

တက်မလကတီပီပီဒိဒိဒိ(၁၆) သီတက်ပတုကွံဒ်သွံဒ်ထံးမုဒ်ဒိတက်စုဆုဒ်ဒိတကးထီဒါ
 ပိဒ်မုဒ်ဒိမုဒ်ဒိတက်ဟုးတက်ဂဲလကဒဲကတီပီဒီးကီဒ်ရုဒ်ထမုဒ်ဒိမုဒ်



ကညီပိဒ်မုဒ်ကရု



မီးကခံ

ကတြု(၃)အဘုဒ်(၇)လိစဲးပထဘုဒ်-လိဒ်စဲဘုဒ်(၂၀၁၅နံဒ်)



မဲလးဆုဒဲကတီပီကမုဒ်တမုဒ် လဲးထီဒ်မလကတီပီ

တန်ဒုးထီဒ်ကုထီ တန်ထဲးထီးထုးထီး တန်သဘူ

Volume (3) Issue(7), September to December (2015)

Karen Women Organization Magazine

သုဒ်တက်ထုးထီဒ်ရုပမီးဒီးလကဒဲကတီပီဒီးကီဒ်ရုဒ်ထံးကညီပိဒ်မုဒ်ကရု

ကညီပိတ်မုခ်ကရားကစံပညိဉ်ကွန်ဗ်

- ★ ဒ်သိးပိတ်မုခ်တဖှ် အတၢ်အိဉ်မူကထုဉ်ဖျဲးထီဉ်လၢတၢ်ဆိဉ်တၢ်မၤန့ၢ်အကလုာ်ကလုာ်.
- ★ တၢ်ကသုးထီထီဉ်ကညီပိတ်မုခ်တဖှ်အတၢ်အိဉ်မူအတၢ်ပတီၢ် ဒ်သိးပိတ်မုခ်တဖှ်အတၢ်အိဉ်မူအတၢ်ပတီၢ်ကထီထီဉ်အဂီၢ်.
- ★ တၢ်ကသုးထီထီဉ်ကညီပိတ်မုခ်တဖှ် ထံၤဂ့ၢ်ကီၢ်သဲးတၢ်သ့ၣ်ညါဒီး တၢ်ဟံၤဆါအတၢ်သ့ၣ်ညါ.
- ★ ဒ်သိးကညီပိတ်မုခ်တဖှ် ကနၢ်ဟံၤကညီဒိကလုာ်စၢဖျိဉ်ကရၢအကျဲသန့ န့ၢ်လီၤမၤသကိး ဃုာ်တၢ်လၢကညီတၢ်သဘျုးအဂီၢ် ပံးဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆုဉ်သးဂဲၤ.
- ★ ဒ်သိးကညီပိတ်မုခ်တဖှ် ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ပိတ်မုခ်ခွဲးယာ်,တၢ်ထဲသိးတုၤသိးဒီးကကၢယာ် ကဟုကယာ်က့ၢ်အိၤ.
- ★ ဒ်သိးကညီပိတ်မုခ်တဖှ် ကဟံးယာ်ဟံးယာ်ဒီး မၤဖျါထီဉ်က့ၢ်ကညီတၢ်ဆဲးတၢ်လၢ.
- ★ ဒ်သိးမိဒီးဖိသ့ၣ်တဖှ် ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကူဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့,တၢ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချ့ဒီးတၢ်ကဟုကယာ်.

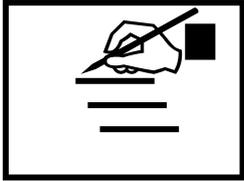
**လၢတၢ်ဆဲးကျိး
ကညီပိတ်မုခ်ကရားကစံအဂီၢ်**

(လိာ်ခၢဉ်သးဝဲၤဒၢး)

P.O.Box 19
 Mae Sariang
 Mae Hong Son Province
 58110
 Thailand
 Tel: (66) 053-682-440
 E-mail : kwocentral@gmail.com
 : kwomagazine@gmail.com

(လိာ်ခၢဉ်သးဝဲၤလိာ်ခၢဉ်)

P.O. Box 60
 Mae Sot
 Tak Province
 63110
 Thailand
 Tel/Fax: (66)055-563-797
 Mobile Phone : 0852687542
 Email : kwomaesot@gmail.com



ကြို(ဟိန်ခိန်ဖျာန်)

ကြို(ဟိန်ခိန်ဖျာန်)တဖျာန်အံၤ ပှအိန်ဝဲအကလုာ်ကလုာ်လၢ အိန်ဆိးဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢအပူၤ လၢအဝဲသ့ၣ်အသးသမူအဂီၢ်လီၤ ထံကျိထံကွာ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အတၢ်မူလၢပှကသုကဆူးကါအိၤဒီး ကဲဘျူးလၢတၢ်လၢအိန်ဒီးအသးသမူဒီးမၤယံၤလၢ, မၤဆုၣ်မၤကဘးဟိန်ခိန်ဒီးတၢ်အိန်လၢအပူၤလီၤ

တၢ်မ့ၢ်တၢ်ဘိအိန်ဒီးအသးသမူဂ့ၤလၢတၢ်အိန်အဂီၢ်, တၢ်တုထီၣ်ဘိထီၣ်အဂီၢ် တၢ်ကၤယာ်မူခိန်ထံဖဲတၢ်စူၤကတီၢ် တၢ်လၢတုၤအလီၤ,သ့ၣ်လၢသ့ၣ်အလီၤ မ့ၢ်တၢ်ဘိတုၤတကလုာ်လၢ အကဲဘျူးလၢဆုၣ်ဖိကီၢ်ဖိဒီးပှကညီအဂီၢ်လီၤ

ဆုၣ်ဖိကီၢ်ဖိတၢ်မံၤလၢ, ဆုၣ်ဖိကီၢ်ဖိအဒါ ဒ်အလုာ်အလၢအန့ဆၢၣ်ဒုၣ်ဝဲအသိး မၤယံၤလၢစ့ၢ်ကိးကစၢ်ကလိထံကျိထံကွာ် ပှသိၣ်ကိးသိၣ်လၢအကလုာ်မုၢ်သယုာ်သတ့ၤ, ကဲဘျူးစ့ၢ်ကိးလၢပှကညီဖိတဖျာန်အဂီၢ် လၢတၢ်အိန်တၢ်အိၤဒီး တၢ်မၤန့ၣ်တၢ်ကၤလၢအယံၤစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ ဒုၣ်ဖိညၣ်ဖိ,ဆ့ၣ်,သဒိၣ်,ခဲး တၢ်လၢအိန်လၢထံလၢတဖျာန် ကဲဘျူးလၢပှဟိန်ခိန်ဖိအတၢ်အိန်အဂီၢ်,တၢ်ပှတၢ်ဆါအဂီၢ်လီၤ

ထဲဒုၣ်ပှကညီ(ပှဟိန်ခိန်ဖိ)တကလုာ် မ့ၢ်တၢ်တုအထီၣ်ကတၢ်လၢတၢ်ဘိတုၤခဲလၢအကျါအတၢ်လီၤဆီမ့ၢ်ဝဲ အိန်ဒီးသးအတၢ်သ့ၣ်ညါ, အိန်ဒီးခိန်န့ၣ်လၢအကတုထီၣ်ဘိထီၣ် ဒုးအိန်ထီၣ်တၢ်အကလုာ်ကလုာ်လၢဟိန်ခိန်ဖျာန်တဘျုးအံၤအပူၤ ဒုးကဲထီၣ်ဒုးလိၣ်ထီၣ်ဖးထီၣ်တၢ်လၢမ့ၢ်မဆါတနံၤအံၤလီၤဘိလီၤမ့ၢ်,လီၤလီၤလီၤလး ဒ်ပသ့ၣ်ညါဘုၤစါဒီးဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ ပကွဲးတလၢာ်,ပတဲတလၢာ်,ပဆိကမိၣ်တတုၤ,ပဘုးတတုၤ,ဖိၣ်တဝးဘုၤ

ဘုၤဆုၣ် ပှဟိန်ခိန်ဖိလီၤဂျၢၢ်လီၤစၢ်လၢတၢ်သကဲးပဝး,လၢအကတကပတမိ မ့ၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်ထဲလဲၣ်ထဲလဲၣ်ဘုၤဆုၣ် ပှဟိန်ခိန်ဖိကဲဒဲကဲဒဲမၤသံလိာ်အသး,ပှဟိန်ခိန်ဖိကဲဒဲကဲဒဲအုၣ်လိာ်တၢ်လိာ်သး,ဒုးလိာ်ယၤလိာ်အသး,ပှဟိန်ခိန်ဖိကဲဒဲကဲဒဲကူၣ်သံကူၣ်ဟါမၢ်လိာ်သး မုၢ်ခွါလၢအမ့ၢ်တၢ်ဘုၤတုၤ လၢကဘုၤအုၣ်လိာ်သး,ကဟုကယာ်လိာ်သး,ကြၢးပာ်ကဲလိာ်သး,ကြၢးပာ်လုာ်ပာ်ပှလိာ်အသး,ကြၢးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလိာ်သး,ကြၢးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါလိာ်သးကဲဒဲကဲဒဲအံၤ ကဲထီၣ်က့ၤလၢတၢ်မၤဆါလိာ်သး,မၤတရီၤတပါလိာ်သး,ဆိၣ်တၢ်မၤန့ၣ်လိာ်သး,မၤတၢ်စုဆူၣ်ခိန်တကးလၢနီၢ်ခိလၢနီၢ်သး မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်လၢပိာ်မုၢ်ပိာ်မၤတဖျာန်ဘုၤဆုၣ်မံၤဝဲ,ဘုၤတုၤဝဲ,ဘုၤသဂါၢ်ဝဲအကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ

လၢမဲးကစံတဘျုးအံၤအပူၤ ပကထံၣ်ဘုၤတၢ်မၤဝဲ(၁၆)သီအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအဘုၤတၢ်မၤအိၤတဖျာန်,တကးဒီးဘုၤ ပကဖးဘုၤတၢ်တဲဘုၤဃး(ယတသ့ၣ်ညါနီၢ်တဘျုးလၢ)တၢ်ကဲထီၣ်အသးအမ့ၢ်အတီတဖျာန်အံၤ မ့ၢ်ဝဲပှကညီပိာ်ခွါတဖျာန် သူတၢ်စုဆူၣ်ခိန်တကးလၢပိာ်မုၢ်တဖျာန်အဖိခိန်အယံၤ ဟိန်ခိန်ဖျာန်မၤဝဲ(၁၆)သီ “တၢ်ပတုာ်တၢ်စုဆူၣ်ခိန်တကးဆုၣ်ပိာ်မုၢ်” စးထီၣ်လၢနီၣ်ဝဲဘၢၣ်(၂၅)သီ,တုၤဒဲးဘၢၣ်(၁၀)သီလီၤ တမ့ၢ်ထဲကညီပိာ်မုၢ်ကရၢမၤဝဲဒီးဒုးအိန်ထီၣ်ဝဲဘုၤ ဟိန်ခိန်ဖျာန်အံၤလီၤတုၤလိာ်ဝဲမၤဝဲအယံၤ ကညီပိာ်မုၢ်ကရၢစ့ၢ်ကိး ဒ်အမ့ၢ်ကရၢတဖုလၢအကျဲးစးတၢ်လၢကညီပိာ်မုၢ်တဖျာန်အဂီၢ်အသိး ကိးနံၤဒီး မၤဝဲတၢ်ပတုာ်ကွံာ်တၢ်စုဆူၣ်ခိန်တကးထီၣ်ဒါပိာ်မုၢ်န့ၣ်လီၤ

ပဆၢဒီးမ့ၢ်လၢတၢ်ဘုၤတုၤလၢအထီၣ်ကတၢ် လၢအမ့ၢ်ပဝဲပှဟိန်ခိန်ဖိတကလုာ်အံၤ ကသ့ၣ်ညါနီၢ်ပာ်စၢၤပိာ်မုၢ်တဖျာန်အတၢ်တုၤဘုၤဒီး ပှကိးကဲဒဲးကပုာ်ဃုာ်ပုာ်ဂီၢ် ဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါပာ်သ့ၣ်ပာ်သးလၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ ကကြိစၢၤကမၤစၢၤ ဒ်သိးပှပိာ်ခွါမ့ၢ်ဂ့ၢ်,ပိာ်မုၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် သုတသူတၢ်စုဆူၣ်ခိန်တကးလၢတကးဒီးတကးအဖိခိန်တဂ့ၤ

ပတုာ်ကွံာ်တၢ်စုဆူၣ်ခိန်တကး
အာ်လီၤလိာ်သကဲးပဝးဒီးဆၢထာ်သကဲးဒုဒုလၢတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီအဂီၢ်တက့ၢ်

အဲဒဲးထာ်
ကညီပိာ်မုၢ်ကရၢ
လီၢ်ဓာ်သး

တင်္ဂုတ်ခိတ်တိတဖန်

★ အဲဒဲးထာ်အတက်ကွဲး

ဇ- အဲဒဲးထာ်အတက်ကတိ - ၂

★ လိာ်ခါးသးကညီပိတ်မုတ်ကရားခိတ်အတက်ကတိ - ၄

★ လံာ်ဟ့ာ်ယုာ်

ဇ- ကညီပိတ်မုတ်ကရားအလံာ်ဟ့ာ်ယုာ်ဆူဟိတ်ခိတ်ဒိဘုတ်တက်မုတ်တက်ခုတ်မုတ်နံ (၂၁)လါစဲးပထုဘာ်.၂၀၁၅နံ. "All for peace, Peace for everyone" "ခဲလံာ်လါတက်မုတ်တက်ခုတ်အဂီၢ်.တက်မုတ်တက်ခုတ်လါပုၤကိးဂးဒဲးအဂီၢ်" - ၅
ဇ- ကညီပိတ်မုတ်ကရားအလံာ်ဟ့ာ်ယုာ်ဆူဟိတ်ခိတ်ဒိဘုတ်(၁၆)သီတံမၤပတုာ်ကွာ်တက်စုဆူခိတ်တကးထီဒါပိတ်မုတ်အမုတ်နံ (၂၅)သီ.လါနိတ်ဝုဘာ်၂၀၁၅နံ - ၆

★ လံာ်ဘိးဘာ်ရဲလီၤ

ဇ- ဒဲကဝီၤစံာ်ညီပိတ်တုၤအစၢလၢအတကြးကၢကီၢ်လါပုၤတုၤဘာ်သွံာ်ထံးမုတ်ခွါတက်စုဆူခိတ်တကးတဖၣ်လါဒဲကဝီၤနွံဘုတ်လံာ်အပူၤ တက်ဟ်ဖျါအသီတဘုတ်လါ ဘာ်တက်ကွဲးအိၤလၢကညီပိတ်မုတ်ကရား "အံသုာ်လါတက်ပူၤလါအပူၤ" (၂၀၁၁-၂၀၁၃) - ၇

★ ထါသနာ်

ဇ- တက်ပူၤတက်ဖိးလါတက်မုတ်တက်ခုတ်အဂီၢ်ဒိးတက်လၢကပိၤလါပုၤကိးဂးဒဲးအဂီၢ် (နိာ်နံဒိတ်ထူ - ထါမဟ့ာ်တံာ်ထီကွီ) - ၉
ဇ- တက်ပူၤတက်ဖိးလါတက်မုတ်တက်ခုတ်အဂီၢ်ဒိးတက်လၢကပိၤလါပုၤကိးဂးဒဲးအဂီၢ် (နိာ်အိတ်တံနံကီၢ် - အူပုာ်) - ၁၀
ဇ- တက်ပူၤတက်ဖိးလါတက်မုတ်တက်ခုတ်အဂီၢ်ဒိးတက်လၢကပိၤလါပုၤကိးဂးဒဲးအဂီၢ် (နိာ်ယါမုတ်ရဲ - ကွီဖိအသိတ်) - ၁၁
ဇ- တက်ပူၤတက်ဖိးလါတက်မုတ်တက်ခုတ်အဂီၢ်ဒိးတက်လၢကပိၤလါပုၤကိးဂးဒဲးအဂီၢ် (နိာ်သါသါအူ - ထါမဟ့ာ်) - ၁၂
ဇ- တက်ပူၤတက်ဖိးလါတက်မုတ်တက်ခုတ်အဂီၢ်ဒိးတက်လၢကပိၤလါပုၤကိးဂးဒဲးအဂီၢ် (နိာ်နိတ်ရံ - ထါမဟ့ာ်) - ၁၃
ဇ- စံာ်စါမုဒါမုတ်ပတံာ် (နၢၤတံာ်ဆိ-အံတုာ်ထုတ်) - ၁၄
ဇ- မိာ်.မုတ်ဟိတ်ခိတ်ဖိတက (သယုာ်ထံမုတ်) - ၁၄

★ တက်ဂီၤကွဲးကွဲး - ၁၅

★ တက်ပရၢသနာ်

ဇ- တက်ပရၢဆူလီရံ (နိာ်---) - ၁၇

★ သးသမူသနာ်

ဇ- သရံမုတ်အဲလံစံာ်အသးသမူအဂုာ် - ၁၈

★ ကညီပိတ်မုတ်ကရားအတက်ဟူးတက်ဂဲးတဖန်

ဇ- တက်မၤလၢကပိၤဟိတ်ခိတ်ဒိဖျါတက်မုတ်တက်ခုတ်မုတ်နံ - ၁၉
ဇ- ကညီပိတ်မုတ်ကရားဟူးဂဲးတဆံဃုသီတက်ဟူးတက်ဂဲးတံာ်ဂုၤဂုၤ - ၂၂
ဇ- ကညီပိတ်မုတ်ကရားမၤလၢကပိၤဟိတ်ခိတ်ဒိ(ပုၤနာ်တအၢ)ဒိး ကုာ်သုလါဆီကွီဖိခဲလံာ်အမုတ်နံ (ကညီပိတ်မုတ်ကရား) - ၂၄

★ ဖိဒဲးဖိသုာ်သနာ်

ဇ- ပုၤလၢအထံာ်တံာ်ဂုၤသုတကအဂုာ် - ၂၆
ဇ- ထံဆုတ်တလါဖးဒိတ် (အိတ်သု-မုတ်ဂါ) - ၂၇

★ တက်ကွဲးမုတ်နာ်သနာ်

ဇ- ခရံာ်အိတ်ဖျါအတက်ဟ့ာ်လါကစၢခိတ်မုတ်အဂီၢ် (ပသးထူ) - ၂၈
ဇ- မုတ်လိတ်ဘိဆွံဆွံဖိ - ၂၉

★ ပိတ်မုတ်ပိတ်မၤသနာ်

ဇ- ပိတ်မုတ်တဖၣ်အတက်အိတ်သးလါကရဲၣ်လါကီၢ်စံာ် - ၃၀

★ တက်အိတ်ဆူအိတ်ချသနာ်

ဇ- နိာ်မံခု(ကုန်းထိကရုန်း) - ၃၂
ဇ- ထိတ်ခိတ်နဲး(ရှားစောင်းလက်ပပ်)ဒီးသုာ်ခဲစၢတက်ဆါ - ၃၃

★ တက်သုာ်တက်ဖျးသနာ်

ဇ- တက်သုာ်ပသါဂီၤ (သရံဆုတ်ရံးထူ - မုတ်ပုာ်) - ၃၄

★ နီနီဆါသနာ် - ၃၇

★ တက်ကွဲးထီရီၤသနာ်

ဇ- တက်မုတ်တက်ခုတ်လါပမုတ်လါ (နိာ်လုဆုတ် - ဘါဒိတ်ယါ) - ၃၉

★ နံၤကမံသနာ် - ၄၀

ဇ- တက်သုာ်နုာ် အနၢၤဒဲးလဲာ်
ဇ- ပထီခံကမံ
ဇ- တလိတ်လဲာ်ထီကွီဘာ်
ဇ- အုနု
ဇ- လဲာ်တီၢ်သံပယီ
ဇ- ထြးစလုးတဘာ်လါ
ဇ- ကာကွာ်သု
ဇ- အပြစ်မရီရင်
ဇ- ဒါလည်းဟုတ်သးပဲ
ဇ- သေပြီးတာတောင်ထောက်ခံမယ်
ဇ- ရုတ်စရာကြီးရယ်ချင်တယ်

★ သးစာ်သနာ်

ဇ- ၂၀၁၃ အတက်လဲာ်အတက်သုာ်နိတ် (တလွဲဆုတ်စု - မုတ်ထီာ်) - ၄၂

★ တက်ဂီၤသနာ် - ၄၃

★ ထုတ်ပြန်ကြေငြာချက်

ဇ- ဒုက္ခသည်စခန်းများမှ လိင်အကြမ်းဖက်သားကောင်များအတွက် ညံ့ဖျင်းလှသောတရားမျှတမှု ကရင်အမျိုးသမီးအစည်းအရုံး၏အစီရင်ခံစာသစ် "အနာထကဆား" ၂၀၁၁-၁၃ခုနှစ်၊ ကရင်ဒုက္ခသည်စခန်းများမှ လိင်အကြမ်းဖက်မှုများနှင့်တရားမျှတရေးရလဒ်များ - ၄၅

★ ကဗျာ

ဇ- ငြိမ်းချမ်းရေး (နေ-ဘီးလင်း) - ၄၆
ဇ- ငြိမ်းချမ်းရေး-တမ်းချင်း - ၄၆
ဇ- ကြိုးစားပါလေပြည်သူတွေ - ၄၇
ဇ- ငြိမ်းချမ်းရေးဆီလှမ်းတက်ချီ (အေးမြ) - ၄၇
ဇ- လက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ် (ပွင့်မာ - သထုံ) - ၄၈
ဇ- ညီညွတ်ရေးသို့ (ခိုင်စံရွှေမြင့် - မူတရော်) - ၄၈
ဇ- ခမွှေးယပင်းစသတ်ချစ် (အာကာမောင်မောင်) - ၄၉
ဇ- ပိရောမိလမ်း (အက်ကလိုသိန်း) - ၄၉

★ သတင်းဆောင်းပါး

ဇ- မေတ္တာစွမ်း (အက်ကလိုသိန်း) - ၅၀
ဇ- စိတ်ဓာတ်မြင့်လှူမတင့် (အာကာမောင်မောင်) - ၅၂
ဇ- ယနေ့လူငယ်များနှင့် တပိုင်းတစပညာ (ပွင့်မာ - သထုံ) - ၅၄
ဇ- အိမ်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးမှသည် - ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးသို့(ဒေါ်အေးမြသူ) - မူလုနာ် ပျဉ်းမပင်ဆိပ်(၁) - ၅၅
ဇ- လက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ် (ပွင့်မာ - သထုံ) - ၅၆
ဇ- သစ်တောက်ငှက်ငယ်တစ်လစ်လစ်လေးလို - ၅၇

လီၤဂၢၢ်သးကညီပိာ်မုာ်ကရၢ, ကရၢခိၣ်အတၢ်ကတိၤ



ကညီပိာ်မုာ်ကရၢလဲၤခိၣ်ဖျါဘၣ်ဝဲတၢ်ဖံးတၢ်မအနံၣ် “၃၀” ဘျဲၣ်လံာ်သန့က့ ကညီပိာ်မုာ်ကရၢအိၣ်မုာ်ဒဲးဒုၣ်လၢတၢ်ဂဲၤလိာ် တၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤန့ၢ်ဒီး တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအဖၤမုာ်ဒဲးန့ၢ်လီၤ.

မုာ်မဆါတနံၣ်အံၤ ပဝဲအါက ပနၢ်ဟူဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အါမံၤအါမ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. လၢထံကီၢ်ဂီၢ် ပပုၤကလုာ်ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်သဘျုးလၢ ကျဲၣ်လဲၣ်ပုၤအါကယဲာ်ထံနီၤဖးဝဲအါမံၤအါမ့ၢ်သန့က့ တၢ်မုာ်လၢကွၢ်စိန့ၢ် မ့ၢ်ဝဲဒုၣ်တမံၤယီၤလၢ ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်က့တၢ်သဘျုးဒီး ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်က့ဝဲအနီၢ်ကစၢ်အထံအကီၢ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်လၢပကြၢးပာ်သ့ၣ်ပာ်သးကိးဂၤဒဲးန့ၢ်လီၤ. ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ ပက့ၢ်ကဒါက့ပခိၣ်ပနၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်ကျဲးစးအယီၤ ပလဲၤပက့ၢ်သ့ထီၣ်ဝဲဖဲအကြၢးသန့က့ လၢတၢ်မၤလိာ်ထီၣ်ဖးထီၣ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ် ကဟူးဂဲၤဖံးမၤအီၤလၢလၢပုၤပုၤလၢတၢ်သဘျုးအပူၤ တတူၤထီၣ်, ထီၣ်ဘးလၢတၢ်သဘျုးအပူၤဒဲးဘၣ်.

မုာ်မဆါတနံၣ်အံၤ တၢ်ဆိၣ်တလဲၤအသးချဲးမးလီၤ. လၢတၢ်န့ၢ်အယီၤ ပဝဲကိးဂၤ ပက့ၢ်ကျဲးစးဖးလံာ်ဆူၣ်ဆူၣ်အါအါဒီးပက့ၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အလီၤဆိၣ်ထီၣ်ဝဲလၢပထံပကီၢ်အပူၤတဖၣ်အံၤန့ၢ်လီၤ. ပပုၤကလုာ်ကအိၣ်မုာ်အိၣ်ဆူၣ်ဘၣ်အဂီၢ် ပဝဲကညီပိာ်မုာ်ကရၢကဘၣ်ပာ်ဖျါမၤသကိးတၢ်န့ၢ်လီၤ.

ဖဲပမဲးကစံအပူၤအံၤ ပတၢ်ကွဲးကအိၣ်ဝဲအါမံၤသန့က့ ယဆၢလၢသုဝဲပုၤဖးလံာ်ဖိတဖၣ် ကပဲာ်ထံနီၤဖးအီၤဒီး အလီၢ်မုာ်အိၣ် ကဟ့ၣ်က့ၣ်ဟ့ၣ်ဖးအါထီၣ်ဘၣ်ပုၤစ့ၢ်ကိးန့ၢ်လီၤ. ဒ်ပုၤသးပုၤစံးဝဲ, “သ့ၣ်တဘိတဘိာ်ထံ ပုၤတဂၤတဝံၤတၢ်မံၤ” အသိး ဆိၣ်ထံသကိးပုၤလၢတၢ်အိၣ်တၢ်က့ၢ် တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်လၢခါဆူၣ်ညါအဂီၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ဝဲယတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ်လီၤ. လီၢ်ခဲကတၢ် ယအိၣ်ဒီးစံးယဲၤဒဲးအံၤလီၤ. ဖဲပအိၣ်တပူၤလၢလၢ ပက့ၢ်ကျဲးစးပုၤသ့ၣ်ညါပပုၤကလုာ်တၢ်ကိတၢ်ခဲဒီးထံဂ့ၢ်ကီၢ်သဲးအဂီၢ်အကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲး ဒ်သိးပကမၤစၢၤက့ပပုၤကလုာ်ကသ့အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တဂၤလၢပသန့ၣ်ဒုၣ်ဝဲ ပကမၤသကိးပုၤတူၤတူၤလၢပဒီးန့ၢ်ဘၣ်က့တၢ်မုာ်တၢ်ခုၣ်အလၢအပုၤတစုန့ၢ် မ့ၢ်ဝဲကညီပိာ်မုာ်ကရၢခဲလၢာ်ပတၢ်ဆၢမုာ်လၢန့ၢ်လီၤ.

ပုၤဒီးတၢ်ပာ်ဖျါလိာ်သးလၢတၢ်သးတဖျါန့ၢ်

နီၢ်ဖိဒုတိ
ကညီပိာ်မုာ်ကရၢ
လီၤဂၢၢ်သး

ကညီပိတ်မုတ်ကရားအလင်္ခါတုန်ယုဂ်ဆူဟိန်ခိန်ဒီဘုတ်တော်မုတ်တော်ခုန်မုန်နံ၊ ၂၁ ,လါစဲးပထုဘာန် ,၂၀၁၅နံ

"All for peace, Peace for everyone"

“ခဲလင်္ခါလါတော်မုတ်တော်ခုန်အဂီၢ်,တော်မုတ်တော်ခုန်လါပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်”

ကညီပိတ်မုတ်ကရားတော်လင်္ခါတုန်ယုဂ်ခိန်ဒီဘုတ်တော်မုတ်တော်ခုန်အမုန်နံတနံအံၤ ခိဖျိတော်ယုထီၣ်ဒဲးဒုန်ဆူထံကီၢ်ပဒိၣ်,ထံရူၢ်ကီၢ်သဲးကရူၢ်ဒီးကလုာ်
ဒုန်ဖျိစုကဝဲတဖၣ်အအိၣ်လါကဘၣ်မၤလိာ်တံၢ်ဝဲဒၣ် “ခဲလင်္ခါလါတော်မုတ်တော်ခုန်အဂီၢ်,တော်မုတ်တော်ခုန်လါပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်” ခိဖျိဒုးအိၣ်ထီၣ်ကျဲ
ဒီးတံၢ်ခဲးတံၢ်ယာ်လါပုၤတဝါတံၢ်ကရၢကရိဒီး ကမုၢ်အတၢ်ပၣ်ယုာ်မၤသကိးတံၢ်လါ တံၢ်တၢ်ပိၣ်တဲသကိးလါတံၢ်ကညီပိတ်ထီၣ်ထံကီၢ်တံၢ်မုတ်
တော်ခုန်ဒီး ကီၢ်ဒီတဘုတ်တော်ပတုာ်တံၢ်ခဲးအတၢ်ရဲၣ်တံၢ်ကျဲတဖၣ်အပူၤ လါအပတီၢ်ပတီၢ် ဒၣ်ဝဲခဲလင်္ခါအပူၤန့ၣ်လီၤ။

တကးဒဲးဘုၣ်, ပအဲၣ်ဒီးဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၢ်ပတၢ်ယုထီၣ်ဘုၣ်ဃး ပပိတ်မုတ်တော်ပၣ်ယုာ်မၤသကိးတံၢ်လါတံၢ်မုတ်တော်ခုန်တံၢ်ရဲၣ်တံၢ်ကျဲအပူၤ လါပကိး
သတြီတံၢ်အါလါ ၂၀၁၂ န့ၣ်အခါလံၤလံၤန့ၣ်လီၤ။ ဘၣ်မၤန့ၣ်အပူၤပဘၣ်ယုထီၣ်တံၢ်ကိးအံၤလဲၣ်န့ၣ် မုၢ်လါပိတ်မုတ်တဖၣ် မုၢ်ပုၤလါအနီၣ်ဂံၢ်အါန့ၣ်တ
တံၢ်ဘုၣ်ဒီး ဒ်သိးကပာ်ဖျါထီၣ်တံၢ်ထံၣ်တံၢ်ဆိကမိၣ်လါအလိာ်ဆိလိာ်အသးအဂီၢ် လါကကဲထီၣ်တံၢ်မၤစၢၤလါတံၢ်ကညီပိတ်ထီၣ်တံၢ်မုတ်တော်ခုန်လါ
အယုာ်အကၢ ခိဖျိပိတ်မုတ်တဖၣ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢ်ဒီး လဲၣ်ခိဖျိဘုတ်တံၢ်ဒုးတံၢ်ယာ်အတၢ်ဘုၣ်ဒီးဘုၣ်ထံးတဖၣ်အပူၤ သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးလါတံၢ်ကဘၣ်ဘုၣ်ရဲ
အါဒဲးလဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ။

ဒ်ကီၢ်ပယီၤမုၢ်ဘီမုၢ်စၢ်ဖျိကရၢအကရၢဖိအသိး ထံကီၢ်ပဒိၣ်အံၤ အိၣ်ဒီးတံၢ်အၢၣ်လိာ်လါကလုာ်ပိတ်ထဲဘီမုၢ်စၢ်ဖျိဘုၣ်ဘၢကီၢ်ကးလံာ်ဃးဃာ်
တဖၣ်အဖိခိၣ် တံၢ်ဆၢတံၢ်နီၣ်ဂံၢ်(၁၃၂၅)အပူၤ အိၣ်ဖျါဝဲဖျါဖျါဖျါလါ ပိတ်မုတ်တဖၣ်ကဘၣ်ပၣ်ယုာ်မၤသကိးတံၢ်လါတံၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တံၢ်မုတ်တော်ခုန်အ
တံၢ်ရဲၣ်တံၢ်ကျဲအပူၤ ဘၣ်ဆၣ် တုၤခဲအံၤ တံၢ်မၤကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်တံၢ်အိၣ်ဒီးဘုၣ်, လါန့ၣ်အမဲာ်ညါ ကညီဒီကလုာ်စၢ်ဖျိကရၢစ့ၢ်ကိး ဘိးဘုၣ်ရဲလိာ်
လါအတုၢ်လိာ်ဒီးက့ၢ်မုၢ်ဝဲလါတံၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တံၢ်မုတ်တော်ခုန်တံၢ်ရဲၣ်တံၢ်ကျဲတဖၣ်အပူၤ ပိတ်မုတ်အတၢ်ပၣ်ယုာ်န့ၣ်,ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢဝဲဘုၣ်ဆၣ် လါခဲန့ၣ်
သါန့ၣ်အတီၢ်ပူၤ ကျဲကျဲလါကအိၣ်ဖျါဖျါဖျါလါပိတ်မုတ်တော်ပၣ်ယုာ်မၤသကိးတံၢ်လါအလိာ်တံၢ်လိာ်ဆဲးအဂီၢ်တအိၣ်ဒီးဘုၣ်။

ကီၢ်ပယီၤပဒိၣ်ဒီးကလုာ်ဒုန်ဖျိစုကဝဲတဖၣ် မုၢ်ဂဲလိာ်စံးကတိာ်ဝဲဘုၣ်ဃးကီၢ်ဒီတဘုတ်တော်ပတုာ်တံၢ်ခဲးထဲလဲၣ်ထဲလဲၣ်ဘုၣ်ဆၣ် ပထံၣ်ဘုၣ်ဒီးလါ
တုၤမုၢ်မဆါတနံအံၤ တံၢ်ဒုးတံၢ်ယာ်တဖၣ် အိၣ်ဒီးဒုၣ်လါကလုာ်ဒုန်ဟိန်ကဝီၤတနံအပူၤအပူၤ မုၢ်တံၢ်လါအဒုးအိၣ်ထီၣ်တံၢ်သ့ၣ်ဒုဒီးသးဒုဒီး
လါထံဖိကီၢ်ဖိကမုၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤလါန့ၣ်အမဲာ်ညါ တံၢ်အိၣ်ဖျိတဘျီလါလါတံၢ်အၢၣ်လိာ်အိၣ်ဝဲအကလုာ်ကလုာ်ဘုၣ်ဆၣ် တံၢ်မၤထွဲဒီးတံၢ်မၤ
လိာ်ထီၣ်ဖးထီၣ်အါတအိၣ်ဒီးဘုၣ်အပူၤ တံၢ်အံၤ မုၢ်ဝဲတံၢ်အုၣ်ကီၢ်လါလိာ်ဘုၣ်ဝဲဒၣ်ကမုၢ်ဒီးပုၤအါကအတၢ်ပၣ်ယုာ်မၤသကိးတံၢ်လါအဆိအချ
လါတံၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ကတီၢ်ယံာ်တံၢ်မုတ်တော်ခုန်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ခိဖျိတံၢ်အၢၣ်လိာ်တဖၣ်အိၣ်ဖျါထဲဒုၣ်လါအမဲာ်ဖဲးခိၣ်အပူၤ ကမုၢ်ဒီးပုၤတဝါအတၢ်ပၣ်ယုာ်
ကမၤလိာ်တံၢ်က့ၢ်ဝဲခဲခိၣ်ကပအတၢ်ဟံးမူဒါလါ တံၢ်ပတုာ်တံၢ်ခဲးအတၢ်အၢၣ်လိာ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ။

ကညီပိတ်မုတ်ကရားသးခုလါ ပပုၤကမုၢ်ဒီးပုၤတဝါတံၢ်ကရၢကရိတဖၣ် ဒီးန့ၣ်ဘုၣ်တံၢ်ခဲးတံၢ်ယာ်လါ ကမၤဘၣ်ဟိန်ခိန်ဒီဘုတ်တော်မုတ်တော်ခုန်အ
မုၢ်နံအမုၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ။ ခိဖျိလါပအိၣ်ဒီးဒီးတံၢ်ခဲးတံၢ်ယာ်တဖၣ်အပူၤ ပန့ၣ်လါကဟ့ၣ်ခိနီၤလိာ်ဘုၣ်တံၢ်အိၣ်သးအမုၢ်အတီၢ် ဘုၣ်ဃးတံၢ်မုတ်
တံၢ်ခုန်အတၢ်ရဲၣ်တံၢ်ကျဲန့ၣ်လီၤ။ လါန့ၣ်အမဲာ်ညါ ပကယုထီၣ်န့ၣ်ကမုၢ်တဖၣ်အတၢ်ထံၣ်,တံၢ်ဟံးသး ဘုၣ်ဃးတံၢ်မုတ်တော်ခုန်တံၢ်ရဲၣ်တံၢ်ကျဲဒီး
ဒုးပၣ်ယုာ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်လိာ်ဘုၣ်တဖၣ် ဒ်သိးကကဲထီၣ်ခဲလင်္ခါလါတံၢ်မုတ်တော်ခုန်အဂီၢ်န့ၣ် တံၢ်မုတ်တော်ခုန်အံၤ လါပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

ကညီပိတ်မုတ်ကရားန့ၣ်ဝဲဒၣ်လါ တံၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တံၢ်မုတ်တော်ခုန်လါအဂါအကျဲအံၤ ပုၤကိးဂၤဒဲးကဘၣ်ပၣ်ယုာ်ဒီး တံၢ်မုတ်တော်ခုန်အံၤ ကဘၣ်မုၢ်ဝဲပုၤကိး
ဂၤဒဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ကညီပိတ်မုတ်ကရားတံၢ်ဟံးသးတခီ တံၢ်ကဘၣ်မၤလိာ်တံၢ်ပုၤကိးဂၤတံၢ်ပၣ်ယုာ်လါတံၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တံၢ်မုတ်တော်ခုန်အံၤ ယုာ်ဒီးပိတ်မုတ်
တံၢ်ပၣ်ယုာ်မၤသကိးတံၢ်နီၣ်နီၣ်န့ၣ်လီၤ။ မ်ပဝဲကိးဂၤဒဲးပကဂဲလိာ်လါပသန့ၣ်ဒုၣ်ပဝဲ ဒ်သိးတံၢ်မုတ်တော်ခုန်အယုာ်အကၢကအိၣ်ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ် မုၢ်
ပဝဲကညီပိတ်မုတ်ကရားတံၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢဒီးဆိၣ်သရူထီၣ်န့ၣ်လီၤ။

ယုယုဆူတံၢ်မုတ်တော်ခုန်နီၣ်နီၣ်

ပၤဆူတံၢ်ကမံးတံာ်
ကညီပိတ်မုတ်ကရား
လိာ်ခါးသး

ကညီပိတ်မုတ်ကရုဏ်းဟုတ်ယူရုံဆူ ဟိန်ခိန်ဒီဘုန် (၁၆)သီ တါမပတုန်ကွံ တါစုဆူခိန်တကးထီဒါ ဟိန်မုတ် အမုန်နံ ၂၅ သီ,လါနိန်ဝုဘာန် ၂၀၁၅နိန်

တနံအံ့မုန်နံလီဆီတနံလါအမုန်တါမပတုန်ကွံတါစုဆူခိန်တကးထီဒါဟိန်မုတ်တဖန်အမုန်နံလါဘုန်တါပနိန်အီဒီးမတါအိးထီဒါမုန်နံအံ့လါဟိန်ခိန်ဒီဘုန်ညါနုန်လီလါမုန်နံလီဆီတနံအံ့ပဝဲကညီပိတ်မုတ်ကရုဏ်းလိန်မုန်ဒီးပတ်လုတ်ပုပုကိးဂါဒီးလါအတါဟဲပတ်ဖျိန်ထီဒါသးတဖျိန်ယီလါတါကမတဆံယုသီတါရဲတါကျဲလီဆီအံ့နုန်လီမုန်နံအံ့ကညီပိတ်မုတ်ကရုဏ်းဒီးဒုးသုန်နိန်ထီဒါပုကိးဂါဒီးလါတမုန်နံတနံလါပကဘုန်သုန်သုးဒုဒီးသးမံလါတါအိးထီဒါဘုန်အီအယီဘုန်မုန်တခါကညီပိတ်မုတ်ကရုဏ်းဒီးစံးဘုန်ပဝဲကိးဂါဒီးလါမုန်နံတနံလါအဒုးသုန်နိန်ထီဒါကွဲပဝဲကိးဂါဒီးလါတါစုဆူခိန်တကးလါဘုန်တါသုအီဆူပိတ်မုတ်ပိတ်မုတ်တဖန်အံ့တပတုန်အသးဒီးဘုန်အမဲညါပိတ်မုတ်တဖန်တဒီးနုန်တါတိတါတြါလါအတါတုန်ဘုန်ခိန်ဘုန်တဖန်အဖီခိန်ဒီးဘုန်အယီပဝဲကိးဂါဒီးပကဘုန်အိန်ဒီးတါဟံးနုန်မုဒါလါတါအံ့အဖီခိန်လါပလီပသနုန်ဒုဒဲပကဘုန်ကျဲးစးဒီးဆူဆူဒဲသိးတါစုဆူခိန်တကးတဖန်အံ့တါသုတသုအီလါပုတတါအပုတဂုအဂီနုန်လီ

တနံအံ့ကညီပိတ်မုတ်ကရုထုးထီဒါရုလီလိန်ပတ်ဖျိတဘုန်လါအမုန်, “အံ့သုန်အိန်လါတါပုလီပု” အံ့မုတ်တါပတ်ဖျိတဘုန်လါကတါဘုန်ယးစံညီပိတ်မုတ်အစာလါဒဲကဝီနွံဘုန်လက်အပူအဂုနုန်လီ.တါအံ့ကညီပိတ်မုတ်ကရုဏ်းဒီးစံးဝဲလါပိတ်မုတ်တဖန်အိန်ဒီးဒုတ်လါတါစုဆူခိန်တကးအဖီလိန်ဒီးတါစံညီပိတ်မုတ်တဖန်တမုတ်လါအကြးကကီဒီးတါလါအတုန်ဘုန်ဝဲတဖန်အမဲညါ မါအသးဒဲအံ့သုန်အိန်လါတါပုလီအပူဒီးဆါဒိန်ထီဒါတက့နုန်လီ.တါကစီလါပဝဲကိးဂါဒီးအဂီတခါမုတ်တါတုန်ဘုန်ခိန်ဘုန်လါပိတ်မုတ်တဖန်ဘုန်ကွဲဆါမဲဝဲအံ့မုတ်ဒိန်ဒိန်မုတ်တခါလါပကဘုန်ပလီပသးဒဲသိးပသုတမတဘုန်တဂု, ဒီးပမုတ်ထံလါပုမဲဝဲတခါပသုတအိန်ကစုတဂုအဂီနုန်လီ.

လါမုန်နံအံ့ကညီပိတ်မုတ်ကရုဏ်းဒီးကိးသတြီထီဒါဒီးယုထီဒါလါပိတ်ခါတဖန်ကအိန်ဒီးတါဟံးနုန်မုဒါလါတါစုဆူခိန်တကးလါဘုန်တါသုအီလါပုတတါပုအံ့အဝဲသုန်ကဟံးဂုဝီလါတါအံ့အဖီခိန်အဂီနုန်လီ.ပသုညါဘုန်လါပိတ်ခါလဲလါတဖန်တါစုဆူခိန်တကးဘုန်,ထဲဒုတ်စုလါအတနုန်ဟံးဒီးသုကမုတ်အတါစိတါကမီတဖန်သုတါစုဆူခိန်တကးနုန်လီ.လါတါအံ့အဖီခိန်ပိတ်ခါတဖန်ကမတါပိတ်ခါတဖန်လါအသုတါစုဆူခိန်တကးတဖန်အံ့ခိဖျိကဟံးထီဒါဂုဝီ,အသုတအိန်ကစုဒီးပတ်ကဲတါတခါဒဲအမုတ်လါနံတခါအသိးနုန်တဂုနုန်လီ.ကညီပိတ်မုတ်ကရုဏ်းဝဲလါပိတ်ခါတဖန်တဖန်ဒီးထံညဲလါအဖီ,အမါ,အမုန်ဂါ,အမိ,အပုဒုမုတ်တဖန်တါကဘုန်သုတါစုဆူခိန်တကးဆူအဝဲသုန်တဖန်အအိန်ဘုန်နုန်လီ.လါတါနုန်အယီအဝဲသုန်တဖန်ကဆါထာန်သကိးလါတါသးတဖျိန်ယီဒီးတြီဆါခိန်ဆါကွဲတါစုဆူခိန်တကးလါဘုန်တါသုအီဆူပိတ်မုတ်တဖန်အအိန်နုန်တက့.

