

၁၆။ပိုင်မှုပ်ဖို့လာစီးခဲ့အံ့
ကဲဘျူးကဲဖိုင်တ်အီမံ့
ကလံကိုခိုင်နှစ်တန္တာ
ကလုပ်ဂျုပ်မှုစုံကိုး

၁၀။ကိုသူလှေပိုင်မှုပ်ကရာ
ဘုံတ်ဆီတလဲကုံးလာ
မှုပ်ကညီပိုင်မှုပ်ကရာ
ဘုံထွေယုံကိုပူးကိုချာ

၁၇။ကညီပိုင်မှုပ်ကရာအံ့
ဟူးလေမေစာတ်အီမံ့
စားထို့ပို့ချုပ်သားကိုရှုံး
ကိုဆုံးနှုံသိမှုစုံ

၁၁။စိုလာညာပိုင်မှုပ်တဖော်
တ်ကူးသူတမေလိုဘုံ
ဘုံတ်ထံ့နံ့ဆံ့ကွုတလို
ပိုင်မှုပ်ဖို့ဘုံတူးဘုံကို

၁၉။ပိုင်မှုပ်ကရာတ်ထံ့နံ့
ဆံ့မိုင်ခြုံစံ့နံ့ကိုပိုင်
ဆူကိုပယ်ကိုစာဖို့
ကိုစုံစုံစာဖို့ကိုစာဖို့

၁၂။တ်ကတိအောကတိဆီ
ဆီမို့အိုင်အိုင်တော်
ခီဖို့ပူ့ခို့စို့တဖော်
ပိုင်မှုပ်ဘုံတူးဘုံဘုံဖို့ဘုံ

၂၀။ပျောစာမှုပ်ခွဲ့တဖော်
ခွဲးယ်တူးသီးကြားနှုံဘုံ
ဟ်ကဲစို့ဖို့ကဟူယ်
ထူလံ့ဖို့တူးတ်ယ်

၁၃။ခါ့အံ့ပိုင်မှုပ်တဖော်
တံ့သီးဒီးလာညာဘုံ
စီးလေးလေးထို့လေးထို့
ထို့သားတို့အံ့လို့ဆီ

၂၁။ကရာအံ့ဟူးလေးမာ
ဘုံယ်တူးတ်ယ်ထံ့တပေါ်
ဒုးသူထို့ဘုံထို့ပိုင်မှုပ်
ကသုံးညာတ်သူတ်ဘုံ

၁၄။တ်ခွဲးယ်ဒီးတ်သား
ဒီးနှုံဘုံကုံးဖော်အသူ
ပိုင်မှုပ်ခွဲးယ်ကနှုံကို
ပိုင်မှုပ်ကျားစားမေနိုက်

၂၂။အို့ဒီးခွဲးယ်စို့ကမို့
ဘူရှုကစ်တ်ဂျုံကို
နှုံလို့ပုံ့ယုံတ်ဆာတ်
တ်ဂျုံလေးအဘုံထွေး

၁၅။ပိုင်မှုပ်ခွဲးယ်အို့ထို့ကုံး
ခီဖို့ပိုင်မှုပ်ဒုးနှုံကုံး
ထို့သားတို့အံ့ဘုံဘုံ
လာပိုင်ခွဲ့နှုံသူ့အံ့ဘုံ

၂၃။လေးလို့လေးလို့မောက်ကွဲ့
တ်ဆီ့တ်မောအော်အီမံ့
ပိုင်မှုပ်ဒီးဖို့ဘုံဖို့
ဆီ့ထွေးမေစာတ်လာလို့

၂၄.ကရာအံ့အိုးဖိတ်
ငိုးကဆူးကမနာ
အိုးကိုဆီးကျောတုံထိုးဘဲ
မှုံခွါတ်သုံထိုးဖာ်

၃၀.သာဆံများကယာယ့်ထိုး
ပို့မှုံတ်ပို့လုံးပို့ကို
ဆုံကန္တီးနဲ့လို့မှုံ
ပဲကိုးကမသပ်

၂၅.ကညီပို့မှုံကရာရှိ
အိုးအံ့အိုးကျိုးလွှာ်သို့
တ်ကူးသုံးကျိုးသုံးပဲကျိုး
အိုးအံ့အိုးဆူးချုံးပဲကျိုး