ပစံးလါပလိန်ဘုန်တါမုတ်တါခုန်, တါတိတါတြါလါပထံလီကီပုနုန်လီ. ဘုန်ဆုန် လါပပုတတါပုတခါ တါစုဆူခိန်တကးအံ့ မုတ်ပတုန်ဒီးမဒီးဒုတ်အသး,တါတိတါတြါစုကိးတဒိန်စိဘုန်အဖီခိန်နုန်တမုတ်လါတါမုတ်တါခုန်လါပဆါဒီးနုန်အီအံ့လုတက့တုအိန်ပုတသုဘုန်.လါတါနုန်အယီကညီပိတ်မုတ်ကရုဏ်းဆါဝါဒီးဟုန်ဂံဟုန်ဘါပုကိးဂါဒီးလါကအိန်ဒီးတါဟံးမုဒါလါပလီပသနုန်ဒုဒဲဒဲသိးတါစုဆူခိန်တကးအံ့ ကပတုန်ကွံအသးအဂီနုန်လီ. တကတီယီ အိန်ဒီးယုထီဒါလါပုတတါကိးဂါ ကကျဲးစးဝဲအဂုကတါ တုပုကိးဂါကထံညဲသုညါဝဲလါတါစုဆူခိန်တကးထီဒါဟိန်မုတ်အံ့မုတ်တါမကမုတ်ကွီမုတ်ဒီးပုတတါလိန်အီတသုလုတက့နုန်လီ.

ယုယုဆူပတါမနု

ပါဆုတါကမံးတံင်
ကညီပိတ်မုတ်ကရု
လီခါဒဲသး

ဒဲကဝီစံညီပိတ်တုအစာလၢ အတကြားကကီၣ်လၢပုတုၣ်ဘဉ်သွံၣ်ထံးမုၣ်ခွါ
 တၢ်စု ဆူၣ် ခိၣ် တ ကး တ ဖၣ်လၢဒဲကဝီနွံဘဉ်လၢအပူ
 တၢ်ဟံၣ်ဖျါအသီတဘဉ်လၢ ဘဉ်တၢ်ကွဲးအီၤလၢကညီပိတ်မုက်ကရ
 “အံသၣ်လၢတၢ်ပူလီၤအပူ”
 စံညီပိတ်တုအစာတဖၣ်ဒီး သွံၣ်ထံးမုၣ်ခွါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတၢ်မူးတၢ်ရၢတဖၣ်
 လၢကညီဘဉ်ကီဘဉ်ဒဲကဝီတဖၣ်အပူ “၂၀၁၁-၂၀၁၃”

တၢ်ဟံၣ်ဖျါအသီတဘဉ်အံၤဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါလၢအတက့ၢ်ဖးလံာ်လၢဒဲကဝီနွံဘဉ်လၢအပူလၢအအိၣ်သ့ၣ်
 လီၤဆီလီၤအသးလၢကီၣ်ကီၣ်တၢ်ဒီးကီၣ်ပယီၤအဆၢဖျါထီၣ်ဒဲလၢပုတုၣ်မၤကမၣ်တၢ်တဖၣ်လၢအသ့သ့ၣ်ထံးဒီးနီၣ်ခိၣ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးထီ
 ဒါပိတ်မုက်လၢဒဲကဝီပူတဖၣ်ဖျါလၢအကွၢ်ဆၢဉ်မဲာ်ဘဉ်ဒီးပူဖျါထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်စံညီပိတ်တဖၣ်အါအါဂီၢ်ခိဖျါအတၢ်မၤကမၣ်တဖၣ်အဖီခိၣ်
 န့ၣ်လီၤ.

က့ၢ်လံာ်ယၢမၤဒီးလၢအမ့ၢ်,ကီၣ်ပယီၤပိတ်မုက်စာဖျါကရၢအနဲၣ်ရဲၣ်ဟ့ၣ်ထီၣ်အတၢ်ပဲာ်ထံနီၣ်ခိၣ်လၢလံာ်ပၢ်ဖျါတဘဉ်အံၤအဖီခိၣ်ဒီးစံးဝဲလၢ“ယ
 ဖးဘဉ်ယသးဒီးမးလၢယထံၣ်ဘဉ်တၢ်လၢတၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်စံညီပိတ်ပုတုၣ်မၤကမၣ်တၢ်ဒီးတၢ်ပျါထီၣ်ဖျါကွၢ်အီၤလၢတၢ်စံညီပိတ်ဒီးသိးအံၤ
 ညီနီၣ်ပထံၣ်ဘဉ်အီၤလၢကီၣ်ပယီၤအပူန့ၣ် ဖျါလၢအအိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢဘဉ်ကီဘဉ်ဒဲကဝီတဖၣ်အပူန့ၣ်လီၤ. ယတယဒီးဆဲးကမိၣ်လၢ ပု
 ဘဉ်မုာ်ဘဉ်ဒါလၢထံဂၤကီၢ်ဂၤတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်,(UNHCR)ဒီး(IRC/LAC)အမၤတၢ်လၢဘဉ်ကီဘဉ်ဒဲကဝီအဂီၢ်ဖဲန့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီး
 သ့ၣ်ဒီးသးဂုထီၣ်အါထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးတခါအံၤအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.”

တၢ်ဟံၣ်ဖျါလၢဘဉ်တၢ်ဘိးဘဉ်ရုလီၤအီၤဖဲ(၂၅)သီ,လၢနီၣ်ဝုဘဉ်အံၤမၤဒ်သိးတၢ်ကမၤဘဉ်ဂီၢ်အီၤယုဒီးဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘဉ်တၢ်မၤလီၤမၤကွၢ်
 တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးထီဒါပိတ်မုက်အမ့ၢ်နံၤ,ယုဒီးတၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါတဘဉ်အံၤအတၢ်ပဲာ်ထံနီၣ်ဖးက့ၢ်စံညီပိတ်တုအစာလၢ
 ဘဉ်တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အီၤလၢတၢ်မူးတၢ်ရၢ(၂၈၉)ခါလၢအမ့ၢ်,သွံၣ်ထံးမုၣ်ခွါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢဒဲကဝီနွံဘဉ်လၢအပူ,အကထီၣ်အသးလၢ
 (၂၀၁၁-၂၀၁၃)န့ၣ်အတီၢ်ပူအဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟံၣ်ဖျါအံၤထံၣ်န့ၣ်ဒဲလၢဒဲကဝီနွံဘဉ်အကျါယုဘဉ်,စံညီပိတ်တုသန့အ
 ကျါအကျါဟ့ၣ်တၢ်စံညီပိတ်တဖၣ်လၢအတကြားကကီၣ်လိာ်အသးဒီးတၢ်မူးတၢ်ရၢလၢ(၈၀%)တဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နီၣ်ကညီပိတ်လၢအမ့ၢ်,ကညီပိတ်မုက်ကရၢအနဲၣ်ရဲၣ်စံးဝဲ,“ဘဉ်ကီဘဉ်ဒဲကဝီအံၤအိၣ်ထီၣ်တၢ်လံာ်လၢအန့ၣ်(၂၅)န့ၣ်ဆူအဖီခိၣ်လံ,ပအိၣ်
 ဒီးဒဲတၢ်လၢတၢ်အကျါအကျါလၢအဘၣ်ဘုဒီးတရဲဒဲဘဉ်လၢပပုတုၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤတမ့ၢ်တၢ်အလၢအပူတခါလၢအဂ့ၢ်လၢ
 စံညီပိတ်တုအဂီၢ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.လီၤဆီဒဲတၢ်လၢပိတ်မုက်တဖၣ်အဂီၢ်တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်တခါလၢတၢ်သမၤကွၢ်အဝဲသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.”တၢ်ဟံၣ်ဖျါတဘဉ်
 အံၤထံၣ်န့ၣ်ဒဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲအါမံၤလၢစံညီပိတ်တုအံၤတဘဉ်လၢအသးဘဉ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ဝီဘဉ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤပၣ်ယုဒဲဒီးတၢ်သိၣ်
 တၢ်သီတၢ်ဘျါ,တၢ်စံညီပိတ်အကျါအကျါတအိၣ်ကွဲးအသးရဲၣ်ဘဉ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ကျါလၢတၢ်နီၣ်ပၢ်အီၤသ့လၢဒဲကဝီတဖၣ်အဂီၢ်ဘဉ်.တၢ်အိၣ်ယၢ
 တဖၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ထွဲမၤစၢတဖၣ်လၢစံညီပိတ်တုပုလၢအမၤလိာ်ထီၣ်ဖးထီၣ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဂု,ဒီးလၢဒဲကဝီဘဉ်ဘာသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်
 ဂု,စ့ၢ်ကိးန့ၣ်ဘဉ်.စံညီပိတ်တုအစာလၢအတကြားကကီၣ်ဒီးတၢ်မၤကမၣ်တဖၣ်အံၤဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဒဲလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါတဘဉ်အံၤအပူလၢအမ့ၢ်
 တၢ်တခါလၢတမၤစၢဒီးမၤဘဉ်ဂီၢ်ဘဉ်လီၤဘဉ်စးက့ၢ်ပုတုၣ်ဘဉ်တၢ်အတၢ်တုၢ်ဘဉ်ခိၣ်ဘဉ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတဖၣ်န့ၣ်ဘဉ်အဝဲဒဲညါလီၤ
 ကံၣ်အံၤသၣ်လၢအအိၣ်လၢတၢ်ပူလီၤအပူ,ဒီးမၤဆါဒိၣ်ထီၣ်တၢ်လၢအဆါတခါအံၤဆူပုတုၣ်ဘဉ်တၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နီၣ်ဘျုးမုးဒဲလၢအမ့ၢ်,ကညီဘဉ်ကီဘဉ်ဒဲကမံးတံာ်အနဲၣ်ရဲၣ်သယံးစံးဝဲ,“ပသ့ၣ်ညါလၢဒဲကဝီစံညီပိတ်တုသန့အကျါအကျါတၢ်လၢ
 အဂီၢ်စၢ်န့ၣ်လီၤ.ပမ့ၢ်လၢလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါတဘဉ်အံၤကဘဉ်တၢ်သ့အီၤလၢတၢ်ကဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်လၢအပူထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒ်သိးပ
 ဆဲးမၤဘဉ်တၢ်ဆူညါလၢပပုတုၣ်တဖၣ်အံၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီး တကးဘဉ် တနံၤလၢပတၢ်က့ၢ်ကဒါက့ၢ်ဆူပလီၤအိၣ်လီၤဆိးပထံလီၤကီၢ်ပူခဲခါ
 လၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဂုထီၣ်စံညီပိတ်တုလၢဒဲကဝီတဖၣ်အပူ ကဘဉ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်သ့ၣ်တခါလၢ တၢ်ကဘဉ်ထံၣ်အီၤလၢအမ့ၢ်တၢ်က
 တံာ်ကတီၢ်ဆိးသးတခါလၢဘဉ်ကီဘဉ်ဒဲတၢ်က့ၢ်ကဒါက့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.”

တၢ်မူးတၢ်ရၢ(၂၈၉)ခါလၢအပၣ်ယုာ်လၢတၢ်ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါအပူအံၤမ့ၢ်သ့ၣ်ထံးမုၣ်ခွါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဒီးနီၣ်ခိၣ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတၢ်မူး
 တၢ်ရၢလၢအအိၣ်အမ့ၢ်တဖၣ်လၢဘဉ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤလၢကညီပိတ်မုက်ကရၢအအိၣ်လၢသၢန့ၣ်အတီၢ်ပူန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟံၣ်ဖျါတဖၣ်အံၤထံၣ်
 န့ၣ်ဒဲလၢတၢ်မူးတၢ်ရၢ(၇၀%)အဖီခိၣ်ပုလၢအမၤကမၣ်တၢ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ,ဝဲတဖၣ်လၢသ့တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးဆူအမၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တဆံယု
 သီတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျါလၢအမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤမၤကွၢ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးထီဒါပိတ်မုက်ကဘဉ်တၢ်ရဲၣ်ကျါဒီးတၢ်တိခိၣ်ရဲၣ်မဲအီၤလၢဒဲက
 ဝီ,ကိးဘဉ်ဒဲအပူစးထီၣ်လၢလီၤနီၣ်ဝုဘဉ်(၂၅)သီ,တုလၢလၢဒ်စဘဉ်(၁၀)သီအတီၢ်ပူန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲလၢတၢ်ကဟူးဂဲအီၤလၢဒဲ
 ကဝီအပူတဖၣ် ကပညီတၢ်လီၤလီၤ ဘဉ်ယးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ပၢ်ဒီး တၢ်မၤဂုထီၣ်က့ၢ်တၢ်ဟံးန့ၣ်ဂ့ၢ်ဝီလၢ တၢ်ကပတုာ်ကွၢ်တၢ်စု
 ဆူၣ်ခိၣ်တကးထီဒါပိတ်မုက်တဖၣ်လၢဟံၣ်ပုလီၤပူဒီးဒ်သိးပိတ်မုက်တဖၣ်လၢအမ့ၢ်ပုတုၣ်ဘဉ်တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးတဖၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘဉ်တၢ်ခွဲးတၢ်
 ယာ်လၢစံညီပိတ်တုအကျါအကျါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

“ပလိၣ်ဘဉ်သပျံကတၢ်လၢပိၣ်ခါတဖၣ်အတၢ်ပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤကကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ပသ့ၣ်ညါလၢပိၣ်ခါအါဒံအါဂၤတမ့ၢ်ပုၤလၢအသုတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးထီၣ်ဒါအမၤတဖၣ်ဘဉ်.ထံၣ်ပိၣ်ခါစ့ၤမ့ၢ်ပုၤမၤကမၣ်တၢ်တဖၣ်လၢအသုတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးထီၣ်ဒါဆူအဖိမုၢ်ဖိမၤတဖၣ်.အမၤတဖၣ်.ဒီးအပုၤဒုမုၢ်တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.ပတၢ်ကြးအိၣ်ကစုဒုဒီးအိၣ်ဘျီအိၣ်ဘျီလၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအဖိခိၣ်ဘဉ်ဒီးပတၢ်ကြးမၤလီၤန့ၣ်လီၤအ့ၢ်ကိးတၢ်လၢအဘဉ်ဃးဒီးတၢ်အံၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ.နီၢ်ဘိၣ်ညါလၢအမ့ၢ်.အူးပုၣ်ဒဲကဝီၤကညီပိၣ်မုၢ်ကရၢခိၣ်စံးဝဲ.” ပလိၣ်ဘဉ်လၢပိၣ်မုၢ်ဒီးပိၣ်ခါခဲဖုလၢကဆၢထၢၣ်တပူၤယီၤလၢတၢ်ထီၣ်ဒါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးလၢပပုၤတတၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပၣ်ဖျါတဘျီအံၤကိးသတြီထီၣ်တၢ်ဆူပုၤဘဉ်မုၢ်ဘဉ်ဒါတဖၣ်ခဲလၢာ်အအိၣ်လၢကမၤသကိးတၢ်တပူၤယီၤ.လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီးပိၣ်ခါတဖၣ်.သ့ၣ်ဘိၣ်သးစၢ်တဖၣ်.ဒဲကဝီၤကမံးတံာ်တဖၣ်.ပိၣ်မုၢ်တၢ်ကရၢကရိလၢဒဲကဝီၤတဖၣ်အပူၤ.တကတီၢ်ယီၤဃုာ်ဒီးဘဉ်ကိဘဉ်ခဲကမံးတံာ်တဖၣ်.ထံၣ်ဂ့ၢ်ကိၢ်ကမၤပျါသဘျီကရၢတဖၣ်ဒီး(UHCR)န့ၣ်လီၤ.တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကိးသတြီထီၣ်စ့ၢ်ကိးလၢပုၤလၢအဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကျိၣ်စုတဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ပံးန့ၢ်မုၢ်ဒါအါထီၣ်ဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအလီၢ်အိၣ်သပျံကတၢ်တၢ်ကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်စံၣ်ညီၣ်ပိတုၤအကျိၤအကျဲလၢဒဲကဝီၤသ့ၣ်တဖၣ်အပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဆဲးကျိးအဂီၢ်

- နီၢ်တၢ်မုၢ်စိ-၀၈၁၀၂၆၆၇၃၈(အဲကလံးဒီးကညီကျိၣ်)
- နီၢ်စံယိၣ်ဖိ-၀၈၉၂၆၇၉၆၁၇(အဲကလံးဒီးကညီကျိၣ်)
- နီၢ်မုၢ်လၢဖိ-၀၈၅၂၆၈၅၄၂(ပယီၤကျိၣ်)

တၢ်ဃုတၢ်ဖိးလၢတၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်လၢကပီၤလၢပုၤကိးဂၤဒီးအဂီၢ်



ယွၤတၢ်လၢပီၤပိတ်ခိၣ်လၢပီၤ
တၢ်လၢပီၤပိတ်ဒီးပုၤကညီ
တၢ်ခဲလၢဂၢၢ်လၢပုၤပံၤလၢ
ယွၤတၢ်မုခ်မုခ်လၢကရၢပၤ

ယွၤတၢ်လၢပီၤပိတ်ခိၣ်အခါ
ခဲခိၣ်အခါတၢ်လၢပီၤပိတ်
တၢ်ဃုတၢ်ဖိးအခါလၢပုၤ
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်အခါလၢပုၤ

တၢ်ခိၣ်ယွၤတၢ်မုခ်ခိၣ်ကမီၤ
ဖိၣ်ခိၣ်ပၢ်ခိၣ်အခါလၢပုၤ
ထဲတၢ်မံၤမၤလၢပီၤပိတ်
သ့ၣ်တၢ်သံၣ်ထိးအခါတၢ်ဂၤ

ယွၤခိၣ်တၢ်ပုၤပိတ်ခိၣ်အခါ
နီၣ်ခိၣ်ကလၢလၢပီၤပိတ်
နီၣ်ခိၣ်ခဲသ့ၣ်တၢ်ပိတ်
မုခ်ခိၣ်မုခ်ခိၣ်ယၢကပီၤ

လၢတၢ်ခိၣ်ကန့ၣ်တၢ်ခိၣ်
ယွၤခိၣ်ပိတ်ကွၢ်တၢ်တၢ်
မုခ်ခိၣ်အခါလၢပုၤ
ဖိၣ်ပၢ်ခိၣ်ဒီးယွၤလၢပီၤပိတ်

ခးထီၣ်လၢပုၤတၢ်မုခ်ခိၣ်
တၢ်မုခ်ခိၣ်တၢ်ခိၣ်လၢပုၤ
ခးထီၣ်မုခ်ခိၣ်အခါ
အခါလၢပီၤပိတ်ဒီးသ့ၣ်တၢ်ခိၣ်

ကိးနံၤပီၤခိၣ်ခိၣ်ဖိၣ်ခိၣ်
တၢ်ဃုတၢ်ဖိးတၢ်ခိၣ်
ပီၤခိၣ်ခိၣ်ဖိၣ်ခိၣ်ကိးနံၤ
တၢ်မုခ်ခိၣ်လၢပီၤပိတ်

နံၣ်လၢပီၤပိတ်သ့ၣ်အခါ
ထံၣ်တၢ်တၢ်ခိၣ်အခါ

ဒီပုၤခိၣ်ထီၣ်ခိၣ်သး
ကလၢပုၤခိၣ်ထီၣ်ခိၣ်သး

ကလၢပုၤခိၣ်တၢ်ဖိၣ်အခါ
တၢ်ဃုတၢ်ဖိးတၢ်ခိၣ်
ခဲခိၣ်န့ၣ်ယၢပံၤသး
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်တၢ်ခိၣ်

လၢကလၢပုၤခိၣ်အခါ
ကညီကလၢပုၤခိၣ်
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်ပတၢ်
ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်

န့ၣ်တၢ်ခိၣ်အခါ
ခးယၢတၢ်ခိၣ်ကညီ
ယၢမုခ်ခိၣ်ပုၤလၢပီၤ
ကညီကလၢပုၤခိၣ်

တၢ်ဃုတၢ်ဖိးတၢ်ခိၣ်
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်တၢ်ခိၣ်
ဂၢၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်

တၢ်မုခ်ခိၣ်လၢပုၤ
ကညီခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
ကွၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
သးသမုခ်ခိၣ်ခိၣ်

တၢ်ခိၣ်ပံၤတၢ်ခိၣ်
တၢ်ခိၣ်ပံၤတၢ်ခိၣ်
တၢ်ခိၣ်လၢပုၤ
တၢ်ခိၣ်လၢပုၤခိၣ်

ကွၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်ပတၢ်
မိၤခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
လၢပီၤပိတ်ခိၣ်ခိၣ်

ခိၣ်ထံၣ်တၢ်ခိၣ်ထံၣ်
ခိၣ်န့ၣ်ခိၣ်ပုၤခိၣ်
ခဲလၢပီၤပိတ်
သ့ၣ်တၢ်ပုၤပံၤတၢ်ခိၣ်

သပၢၤခိၣ်လၢပုၤ
ထီၣ်ယုထီၣ်တၢ်ခိၣ်
ဒီပုၤခိၣ်သးတၢ်ပုၤ
ပီၤခိၣ်ပီၤခိၣ်

တၢ်ဃုတၢ်ဖိးလၢပုၤ
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်လၢပုၤ
နီၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
သ့ၣ်တၢ်ခိၣ်ကွၢ်လၢပုၤ

န့ၣ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
တၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
တၢ်မုခ်ခိၣ်ခိၣ်
သ့ၣ်တၢ်ခိၣ်ခိၣ်

န့ၣ်ကလၢပုၤခိၣ်
တၢ်ခိၣ်တၢ်မုခ်ခိၣ်
သ့ၣ်တၢ်ခိၣ်
ကလၢပုၤခိၣ်ခိၣ်

တၢ်ဃုတၢ်ဖိးတၢ်ခိၣ်
ယၢခိၣ်ကလၢပုၤ
တၢ်မုခ်ခိၣ်တၢ်ခိၣ်
ပုၤကိးဂၤလၢပီၤပိတ်

တၢ်ခိၣ်ခိၣ်ခိၣ်
တၢ်ဃုတၢ်ဖိးတၢ်ခိၣ်
လၢပုၤကိးဂၤ
လၢကပီၤကမုခ်ခိၣ်

နီၣ်ခိၣ်ခိၣ်
ထီၣ်တၢ်ခိၣ်ခိၣ်

(Grade 12= A)

တၢ်ဃုတၢ်ဖိးလၢတၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်အဂီၢ်ဖိး တၢ်လၢကပီၤလၢပုၤကိးဂၤဖိးအဂီၢ်



ပတီၢ်ခိၣ်ဖျၢၣ် တၢ်ရံးအသး
ခိၣ်ခဲခံၤ မၤတၢ်အသး
တၢ်အခိၣ်သး ခိၣ်ဆၢကတီၢ်
မုခ်ခိၣ်လဲၤတီၢ် ဆၢကတီၢ်

ဗူးအခိၣ်တီၢ်န့ၣ် တၢ်ဃုဖိး
လၢတၢ်အခိၣ် မၤဃုမၤဖိး
သးတၢ်ဖျၢၣ်ပတီၢ် ဖိၣ်လိၣ်စု
တၢ်ဖိတၢ်ဂၢၢ် တံၢ်တၢ်ပစု

ခိဖျိပၢ်လၢပုၤ နီၣ်ခိ
န့တၢ်အခိၣ်မု ကၢဖျိးခိ
န့သးသ့ၣ် န့လၢကပီၤ
ပုၤလၢန့သးဖျိ ကၢပီၤ

ကွၢ်တၢ်ရံး ပတီၢ်ခိၣ်ချၢအခံၤ
ကလိၣ်ဝဲအခိၣ် တၢ်ခိၣ်မံၤ
တၢ်အခိၣ်ကုကၢၤ ခိးကၢၣ်ခိ
ပုၤကၢၣ်တီၢ် ဗူးအခိၣ်တီၢ်သ့

ပံၣ်ပတီၢ်ဖိ လိၣ်တၢ်မုခ်ခွၢ်
ပုၤတၢ်တၢ် သးလိၣ်တၢ်ခွၢ်
ကိးဂၤမုခ်ပုၤ တၢ်မုခ်ခွၢ်
န့ပၤပသး ပုၤမုခ်ခွၢ်

ပမုခ်ဃုဖိး ပုၤတၢ်မုခ်
တၢ်လၢကပီၤ မုခ်ပဂီၢ်
ဂုၣ်ကၢၣ်ခိး ခိၣ်ဃုအခိၣ်ဖိး
ပကမုခ် ကလိၣ်ဖျိးခိ

တၢ်အဂီၢ်လၢ ဗူးအခိၣ်တီၢ်
နီၣ်တၢ်ဂၤ ဃုဖိးပနီၣ်
တၢ်အခိၣ်လၢ ဗူးအခိၣ်တီၢ်
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ် အပနီၣ်

ဗူးတီၢ်ဖိးကၢၤ တၢ်ဃုဖိး
ဝဲတၢ်အခိၣ်ခံး ကျဲၤဃုဖိး
တၢ်မုခ်ခွၢ် ခိၣ်ကတီၢ်တီၢ်
ပံၣ်ပတီၢ်ခိၣ်ကၢၤ ဝဲပတီၢ်ခိၣ်

အခိၣ်ခိးသး တၢ်ဃုတၢ်ဖိး
ပဝဲကတီၢ် ကမုခ်ဃုဖိး
မုခ်ဃုဖိး ပုၤဝဲတၢ်မုခ်
တၢ်ဂၤတၢ်ဂၤ ပုၤသးမုခ်

ခိၣ်ခဲခံၤ မုခ်ခိၣ်လဲၤတီၢ်
တၢ်ကိးကပၤ ကြၢးလဲၤတီၢ်
တၢ်ဃုတၢ်ဖိး အခိၣ်ခိၣ်
တၢ်မုခ်ခွၢ် ပကြၢးပၢ်ခိၣ်

လၢကပီၤ မုခ်တၢ်တုးတီၢ်
လၢကပီၤ မုခ်တၢ်ပံၣ်လၢ
တၢ်လၢကပီၤ အခိၣ်ခိးန့
ပုၤကိးဂၤ ပၢ်လၢပုၤန့

ဃုဖိးမုခ်ခွၢ် လၢကပီၤ
တမုခ်ဝဲအခိၣ် ပုၤတၢ်ဂၤ
လၢပသး ကြၢးအခိၣ်ကိးဂၤ
ခွဲးယၢ်သးသ့ၣ် န့ကိးဂၤ

ပခိၣ်ခဲခံၤ မၤဃုမၤဖိး
မုခ်တၢ်မၤဃု ကၢပးဖျိး
မုခ်ခွၢ် မုခ်သးသ့ၣ်ခွဲးယၢ်
လၢန့ဂီၢ် ဗူးအခိၣ်တီၢ်ပၢ်

တၢ်လၢကပီၤ အလၢပုၤ
တီၢ်သးတီၢ်ခိး န့လၢပုၤ
ပခိၣ်ခိး လၢပုၤကိးဂၤ
လၢကပီၤလၢ ပုၤကိးဂၤ

ဃုဖိးခိဖျိ တၢ်မုခ်ခွၢ်
လၢတၢ်အခိၣ် မၤဃုမၤဃု
လၢကပီၤ လၢပုၤကိးဂၤ
မၤအခိၣ်တီၢ် သ့ကိးအဂီၢ်

အခိၣ်မုပုၤခိး တၢ်ဃုဖိး
သးတၢ်ဖျၢၣ်ပတီၢ် မၤသကိး
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ် မၤအခိၣ်တီၢ်
ပပတီၢ်ခိၣ်ဖျၢၣ် ကတီၢ်ဖိ

တၢ်လၢကပီၤ အခိၣ်ခိး
ပုၤကိးဂၤ ကြၢးအခိၣ်ပၢ်ခိၣ်
တၢ်ပၢ်လၢပုၤ လၢကပီၤ
သံပုၤသးသ့ၣ် လၢကပီၤ

ခွဲးပၢ်တီၢ် (ဝဂ) ဝီ
ပတီၢ်ခိၣ်ခိဖျၢၣ် ပၢ်ပနီၣ်
ပမုခ်ဃုဖိး ကမုခ်ခွၢ်
တၢ်လၢကပီၤ ကိးဂၤဂီၢ်

တၢ်ဃုဖိးအခိၣ် ပံၣ်ပတီၢ်ပုၤ
တၢ်သးဖွံ အခိၣ်လၢပပုၤ
ဗူးတၢ်ဝဲခိး တၢ်မုခ်ခွၢ်
ပတီၢ်ခိၣ်ခိဖျၢၣ် ကမုခ်ခွၢ်

အခိၣ်ခိးန့ ခွဲးယၢ်သးသ့ၣ်
ကၢၤယၢ်ပံၣ်ပတီၢ် ကၢၤဂုၤဂုၤ
ပၢ်လၢပုၤပၢ်ပုၤ ဝီၤန့သး
ယၢ်တၢ်လၢပုၤပံၣ် မုခ်သး

နီၣ်အခိၣ်တီၢ်န့ကိၢ်
(အပုၤ) ခဲကပီၤ

တၢ်ဃုတၢ်ဖိးလၢတၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်လၢကပီၤလၢပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်



တၢ်ဃုတၢ်ဖိး အခိၣ်လၢပဂီၢ်
ယၤကိးကံၤပံၤလၢ မ့ၢ်တၢ်မုခ်
တၢ်မုခ်ခွၢ် အခိၣ်လၢကပီၤ
ပုၤကိးဂၤ န့ၢ်လၢကပီၤ

လၢတၢ်ဃုတၢ်ဖိး တၢ်မုခ်ဂီၢ်
လၢကပီၤဂီၢ် မၤနီၣ်ကိး
လၢပုၤကိးဂၤ ဒဲးအဂီၢ်
တၢ်လၢကပီၤ အခိၣ်ကတီၢ်

တၢ်မုခ်လၢ အခိၣ်ဒီးပုၤ
တၢ်ဃုလၢ အခိၣ်ဒီးပုၤ
သ့တလဲၤပုၤ ဒီးပၢ်တၢ်
ပၢ်တၢ်ပံးန့ၢ် က့ၤကွၢ်ကွၢ်

ကိးကပီၤပုၤတၢ်ဖိး လၢယၤကိး
တၢ်အမုခ် ကတၢ်ယၤကိး
လၢယၤကိး ကိးကပီၤပုၤတၢ်ဖိး
သးသံၣ်ခုၣ် ယဲက့ၤကတၢ်

ပုၤကိးဂၤ ဆၢဃုတၢ်ဖိး
ဃုတၢ်ဖိးအခိၣ်ဒီး လၢကပီၤ
လၢကပီၤအခိၣ် တၢ်မၤန့ၢ်
တၢ်မၤန့ၢ် အခိၣ်လၢန့ၢ်

လၢတၢ်ဃု တၢ်မုခ်အဂီၢ်
ဖိၣ်တၢ်ဖိး ယဲၤဃုဃုတၢ်
လၢကပီၤ တၢ်မၤန့ၢ်
ပုၤကိးဂၤ တၢ်ပံးတၢ်ဖိး

လၢပုၤကိးပုၤပၢ်အဂီၢ်
တၢ်လၢကပီၤ မ့ၢ်သ့ဂီၢ်
တၢ်ဃုတၢ်ဖိး မ့ၢ်အခိၣ်ဒီး
တၢ်လၢကပီၤ တၢ်အခိၣ်သ့

ကညီဗိမ္ဗိမုခ် အခိၣ်ဃုအခိၣ်ဖိး
တၢ်မုခ်ခွၢ် ကမ့ၢ်သ့ဂီၢ်
ပုၤကိးဂၤ အတၢ်န့ၢ်သ့ၤ
တၢ်လၢကပီၤ န့ၢ်တၢ်သ့ၤ

ဒီပုၤတၢ်ဖိး အခိၣ်ဃုအခိၣ်ဖိး
သ့တအခိၣ်လၢ် ဆိးကတီၢ်
ဒီပုၤတၢ်ဖိး ပမ့ၢ်ဃုတၢ်
တၢ်လၢကပီၤ န့ၢ်အခိၣ်

လၢယၤကိးပုၤပၢ် ယၤကိးပုၤ
တၢ်တမုခ် ပံးတၢ်ဖိးပုၤ
ပမ့ၢ်ဃုန့ၢ် ကညီဗိမ္ဗိ
ပကတီၢ်လၢ ကညီဗိမ္ဗိ

တၢ်မုခ်အခိၣ်လၢ ကိးကပီၤပံၤ
ဃုတၢ်ဖိးအခိၣ်ဒီး ကိးကပီၤ
ကိးကပီၤသ့ၤ ပုၤကိးဂၤ
တၢ်လၢကပီၤ မ့ၢ်ပဂီၢ်

တၢ်သဝၣ် တၢ်လၢကပီၤ
ဆၢအခိၣ်ဒီး ပုၤကိးဂၤ
လၢန့ၢ်ကိးကပီၤ ယၤကိးကိး
ဖိၣ်တၢ်ဖိးပမ့ၢ် မၤနီၣ်ကိး

တၢ်မုခ်ခွၢ် မ့ၢ်အခိၣ်ဒီးပုၤ
လၢကပီၤ ကတၢ်အခိၣ်ပုၤ
အခိၣ်ဃုအခိၣ်ဖိး အခိၣ်သဝၣ်
ပုၤကိးဂၤ သးပံးသဝၣ်

ဆၢအခိၣ်ဒီး တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ်
လၢပဂီၢ် သ့ၤအပုၤ
တၢ်မုခ်ခွၢ် မ့ၢ်အခိၣ်ဒီးပုၤ
ပံးန့ၢ်က့ၤ ပဲကိးဂၤ

ယၤကိးကပီၤ ဆၢအခိၣ်မုခ်
ပုၤကိးဃုတၢ်ဖိး အခိၣ်မုခ်
တၢ်မုခ်ခွၢ် တၢ်သဝၣ်
ကအခိၣ်လၢ ပကတီၢ်အခိၣ်

ပၢ်တၢ်ပံးသး သိၣ်ခုၣ်
တၢ်လၢကပီၤ ကအခိၣ်
ဖဲတၢ်သဝၣ် မ့ၢ်န့ၢ်က့ၤ
တၢ်မုခ်တၢ်ခွၢ် ကတၢ်က့ၤ

တၢ်မုခ်ခွၢ် အခိၣ်ဒီးပဂီၢ်
တၢ်ဃုတၢ်ဖိး အခိၣ်ဒီးပဂီၢ်
ပုၤကိးဂၤ ပံးန့ၢ်ကိးဂၤ
လၢကပီၤ ယဲၣ်သ့ၤန့ၢ်

ယၤကိးကပီၤ ဆၢအခိၣ်မုခ်
ပုၤကိးဃုတၢ်ဖိး အခိၣ်မုခ်
တၢ်မုခ်ခွၢ် တၢ်သဝၣ်
ပုၤကိးဂၤ အခိၣ်သးပံး

ကိးကပီၤအခိၣ်
နီၣ်ပၢ်မုခ်ဂီၢ်
G.8.B

တၢ်ဃုတၢ်ဖိးလၢတၢ်မုခ်တၢ်ချၢ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်လၢကပိၤလၢပုၤကိးဂၤဒီးအဂီၢ်



ခုခါဒီး အတၢ်ကညီသ့
ဂ့ၢ်ကဲးစး မံ့တၢ်တၢ်
တၢ်ကညီသ့ မ့ၢ်တၢ်တၢ်
ကညီသ့သးစး ဒီးခိၣ်ခိၣ်

ဖိလံၤမုခ်ခါ ကိးအဂၤ
တၢ်ကညီသ့လၢ အိၣ်ဒီးန့ၢ်
သ့လၢထဲ န့ၣ်တၢ်
လၢခိၣ်ပာၤ န့ၣ်တၢ်လၢ

ပမုၢ်ကွၢ် မံ့တၢ်ပုၤ
အိၣ်ဒီးအတၢ် ပဲးလၢစၢၤ
တမၤလၢတၢ် တၢ်တၢ်
ပုၤမုၢ်ချၢ် အိၣ်ဒဲးခိၣ်

မံ့တၢ်ပုၤ အိၣ်တၢ်တၢ်
တၢ်လၢကပိၤ ကျးတၢ်ဒီး
ကဲးစးသ့တၢ်တၢ် တၢ်ပုၤ
သးတၢ်ပုၤ မၤသကိး

မံ့တၢ်ပုၤ တၢ်တၢ်
သံးတၢ်မုခ်ခါ မံ့တၢ်
ခိၣ်ခိၣ် တၢ်ပုၤ
သးတၢ်ပုၤ မၤသကိး

မံ့တၢ်ပုၤ တၢ်တၢ်
တၢ်လၢကပိၤ (မ့)သံးတၢ်
လၢကပိၤ တၢ်မုခ်ခါ
ပုၤမုၢ်ချၢ် မၤနီၢ်ကိး

မံ့တၢ်ပုၤ စံးတၢ်ပုၤ
တၢ်လၢကပိၤ တၢ်ဒီးန့ၢ်
ပလီၤသး မံ့တၢ်
မၤတၢ် တၢ်သးတၢ်

တၢ်ပုၤ ကိၣ်ကိၣ်
ပကၢ်တၢ်တၢ် လၢကပိၤ
လၢကပိၤ တၢ်မုခ်ခါ
ပိၣ်တၢ်တၢ် ဆူမုၢ်ဖိ

ခုခါခါ ပကၢ်တၢ်
တၢ်ပုၤတၢ် န့ၣ်တၢ်

ခိၣ်ခိၣ် ကျးလၢ
ကညီဖိ အတၢ်ပိၤသး

ကညီဖိ မံ့တၢ်
တၢ်ပုၤတၢ် မံ့တၢ်
လၢကပိၤ တၢ်မုခ်ခါ
ကညီဖိ ပိၤသးနီၢ်

ပမုၢ်ကွၢ် ကညီဖိ
အိၣ်ဒီး တၢ်ပုၤ
ပမုၢ်အိၣ်လၢ တၢ်တၢ်
န့ၣ်ခါ သ့တၢ်

ဆၢကတၢ် ခုခါခါ
တၢ်လၢကပိၤ အိၣ်ခါ
ဒိကညီဖိ ကလိၤမုၢ်
ချၢ်ခါကဲးစး မၤသပုၤ

ခုခါခါ ကညီကိး
မုၢ်ခါလၢ ပကၢ်တၢ်
မံ့တၢ် တၢ်မုခ်ခါ
တၢ်ပုၤတၢ် ကသးမုၢ်

ပိၣ်ခိၣ်ခိၣ် ကညီဖိ
မံ့တၢ် တၢ်ပုၤ
ခိၣ်ခိၣ် န့ၣ်တၢ်
တၢ်ပုၤတၢ် ကဖိ

ကတၢ်ခါခါ လၢသး
ကညီတၢ် တၢ်သး
ချၢ်ခါကဲးစး ပကၢ်
ဂ့ၢ်ကဲးစး န့ၣ်တၢ်

တၢ်မုခ်ခါ ပကၢ်
ကိၣ်သး ကျးစး
ကညီကန့ၢ် တၢ်သး
ပကၢ်တၢ် ဒိန့ၢ်တၢ်

ကညီသး ကိးအဂၤ
ကျးစးလၢ တၢ်ကိး
သ့တၢ်တၢ် တၢ်မုခ်ခါ
ပကၢ်တၢ် ကိၣ်ပုၤ

ခိၣ်ခိၣ် န့ၣ်တၢ်
ပကၢ်တၢ် တၢ်ပုၤ
န့ၣ်တၢ် တၢ်လၢကပိၤ
ကျးစးလၢ တၢ်မုခ်ခါ

ပမုၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ပုၤ
တၢ်မုခ်ခါ ကိၣ်ခိၣ်
ပကၢ်တၢ် တၢ်လၢကပိၤ
လၢပုၤကိးဂၤ ဒီးအဂီၢ်

ကညီသးစၢ် န့ၣ်တၢ်
ဆၢကတၢ်လၢ အိၣ်ဒီး
ပုၤမုၢ်ချၢ် ပိၣ်တၢ်
ဂ့ၢ်ကဲးစး သကိးပုၤ

ကညီသ့တၢ် ပကၢ်
တၢ်သးတၢ် ပုၤန့ၢ်
အိၣ်ဒီးပုၤ ကညီဖိ
တၢ်ကညီသ့ ကသး

ပိၣ်ခိၣ်ခိၣ် ကညီဖိ
သ့တၢ်တၢ် တၢ်ပုၤ
ကဲးစးတၢ် တၢ်တၢ်
ကျးစးလၢ ပကၢ်

တၢ်ပုၤ တၢ်မုခ်ခါ
ပံးလၢစၢၤ တၢ်သး
န့ၣ်တၢ် ကျးစး
လၢကပိၤ ပကၢ်

ခိၣ်ခိၣ် သးတၢ်
ပိၣ်တၢ်တၢ် ဆူမုၢ်
တၢ်ပုၤ ကလိၤမုၢ်
သးတၢ်ပုၤ နီၢ်တၢ်

တၢ်ပုၤ မ့ၢ်အိၣ်
သ့တၢ်တၢ် န့ၣ်တၢ်
တၢ်မုခ်ခါ ကိၣ်ခိၣ်
န့ၣ်တၢ် မ့ၢ်ပုၤ

နီၢ်ခါခါ
ထီၣ်တၢ်

တၢ်ဃုတၢ်ဖိးလၢတၢ်မုခ်တၢ်ချ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်လၢကပီၤလၢပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်



မုခ်ဝါထီၣ်လံာ် ကညီမိမိ
ဖုသံၣ်နီၣ် ဂဲၤတၢ်သကိး
လၢပုၤခိၣ်ခိၣ် သကုၤဆးဒဲး
တၢ်မုခ်တၢ်ချ် ကိးဒိၣ်မဲး

တၢ်မုခ်တၢ်ချ် တၢ်သၢသ့
လိၣ်သၢလၢ တၢ်ဆိတၢ်
ပထံပကီၢ် ကိၣ်သ့လၢ
ဆၢကုၤအိၣ်ဒီး မံသပုၤ

World Peace Day နံၤမုခ်တၢ်ဃု
ကြၢးသ့ၣ်နီၣ် မၤလၢကပီၤ
ပဒိၣ်ခိၣ်ခိၣ် ချးအိၣ်ထီၣ်
Peace Day နံၤ အတၢ်ပနီၣ်

ကညီမိမိလၢ ကိၣ်အဂၤ
ကတဲၤယဲသ့ ကိးအဂၤ
လိၣ်ခိၣ်မုခ် ပုၤကိၣ်တၢ်
သ့ၣ်နီၣ်ကုၤ ပကီၢ်သ့လၢ

ဆိမိၣ်ထီၣ်ထံ ချးထံကုၤ
အခါဖဲလဲၣ် ပကုၤကုၤ
မုခ်ခဲၣ်ဒီးကုၤ လၢအချး
က့းစၢးလၢ Education

အိၣ်ဆိးပထံ ဒဲကပီၤ
တၢ်မုခ်တၢ်ချ် လိၣ်ခုၣ်ကိး
ဒိတၢ်မုခ်တၢ်ချ် ကအိၣ်
က့းစၢးကုၣ်သ့ ဆိကမိၣ်

သ့ၣ်ကညီမိ မုခ်အိၣ်ဒီးပုၤ
မၤနုၤတၢ်လၢ ကိးကပီၤ
ကညီမိမိ တၢ်လိၣ်ဖဲ
ကြၢးသ့ၣ်နီၣ် အိၣ်ဒီးသးဆး

Peace Day မုခ်တၢ်ဆၢကတီၢ်
သးဖိအံၤ သ့ၣ်ကလိၣ်တီၢ်
သၢမၤ peace လၢပုၤထံကိၢ်
ဆၢကုၤမၤလၢ ကညီမိမိ

မံခတၢ် ကညီမိမိ
မုခ်ကိၣ်လံာ် ကုၣ်ပုၤထီၣ်
တၢ်ဃုတၢ်ဖိး ကိးဒိၣ်မဲး
ကပီၤသသ့ၣ် နုခိၣ်ထံး

အိၣ်ဃုအိၣ်ဖိး မၤမုခ်သ့
ပကတုၤဆု တၢ်သၢသ့
ထံကိၢ်သသ့ မုခ်ခဲၣ်ဒီး
ပံးလိၣ်ပစု မၤသကိး

ပံးလိၣ်ခုဒီး မၤသကိး
နုၤဒီးပၤ ဂဲၤတၢ်သကိး
ကညီမိမိ မုခ်အိၣ်ဃုဖိး
ဆုပထံကိၢ် ကုၤအိၣ်ဆိး

ကိၣ်ဖိၣ်ပထံ လၢအလိၣ်ပုၤ
ပထံကုၤသ့ၣ်ထီၣ် မၤဂုၤအိၣ်
ဆၢကတီၢ် တုၤအိၣ်ပုၤလံာ်
မိမိးပါ အသးပုၤလံာ်

တၢ်ဃုတၢ်ဖိး မုခ်တၢ်ဃု
ပခုၣ်ပခါ ကသးခု
ခုၣ်ခါအၢ တၢ်အိၣ်မံခ
ဒိကညီမိမိ ကလိၣ်ဖဲ

ကရၢမိၣ်ပုၤ ခုၣ်ခဲၣ်ဃု
ခံးဂဲၤလိၣ် တၢ်မုခ်တၢ်ချ်
နံၣ်လိၣ်ပံာ် က့းစၢးဝဲခဲၣ်
ဆိၣ်ထဲသ့လၢ တုၤကမုခ်

ပံလၢလိၣ်ခဲၣ် ကညီမိမိ
လိၣ်မုခ်ပံလၢ လၢပကီၢ်
တၢ်သၢသ့ မုခ်တၢ်အိၣ်ခါ
ကသးဝဲခဲၣ်မၤ လုၣ်ခုၣ်ထီၣ်

မိပမုခ် ပုၤတၢ်ကလုၤ
ကြၢးပအိၣ်ဒီး ထံကိၢ်မုခ်
ခွဲးပၤသသ့ သ့ၣ်အိၣ်ဃု
ခွဲးပၤသ့ၣ်ထီၣ် ပသၢသ့

တၢ်ဝီၤမိမိ မုခ်အိၣ်ဒီးပုၤ
မံကညီမိ ကမုခ်ပံလၢ
လၢပုၤကိး မိၣ်ပုၤဖဲမုခ်
မုခ်ပုၤခဲၣ် တၢ်ဝီၤတၢ်လိၣ်

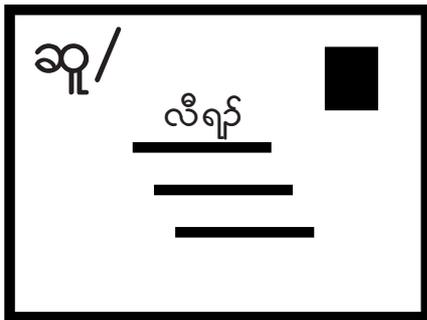
တၢ်မုခ်တၢ်ချ် ထီၣ်ရံၣ်ဝါ
ပထံပုၤလိၣ်န့ လၢပကီၢ်
ဖွဲလိၣ်သၢ တၢ်ခဲၣ်အချး
သကုၤလၢ ပဒိၣ်ခိၣ်ချးပံ

သၢဆၢ လၢအခါခဲၣ်
သၢကိၣ်ခဲၣ်ပုၤ သၢအိၣ်ခဲၣ်
အိၣ်ပံာ်ပံာ် ထီၣ်နံၣ်လၢအံ
ကြၢးလၢ ပဆိမိၣ်ကွဲၣ်ထံ

ပထံတမံၤ လၢကိၣ်ပံာ်
ကၢၤဖိၣ်သးလၢ peace day နံၤ
အိၣ်ဒီးတၢ်ခဲၣ် တုၤတမံၤ
လၢလိၣ်ပံာ် ပသၢသ့

တၢ်မုခ်တၢ်ချ် ထီၣ်ရံၣ်ဝါ
ပထံပုၤလိၣ်န့ လၢပကီၢ်
ဖွဲလိၣ်သၢ တၢ်ခဲၣ်အချး
သကုၤလၢ ပဒိၣ်ခိၣ်ချးပံ

နီၣ်နီၣ်ရံ
ထီၣ်မဲးတၢ်



ထာ်ပရားဆူလီရ်

ဆူ/

လီရ်,

လီရ်ဧ၊ မှာ်နအိတ်ဆူတ်ဆူတ်ချကစီဒီဧါ? နအိတ်နဲဖဲလဲတ်? နမာမနာလဲတ်? နထီတ်ပျာ်လံဧါ? နဖိအိတ်လံဧါ? နမာယိတ်မုခ်ကရားအတၢ်မာ်ဒဲးဧါ? နလဲဆူကိတ်ချာ်လံဧါ? ယသ့တ်နိတ်နာ်ဒိတ်မး. ယအိတ်ဒိတ်ထံတ်နာ်ဒိတ်မး. ယဆာ်နာ်ဟူနကစီတ်ဒိတ်မး. ခီဖျိ ယဟ်နာ်ဒိတ်ပိတ်မုခ်လၢအလုာ်ဒိတ်ပျာ်ဒိတ်မးတဂၢအယိတ်န့တ်လီၤ.

ယထံတ်ဘၣ်နာ်ဖဲနမာ်နဲကညီပိတ်မုခ်ကရားတၢ်မာ်လၢမုခ်တြီၤကိတ်ရှၢ်အဆၢကတိတ်န့တ်လီၤ. နထီတ်ကစၢ်လီၤကလိ နခိက်ထံက်ျိ

ထံက်ျိ နတူာ်ဆါခိတ်ဆါနသးလၢမုခ်နမုခ်ဆါနမုခ်ပျာ်ဒိတ်တၢ်နံၤကမ့တ် ယတထံတ်နကဒူးကဒ့တ်တၢ်နိတ်တဘျီဘၣ်. ဖဲယမုခ်ယဲမိတ်ဖိဆဲးဒိတ် လဲၤဟးတမ့ၢ်လၢနဝဲၤဒးအခါ နတူာ်လိတ်ခိတ်ဆါယၤ နမာဝဲၤဒးတၢ်မာ် နတူာ်လိတ်တမ့ၢ်တပျီၤအဂ့ၤ မှာ်ယပျာ်ကလုာ်မုခ်အတၢ်ယဲတၢ်လၢလၢယဟ်ပနိတ်အိတ်န့တ်လီၤ. ယဆာ်ထံတ်ဘၣ်ယပျာ်ကလုာ်မုခ်ဒိတ်ဒဲးနအါအါလၢပျာ်တတၢ်မာ်အပူၤန့တ်လီၤ.

ပျာ်ဒိတ်နအသိးန့တ် ယတဆၢနာ်ဟူလၢကပတ်တၢ်ဖိတ်ယဲအပျာ်ကလုာ်ဒိတ်လဲၤဆူတၢ်လီၤအဂၢတတၢ်တၢ်န့တ်ဘၣ်. ယမုခ်ပျာ်လၢအိတ်ဒိတ်တၢ်စိတ်ကမိတ်တဂၢန့တ် ယကဟ့တ်

လီၤတၢ်ကလုာ်လၢ နကဘၣ်မာ်တၢ်လၢနပျာ်ကလုာ်ကိတ်တစိးသး ဒိတ်ယမုခ်ပျာ်လၢအလၢပျာ်ဒိတ်တၢ်ထူးတၢ်တၢ်တဂၢန့တ် ယကဟ့တ်လီၤဆူနာ်ခဲလၢာ် ဒိတ်အမုခ်နတၢ်န့တ်သါအသိးန့တ်လီၤ.

နမုခ်နဲပျာ်လုာ်ဒိတ်ပျာ်ဒိတ်နိတ်နိတ်တဂၢလီၤ. ယဆာ်ထံတ်ဘၣ်နာ်လၢကိတ်သုလုၤအပူၤထီတ်ဘိလီၤ. မိယွၤကဆိတ်ဂ့ၤနာ်ထီတ်ဘိတက့ၢ်.

ပျာ်တမ့ၢ်လၢပတ်လုာ်ပတ်ပျာ်န့တ်တဂၢ

နိတ်-----

ထာ်ခဲးဘျးစံးဖျိတ်ဒိတ် ထာ်ကွဲးမုခ်ထာ်ကွဲး

စံးဘျးစံးဖျိတ်ဘၣ် ဒီပုာ်ဝါ်ပျာ်ကွဲးလံာ်ဖိဒိတ် ဒီပုာ်ဝါ်ပျာ်ဖးလံာ်ဖိကိးဂၢဒဲး လၢအဆိတ်ထွဲကညီပိတ်မုခ်ကရားမဲးကစံ လၢတၢ်ဟ့တ်ကူာ်ဟ့တ်ဖး. တၢ်ဆၢထီတ်တၢ်ကွဲးအကလုာ်ကလုာ်, တၢ်ဟ့တ်ဂံၢ်ဟ့တ်ဘၣ်ဒိတ် စုအတၢ်မာ်စၢၤ ဒိတ်သိးမးကစံဖိအံၤ ကကဲထီတ်အဂီၢ်န့တ်လီၤ. ဆူမဲာ်ညါတလၢအဂီၢ် ပလိတ်ဘၣ်လၢသုကဆၢထီတ်ဘၣ်တၢ်ကွဲးအကလုာ်ကလုာ်မုခ်ဂ့ၤ, တၢ်ဟ့တ်ကူာ်မုခ်ဂ့ၤ ပသးခူတူာ်လိတ်ပျာ်ကိးဂၢဒဲးအတၢ်ကွဲးဒိတ် အတၢ်ဟ့တ်ကူာ်လီၤ. တၢ်ကွဲးလၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲတၢ်ကထၢန့တ်အိတ်ဒိတ် အလီၤမုခ်အိတ်လၢတၢ်ကဘျီဘၣ်အိတ်ဒိတ် တၢ်ကဘျီဘၣ်အိတ်တနီၤ မှာ်ပတၢ်သက့ၢ်ကညးဆိတ်ဘၣ်သုဝဲကိးဂၢဒဲးန့တ်လီၤ.

နိနီဆၢအတၢ်သက့ၢ်ကညး

နိနီဆၢအိတ်ကတဲာ်ကတီၢ်အသးလၢ ကစံးဆၢဘၣ်ဒုဒုမုခ်ဒုဒုသ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်သံကွၢ်ကိးဂၢဒဲးလီၤ. အယိတ် ဝံသးရှုဆၢထီတ်ဘၣ်နတၢ်သံကွၢ်ဆူကညီပိတ်မုခ်ကရားမဲးကစံဖိအိတ်တက့ၢ်.

သရဏ်မုနိအဲလ်စံဉ်အသးသဗုဒ္ဓနာဂါ

စးထီဉ်၁၉၉၄န့ဉ်တုၤခဲအံၤ၂၀၁၄ န့ဉ်,ယမာတၢ်လၢတၢ်ကူဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့အပူၤ ပုၤလၢယမာသကိးတၢ်ဒီးအိၤခဲလၢာ်အကျါ ဖံးသရဏ်မုနိအဲလ်စံဉ် မ့ၢ်ပုၤတၢ်ကၤလၢအလီၤဆိ န့ၢ်ပုၤကၤန့ဉ်လီၤ အယံ သးအိဉ်ပာ်ဖျါဒုးသ့ဉ် ညါဘၣ်ယပုၤကၤလုာ်ခိဉ်န့ၢ်,သ့ဉ်ကုသးပုၢ်, သ့ဉ်ဘၣ်သးစၢ်,ဖိဒံဖိသ့ဉ် လီၤဆိဒုဉ်တၢ်ကိသ ရဏ်တဖၣ် ကဖးဘၣ်သ့ဉ်ညါဘၣ်ဝဲဒီး ဟံးန့ၢ် တၢ်မၤလိကသ့အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ

ဖံးသရဏ်မုနိအဲလ်စံဉ် အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်ဖဲ ၁၉၉၉န့ဉ်,လၢယုၤလံၤ ၂၃သီ,ဖဲစၢ်တုၤဒၢသဝီ, မူကီၢ်ဆၣ်, ချၢဉ်လွံာ်ထူဉ်ကီၢ်ရုဉ်ပုၤန့ဉ်လီၤအမိၢ် မံးမ့ၢ်နီၢ်ဟဲလုၤအပၢ်မံးမ့ၢ်စၢ်ဂီၤဒီးအဒိပုၢ်ဝဲ အိဉ်လွံာ်ကအကျါအဝဲမ့ၢ်ပုၤသၢကတၢ်န့ဉ်လီၤ အဝဲဒိဉ်ထီဉ်ဆၢကတီၢ် ဘၣ်ဖဲဟီဉ်ခိဉ်တၢ်ဒုးဖး ဒိဉ်ခံဘျီတဘျီအခါ ဒီးမ့ၢ်စၢ်ကိးဖဲကညီတၢ် ပါဆၢစးထီဉ်အခါအယံ မ့ၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအ ကိခဲလၢကအိဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့တၢ်ကူဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့ အဂီၢ်န့ဉ်လီၤဘၣ်ဆၣ် ဒိအမ့ၢ်ပုၤလၢအအဲဉ် တၢ်ကူဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့တၢ်ကူဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့အသး ဂုာ်ကျဲးစး ထီဉ်ကူလၢတၢ်ကိတၢ်ခဲအပူၤဘၣ်ဟးအိဉ်ယံ ဒီးမိၢ်ပၢ်လၢတၢ်ဟးယုတၢ်ကူဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့အ ပူၤန့ဉ်လီၤ အဝဲဖျဉ်ထီဉ်န့တၢ်ဝဲအလီၢ်ခဲ မ့ၢ်ထံ ကီၢ်တၢ်ဒုးတၢ်ယၤဒီး ဟံဉ်ဖိယံဖိတၢ်ကိတၢ်ခဲ အယံ မိၢ်ပၢ်ဆၢအိၤတၢ်သ့တညီဒီး ဘၣ်အိဉ် ပတုာ်ကွံာ်ဝဲကူဉ်န့ဉ်လီၤ

အဝဲဖျဉ်အသးဒီးစၢ်ကျါရုဉ်(တဘျီ ခါ မ့ၢ်စၢ်ကိးကညီတၢ်ပါဆၢသးခိဉ်တၢ်ကူ) ဖဲ ၁၉၉၆န့ဉ်အပူၤဒီး အဖိအိဉ်ဝဲ(၅)ဂၤလၢအမ့ၢ် စိၤဝါဒိဉ်(လဲၤပုၤကွံာ်), စိၤဒိဉ်ဟဲ(ကိး)စိၤမ့ၢ်န့ၢ် နီၢ်ဝါစု(လဲၤပုၤကွံာ်)ဒီး ဖိတဲန့ဉ်(ကိး)စိၤလၢပုၤ မူတဖၣ်န့ဉ်လီၤ ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဖိ(၅)ဂၤဝဲအလီၢ်ခဲ တတၢ်ကတီၢ်ဒီးဖံးသရဏ်မုနိအဲလ်စံဉ်အယံ ပာ် တုာ်ကွံာ်မါဒီးဖိတဖၣ်အံၤန့ဉ်လီၤ ဖံးသရဏ်မုနိ အံၤ လၢတၢ်ကိတၢ်ခဲအပူၤ ဂုာ်ကျဲးစးလၢဖိ လံၤတဖၣ်ကအိဉ်ဘၣ်ကူဉ်အဂီၢ်ဒီး ဆၢအိၤလၢ

ကူဉ်တတီၢ်ဘၣ်တတီၢ်ဒီး ဖိကိးဂၤဒီးဖျဉ်ထီဉ်ဝဲ တၢ်ခါသးဆူတီၤထီဉ်ကူဉ်န့ဉ်လီၤ

- အဝဲဒိအမ့ၢ်ပုၤတၢ်ကၤလၢအသး အိဉ် တၢ်ကူဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့အယံ လၢပုၤကၤလုာ်တၢ် ဖံးတၢ်မၤအဂီၢ်,ဒိကူဉ်သရဏ်မုနိတၢ်ကၤအသး သိဉ် လိတၢ်ပုၤထီဉ်ဝဲ(၃၉)န့ဉ်ဒီး(၄)လၢန့ဉ်လီၤ ကူဉ် လၢအသိဉ်လိတၢ်တဖျဉ်ဘၣ်တဖျဉ်မ့ၢ်ဝဲ,
- (၁)မိကဲသုဉ်ပၢ်ခိဉ်ဒီး စၢ်တုၤဒၢတၢ်ဖျဉ်ကူဉ်(၉) န့ဉ်(၁၉၉၂-၁၉၉၇)
- (၂)ဖးလံၤမံးရုဉ်ကူဉ်(၃)န့ဉ်(၁၉၈၃ -၁၉၈၆)
- (၃)စိၤထီဉ်(၆)န့ဉ်(၁၉၈၆-၁၉၉၂)
- (၄)အုၤဒါ(၃)န့ဉ်(၁၉၉၂-၁၉၉၅)
- (၅)မဲာ်ယံာ်(၃)န့ဉ်(၁၉၉၅-၁၉၉၈)
- (၆)န့ၢ်လုာ်ခိဉ်(၈)န့ဉ်(၁၉၉၈-၂၀၀၆)
- (၇)အံၤတုာ်ထီဉ်(၈)န့ဉ်ယုာ်ယုာ်(၂၀၀၇-၂၀၁၄)န့ဉ်လီၤ

စးထီဉ်လၢ ၂၀၁၃န့ဉ်လံၤလံၤ လၢမ့ၢ်တုၤပုၤတီၤ အဆၢကတီၢ် အဂီၢ်အဘၢလီၤစၢ်, ဘၣ်ဆၣ် လၢကူဉ်သရဏ်တခိ တအဲဉ်ဒီးအိဉ်ပတုာ်ဝဲလုၤ တက့ၤဘၣ်,ဖိလံၤဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ် တဲ အိၤလၢကအိဉ်ဘၣ်အိဉ်သါ ခိဖျိအတၢ်ဂံၢ်တၢ် ဘါတလၢပုၤဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ် အဝဲလၢတၢ်သး အိဉ်နီၢ်နီၢ်အပူၤတတုာ်လိာ်ဝဲဘၣ်, မ့ၢ်တခိ ကျဲးစးမၤဝဲနီၢ်နီၢ်လီၤ အဝဲစံးဝဲလၢ ယကသိဉ် လိတၢ်တုၤလၢ ယလီၤယံသံလၢကူဉ်ပုၤတစု လီၤ တုၤယီၤ ၂၀၁၄န့ဉ်, ကူဉ်စးထီဉ် သးဆူဉ်ဝဲ ဒိဉ်မးလၢကသိဉ်လိန့ဉ်ယုၤဖိဒံဖိသ့ဉ်တဖၣ်န့ဉ် လီၤဒီးမၤဝဲတုၤယီၤလၢစဲးပထုဘၣ်ဒီး တၢ်ဆါ နးထီဉ်တစဲးဘၣ်တစဲး တုၤယီၤဖဲ၆.၁၀. ၂၀၁၄ အနံၤန့ဉ် နါပုၤပၢ်လၢမူခိဉ်အတၢ်ကိးက့ၤဝဲမ့ၢ် မ့ၢ်န့ဉ်လီၤ ဒီးအဒိဟီဉ်ခိဉ်အံၤ ဘၣ်တၢ်လဲၤဟာ် လီၤအိၤ ဒိခရံဉ်ဖိတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘါအလုာ်အလုာ် အသး၆.၁၀. ၂၀၁၄အနံၤဂီၤ(၁၁:၀၀)န့ဉ်ရံဉ် န့ဉ်လီၤ အဝဲဟာ်လီၤတၢ်ဝဲဖိသါဂၤဒီး လဲၤမ့ၢ် လံၤခါလွံာ်ဂၤ ဖဲအလဲၤပုၤကွံာ်ဟီဉ်ခိဉ်အခါန့ဉ် လီၤ

လုာ်လၢသကဲးပဝးတၢ်ဟာ်သ့ဉ်ပာ်သးလၢအ ဂုၤကူဉ်လိတဖၣ်

- (၁)သးအိဉ်တၢ်ဟါဆၢနီၢ်နီၢ်.
- (၂)ဂုာ်ကျဲးစးလၢဖိလံၤလံၤမ့ၢ်လံၤခါတဖၣ် အဂီၢ်လၢလၢပုၤပုၤ
- (၃)လုၤ/ဟာ်ကတီၢ်ဆၢကတီၢ်လၢလၢပုၤပုၤ တမံးနံးဒုဉ်လဲဉ် တအဲဉ်ဒီးမၤလၢဂီၤကလိဝဲ ဘၣ်.
- (၄)ဟာ်ဒိဉ်ယုၤဒီးဆုၤဖိလံၤလၢထုကျဲယုၤကျဲ.
- (၅)ဟာ်လီၤသးနီၢ်နီၢ်လၢကသိဉ်လိတၢ်တုၤလၢ အလီၤယံသံလၢကူဉ်ပုၤ
- (၆)မ့ၢ်ပုၤလၢဟာ်ကတီၢ်,ဟာ်လုာ်ဟာ်ပုၤပုၤကိးဂၤဒီး. ဖံးသရဏ်မုနိအံၤ လၢန့ဉ်ဘျီဘျီလၢယတၢ် ဖံးသကိးမၤသကိးအပူၤ ယထံဉ်လၢ မ့ၢ်ပုၤတ ကၤလၢအဟ့ဉ်လီၤသးနီၢ်နီၢ် ဂုာ်ကျဲးစးဝဲလၢ အဂုၤကတီၢ်, အိဉ်လၢပုၤတုၤပုၤတီၤပုၤသန့ ဂုၤ ဖဲလဲၤကဲက့ၤကဲဆၢကတီၢ် တမၤလီၤဟာ်အ တၢ်ထီဉ်ကူဉ်အနံၤနီၢ်တနံၤဘၣ်. တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲး တမံးလၢလၢ မ့ၢ်ပုၤလၢ တုၤဆိလၢပုၤကမဲာ်ညါ ကိးဘျီဒဲးဒီး ဒိအဝဲတဲတုာ်ဝဲဖဲအိဉ်မူဒဲးအခါ ကသိဉ်လိတၢ်တုၤအလီၤယံသံလၢ တီၤပုၤအ ယံ ခဲအံၤ မၤလၢပုၤဝဲလီၤတၢ်လီၤဆိးန့ဉ်လီၤ

ဒိအမ့ၢ်မိၢ်လၢအဂုၤဖဲလၢအဂုၤကူဉ်သ ရဏ်မုနိလၢအဂုၤ ပုၤမာတၢ်ဖိလၢအဂုၤတၢ်ကအ ယံ အဝဲအတၢ်လဲၤပုၤကွံာ်ဟီဉ်ခိဉ်အံၤ မ့ၢ်တၢ် လီၤမၤဖးဒိဉ်တမံးလၢ ပဝဲပုၤမၤသကိးတၢ်ဒီးဖိ လံၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ ဒိအမ့ၢ်ပုၤတၢ်ကၤလၢအ မာတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ကူဉ်ဘၣ်ကူဉ်သ့အသး ယ ထံဉ်စၢ်ကိးတၢ်လီၤမၤဖးဒိဉ်တမံးလၢကညီကူဉ် သ့ဆဲးလၢဝဲကျဲးအဂီၢ် န့ဉ်လီၤ

လၢ- ဟံဉ်ဖိယံဖိဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်ခဲလၢာ်ခါဉ် စး စိၤလီၢ်လၢဒိဉ်(အံၤတုာ်ထီဉ်ဒဲကဝီၤ)

ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤလံာ်စိာ်စုဖိ. တၢ်ဒွဲၣ်ပနဲ. တၢ်ကတိၤဂ့ၢ်လိာ်. တၢ်သံက့ၢ်စံးဆၢ. တၢ်ထူၣ်ပျၢ်ဖျၢၣ်ထူၣ်ဒီး တၢ်ဟ့ၣ်လီၤခိၣ်ဖးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကတိၤဂ့ၢ်လိာ်အခိၣ်တီၤလၢ ဘၣ်တၢ်ကတိၤပျၢ်အိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ. “လၢတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ် ပိာ်မုၢ်ပုၣ်ဃုာ်န့ၣ်ဂ့ၢ်ဝဲလီၤ” န့ၣ်လီၤ. တချုးလၢတၢ်မၤလၢကတိၤမုၢ်န့ၣ်တုၤယၢ်ဒီးဘၣ်န့ၣ် အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး ကိၣ်ဖိတၢ်ကွဲးပျၢ်ထီၣ်ဒီး တၢ်တုၤပျၢ်တၢ်ဂီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလၢကတိၤမုၢ်န့ၣ်အံၤ ကမုၢ်ခဲလၢာ်(၅၁၂)ဂၤ ဟံထီၣ်ပုၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဆူၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလၢကတိၤမုၢ်န့ၣ်အံၤဝဲအလီၤခဲ. ဖဲ ၂၃.၉.၂၀၁၅အနံၤဒီး ၂၄.၉.၂၀၁၅အနံၤ အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤဆူၣ်ကမုၢ် ဘၣ်ဃး တကီၢ်ခါတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးတဘျီအံၤအခိၣ်ထံးတသီ ပုၤဟံထီၣ်(၅၀)ဂၤဒီးခဲသီ(၅၀)ဂၤ ခဲလၢာ်(၁၀၀)ဂၤန့ၣ်လီၤ.

မဲာ်ရၢမိာ်ဒဲကတိၤမၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်

မဲာ်ရၢမိာ်ဒဲကတိၤဟီၣ်ခိၣ်မၤသကိး တၢ်ဒီးဒဲကတိၤကမံးတံာ်တဖၣ်. COERR, KSNG, KYO ဒီးမၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တပတီၢ်ဘၣ်တပတီၢ် ဝဲဝဲကတိၤဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလၢကတိၤအပတီၢ်အိၣ်ဝဲခဲပတီၢ် လၢအမုၢ်တၢ်မၤလၢကတိၤမုၢ်န့ၣ်တပတီၢ်ဒီး တၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးအပတီၢ်တပတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလၢကတိၤအကတီၢ် ဘၣ်တၢ်မၤအံၤဖဲ ၂၃.၉.၂၀၁၅အနံၤဒီး တၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးအပတီၢ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤအံၤဖဲ ၁၈.၉.၂၀၁၅အနံၤတသီဒီး ၂၂.၉.၂၀၁၅အနံၤတသီန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤလၢကတိၤအကတီၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကတိၤဒိၣ်. တၢ်ကတိၤဆၢဂ့ၢ်. တၢ်သးဝံာ်တၢ်ပျၢ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤခိၣ်ဖးန့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးအကတီၢ် ဘၣ်တၢ်တီၢ်ခိၣ်ရဲၣ်မဲာ်အံၤလၢသရၣ်မုၢ်ဝါစုဒီး သရၣ်မုၢ်ဒုၣ်ညါဖိန့ၣ်လီၤ. ပုၤဟံထီၣ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ကိးဂၤ အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဆူၣ် တၢ်သ့ၣ်စဲသးစဲလၢတၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးအပူၤဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မုၢ်လၢလၢခါဆူၣ်ညါ ခိၣ်န့ၣ်မုၢ်မၤတၢ်ထံာ်လိာ်အိၣ်သကိးတမံၤတမံၤန့ၣ် ကဆုၢ်ဒုးန့ၣ်ပာ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်ကစိာ်ထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးဝဲအကျါတခါန့ၣ်စံးဝဲ. “ပခိၣ်ပနီၤတဖၣ် ကအိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၤသးလၢတၢ်ကိးကပဒီးအဖိခိၣ်” န့ၣ်လီၤ.

ဘါဒိၣ်ယါဒဲကတိၤ မၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်

ဘါဒိၣ်ယါဒဲကတိၤမၤလၢကတိၤသကိးဝဲ ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ဖဲ ၂၃.၉.၂၀၁၅အနံၤန့ၣ်လီၤ. KWO, COERR ဒီးဒဲကတိၤဖိတဖၣ် မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်မၤလၢ

ကတိၤမုၢ်န့ၣ်အံၤကကဲထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤလၢကတိၤအကတီၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်နီၤလီၤပနဲ. တၢ်နီၤလီၤထံ. တၢ်ကတိၤတဖၣ်. တၢ်ပျၢ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤခိၣ်ဖးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလၢကတိၤမုၢ်န့ၣ်ဝဲ. အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ခဲသီန့ၣ်လီၤ. အခိၣ်ထံးတသီမုၢ်ဝဲ. ဖဲ ၂၂.၉.၂၀၁၅အနံၤ ဒီးပုၤဟံထီၣ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်တဖၣ်မုၢ်ဝဲ. ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်ဒီး ခဲသီတသီန့ၣ်မုၢ်ဝဲ. ဖဲ ၂၃.၉.၂၀၁၅အနံၤဒီးပုၤဟံထီၣ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်တဖၣ်မုၢ်ဝဲ ကမုၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ထါမဲဟ့ၣ်ဒဲကတိၤမၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်

ထါမဲဟ့ၣ်ကညီပိာ်မုၢ်ကရၢ ဟီၣ်ခိၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး COERR ဒီးမၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ဖဲ ၂၃.၉.၂၀၁၅အနံၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤလၢကတိၤတဘျီအံၤ အိၣ်ဒီးတၢ်နီၤလီၤလံာ်စိာ်စု. တၢ်ကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်အဂီၢ်. တၢ်သံက့ၢ်စံးဆၢဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤခိၣ်ဖးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပျၢ်သ့ၣ်တဖၣ်မုၢ်ဝဲ. တၢ်ကွဲးပျၢ်ထီၣ်. တၢ်တုၤပျၢ်တၢ်ဂီၤဒီး တၢ်သံက့ၢ်စံးဆၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလၢကတိၤမုၢ်န့ၣ်ဝဲ. အိၣ်ဒီးတၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးအမူးဖဲ ၂၂.၉.၂၀၁၅အနံၤ ဒီးပုၤဟံထီၣ်ခဲလၢာ်အိၣ်ဝဲ(၁၅၀)ဂၤ ပုၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဆူၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဘျးဒဲဝါကီၢ်ရၢမၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်

ဘျးဒဲဝါကီၢ်ရၢကညီပိာ်မုၢ်ကရၢ တီၢ်ခိၣ်ရဲၣ်မဲာ်ဒီးမၤဝဲ တၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဂ့ၢ် ဘၣ်ဃးတကီၢ်ခါထံာ်ကီၢ်သးတၢ်အိၣ်သးဖဲ ၂၄-၂၅.၉.၂၀၁၅အနံၤလၢခဲသီအတီၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးတဘျီအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤအံၤဖဲဘျးဒဲဝါကီၢ်ရၢ. လၢဒိၣ်စိကီၢ်ဆၢ. ကမံၤသ့ၣ်ဟီၣ်ကတိၤခိၣ်ပိာ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤဟံထီၣ်တၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးအမူးခဲလၢာ်(၅၀)ဂၤဒီး အါတက့ၢ်မုၢ်ပိာ်မုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တီၢ်အူကီၢ်ရၢမၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်

တီၢ်အူကီၢ်ရၢ မၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ် လၢထီၣ်လၢဝါကီၢ်ဖဲ ၂၃.၉.၂၀၁၅အနံၤ. အိၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခဲပတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်တပတီၢ်မုၢ်ဝဲ. တၢ်ကတိၤအမူးဒီး ခဲပတီၢ်တပတီၢ်မုၢ်ဝဲ. တၢ်ပျၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်ကတိၤအမူးအကတီၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကတိၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါလၢသးက့ၢ်ခိၣ်. သးရၢ(၆)ခိၣ်. တၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ဟဲကဲထီၣ်အဂီၢ်ဖုၣ်ကိာ် ဃုာ်ဒီးတၢ်

သးဝံာ်သးဆၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်လီၤခဲပတီၢ်တပတီၢ်လၢအမူး. တၢ်ပျၢ်န့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ပျၢ်ဒဲအမူးတၢ်ကတိၤဂ့ၢ်လိာ်. တၢ်သးဝံာ်ပျၢ်. တၢ်ကတိၤသတ့ၢ်ကလၢ. တၢ်သံက့ၢ်စံးဆၢ ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤခိၣ်ဖးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒူသထူၣ်ကီၢ်ရၢမၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်

ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်မၤလၢကတိၤအံၤဖဲ ထံးဖိဒိၣ်ထံာ်မုၢ်ထီၣ်. တီၢ်ခၢၣ်သးကီၢ်. ဖဲ ၂၃.၉.၂၀၁၅အနံၤ. ကိၣ်ဒီးဝဲဝဲန့ၣ်ရဲၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ယူးယီၣ်ဆူၣ်ထံာ်န့ၣ်တယၢ်. တၢ်ကိးသတြီၤ. တၢ်တဲဖျါမုၢ်န့ၣ်အံၤထီၣ်အဂီၢ်ဒီး တၢ်တဲဖျါကီၢ်ပယီၤတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အတၢ်လဲၤကျဲၤတဆီဘၣ်တဆီလၢသရၣ်မုၢ်ဆံးဆၢဖိန့ၣ်လီၤ. တၢ်ကိးသတြီၤလၢတၢ်ကိးသတြီၤန့ၣ်မုၢ်ဝဲ- ၁. တၢ်ဂဲၤလိာ်လၢတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်(ပုၤကိးဂၤကဘၣ်ပုၣ်ဃုာ်) ၃ဘျီ ၂. တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အမူၢ်အတီၢ်(ပသးလီ) ၃ဘျီ ၃. တၢ်မၤမးကိၢ်ပုၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိခွဲးယာ်(ပတုာ်ကွံာ်တဘျီဃီ) ၃ဘျီန့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်မၤလၢကတိၤတဘျီအံၤ ဒူဖိသဝီဖိလၢသဝီ(၁၄)ဖျၢၣ်အခၢၣ်စးခဲလၢာ် မုၢ်(၁၁၉)ဂၤ. ခွါ(၃၁)ဂၤ. ခဲလၢာ်(၁၅၀)ဂၤ ဟံထီၣ်သကိးဝဲဃုာ်ဖိဖိ. ပုၤဒီးတၢ်သ့ၣ်စၢ်ဆၢသးစၢ်ဆၢန့ၣ်လီၤ.

ဖုၣ်အံၤကီၢ်ရၢမၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်

ဖုၣ်အံၤကီၢ်ရၢကညီပိာ်မုၢ်ကရၢ မၤလၢကတိၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျၢၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ဖဲ ၂၈.၉.၂၀၁၅အနံၤ. ဒီးက့ၢ်မုၢ်ဝဲကီၢ်ရၢ. ကီၢ်ဆၢ. လီၢ်ကဝီၢ်ခိၣ်န့ၣ် ဃုာ်ဒီးဝဲကျဲၤလဲၤဒုသ့ၣ်တဖၣ် ဒီးပုၤခဲလၢာ်ဟံထီၣ်ဝဲမုၢ်(၁၀၀)ဂၤဒီး ခွါ(၅၀)ဂၤ. ခဲလၢာ်(၁၅၀)ဂၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤလၢကတိၤအကတီၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်တဲဖျါတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်မုၢ်န့ၣ်ဟဲကဲထီၣ်အဂီၢ်. ခိၣ်န့ၣ်တကဘၣ်တကအတၢ်ကတိၤဒီးတၢ်သံက့ၢ်စံးဆၢ. တၢ်ကတိၤဂ့ၢ်လိာ်အတၢ်ပျၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးအမူးတၢ်မၤအံၤခဲသီ. ဖဲ ၂၃-၂၂.၉.၂၀၁၅အနံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တသီပုၤဟံထီၣ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်အိၣ်ဝဲ(၇၀)ဂၤလၢအမူၢ်. ပုၤတၢ်လဲၤမိဖျါအိၣ်အါတၢ်လၢထံာ်ကီၢ်သးတကပဒီး ခဲသီတသီန့ၣ်မုၢ်ဝဲ. ပုၤလၢအတၢ်လဲၤခိဖျါတဖၣ်ဒီး ပုၤဟံထီၣ်ခဲလၢာ်မုၢ်ဝဲ(၉၀)ဂၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးအမူးအံၤ ဘၣ်တၢ်မၤအံၤဖဲတၢ်တြီၢ်ကီၢ်ဆၢ. မဲာ်လးအါ. ထံကဟီၣ်သဝီန့ၣ်လီၤ.

တဂ်မလကပိကညီမိဒ်မုန်ကရုာပုကစုဒု(ပုနုဂ်တအာ)ဒီး ကျိသုလီခိကိဖိခဲလဂ်အမုန်နံ

ပုကစုဒုဒီးကျိသုလီခိကိဖိခဲ လဂ်အမုန်နံ ပမညီနုအိလလါစဲးပထု ဘာ်လွံနွံတနွံအပူလီမ မုန်နံအဝဲအံ မုန် မုန်နံလါဟီဂ်ခိဘိမုန်စါဖျိကရုာပုကစုဒုနု မုန်နံ ပုကစုဒု(ပုနုဂ်တအာ)အမုန်နံလီမဘု ဆုာ် ထံကိတနုာ် မဲးအမုန်နံဒီးအလါတဒီး သိးလိာ်အသးဘုလီမ

ပုနုဂ်တအာအမုန်နံအံ ဘုတံာ်မလ ကပိအိလဂ်ကိာ်အဆိကတံာ် လဂ်ကိာ် Sweden စးထီဂ်ဖဲဘုဂုနုနု,ဖဲတံာ်ဆာ်တံာ် လါတံာ်ကရုာကရိလါအမုန်, (World Federation of the Deaf) လါဂုာ်ရိမုန်,ဖဲဘုဂုနုနုလီမ တံာ်ဆာ်တံာ်အခိပညီမုန်ဝဲ တံာ်မလက ပိပုနုဂ်တအာအမုန်နံအံ ကဘုတံာ်မအိ လါလါစဲးပထုဘာ်လွံနွံတနွံ လါဟီဂ်ခိဘိ ဘုနုနုလီမ လါကိာ်စးအိအပူ တံာ်မလက ပိမုန်နံအံဒီး တံာ်မအိလါလါစဲးပထုဘာ် အကတံာ်တနွံကိးနုဒီးနုလီမ တံာ်မုန်လါ ကုာ်စါလါမုန်နံအံတခိမုန်ဝဲ ပကြါးထံဂ်ဆိ တံာ်လါပုတတါ, ပုကညီကဘုနုဟါဝဲလါ ပုတဖုအံ မုန်ပုတနုဟုတံာ်ဘု, ဘုဆုာ် မုန်ပုတဖုလါအအိဒီးအကျိာ် လါတကအ ကျိာ်,ဒ်ပုနုဂ်(အနုဖိတနု)အကျိာ်အသိး နုနုလီမ ပုနုဂ်တဟုတံာ်ဒီး ပုကစုဒုအမုန် နံအံ မုန်နံလါအရုဒိဘုကိးလါပဂ် လါ ပကမဒ်သးအလုာ်အလါအကျိအပူအသိး နုနုလီမ တံာ်မလကပိမုန်နံအံမုန်ဝဲ ပုဂုာ်ဝဲ အတံာ်ဖဲးတံာ်မတခါနုနုလီမ

ဘုဆုာ် တံာ်တနုာ်ဟုတံာ်အမုန်နံ အံ ထံကိာ်အါဘုမဲးအမုန်နံလီခိလိာ်အ သးဒီးအကျိအဂါလီခိစါကိးလီမ မုန်ပဝဲ လါဟီဂ်ကဝဲဖဲအံတဖု ပမအိလါလါစဲးလိာ် အသးဒီးထံကိာ်တနုာ်မဲးဒီး လါတနုာ်အံ မုန် ယုာ်စုာ်ကိးပဝဲကညီပိာ်မုန်ကရုာ်ကျိသုလီ ခိကိဖိကုကွဲခဲလါအမုန်နံစါကိးလီမ

လါပဒဲကဝဲအပူ တံာ်ဘုကုဘု ကွဲအိဝဲအကလုာ်ကလုာ်လီမ ညီနုပုဘု ကုဘုကွဲလါပပုတတါအပူအံ တံာ်ထံဂ် ဆံးအံကွဲတလီအံ,ဘုတံာ်ပာ်ကွဲအံ လါ နုနုဖိထါဖိဒီးပုတတါတဖုလီမ ဖဲသုဒ် သိးအံတဖု တံာ်အံဒီးပာ်လီခိအံဒီး တ အံဒီးပာ်ယုာ်ဒီး ဖဲသုဘုလါဘုစးတဖု ဘု. တံာ်အံမုန်တံာ်ထံဂ်ဆံးဒီး တံာ်ကွဲတလီ အကျဲတဘိလီမ ညီနုပုပုတတါတဖုနုဝဲ လါ နုနုဖိထါဖိလါပုကစုဒုဟဲထီဂ်လါအ ပူနု မုန်လါအတံာ်ဒီးဘးအယိ ခိဖျိလါအိမု တဂုတဘု တတိတလီအယိလီမ တံာ်အံ ကဲထီဂ်ပုတတါအတံာ်လါသးဘုအါစုာ်ကိး ဒီး နုနုဖိထါဖိမဲာ်ဆုးလါအယိ သးဟးဂီလါ အယိနုနုလီမ

နီဂီတခိတမုန်ဘုဒ်နုဘု,တံာ် အိဆုာ်အိဆုာ်ပုနုပုလါ တံာ်ဘုကုဘု ကွဲကိးကလုာ်ဒီးနု ဟဲခိဖျိလါတံာ်ဆုးတံာ် ဆါအယိ,တံာ်ဘုဒ်ဘုထံးအယိ,တံာ်အိ နုဂ်နုဂ်ဘါတလါပုဖဲမဲာ် ဒါအဆါကတံာ်အ ယိ,မိာ်ပါခဲကအသ့ထံကိာ်ဘိပု တဘုလိာ်

သးအယိ,မိာ်ဒါအဆါကတံာ်အိကမုန်ကသ့ ကသိအယိလီမ

ပဖိပလံလါအိထီဂ်သးဒ်အံတ ဖုကြါးလါပသးကညီအံဒီးကဟုကယာ်, ဟုဂ်ဂံာ်ဟုဂ်ဘါ,အံးထွဲကွဲထွဲ,တံစါမမမါ အံ အါနုဖိသုလါမမမါလါအသးသုတဖု လီမ လါတံာ်ကျိဘုကျိသုတပစုာ်ကိး တံာ် တကြါးပာ်ဒုဂ်ပာ်ဆါဒီးအဝဲသုဘု. မုန်အ ဂုာ်ဒ်လဲဂ်နု ဖဲသုဒ်အံတဖု တနုအိနုနု သုဆိကမုန်တံာ်,သုဟူးဂဲးသုတံာ်နုတံာ်, သု မလိနုတံာ်အိဒီးအယိ ပတကြါးလါလဲက ပာ်ဒီးဆိမိာ်ဆဲးအဝဲသုဘု. ဒ်အသုဒီးကြါး ဒ်ဝဲနုနုအတံာ်လဲထီဂ်လဲထီအိဝဲဒ်လီမ

တံာ်ဘုကုဘုကွဲဒ်အံ အိဝဲလါ ထံကိာ်ကိးဘုဒ်အပူလီမ ဟီဂ်ခိဘိမုန်စါဖျိ ကရုာ်အါလါတုာ်လိာ်ဝဲလါ ပုကစုဒုက က ဘုအိဒီးအတံာ်ခွဲးတံာ်ယာ် (disableright) လါတံာ်အိတံာ်ဆိး.တံာ်ကျိဘုကျိသု, တံာ် အိဆုာ်အိဆုာ်ဒီးတံာ်အိတံာ်အိတဖုလီမ ထံ ကိာ်လါလဲထီဂ်လဲထီတဖု ပာ်ကဲပုဘုကု ဘုကွဲအတံာ်ခွဲးတံာ်ယာ်ဒ်မး, ပုမဲာ်တ ထံဂ်,ပုနုဂ်တအာ,ကုာ်ဂီတလါပု အါဒ်အါဂါ ကဲထီဂ်ပုမဲာ်ဟုသုဖျါဒီး မတံာ်သုဒ်နုပုစု ဂုာ်ခိဂုာ်တဖုအိဝဲအါမးလီမ

ပဝဲပိာ်မုန်ကရုာ် ပဂဲလိာ်လါပဖိပ လံဘုကုဘုကွဲတဖုအဂီ ဒ်သိးတံာ်သု တပာ်ကွဲအံလါတံာ်သုနုဒီး တံာ်သုတကွဲ တလီဒီးထံဂ်ဆံးအဝဲသုဘုတဂုအဂီ လီမ

ဘုရားဆရာ ထဲပဝဲဒုန်နုတ်တက်ထိန်လိန်ထိန်ဝဲ တသ့ဘုရ် ပလိန်ဘုရ်ကရူကရတဖန်အတက် မသကိးတက်ဒီးပူဒီး ပုတတအတက်ဆိုင်ထွဲမေ စာတဖန်လိမအဃိ လာပုကုပုကွဲဖိခဲလတ် အဂီ မှ်ပဝဲခဲလတ်ပမုပဒါလာအဝဲသ့အတက် အိန်မူကလဲထိန်လဲထိန်ဒီးပတ်ယုတ်မသကိး ယုတ်ဘုရ်တက်လာပုတတပူကသ့အဂီလိမ

ကိးမှ်နုတ်ဒီး ဖဲလါဖဲပထုဘုရ်အ ပူ ကုန်သ့လိမဆီကွဲမဝဲဒုန်တက်မလကပီ မှ်နုအံ အိန်ယုတ်ဒီးတက်ဟူးတက်ဂဲလတ်ပြါ အကလုတ်ကလုတ်ဒီး တက်ကတိဟုတ်ဂံဟုတ် ဘါအတက်ရဲတက်ကျဲတဖန်လိမ တက်ပြါတဖန် မှ်ဝဲ-

- တက်တုပြါတက်ဂီ(ပုတတကွဲဖိဒီးပုကစုဒု ကွဲဖိ)
- တက်ရုံးပြါစးခိလာပုကစုဒုကွဲဖိ
- သရုဒုဒီးနုတ်ထိန်တက်ဂီတခါဒီး ကွဲဖိဒုဒီးနုတ် ကမျှ်လာတက်နုတ်စုအကျိတ်ဝဲ သရုသံကွဲ ကဒါကုကမျှ်လာကဒုဒီးနုတ်ပုကစု
- တက်ကတိပြါသတူကလတ်လာကရူက ရတဖန်
- တက်ကတိဂုတ်လိတ်လာကရူကရတဖန်
- တက်သံကွဲဖိစးဆာလာကွဲဖိမိတ်တဖန် တက် ပြါတနီတက်ဟုတ်ဆိဃတ်တက်ဆာကတိလာ ကမဃတ်ဝဲဒီး တနီတက်ပြါအိမဲတက်မလက ပီအဆာကတိလိမ လာတက်မလကပီ အတက်ရဲတက်ကျဲအပူ အိန်ယုတ်ဒီးတက်ပြါတ နီ ဒီးတက်ရဲတက်ကျဲအဂုအဂါဒ်အမှ်-