၃၁.လသာဆံယ်နံ့တို့ပူး
ဒုံးသုံးထိုးပို့မှုံသက္ကာ
ခဲကတို့နဲ့သုံးအပူး
ဒီးကို့ရှုံးနဲ့သုံးသက္ကာ

၂၆.လိုကရာရှိဟူးသုံးညီ
ဆူကမျှုးဖို့လုံးအကျိုး
ယုံးပျော်စိုးပဲကျိုး
မတော်ပျော်သုံးဘုံးတ်ဖိုး

၃၂.ပို့မှုံသုံးနဲ့ကဖိုးစိုး
ပို့မှုံကရာကျိုးတို့ဖိုး
ပို့မှုံကအီးနှုံးတို့တို့
လော်းလောကတို့သပ်

၂၇.လိုဆီပို့မှုံအိုးဖိုးသုံး
လာတူးဘုံးတ်သုံးတဖုံး
တဲ့နှုံးပဲးတ်လာပို့မှုံ
ကအီးနှုံးတို့တို့မှုံချုံး

၃၃.တ်မှုံထံ့နဲ့လပျောစိုး
ဘုံးဆုံးတမ့်တ်ဂျုံးကို
ပို့မှုံကလဲ့ထိုးထိုး
ဟူးလိုးသေးဒီးမာနိုးကို

၂၈.ကရာအိုးအိုးနှုံးတယ်
အလွှားဝါအီးဂို့တဖုံး
တ်သူးခို့သုံးနဲ့လုံးတ်
ဒုံးနှုံးတ်မေကျိုးလို့တ်

၃၄.သာဆံယ်နံ့တ်လဲကျိုး
တမ့်တ်ဘို့တ်တ်ညီကျိုး
လဲခို့ဖို့တ်ကိုပဲအေး
တရားလို့ခံက္ကာဒါ

၂၉.လကညီပို့မှုံတဖုံး
ကအီးနှုံးခွဲ့ဂုံးယ်ဘုံး
လာတ်တို့ခို့ရို့မဲ့ကျိုး
ပို့မှုံတ်ပို့လုံးကအေး

၃၅.နတ်ပည့်နဲ့ကလဲပဲ့
ကရာဖို့မတော်ဟူးလဲ
နဲ့ကတုံးဆုံးပို့တ်
တူးဆဲ့မသကိုးကိုက်



ကညီပိုင်မှုပုဂ္ဂန်တရာ့အေးတိုင်



တိုင်းပြေထဲ
ပျေမေန့်ခိုး(၃)
နှစ်ဖော်

လိုချေသားကညီပိုင်မှုပုဂ္ဂန်တရာ့

၁.ကိုယ့်လူပိုင်မှုပုဂ္ဂန်တရာ့
စီဘားအူကုံးအမာ
၁-၉-၄-၉၃းအိုင်ထို့
တိုင်းရှိခဲ့မေရ့တို့

၅၀၁-၉-၈-၅လီအူဖြို့
ဘုံတိုင်ပိုင်ကျော်
ကညီပိုင်မှုပုဂ္ဂန်တရာ့အံး
အိုင်ဖော်ကုံးကိုရေးလုပ်

၂.တိုင်းအိုင်ထို့ခဲ့ပည့်
ခွဲကလုပ်ကထုံးဖွံ့ဖြိုးထို့
ဆိုင်တံ့ဗောက်လီယ်
မှုပုဂ္ဂန်တစ်ခုးမာ

၆.ကရာကရိဟု့သို့လို
ကူးသုံးကူးဘုံမာထို့
ရှုံးဝိပ်ဖျို့ထို့ဆဲးလာ
ဆုံးချွေးရှုံးထို့ဟု့ပြု

၃.မှုပုဂ္ဂန်တရာ့သုံးကျော်
ဘို့မှုပုဂ္ဂန်တရာ့သုံးကျော်
ပိုင်မှုပုဂ္ဂန်တရာ့ကျော်
ကဲထို့ကုံးသုံးကိုသုံးဘို့

၇.ဒုက္ခကုံးကျော်သုံးတို့
ပိုင်လီပဲ့ဖော်အပဲ့ကျို့
လွှာ့ဘို့အိုင်ဖော်တို့
ရှုံးကျော်သုံးမဲ့ထို့ဘို့