- တက်သးဝံဒုတ်ဟူးဂဲလတ်ကုန်သ့လိမဆီကွဲဖိ (ကစုဒုကွဲဖိ,သးကပီကွဲဖိ,ဖိသုတ်ကွဲဖိဂီတ လာပုအဂတဖန်)
 - တက်သးဝံဒုတ်ဟူးဂဲလတ်ကရူကရတဖန်ဘု ရ်တဖန်
 - တက်တဲပူလာတက်နုတ်စုအကျိတ်လာပုကစုဒု ကွဲဖိ
 - တက်ဒိတက်တဲလတ်ကစုဒုကွဲဖိဒီးအသရုတ် တဖန်
 - တက်ကတိဟုတ်ဂံဟုတ်ဘါလာခိန်တဖန်
- ဒဲကဝီတနီ ကုန်သ့လိမဆီပုမေ တက်ဖိတဖန် အိန်ယုတ်ဒီးအတက်ရဲတက်ကျဲလေ တက်မအါထိန်စုလအကျိတ်အဂီဒီး ဆါဝဲတက် အိန်တက်အိန်အမှ်-တက်ဆါအိန်ခိနီ,ခိဆွဲကွဲ, ကိန်ကွဲ, ကိကွဲသုတ်(မတ်သုတ်)အဃါ, ဆိညု ထိးညုကွဲ,ညုကိန်လိန်အကျိတ်ဒီး ပအံသ့ တဖန်လိမ ဖဲဆာကတိအဝဲအံ အဝဲသ့မဝဲ တက်သုတ်ဖဲသးညီ ကွဲမုတ်ဝဲတက်ကရူကရတဖန် လာကဟိမိတ်ယုတ်အတက်ဒိတက်တဲဒီး တက်သုတ် ဝံဒုတ်သးဆာတဖန်လာတက်သုတ်ဖဲသးညီအဟါ အဝဲအံလိမ ဒီးလာမှ်ဆုတ်ထိန်တနီဂီခိအ ,ဖဲ(၈)နုတ်ရဲတု(၁၀)နုတ်ရဲအကတိ မှ်ဝဲဒုတ် တက်မလကပီအဆာကတိ လာအအိန်ယုတ် ဒီးတက်ရဲတက်ကျဲ ဒ်အအိန်ပျါလာထးအသိး လာအအိန်ယုတ်ဒီးတက်ဟုတ်ကနာတဖန်နုတ် လိမ ဖဲဆာကတိအ ဝဲအံ တက်ဟိလိဒုဒီးနုတ် တက်ဂီ လာအဘုဃးဒီးကုန်သ့လိမဆီကွဲအ တက်ဟူးတက်ဂဲလတ်ကွဲတဖန်ဘုရ်တဖန်, လာ

ဒဲကဝီတဘုရ်ဘုရ်တဘုရ်အပူဒီး ပတ်လိမဆါ စုကိးဝဲတက်စုသ့အတက်ပိးတက်လိမတနီ လာ အဘုရ်တက်ဒုးကထိန်အိလာပုကစုဒုဒီးပုသး ကပီကွဲဖိ ဒီးအသရုတ်သရုတ်တဖန်လိမ တုတက်ရဲတက်ကျဲဝဲနုတ် အိန်စုကိးဒီးဂီ တက်အိန်လာပုကမျှ်တဖန်အဂီဒီးတက်ဟုတ်လိ မဆီလာကုန်သ့လိမဆီကွဲဖိတဖန်အဂီလိမ

တက်မလကပီမှ်နုအံ တဖန်ထဲ လာပုကစုဒုတဖန်အဂီဘုရ်, လာပုတတ အပူ ကမျှ်ဝဲယုတ်ဒီးကုန်သ့လိမဆီကွဲဖိခဲ လတ်အဂီဒီး ပတ်လိမမှ်နုအံလေ “ ပုက စုဒုဒီးကုန်သ့လိမဆီကွဲဖိခဲလတ်အမှ်နု လိမ တက်မလကပီမှ်နုဒ်အံအသိးအံ ကထိန် တက်ဒုးထိန်ဟူးထိန်ကထိန်မိတ်ပိတ်ကမျှ်သုတ် တဖန်အသးလာကသုတ်ပိတ်ကု ပုကကျိတ်ဂီတလာ ပုတဖန်အလုအပူဒီး ပုကကျိတ်ဂီတလာ ပုတ ဖန်စုကိး သးမှ်သးခုဒီး နုတ်လိမအသးအါ ထိန်လာ အတက်လဲထိန်လဲထိန်လာတက်အိန်မူ ခါဆုညါအဂီစုကိးလိမ မှ်ကျဲတဘိလာတက် မအါထိန်တက်သုတ်ညါဒီးတက်တူခိတ်ပတ်သး လာတက်ထဲသိးတုသးအပတိတ် ကထိထိန်လာ ပပုတတအပူနုတ်လိမ

ကညီပိတ်မုန်ကရား

ထံ့ချင်တလါဖးဒိန်



ဟံ့ဗိမ္ဗိမုခ်အိန်ဝဲတချင်လါ။ ဟံ့ဗိမ္ဗိမုခ်တချင်အံ့ ပုးနီဂံအိန်ဝဲဗုဂုလ လာအမုခ်ဝဲ မိဂံဖးဒိန်ဖိမုခ်ခါလွံဂုနီလါ။ လာအဝဲသ့ဉ် အဟံ့ပုးနီ အိန်ဒီးထံ့ချင်တလါဖးဒိန်တဖျုဉ် လါ။ အမိအဟံ့ခံဂုကလဲဆူလါယံအေဗိ တချူးအဟးဒိန်အဆာကတီ ကတံကတီ ဗာတံအိန်တံအိလါလါ ပုးပုးလါဖိမုခ်ဖိခါ အဂီဒီးထာ နုဉ်ဗာဝဲလါထံ့ချင်တလါဖးဒိန် အပုးနီလါထာ နုဉ်ဗာဝဲတံဖးတံညှဉ်၊ တံဒီးတံလုဉ်၊ တံချင်ထံ၊ တံဆာထံ၊ ဆိခိန် ဆိမိလါအလါဝဲလါခံနွံအဂီ နုဉ်လါ။

မိဂံဖးဒိန်ကတံကတီတံလါလါ ပုး ပုးဝံဟးဝဲလါ။ ဖိမုခ်ဖိခါဒီးနုဉ်တံသဘျုလံ နုဉ်လါ။ ဖိလါအိန်ခံဂုအဂီ တံအိန်တံအိ လါမိဂံဖးဒိန်ဒီး ဖိအိန်ဝဲလါတနဲအဂီတ နဲအဂီနုဉ် တဝံတဘဲ တကျုးသးဘုအဝဲ သ့ဉ်လါဘုဉ်။ ဒ်အဝဲသ့ဉ်တံဘုသးအသိး ပာလါသးလါကဖိ အိန်ဖိအိန်ဝံဝံဘဲဘဲ ကျုးသ့ဉ်ကျုးသး ဖဲအမိအဟံ့တအိန်ဘုအ ဆာကတီနုဉ်လါ။ ဖိလါအဆးခံဂု သ့ဉ်ညါ

ဝဲလါ အဝဲခံဂုမုခ်ဖိအိန်တံဒ်အံ့နုဉ် တံအိန် ကလါကံ့ဉ်ချုဒီး ကကဲထီဉ်တံကီတံခဲ လါအဝဲသ့ဉ်အဂီ ဘုဉ်ဆုဉ် တံသိဉ်တံသဲတံ ဂုအံ့ဆူအဝဲတဖျုဉ်တဘျုဉ်ဝဲနီတဖဲဘုဉ်။ အ ဝဲတဖျုဉ်ဖဲဝဲလါ ဖဲတံခွဲတံယာဂုအဆာ ကတီ ပဟံးအိမုခ်တသ့နုဉ် ပကဲထီဉ်ပုးက ညိနုဉ်ကုအဘျူးတအိန်နီတမံဘုဉ်။ ဒ်အတံ ဆာတံဒီးတံပာလါသးအဖိခိန် ဖိအိန်ဖိအိ သကိးတံအါအါဂီဂီ နုဉ်လါ။

ဖိအိန်ဖိအိသကိးဝဲထဲအဒိပုဂံ အ ဂီတကးဘုဉ်၊ ဖိဗုဉ်ဒီးအတံသကိးအါဂု အဂီ နုဉ်လါ။ ကွဲမုခ်အတံသကိးတဖျုဉ် ဒ်သိး ကဟဲသ့ဉ်ပုးသးညိဒီးအိန်သကိးအိသကိးဒီး အဝဲသ့ဉ်နုဉ်လါ။ မုခ်တံသးခုနီနီလါအဝဲ သ့ဉ်အဂီနုဉ်လါ။ တံသ့ဉ်ပုးသးညိဝံအလါ ခံ တံအိန်လါထံ့ချင်တလါဖးဒိန်ပုး အိန်ဒီးတ သိဂီခံသိဂီအယံ တံကီတံဂီလါအဝဲ သ့ဉ်အဂီတအိန်နီတမံဘုဉ်။ တသိခံသိပုး ကွဲအလါခံ ထံ့ချင်တလါဖးဒိန်အပုး တံတ အိန်နီတမံလါဘုဉ်။

တံလါအိန်လါတံလါအဝဲသ့ဉ် အဂီနုဉ် မုခ်ဝဲပသါဘုဉ်၊ အုဉ်လုဘုဉ်၊ တံက မုးကမုး၊ ကီဉ်ထာဒါ ဒီးတံဘုအါဘုဉ်သိ တဖျုဉ်နုဉ်လါ။ အါနုဉ်အနုဉ် ထံ့ခွဲဘုအါဘုဉ် သိ၊ ကသုခွဲမုးဘုအါဘုဉ်သိတဖျုဉ် ရဲဉ် လါအသးအကထြာတဖျုဉ်အကထြာ အနု တမုခ်တယုဝဲဘုနုဉ်လါ။ ဟံ့ကပိဉ်ကပုး ဒီးဖိကရုဂုပုးတခိလံဉ် သုဉ်ဘုလါယုဉ်ယုဉ် ပါထြာသိဉ်ရုဂုလါတံဗဲတံကွဲဒီး တံအုဉ် သံကျုဉ်သံလါဘုဉ်တံတုဂုလါအိတဖျုဉ်အ ဗိနုဉ်လါလါဟံ့ကဘုဉ်ကဆိဗံဗဲလါလါ အလါ ဟံ့ကဲထီဉ်ကုးလါဟံ့ဘုအါဘုဉ် သိ၊ နုအုဉ်နုပုးဒီး လါတံအိန်တံအိကလါ ဝဲလါဆာကတီယံထာအဂီ တံအိန်တံအိ လါဟံ့လါပျီကွဲဝဲလါဆာကတီဖျုဉ်ကိအ ပုးနုဉ်လါ။

အဲဉ်သု- မုဂံဂါ

ခရံၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်

လၢ

ကတၢၢ်ခိၣ်မုၢ်အိၣ်

“ခရံၣ်အိၣ်ဖျၢၣ် မ့ၢ်တၢ်အိၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်” “ပကဘၣ်ဟ့ၣ်လိာ်ပသးလၢတၢ်အိၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်” “ပကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢပအိၣ်အိၣ်ဒိၣ်တခါဆူပုၤလၢပအိၣ်” “ပကဘၣ်ဟ့ၣ်ပတၢ်အိၣ်အတၢ်ဆူပတၢ်အိၣ်တီ” တၢ်ကတၢၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ကွီၣ်အတၢ်ကတၢၢ်လၢအဟးထီၣ်ကွံာ်လၢဒုဒုအနီၤပူၤတသ့နီၣ်တဘျီတဘျီန့ၣ်လီၤ

ကွီၣ်ကွီၣ်မ့ၢ်ခရံၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်လၢဒိၣ်ပုၤဒိၣ်လၢဒုဒုအနီၤန့ၣ်လီၤ ဒုဒုဆၢ, လၢလၢကိးလၢဒိးန့ၣ် ကမ့ၢ်အိၣ်စဲဘၣ်အလၢ, ကမ့ၢ်ခရံၣ်အိၣ်ဖျၢၣ်အဆၢကတၢၢ်လၢ အဟဲစိာ်န့ၣ်ဒုဒုအတၢ်ဟ့ၣ်လၢဒိၣ်ပုၤဒိၣ်လၢအမ့ၢ်ကွီၣ်အတၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ ကွီၣ်ကွီၣ်ဒိးဒုဒုမ့ၢ်ပုၤထီၣ်တဘျီဃီကီၢ်တဘျီဃီဘၣ်ဆၢ လၢထံကီၢ်တၢ်အိၣ်သးတဘျီလိာ်ဘၣ်စးအဃီ ထံၣ်လိာ်သးခဲအံၤခဲအံၤတသ့ဘၣ်. လိာ်စဲအိၣ်, လိာ်တးအိၣ်ဘၣ်ဆၢ လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ် ဆဲးကျၢလိာ်သးလၢလံာ်ပရၢမ့ၢ်ဂ့ၤ, လိာ်စဲမ့ၢ်ဂ့ၤတသ့ဒီးတဘျီဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ ကွီၣ်ကွီၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢပတၢ်ပူၤတဂၤလီၤ. လၢတၢ်ကဆူးကတၢၢ်ဒီးတၢ်ကီတၢ်ခဲအပူၤ ထဲးဂံၢ်ထဲးဘၢဒီးဟဲးတဲးဝဲဆူဒုဒုအအိၣ်တၢ်လိာ်တုၤဝဲတန့ၣ်တဘျီ ထဲဒုၣ်စ့န့ၣ်ရံၣ်, စ့သီဇၢန့ၣ်လီၤ. ဒုဒုမ့ၢ်ကတၢၢ်ခိၣ်မုၢ်ဖိ, ဆုမိၢ်ဝါမုၢ်ဖိလၢတတုၤထံတတုၤခိ, တနီၤပၢတၢ်ကတၢၢ်ကလိာ်ကလိာ်ဒီး တၢ်လံာ်တၢ်လိာ်အတၢ်ကတၢၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ပုၤလံာ်အိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, ပုၤလိအိၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤန့ၣ်ဝဲခဲလၢဒိး စဲထီၣ်လၢအသးအလံာ်ကွဲးနီၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ

ပုၤအါဂတဲဆါအိၣ်, တြီအိၣ် ဒီဖျိအအိၣ်လိာ်အသးဒီးဝဲခိၣ်ဒိၣ်ခွါကွီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖိၣ်သ့ၣ်ခွါဖိလၢသဝီပူၤတဖၣ်သးဝဲန့ၣ်အိၣ်, “ပုၤဝဲဖိန့ၣ်အိၣ်အိၣ်တဂ့ၤ...နမ့ၢ်အိၣ်အိၣ်ကတၢၢ်တၢ်န့ၣ်ဒီးက့ၢ်က့ၢ်က့ၢ်အမါဖးဒိၣ်” မ့ၢ်တၢ်သးဝဲန့ၣ်ဆဲးအဲးဆါသ့ၣ်ဆါသးလၢ ဒုဒုအနီၤဒီးဒုဒုသးဟ့ၣ်ပုၤသးဝဲန့ၣ်တဖၣ်အံၤဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ဒုဒုတကန့ၣ်ထီၣ်ကိးလံာ်ကိး, တဒီန့ၣ်ဒီးဒီးတ

ကန့ၣ်ပုၤကတၢၢ်ဆဲးတိဆဲးခွဲး, ခဲၣ်ဟးဂ့ၢ်ခဲၣ်ဟးဂီၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်. န့ၣ်ဝဲထဲကွီၣ်ကွီၣ်တဂ့ၢ်ဒီးဟဲးလီၤသးလၢတစိာ်အံၤပုၤလၢအအိၣ်ဝဲအဆိကတၢၢ်, ပုၤလၢအအိၣ်ဝဲလၢာ်သး, ပုၤလၢကမ့ၢ်အသးသမုၢ်တံၤသကိးန့ၣ် ကမ့ၢ်ထီၣ်ကွီၣ်ကွီၣ်တဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ

ကွီၣ်ကွီၣ်ဟဲဆူဒုဒုအအိၣ် တုၤဝဲထဲတန့ၣ်တဘျီဘၣ်ဆၢ မ့ၢ်တၢ်လၢတၢ်ပုၤလၢအဒုးမဲးသ့ၣ်မုၢ်သးဒုဒုနီၣ်နီၣ်န့ၣ်လီၤ. ၂၀၀၀န့ၣ်တုၤ ၂၀၀၇န့ၣ်, တန့ၣ်တဘျီန့ၣ် ကအိၣ်ဝဲခဲလၢာ်ပုၤဘျီလဲၣ်. ၂၀၀၇န့ၣ်, မ့ၢ်ကွီၣ်ကွီၣ်အတၢ်ဟဲလိာ်ခဲကတၢၢ်တဘျီလၢဒုဒုအနီၤန့ၣ်လီၤ. ကွီၣ်ကွီၣ်တဘၣ်ဒုဒု ခဲမဟံကတၢၢ်တဘျီယမ့ၢ်ဟဲန့ၣ် ယကဘၣ်ဟဲကိးဒီးမတဂၤလဲၣ်. ယကဘၣ်ဟဲကိးဒီးယမိၢ်ယဟံၤခါ. ယကဘၣ်ဟဲကိးသရၣ်ဒိၣ်ပုၤဂၤလဲၣ်. မ့ၢ်တၢ်ကတၢၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအမၤကါမၤကျၢဒိၣ်ထီၣ် ဒုဒုအတၢ်န့ၣ်န့ၣ်ကွီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒုဒုန့ၣ်ဝဲလၢ ၂၀၀၈န့ၣ်, ဒိၣ်စဲဘၣ်အဆၢကတၢၢ် ကွီၣ်ကွီၣ်ဒီးအမိၢ်အဟံ ဃုာ်ဒီးသရၣ်ဒိၣ်တဖၣ် ကဟဲထီၣ်ဆူဒုဒုအအိၣ် လၢတၢ်တုၤတၢ်ဖျိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ

ကွီၣ်ကွီၣ်က့ၢ်ပုၤဒီးဒုဒုစးထီၣ်ထီၣ်ပာ်တၢ်ကူတၢ်ကၤ, ဘုၣ်ဃာ်ထီၣ်ဘုၣ်ဃာ်ဆိ, ရဲၣ်လီၤကျၢလိာ်ဒီး ကတၢၢ်ဃာ်အသးလၢတၢ်တုၤတၢ်ဖျိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်န့ၣ်လံာ်လိာ်တဟးဖးဒီးအမဲာ်ချဲဘၣ်. ထူးသံကွံာ်မ့ၢ်န့ၣ်တဖၣ်တန့ၣ်ဘၣ်တန့ၣ်ဒီး အလံာ်န့ၣ်လံာ်လိာ်ကွံာ်ဝဲအါဘုၣ်လံာ်ဘၣ်ဆၢ ကွီၣ်ကွီၣ်တဟဲဟံထီၣ်ဒီးဝဲနီၣ်တဘျီဘၣ်. တဆူတၢ်ကစီၣ်, တဆဲးကျိးတၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်. ပုၤအါဂတဲဘၣ်ဒုဒုလၢ, နကွီၣ်အံၤကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤဟံးခူသ့ၣ်တၢ်ကစီၣ်, တၢ်မဲာ်ချဲ, တၢ်မနုၤမနုၤဘၣ်ဆၢ ဒုဒုသးတဟးဂီၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အံၤဘၣ်. ဒုဒုအိၣ်ခိးကွီၣ်လၢကွီၣ်ကွီၣ်လၢတၢ်သးတီအပူၤ ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်န့ၣ် တၢ်မ့ၢ်လၢဒိၣ်ဒိၣ်အါအါန့ၣ်လီၤ. ဆုမိၢ်ဝါအတၢ်သးဝဲန့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်သီၣ်ထီၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအမၤမုၢ်ဒုဒုအသး ဒီဖျိခိၣ်မ့ၢ်ဝဲဒီးအမ့ၢ်ကွီၣ်ကွီၣ်အတၢ်သးဝဲ

လၢဒုဒုအနီၤန့ၣ်လီၤ. ကွီၣ်ကွီၣ်ဟဲဟးလၢဒုဒုအိၣ်အဆၢကတၢၢ် ကွီၣ်ကွီၣ်သးဝဲန့ၣ်ဒုဒုတၢ်သးဝဲန့ၣ်ဒိအမ့ၢ် “ဆုမိၢ်ဝါဖိလၢအလိာ်အိၣ်ဒိၣ်ကတၢၢ်.. မ့ၢ်တန့ၣ် ယကဘၣ်က့ၢ်အိၣ်ယဲဒိၣ်လၢကတၢၢ်ခိၣ်” သီၣ်သယုာ်ဒီးလၢဒုဒုအနီၤပူၤ တုၤဆၢကတၢၢ်ခဲကန့ၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ

တၢ်အိၣ်သးလၢဆၢကတၢၢ်ခဲအံၤတမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သးဒိအပူၤကွံာ်လၢဘၣ်. တၢ်ဆဲးကျိးအကျဲအိၣ်အကလုာ်ကလုာ် တၢ်လဲတၢ်က့ၢ်ညီဒိၣ်ထီၣ်ဝဲအဃီ ဒုဒု, ပာ်လီၤအသးလၢ ၂၀၁၃န့ၣ်, လၢဒိၣ်စဲဘၣ်အကတၢၢ်န့ၣ် အဝဲကလဲဟးဝဲဆူကွီၣ်ကွီၣ်အအိၣ် လၢကမၤလီၤတၢ်က့ၢ်တမံၤမၤ ဒိအမ့ၢ်ဂုၤဆူလီၤခဲခါ. လဲဆူမဲာ်ညါခါကသ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒုဒုဆါကွံာ်အထံဖျၢၣ်န့ၣ်ဒီးလၢမိၢ်ဟ့ၣ်သါဟံဟ့ၣ်သါတန့ၣ် လၢကလဲဆူပုၤပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သ့ၣ်က့ၢ်သးပုၤဒီးဒုဖိသဝီဖိတဖၣ်တြီအိၣ် ဒိသိးအသ့တလဲတဂ့ၢ်အဂီၢ်ဘၣ်ဆၢ အဝဲအသးဆူၣ်လၢကလဲဝဲအဃီလဲလဲလီၤ

လဲဒီးသကိးသိလုာ်လၢကျဲဒီးထံၣ်န့ၣ်ဝဲအသကိးအါဂၤ လၢကလဲဝဲဆူပုၤအဝဲန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသံကွံာ်ဝဲမ့ၢ်ဂီၢ်တဂၤလၢ ယကလဲဟးဆူယတၢ်အိၣ်တီအအိၣ် နဲတခါနကလဲမၤမနုၤလဲၣ်. မ့ၢ်ဂီၢ်စဲဘၣ်အိၣ်, “ယကလဲဖျိယဖိဒိၣ်ခွါ”

“န့ၣ်ဒိၣ်ခွါအမံၤဒဲလဲၣ်?”
“စီၤလၢကပီၤထူ, နဲ...နတၢ်အိၣ်တီအမံၤဒဲလဲၣ်?”
“စီၤလၢခဲးစ့”
“အၤ...တၢ်တခါတၢ်ဒဲလဲၣ်. မံၤမဲာ်ဖျၢၣ်ချုာ်ချုာ်လိာ်အသး, ဝဲအဝဲန့ၣ် ယလဲတုၤခဲအံၤခဲအံၤလီၤ. ယတနီၤဟူပုၤမံၤဒဲန့ၣ်နီၣ်တဂၤဘၣ်.”

“န့ၣ်ဒိၣ်ကဖျိအသးဆဲးယံာ်လဲၣ်?”
“ခဲမ့ၢ်ဆုာ်. လၢဒိၣ်စဲဘၣ် ၂၄သီ”

နိဂုံး (တုန်းထိကန့်)

နိဂုံးခွဲ၊ မှတ်တမ်းဖတ်ကလျာ အမဲထိုင်ဒ်အတော်လေးကျဲကပိတ်ကျဲကပေးဒီး လာနိဂုံးဖိမံအကျဲနိဂုံးလိ၊ နိဂုံးခွဲ၊ မှတ်တမ်းကသံတကလျာလေးပထံလိကိပူနိဂုံးလိ၊ မှတ်တမ်းကဘျူးလေးတော်ဆါဆံးကိတ်ဖိလေးအကဲထိုင်အသးသတူကလတ်စိုက်နိဂုံးလိ၊ အဝဲအိတ်ဒီးအဆူပူ မှတ်တမ်းကဘျူးနိဂုံး အလတ်သွတ်တဖန်လိဒဲကွတ်အပိ ပူကညီကျိတ်ပကိးအိလေးနိဂုံးခွဲနိဂုံးလိ။

တော်ဆါလေးအဘဉ်းဒီးဆံတော်ဂိုကိတဖန်

ဖဲလေးအဘဉ်းဒီးဆံတော်ဆါနိဂုံးမှတ်တမ်းကသံတကလျာအကဲဘျူးကဲဖိုင်ဝဲဒိတ်မေးလိ၊ နုချိအိအထံကသု မှတ်တမ်း နုချိအိအထံဒီးနိဂုံးကွဲအိုင်(ထန်းလျက်)ဝဲ ပူနိဂုံးဒိတ်တက ကဘဉ်အိဝဲကသုထံနိဂုံးတက(၄)ဘဉ်တနံခဲဘျိနိဂုံးလိ၊ ပူမုအိဂိတဘျိ၊ ဟါတဘျိဒီး ကမဘျါတော်ဆါလေးအဖိလတ်သွတ်တဖန်အံနိဂုံးလိ။

ဆံတော်ဒါတကး

ဆံတော်ဆိတ်ဂိ ခိဖျိသဒ်တဘဉ်လိဘဉ်စးအပိ ဒုးကဲထိုင်တော်ဆါ ဒ်အမုတ်သးတဘဉ်လိဘဉ်စး နံတဘျိဘျိ၊ ဟိတ်တဘျိဘျိ ဒ်ပူပျါအသး ချိအိအထံဒီး ကူဆါတော်ဆါသုဝဲလိ။

ပမုချိအိအိဒီးအံသုဆါနိဂုံး ကဒိသဒ်တော်ဆါလေးအဖိလတ်တဖန်အံနိဂုံးလိ။ ဆံတော်ပအူးဆံတော်နုအုတ်၊ ဘျိးလိလေးသွတ်၊ နါစုသွတ်၊ သွတ်ပျါဂိစု၊ တော်ပူလိအိတ်လေးကွတ်ဂိအပူတဖန် ကဘျါကွဲဝဲလိ။

နိဂုံးခွဲကသုထံတဖန်

ဟံးနိဂုံးခွဲအလတ်စိုက်စိုက်တဖန်သုကဆိအိဝဲ ချိထိုင်ညဉ်ထိုင်ယု ဘျါကွဲအိဝဲဝဲ ကွဲအိတ်ယုဒီးနိဂုံးခွဲတကွတ်၊ ဂူလေးတော်ဆါလေးအဖိလတ်သွတ်တဖန်အိဝဲလိ၊ ကွတ်ဂိကိတ်အူပအူးတော်အုတ်ထူးတက ခိဖျိထိးကလတ်ဖိပြဲအိတ်၊ ခူလေးတော်ဆါသွတ်လိတဖန်လိ။

နိဂုံးခွဲလတ်ဖးယု

နိဂုံးခွဲအလတ်ဖိဂူအထိုင်မှတ်တမ်းကသုကဆိကွတ်အိလေးထံစိစိ လိယုအိတကွတ်၊ မာကမုတ်အိ မှတ်တမ်းကမုတ်အိသုဝဲလိ၊ ဖာနုတ်အိလေးပလိပူတကွတ်၊ မာကိတ်ထိုင်ပနိဂုံးထံ၊ ကျိဂိထံ၊ မိတ်တဲးလဲးနိထံ၊ တခါဂူတခါဂူဖာနုတ်ယုဒီးနိဂုံးခွဲကမုတ်လတ်ဖးထံနိဂုံးတကွတ်ဘဉ်ယုတ်ယုတ်အိတကွတ်၊ ကမဘျါအုတ်ကိတ်လိတော်ဆါ၊ မြင်းသရိုက်တော်ဆါတဖန်နိဂုံးလိ၊ ကဘဉ်အိဂိတဘျိ၊ ဟါတဘျိလိ။

နိဂုံးခွဲဒီးကွဲစိ

သုကဆိနိဂုံးခွဲ ယုဒီးအဂိခဲလတ်လိယုအိဝဲ ဂံဘျိးကွဲအိတကွတ်၊ ကျဲကျိအိဒီးကနဲစိဝဲ ဖာနုတ်ယုတ်အိလေးပလိပူတကွတ်၊ အိတဘျိလတ်ဖးထံနိဂုံးတကွတ် ဂိတဘဉ်ဟါတဘဉ်တကွတ်၊ မဘဉ်လိတ်ပိတ်မှတ်တော်ဆါဒ်အမုတ်မံယးကွဲး၊ မံယးခိတ်ဆါ၊ မံယးလိဆါယိတ်ဆါ၊ ဟါဖိတ်ဟါဖိတ်လဲး မံယးတော်ဆါတဖန်နိဂုံးလိ။

နိဂုံးခွဲကသံတော်ပူလိ

ဟံးနိဂုံးခွဲလေးအစုစု(လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်)သုကဆိအိဒီးထံစိစိဝဲ ကျိတ်ကျဲ(ယိ)ယုတ်အိဒီး(ကွဲ)တဖန်ဖိတကွတ်၊ နုပူအိလေးနုလိသးအဖိခိတ်မှတ်တော်သးယုမှတ်တော်ဒီး ဖဲတော်ဆါအကဲထိုင်သိအခါမှတ်တော် သုဝဲလိ၊ နုတော်ဆါတဖန်အဂိ နုသုသုလိ။

ဖဲးဘဉ်ကတော်ဆါ

နိဂုံးခွဲအလတ်သံသိ(သံကစဲ)နုတ်သုစိအိဒီးထံဝဲ ယိယုတ်အိဒီးထိုင်တဖန်ဖဲ ဂံဘျိးယုတ်အိတကွတ်၊ ဖူလိအိလေးတော်ညိးဆိတ်ကတော်ထိုင်အဖိခိတ်တကွတ်၊ တဂုတော်ကျဲတဖန်အခိတ်ဟိတ်ထိုင်ချဲဝဲဒီး မာဘျါကွဲတော်ပူလိပူကျဲလေးအဆိအချဲလိ။

နိဂုံးခွဲကသုအိတ်

ဖဲအိတ်ထိးညဉ်ဒီးနိဂုံးခွဲအလတ် စိုက်ဖိတဖန်တကွတ်၊ ကမဘျါတော်ဆါဒ်အမုတ်တဖန်လိ၊ ချိတ်လိဘျါ တအိုင်ဒီးဖဲးမာတော်ဘဉ်အတော်ဆါနုလိ၊ စုခိတ်ညိးဖုတ်ဆါ၊ သးလေးမံယုတ်တော်တအိုင်၊ အိတ်တော်တနုတ်၊ ထးခိတ်ဟးဂိ(ကိတ်ပူဟးဂိ)တဖန်ကမဘျါကွဲဝဲလိ။

ပမုဖဲအိတ်နိဂုံးခွဲလတ်ဒီးညဉ် (ငါးသလောက်)နုတ် ဂူဝဲလေးတော်ဟါဖိတ်ဟါဖိတ်၊ သဒ်ဟးဂိ၊ အိတ်တော်တဝဲအိတ်တော်တဘဲတဖန်နုတ်လိ၊ တော်အိတ်လေးကသံအဂိတ်အိတ်ဝဲအပိ ပကမနုတ်ကသုတကပေး လေးအမုတ်ကသံဒီးဂူလေးတော်ဆါအဂိတ်စိုက်နိဂုံးလိ။

ထိပ်ဒိန်နဲး (ရှားစောင်းလက်ပပ်) ဒီး သူဉ်ခဲစာ်တံဆါ

ရှားစောင်းလက်ပပ်, မှ်တံဆါ
တံဆါတံဆါထုဉ်တကလုာ်လၢအတူတံဆါကီ
န့ၣ်ဝဲလီၤ. ပကထံဉ်ဘၣ်လၢအထုဉ်ကပၤခိပၤ
ပၤန့ၣ် အိၣ်ဒီးအဆူဒ်လုးကန့ၣ်အသိးလီၤ.
လၢအဘျုးညါအပူၤ အိၣ်ဒီးအညုာ်လၢအဆူ
ဒီးကပုာ်လုး ဒ်ကွဲးလံးအကိၣ်လိာ်ဖိအသိးန့ၣ်
လီၤ. အဝဲအိၣ်ဒီးအတံဆါခါမ့ၢ်ဝဲ နမ့ၢ်
ထဲးထီၣ်ကွံာ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွံာ်အိၣ်န့ၣ်သက့ အ
ထုဉ်န့ၣ်တယုထီၣ်ကွံာ်ဘၣ်, မှ်တံဆါလၢအလီၤ
ကမၤကမ့ၢ်ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ. တံဆါကွံာ်အိၣ်တ
ဘျုးသီ, တဘျုးလၢန့ၣ်သက့ အဝဲတယုသံ
ကွံာ်ဘၣ်, ခိဖျိအညါပူၤ အိၣ်ဒီးအညုာ်စာ်စာ်
ကဘျုးကဘျုးလၢအလီၤကံးဒီးကွဲးလံးတခါ
န့ၣ် ထံအိၣ်လၢအပူၤအသိး အိၣ်ဒီးအသဟီၣ်
လၢအကၢယာ်ထံန့ၣ်လီၤ.

အဝဲအိၣ်ဒီးအသဟီၣ်လၢ အမၤဘျုး
တံဆါလၢအမ့ၢ်ဝဲတံဆါသးဃု, ပူၤထူး(ကြွက်
နီၤ)ဒီးAIDSတံဆါတဖၣ်လီၤ. တံဆါအိၣ်ဒီးလၢ
တံဆါကုစါယါဘျုးအဂီၢ်လၢက့အါဘိလီၤ. ထီၣ်
ဒိန်နဲးအပူၤ အညုာ်စာ်ဖိတခါအံၤ တနံၤ ပူၤမ့ၢ်
အိၣ်အိၣ်ဒုစုမ့ၢ်ဒိန်(မ့) ၅စုမ့ၢ်ဒိန်န့ၣ် လၢတလါ
အတီၢ်ပူၤ သ့ၣ်ဆါဆံဉ်ဆါတံဆါကဘျုးဝဲ
လီၤ. ပူၤလၢအိၣ်ဒီးတံဆါဒ်န့ၣ်အသိးတဖၣ် မ့ၢ်
မၤကွဲးဒီးကသ့ၣ်ညါဘၣ်ဝဲလီၤ.

တံဆါအိၣ်ထီၣ်ဒိန်နဲးလၢအန့ၣ် ယံာ်
လၢယံာ်ဒီး ခိဖျိသ့ၣ်ဆါဆံဉ်ဆါတံဆါအသိး
တံဆါလၢအပိာ်ထွဲထီၣ်အခံ ဒ်အမ့ၢ်ထုဉ်ပျီ
အဂီၢ်အဘါစါလီၤ. မဲာ်ခဲကွံာ်တံဆါဒုကယီၢ်,
တံဆါလၢသး, ကလုာ်ပာ်ဂီၤတဖၣ် ကဒ်သဒါဝဲ
တံဆါတဖၣ်န့ၣ်ဝဲဒီး သ့ၣ်ဆါဆံဉ်ဆါတံဆါ
တဖၣ် ကလီၤမၤကွဲးကယီၤကယီၤလီၤ.

လၢန့ၣ်အမဲာ်ညါ တံဆါအိၣ်ထီၣ်
ဒိန်နဲးအညုာ်ကဘျုးကဘျုးတခါအံၤ တနံၤတ
ဘျုးဒီး ပူၤလၢအပုာ်တံဆါအိၣ်အကျိၤတဂ့ၢ်ဘၣ်
တဖၣ်, အဟၢဖၤပာ်ထီၣ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး
ဟၢဖၤကျိၤတဖၣ် ကကိၣ်ညါထီၣ်က့ၢ်ဝဲလီၤ.
တံဆါဟၢဖၤကျိၤတံဆါန့ၣ်ကိၣ်ညါဒီး ကဒ်သ
ဒါတံဆါအိၣ်လီၤတံဆါဒီး(ခံပူၤ)ခဲစာ်တံ

ဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲာ်ညါ ကိာ်ပူၤဟး
ဂီၤ, အိၣ်တံဆါတဝံဉ်ဘၣ်, သးပူၤခိၣ်ထိးတကး
တံဆါကိာ်ဒီးကလံးယာ်ဖျိထီၣ်အသးအသိး က
လံးဆီၣ်တကးထီၣ်ဆူတံဆါဖိခိၣ်ဒီး ကဲထီၣ်က
လံးဆဲးဖျိသးတကးန့ၣ်လီၤ. ကိာ်ထီၣ်, ချၢယံ
ထီၣ်တကး, ခိၣ်ဆါတခါပၤ, တံဆါကိာ်တံဆါ
တံဆါက့ၣ်ကဲထီၣ်အသိး ဘၣ်န့ၣ်ကလံးဖျိးတံ
ဆါ ခိၣ်တယုအသိး ကပၤထီၣ်သလုာ်, မဲာ်ခဲ
ကွံာ်တံဆါဒ်ဒီးတဆံဉ်ဘၣ်, တံဆါဒ်န့ၣ်အက
လုာ်ကလုာ်ကဲထီၣ်က့ၢ်ဝဲလီၤ.

တံဆါအိၣ်အိၣ်ကိးနံၤဒီးဘၣ်ဆါ
ဘၣ်ကတီၢ်န့ၣ် ဆံဉ်, ဟၢဖၤ, ကလံးဘၣ်လီၢ်
ဘၣ်စးတံဆါလီၤဒီး သ့ၣ်ထံကဂ့ၢ်ဝဲအမဲာ်ညါ
ကဒ်သဒါတံဆါလၢအဖိခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် တ
ကးဒီးဘၣ်, မ့ၢ်တံဆါဘၣ်တံဆါဒ်န့ၣ်အသိးစာ်
ကိးကဘျုးက့ၢ်ဝဲလီၤ. ပထံဉ်ဘၣ်လၢ ပူၤတနီၤ
တံဆါဘၣ်ဝဲလၢအဟၢဖၤ ကျိၤယံာ်ယံာ်ထာထာ
အသိး အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ကသံဉ်လုမးဒီးအဟၢဖၤ
ဟးထီၣ်ဝဲလီၤ. လၢတံဆါန့ၣ်အသိး အဝဲသ့ၣ်တ
ဖၣ်အိၣ်ကသံဉ်လုကိးနံၤဒီးန့ၣ်လီၤ.

ပူၤဒ်န့ၣ်အသိးသ့ၣ်တဖၣ် အိၣ်ဒီးတံ
ကိာ်တံဆါခဲလၢကဘၣ်အိၣ်ကသံဉ်လုကိးနံၤဒီးလီၤ.
တံဆါလၢကသံဉ်လုအပူၤန့ၣ် ပုာ်ယုာ်ဒီးကသံဉ်
ဖိလုာ်(ပေးကိၣ်)အသိး ဘူးလၢအဟၢဖၤက
ဟးထီၣ်န့ၣ် အဟၢဖၤကဝံာ်, ဆါကတကံထီၣ်
ဒီး ဖဲအဟၢဖၤဟးထီၣ်အခါ ကလီၤယုာ်ဒီးအ
ဘျုးအဘျုးလၢအပုာ်အကပိာ်ကပၤ, အသလီ
တဖၣ်ဟံလီၤပုာ်ယုာ်, အပုာ်တဖၣ်ဘူလီၤဝဲသ့
အသိး ယံာ်ထီၣ်ဒီးပုာ်ညိး, ပုာ်ကဲထီၣ်တံဆါ
တံဆါသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ကသံဉ်လုလၢအပုာ်ယုာ်
ဒီးကန့ၣ်တဖၣ်ကဲထီၣ်တံဆါကိာ်ခဲအါဒိန်တ
က့ၢ်လီၤ. ပူၤလၢအမ့ၢ်အိၣ်ကသံဉ်ဟၢဖၤလုမး
အဟၢဖၤမ့ၢ်ဟးထီၣ်န့ၣ် ပူၤဒ်န့ၣ်အသိးတဖၣ်
ကြားအိၣ်န့ၣ်ထီၣ်ဒိန်နဲးကိးနံၤဒီးဒီး အဝဲသ့ၣ်က
ပူၤဖျိးထီၣ်လၢတံဆါဆူးတံဆါအသိးဒ်န့ၣ်အ
သိးသ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်ထီၣ်ဒိန်နဲးန့ၣ် မ့ၢ်ကသံဉ်က
သိတံဆါအိၣ်လၢအဂ့ၢ်တခါန့ၣ်လီၤ.

ထီၣ်ဒိန်နဲးအသဟီၣ်လၢအလီၤဆီ
အိၣ်ဒီးဝဲတခါလၢအမ့ၢ်ဝဲ, ပူၤလၢuricacid အိၣ်
အါလၢအသ့ၣ်ကျိၤပူၤတဖၣ် ကကၢယာ်က့ၢ်
ဝဲဒီး ပူၤလၢအအိၣ်ဒီးတံဆါဒ်န့ၣ်အသိးတဖၣ်
uricacid လၢအသ့ၣ်ကျိၤပူၤတဖၣ် ကစ့ၢ်လီၤ
ကွံာ်ဝဲဒီး ကအိၣ်က့ၢ်ဝဲဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးန့ၣ်လီၤ.
လၢတံဆါန့ၣ်အသိး ပူၤလၢ uricacid အါလၢအ
ပူၤတဖၣ် အခိၣ်လုာ်ခိၣ်အမိၢ်ပုၤ အဆါအကမဲာ်
တဖၣ်ကညိးအုာ်ထူးတကံဝဲ(Gout) တံဆါ
တဖၣ်ကဒ်သဒါဝဲဒီး မ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးတခါ
ကလီၤမၤက့ၢ်ဝဲလီၤ.

ဖျိခိၣ်ကိာ်ကသံဉ်ကသိးစဲအုာ် ပူၤသ့
ပူၤဘၣ်တဖၣ် ဆဲးန့ၣ်လီၤခဲစာ်အဆဲးလီၤဖိသ့ၣ်
တဖၣ်ဆူယုာ်အပူၤလီၤ. ခဲစာ်အဆဲးလီၤဖိလၢ
ဆဲးန့ၣ်လီၤဝဲတဖၣ်အါထီၣ်ဝဲလၢယုာ်အပူၤလီၤ.
လၢခံ အဝဲသ့ၣ်ဆဲးန့ၣ်လီၤထီၣ်ဒိန်နဲးအထံဆူ
ယုာ်အပူၤဒီးလၢခံထီၣ်ဘၣ်ဝဲလၢခဲစာ်အဆဲးလီၤ
လၢအအိၣ်လၢယုာ်အပူၤတဖၣ် ဘၣ်တံဆါမၤဟး
ဂီၤကွံာ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ခိဖျိတံဆါမၤကွဲးဒ်အံၤ အဝဲသ့ၣ်ပာ်ပနီၣ်
ဝဲလၢ ထီၣ်ဒိန်နဲး, မ့ၢ်ကသံဉ်တခါလၢအဒိသ
ဒါခဲစာ်တံဆါန့ၣ်လီၤဘၣ်ဆုာ် အဝဲသ့ၣ်စံးဝဲ
လၢ တမၤကွဲးဘၣ်ဒီးလၢပူၤကညိးအပူၤဒီးဘၣ်.
တဘျုးလၢဖျိခိၣ်ကသံဉ်သရၣ်ဒိန်စိတဖၣ် အ
တံဆါမၤကွဲးပူၤကညိးဒီးဘၣ်န့ၣ် ပူၤကွဲးလံာ်ဖိထီၣ်
ဘၣ်ဝဲလၢ အဘူးအတံဆါဒီးအတံဆါကိးပူၤ
ဆါတဖၣ်မၤကွဲးဝဲဒီး ကဲထီၣ်တံဆါလီၤကမၤက
မ့ၢ်အဒိန်အအါန့ၣ်လီၤ.

ပူၤကွဲးလံာ်အတုၤဒီးအမါခဲကလၢာ်
မ့ၢ်ပူၤလၢအဖျိထီၣ်ထံလီၢ်ကိာ်ပူၤ မါတလုက
သံဉ်ကသိးလၢစဲအုာ်တကပၤဒီး ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဒါ
ဖျိမၤလံာ်အုာ်သးန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဒိမါတခါခဲက
လၢာ် အိၣ်ဆဲးဖဲ(ကွဲးပဒိ)ဒီး အိးထီၣ်ဝဲကသံဉ်
ဒါန့ၣ်လီၤ. ပူၤကွဲးလံာ်ယုာ်န့ၣ်ယုာ်ယုာ် ပူၤကွဲးလံာ်
ဖိအတုၤအမါ မးခိၣ် ဒီးန့ၣ်ဘၣ်သ့ၣ်ခဲစာ်တံ
ဆါန့ၣ်န့ၣ်ကျိၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆုာ် မးခိၣ်တ
သံဘၣ်. အိၣ်မူဝဲတုၤခဲကန့ၣ်အံၤ ပူၤဒီးတံဆါအိၣ်
ဆူာ်အိၣ်ချန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢပူၤကွဲးလံာ်ဖိသးပုာ်

လာအတုခွါအမိမေးခိုက် အသွင်တော်ဆီဘျိုကွာ
ဝဲအသိ အဝဲသံကွာသံဒီးအတုခွါမုင်လာလီ
တဲစိအပူန့န့လီ။

မေးခိုက်န့ဘျိုသွင်ခဲစာတော်ဆီ...
န့အိကသံပဲမန့ဒီးဘျိုကွာဒ်လဲန့။ န့တော်ဆီ
ဘျိုကွာန့န့ ယအဲဒ်ဒီးသွင်ညါအသိယသံကွာ
န့လီ။

“ယဘျိုသွင်ခဲစာအသိ ကဲထီဝဲဖွ
(ကဘုထံ)သာဘျိုညါန့ကွာ တော်ဘိမဲာ်ဘိ
အသိ(ဘိပိုး)အသိဒီးသွင်ခဲစာအကသံပဲ
ယမ့ဘျိုတဲပွန့န့ မ့ဝဲထီဝဲဒ်န့လီ။ ယ
အိးကွာထီဝဲဒ်န့အဘျိုဝဲ ယအိအကိပူ
အကပုင်လူးတခါလာအလီကဒီးကွာလံကိး
မုင်န့ဒီးလီ။ ထီဝဲဒ်န့အဘျိုဒီး ကွာလံအ
ဘျိုစာ မအသးလါလါဘိဘိန့ဂုဒ်က

တော်န့ကွာ ယဲယအိဒ်ဒ်လာကွာလံတခါန့
ကိးမုင်န့လီ။”

ပူလာအဘျိုသွင်ခဲစာတော်ဆီဒီး
ဘျိုကွာအိဒ်ဒီးဝဲတဂလီ။ အဝဲမုင် မေးခိုက်အဖိ
မုင်အသကိးအပါလီ။အဝဲတခိ အိဒ်ဒီးတော်
ဆီစံ(စိပိုး)ဒီး ခိဗါဆူခဲစာတော်ဆီန့လီ။
အဝဲအိဒ်လာဝဲဒ်မါတလူ အဝဲဘျိုတော်ဘိမဲာ်
(စံတော်ဆီ)ဒီး ကဲထီဝဲသွင်ခဲစာဒီး ကိးန့ဒီး
အဝဲအိဒ်ထီဝဲဒ်န့အသိ ဘျိုကွာလာထီဝဲဒ်
န့ကသံပဲလီ။

ဒါသါသါဝဲ၊ လာအသးအိဒ် ၆၀န့
တကစံးဝဲ၊ သါသကိးတက ဘျိုန့သွင်ခဲစာ
တော်ဆီဒီး အိဝဲထီဝဲဒ်န့ကိးန့ဒီးအသိ အ
တော်ဆီဘျိုကွာဝဲလီ။ အဝဲစံးဝဲဒ်အိ၊ “ယသ
ကိးတက ဘျိုသွင်ခဲစာဒီး အဝဲကွးန့ထီဝဲဒ်

န့အညာကပုင်လူးတခါဝဲ၊ ချီအိဝဲဒီးထါထ
ညဲး(နီဝဲ)ကိးန့ဒီးအသိ အတော်ဆီဘျိုကွာ
ဝဲလီ။ ပူလာအဘျိုအသးဒီးဟ့တော်ကစီဝဲ
တကအံ အိဒ်ဆိးဝဲဖဲလါသာယကရူ၊မုယ
ကွာစွာကျဲန့လီ။

ကသံပဲသရဲဒ်ခိဝဲလာဖုင်ခိကိတ
ဖုင် မကွာယုလာထီဝဲဒ်န့ တချူးဒီးလာအ
ဝဲသွင်မကွာလာပူကညိဒီးဘျိုန့ လာပကိ
ပယိအပူ ပူကွဲးလံဖဲတကအံ ဒူးသွင်ညါ
ပူလာ ပူလာအဘျိုသွင်ခဲစာဒီး ဘျိုကွာအိ
လံဝဲသာကလံန့လီ။ ပူလာပတသွင်ညါဒီး
ဘျိုန့ ကအိပူကလံလဲန့ ပတသွင်ညါ
ဘျို။

ဟံးန့ လာအုထာ်န့လါ အဘျို
တော်ကွဲးအိလာ(အိဝဲခဲ)သွင်ဂံတဲစဲကသံပဲ
သရဲန့လီ။

ထင်ရှားစွာရေးသားချက်

တော်လီတော်ကျဲ

တော်လီလာပသွင်ပသာဂီန့ ကဘျိုမုင်တော်
လီလာအိဒ်လာတော်ဒိခိ ထံလုာ်ဘာတတူ
ဘျို အဲတော်လီလာအပျို မုင်တော်ကပိဂုဒီး
ထံလာပသွင်အိလာပကလူအထံန့ ကဘျို
အိဝဲစံးကိးန့လီ။ တော်လါပကြားကွာဆိက
မိဒ်ဆိဒီးကတော်ကတီဟံဆိတော် တချူးလာ
ပသွင်ပသာဂီဒီးဘျိုအိဝဲဒ်-

(၁)တော်ဆါကတီအါတကွာ ပသွင်အိလာစံာ်
ပူဖဲပကွဲးကွာဘျိုအဆါကတီ မုင်ဝဲဒ်လါ
န့ဝဲဘျိုတူလာမေးရှူးန့လီ။ဘျိုဆာ် ပသွင်
အိသုကိးဆါကတီ ဘျိုဆာ် အဂုဒ်က
တော် ကမုင်ဝဲတော်ကိအါဆါကတီန့လီ။
ဒီးပူသွင်ဝဲလာတော်စူခါဒီး တော်ကိအိဝဲစံး
န့လီ။

(၂)ပသာဂီအထူလာပကသွင်အိ ကဘျိုမုင်
ပသာဂီလာအတော်ဂု အတော်ဆူးတော်ဆါတ
အိဒ်ဒီး ပကဘျိုစိးလီအိသာလါမေး တချူး

လာပသွင်အိဒီးဘျိုန့လီ။ ပဟံန့ပသဲဂီ
အတော်လာပကသွင်အိန့ ပကဘျိုစံးအိဒီး
ကသံပဲမသံကွာတော်ဆါကဂုဒ်တကွာလီ။
(၃)တော်ကတဲာ်ကတီန့ဟီဝဲခိလီလာပ
သွင်ပသာဂီတော်လီ လာပကသွင်ပသာဂီန့
ပကဘျိုမကယုဟီဝဲခိဂုဒီး ဃါယုဒီး
ဆာ်ဖဲကိးဖဲအအုဒ်ယု ဒ်ပဟီဝဲခိကကွာထီဝဲန့
လီ။ ဒီးပကဟံန့ဟီဝဲချါအနီဝဲဂံ ၁၅- ၁၅-
၁၅-ဖုံလီအိဒီးဃါယုအိဒီးဟီဝဲခိလာပ
ကသွင်ပသာဂီန့လီ။ ပကဘျိုမထီဝဲအ
ကျဲတကျဲဒီးတကျဲ ဒ်သိးပကဟးလူအထံ
ဒီးလဲကွာပသာလာပသွင်အိကညိန့လီ။

တော်သွင်ပသာဂီ

တူပကတဲာ်ကတီတော်လီလာပကသွင်ပ
သာဂီထံဒီး ပကဘျိုဟံးန့ပသာဂီလာပဟံ
န့အိ သွင်ကွာအထူလီလာအတော်လီလံ
တူအဝဲဒီး ပကအဲးဖးပသာဂီအထူလာ အ
အိဝဲဆဲဘူးလီအသးဘျို။ တထူအိဝဲဒ်ခဲ
ကုသာကွာန့လီ။ပကသွင်အထူလာ အိဝဲအ
ဂံဆူဟီဝဲခိပူ(၇-၁၀)သိ,ပသာဂီလာပ
သွင်အိကမဲထီဝဲဒ်န့လီ။ပလီဘိမုင်အိ
ဒီးပသွင်လီအိဝဲပ ပကဘျိုကးဘာအိတ
ဘျို ဃိန့ကကွာဒ်တကွာလီ။ အဘျိုစာလာ
ပသွင်ပသာဂီန့ ကဘျိုမုင်ဝဲတထါလာပစုန့
လီ။

တော်ကွာကတဲာ်ကတီကုပသာဂီလာပသွင် အိ

(၁)တော်တုာ်လီဟီဝဲခိချါ ပကဘျိုနီဖး
တော်ဆါကတီခဲကတီဒ်အိ-

-ဖဲပသုဉ်လီၤနီၤ(၁၄)သီ,ပကဘဉ်တဂ်လီၤဟီၣ်ခိၣ်ချါအနီၣ်ဂံၢ်(၄၆-၀-၀)တအ့ကါၢ်,ပကဘဉ်တဂ်လီၤဟီၣ်ခိၣ်ချါ(၂၀-၂၅)ကံလိန့ၣ်လီၤ
 -ဖဲပသုဉ်လီၤနီၤအသီ(၃၀-၄၀),ပကဘဉ်တဂ်လီၤဟီၣ်ခိၣ်ချါအနီၣ်ဂံၢ်(၁၅-၁၅-၁၅)တဂ်လီၤတအ့ကါၢ်ဝံၤ ပကဘဉ်တဂ်လီၤဟီၣ်ခိၣ်ချါ(၂၀-၂၅)ကံလိန့ၣ်လီၤ

(၂)တဂ်ဟ့ၣ်လီၤနီၤပသါဂီၤအထံ

-ဖဲပသုဉ်လီၤအီၤနီၤအသီ(၇-၁၄)သီ,ပကဘဉ်လူနီၤအထံဖဲအကြား ပတဘဉ်လူအထံအါတလၢတဂ့ၤ မ့ၢ်လၢပသါဂီၤတအဲၣ်ထံအါအါဘဉ်.
 -ဖဲပသုဉ်လီၤအီၤနီၤအသီ(၁၅-၂၈)သီ, ပကဘဉ်ဟ့ၣ်အထံအါထီၣ် မ့ၢ်လၢပသါဂီၤဒိၣ်ထီၣ်လိၣ်ဘဉ်ထံအါထီၣ်န့ၣ်လီၤ
 -ဖဲပသုဉ်လီၤအီၤနီၤအသီ(၂၉-၃၅)သီ,ပသါဂီၤဒိၣ်ထီၣ်ဒီးအဖိကဖိထီၣ် ပကဘဉ်ဟ့ၣ်အထံအါထီၣ်န့ၣ်လီၤ
 -ဖဲပသုဉ်လီၤပသါဂီၤနီၤအသီ(၄၀)ဆူအဖိခိၣ်ပသါဂီၤအတံၢ်ဘူးထီၣ်လၢအကလၢပွဲၤလဲ တလိၣ်ဘဉ်ထံအါအါလၢဘဉ်. ပကဘဉ်ကွၢ်ဟီၣ်ခိၣ်မ့ၢ်ဗုထီၣ်ဒီး ပကဘဉ်လူအထံန့ၣ်လီၤ. တဂ်ဟ့ၣ်ပသါဂီၤအထံ ပမ့ၢ်သုဉ်လၢတဂ်စူၤခါပတဘဉ်လူနီၤအထံဘဉ်. မ့ၢ်လၢမ့ၢ်ခိၣ်စူၤထံအိၣ်ထီၣ်ဘိ ပကဘဉ်ကွၢ်ထံလၢအကအါတလၢဒီး ပပသါဂီၤကအုၣ်သံဒီးဘဉ်တဂ်ဆါန့ၣ်လီၤ. ပကဘဉ်မၤနီၤထံအကျါ ဒ်သိးအသုတလုၢ်ဘၢပသါဂီၤအလီၢ်တဂ့ၤန့ၣ်လီၤ

(၃)တဂ်မၤဘၢပသါဂီၤလၢပသုဉ်အိၣ်အီၤ

တုၤပသုဉ်လီၤပသါဂီၤဝံၤန့ၣ် ပကဘဉ်မၤဘၢဒ်အမ့ၢ်လီၢ်ဘိမ့ၢ်ဂုၤဖုဘဉ်ပုၤမ့ၢ်ဂုၤန့ၣ်လီၤ နီၣ်လၢအဗုလံမ့ၢ်ဂုၤပသုဉ်အီၤသ့န့ၣ်လီၤ. ပကကးဘၢအီၤ မ့ၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်သုတဗုၤလၢတဂ့ၤဒီး ပသါဂီၤကနီၤဘဉ်တဂ် ခုၣ်ထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ

ပသါဂီၤအတံၢ်ဆူးတဂ်ဆါဒီးအဗူးအဗာ်တဖဉ်

(၁)ပသါဂီၤအလုၢ်အုၣ်သံမ့ၢ်တဂ်ဆါတမံၤလၢတဂ်လၢပတြီၤဆါအီၤသ့မ့ၢ်ဝဲဒဉ်-
 -ပကဘဉ်မၤအလီၢ် တချူးလၢပသုဉ်ဒီးဘဉ် ပကဘဉ်ဗၢဗုၣ်အီၤဒီးထုၣ်ဝါ ဒ်သိးကတြီၤဆါကွံာ်တဂ်ဆါန့ၣ်လီၤ

- ပကဘဉ်မၤကဆဲကဆီပသါဂီၤလၢပသုဉ်အီၤ သုတဒုးမဲထီၣ်နီၣ်အါအါတလၢတဂ့ၤ ပကမၤပျဲနီၤအနီၣ်ထီၣ်ဘိ
 - ပကဘဉ်ဗုနီၤပသါဂီၤလၢပသုဉ်အီၤန့ၣ်သုတအိၣ်ဒီးတဂ်ဆူးတဂ်ဆါဂုၤဒီး ပကဘဉ်ဗၢဗုၣ်အီၤဒီးကသံၣ်တြီၤဆါကွံာ်တဂ်ဆူးတဂ်ဆါ တချူးလၢပသုဉ်အီၤဒီးဘဉ်န့ၣ်တက့ၢ်.
 - ပကဘဉ်လဲၤကွၢ်ပတံၢ်သုဉ်အလီၢ်ထီၣ်ဘိ ဒ်သိးပကသုဉ်ညါပသါဂီၤလၢပသုဉ် မ့ၢ်အထံဗုၤခါ. မ့ၢ်ထံအါတလၢခါ. မ့ၢ်တဂ်ဆူးတဂ်ဆါဘဉ်အီၤခါ. မ့ၢ်အဗာ်အိၣ်ခါ. မ့ၢ်တဂ်လိၣ်ဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ

(၂)သုဉ်မိၢ်ပီၤအိၣ်အလုၢ်

ပမ့ၢ်ထံၣ်သုဉ်မိၢ်ပီၤအိၣ်အလုၢ်ဒီး ပကဘဉ်ဗုကသံၣ်ဖိၣ်လၢပမၤနီၤအီၤမ့ၢ်ဂုၤကသံၣ်လၢပလဲၤပုၤနီၤအီၤလၢကုးမ့ၢ်ဂုၤဒီး သုအီၤဒ်တဂ်ဒုးန့ၣ်အီၤလၢကသံၣ်အဒါကပန့ၣ်တက့ၢ်. တဂ်လၢပကဘဉ်မၤ တချူးလၢပထံးထီၣ်က့ၤပသါဂီၤဒီး တဂ်ကတဲာ်ကတီၢ်က့ၤအီၤလၢပထံးထီၣ်ပသါဝံၤလဲတဖဉ်ဒီးအံၤ
 (၁)အနံၤအသီလၢပထံးထီၣ်က့ၤပသဲဂီၤအါတက့ၢ် စးထီၣ်လၢပသုဉ်လီၤအီၤ တုၤလၢဘဉ်ထံးထီၣ်က့ၤအီၤန့ၣ် ကဘဉ်အိၣ်ဝဲအသီ(၆၅ တုၤ၈၀)သီန့ၣ်လီၤ. အိၣ်လၢတဂ်လီၢ်ဒီးကလံၤသီၣ်ဂီၤ တဂ်ဆါကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တဂ်ကီၢ်ခါ မ့တမ့ၢ် တဂ်စူၤခါန့ၣ်လီၤ
 (၂)တဂ်ထံးထီၣ်က့ၤပသါဂီၤ ပကဘဉ်ကွၢ်ပသါဂီၤအတံၢ်မ့ၢ်လၢပွဲၤလဲခါဒီး အလုၢ်န့ၣ်ဗုထီၣ်လဲခါ မ့ၢ်တဂ်လၢအလိၣ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ

(၃)တဂ်ကတဲာ်ကတီၢ်က့ၤအီၤ

-တုၤပထံးထီၣ်က့ၤပသါဝံၤဒီး ပကဘဉ်မၤကွံာ်ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးစၢဗာ်အီၤ ဒီးဘျးလီၤဖဲအီၤ ဒ်သိးအသုတဂ့ၤန့ၣ်လီၤ
 -တုၤပသါဂီၤအထုၣ်ဗုထီၣ်ဒီးပကဘဉ်မၤကဆဲကဆီက့ၤအီၤကဒီးတဘျီ ဒ်သိးပသါဂီၤလၢပသုဉ်အီၤန့ၣ် အလုၢ်အပူၤကတုၤထီၣ် မ့ၢ်လၢပုၤလၢအပူၤတဂ်တဖဉ် အဲၣ်ဒီးပသါဂီၤလၢအဂ့ၤဒီးကဆီန့ၣ်လီၤ
 -တဂ်သုဉ်ပသါဂီၤ မ့ၢ်တဂ်သုဉ်တဂ်မ့ၢ်တဂ်ဘိတကလုာ်လၢအညီဒီး သုတဂ်ဆါကတီၢ်တယံာ်ဘဉ် ဘဉ်ဆဉ် မ့ၢ်တဂ်မ့ၢ်တဂ်ဘိတကလုာ်လၢပကဘဉ်ကွၢ်အီၤဂုၤဒ်ဖိသုာ်တဂ့ၤန့ၣ်လီၤ. တဂ်အံၤမ့ၢ်တဂ်ဒုးန့ၣ်ပျါထီၣ်တဂ်သုဉ်ပသါဂီၤန့ၣ်လီၤ

တဂ်သုကသံၣ်ဒီးတဂ်မ့ၢ်တဂ်ဘိ

ကသံၣ်ကသီလၢပကသုဒီးတဂ်မ့ၢ်တဂ်ဘိန့ၣ် ပကဘဉ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးဒီးဗုနီၤပာ်ဂုၤဂုၤ တချူးပသုကသံၣ်ဒီးဘဉ်န့ၣ်လီၤ. အါဘျီ ပုၤလၢအသုကသံၣ်တဖဉ် တုၤအသုကသံၣ်ဒီးကဲထီၣ်တဂ်ကီၢ်တဂ်ခဲအါမးန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢပတဗုနီၤပာ်ကသံၣ်ကသီအဂ့ၢ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. လၢတဂ်အံၤအဗိ ပအဲၣ်ဒီးဒုးသုညါအါထီၣ်ဘဉ်ဗုးကသံၣ်အဂ့ၢ် ကသံၣ်တကလုာ်ဒီးတကလုာ်လၢပကဘဉ်သုဒ်လဲၣ်ဒီး ကဲဘျူးကဲဖိၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တဂ်လၢကသံၣ်လၢပုၤသုအီၤဒီးတဂ်မ့ၢ်တဂ်ဘိအိၣ်ဝဲဒဉ်သၢကလုာ် ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒဉ်-

- (၁)ကသံၣ်လၢအကဲထံ
- (၂)ကသံၣ်လၢအကဲအကမ့ၢ်
- (၃)ကသံၣ်လၢအကဲအဒီဖျုာ်
- ကသံၣ်လၢအကဲထံတဖဉ်အိၣ်အါမံၤအဗိတချူးလၢပသုဒီးဘဉ် ပကဘဉ်ဗုသုညါဒီးဖးကသံၣ်အလီၢ်တဖဉ်လၢ အအိၣ်လၢကသံၣ်ဒါကပၤ တဂ်ကဒုးန့ၣ်ပုၤလၢ ပကဘဉ်သုလၢတဂ်မ့ၢ်တဂ်ဘိမနုၤလဲၣ်. ပကဘဉ်သုပွဲၤကလုာ်လဲၣ်. ကတဲဘဉ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်လီၤ
- ကသံၣ်လၢအကဲအကမ့ၢ်တဖဉ် ပကဘဉ်သုဗုာ်အီၤဒီးထံစ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ
- ကသံၣ်လၢအဒီဖျုာ်တဖဉ် ကသံၣ်တကလုာ်အံၤ ပသုအီၤသ့တထံၣ်ဗီဘဉ်ဆဉ် ပကဘဉ်ဗုနီၤပာ်အီၤဖျုာ်ကီးလၢ ပကဘဉ်သုလၢတဂ်မ့ၢ်တဂ်ဘိအတံၢ်ဗူးတဂ်ဗာ်ခါ. မ့တမ့ၢ်လၢတဂ်မ့ၢ်တဂ်ဘိအတံၢ်ဆူးတဂ်ဆါခါန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်တကလုာ်အံၤ ပသုအီၤသ့ညါန့ၣ်ဒီးကသံၣ်အကန့ၣ်လီၤ
- တဂ်ပလီၢ်ပဒိသး ဘဉ်ဗုးတဂ်သုကသံၣ်တဖဉ် တဂ်လၢပဒုးပလီၢ်ဒီးဒုးသုညါလီၤတံၢ်လီၤဆဲးအါထီၣ်ဒီးအံၤန့ၣ်လီၤ
- တဂ်ပုၤကသံၣ်လၢပကတြီၤဆါတဂ်ဗူးတဂ်ဗာ်တဂ်ဆူးတဂ်ဆါလၢ ပတံၢ်မ့ၢ်တဂ်ဘိအကျါတဖဉ် တဂ်လၢပကဘဉ်ကွၢ်ထံကွၢ်ဆးမ့ၢ်ဝဲဒဉ်,
- (၁)တဂ်ဒုးပလီၢ်ပဒိဘဉ်ဗုး တဂ်သုကသံၣ်လၢကသံၣ်အဒါကပန့ၣ် ကအိၣ်ဒီးတဂ်အလုၢ်တဖဉ် နမ့ၢ်ထံၣ်ကသံၣ်အဒါအိၣ်ဒီးအလုၢ်ဂီၤန့ၣ်မ့ၢ်ကသံၣ်လၢအဆူၣ်ဒီးလီၤပျဲဒိၣ်ကတၢ် မ့မ့ၢ်အလုၢ်ဘိန့ၣ် ကသံၣ်တဖဉ်အံၤအစုာ်အပျါစူၤန့ၣ်အလုၢ်ဂီၤဒီး မ့မ့ၢ်အလုၢ်လၢန့ၣ် မ့ၢ်ကသံၣ်လၢအလီၢ်ပုၤစူၤကတၢ် န့ၣ်လီၤ

- (၂) လာကသံဂံဒါအကပ၊ ကဘဉ်အိဉ်ဒီးကသံဂံအမံ၊ ဒ်သိးသုညါမုာ်ကသံဂံဒ်လဲဉ်တကလုာ်လဲဉ်.
- (၃) ကဘဉ်အိဉ်ဒီးပုာ်မာထီဉ်ကသံဂံအမံ၊ တာ်အိဉ်တာ်ဆိးလ၊ ပုာ်မာထီဉ်ကသံဂံအလီာ်.
- (၄) ကဘဉ်ဒုးဖျါထီဉ်ကသံဂံအသဟီဉ်တဖဉ်မုာ်အမာသးဒ်လဲဉ်.
- (၅) ကဘဉ်အိဉ်ဒီးမုာ်နံမုာ်သီလ၊ မာထီဉ်ဝဲဒီးမုာ်နံမုာ်သီလ၊ ကသံဂံအနီဉ်အသီလ၊ ကွံာ်ဝဲစုာ်ကီးန့ဉ်လီာ်.
- (၆) ကဘဉ်အိဉ်ဒီးတာ်ဒုးနာ်ပာ်ဘဉ်ဃးကသံဂံအဘျူးအဖျိဉ် တာ်ကွာ်ကတဲာ်ကတီးအိဉ်ဒီးတာ်တပလီာ်ပဒိဘဉ်ဃးကသံဂံကသီတဖဉ်န့ဉ်လီာ်.
- (၇) ကဘဉ်အိဉ်ဒီးတာ်တပလီာ်ပဒိ ဘဉ်ဃးဒီးတာ်မုာ်ကဲထီဉ်အသးဖဲပသုအိဉ်အခါလ၊ ပကဘဉ်မာဒ်လဲဉ်.
- (၈) လံာ်တာ်အုဉ်သးလ၊ ပုာ်ဒိဉ်ပုာ်ပုာ်အဝဲကျိုတဖဉ်
-တာ်သုကသံဂံလ၊ တာ်မုာ်တာ်ဘိအဂီာ်ဒီး တာ်လ၊ ပကြးသုညါဒီးနာ်ပာ်တဖဉ်မုာ်ဝဲ.
- (၁) ပကဘဉ်သုကသံဂံဖဲတာ်လိဉ်တဖဉ်အိဉ်အဆာကတီး ပကဘဉ်ပုာ်ကသံဂံလ၊ အဘဉ်ဃးဒီးတာ်ဆူးတာ်ဆါလ၊ အကဲထီဉ်အသး မုတမုာ် တာ်ဃူးတာ်ဃာ်လ၊ အဟဲအိဉ်ပတာ်မုာ်တာ်ဘိသုတဖဉ်သုတန့ဉ်အဂီာ်န့ဉ်လီာ်.
- (၂) တချူးလ၊ ပသုကသံဂံဒီးဘဉ်န့ဉ် ပကဘဉ်ဖးလံာ်အတာ်ဒုးန့ဉ်ပုာ်တဖဉ်လ၊ အအိဉ်လ၊ ကသံဂံအဒါလီာ်လီာ်တာ်လီာ်ဆဲး ကတဲဘဉ်ပုာ်ဘဉ်ဃးဒီးပကသုဒီးတာ်ဆူးတာ်ဆါခါ. မုတမုာ် ဘဉ်ဃးဒီးတာ်ဃူးတာ်ဃာ်လ၊ အဟဲအိဉ်ပတာ်မုာ်တာ်ဘိခါန့ဉ်လီာ်.
- (၃) ဖဲပသုကသံဂံအဆာကတီး တာ်လ၊ ပကဘဉ်ကတဲာ်ကတီးပသးန့ဉ် မုာ်ဝဲဒဉ် ပကဘဉ်သု

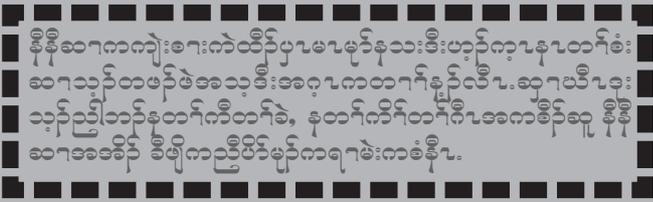
- စုက၊ ဖျိဉ်ခံလ၊ အစုထီဉ်ထီဉ်န့ဉ်လီာ်. ဒီးပကဘဉ်တာ်လီာ်စုဖျိဉ်ခိဉ်ဖျိဉ်ဒီး တာ်လီာ်ခိဉ်ဖဲးထီဒီးတာ်ဒိသဒါမဲာ်ချဲန့ဉ်ဒုတဖဉ် ဒ်သိးဖဲပကသုကသံဂံအခါ ကသံဂံသုတဘဉ်ပုာ်တဂုအဃီန့ဉ်လီာ်.
- (၄) တာ်ဆဲးကသံဂံဒါ ပကဘဉ်ကွာ်ဂုဂုဒ်သိးဖဲပသဲးကသံဂံအခါ ကသံဂံသုတလီာ်လုဘဉ်ပုာ်တဂုန့ဉ်လီာ်.
- (၅) ဖဲပသဲးကသံဂံအခါ ပကဘဉ်ကွာ်ကလံ၊ ဖဲပသဲးကသံဂံအဆာကတီး ပကဘဉ်အိဉ်လ၊ ကလံထံးတကပ၊ မုာ်လ၊ ပသုတဘဉ်ကသံဂံဖဲပသဲးအခါတဂုန့ဉ်လီာ်.
- (၆) ဖဲပသဲးကသံဂံအခါ ပသုတအိဉ်ဒီးအိဉ်တာ်အိဉ်တာ်တဂု. မုာ်လ၊ ပကဘဉ်ဘဉ်ကသံဂံအစုာ်အပျါအဃီန့ဉ်လီာ်.
- (၇) ဖဲပသုကသံဂံအခါ ကသံဂံမုာ်လီာ်လုဘဉ်န့ဉ်ဒီးလီာ်ဘဉ်န့ဉ်တာ်ကုာ်ကုာ် နကဘဉ်ဘဉ်လီာ်ကွံာ်နကုနကုဒီးအိဉ်လုာ်ထံတဘျိဉ်န့ဉ်လီာ်.
- (၈) ဖဲပသုကသံဂံဝဲကီးဘျိဒီး ပကဘဉ်အိဉ်လုာ်ထံဒီး မာကဆုဲကဆုဲနသးဂုဂုန့ဉ်လီာ်.
- (၉) ဖဲပသုကသံဂံဝဲတဘျိလီာ်လီာ် ပကဘဉ်သုကွံာ်တာ်ဆဲးကသံဂံဒါဂုဂုဒီး ဘိလီကွံာ်ထံတုအလ၊ လ၊ အအိဉ်လ၊ တာ်ဆဲးဒါပုဒီး ပတဘဉ်လုလီာ်ကသံဂံထံဆူထံကျိုပုာ်တဂု.
- (၁၀) တာ်လီာ်လ၊ ပသဲးကသံဂံအလီာ်န့ဉ် ပတကြးလဲာ်န့ဉ်လ၊ အပုာ်ဘဉ် ဘိတုာ်သုသီန့ဉ်လီာ်. မုာ်တာ်ဆာကတီးဝဲန့ဉ် ကသံဂံအသဟီဉ်ဆုာ်ဒီးအဃီန့ဉ်လီာ်.
- (၁၁) တာ်သုကသံဂံတဘျိဒီးတဘျိ ပကဘဉ်ကွာ်ပတာ်မုာ်တာ်ဘိလ၊ ပသုအိဉ်အိဉ် မုာ်အဘူးထီဉ်လ၊ ပကဒီးအိဉ်ကုာ်လဲခါ. မုတမုာ် တာ်သုတာ်သုဘူးထီဉ်လ၊ ကမံလဲခါ. မုာ်လ၊ ကသံဂံ

တမံဒီးတမံ အစုာ်အိဉ်တီာ်လ၊ တာ်မုာ်တာ်ဘိအကျိတဒီးသိးလဲာ်အသးဘဉ်အဃီန့ဉ်လီာ်. (၁၂) ပုာ်လ၊ အသုကသံဂံတဖဉ် တာ်မုာ်ကဲထီဉ်အသးလ၊ အမဲာ်မုာ်ခါ. တာ်မုာ်ကဲထီဉ်အသး ပကဘဉ်ကွာ်တာ်ဒုးန့ဉ်လ၊ ကသံဂံအဒါလီာ်ဝဲဆုာ်အိဉ်ဆူတာ်ဆါဟံဉ်တထံဉ်န့ဉ်လီာ်.

တာ်ကတဲာ်ကတီးကုာ်ကသံဂံကသီ

- (၁) ပကဘဉ်ပလီာ်ပသး ဖဲပသုထီဉ်သုလီာ်ကသံဂံအဆာကတီး ပလီကိမုာ်လီာ်မုာ်လီာ်တဲာ်ဒီးလ၊ တာ်တုာ်လီာ်ကသံဂံသုတဖဉ် ကကဲထီဉ်တာ်ကိတာ်ခဲန့ဉ်လီာ်.
- (၂) တုာ်ပသုကသံဂံလ၊ ဒီး ပကဘဉ်မာဟးဂီကွံာ်ပလီအကိ မုတမုာ် ကသံဂံအဒါတဖဉ်ဒီးလဲာ်န့ဉ်လီာ်ကွံာ်အိဉ်လ၊ ဟီဉ်ခိဉ်ပုာ်န့ဉ်လီာ်.
- (၃) ကသံဂံဒါ ဒီးကသံဂံအကိတဖဉ် ပတဘဉ်ဆုာ်ကဲအိဉ်လ၊ မုာ်အုတဂု. ကသံဂံအပလုာ်တဖဉ် ကဲထီဉ်ကသံဂံကသီဟးဂီလ၊ အတဂုဘဉ်န့ဉ်လီာ်.
- (၄) ကသံဂံလ၊ ပသုအိဉ်တလ၊ ဒီးဘဉ်တဖဉ် ပကဘဉ်ပာ်ကုာ်အိဉ်ဂုဂု. ကဘဉ်အိဉ်လ၊ တာ်လီာ်လ၊ ဖိဒိဖိသုတဖဉ် ဟံဖျိထီဉ်တတုာ်ဘဉ်န့ဉ်လီာ်.
- တာ်တဖဉ်လ၊ တာ်ကွဲးဘဉ်အိဉ်အိဉ် မုာ်တာ်အရုဒိဉ်လ၊ ပုာ်လ၊ အသုကသံဂံကသီတဖဉ်အဂီာ်လီာ်. တာ်ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘျိအဃီ ပကွဲးဒုးသုညါပုာ်ဖးတာ်ဖိကီးဂဒီးန့ဉ်လီာ်.

သရဉ်ဆဉ်ရဲးထု (မုာ်ယုာ်)



ဆူ/
နီနီဆာ၊

ဒ်သိးပကကဲထီၣ်ဘၣ်ပိာ်မုၢ်လၢအဂၤတကအဂီၢ် ပကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်?
လၢ-ကညီမုၢ်

ကညီမုၢ်၊

ဒ်သိးပကကဲထီၣ်ဘၣ်ပိာ်မုၢ်လၢအဂၤတကအဂီၢ် ပကဘၣ်ကွၢ်လီၤနီၢ်ခိ
မဲာ်ထံကလၢနီၢ်သးမဲာ်ထံကလၢထီၣ်ဘၣ်ဒီးမၤဂၤထီၣ်ပသးန့ၣ်လီၤ
လၢ-နီနီဆာ

ဆူ/
နီနီဆာ၊

ကညီမုၢ်အနီၣ်တဖၣ် ကညီခွါကမဲာ်ဒ်ဆုကအသိးန့ၣ် ကြးကစီဒါ?
လၢ-ထူကပုာ်လး

ထူကပုာ်လး၊

နီၣ်၊ မ့ၢ်တၢ်ကံးညာ်ဒီးဒ်န့ၣ်အသိး ဆုကမၤမ့ၢ်တၢ်ကံးညာ်န့ၣ်လီၤ တၢ်
မ့ၢ်ကူအိၣ်ဒီးကမ့ၢ်နီၣ်၊ တၢ်မ့ၢ်ဆးကဒိဆုကဒီးကမ့ၢ်ဆုကလီၤ ကညီ
ခွါကမဲာ်ကြးတကြးဘၣ်အဂီၢ်န့ၣ် ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢကညီခွါအ
လုာ်အလုာ်ထူသန့တၢ်ဆဲးတၢ်လၢအတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ
လၢ-နီနီဆာ

ဆူ/
နီနီဆာ၊

ခွၢ်ကလုာ်လၢကီၢ်ပယီၤပူၤတဖၣ် ဘၣ်မနုၤမၤအသးဒ်ဒုၣ်အိၣ်လိာ်ဒုၣ်၊
ညာ်အိၣ်လိာ်ညာ်အသိးန့ၣ်လဲၣ်?
လၢ-ထံဖိ

ထံဖိ၊

ကမ့ၢ်လၢအိၣ်ခွယုာ်၊ ဘိၣ်သိၣ်တဘျီဘၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်အကလၢကအိၣ်ဝဲ
အဂီၢ်တအိၣ်စ့ၢ်ကိးဘၣ်အသိးလီၤခါသၢ်.
လၢ-နီနီဆာ

ဆူ/
နီနီဆာ၊

တၢ်ပနီၣ်ဝဲအံၤ ယနီၢ်ပၢ်လၢအမ့ၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးပိာ်မုၢ်ပိာ်ခွါအ
တၢ်ပနီၣ်လီၤ ဟီၣ်ခိၣ်အံၤပာ်ဝဲပိာ်ခွါလၢအဖီခိၣ် လၢကပၤအိၣ်အဂီၢ်
သၢ်နီၤ မ့ၢ်ပဝဲပိာ်မုၢ်တခိပာ်ဝဲလၢအဖီလၢ ကဲထီၣ်တၢ်သးတမံလၢ
ယကီၢ်တစဲးပိၣ်မိၣ်. လၢပဝဲပိာ်မုၢ်ပကထူၣ်ဖျဲးထီၣ်ကွံာ်လၢဟီၣ်ခိၣ်အ
တၢ်ထံၣ်ဆဲးကွၢ်တလီၤမၤန့ၢ်အိၣ်ယီၣ် ပဝဲပိာ်မုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ် ပ

ကဘၣ်ဆဲးမၤဒ်တၢ်လၢပိာ်မုၢ်အဂီၢ်ပွဲယုာ်ဒ်လဲၣ်. တၢ်ပနီၣ်ဝဲအံၤ မ့ၢ်ဆိ
တလဲက့ၤဝဲဒ်အံၤ တသ့ဒါ?

လၢ-နီနီခူပျာ်ယာ်

နီနီခူပျာ်ယာ်၊

တဘၣ်ဆိကမိၣ်ဒီးသးတမံလၢတၢ်ပနီၣ်ခဲခါအံၤအဖီခိၣ်တဂ့ၢ်မိၣ်. ပိာ်
မုၢ်၊ မ့ၢ်ပုၤလၢအသးသဟီၣ်ဆူၣ်. သးဂံၢ်ဘါဆူၣ်. ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်တၢ်. တူၢ်
တၢ်န့ၢ်အါန့ၢ်ဒ်ပိာ်ခွါအသိး အဝဲတီဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဖျါလၢအခိၣ်လီၤ. မ့ၢ်
ပိာ်ခွါတခိ အဝဲဘၣ်ထူတက့ၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ဖျါလၢအခိၣ်ဖးဒ်ညါတမ့ၢ်ခိၣ်.
ဒ်သိးပဝဲပိာ်မုၢ်တဖၣ် ကထူၣ်ဖျဲးထီၣ်ကွံာ်လၢဟီၣ်ခိၣ်အတၢ်ထံၣ်ဆဲး.
ကွၢ်တလီၤမၤန့ၢ်အိၣ်ယီၣ်အဂီၢ် ပဝဲပိာ်မုၢ်တဖၣ် ပကဘၣ်လၢခဲၣ်ဖုဆူၣ်
ဆူၣ်လၢပုၤတတၢ်အကျါလီၤ တၢ်ဒုးကဲထီၣ်တၢ်ပနီၣ်ဒီးဆိတလဲက့ၤတၢ်
ပနီၣ်တအိၣ်လၢနီနီဆာအစုပူၤဘၣ်.

လၢ-နီနီဆာ

ဆူ/
နီနီဆာ၊

ယကဘၣ်အိၣ်လၢနီၣ်ဂံၢ်(၁)အတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲအဖီလၢဒါ. မ့ၢ်တမ့ၢ် ယ
ကဘၣ်အိၣ်လၢနီၣ်ဂံၢ်(၂)အတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲအဖီလၢဒါ. မ့ၢ်တၢ်ကီၢ်လၢ
ယကဆၢတဲာ်လီၤယသးအသိး ဝံသးစူၤ ဟံးစုန့ၣ်ကျဲဘၣ်ယၤတဘီ
နီၣ်.

လၢ,ပုၤတၢ်ဘၣ်စၢၤ

ပုၤတၢ်ဘၣ်စၢၤ၊

နီၣ်ဂံၢ်(၁)အတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲဒါ. မ့ၢ်တမ့ၢ်နီၣ်ဂံၢ်(၂)အတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲဒါ
န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ကီၢ်လၢနီၣ်ဂံၢ်လံးဒီး ဘၣ်မနုၤအသိး န့ၣ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်နီနီဆာ
အတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲလဲၣ်. ကညီဖိကဘၣ်စံၣ်ညါတီနံအဘျီအတီၢ်ဒုၣ်ဝဲ
အသိး နဲစ့ၢ်ကိး စံၣ်ညါတီနံဘျီန့ၣ်တီၢ်လၢနကစၢ် ဒုၣ်နဲအဂီၢ်တက့ၢ်.
လၢ-နီနီဆာ

ဆူ/
နီနီဆာ၊

ကညီဖိမၤန့ၢ်က့ၤတၢ်သဘျီလဲၣ်ဒါ? ဝံသးစူၤ စံးဆၢဘၣ်ယၤဒ်နတၢ်ထံၣ်
ဒုၣ်နဲအသိးတက့ၢ်မိၣ်.
လၢ,ဒုမုၢ်လၢ

ဒုမုၢ်လၢ၊

တၢ်သဘျီလၢနအဲၣ်ဒီးစံးန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်သဘျီဖဲလဲၣ်တခါလဲၣ်?
လၢ-နီနီဆာ

ဆူ/
နီနီဆာ၊

မဲအနည်းကမဲအများကိုလိုက်လျောရသည်ဟုဆိုကြသည်။ ဒါ
ကြောင့် ခရစ်မတ်ပွဲတော်ကို ကမ္ဘာပေါ်တွင်လူသိအများဆုံး၊ နှစ်
သစ်ကူးပွဲတော်မှာလည်း ကမ္ဘာပေါ်မှာလူသိရှင်ကြားဖြစ်တာမို့
အများပျော်ရွှင်တဲ့မဲဆန္ဒပွဲ ကိုရွေးချယ်ရမှာမို့ကျနော်အခက်တွေ့
နေတယ်။ ဘယ်ပွဲနေ့ကိုရွေးချယ်ရမှာလဲ? ကူညီပေးပါ။
တောင်ငူ-အဲ့မို့

အဲ့မို့၊

ခရစ်မတ်ပွဲတော်သည် ဘာသာရေးပွဲတော်ဖြစ်သည့်အတွက်
ကြောင့် ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်အများစုသာ ဘုရားသခင်၏ချစ်
ခြင်းမေတ္တာကိုအကြွင်းမဲ့ယုံကြည်၍ ချီးမွမ်းထောပနာပြုကြပါ

နိနိဆာသနာဉ်

သည်။ နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်သည် ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားများအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင် သည့်ပွဲတော်ဖြစ်သည့်အတွက်ကြောင့်မည် သူမဆိုပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ကြပါသည်။ သင်အ နှစ်သက်ဆုံးပွဲတော်ကိုသင်ကိုယ်တိုင်ရွေး ချယ်နိုင်ပါသည်။

လ၀၁-နိနိဆာ

ဆု/
နိနိဆာ၊

တိုင်းရင်းသားများအားလုံး နအဖစစ်အာဏာရှင်ကိုတော်လှန်တိုက်ခိုက်ကြတာ ဘာအတွက်ကြောင့်မအောင်မြင်ကြတာ လဲ?

တောင်ငူ-အဲ့မို့

အဲ့မို့၊

အဲ့မို့လည်း စစ်အာဏာရှင်ကိုတော်လှန် တဲ့လက်နက်ကိုင်စစ်သားတစ်ယောက်ဖြစ် တယ်ဆိုရင်ဘယ်လိုစဉ်းစားသုံးသပ်မှာလဲ? နအဖစစ်အာဏာရှင်များထိုင်ခုံပေါ်ကနေ မဆင်းပေးသ၍ဘယ်လိုမှမအောင်မြင်နိုင် ဘူး။

လ၀၁-နိနိဆာ

ဆု/
နိနိဆာ၊

ကရင်လူမျိုးများ ကရင်ဘာသာစကားအ မှန်တကယ်ရှိပါလျက်နှင့် ဘယ်အတွက် ကြောင့် အင်္ဂလိပ်၊ဗမာစကားအားရော ယှက်မျှ၍ပြောဆိုကြတာလဲ?

တောင်ငူ-အဲ့မို့

အဲ့မို့၊

အဖြေကတော့အလွယ်လေးပါ။ အဲ့မို့လည်း ကရင်လူမျိုးဖြစ်ပါလျက်နှင့် ဘာကြောင့် နောနောဆဲဆဲ ဗမာစာနှင့်ရေးရတာလဲ?

လ၀၁-နိနိဆာ

ဆု/
နိနိဆာ၊

ကရင်လူမျိုးများထိမ်းမြားလက်ထပ်ယူခြင်း သည် နိုင်ငံခြားသားများ(၁၀%)၊ မြန်မာနိုင် င်အတွင်းရှိတိုင်းရင်းသားများ(၂၅%)ကရင် အချင်းချင်း(၆၅%)ဖြစ်နိုင်လိမ့်မည်ဟုကျ နော်သုံးသပ်တွေးခေါ်မှန်းဆခြင်းမှာမှန်ပါ သလား?

တောင်ငူ-အဲ့မို့

အဲ့မို့၊

နောနောဆဲကရင်လူမျိုးများထိမ်းမြားလက် ထပ်ယူခြင်းစာရင်းကိုတာဝန်ယူကောက်ခံ

ထားသည့်သူမဟုတ်သည့်အတွက်ကြောင့် စာရင်းအဖြေမှန်အတိအကျမပြောပြနိုင် ပါ။။

လ၀၁-နိနိဆာ

ဆု/
နိနိဆာ၊

ကရင်တော်လှန်ရေးကြီး တရားစစ်မှန်တဲ့ လုပ်ငန်းဖြစ်ပေမဲ့ ကရင်လူငယ်မောင်မယ် တချို့ ဂုဏ်ယူဝင့်ကြားစွာဖြင့် ပါဝင်တာဝန် မထမ်းဆောင်ချင်ကြတာလဲ။

တောင်ငူ-အဲ့မို့

အဲ့မို့၊

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်ပါဝင်ထမ်း ဆောင်ခြင်းမရှိတာရယ်၊သူတို့ကိုယ်တိုင်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ချင်တဲ့စိတ်မရှိတဲ့အတွက် ကြောင့်ဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။ အဲ့မို့ကိုယ်တိုင် က ရင့်တော်လှန်ရေးကြီးကိုဂုဏ်ယူဝင့်ကြားစွာ ထမ်းဆောင်တဲ့သူတစ်ဦးဖြစ်မယ်ဆိုရင် နောနောဆဲ အဲ့မို့အတွက်ဂုဏ်ယူပါတယ်။

လ၀၁-နိနိဆာ

ဆု/
နိနိဆာ၊

ကရင်လေ့ရိုးရာအချက်အပြုအစားအစာ များအနက် တာကပေါ(တာလပေါ)ဟင်း တစ်မျိုးသည် မည်သည့်တပ်မဟာတွင် ပိုမို အကြိုက်ဆုံးစားသုံးကြသနည်း?