၄.သုံးအူကုံးတို့လာတဲ့
တိုင်ကိုတံ့ဗောက်လီမဲ့
ကိုယ့်လူပိုင်မှုပုဂ္ဂန်တရာ့
ဟူးလောကုံးတဲ့တန်းလာ

၈.ပဲကျို့တို့အေးတို့
အိုင်ပဲ့အတိုင်းကျို့
မျှော်တိုင်ကျော်ကျို့
တတ်ဟု့သုံးသုံးညို့ဘို့

၉၁.လေစွဲကီးထံရဲကိုဂဲ
ကတိန္ဒြုခဲးတ်သပုံ
ထံရုံကိုသံတ်လေကျဲ
တိခိုင်ရို့မဲစွဲကီးပဲ

၁၀၁.ကရာကရိတို့ပို့မှု
ဟူ့တ်သူ့ညာ့အေကလုံ
တူတ်သူတ်ဘုံအေထို့
းနွဲ့ယ်မေဆုံးထို့

၁၁၁.လာပျော့ရှုံးတကဟာ
ကတိန္ဒြုခဲးတ်အေအား
ပို့မှုနှီးဖိုသုံတဖုံး
ကဒီးနွဲ့တ်တိတ်၏

၁၂၂.ဟူ့ဟူ့ဂံ့ဘာ့မေစေစွဲကီး
မျှုံကမဲလီဒဲလီတီ
န်ကညီသုတလီမျှုံ
ဟူ့ဟူ့ညာ့တ်ထိတ်ဆား

၁၃၃.ကူးသူ့ပြည့်တ်လေထို့
ဘုံဂုံကျဲ့အေးမေနီးနှီး
ဒုံးအို့တို့ပို့မှုနှေအကို
န်ပို့မှုသံတ်ဖို့စီ

၁၄၄.ဒုံးအို့တို့ပြည့်ဖိုသုံဆံးကို
န်ကဒီးနွဲ့တ်မေလီ
ကမေစွဲဟံ့ဌ်လီဂျုံကို
ကဲဘျူးကဲဖို့မို့ပ်ကို

၁၅၅.လာပျော်စေသူ့အို့
ဒုံးကူးသူ့ဖေးဘုံစွဲကီး

၇၈.ကအို့နီးဂံ့နီးဘာ့
ဟူ့ဟူ့ကီးတ်အို့ဂံ့ဘာ့

၁၆၆.ကပျော်တ်အို့ဆူ့အို့ချာ
ဟူ့သူ့ညာ့မျိုးဖို့ဖံ့း
န်ကအို့ဆူ့အို့ချာကို
ဟူ့မီဟူ့နီးမေကလီ

၁၇၇.ပို့မှုဂဲခို့ပို့ဒ်အုံလံ
တူမျှုံမဆဲတနံအံ့
ကွွဲဆာ့မဲ့တ်တ်ကိုတ်ခဲ့
ဂုံးကျဲ့စားဖီးတိဖို့ပဲ

၁၈၈.ပို့မှုဘုံတ်နွဲ့ယ်အေထို့
ကျဲ့စားဟူ့လီးသေးနီးကို့
ကဲခို့ကဲန်ပျော့ဂံ့ဘာ့
ထို့ဖံ့းဘုံခို့ပို့ခွဲ

၁၉၉.အို့တ်မေအဲအံ့
ပျော်လုံးယူ့အို့ကမံ့
ကအို့ဘုံသုံတလီ့ဒီ
လာသနာ့ကျဲ့ပဲထိဘို့

၂၀၀.သာဆံ့ယ်နံ့ဘုံလေကျဲ့
လာအသနာ့ကျဲ့စားပဲ
ကွွဲဆာ့မဲ့ဘုံတ်ဖုံ့နာ့
ဂုံးကျဲ့စားတူအကတ်

၂၁၁.လာတ်သူ့သေးအို့နီးနီး
မေပဲတူ့ခွဲ့ယ်တူ့လီး
တ်စံ့နဲ့ဗို့ပဲလီးသေးကို့
ပို့မှုဂဲလီးဆူ့ဒီးတို့

ဘုရားရိပ်ယတ္တန္တာနဲ့တော်ယိုယ်တဖိန္တာနဲ့

☆☆☆☆☆☆☆☆☆