တောင်ငူ-အဲ့မို့

အဲ့မို့၊

တပ်မဟာအားလုံးကို အပျော်ခရီးထွက်အ စားအသောက်များကိုလည်းလေ့လာရင်း နဲ့ ဘယ်တပ်မဟာကတာလပေါ ပိုမို အ ကြိုက်ဆုံးစားသုံးကြသလဲဆိုတာသိပါလိမ့် မယ်။အပြန်ခရီးမှာ ဘယ်တပ်မဟာက တာလပေါချက်အကောင်းဆုံးလဲဆိုတာ နောနောဆဲဆဲကို မျှဝေပေးပါအုံးနော။

လ၀၁-နိနိဆာ

ဆု/
နိနိဆာ၊

တချို့ခရိုင်တွေမှာဆိုရင် အမျိုးသမီးအ စည်းအရုံးအသင်းက အမျိုးသားတိုက်ပွဲ တွင် ကျဆုံး(သို့)ရန်သူမှသတ်လိုက်သည့် အတွက် အမျိုးသမီးမိခင်မုဆိုးမများ၊ လင် ယောက်ျားထပ်မံမယူသူများအား ဂုဏ်ပြု ပွဲကျင်းပပေးကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဖခင် အမျိုးသားများ အခြားဒေသတနေရာသို့ ရွှေ့တန်းခရီးထွက်၍ နောက်မှကျန်ရစ် သည့်ဇနီးမယားများအား ရန်သူများမုဆိုး

ကျင့်သတ်ဖြတ်သောကြောင့် သားသမီး များနှင့် အခက်အခဲဒုက္ခရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ နေရသောဖခင်အမျိုးသားမုဆိုးဖိုများ ဇနီး မယားထပ်မံအိမ်ထောင်မပြု၊ မယူသောသူ တို့အား ဂုဏ်ပြုပွဲအခမ်းအနားကျင်းပပေး သည့်ခရိုင်ရှိပါသလား?

တောင်ငူ-အဲ့မို့

အဲ့မို့၊

အခုလောလောဆယ်တော့မရှိသေးပါ။ တောင်ငူခရိုင်မှာ ဖခင်အမျိုးသားမုဆိုးဖို များအတွက်စတင်ဦးဆောင်ပြီး ဂုဏ်ပြုပွဲအ ခမ်းအနားကျင်းပပြုလုပ်မယ်ဆိုရင် အခြား သောခရိုင်များအတွက်စံပြုဖြစ်ပါလိမ့်မယ်။

လ၀၁-နိနိဆာ

တာမာတာခွာလာပမာလာ

တာဆာကတိာခဲအံ ပှာကိးကဒဲး ဆာမာလာဒီး အိဉ်ခိးကွာလာဝဲလာကဒိးန့ၣ်ဘဉ် ကွာတာမာတာခွာလံန့ၣ်လီၤ ပဘဉ်အိဉ်ယံၤ တွာမးလဲလာတာခဲးသူကျါဒီး ခဲကနံးအံၤ ပဆာလာ ပကထံၣ်ဘဉ်ကွာတာမာတာခွာလံန့ၣ်လီၤ လာပမာ်ပဟ် ပဖဲပဖုအစါ ဘဉ်တူၢ်တွာ်လံတာ် နးတာ်ဖျိဉ် တာ်ကိာ်တာ်ဂီၤ တုၤလီၤလာပစါ တကတါဒီးဘဉ်အယံဒီး ခဲအံၤ ပအိဉ်ခိးကွာလာ တာ်မာတာခွာကအိဉ်ထီၣ်ကွာဝဲလီၤ

ပခိဉ်ပနာ်ပပှာကလုာ်လာညါ လာ အူနုးအစါသ့ၣ်တဖဉ် ဆာဒီးမာ်လာဝဲလာ ကဒိးန့ၣ်ဘဉ်တာ်မာတာခွာလံန့ၣ်ဘဉ်ဆဉ် အူနုးတဲ အဝဲသ့ၣ်လာ မာ်လိာ်ဘဉ်ကညီကိာ်စဲန့ၣ် သု ကဘဉ်ဒုးန့ၣ်အီၤလီၤ လာပှာလဲလဲလဲ ပပှာက လုာ်သ့ၣ်တဖဉ်တူၢ်ဘဉ်တာ်ကိာ်တာ်ဂီၤ တာ်ကိ တာ်ခဲ တုၤလီၤလာပစါဘဉ်ဆဉ် တကတါဒီး ဘဉ်. ပဖဲပဖုသ့ၣ်တဖဉ်အစါ ပနာ်ဟူဘဉ်လာ အဝဲသ့ၣ်တဲဝဲ တာ်ဒုးတာ်ယာသ့ၣ်တဖဉ်နးထဲ လဲၣ်န့ၣ် ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖဉ် ဘဉ်တာ်မာသံအီၤ အာအာသီသီ တာ်ကျါန့ၣ်တိာ်ဒီနီၣ်ကဉ်အသိးဝံၤ တံာ်ထီၣ်ဝဲအကိာ်လာတုာ်အလီၤ တကဒီး ဘဉ် ကွံာ်ထီၣ်ဖိသ့ၣ်ဆူတာ်ဖိခိဉ်ဝံၤ ဖဲဖိသ့ၣ်ဟဲ ကွာလီၤတဲာ်အခါ အဝဲသ့ၣ်ဆဲးထီၣ်ဝဲဒီးဘိန့ၣ် လီၤ တကဒီးဘဉ် ဖါန့ၣ်လီၤဖိသ့ၣ်လာဆဉ် ပှာဝံၤယီၤဝဲလီၤ ပပှာကလုာ်ကညီတဖဉ် ပမာ် ဘဉ်ကွာ်လာမိာ်ပဟ်ဖဲပဖုအစါ တူၢ်ဘဉ်တာ်ဆူၣ် မဲာ်ကဲာ်မဲာ် တုၤလာပစါ တကတါဒီးဘဉ်အ

ယံ ပဆာဒီးမာ်လာလာပကအိဉ်ဘဉ်ကွာဒီးတာ် မာ်တာ်ခွာလံန့ၣ်လီၤ စးထီၣ်ကဒိးလာပစါဖဲ ၁၉၉၇န့ၣ်. ပပှာကလုာ်သ့ၣ်တဖဉ် ဘဉ်ကွာ် ဆဉ်မဲာ်ကဒိး ဒုၣ်ဒါတာ်မာအာမာသီသ့ၣ်တဖဉ် ကိာ်ကိာ်ဂီၤကဒိးန့ၣ်လီၤ တုၤလာပစါပဘဉ် ကွာ်ဆဉ်မဲာ်ဒီးတာ်ကိာ်တာ်ဂီၤန့ၣ် ပှာတနီၤဘဉ် ကွာ်ဆဉ်မဲာ်ဝဲဒီးတာ်သံတာ်ပှာ ပှာတနီၤအ ဖိကသံ, အတကသံ, အမါကသံ မှတမာ် က သံဝဲဒီဟံၣ်အယံ မာ်တာ်ကိာ်တာ်ဂီၤအိဉ်က တာ်န့ၣ်လီၤ ပပှာကလုာ်လာအယံမံၤဖျိး လာဒုၣ်ဒါတာ်မာအာမာသီသ့ၣ်တဖဉ် အါတကွာ် အတါဖိတာ်လံၤ အတါစုလီၤခိဉ်ခိဉ်သ့ၣ်တဖဉ် အိဉ်တုာ်အယံ မာ်တာ်သးဘဉ်ဒီးဒိဉ်မးန့ၣ်လီၤ အယံ ပဆာဒီးမာ်လာဘဉ်ကွာလာ ပကဒိးန့ၣ် ဘဉ်ကွာတာ်မာတာခွာလံန့ၣ်လီၤ ပခိဉ်ပနာ် ပ ပှာကလုာ်သ့ၣ်တဖဉ် တသ့ဖဲအသ့ဂုာ်ကျဲးစား တုာ်လံဝဲန့ၣ်လီၤ ပဖးဘဉ်လာတာ်ကစီၣ် တ ကဒီးဘဉ် ပကွာ်ဘဉ်လာတာ်ဂီၤထံၣ်ဟူ (IV) ပပှာကလုာ်ခိဉ်န့ၣ်သ့ၣ်တဖဉ်အံၤ အိဉ်ဒီးဝဲလာ ပကအိဉ်မာ်အိဉ်ဘဉ်ကွာန့ၣ် ဂုာ်ကျဲးစားတာ် လာပဂီၤ, ကတိာ်န့ၣ်တာ်လာပဂီၤ, ရဲၣ်ကျဲးန့ၣ်တာ် လာပဂီၤတသ့ဖဲအသ့လံန့ၣ်လီၤပှာကိးက ကိး ကလုာ် လိာ်ဘဉ်ဝဲတာ်အိဉ်တာ်ကွံာ်, တာ်မာတာ် ခွာလံန့ၣ်လီၤ မတတကမး တအဲၣ်ဒီးအိဉ်ဒီးတာ် အုၣ်လိာ်ဆိးကွလိာ်, တာ်ကိာ်တာ်ဂီၤဘဉ်. ပ ဟံၣ်ပှာယီၤပှာဒဉ်လဲာ် ပတအဲၣ်ဒီးလာကအိဉ်ဒီး တာ်ကိာ်တာ်ဂီၤနီၣ်တကဘဉ်. ပမာ်ဘဉ်ကွာ် စး

ထီၣ်လာတာ်ဒုးတာ်ယာအိဉ်ထီၣ်ဒီးတုၤခဲကနံး အံၤ ပပှာကလုာ်သ့ၣ်တဖဉ် ဘဉ်သံဆူၣ်မဲာ်ကဲာ် မဲာ် သံတတုၤဟံၣ်, သံတတုၤလီၤမံ အသ့ၣ်ခိဉ် တအိဉ်. ဘဉ်သံဒီးဆဉ်ဖိကိာ်ဖိအသိး ပမာ်ဆိ ကမိာ်ထီၣ်ကွာတာ်သ့ၣ်တဖဉ်အံၤ မာ်တာ်လာအ လီၤသးဘဉ်ဒီးဒိဉ်ကတါန့ၣ်လီၤအယံန့ၣ် ဆာ ကတိာ်ခဲအံၤ ပဆာမာ်လာလာပကဒိးန့ၣ်ဘဉ် ကွာတာ်မာတာခွာလံန့ၣ်လီၤ ပပှာကလုာ် ပခိဉ်ပ နာ်လာအလဲအိဉ်လာပှာထံပှာကိာ်သ့ၣ်တဖဉ် ပ ဆာဒီးမာ်လာလာအဝဲသ့ၣ်တဖဉ် တအိဉ်မံခွမံ သပှာလာပှာအကအထံအကိာ်တဂုၤသုတသး ပှာနီၣ်အထံအကိာ်ဒီးအပှာကလုာ်လာအအိဉ် ဒီးလာမံၤခိဉ်သိာ်လံာ်တဖဉ်တဂုၤ

ပဆာဒီးမာ်လာလာပပှာကလုာ် လာ အလဲအိဉ်လာထံကိာ်တဘဉ်ဘဉ်တဘဉ် တာ် လီၤတတီၤဘဉ်တတီၤ ကသ့ဒုးကပီထီၣ်ကွာ အပှာကလုာ်ကညီ ဒ်အမာ်ပှာတကလုာ်အ သိးဒီး အဲၣ်ကွာအပှာကလုာ်အတါဆဲးတာ်လာ ဒီးကဆာထံၣ်ဘဉ်ကွာတာ်တမံၤယီၤ ဒ်ပဆာ ထံၣ်အသိးန့ၣ်တကွာ်. ပဘဉ်ဟးအိဉ်လာပှာထံ ပှာကိာ် ပှာတာ်လီၤတာ်ကျဲးသ့ၣ်တဖဉ်ယံာ်တုာ် လံအယံ ခဲအံၤ ပဆာဒီးမာ်လာလာပှာပှာ လာ ပ အိဉ်ဘဉ်ကွာဒီးတာ်မာတာခွာလံန့ၣ်လီၤ

နီၣ်လုခုာ်
ဘါဒိဉ်ယါ



နံ့ကမ္ဘာ့သနာ



တကွံသနာနာအနာဒ်လဲင်

ဖိသုဉ်ဖိ- “မိမိ,တကွံသနာနာ...အနာလါမနုလဲင်?”
မိ- “သုဉ်ညါဝဲလဲင်? ..အနာဒ်လဲင်?”
ဖိသုဉ်ဖိ- “တကွံသနာအနာဒ်...အနာလါတကွံသနာနာ...နနီဒ်လဲ...နတ
သုဉ်ညါဒ်ဒီး...???”



ပထိခံဂါဇါ.



ထြားစလုးတဘဉ်လါ



ဖိခါဖိတကလဲအမိ- “မိ,ပထိခံဂါဇါ...”မိတကလဲကနာနာယုဉ်အါဘဉ်.
တဲဝဲခဲဘျီသါဘျီ အမိသးထီဉ်တါဒီးအနုလါအလါနုဉ်လါ
မိ- “ယအိဉ်ဒ်ယတါ...နယုထီယါဘဉ်လဲင်?”
ဖိခါဖိဒ်ထီဉ်(Phone)လါအနုလါဒီး မါသီဉ်ထီဉ်အကလုာ်(တံလံလံလံ
လဲ...တံလံလံလံ)ပကထီ(Phone)ခံဂါဇါ.
နသုဉ်ညါဇါ? တဲ(Phone),ကိး(Phone),ဆဲး(Phone),ထီ(Phone)နုဉ်
မုဉ်ဒ်တါဒ်သိးသိးလါ



တလိဉ်လဲထီဉ်ကွံဘဉ်



မိ- “ဖိမုဉ်ဆဲး,နမုဉ်ဒ်ထီဉ်...နအဲဉ်ဒီးကဲထီဉ်မနုလဲင်?”
ဖိမုဉ်ဆဲး- “ယအိဉ်ဒ်ကဲထီဉ်မိမိလါ”
မိ- “နအဲဉ်ဒီးကဲထီဉ်မိမိ...ဘဉ်လဲင်?”
ဖိမုဉ်ဆဲး- “ယမုဉ်ကဲထီဉ်မိမိနုဉ်...တလိဉ်ယလဲထီဉ်ကွံဘဉ်.”



အုန့.



သရဉ်မုဉ်- “ဖိခါ,နမိနုဉ်...အမါမနုလဲင်?”
ဖိသုဉ်- “အအိဉ်လါဟံဉ်”
သရဉ်မုဉ်- “အအိဉ်လါဟံဉ်နုဉ်...အမါမနုလဲင်?”
ဖိသုဉ်- “အမါတါတဘျူးခါညါလါ”
သရဉ်မုဉ်- “တါလါအမါအါကတါနုဉ်...မုဉ်မနုလဲင်?”
ဖိသုဉ်- “အအုန့အါကတါလါ”



လဲတါဒ်သံပယီ



ကွံတဲဉ်ပုဉ်ဘဉ်မုဉ်ဒ်ဒါတဖဉ် လဲဟးဝဲဆူဒဲကဝါတဖျဉ်အပူနုဉ်လါ
ပုဉ်ဘဉ်မုဉ်ဒ်ဒါအကျါတက ထီဉ်ဖိသုဉ်ဖိလါကျဲတကဒီးကတါရဲလိဉ်
မုဉ်လိဉ်သးဒီးဖိသုဉ်နုဉ်လါသံကွံဝဲတါအါမးဒီး သံကွံဃုဉ်စုဉ်ကိးဝဲ
ဒီးဖိသုဉ်ဖိအဟံဉ်ဖိးတါမနုလဲင်

ကွံတဲဉ်- “နဟ်နုဉ်...အမါတါမနုလဲင်?”
ဖိသုဉ်- “ယမိတဲယလါ ပုဉ်မုဉ်သံကွံနုဉ်...တဲလါတသုဉ်ညါဘဉ်.
နက့...ယသုဉ်ညါဇါ”
ကွံတဲဉ်- “အမါမနုလဲင်?”
ဖိသုဉ်- “အလဲတါဒ်သံပယီ”

ယဖိမုဉ်ဟဲကွံလါယုဉ်အဲးစံအုဒီး အဝဲတဲပူးယါတါမါအသးအမုဉ်အ
တိဒ်အံ,
ပိဉ်မုဉ်သးစါတက လဲဆူအဟံဉ်လါတါဆါဟံဉ် လါကကတါကျိဉ်ထံ
နုဉ်ဝဲအတါဆါအါဂါလါ အဟံဉ်တဲပူးအတါဆါတခါဝဲတခါဒီး အဖိမုဉ်
ကျိဉ်ထံနုဉ်ကွံအါကျိဉ်ကွံလါ လါခံကတါ အဟံဉ်တဲထီဉ်ဝဲ, “အိဉ်ဒ်ဒီး
တခါဒ်ဒီး ကလဲဆဲးခဲပုဉ်” အဖိမုဉ်တဲဆါအါ “ပါဇါ...နတါနုဉ်အါ
အါတလါ..ပထြားစလုးတဘဉ်လါစုဉ်ဘဉ်.”

အာဆီယံခေါင်းဆောင်များစည်းဝေးပွဲအပြီးမှာ အိမ်ရှင်စင်္ကာပူဝန်
ကြီးချုပ်က ဇီဝိခံသဘောကြီးတစင်းပေါ်မှာ ညစာစားပွဲကျင်းပပေး
၏။ နည်းနည်းညနက်လာတော့ ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေနည်းနည်း
ထွေလာကြသည်။ ထိုစဉ်မှာမလေးရှားဝန်ကြီးချုပ်က အလွန်အ
ရသာရှိသောပန်းသီးများချကျွေးကာ ဘယ်လိုလဲ စားလိုကောင်း
လားဟုမေးလေသည်။ အားလုံးကအရမ်းအရသာရှိလိုက်တာဟု
ဖြေဆိုကြလျှင် ပန်းသီးတောင်းများယူ၍ရေထဲပစ်ချလိုက်၏။ အား
လုံးကဘာဖြစ်လို့လဲမေးသောအခါ ကျတော်တို့ဆီမှာ ဒါမျိုးတွေက
ပေါလွန်းလို့ဟုခပ်ကြားကြားလေးဖြေသည်။
အိမ်ရှင်ဝန်ကြီးချုပ်ကလည်း အားကျမခံ အလွန်အရသာရှိသော
ချော့ကလက်တွေချကျွေးရင်း ချော့ကလက်ပါကင်များကို ရေထဲပစ်
ချပြကာ ကျုပ်တို့ဆီမှာဒါမျိုးအရမ်းပေါတာဟု ဝင့်ကြားစွာဆိုပြန်
လေသည်။
ကျန်ခေါင်းဆောင်များက တစ်ယောက်မျက်နှာတစ်ယောက်ကြည့်
ကာ ကြားစရာရှာစဉ်းစားကြ၏။ ဒါပေမဲ့သိကြတဲ့အတိုင်း အာဆီ
ယံ(၁၀)နိုင်ငံထဲမှာ သူတို့နိုင်ငံကိုယှဉ်နိုင်သူကမရှိသလောက်-
အဲဒီအချိန်မှာ မြန်မာခေါင်းဆောင်ကဝုန်းကန်ထရပ်ပြီး သူ့လူတွေ
ဘက်ကိုကြည့်ကာ ဟေ့တစ်ယောက်လားစမ်းဟုခပ်မာမာလှမ်း
ခေါ်လိုက်သည်---
ထိုအခါ ပုခုံးပေါ်တွင်အခွေအခက်များတလက်လက်တောက်
ပြောင်နေသောမြန်မာစစ်ဗိုလ်ချုပ်တစ်ယောက်ကခပ်ကုတ်ကုတ်
လေးသူ့အနားမှာလာရပ်လေ၏။
ခေါင်းဆောင်ကြီးက ထိုစစ်ဗိုလ်ချုပ်၏လည်ကုတ်ကိုကိုင်ကာ သ
ဘောဝရန်ဒါအနီးသို့ဆွဲခေါ်သွားပြီးရေထဲသို့ဆောင်ကန်ချလိုက်
လေသည်---

ပြီး၊နေရာသို့ပြန်လာပြီး ကြောင်အမ်းအမ်းနှင့်သူ့အားဝိုင်းကြည့်
နေသူအားလုံးကိုဝင့်ကြားကြားကြည့်လိုက်ရင်း---
“ကျုပ်တို့ဆီမှာထိုင်ချုပ်တွေအရမ်းပေါတယ်ဗျာ” ဟုပြောလိုက်လေ
တော့သည်။
(mokenlay)



ကာကွယ်သူ

နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင်ဖြစ်သည်။
ဖခင်သည် သူ့သားကြီးအားလေးဂူပစ်သင်ပေး၏။ အတော်အ
တန်ပစ်နိုင်လာသော်သားကြီးက၊ အဖေ-သားပစ်နိုင်လာပြီ။
ဘာတွေကိုပစ်ရမလဲ” ဟုမေးလေသည်။
ဖခင်က-“ သား-မင်းခြံထဲကိုဆင်း၊ခေါင်းရင်းခြံကဝက်တွေ တို့
စိုက်ခင်းထဲကိုဝင်ထိုးရင်ပစ်။ ခြေရင်းခြံကကြက်တွေ ခြံထဲဝင်လာ
ရင်လည်းပစ်” လို့ မှာလိုက်ပါသတံ။
သားကြီးသည် မိမိခြံထဲတွင်အကြိမ်ကြိမ်ပတ်သော်လည်း ပစ်စရာ
ကားမတွေ့။ တချို့သော် အိမ်ရှေ့ပန်းခြံလေးအတွင်းမှာ လှုပ်လှုပ်
မြှင်သည်နှင့်ပစ်လိုက်ရာ ပစ်မှတ်ကိုတည့်တည့်မှန်ပြီး မိမိညီငယ်
၏ငိုသံကိုလည်းတပြိုင်နက်ကြားရလေသည်။
ဖခင်ကားပြာယာခတ်လျက် “ သားကြီးရယ်မင်းမလဲရက်စက်လိုက်
တာ ကိုယ့်ညီလေးကိုပစ်ရသလား---ပေး-မင်းလေးဂူ--နောက်
မပစ်ရတော့ဘူး” ဟုဆူပူနေရင်းမှ---
သားကြီး၏ငိုသံပါကြီးနှင့်ပြောလိုက်သောစကားသံကိုကြားရ
သော် ပက်လက်လန့်လေ၏။
သားကြီးပြောလိုက်သည်မှာ -
“အဖေကလည်းသားက သားတို့ခြံကိုကာကွယ်နေတာပါ” ဟူ၏။
(Clinton)



အပြစ်မရှိရင်

တခါသော် ထောက်လှမ်းရေးအရာရှိသည်အကျဉ်းသားတဦးအား
စစ်မေးနေ၏။
အရာရှိ။ ။ မင်းကိုငါတို့အကြမ်းပတမ်းနည်းတွေမသုံးချင်ဘူးကွာ
---မင်းကိုယ့်အပြစ်ကို ကိုယ့်ဘာသာဝန်ခံလိုက်ပါ---
အကျဉ်းသား။ ။ ကျတော့်မှာအပြစ်မရှိပါဘူးခင်ဗျာ---ကျ
တော်မတရားအဖမ်းခံရတာပါ။
အရာရှိ။ ။ ဒီနေရာတောင်ရောက်လာမှတော့ အပြစ်မရှိပဲနေမ
လားကွ---
အကျဉ်းသား။ ။ တကယ်ပါခင်ဗျာ---ကျတော်ဘာအပြစ်မှ
မရှိပဲအဖမ်းခံခဲ့ရတာပါ။
ထိုအခါ အရာရှိ၏ပြောလိုက်သောစကားကြောင့်အကျဉ်းသားမှာ
ခေါင်းငိုက်စိုက်ကျသွားလေသည်။
အရာရှိပြောလိုက်သည်မှာ၊ “ ဟေ့ကောင်မင်းသေချာစဉ်းစားနော်-
မင်းအပြစ်မရှိဘူးဆိုတာသေချာရင်ထောင်နှစ်အကန့်အသတ်မရှိ
ကျသွားနိုင်တယ်---
စကားပြောဆင်ခြင်ပါ---” ဟူ၏။



ဒါလည်းဟုတ်သားပဲ

လူနှစ်ယောက် ငြင်းခုံနေကြပါသည်။
ပထမလူ။ ။ ဖိုလ်ချုပ်ကြီးတွေဗျာ၊ သူတို့အိတ်ကပ်တွေထဲမှာခိုးထား
တဲ့ဒေါ်လာတွေသန်းနဲ့ချီပြီးရှိနေတာပဲ။ အဲဒီထဲကနေ ဒုက္ခသည်တွေ
ကိုနည်းနည်းလောက်တော့ပြန်လှူဖို့ ကောင်းပါတယ်။

ဒုတိယလူ။ ။ သူတို့လည်းမလှူချင်လို့တော့ဘယ်ဟုတ်မလဲဗျာ၊ အဲ
သလိုတရားမဝင်ရထားတဲ့ပိုက်ဆံတွေဖြစ်နေလို့ခက်နေတာပေါ့။
ဒုက္ခသည်တွေအတွက်ကျတော်တို့ ခိုးထားတဲ့ထဲကနည်းနည်း
လောက်ပြန်လှူပေးပါတယ်လို့ လူသိရင်ကြားပြန်လုပ်လို့ကောင်း
ပါ့မလား။ က---ပြောပါအုံး။ (mgpo)



သေပြီးတာတောင်ထောက်ခံမယ်

ဧရာဝတီတိုင်းရွာလေးတရွာမှအသက်ရှင်ကျန်နေသောလူတစ်
သည် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များကိုမျှော်နေကြစဉ် စက်လှေလေးတ
စင်းဝင်လာသည်ကိုတွေ့သောကြောင့်ဝမ်းသာသွားကြလေသည်။
သို့သော် ကံဆိုးစွာပင်ထိုအဖွဲ့သည် ရိက္ခာဝေသောအဖွဲ့မဟုတ်ပဲ
စာရင်းလာကောက်သောအဖွဲ့ဖြစ်နေလေသည်။

အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်။ ။ ကဲ---ခင်ဗျားတို့ရွာမှာ သေတဲ့သူဘယ်နှစ်
ယောက်ရှိလဲ။ စာရင်းလာပေးကြ။

ရွာသားများကစာရင်းပေးသောအခါ နောက်လိုက်နှစ်ယောက်က
စာအုပ်နှစ်အုပ်ထဲတွင် တပြိုင်တည်းလိုက်ရေးမှတ်နေကြသဖြင့် ရွာ
သားတယောက်က စာအုပ်အဖုံးများကိုခိုးကြည့်မိသောအခါ---
တခုက---သေဆုံးသူစာရင်း၊ နောက်တခုက---ကြိုတင်မဲပေး
သူစာရင်းဆိုပြီးရေးထားတာကို အဖွဲ့ဖွယ်သုတတွေ့လိုက်ရပါသတဲ့
ဗျာ။ (mgpo)



ရှက်စရာကြီးရယ်ချင်တယ်

ဒုက္ခသည်စခန်းတစ်နေရာ၌ ပထမတန်းကျောင်းသူလေးတစ်ဦး
အား သူ၏ဖခင်ကဤသို့မေးလိုက်သည်။ “ဖိုးမူ၊ နင်ကျောင်းစာ
သင်ခန်းထဲမှာ သူငယ်ချင်းတွေကပျင်းရီစာညှို့အသားမဲပိန်ပြာ
နေတယ်လို့ပြောနေကြတယ်ဟုတ်လား?” ထိုသို့သမီးဖြစ်သူကြား
ရတော့ “အင်း---အပါး---သူငယ်ချင်းများကပြောကြတာပေါ့
ကြည့်ထားတစ်နေ့ကျရင် ကညီပိတ်မှန်ကရ၊ မဲကစံဓာတ်ပုံထဲက
အသားဖွေးဖွေးချောလှပြီး အများနဲ့အင်္ဂါလိပ်စကားပြန်ပြောတဲ့
အန်တီကြီးလိုဖြစ်အောင်ကြိုးစားပြမယ်ဟု” ဖခင်အားပြန်ဖြေကြား
လေ၏။

တောင်ငူအဲ့မို့



၂၂ သူ့ပတ်လဲ၊ ပျံ့ပတ်သုန်ရို

ဘုတ်တဟါ ဖဲ(သီတင်းကျွတ်)လါ ပျံ့အဆာကတီၢ်ဆာဆာဝါဆုန်နီၤဖဲဟံၣ်မဲၣ်ညါဖိကရၢၢ်ပျံ့အဆာကတီၢ် ဘုတ်ဖဲလါကပိၤဆုၣ်ဆုၣ်အခါ အဝဲအတၢ်သုန်နီၣ်ဆုၣ်ကွၢ်အိၣ်ဖဲအထီၣ်တီၤတဆံအခါ အတၢ်ဘုတ်ထွဲဒီးအတံၤသကိး ဒီးအသရၣ်မုၢ်တဖၣ် ဒီးဖဲန့ၣ်အဆာကတီၢ် တၢ်ဆိကမိၣ်ဟံၣ်န့ၣ်လီၤကဒီးလၢအတၢ်ဘုတ်ထွဲဒီးအ(Classteacher)အခါဒီး သီတန့ၣ်ဆာဆာဝါတသုန်နီၣ်လၢကဘုတ်ကွၢ်မဲၣ်ဘုတ်. အဝဲအတၢ်ဆိကမိၣ်ဆုၣ်ဒုၣ်အိၣ်လၢအတၢ်ဘုတ်ထွဲအပူၤကွံာ်ဒီးသရၣ်လုလုတီၢ်န့ၣ် မတၢ်မးတသုန်ညါအဝဲသးအတၢ်တူၢ်ဘုတ်. ဖဲပျံ့မုၢ်အဆာကတီၢ် လၢဆာဆာဝါအဂီၢ် မုၢ်ဒုၣ်မုၢ်ဆါလၢအဝဲအဂီၢ်ဒီး ဟးဂဲၤလိာ်ကွဲဒုၣ်ဖဲဟံၣ်မဲၣ်ညါဖိကရၢၢ်ပျံ့ ဒီးသုန်နီၣ်ထီၣ်အတၢ်ကတီၢ်လၢကတီၢ်တၢ်ဝဲဒီး အတၢ်အိၣ်တီၢ်လုလုသုန်တဖၣ်တဆိဘုတ်တဆိ.....

လုလုတီၢ်- “ဆၢ,ဆံးယံာ်မး..နကဟ့ၣ်အိၣ်ယၢလၢနကပလဲၣ်.”

ဆာဆာဝါ- “တီၤဒၢ,ယမုၢ်ဖျိထီၣ်တီၤတဆံဝံၤမးဒီး ယကဆံးထီၣ်ဒီးကွဲအသီတဖျၢၣ်..မုၢ်ဝံၤမး..ယကမၤလၢပျံ့န့ၣ်န့ၣ်တၢ်လိာ်ဘုတ်နီၤ..”

လုလုတီၢ် - “မုၢ်စံးဒ်န့ၣ် ဂုၢ်ကျဲးစးလၢနတၢ်မၤလိာ်အပူၤမုၢ်ဆုၣ်ဆုၣ်နီၤ..”

ဆာဆာဝါ- “မုၢ်တီၤဒၢ..နတဘုတ်မၤဟးဂီၢ်နတၢ်အိၣ်လၢယဖိခိၣ်တဂ့ၢ်နီၤ.”

လုလုတီၢ်- “ယတမၤဟးဂီၢ်ယတၢ်အၢၣ်လီၤဒီးန့ၣ်ဘုတ်. မုၢ်ဘုတ်မၤဟးဂီၢ်ယတၢ်အၢၣ်လီၤဒီးန့ၣ်န့ၣ် ယသးတလီၤလၢနဖိခိၣ်ဘုတ်.”

ဆာဆာဝါ- “အလီၤတၢ်နီၤ.”

လုလုတီၢ်- “အလီၤတၢ်ဝဲသ့ၣ်..လါဒ်ခဲဘုတ်န့ၣ်မုၢ်ကွၢ်ဟးလၢနဟံၣ်ယကကွၢ်ပိာ်နခဲနီၤ.”

ဆာဆာဝါ- “ကွၢ်ဆါမုၢ်...မတၢ်ကအိၣ်လၢကတြီန့ၣ်လဲၣ်.”

လုလုတီၢ်- “ဝု..ယကကွၢ်ပိာ်ကတၢ်လီၤနီၤ.”

ဆာဆာဝါ- “မုၢ်..သရၣ်ဖးဒိၣ်.”

လုလုတီၢ်- “ကွၢ်ဖးန့ၣ်လံာ်မုၢ်ဆုၣ်ဆုၣ်နီၤ နကမၤန့ၣ်တၢ်ဒီးစဲးတဘျီအံၤလီၤ.”

ဖဲန့ၣ် အဝဲသုန်လီၤဖးလိာ်အသးဒီးတကလၢဟံၣ်ဒီးကွၢ်သကိးဝဲလီၤ ဒီးတုၤဆာကတီၢ်ဘုတ်လၢအဝဲကဘုတ်န့ၣ်လီၤတၢ်ဒီးစဲးဒီး လုလုတီၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆာကတီၢ်လၢကလဲၤမၤစၢၤဝဲဆာဆာဝါအလံာ် ဒီးလုလုတီၢ်လဲၤဝဲကိးမုၢ်ဟါလၢဆာဆာဝါအဟံၣ် တသုန်ညါတၢ်မဲးဆုးမးဘုတ်.တုၤမုၢ်ဆာကတီၢ်ဘုတ်ဒီး တၢ်ဒီးစဲး

စးထီၣ်အဆာကတီၢ် လဲၤဒီးစဲးဝဲတန့ၣ်ဘုတ်တန့ၣ်တုၤတၢ်ဒီးစဲးဝဲတစုဒီး တၢ်ဒီးစဲးဝဲကွဲပျံၢ်ကသုန်တလါအသိ ဆာဆာဝါဟံၣ်လီၤအသးလၢကကွၢ်ဟးလၢအဟံၣ်အသိ လုလုတီၢ်ကကွၢ်ပိာ်အံၤလီၤ ဘုတ်ဆုၣ် ခိဖျိကဘုတ်ကွၢ်ဒီးချဲလၢယိၣ်လိာ်ကျိ. ဘုတ်ကဒီးလၢချဲဘုတ်တဲးအသိ အဖဲတပျံၢ်ကွၢ်အိၣ်ဘုတ်ဒီး မာ်လိာ်ဝဲဆာဆာဝါအပါလၢကဟဲးဟးအိၣ်သကိးအိၣ်လီၤအပါဟဲးဒီးကွၢ်ပိာ်အပါခဲအခါ ခိဖျိလုလုတီၢ်စးထီၣ်ကျဲအသီတဘီ တထံၣ်ဝဲဒီးကွၢ်ကိးဝဲတသ့ဘုတ်. ဆာဆာဝါကွၢ်အိၣ်အဟံၣ်ခဲန့ၣ်ဒီးဟဲးကွၢ်ကဒါဝဲလၢအတၢ်မၤလိာ်လီၤ ဒ်သိးကထံၣ်ဘုတ်ဝဲလုလုတီၢ်အဂီၢ် ဖဲအဝဲဟဲးကွၢ်အခါအဝဲဟဲးကွၢ်ဒီးကါဒီး မုၢ်ပျံ့မုၢ်ကျိဆုၣ်တကအသိ အဝဲမုၢ်ကျိဒ်ဒ်ကလိာ်ဒီး ထံၣ်ဝဲဒ်လၢလုလုတီၢ်ဟံၣ်လိာ်အခဲဒီးအတၢ်အိၣ်တီၢ်မုၢ် မုၢ်လၢထူၤအသိ သံကွဲၣ်, “နကလဲၤဖဲလဲၣ်.” လုလုတီၢ်စံးဆၢအိၣ်, “ယကလဲၤဟးလၢသရၣ်မုၢ်တကအံၤအဟံၣ်ဒီး အဝဲဒီးထီၣ်ကဒါကွၢ်ကါဒီးကွၢ်ဆဲးဆဲးအဟံၣ်န့ၣ်လီၤ တုၤမုၢ်ကွဲးထီၣ်ကဒါကွၢ်ဒီးဆာဆာဝါထီၣ်ကဒါကွၢ်ဘုတ်ဆုၣ်တမုၢ်လၢအဝဲအဂီၢ်ဘုတ်. တဒီးသိးလၢအပူၤကွံာ်ဘုတ်. အဝဲသုန်ခဲကအတၢ်ဘုတ်ထွဲန့ၣ် တံၤသကိးသုန်ညါခဲလၢဂီၢ်ဒီး သရၣ် သရၣ်မုၢ်သုန်ညါဘူးကလၢာ်ယုာ်ယုာ်အသိ အဝဲကဘုတ်လီၤဖး မုၢ်တၢ်မဲာ်ဆုးလၢအဝဲအဂီၢ်အဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ.မုၢ်မုၢ်လုလုတီၢ် တၢ်မနုၤမးကမၤအသးဒီးအိၣ်ဘုတ်. ကိးမုၢ်နံၤဒဲး လဲၤအိၣ်သကိးဝဲဒ်မုၢ်လၢထူၤန့ၣ်လီၤ. ပျံ့လၢအသုန်ညါန့ၣ်ဆာဆာဝါအတၢ်တူၢ်ဘုတ်န့ၣ် မုၢ်ဒုၣ်ခိသရၣ်ဒီးလီၤမဲဒါလၢအဘုတ်ထွဲဒီးအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆာကတီၢ်ဘူးထီၣ်လၢကဘုတ်န့ၣ်လီၤတၢ်ဒီးစဲးဒီး ခိဖျိကဘုတ်န့ၣ်လီၤဒ်တၢ်ဒီးစဲးအသိ ဆာဆာဝါလၢအဂီၢ် လံာ်တမုၢ်တၢ်အရၢဒိၣ်လၢအဂီၢ်ဘုတ်.တၢ်အရၢဒိၣ်လၢအဂီၢ် မုၢ်ဒုၣ်တၢ်ဂီၤလၢကကွၢ်မဲအသးဒီးမၤမုၢ်အသးလၢတၢ်ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူလီၤ တၢ်ဒီးစဲးဆာကတီၢ် ဆာဆာဝါတသုန်ညါတၢ်ကိာ်တၢ်ဂီၤဘုတ်အိၣ်ဘုတ်. အိၣ်ဒုၣ်လၢအကွဲၣ်လီၤတၢ်ဒီးစဲးဝဲ ဆာဆာဝါတထီၣ်ဖျဲးမးဝဲလၢလုလုတီၢ်မုၢ်တသိၣ်လိလၢတၢ် ကထီၣ်ဖျိကွၢ်တီၤတဆံလီၤ. တအိၣ်ဒီးဖျိတီၤတဆံလၢလုလုတီၢ်အစုပူၤဘုတ်. ဒီးစဲးဝဲ ကွၢ်ဆုၣ်အဟံၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤမၤတၢ်လၢအထံအကီၢ်ဒီးပျံၢ်ကလုာ်အဂီၢ်လီၤ ဘုတ်ဆုၣ် ဆာဆာဝါအတၢ်ဟံၣ်သးလၢအပူၤ လၢအဘုတ်ပးဒီးအကစၢ်က

လုာ်န့ၣ်တပူၤထဲဝဲလၢဘုတ်. ကပူၤထဲဒုၣ်ကလုာ်ကလီၤ ဖဲန့ၣ်အဆာကတီၢ် အတံၤသကိးအိၣ်ဆာ မဲကိးဂဲၤဆာထၢၣ်ကွၢ်အိၣ်လီၤ. အိၣ်ဆာ- “ဆာဝါ..ဆာဝါ..ဟ့ၣ်..ဆာဝါ..န့ၣ်ဆိကမိၣ်မနုၤလဲၣ်.ယကိးန့ၣ်.နတနီၤဟူၤဧါ.”

ဆာဆာဝါ- “ယဆိကမိၣ်မနုၤမးဘုတ်.”

အိၣ်ဆာ- “ဆာဝါတကွၢ်မဲဒါဧါ. မုၢ်ဟဲထီၣ်(၃:၀၀)န့ၣ်ရံၣ်လံ.” ဆာဆာဝါတဘုတ်သးမဲဘုတ်.

အိၣ်ဆာ- “ကဲ..ပကွၢ်မဲပာ်ကွၢ်တဘီ.”

ဆာဆာဝါ- “ယတကွၢ်ဘုတ်. ကွၢ်ပာ်စၢၤန့ၣ်တဂ့ၢ်မုၢ်ကဘုတ်လီၤ.ယကလဲၤပျံၢ်ဟံၣ်န့ၣ်နီၤတၢ်အိၣ်လၢနမဲပာ်ထီၣ်ဒီးအိၣ်အိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.”

အိၣ်ဆာကွဲးတန့ၣ်အိၣ်ဆာကွၢ်မဲဒ်တကလၢလီၤမဲပူၤတုၤမုၢ်ဝါတစုဒီး ဆာဆာဝါကွၢ်ထီၣ်ဂဲၤထီၣ်. “အိၣ်ဆာ,မုၢ်ဝါလံ..နတအိၣ်မုၢ်ဒီးဧဲၣ်. နကဘုတ်ဟးမုၢ်ဒါတမုၢ်ဧဲၣ်.” ဒီးဂဲၤဆာထၢၣ်မၤကဆိအသးဝဲဒီးအိၣ်သကိးဝဲမုၢ်လၢတၢ်သုန်အိၣ်သးအိၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆာကတီၢ်ခဲဒဲးဆာဆာဝါကပူၤလီၤတၢ်အသးသမူတံၤသကိးဖဲလဲၣ်တကဒု ဆာဆာဝါဃုထဲဝဲတဘုတ်ဘုတ်. ဆာဆာဝါနီၤဟူၤလၢလုလုတီၢ်အတၢ်အိၣ်တီၢ်မုၢ်ဟံၣ်အဝဲ အသးခုမးတဲဝဲတသ့ဘုတ်. အဒီးဆုမုၢ်အိၣ်ကယူၤထီၣ်မးဝဲလၢတၢ်ဖးဖိန့ၣ်လီၤ. ဆာဆာဝါတဟ့ၣ်အယုာ်လၢကဟံၣ်တၢ်အိၣ်တီၢ်ဘုတ်.ဖဲပျံၢ်ကပူၤအိၣ်အိၣ်တဂ့ၢ်န့ၣ် တူၢ်လိာ်ဝဲအတၢ်အိၣ်ကိးဂဲၤန့ၣ်လီၤ.

ပမုၢ်ကွၢ်ကွၢ်တၢ်ကွဲးအံၤ တမုၢ်တၢ်ကွဲးမုၢ်နီၣ်ဘုတ်. မုၢ်တၢ်ကဲထီၣ်တုၢ်အသးအနီၣ်အသးလၢပိာ်မုၢ်ဖိတကန့ၣ်အတၢ်တူၢ်ဘုတ်ဒီးတဲပျံၢ်ထီၣ်ဝဲဒီးကွဲးကွၢ်ယလၢတၢ်ကွဲးအံၤလီၤ.ဘုတ်ဆုၣ် ပျံၢ်မဲလၢတၢ်ကွဲးအိၣ်န့ၣ် တၢ်ဆိတလဲအိၣ်ဒီးမုၢ်လီၤမလိာ်ဒီးပျံၢ်ဖးလံာ်ဖဲသုန်တဖၣ်အမဲန့ၣ် ဝဲသးစူၤလၢကနီၣ်ပာ်ဘုတ်ယၢနီၤ.

တလဲဆုၣ်စု (မုၢ်တြီၣ်)

တရ်သုတ်တီတရ်မုတ်တရ်ရုတ်အတရ်မလိ
ဖဲမဲလးအုဒဲကဝီ

မဲလးကညီပိတ်မုတ်ကရားလိတရ်ကရားကရိဆူ
ကဝီသနာ

ကဝီပယိတ်မုတ်ခာဖွတ်ကရားတဖတ်
တီတီ(CEDAW Shadow Report's Focal Point's Workshop)
တရ်မလိဝံအလိခံဒိသကိးတရ်ဝီ

လိခာကညီပိတ်မုတ်ကရားဝဲအားပုမလိတရ်တဖတ်
တရ်တီတဲသကိးဘုတ်သးတရ်မလိတရ်ရုတ်အတရ်

တရ်မလိကဝီပယိတ်ခိတီဖျာတ်ပုမလိအမုတ်နံ
ဖဲအံတူတရ်တီကဝီ

ကညီသုပိတ်လိခာတရ်တီကရားဝဲအားပုမလိတရ်
ဘုတ်တရ်မလိဖဲအုပုတ်ကဝီ

ဖိသၢ်ဆံးကွီၤဖိလၢမဲၤလးအူၤဒဲကတီၤတဖၣ်
မၤလိလံၣ်အဆၢကတီၢ်

ကတီၢ်ရၢၣ်ဗျၢၣ်ယၢ်ကညီၤပိၤမုၢ်ကရၢ(၇)သ့ၣ်တသ့ၣ်
တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖးဒိၣ်နီကရဲး

ဖိသၢ်ဆံးကွီၤဖိလၢမဲၤရၢမိၤဒဲကတီၤတဖၣ်
အိၣ်မုၢ်ဆါၤတၢ်အိၣ်အဆၢကတီၢ်

ဖိသၢ်ဆံးကွီၤဖိလၢကညီၤကတီၢ်ပူၤတဖၣ်
ကွဲးလိလံၣ်

မဲၤလးအူၤဒဲကတီၤဖိသၢ်ဆံးကွီၤသရၢၣ်မုၢ်တဖၣ်
တ့ၤလိလံၣ်တၢ်သိၣ်လိတၢ်ဖိးတၢ်လိအဆၢကတီၢ်

မဲၤရၢမိၤဒဲကတီၤဖိသၢ်ဆံးကွီၤသရၢၣ်မုၢ်တဖၣ်
တ့ၤလိလံၣ်တၢ်သိၣ်လိတၢ်ဖိးတၢ်လိအဆၢကတီၢ်

ဒုက္ခသည်စခန်းများမှ လိင်အကြမ်းဖက်သားကောင်များအတွက် ညံ့ဖျင်းလှသောတရားမျှတမှု ကရင်အမျိုးသမီးအစည်းအရုံး၏အစီရင်ခံစာသစ် “အနာထဲကဆား”

၂၀၁၁-၁၃ခုနှစ်၊ ကရင်ဒုက္ခသည်စခန်းများမှ လိင်အကြမ်းဖက်မှုများနှင့် တရားမျှတရေးရလဒ်များ

ထိုင်း-မြန်မာနယ်စပ်ရှိ ဒုက္ခသည်စခန်း(၇)ခုတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သုတေသနပြုချက်ပေါ် အခြေခံထားသည့်အစီရင်ခံစာသစ်၌ ဒုက္ခသည်စခန်းများရှိ အမျိုးသမီးများအပေါ်လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်ရုပ်ခန္ဓာပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုကျူးလွန်သူများသည် ပြစ်ဒဏ်ကင်း လွတ်ခွင့်ရသကဲ့သို့ အနေအထားရှိနေမှုကိုပြသနေသည်။

WLB အတွင်းရေးမှူးဂျူးလီယာမာရစ်ဝက် အစီရင်ခံစာပါရလဒ်များအပေါ်ယခုလိုမှတ်ချက်ချသည်။ “မြန်မာနိုင်ငံမှာလူမီးမိုးနေတဲ့ပြစ် ဒဏ်ကင်းလွတ်ခွင့်ယဉ်ကျေးမှုဟာ ဒုက္ခသည်စခန်းတွေမှာလည်းဖြစ်နေပုံရတာတွေ့ရလို့ကျမတကယ်ကိုတုန်လှုပ်မိတယ်။ အဲဒီနေရာ တွေမှာUNHCRတို့၊IRC/LACတို့လို နိုင်ငံတကာတန်းဝင်သူတွေရှိနေတော့ အခြေအနေကအတော်ကြီးကောင်းလိမ့်မယ်လို့ယူဆထား ခဲ့တာ။”

နိုင်ငံတကာအမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ဖြစ်သည့် နိုဝင်ဘာ(၂၅)ရက်နှင့်ချိန်ကိုက်ပြီး ထုတ်ပြန်သည့်အစီရင်ခံ စာမှာ(၂၀၁၁)ခုနှင့်(၂၀၁၃)ခုနှစ်အကြား စခန်း(၇)ခုတွင်ဖြစ်ခဲ့သော လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ကျား-မကျွဲပြားမှုဆိုင်ရာအခြေခံသည့်အကြမ်း ဖက်မှု(၂၈၉)ခုကို ဆန်းစစ်သုံးသပ်သုတေသနပြုချက်၏ရလဒ်ဖြစ်သည်။ စခန်း(၇)ခုအနက် (၆)ခုတွင် တရားမျှတရေးစနစ်မှာအမှု(၈၀%) ၌ နိမ့်ကျသည့်ဖျင်းလှသောတရားမျှတရေးရလဒ်များပေါ်ထွက်စေခဲ့သည်ကို အစီရင်ခံစာကတွေ့ရှိခဲ့သည်။

“ဒီစခန်းတွေရှိနေခဲ့တာ(၂၅)နှစ်မကတော့ဘူး။ ကျမတို့ရပ်ရွာအသိုင်းအဝိုင်းတွေကိုစိမ့်ခန့်ခွဲဖို့ စနစ်ဇယားတွေအစုံရှိတယ်။ ဒီတော့ တရားမျှတရေးကိစ္စ၊ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးတွေအတွက်တရားမျှတရေးကို ဒီလောက်အထိလျစ်လျူရှုထားတာဟာ သာမန်ဆိုးဝါးမှု မကတော့ဘူး” ဟု ကရင်အမျိုးသမီးအစည်းအရုံးအတွင်းရေးမှူးနေက်ကညောဖောကပြောသည်။

သင့်တော်သောတရားမျှတမှုမျိုးတို့နေခြင်းအတွက် အကြောင်းတရားအချို့ကို အစီရင်ခံစာ၌တွေ့ရှိရသည်။ ယင်းတို့အထဲတွင် ရှင်းလင်း ပြည့်စုံသည့်စခန်းစည်းကမ်းများနှင့်ပြစ်ဒဏ်များ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအစုံလိုက်မရှိခြင်း၊ ရင်းမြစ်များချို့တဲ့ခြင်း၊ စခန်းတရားမျှတရေးနှင့် စခန်းလိုခြံရေးအကောင်အထည်ဖော်သူများအတွက် ထောက်ပံ့မှုမရှိခြင်းတို့ပါဝင်သည်။ ယခုအစီရင်ခံစာထဲဖော်ပြထားသည့် ညံ့ ဖျင်းလှသောတရားမျှတရေးရလဒ်များက အကြမ်းဖက်မှုကြောင့်ဖြစ်လာသည့်ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များကို ပျောက်ကင်းအောင်မကုစားနိုင်ဘဲ အနာထဲဆားသိပ်သလိုသာဖြစ်နေပြီး ကျူးလွန်ခံရသူကြုံတွေ့ရသည့်ဝေဒနာကိုသက်ဆုံးရှုံးရသေးသည်။

ကရင်ဒုက္ခသည်စခန်းကော်မတီ(KRC)မှ တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးဖြစ်သူ ဆရာမနေော်ဘလူးမင်းနိုက်ဇန်က, “စခန်းတွေမှာတရားမျှတ ရေးစနစ်အားနည်းတာကိုကျမတို့သိတယ်။ ဒါကြောင့် အခြေခံပြဿနာတွေကိုကိုင်တွယ်ဖို့ ဒီအစီရင်ခံစာကိုအသုံးပြုနိုင်မယ်လို့ ကျမ တို့မျှော်လင့်တယ်။ ဒါမှဘဲ ကျမတို့ဟာ ဒီဘက်မှာရော၊ မြန်မာပြည်ပြန်တဲ့အချိန်မှာရော ပိုပြီးတရားမျှတတဲ့ရပ်ရွာအသိုင်းအဝိုင်းဖြစ် အောင်လုပ်ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်တယ်။ စခန်းတွေမှာ တရားမျှတမှုတိုးတက်အောင်လုပ်တာကို ဒုက္ခသည်တွေနေရပ်ပြန်ရေးပြင်ဆင်ရာမှာ သေချာကျတဲ့အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုအဖြစ်သဘောထားရမယ်။”

လေ့လာချက်ထဲပါရှိသည့်အမှု(၂၈၉)မှုမှာ (၃)နှစ်အတွင်း(KWO)သို့သတင်းပို့ခဲ့သည့် ပိုမိုဆိုးဝါးသောလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ခန္ဓာပိုင်းဆိုင် ရာအကြမ်းဖက်မှုများဖြစ်သည်။ အမှုအားလုံး၏(၇၀%)ခန့်တွင် ကျူးလွန်သူမှာလင်ယောက်ျားဖြစ်ပြီး ၎င်း၏ဇနီးအပေါ်အကြမ်းဖက် ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာ(၂၅)ရက်မှဒီဇင်ဘာ(၁၀)ရက်အထိ စခန်းတိုင်းတွင်အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး (၁၆)ရက်ကြာလှုပ်ရှားမှုလုပ်ရန်စီစဉ်ထားသည်။ စခန်းများမှ ယင်းလှုပ်ရှားမှုသည် အသိအမြင်မြှင့်တင်ရေး၊ နေအိမ်၌အကြမ်းဖက်မှု များရပ်တန့်ရန်လုပ်ဆောင်ချက်များဖော်ထုတ်ရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှု၏သားကောင်အမျိုးသမီးများအတွက်တရားမျှတမှုရယူရန် ပိုမို လက်လှမ်းမီလာရေးတို့အပေါ် အလေးထားမည်ဖြစ်သည်။

“ဒါကိုဖြစ်ဖို့ဆိုရင် အမျိုးသားတွေရဲ့ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုတကယ်ကိုလိုအပ်ပါတယ်။ အမျိုးသားအများစုဟာ သူတို့မိန်းမတွေအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုမလုပ်ကြဘူးဆိုတာကျမတို့သိတယ်။ ကျူးလွန်သူတွေက အမျိုးသားနည်းနည်းပါးပါးဘဲဖြစ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ခံရသူတွေက ကျမတို့သမီးတွေ၊ ညီအစ်မတွေဖြစ်နေတယ်။ ကျမတို့တိတ်တိတ်မနေသင့်ပါဘူး။ နောက်ပြီးတော့ ဒါကိုဟာသလည်းမလုပ်သင့်ဘူး။ ကျမတို့ရပ်ရွာလူထုတွေအတွင်းမှာ အမျိုးသားတွေရောအမျိုးသမီးတွေပါ အကြမ်းဖက်မှုကိုဆန့်ကျင်ရပ်တည်ကြဖို့လိုတယ်” ဟု အုံးဖျန် စခန်းKWOဥက္ကဋ္ဌနေော်ဘော့ညောကပြောသည်။

စခန်းများရှိအမျိုးသားများ၊ လူငယ်များ၊ စခန်းကော်မတီများ၊ အမျိုးသမီးအဖွဲ့အစည်းများနှင့်တကွ ဒုက္ခသည်ကော်မတီများ၊ INGO များ၊ UNHCR အပါအဝင် သက်ဆိုင်သူအားလုံးလက်တွဲဆောင်ရွက်ကြရန် အစီရင်ခံစာကဆော်ကြံထားသည်။ ထို့အပြင် စခန်းများ၌ တရားမျှတမှုတိုးတက်စေရန် လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်းအား အားပေးထောက်ပံ့ရာတွင် အလှူရှင်များအနေဖြင့် ပိုမိုတာဝန်ခံမှုရှိရန်လည်း တောင်းဆိုထားသည်။

ဆက်သွယ်ရန်

နေော်တာမလာစော - ၀၈၁ ၀၂၆ ၆၇၃၈ (အင်္ဂလိပ်နှင့်ကရင်ဘာသာများ)
နေော်စီးယိုဖော - ၀၈၉ ၂၆၇ ၉၆၁၇ (အင်္ဂလိပ်နှင့် ကရင်ဘာသာများ)

ငြိမ်းချမ်းရေး

- ◆ အတိတ်ဆီမှ အရိပ်တွေက ပြန်တူးကြည့်ရင် ရင်နာစရာ သေနတ်သံညံ့ ဗုံးသံတွေနဲ့ အသံမစဲ တသဲသဲနဲ့ ကြောက်ရွံ့စရာ အဖြစ်ဆိုးက စိုးမိုးနေကြ။
- ◆ သူ့သူငါငါ မုန်းသူတွေကြား လက်ဦးရရန် ပစ်ခတ်နေကြ တိုက်ပွဲသံနဲ့ ဗုံးဆံတွေကြား ကိုယ်လွတ်မြောက်အောင် အားတွေထုတ်လို့ ထွက်ပြေးရကြ။
- ◆ သူ့ဘက်ကိုယ့်ဘက် တိုက်ခိုက်ကြလို့ မီးတောက်တလူလူ ယမ်းငွေအူအူနဲ့ ကမ်းလင့်မည့်လက် မျှော်လင့်ချက်မဲ့လျက် တွယ်တာမဲ့ကလေး ဝိုနေပြီလား။
- ◆ သနားကြပါ စားစရာရှာလို့ ဝတ်စရာမရှိ ငွေကြေးဗလာနတ္ထိနဲ့ သူတို့လေးတွေ ဆင်းရဲကြလို့ နေရာမရှိ ထိုင်စရာမရှိ ဟိုသည်ပြေးနှင့် အနေအေးဖို့ မျှော်ကိုးလျက် တမ်းတရပြန် စိတ်ကထန်း၍ ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုတာ ဘယ်မှာလဲ။
- ◆ ငြိမ်းချမ်းရေး-- ငြိမ်းချမ်းရေး တောင်းဆိုနေတဲ့ ပြည်သူ့အသံ ဘယ်သူလာလို့ ဖေးကူမလဲ တောင်းဆိုနေတာ အော်တဲ့အသံ။
- ◆ ဒီကနေ့လား မနက်ဖြန်လား နောင်တစ်နှစ်လား ဘယ်အချိန်ခါ မျှော်လင့်ကြတာ ကြာပြီပေါ့လေ ဘယ်အချိန်မှာ ရောက်လာမှာလဲ မျှော်ကိုးနေရ။
- ◆ တိုက်ကြခိုက်ကြ သတ်ကြဖြတ်ကြ ပြည်သူတွေဖက် ငဲ့ကာညှာလို့ တော်ပါပြီလေ ပြည်တွင်းစစ်ကို ငြိမ်းချမ်းလိုက်ကြ။
- ◆ အကျွန်ုပ်ဆန္ဒ ပွင့်ကာပြလျှင် လူအချင်းချင်း စာနာထောက်ထား သနားညှာတာ ဖေးကူကြလျှင် မျှော်လင့်စောင့်စား မျှော်မှန်းထားသော ငြိမ်းချမ်းရေးသည် မလွဲကေန် ရောက်လာမည်မှာ အမှန်ပါပဲ
- ◆ ချိုးဖြူသင်္ကေတက ငြိမ်းချမ်းရေးဆောင် နောင်လာအနာဂတ် နေ့သစ်တွေမှာ ပြည်သူ့မျှော်မှန်း ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်း ပန်းခင်းလမ်းကို ရောက်တော့မည်မှာ ရင်တွင်းပီတိ ဖြစ်မိပါ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးရယ်။

နေ(ဘီးလင်း)

ငြိမ်းချမ်းရေး-တမ်းချင်း

သန္ဓေတည်ခဲ့ ဤမြေကမ္ဘာဝယ် ပညာရည်နဲ့ သောက်စို့ရန်ဝေး ငြိမ်းချမ်းရေးတဲ့ ငါစိမ်းတဲ့စကား မသိခဲ့ရ ကလေးဘဝတည်းကပါ။

မာနတွေရယ် ခဝါချလို ငြိမ်းချမ်းရေးတဲ့ ယူခဲ့စမ်းကဲ့ စားကြည့်ချင်ရဲ့ ငါမသိလို့ ဘယ်လောက်တောင်များ ချိုလှမလဲကွယ်။

သေနတ်သံညံ့ ဗုံးဆံတွေကြား ပြေးလွှားခဲ့ဖန် များလာပြန်တော့ စိတ်ဓာတ်တွေတောင် မာခဲ့သယောင် ရှိလှပြီပေါ့။

စောညီမင်းငယ် အ.မ.က(မူလွန်)ပျဉ်းမပင်ဆိပ် သတ္တမတန်း

ကြိုးစားပါလေပြည်သူတွေ

ကြိုးစား- ရုန်းရော့မှန်းမျှော်၍သာ
 စောင့်ဆိုသတည်း။
 ငြိမ်းချမ်းရေးဘယ်အိ
 ရောက်နေသလဲ။
 ယုံစဉ်သာဝတ်ရုံနဲ့က
 ဘာသလဲလို့မပြောပါရ။
 ရှင်ဘုရားနဲ့အိုး ခုန့်မှန်နဲ့
 မှီဝဲပေါင်းရာထောင်ချီအိ။

နေပိုင်လဲသာ မွှောင်ခိုက်ချိန်
 ဘယ်ချိန်မရွေး စိတ်မအေးပေ
 ရျက်ရင်းတန်းလန်း စမ်းစာအိုးလည်း
 မနူးမနပ်ပစ်ကစားလော့။
 မဝေးချင်တော့ပါ လိုကစားလ
 တိုး-အာဝေးကြီးမာချိန်ခွဲရ
 သူတို့ပြောတဲ့ ငြိမ်းချမ်းရေး
 မစစ်သေးတော့စိတ်မအေး။

ခုချိန်သတင်းစာ ဖတ်စော့က
 ထိုးလည်လက်မှတ် နေ့တိုင်းသာ
 ပစ်သည့်ကျည်လည်း မပျက်ပါ။
 ကြားကလေး ပြည်သူများ
 ခါးနာလွန်း၍ အော်နေရ။

သို့သော် သူတို့ကြိုးစားကြ
 ဤလိုဖြစ်ရိုး ကြုံမြဲသာ
 စမ်းနေကျင်ပါလျှင်
 ဒီလိုမနေ ပြုပြင်ဖို့က
 သင်တို့ပြော စာတိုနိုင်မည်လော။

ထိုကြောင့် စဉ်းစား
 ပြည်သူများက
 ကိုယ်အားကိုး
 စဉ်ထက်တိုးဖို့
 စာစီယောက်မှစ
 အားလုံးကောင်းကာ

ခေတ်ရက်ခြင်းလျှင်
 စစ်မှန်ငြိမ်းချမ်း
 ဘယ်ပြေးမတမ်း
 တစ်နေ့တစ်လှမ်းရောက်မိမ့်မည်။
 တိုက်တန်းပါ၏
 ကြိုးစားပါလေ ပြည်သူတွေ.....

ငြိမ်းချမ်းရေးဆီလှမ်းတက်ချီ

ငြိမ်းချမ်းနေသောကမ္ဘာမြေ
 သာသာလှပပေ။

နေပြည်မြို့သောကောင်းကင်အောက်
 နိုင်ငံသစ်ဆီလျှောက်။

အကြမ်းဖက်မှု ကင်းဝေးအောင်
 တို့တွေကြိုးပမ်းဆောင်။
 ယမ်းနဲ့ကင်းဝေး လေပြေအေး
 တို့တော့ရှုကာမေး။

ရတနာသစ်မှာချီကြမ္မာ
 ငြိမ်းချမ်းရေးဆီပါ။

ကမ္ဘာငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်သွား
 လှမ်းတက်ကြဖို့လား။

အေးမြ

လက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေး လမ်းစဉ်

လက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်
စစ်မှန်သည်ဟုငါမမြင်။
မှန်ကန်ပွင့်လင်းလူ့ခွင့်ရေး
ခုချိန်ထိမရရှိသေး။
လူ့ခွင့်ရေးချိုးဖောက်သူအား
လူအများလစ်လျူရှုထား။
ဥပဒေ၏စီရင်ရေး၊
မတရားဘက်ပို၍လေး။
ကိုယ်တိုင်ရင်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေး
လူသားတိုင်း၌မရှိသေး။
ရပ်ရွာအနားတပ်စခန်း
ပြည်သူလူထုမလိုလား။
ကရင်မြန်မာချစ်ကြည်ရန်
တပ်စခန်းများရုပ်သိမ်းပါ။
စစ်စခန်းများမရုပ်သိမ်း
မစစ်မမှန်ငြိမ်းချမ်းရေး။
လက်မှတ်ထိုးပစ်ခတ်ရပ်စဲ
ရှမ်းနှင့်မြန်မာတိုက်နေဆဲ။
ပစ်ခတ်ရပ်စဲလက်မှတ်ထိုး
ကချင်မြန်မာတိုက်နေတုံး။
မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံး
ပစ်ခတ်ရပ်စဲလက်မှတ်ထိုး
ဘာကြောင့်တိုက်နေခိုက်နေကြတာတုံး။
လက်ရှိလျှောက်လှမ်းငြိမ်းချမ်းလမ်း
မသေမချာဝေဝါးဝါး။
လက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်
မတည်ငြိမ်ဇာတ်လမ်းသို့ပင်။
ထို့ကြောင့်
လက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်
စစ်မှန်သည်ဟုငါမမြင်။
ရှေ့ဆက်အစစ်အမှန်ငြိမ်းချမ်းဖို့
တူညီလက်တွဲဆောင်ရွက်ဖို့။

ပွင့်မာ(သထုံ)

ညီညွတ်ရေးသို့

သူငယ်ချင်း
နင်လည်းကရင် ငါကရင်မို့
တောင်ပေါ်မြေပြန့် ဒေသခြားနား
ဘာသာအယူ မတူကွဲပြား
စာပေစကား မည်သို့များလည်း
သူငယ်ချင်း
ငါလည်းကရင် နင်ကရင်မို့
ဘာသာစကား စာပေများနှင့်
ရိုးရာမွေစု ယဉ်ကျေးမှုကို
အမျိုးသားရေး ရှည်မျှော်တွေး၍
ထိန်းသိမ်းဖို့လည်းမမေ့နှင့်။
သူငယ်ချင်း
နင်ငါကရင် အတူပင်မို့
ခင်မင်အကြည့် ရင်းနှီးမှုဖြင့်
သိမ်မွေ့ပျူငှာ ကိုယ်မှုရာဖြင့်
ချစ်ဖွယ်စကား နှုတ်ဝယ်ထား၍
ဖြူစင်နှလုံး ကိုယ်စီသုံးလျက်
သံလွင်မြစ်ရေ စီးဆင်းနေသလို
လန်းလှစွာညို ဆန်းစပြာသို့
နှစ်သစ်လှပို လက်ကမ်းကြိုရင်း
ညီညွတ်ရေးသို့လှမ်းကြစို့။

ခိုင်စံရွှေမြင့်
မူတရော်

ခန္ဓေးယပင်းစသတ်ချစ်

စင်စစ် မရှိမဖြစ်
 လိုအပ်နေတာအချစ်ပါ
 အလှသခင် နတ်မိရှင်၏
 ရင်တွင်းထဲမှ ကိုယ့်ရဲ့အပေါ်
 စီးကျယိုဖိတ် ချစ်တဲ့စိတ်တွေ
 တစ်ဆိပ်လောက်သာ ရှိခဲ့ပါရင်
 ရင်မှာအစဉ် ကိုယ့်ဘဝင်က
 ရေစင်သီတာ အေးမြရာသို့
 စဉ်သာလန်းဆန်း ရေထိပန်းနှယ်
 ညှိုးနွမ်းခက်ရာ အလှဖြာ။

ပန်းလှပေဒါ ရေပြင်မှာပင်
 တည်ရာမမြဲ ရေလျင်ဆွဲရာ
 ကွဲကွာကွေ့ကွင်း ခက်ကြုံခြင်းနယ်
 ဖြစ်ခြင်းဆိုးဝါး ထိုအလားသို့
 ချစ်အားမလျော့ ချစ်တိုးတော့လည်း
 ပျော့ညံ့သည့်မာန် မှန်တိုင်းထန်တွင်း
 ရုန်းကန်ကြောက်ရွံ့ နောက်ဆုတ်တွန့်ကာ
 လူးလွန်ဝမ်းနည်း မျက်ရည်ဝဲ။

အော်-သိပြီ---
 ချစ်နွံထဲနစ် စိတ်တွေညစ်လည်း
 အဖြစ်ဆိုးလှ ဒီဘဝကြောင့်
 ဆူးညောင့်ခလုတ် မည်မျှရှုပ်စေ
 နောက်ဆုတ်ဖို့ရန် စိတ်မှာကြံတိုင်း
 အမှန်ပို၍ နီးလေလေဘဲ။

အာကာမောင်မောင်

ဝိရောဓိလမ်း

ဦးစီးဦးဆောင်များကျိုးပြောင်
 ဟိုမှာတစ်မှောင့် ဒီတစ်မှောင့်နဲ့
 မဖြောင့်ရှုပ်ထွေး ကွေ့ကောက်ရေးသို့
 အလေးမထား မာန်လုံးထွားဖြင့်
 အများကဲ့ရဲ့ ချီးမွမ်းမဲ့ပြီး
 ဂုဏ်ပျက်မည်သာ များအလယ်မှာ။

စနစ်မမှန် မူမမှန်လျှင်
 ကျည်းတန်ရုပ်ဆိုး လှမတိုးဘဲ
 ဖွံ့ဖြိုးမှုဆုတ် တဖြုတ်ဖြုတ်နဲ့
 ခလုတ်ထိတိုက် အမှောင်ဆိုက်တော့
 လက်ပိုက်ငေးငိုင် ချိနဲ့ယိုင်။

ဦးစီးဦးဆောင်များကျိုးအောင်
 ဘဝပုံရိပ် လှပချိတ်ဖို့
 သိစိတ်မြင့်မြတ် ဖြူစိတ်ဓာတ်နှင့်
 အရပ်လေးအင် များချစ်ခင်ရန်
 ကြိုတင်စဉ်းစား သတိထားမှ
 တစ်အားအမှန် များလေရာ။

အစချီကောင်း ပြုဖွယ်ကောင်းလျှင်
 အနှောင်းမွန်မြတ် ချစ်ထွင်တပ်ပြီး
 မပြတ်ငြိမ်းအေး ဂုဏ်ရှိန်မွှေးကာ
 ရှေ့ရေးမပူ ကြည်ဖြူသူတွေ
 ကူညီဖေးမ တဖွဖွဖြင့်
 ဝင်းပလဝန်း လဲ့လဲ့ရွန်းသို့

ချီးမွမ်းထောပနာ ပြုလေရာ။ ။

အက်ကလိုသိန်း

“ မေတ္တာစွမ်း ”

“သံ ကို သံ ဖျက် သံ ချေး တက်၊ ကိုယ့်ကို ကိုယ် ဖျက် ကိုယ် သာ ဖျက်၊ ဓားကို ဖျက် တာဝါး မြက်၊ လူကို ဖျက် တာ အရက်” ဆိုတဲ့ စကားအတိုင်း ကိုယ့်ကို ကိုယ် ပြန်ပြီး မဖျက်ဖို့ လိုသည်။ ကိုယ့်ကို ကိုယ် ဖျက်ရင် မည်သူ့ဘဲ လာပြင် လာပြင် မကျွတ်ထိုက်တဲ့ သတ္တဝါမို့ ဗုဒ္ဓရှင်ဘုရားတောင် မချွတ်ခဲ့ လေရာ ကောင်းလာသို့ ဟူသည် ပန်းတိုင်ရှိ ရာကို မသွားဘဲ ကျောခိုင်းကာ နောက် ဆုတ်သွားရာ နှင့် တူလှပါပေ၏။ ကိုယ် ကောင်းမကောင်း ဟူသည် အရာအားလုံး ကို လိမ်ညာပြီး လှည့်ဖျားလို့ ရပေမယ့် ကိုယ် ကို ကိုယ် တော့ လုံးဝဘယ်နည်းနှင့် မှလိမ် ညာလို့ ရမည် မဟုတ် ဖြစ်သည်။

ကိုယ် ဆိုးတယ် ကိုယ် ကောင်း တယ် ဆိုတာ မည်သူ့တွေးဘာဘဲ ပြောပြော ကိုယ် သာ အသိဆုံး ဖြစ်သည်။ စကားဆို သည်မှာ တိုးတိုး ပြောလည်း စကား ကျယ် ကျယ် ပြောလည်း စကား ဖြစ်နေပါသဖြင့် တိုးတိုး ပြောတာနဲ့ ကျယ်ကျယ် ပြောတာဟာ စကားခြင်း တူပေမယ့် နှစ်မျိုး နှစ်သွယ် ကိုယ် စီသွားနေလေတော့ တိုးတိုး ပြောခြင်းသည် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့သဘောသို့ သက်ရောက် ပြီး ကျယ်ကျယ် ပြောတာကို တော့ ကြမ်း တမ်းခြင်း အဖြစ်သို့ သက်ရောက်လေတော့ သည်။

ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ တာကို တော့ အများက လက်ခံကြပေမယ့် ကြမ်းတမ်း ရိုင်းစိုင်းခြင်းကတော့ အများက မနှစ်သက် ကြလေရာ ဒီမိုကရေစီနည်းကျ ကျွေးစ တမ်းဆိုရင် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့ တွဲမဲကမ နည်းနိုင်ဘဲ များလိမ့်မယ်လို့ ယုံကြည်မိပါ သည်။ ဒါဆိုမိများ ရာအသာဆိုရင် ရိုင်းစိုင်း

ခြင်း၊ ကြမ်းတမ်းခြင်း သဘောသက်ရောက် နေတဲ့ ကျယ်ကျယ် ပြောတဲ့ မဲက အနိုင်မဲပြား နည်းပြီး အရှုံးမဲပြားများ နေမှာ သေချာလှ ပါသည်။

ဒါကြောင့် စကားပြောရာမှာ ရိုင်းစိုင်းစိုင်းစိုင်း မရှိဖို့ အင်မတန်လိုအပ် လှ ပေသည်။ လူကွဲ့လို့ နှုတ်လို့ ရပေမယ့် စ ကားကွဲ့တာကို တော့ နှုတ်ဖို့ ခဲယဉ်းလှပါ တယ်။ ခဲယဉ်းပါတယ် ဆိုတဲ့ အရာကို မနှစ် သက်ကြပါစေနဲ့၊ အများနှစ်မြို့နေတာကို ဘဲ လိုလားကြပါ။

ကရင်ပြည်နယ်၊ တပ်မဟာ(၁) နယ်မြေမှ (-) ရွာတစ်ရွာ ဖြစ်သည်။ အဲဒီရွာ မှ မိုတင်းနေထိုင်ကြတဲ့ လူမျိုးတွေက ကရင် ရွာဖြစ်တဲ့ အတွက် ကရင်လူမျိုးတွေချည်း သာ ဖြစ်သည်။ တောသူတောင်သားကရင် လူမျိုးများပီပီ အနှစ်နှစ် အလလနေလာခဲ့ တာ တောလုပ်ငန်းနှင့် ကြီးပြင်းလာပြီး တောသဘာဝနှင့် သာပျော်ခဲ့ကြရာ တိုး တက်ဆန်းပြားနေတဲ့ ခေတ်ကြီးစနစ်ကြီးအ ကြောင်းကို သွားပြောရင် နားမဝင်နိုင်ဘဲ သူ့အလုပ်နှင့်သာ တစ်နေဝင်တစ်နေထွက် ရင်းနဲ့ အချိန်တွေကုန်သထက် ကုန်လေ တော့သည်။ ကုန်လွန်သွားတဲ့ အချိန်ကို လက်ချိုးရေပြီး ဆန်းစစ်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဘိုး စဉ်ဘောင်ဆက်အဆက်ကနေ ယခုထိတိုင် နှစ်ပေါင်းဟူသည် တစ်ကယ်မနည်းလေ တော့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဒီနည်းသော အချိန် တွေကြားမှာ တိုးတက်မှုတစ်စုံတစ်ရာဟူ သည် လုံးဝဘာတစ်ခုမှ မမြင်ရသေးဘဲ နီး ထိုးဖက်ကောက်အဖြစ်နဲ့ သံသရာလည် တာကို ဘဲယူကြုံးမရခြင်းဖြစ်သည်။

သံသရာလည်နေတဲ့ သူတို့ဘဝ လေးရယ်က မကြားဘူး မမြင်ဘူး ရသေး သော ကရင်အမျိုးသမီးအစည်းအရုံးဆိုတဲ့ စကားလေးတစ်ခွန်း ဆန်းပြားထွေလာဖြစ် နေတဲ့ သူတို့လေးတွေအဖို့ ဘာများပါလိမ့် အချင်းချင်း မေးကြမြန်းကြလေရာ သေသေ ချာချာ ဖြေကြားပေးမယ့် သူဟူသည် မရှိကို မှ မရှိခြင်းဖြစ်သည်။

ဒီအတွက် နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကရင် အမျိုးသမီးအစည်းအရုံး ဗဟိုအဖွဲ့အစည်း မှ သင်တန်းမှူးများဆင်းလာကြပြီး ၂၀၁၃ခု နှစ်တွင် တပ်မဟာ(၁) နယ်မြေတစ်ခုမှာ သင်တန်းစတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ရွာတိုင်း ရွာတိုင်း မိမိရွာအတွက် သင်တန်းတက်နေ ကြသော ကျေးလက်နေလုံမေတွေက သင် တန်းပြီးသော အခါဝယ် ကိုယ်စီကိုယ်စီဝန် တာတွေ ကျပြန်အောင် ထမ်းဆောင်ကြ ပြီး ရပ်ရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုရေးစသည့် ဝန်တာများအသီးသီး ထမ်း ဆောင်ကြရာ တစ်နေ့သော ၂၀၁၂ ခု ၅ ရက် နေ့ည ၁၀း၀၀ နာရီကျော် အချိန်ဖြစ်သည်။

ရပ်တိုင်းရွာတိုင်းမှာ ရပ်စည်း ကမ်းရွာစည်းကမ်းအသီးသီးရှိကြသည်။ ဒီ စည်းကမ်းချက်တွေကို အုပ်ချုပ်သူရွာသူ ကြီးများလက်ထဲမှာ ရှိနေပါသဖြင့် လူတိုင်း စည်းကမ်းလိုက်နာဖို့ အင်မတန်အရေးကြီး သော အချက်တစ်ချက် ဖြစ်သည်။ ဒီအ တွက် ကျူးလွန်သူတိုင်း အပြစ်ဒဏ်အသီး သီးခံရမည်ဖြစ်သည်။ ည(၁၀) နာရီနောက် ပိုင်း ဆူညံသံပြုရန် လုံးဝခွင့်မရရှိတော့ဘဲ အားလုံးလိုက်နာရန် လူမှုစည်းကမ်းချက် အရဖြစ်သည်။ အဲဒီသတ်မှတ်ချက်ဘောင် ကျော်လွန်ပြီး မကျူးလွန်မိဖို့ သူသူငါငါ

ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ရေးအတွက် အသီးသီးနေလာကြရာ နှစ်တွေအတန်ချီ လာပေမယ့် ဘာတစ်ခုမှဖြစ်ဘဲ ပျော်ရွှင် စွာနဲ့နေခဲ့ရလေခြင်းဖြစ်သည်။ သူတို့ဘဝ သူတို့ကမ္ဘာမှာ နတ်ဘုံနတ်နန်းနယ်မဟုတ် ပေမယ့် ဟိုတုန်းကလို “ဂျိမ်းဂျိမ်း” သံမ ကြားရတာကိုဘဲဝမ်းသာလွန်းလို့ ည(၁၀) နာရီနောက်ပိုင်းဆိုရင် စိတ်ချလက်ချသ ဘောချစိုးရိမ်မှုကင်းရှင်းကာ ကိုယ်စိကိုယ်စီ အိပ်ကြလေသည်။ မနက်မိုးလင်းတာနဲ့ သူ့ အလုပ်ကိုယ့်အလုပ် လုပ်ငန်းခွင်အသီးသီး ထဲသွားလာနေကြရပါသဖြင့် သမုဒ္ဒယာ ဝမ်းတစ်ထွာအတွက်နဲ့ နားရက်အားလပ် ရက်မရှိဘဲ လုပ်ငန်းတာဝန်အသီးသီးနဲ့ ပျော်ရွှင်စွာနေထိုင်ကြလေသည်။

ဟိုတုန်းကဆိုရင် ဒီနယ်မြေဒီဒေ သတွေဟာ စစ်မြေပြင်စစ်တလင်းဖြစ်တဲ့ အတွက် အမျိုးသမီးအစည်းအရုံးအဖွဲ့အ စည်းရှိဖို့နေနေသာသာ မနက်မိုးလင်းတာ နဲ့ ကြုံရမယ့်ဆုံရမယ့်အဖွဲ့တွေကိုတွေးပြီး စိုး တထိတ်ထိတ်နဲ့ “ဒိုင်း-ဒိုင်း” သံပေါများ နေတဲ့ကြားမှာ ကြောက်စိတ်တွေအပုံပုံနဲ့ လှုပ်ရှားရုန်းကန်နေရတဲ့တောသူတွေရဲ့ဘဝ ရယ်မို့ ဝမ်းနည်းပက်လက်မျက်ရည်ထွက် ခဲ့ပေါင်းသည် မနည်းရိုနေခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ပြည်လုံးပစ်ခတ်ရပ်စဲရေးလုပ်နေသော ခုချိန်ခါမှာ လမ်းဝမ်းဆက်သွယ်ရေးဆိုတာ လည်း ဟိုတုန်းကလိုမဟုတ်တော့ဘဲ မယုံ နိုင်စရာမြို့ဘားအံကို နေ့ချင်းပြန်အဖြစ်နဲ့ ရောက်နိုင်တာကို ကွယ်လွန်သွားလေတဲ့မိ ဘဘိုးဘွားများ သိမြင်ရတွေ့ရရင် ဘယ် လောက်ဝမ်းသာသွားမလဲဆိုတာ ဖော်ပြမ တတ်လောက်အောင်ဖြစ်သည်။

အဝတ်တွေကလည်းအမျိုးမျိုး၊ အစားအသောက်တွေကလည်းအများ ကြီး ထွေလာများစွာသောဝတ်စရာစားစ ရာတွေကစုံလင်စွာပေါများသည်ဖြစ်၍ အ ရင်ကလို စားဝတ်နေရေးအတွက်နဲ့ မပူပန် ရတော့ဘဲ ပင်ပန်းဟူသမျှ လုပ်နိုင်သမျှ မုချ သုခရလေသည်ဖြစ်၏။

လူသားတို့၏ဘဝသည် ပျော်ရွှင် ချမ်းမြေ့စွာနေခဲ့ရပေမယ့် လောကနိယာမ တရားကိုမလွန်ဆန်နိုင်သေးသည်ဖြစ်၍ ရပ်တွင်းရှာတွင်း နေထိုင်နေကြသောအမျိုး သမီးအမျိုးသားများအနက် တစ်ယောက် သောအမျိုးသမီးကြီးတစ်ဦးက မမျှော်လင့် ဘဲရိုးရာနတ်စားအဖြစ် အရက်သေစာ သောက်ရာကနေအမှူးလွန်နေပါသဖြင့် ရပ် ရွာသတ်မှတ်ထားသောအချိန်အတိုင်းအ တာကို အလေးမထားဂရုမစိုက်နိုင်တော့ ဘဲ မနက်မိုးလင်းရင် နှမ်းပင်တွေသွားနှုတ် နိုင်ဖို့လူငှားတွေအလိုရှိကြလေရာ မိမိ၏ သားလူပျိုတစ်ယောက်ကို အားကိုးတစ် ကြီးနဲ့လူငှားရှာခိုင်းလေသည်။

တိုးတိုးပြောလည်းစကား ကျယ် ကျယ်ပြောလည်းစကားဖြစ်သည်မို့ အမှူး သမားရဲအသံသည်ကောင်းကင်ယံထိကြား နိုင်ခြင်းရှိသောအခါမှာ လူပျိုဖြစ်တဲ့သား က အရက်ဒဏ်ကိုမခံနိုင်ပါသဖြင့် အမေ တိုးတိုးပြောပါဟုဆိုပေမယ့် အမေအသံ သည်ပို၍ပို၍ကျယ်လောင်လာသောအခါ မှာ ပါးနပ်လေသောသားက အမေနားမှခါ ကာ တစ်နေရာသို့ သွားလေတော့သည်။ အမေဖြစ်သူက ငါမေးလာတဲ့သား ငါပြော စကားနားမထောင်ရကောင်းလားဆိုပြီး ဝမ်းနည်းလွန်းလို့ငိုရိုကာ ဒေါသခွက်ခွက် လန်ပြီး ကျယ်လောင်သောအသံကြီးကြီးနဲ့ အော်ကာ တစ်ရွာလုံးပဲ့တင်လှိုင်းသွားလေ တော့သည်။

ညဉ့် နက် လူတိတ် ပြီးမတော် သော အချိန်ရယ်မို့ ကျယ်လောင်သောအ သံကိုကြားနေရသော ရွာထဲရှိအမျိုးသမီး အ စည်းအရုံးအဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးသည် ၎င်းဖြစ် စဉ်အားသွားရောက်ဖြန့်ဖြေသင့်ပါလျက် နှင့်မသွားဘဲနားထောင်နေရင် “လူအချင်း ချင်းနှိမ့်စက်ခြင်းကင်းရှင်းကြပါစေ။မေတ္တာ ရန်သူဒေါသမှုအပူလင်းပါစေ။ ဒို့မေတ္တာစွမ်း ကမ္ဘာလွှမ်းခြမ်းချမ်းကြပါစေ။” ဟုရွတ်ဆိုကာ ကိုယ်နှင့်မဆီမဆိုင်သလို အေးအေးလူလူ သာနေခြင်းဖြစ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်မှာရှိ နေကြတဲ့လူတွေကတော့ ဒီမုကရ်(အမျိုး သမီးအစည်းအရုံး)က ဟိုမှာသွားပြီးဖြန့် ဖြေရမှာကိုမသွားဘဲ သူနဲ့မဆိုင်သလိုလို့ သူ့ဖာသာသူဘုရားစာတရားစာတွေရွတ် နေတာဘာသဘောလဲ။ အချင်းချင်းပြော ကြပြီး ရယ်သွမ်းသွေးပြုနေကြပါသည်။

ဟုတ်ပါသည်။ လောင်နေတဲ့မီး ဟာလောင်နေတုန်းအနားကပ်ရင်ပူပါတယ်။ ဒီပူနေတဲ့မီးကိုငြိမ်းအေးရန်ရောဘဲလိုပါတော့ သည်။ ယခုလောင်နေတဲ့မီးဟာ လူမီးဖြစ် နေပါသဖြင့် ရေနဲ့ပက်ဖြန်းဖို့ အနားကပ်ရန် မလိုအပ်ဘဲ မေတ္တာဓာတ်နှင့်သာပို့ပေးရ ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆိုင်တာမဆိုင်တာတော့အ တတ်မပြောနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

မုန်ပါသည်ဟုတ်ပါသည်။မေတ္တာ ဓာတ်သည် တစ်ကယ်တော့ စူးရှမှုနိုင်းလို ရသည်မဟုတ်ပါ။ ရှိတော့ရှိတယ်။ ဒါပေ မယ့်မြေခိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ မေတ္တာဓာတ် ကြောင့် လူတွေကောင်းလာတာရှိသလို မေတ္တာဓာတ်ကြောင့် ကမ္ဘာကြီးအေးချမ်း တာလည်းရှိသည်။

မေတ္တာဓာတ်နှင့် စစ်ခင်းလေ သောပုဒ္ဒသသည် ပရိနိဗ္ဗာန်စံသွားသည့်တိုင် ပုဒ္ဒတန်ခိုးမညှိုးနိုင်သေးခြင်းဖြစ်သည်။ ဒါ ကြောင့် မုကရ်၏ပို့သသောမေတ္တာဓာတ် သည် ရှည်တိုပုကူအလုံးအပြားအကောင် အထည်မရှိပေမယ့် သက်ရောက်မှုရှိလေ ရော့သလား။ ဒါမှမဟုတ်တိုက်ဆိုင်လို့ဘဲ လား။ အော်ဟစ်နေတဲ့အမှူးလွန်အမျိုးသ

မီးက မနက်မိုးလင်းထလာသောအခါမှာ အိမ်နီးနားချင်းရောင်းရင်းတွေက သူ့အား ပြောပြရလေသည်။ အဲဒီအခါကျမှ နောင် တဆိုတာ တစ်ကယ်ကိုဘဲနှောင်းလေရော့ သလားဖြစ်သည်။ မေတ္တာပို့နေတဲ့မုကရ် ကဘာမှဖြစ်ပေမယ့် မေတ္တာပို့ခံရတဲ့ဒေါ် မမှူးရယ်က၊ငါ-ငါ-ကောင်းမှကောင်းသေး ရဲ့လား။ ဒီရွာမှာလူတစ်ထောင်ကျော်ရှိနေ တာကိုဂရုမစိုက်ဘဲ ငါအော်ချင်သလိုအော်၊ ဆဲချင်သလိုဆဲ ငါ့ကိုထိပ်တုံးထဲထည့်လို့ရ ပေမယ့် လူအချင်းချင်းစာနာပြီးနားလည် မှပေးကာ ငါ့ကိုခွင့်လွှတ်သွားတာ ဒီအဖြစ် ကိုယူကြုံးမရစွာနဲ့ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ဆင်ခြင် ပြီး အရက်ဆိုတာ သောက်တတ်ရင်ဆေး သောက်မတတ်ရင်ဘေးတဲ။ အရက်ဟာ ဆင်ဘဲသောက်သောက်၊ မြင်းဘဲသောက် သောက်သောက်တာနဲ့မူတော့ဘဲ သောက် တိုင်းမူးတဲ့အရက်ကို ဒီနေရာမှာအဖြေက လေးရယ်က---မသင့်တာကိုသင့်၊မရဲတာ ကိုရဲ အချိန်မတော်အခါမတော် မရက်မ ကြောက်ဘဲ တစ်ယူနေနာကြားနိုင်လောက် တဲ့အသံကို အော်ဟစ်ဆဲဆိုရုံနေပါသဖြင့် မိ မိ၏သားလူပျိုအတွက် အရက်နှင့်သိက္ခာ ဘယ်လိုထိခိုက်သလဲဆိုတာတွေးပြီး ဝမ်း နည်းမိလေတော့သည်။ ပြီးသွားလေသော အရာတစ်ခုကို ဝမ်းနည်းပြီး ပြန်လည်၍အ ဖတ်ဆည်လိုပေမယ့် အကျိုးမဲ့ရှာသွားပါ လေပြီဖြစ်သည်။

သားသမီးဆိုဆုံးမရာ၌ အရက် မှူးမှဆုံးမတတ်တဲ့မိဘဟာ တစ်ကယ်တော့ အများကချီးမွမ်းနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ မှူးနေ တုန်း တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ပြီး ကိုယ်ချည်း ဘဲအမှန်သာဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့အတ္တမျိုးကို တော့ အများကလက်ခံနိုင်မည်မဟုတ်။ အ များလက်မခံနိုင်တာကိုမပြုမိဖို့ လူတိုင်းသိ ဖို့လိုအပ်လှပေသည်။ ဒီအသိတရားတွေ ကို လူသားတိုင်းမှာတည်ရှိနေမယ်ဆိုရင် လောကမှာလူသားတွေအဖို့ မည်မျှချမ်း မြေ့မလဲဆိုတာတွေးကြည့်ရင် အဖြေမှန်က အဆိုးမဟုတ်သောအကောင်းဖြစ်တယ်ပေါ့။ ဒါကြောင့် မှူးလွန်နေတဲ့အမျိုးသမီးက ပျက် ရင်အစဉ်ပြင်ရင်ခဏဆိုတဲ့ဆိုးလှလှလေး ကိုလက်ကိုင်ထားပြီး နေမဝင်ခင်တရားမြင် က အစဉ်သူမြတ်ဖြစ်လက်မလွဲရယ်မို့ တစ် ခွက်သောက်ရင်ဆေးဆိုတဲ့ အရက်ကိုမ သောက်တော့ဘဲ ဘယ်သူတွေဘာဘဲပြော ပြော မေတ္တာဓာတ်၏သွားရာသည် တစ် ကယ်ကိုဘဲအေးလေရော့သလားဖြစ်သည်။

အက်ကလိုသိန်း

စိတ်ဓာတ်မမြင့်လှူမတင်

အရိုးရင့်လေဥာဏ်ပွင့်လေတဲ့ အရိုးရင့်ပါလျက်နှင့် ဥာဏ်မပွင့်လေတော့ အများတကာရဲ့အလယ်မှာ မျက်နှာညှိုးငယ်စွာနဲ့ အရာရာကိုကောင်းကြောင်းမထူပြနိုင်ဘဲ ကျေနပ်နှစ်သိမ့်နေရခြင်းသည် လူ့လူ့သမိုင်းကြောင်းမှာတွင်ရိုင်းရိုင်းနှင့်သာဖြစ်လေမည်။ လူသားတွေဟာ ကောင်းမြတ်သောစိတ်ဓာတ်၊ မြင့်မြတ်သောစိတ်ဓာတ်တွေရှိဖို့လိုအပ်လှပေသည်။ စိတ်ဓာတ်နိမ့်ကျနေရင် ဂုဏ်တွေမပွင့်ဘဲဆာလောင်သလို ရင်ထဲမှာဟာတာတာနှင့် ဘာကိုဘာမှမထိုးဖောက်နိုင်ဘဲဖြစ်သည်။ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာပြီးမြင့်နေရင်တော့ ပြိုင်ပွဲတစ်ခုမှာရုံးမယ်လို့ထင်နေရပါသော်လည်း ရုန်းကန်ရင်းနဲ့အားတွေဖြစ်လာပြီး အရုံးထဲမှအနိုင်ဖြစ်သွားတတ်သည်။

လူသားတိုင်း လူသားတိုင်း ရှုံးပန်းပန်တယ်ဆိုတာ ဘယ်သူမှမလိုချင်ကြပေ။ အေး—အောင်နိုင်သူအဖို့ ရှုံးပန်းပန်ခြင်းနဲ့ကင်းဝေးကြပေမယ့် ရှုံးနေသူအဖို့ကတော့ အောင်ပန်းနဲ့ မနီးစပ်တာကိုဘဲ ဝမ်းနည်းစရာအကြောင်းတစ်ခုဖြစ်လာတော့သည်။ ရှုံးတိုင်းနှင့် လူဖျင်းလူဘိန်းလို့ဆိုရမှာလားမဟုတ်ပါ။ ပြိုင်ပွဲတစ်ခုမှာ အရှုံးနှင့်အနိုင်နှစ်မျိုးသာရှိတဲ့အတွက် မည်သူမဆိုအနိုင်ရချင်တာချည်းဖြစ်သည်။

အနိုင်တွေကိုရရှိဖို့ စိတ်ဓာတ်ရေးရာမှာလိုအပ်နေသလို ကြိုးစားမှုအပေါ်မှာလည်းမူတည်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာမှာ အမေရိကတို့ဟာကောင်းသောစိတ်ဓာတ်၊ မြင့်မြတ်သောစိတ်ဓာတ်တွေအားရှိနေလေတော့ ကမ္ဘာကြီးတစ်ခုလုံးကိုစိုးမိုးနေတာဟာ အားကျဖို့ကောင်းလှပေသည်။ ဆင်းရဲနွမ်းပါးနေတဲ့လူတွေကို သနားတဲ့စိတ်ဓာတ်၊ ဒုက္ခရောက်နေတဲ့လူတွေကို ကူညီရိုင်းပင်းချင်တဲ့စိတ်ဓာတ်တွေအပြည့်အ

ဝရှိပြီး မကောင်းဆိုးဝါးတဲ့လူတွေကို မကောင်းကောင်းလာအောင် အမျိုးမျိုးပြုပြင်ဆောင်ရွက်သွားကြတယ်။ ပြုပြင်ဆောင်ရွက်လို့ ဘယ်နည်းနှင့်မှမရတော့သောအဆုံး လက်လျော့ကာနိမ့်နင်းစတမ်းပြုလုပ်လာတော့သည်။ ရန်သူကိုနိမ့်နင်းတဲ့အခါမှာ ပြတ်ပြတ်သားသားနိမ့်နင်းဖို့သည် ဝန်မလေးနိုင်သောစိတ်ဓာတ်မျိုးရှိလှပေသည်။ သနားသင့်ရင်သနားပြီး ကူညီသင့်ရင်ကူညီကာ နိမ့်နင်းစရာလိုအပ်လာရင်တော့ ပြတ်သားစွာဖြင့်နိမ့်နင်းတတ်တဲ့အမေရိကတို့၏စိတ်ဓာတ်သည် အားကျစရာတကယ်ကောင်းလွန်းလှပေသည်။ ကျွန်ုပ်တို့မြန်မာနိုင်ငံကတော့ ကောင်းမွန်တဲ့စိတ်ဓာတ်၊ မွန်မြတ်တဲ့စိတ်ဓာတ်တွေမရှိသည့်အပြင် ဒုက္ခရောက်နေတဲ့ကိုယ့်လူမျိုးအချင်းချင်းကိုတောင် ကူညီရိုင်းပင်းနေရမယ့်အစား တိုင်းတပါးသားကိုလှုံ့ချရေးယူပေးခြင်းဖြင့် ကိုယ့်အမျိုးရဲ့အသက်ကိုတောင်မခံနိုင်တော့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုယ့်နိုင်ငံသူနိုင်ငံသား၏အသက်တစ်ချောင်းသည် ကြက်တစ်ကောင်လောက်သာတန်ဖိုးမထားဘဲ မဆုံးရှုံးသင့်မဆုံးရှုံးထိုက်တာကိုဆုံးရှုံးသွားရခြင်းသည် ဒီထက်ကြီးမားသောဝမ်းနည်းစရာကား ဘယ်လိုနေရာမျိုးမှာ သွားပြီးဖွေရှာရနိုင်ပါလေအံ့။

တကယ်တော့ လူသားတိုင်းလူသားတိုင်းဟာ ကိုယ့်လူမျိုးကိုမဆိုထားဘဲ တိရစ္ဆာန်ဖြစ်နေတဲ့ခွေးအချင်းချင်းကိုကတော့တောင်မှ ကိုယ့်ခွေးကိုကိုယ်နိုင်လိုချင်တဲ့စိတ်သည်ရင်ထဲမှာကိန်းအောင်းနေသလို အမျိုးကိုချစ်တဲ့သူတိုင်း ကိုယ့်လူမျိုးဘက်ကိုရပ်တည်ရမှာဖြစ်သည်။ အမျိုးကိုချစ်တဲ့စိတ်ကင်းမဲ့နေတဲ့လူတွေဟာ ကိုယ့်အမျိုးလုပ်ရပ်တွေမည်သို့ပင်မှန်စေအံ့တော့ အမျိုးမျိုးအဖုံဖုံရှာကြပြီး အပြစ်မရှိအပြစ်

ရှိအောင်ဖန်တီးဆောင်ရွက်ဖို့ဆိုတာ ဝန်လေးနိုင်စရာမရှိဘဲ လောကမှာအရာရာကိုစိုးမိုးနိုင်မှ ပွဲလယ်တင့်တယ်ဆိုတဲ့ဆန္ဒကျင့်ဘက်အတွေးသစ်အမြင်သစ်နဲ့ အမြဲတမ်းပျော်နေမည်မှာဖြစ်သည်။

ဝမရှိရင်ဝိမလုပ်ပါနဲ့၊ ဝမရှိဘဲဝိလုပ်နေရင် လူသားတိုင်းမွေးရာပါအခွင့်အရေးကိုသွားထိခိုက်တတ်သည်။ လူသားတို့၏မွေးရာပါအခွင့်အရေးကိုထိခိုက်လာသောအခါမှာ ကောင်းရာမမြင်အဆိုးထင်လာတော့ ပရမ်းပတာဖြစ်လေရော့ပါလေလား။ ဖွံ့ဖြိုးရေးကိုအကြောင်းပြပြီး လူ့အခွင့်အရေးအား ချိုးနှိမ်သွားတာကိုတော့ ကောင်းသောအကျိုးသက်ရောက်မှုသည် မရှိသလောက်နည်းပါးသွားလေမည်ဖြစ်သည်။ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်ဆိုပြီး အများအကျိုးဖြစ်ထွန်းမှု ဘာတစ်ခုမှမရှိဘူးဆိုရင် အဖြစ်ဆိုးတွေက ပို၍ပို၍များပြားလေလေဖြစ်မည်။

အဖြစ်ဆိုးတွေသည်လေလေ လူ့အခွင့်အရေးထိခိုက်လေလေဖြစ်သည်။ လူ့အခွင့်အရေးကိုတားကြီးထိခိုက်လာသောအခါမှာတော့ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကိုရည်မှန်းတဲ့အတိုင်း ချောမောစွာအလွယ်တကူမဖြစ်လာနိုင်ဘဲ မထင်မှတ်သောအဟန့်အတားတွေဖြစ်စေလာနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဟန့်အတားဖြစ်လာသောအခါမှာ သူတစ်ပါးအကျိုး ကိုယ့်အကျိုးဆိုတာမမြင်နိုင်တော့ဘဲအတ္တကိုသာရောင်းပေးပြီးယမ်းယိုင်သွားလေတော့မမျှော်လင့်သောအဖြစ်တွေ သွားပုတ်လေလွင့်လို့ယူကြုံးမရသောအဖြစ်လေးရယ်က တစ်သိတစ်တန်းပေါ်လာလေပြီး နစ်နာနေရမှာ ကိုယ့်တိုင်းပြည်ကိုယ့်လူမျိုးကသာဖြစ်သည်။

မွန်လေးသင်္ဘောဆိပ်မှာ စိတ်မသက်သာတဲ့နှော်ဝေးဘုရင်ကြီးကိုအားကျလို့ ပွဲကြိုက်နေပြီလား၊ မီးခဲပြာဖုံးလို့ အပြုံး

ပန်းတေ့တဝေဝေလန်းနေမယ့်အစား အမုန်းပန်းတေ့အတိုင်းအဆမပြနိုင်အောင် နှိမ်းနေတာကိုဘဲယူကြိုးမရမိတာ ရင်ထဲမှာ ဟာသွားပါပြီ။ စိတ်ရွှင်ရွှင်နဲ့မိတ်တတ်မရီ တတ်တဲ့မျက်လုံးအိမ်ဟာ လှုပ်အလယ်မှာ မတင့်တယ်တာကိုဘဲဝမ်းနည်းပါလေရက်။

ဖြောင့်ဖြောင့်သွားသောနှား လားသည် နောက်လိုက်နှားတွေကဖြိုး ဖြောင့်စွာနဲ့လိုက်သွားတတ်ပေသည်။ ကျွဲ ကောက်စွာသွားနေတတ်သောနှားလားကို တော့ ကောင်းမကောင်းဆင်ခြင်တုံကင်းမဲ့ ပြီး နောက်လိုက်သောနှားတွေကဖြိုးဖြောင့် စွာလိုက်သွားဖို့နေနေသာသာ ဝက်ဘာ လမ်းခင်းနေတာကိုဘဲ စိတ်မချမ်းသာစရာ ဖြစ်တာတွေကို ပြောလိုကောကောင်းပါ သေးရဲ့လား။ မင်းသားကြီးကဘီလူးဖြစ်နေ မှတော့ ဟာသလူရှင်တော်တွေပေါ်ရိသာ ဒါဖြစ်တာကို တစ်ကယ်တော့မဆန်း။

ခုလည်းကြည့်ကြပါလေအုံး။ မြို့ ကြီးပြကြီးဖြစ်တဲ့ရန်ကုန်၊ မန္တလေးတွေ တောင်မှ လမ်းဘေးမှာတထိုးပြီးအိုးမဲ့အိမ်မဲ့ အဖြစ်နဲ့ဘဝကိုရုန်းကန်နေရတဲ့အချို့သော မြန်မာပြည်သူပြည်သားတွေဘယ်လောက် သနားဖို့ကောင်းသလဲဆိုတာတွေကြည့် ရင်ဝမ်းနည်းစရာဖြစ်လာသည်။ အေး-လှ မှုအကျိုးပြုတဲ့အဖွဲ့အစည်းတွေ ဘယ်လို ပင်ကူညီပံ့ပိုးစေကာမူ အရေအတွက်များ လေတော့ လူတလုံးသူတလုံးဖြစ်အောင်မ ဆောင်ရွက်နိုင်ဘဲ တတ်နိုင်သလောက်သာ ကူညီပေးနိုင်တာကိုဘဲ လူမှုအကျိုးပြုအဖွဲ့ အစည်းကိုအများကြီးကျေးဇူးတင်ရပေမည်။ မြို့ပြအနေဖြင့် ဤသို့သောမြင်ကွင်းမျိုးရှိ နေလေတော့ ကျေးလက်တောရွာမှာဆိုရင် (သို့)ညီနောင်တိုင်းရင်းသားတို့ပြည်နယ် မှာရှိတဲ့ကျေးလက်နေပြည်သူတွေအဖို့မ တွေးထင်ဝံ့အောင်ဖြစ်လေသည်။ အားလုံး သောဒီပြည်သူတွေကိုအတိုးနည်းအိမ်ယာ တွင်နေရာချထားပေးဖို့ဆိုတာ ပါးစပ်က အော်ချင်သလိုအော်တစ်ကယ်တမ်းကျတော့ ကနေ့အထိသာအကောင်အထည်မပေါ် လာနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံမှာဆိုရင် အ လုပ်လက်မဲ့ပြဿနာအတွက်နှင့် အများ ပြည်သူတွေဒုက္ခမရောက်စေချင်တဲ့ဆန္ဒဖြင့် လုပ်ငန်းဌာနတစ်ခုမှာ အလုပ်ချိန်တွေကို နာရီပိုင်းနှင့်ခွဲဝေပေးပြီး အလုပ်ဝင်ခိုင်းနေ တာကိုကော သတ်မှတ်ပေးမဆိုင်သလိုနဲ့ ရာဇအိန္ဒြေအပြည့်နေတေးဘဲလား။ နိုင်ငံ တော်ကိုချစ်ရင် နိုင်ငံသားကိုလည်းသနား ပါ။ ကိုယ့်နိုင်ငံသားဆင်းရဲနေတာကိုမနှစ် မြို့မိပါစေနဲ့။ နိုင်ငံသားချမ်းသာရင် နိုင်ငံ တော်ကြီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေမှာပါ။ နိုင်ငံ တော်ကြီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှသာယာမှာပေါ့။ နိုင်ငံတော်ကြီးအေးချမ်းသာယာသွားရင် ရွှေမြန်မာဆိုတဲ့စကားနှင့်ညီတွေမှုရှိမှာပေါ့။

အခုတော့ရွှေမြန်မာဆိုပြီး ပြည်သူပြည် သားတွေက လမ်းဘေးမှာအိုးမဲ့အိမ်မဲ့အ ဖြစ်နဲ့နေရသေးတယ်ဆိုတော့ ပြဒါးတစ် လမ်းသံတစ်လမ်း ရေနဲ့ဆီလိုတစ်ခြားစီ အ မြင်မကြည့်လင်ဘဲ ပီယဝါစာချစ်ဖွယ်ရာ နားဝင်ချိုသံသာဖို့ဆိုတာ မနီးစပ်သေးဘူး လို့ ဆိုရလေအုံးမည်ဖြစ်သည်။

နော်ဝေးဘုရင်ကြီးဟာ ဆင်းရဲမဲ့ တေနေတဲ့မြန်မာပြည်သူတွေ မူလစိတ်ရင်း ဖြူစင်ကောင်းမွန်စွာနဲ့ ကူညီပံ့ပိုးထောက်မ ပေးနေမဲ့အစား အရက်တွေတဝေဝေနဲ့မ ကြည့်သာသောစိတ်ဖြင့် သဒ္ဓါတရားတွေမ ဖြန့်နိုင်တော့ဘဲ ဝမ်းနည်းပက်လက်အဖြစ် ဆိုးနဲ့ဘဲရောင့်ရဲနေရတာကို လူတွေမသိ ကြမမြင်ကြပေမယ့် နတ်ကောင်းနတ်မြတ် တွေကတော့ သိမှာသေချာသလောက်ဖြစ် သည်။ ဒီလိုနဲ့ဆိုရင်အနေကြာတော့ ရွှေမြန် မာဟာ မဖြေသာသောအဖြစ်မျိုးနဲ့ အ ကျည်းတန်လွန်းတဲ့ပန်းချီကားတစ်ချပ်လို မဖြစ်ဖို့ အနေသင့်ရင်ရွှေတစ်ရစ်မြတ်ရစ် နဲ့အပြောလွယ်သလောက်ခက်ပေလိမ့် မည်ဖြစ်သည်။

ကိုယ့်လူမျိုးတိုးတက်နေမယ်ဆို ရင်ကိုယ့်လူမျိုးချမ်းသာနေမယ်ဆိုရင် ရက် ဖို့မလိုအပ်လှပေ။ ကိုယ့်လူမျိုးလူလိမ်လူ ညာသူခိုးမဖြစ်တာကိုဘဲဂုဏ်ယူရမှာဖြစ် သည်။ အများတရားဟာဆင်းရဲမှုဖြစ်ပေ မယ့် အမှန်တရားဟာချမ်းသာမှုကိုပေး ဆောင်နိုင်တယ်။ ချမ်းသာမှုကိုဆင်းရဲတယ် ဆိုပြီး အမှန်ကိုအမှန်အတိုင်းမဖော်ပြရဲ တော့ အမှန်ကနေအမှားဖြစ်ပြီး ဒုက္ခဖြစ် သွားတော့တယ်။

အမှန်ကနေအမှားဖြစ်ပြီး ဖြစ် ပေါ်လာသောဒုက္ခသည် ကောင်းသောအ သွင်နဲ့ ဘယ်လိုမှမကျန်ရစ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။ မှားနေတာကို အမှန်ရောက်အောင် ကြိုးစားပြီး ဖြစ်ပေါ်လာသောချမ်းသာမှု သည် ကောင်းသောသမိုင်းတွင်ကျန်နိုင် မည်မှာဖြစ်သည်။ မှားနေတဲ့အမှားတစ်ခု ကိုဆက်မမှားဘဲ အမှန်ဘက်ကိုရောက် အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့သည် အင်မတန်မှ အရေးကြီးသောလိုအပ်ချက်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ အမှားကြီးကြီးနဲ့အမှန်ကြီးကြီးဟာ အမှား ကအမှန်ကြီးကြီးကိုအားကျနှစ်ခြိုက်ကျပြီး အမှားကြီးကြီးကိုတော့ မချစ်မင်မျက်ကွယ် ပြုသွားမည်မှာဖြစ်သည်။

ရှေ့ဆောင်နှားလားဖြောင့်ဖြောင့် သွားနေမယ်ဆိုရင် နောက်လိုက်နှားတွေက လည်းတဖြောင့်တည်းသွားပြီး လိုရာကို ရောက်လွယ်လှပေ၏။ ရှေ့ဆောင်နှားလား မဖြောင့်သွားနေမှတော့ နောက်နှားတစ် သိုက်လည်း ဒုက္ခဝက်ဘာထဲမှာပတ်ချာ လည်ရင်းနဲ့ လိုရာကိုမရောက်နိုင်တော့ဘဲ နေရောင်တောင်စွယ်မှာကွယ်ပြီး အမှောင် ထဲမှာစမ်းတဝါးဝါးနဲ့ အလင်းတန်းကိုယ်စီ

မျှော်နေကြပါသော်လည်း တစ်ကယ်တော့ ဒုက္ခ၏ညတာသည်ရည်လျားထွေပြားလေ ခဲ့ရာ တစ်လည်လည်ကြာမြေ့စွာရင်ဆိုင် ရုန်းကန်နေရပြီး ကျော်လွှားနိုင်ဖို့ဆိုတာခဲ ယဉ်းပေးအုံးမည်ဖြစ်သည်။

အကောက်ရုံရင် အဖြောင့်ရုံရ မယ်။ အကောက်နှင့်အဖြောင့်နှစ်ခုဟာ အ ကောက်ကိုအားမကျမိဖို့လိုအပ်လှပေသည်။ အကောက်ကိုမုန်းတီးပြီး အဖြောင့်ကိုလို ချင်ပါတယ်ဆိုရင်စာရိတ္တပိုင်းနှင့်နီးနယ်လာ နေပြီဖြစ်တဲ့အတွက် စာရိတ္တပြုပြင်ဖို့လို အပ်လှပေသည်။ လူဆိုတာစာရိတ္တကောင်း ဖို့ဟာ အရေးကြီးဆုံးသောအသက်ရှင်ခြင်း တစ်ခုဖြစ်တယ်။ အသက်ရှင်သန်ပါလျက် နှင့် စာရိတ္တတွေပျက်ပြားနေမယ်ဆိုရင် လူ့ ကမ္ဘာတွင်ရှင်သန်ခြင်းသည် သေတာနှင့်မ ခြားနားလှပေသည်။

လူတစ်ယောက် ဘယ်လောက် ဘဲတော်တော် စာရိတ္တမကောင်းရင် အမှန် ထဲကအမှားဖြစ်သွားတတ်တယ်။ စာရိတ္တ ကောင်းပါတယ်ဆိုရင်တော့ မှားပေသည် ထားပါအုံး။ သို့မဟုတ် ရှုံးပေသည်ထားပါ အုံးအမှားထဲကအမှန်ဖြစ်ပေါ်လာပြီး သို့မ ဟုတ် အရှုံးထဲကကြီးပမ်းရင်းနဲ့ အနိုင်ရ လာတတ်လေသည်။ ဒါကြောင့် ရှည်လျား ထွေပြားနေတဲ့ဒုက္ခညတာသည် ကောင်း သောစာရိတ္တဖြင့် စိတ်ဓာတ်ရေးရာကြံ့ခိုင် မှုရှိနေပါလျှင် အားလုံးမျှော်လင့်တောင့်တ နေတဲ့အာရုံဏ်ဦး၏လင်းရောင်ခြည်သည် ဘွားကနဲပေါ်ပေါက်လာပေမည်ဖြစ်သည်။

တစ်ကယ်တော့ဒုက္ခတရား၏ မျှော်လင့်ခြင်းနှင့်တောင့်တခြင်းသည် အ လိုရမ္မက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ အလိုရမ္မက်မ ပြည့်မချင်း အချိန်ကာလအတိုင်းအတာ တစ်ခုသည် မကုန်ဆုံးနိုင်တော့သလို ကြာ မြေ့စွာရှည်လျားတတ်ပါသည်။ အေး-သုခ ၏အလိုကာလအတိုင်းအတာကိုတော့မ ကုန်ချင်ပေမယ့် ကုန်လွယ်နိုင်ခြင်းသည် နှ မြောတသစွာနဲ့ထာဝရပိုင်ဆိုင်လိုပါလည်း ဆန့်ကျင်ဘက်သဘောတရားနှစ်ခု၏သွား ရာလမ်းသည် တစ်ခုကဒုက္ခတာအဖြစ်နဲ့ တိုစေလိုပြီး တစ်ခုကသုခတာအဖြစ်နဲ့ရှည် စေလိုပေမယ့် လွန်ဆန်လို့မရနိုင်သော လောကနိယာမသဘောတရားရယ်မို့ အ မျိုးကိုချစ်တိုင်းပြည်ချစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ကြီး ကိုခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံတော် ကြီးတစ်ရပ်ဖြစ်အောင်ပိုင်းဝန်းပြီး သူသူငါ ငါ အကောက်ကိုကြည့် အဖြောင့်ဆင်ပြီး နှိုး နှိုးကြားကြား ကြီးကြီးစားစားနဲ့ဆောင် ရွက်ကြဖို့လား-----။

အာကာမောင်မောင်

ယနေ့လူငယ်များနှင့်တပိုင်းတစပညာ

ယနေ့များစွာသောလူငယ်တို့သည် မူလတန်းပညာအဆင့်(သို့မဟုတ်)အလယ်တန်းပညာအဆင့်ဖြင့် ကျောင်းထွက်အလုပ်လုပ်နေကြပါသည်။ ဤကဲ့သို့တပိုင်းတစပညာဖြင့် ကျောင်းထွက်အလုပ်လုပ်ကြသူများသည် များသောအားဖြင့် ကျေးလက်ဒေသတွင်နေထိုင်ကြသည့်လူငယ်များဖြစ်ကြပါသည်။ စာမတတ်သူနည်းပါးသွားသော်လည်း တပိုင်းတစပညာဖြင့် ကျောင်းထွက်အလုပ်လုပ်သည့်လူငယ်များ တနေ့တခြားတိုးပွားများပြားလာသည်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။ လူငယ်များ တပိုင်းတစပညာဖြင့် ကျောင်းထွက်ရခြင်း၏အကြောင်းရင်းမြစ်ကိုလေ့လာမည်ဆိုလျှင် များသောအားဖြင့် မိဘများငွေကြေးအဆင်မပြေမှုများကြောင့်ဖြစ်သည်ကိုတွေ့ရှိရပါသည်။

ကျမတို့ နေထိုင်သည့် မြို့နယ်သည်ကျယ်ပြန့်ပြီး ကျေးရွာပေါင်းများစွာရှိသည့်မြို့နယ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ဤမြို့နယ်အတွင်း၌ အလယ်တန်းကျောင်းတစ်ကျောင်းနှင့် တွဲဘက်အထက်တန်းကျောင်းတစ်ကျောင်းသာရှိပြီး များစွာသောကျေးလက်ဒေသများ၌မူ မူလတန်းအဆင့်ရှိကျောင်းများသာရှိကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် မူလတန်းကျောင်းသာရှိသည့် ကျေးလက်ဒေသမှလူငယ်တို့သည် မူလတန်းအဆင့်အောင်မြင်ပြီး အလယ်တန်းဆင့်ပညာကိုဆက်လက်ဆည်းပူးသင်ယူလိုက အလယ်တန်းကျောင်းရှိသည့်နေရာဒေသသို့ သွားရောက်ကာဆက်လက်၍ပညာကိုသင်ယူကြရပါသည်။ ထိုနည်းတူ အထက်တန်းပညာကိုဆက်လက်သင်ယူလိုပါက မိမိတို့ရပ်ရွာနှင့်ဝေးကွာလှသည့်အထက်တန်းကျောင်းရှိသည့်နေရာဒေသသို့ သွားရောက်ကာပညာသင်ယူကြရပါသည်။ ဤကဲ့သို့ မိမိတို့ရပ်ရွာမှအလယ်တန်းကျောင်း၊ အထက်တန်းကျောင်းရှိသည့်နေရာဒေသသို့ သွားရောက်ပညာသင်ယူမည်ဆိုလျှင် ကျောင်း၌ကုန်ကျစရိတ်၊ စားစရိတ်၊ အထွေထွေကုန်ကျစရိတ်များ၊ များစွာကုန်ကျမည်ဖြစ်၍ မိဘတိုင်း သားသမီးတို့အား ဆက်လက်ပညာသင်ကြားစေရန်မတတ်နိုင်ကြ။ ထို့ကြောင့် သားသမီးတို့အား ပညာတပိုင်းတစဖြင့် ကျောင်းမှထုတ်ကာအလုပ်လုပ်စေပြီး မိဘတို့၏စားဝတ်နေရေးကိုကူညီဖြည့်စွမ်းစေခဲ့ကြပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် ပညာတပိုင်းတစဖြင့် ကျောင်းထွက်အလုပ်လုပ်ကြသည့်လူငယ်များ တနေ့တခြားများပြားလာခြင်းဖြစ်လေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏အခမဲ့ပညာရေးစနစ်သည် ကျေးလက်ဒေသသို့ရောက်ရှိလာပါသော်လည်း ရယူခြင်းနှင့်ပြန်ပေးခြင်းသည်ညီမျှမှုမရှိပါ။ အခမဲ့စာအုပ်သယ်ခ၊ ကျောင်းဝင်ကြေး၊ အားကစားကြေး၊ လပတ်စာမေးပွဲဝင်ကြေး၊ နှစ်ဝက်စာမေးပွဲဝင်ကြေး၊ အကြိုစာမေးပွဲဝင်ကြေး၊ အတန်းတင်စာမေးပွဲဝင်ကြေး၊ ကျောင်းလခ၊ မဝယ်မနေရအထူးထုတ်၊ မဝယ်မနေရပလာစာအုပ်နှင့်အခြားအထွေထွေကုန်ကျစရိတ်များအပြင် ကျူးရှင်ခ၊ စားစရိတ်များပါထည့်တွက်မည်ဆိုလျှင် တနှစ်တာကျောင်းသားတစ်ဦး၏ကုန်ကျငွေပမာဏသည် များပြားလှသဖြင့် ငွေရေးကြေးရေးအဆင်မပြေသည့်မိဘများ မည်သို့မျှ သားသမီးအားပညာဆက်လက်သင်ကြားစေရန်မတတ်နိုင်ကြ။ အချို့သောမိဘများသည် သားသမီးများအား စာတတ်စေချင်လွန်း၍ မူလတန်းပညာ(သို့မဟုတ်)အလယ်တန်းပညာအဆင့်ထိတတ်မြောက်စေရန် အခက်အခဲများစွာကြားမှ ရုန်းကန်လှုပ်ရှားကာ ပညာသင်ကြားစေသော်လည်း အထက်တန်းပညာအဆင့်သို့ဆက်လက်သင်ကြားစေရန် ကုန်ကျမှုများကြောင့် မိဘတို့အတွက်များစွာအခက်အခဲဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် မိဘတို့သည်သားသမီးတို့ကိုတပိုင်းတစပညာဖြင့်ကျောင်းမှထုတ်ကာ မြန်မာ၊ ထိုင်း၊ စင်ကာပူ၊ မလေးရှားစသည့်နိုင်ငံများသို့စေလွှတ်ကာအိမ်ဖော်အလုပ်ကိုလုပ်စေခဲ့သည်။

မိဘတို့သည် မိမိတို့၏စားဝတ်နေရေးအဆင်မပြေမှုများကြောင့် အဆင်ပြေလာစေရန် ငွေရေးကြေးရေးရရှိစေရန် တစ်ခုတည်းသောမျှော်လင့်ချက်ဖြင့်သားသမီးတို့အား တပါးနိုင်ငံသို့စေလွှတ်ကြပါသည်။ ဖြစ်လာတတ်သည့်နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများကိုမမြင်ကြ။ တွေးခေါ်ခြင်းမရှိကြ။ စေလွှတ်ခံသားသမီးတို့လည်း တပိုင်းတစပညာအတွေးအခေါ်အသိအမြင်မျိုးသာရှိသဖြင့် ဖြစ်လာနိုင်ဖွယ်ရှိသည့်ပြဿနာအရပ်ရပ်ကိုမတွေးမခေါ်တတ်ကြသဖြင့် ရင်နာဖွယ်ကောင်းသည့်ဖြစ်ရပ်များနှင့် ကြုံတွေ့ရသည့်သမီးငယ်များ အကြောင်းရင်းမှန်ကိုမသိရှိရဘဲအသက်ဆုံးရှုံးသွားရသည့်သားငယ်များဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်ပြန်လာသည့်သူများရှိသကဲ့သို့ ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်ဖြင့် အိမ်ထောင်ကျ၊ အိမ်ထောင်ကွဲများလည်း ရှိကြပါသည်။ သို့သော် အချို့မှာမူ မိဘထံငွေကြေးများပို့နိုင်ကြပါသည်။ ဤငွေပို့နိုင်သည့်သူများကိုသာမြင်ကြပြီး ပြဿနာဖြင့်ပြန်လာကြရသည့်သူများကိုမမြင်ကြသဖြင့် ယခုလက်ရှိအချိန်တွင် တပိုင်းတစပညာဖြင့်ကျောင်းမှထွက်ကာသွားကြမည့်လူများ အများအပြားပင်ရှိနေသေးသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ အဓိကအကြောင်းအရင်းမှာ ငွေရေးကြေးရေးအဆင်မပြေမှုများကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခတွင်းမှလွတ်မြောက်လိုခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ယခုဆိုလျှင်တပါးနိုင်ငံသို့စေလွှတ်ပြီး အိမ်ဖော်(သို့မဟုတ်)အောက်ခြေအလုပ်များကိုလုပ်စေကာ ငွေပို့နိုင်သည့်သားသမီးများကို အခြားသောမိဘတို့က မိမိတို့၏သားသမီးများကိုလည်း ငွေပို့နိုင်သည့်သားသမီးများနည်းတူ မိမိတို့ထံ၌လည်းငွေပို့နိုင်ရန်မျှော်လင့်ခြင်းများစွာဖြင့်စေလွှတ်ကြပါသည်။ အချို့သောသူတို့သည်သားသမီးများကာလကြာသော်လည်းငွေမပို့နိုင်ကြသဖြင့် မိဘတို့၏ညည်းတားအပြစ်ဆိုမှုများကို ကျမနားနှင့်မဆံ့ ကြားနေကျဖြစ်သဖြင့် ကျမအဖို့အ

ဆန်းတကြယ်မဖြစ်တော့၊ အားလုံးကိုချုံ့ကြည့်မည်ဆိုလျှင် တပိုင်းတစပညာသည်တို့သည်ကျောင်းမှထွက်ကာ အိမ်ပေါ် (သို့မဟုတ်)အောက်ခြေအလုပ်များဖြင့် ကံစမ်းကြသည်။ ကံကောင်းသူများရှိသကဲ့သို့ ကံမကောင်းသူများလည်းရှိကြမည်။ ကံစမ်းမဲဟူသည်ပေါက်မဲနည်းပါးလှသဖြင့် လူတိုင်းမပေါက်ကြ။ ကံစမ်းမဲဈေးကွက်ခေတ်စားနေချိန်ဖြစ်သဖြင့် တပိုင်းတစပညာအဆင့်ရှိလူငယ်လူရွယ်တို့လည်း တပါးနိုင်ငံသို့သွားရောက်အလုပ်လုပ်ခြင်းဖြင့် ကံစမ်းကြခြင်းဖြစ်သည်ဟုဆိုရပေမည်။

ယနေ့လူငယ်လူရွယ်တို့သည် နောင်တစ်ချိန်၌ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးတို့၌ ဦးစီးဦးဆောင်မိသူများဖြစ်သည်။ အကောင်းအဆိုးကိုဝေဖန်ပိုင်းခြားဖြေရှင်းပေးနိုင်မည့်သူများဖြစ်သည်။ဦးစီးဦးဆောင်မှု၌၎င်း၊ စီမံကွပ်ကဲမှု၌၎င်း အောင်မြင်သောခေါင်းဆောင်ကောင်းများဖြစ်လာရန်အတွက် အဆင့်မြင့်ပညာတတ်မြောက်ရန်လိုအပ်ပေသည်။ တပိုင်းတစပညာဖြင့်ဦးစီး

ဦးဆောင်မည်ဆိုလျှင် အောင်မြင်မှုရရှိနိုင်ချေပို၍နည်းပါးမည်ဖြစ်သည်။ လူတိုင်း၌ အတ္တကိုယ်စီရှိကြသည်။ သို့သော် အတ္တနှင့်ပရဟိတစိတ်ဓာတ်ကိုခွဲခြားစိတ်ဖြာပြီး ပရဟိတစိတ်ဓာတ်ဖြင့် မိမိတို့၏တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးအတွက် အားကျိုးမာန်တက်ဆောင်ရွက်မည့်သူများ များစွာပေါ်ပေါက်လာရန်လိုအပ်ပေသည်။ ထို့နောက် ကျေးလက်ဒေသရှိလူငယ်လူရွယ်တို့၏ပညာရေးကိုစွဲများကို အလေးထားဂရုပြုစေလိုကြပါသည်။ သို့မှသာ လူငယ်လူရွယ်တို့သည် မူလတန်းဆင့်၊ အလယ်တန်းဆင့်၊ အထက်တန်းဆင့်မှတက်သို့လ်အဆင့်ထိတက်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ ပညာအဆင့်ဆင့်သို့တက်လှမ်းနိုင်ရန် မိဘတို့ကအဆင့်ဆင့်ရှိသည့်ပညာရေးလေ့ခါးကိုထောင်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ မိဘများသားသမီးများအတွက် ပညာရေးလေ့ခါးထစ်များကို ထောင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် မိဘတို့ကိုယ်တိုင်သည်လည်း ဆင်းရဲခြင်းတိုင်းထဲမှ လွတ်မြောက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထို

ကြောင့် ဤဆင်းရဲခြင်းတိုင်းထဲမှ မိဘတို့ကိုကယ်တင်နိုင်ရန်အတွက် လူတိုင်းပရဟိတစိတ်ဓာတ်ဖြင့်ပိုင်းဝန်းကူညီပြီး ဆင်းရဲခြင်းတိုင်းထဲသို့ လေ့ခါးလေးချပေးမည်ဆိုလျှင် ဆင်းရဲခြင်းတိုင်းထဲမှလွတ်မြောက်ပြီး မိမိတို့၏သားသမီးများအတွက်လည်း ပညာရေးလေ့ခါးများပြုလုပ်ထောင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့လူငယ်လူရွယ်တို့ ပညာရေးကိုဆုံးခန်းတိုင်အောင်သင်ကြားနိုင်ရန်အတွက် ပညာရေးလေ့ခါးနှင့် မိဘတို့ဆင်းရဲခြင်းတိုင်းထဲမှတက်လာနိုင်ရန်အတွက် လေ့ခါးနှစ်ချောင်းအထူးလိုအပ်ပါသဖြင့် လူတိုင်းလူတိုင်းပရဟိတစိတ်ဓာတ်ဖြင့်ပိုင်းဝန်း၍ ဤလေ့ခါးနှစ်ချောင်းကိုတည်ဆောက်ကြပါစို့။

မိဘတိုင်း ဆင်းရဲခြင်းတိုင်းထဲမှ လွတ်မြောက်ပြီး သားသမီးတို့အားပညာဆုံးခန်းတိုင်အောင်သင်ကြားစေနိုင်ပြီး ချမ်းသာသုခများနှင့်ပြုံးပျော်နိုင်ကြပါစေဟု ဆွန်ကောင်းတောင်းလျက်-----
ပွင့်မာ(သထုံ)

အိမ်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးမှသည် —ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးသို့

ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေး ပူလောင်နေသောလူထုအစဉ်ကို အေးမြသွားစေသော ငြိမ်းချမ်းရေး ထိုငြိမ်းချမ်းရေးကိုမည်သို့ဖော်ဆောင်မည်နည်းဟူသောကမ္ဘာမြေတွင်။

လူတစ်ကိုယ်စိတ်တစ်မျိုးဖြစ်နေသောလောကကြီးတွင် ကမ္ဘာပေါ်ရှိလူတွေအားလုံး၏စိတ်တွေ တသားတည်းဖြစ်စေရန် စွမ်းဆောင်ဖန်တီးပေးနိုင်သောစွမ်းဆောင်ရှင် ယနေ့ထက်တိုင်မပေါ်ပေါက်သေးသည်မှာတော့ အသေအချာပင်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုသို့သောစွမ်းဆောင်ရှင်ပေါ်ထွက်လာရန်လိုအပ်သည်။ သို့မှသာ ကမ္ဘာမြေကြီးငြိမ်းချမ်းမည်ဟုသင်ထင်ပါလား။ ကျွန်ုပ်၏စိတ်အစဉ်တွင် ၎င်းသည် မလိုအပ်ဟုထင်မိပါသည်။ စစ်မှန်သော ငြိမ်းချမ်းရေး၊ မှန်ကန်အေးမြသောငြိမ်းချမ်းရေး၊ ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးသည် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်သာ ပြုပြင်ဖန်တီးနိုင်သောအရာပင်ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်ရန်အသားထား လူသားတို့သည်မိမိနှင့်တစ်ကိုယ်ရည်တစ်ကာယသက်ဆိုင်သော

မိမိ၏မိသားစုနှင့်အတူ အိမ်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးကိုဖော်ဆောင်နိုင်ပြီလား။ အိမ်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးမှအဆင့်ဆင့်တက်၍သာ မိမိ၏အနီးအနားလူမှုပတ်ဝန်းကျင်မှသည် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးကိုဖော်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပေသည်။

အိမ်တွင်းဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများတည်ရှိဖန်တီးနေသရွေ့ အမျိုးသမီးများနှင့်ကလေးသူငယ်များဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးများ၊ စာတတ်မြောက်ရေး၊ ပညာတတ်မြောက်မှုလုပ်ငန်းများ စသည်တို့သည် အချို့သောသူများအတွက်ဆုံးရှုံးနေအံ့မည်ဖြစ်သည်။ အိမ်တွင်းဆူပူအကြမ်းဖက်မှုများရှိသောမိသားစုမှ ပေါက်ဖွားလာသောကလေးသူငယ်များ အဘယ်မှာငြိမ်းချမ်းပါအံ့နည်း။ ငယ်ရွယ်စဉ်ကပင် ကြမ်းတမ်းမှုများဖြင့်ခံစားဖြစ်တည်နေရသော ၎င်း၏စိတ်အရွယ်ရောက်သောအခါတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးကိုဖော်ဆောင်နိုင်မည်လား။ ထိုကလေး၏စိတ်နှလုံးသာသည် ငယ်ရွယ်စဉ်ကပင် ခက်ထန်ကြမ်းတမ်းနေပြီးဖြစ်သည်။ ထိုသို့အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုပိုမို

များလာလေလေ ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်ရာခက်ခဲလေဖြစ်သည်။ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုကင်းစင်ငြိမ်းချမ်းသော မိသားစုမှ မွေးဖွားလာသောကလေးသူငယ်များ၏ စိတ်နှလုံးသားသည် နူးညံ့သိမ်မွေ့ငြိမ်းချမ်းမည်ဖြစ်ပေသည်။ မိမိတို့၏အေးချမ်းသာယာသောစိတ်သည်သာလျှင် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်ရန်အခွင့်အလမ်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်နိုင်စေရန် အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုကင်းဝေးနည်းပါးအောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှုနည်းပါးမှသာလျှင် အေးချမ်းသောလူပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်ပေါ်တည်ရှိဖန်တီးနိုင်မှာဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးကို စွမ်းဆောင်ရှင်မလိုအပ်ပဲ ဖန်တီးဖော်ဆောင်နိုင်မည်မှာ မလွဲဒေကန်ပင်ဖြစ်ပေတော့သည်။

ဒေါ်အေးမြသူ
မူလွန်၊ ပျဉ်းမပင်ဆိပ်(၁)

လက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်



ငြိမ်းချမ်းရေးဟူသောစကားလုံး၏အနက်အဓိပ္ပာယ်သည် ကျယ်ဝန်းနက်ရှိုင်းလှ၏။ ငြိမ်းချမ်းရေးတွင် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ ဘာသာရေးစသည့်ရေးပေါင်းများစွာပါဝင်သည်။ ဤရေးပေါင်းများစွာတို့သည် လိုအပ်ချက်များစွာရှိနေသေးသည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ လျှောက်လှမ်းနေသည့်ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းသည် စစ်မှန်သည့်ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းဟုဆိုနိုင်ပေ။

လူတိုင်းမိမိတို့ ယုံကြည်သည့် ဘာသာတရားကို လွတ်လပ်စွာကိုးကွယ်ခွင့်ပြုထားသည်ဟုဆိုသော်လည်း (၂၀၁၈၊ ၂၀၁၅)ရက်နေ့၌ မိခိုင်းခရစ်ယာန်ဘုရားကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ကျူးကျော်ပြီး မြိုင်ကြီးငှဘုန်းကြီးနှင့်အဖွဲ့များဘုရားလာတည်ခြင်းသည် ခရစ်ယာန်ကိုးကွယ်ယုံကြည်သူများအားစော်ကားခြင်း၊ မထိမဲ့မြင်ပြုခြင်းသာဖြစ်သည်။ မြိုင်ကြီးငှဘုန်းကြီးသည် သင်္ခန်းဝတ်ခြုံထားသည့်စစ်အာဏာရှင်တစ်ဦးလော။ သို့မဟုတ် နောက်ကွယ်၌ ကြိုးကိုင်ဖိအားပေးသည့်အင်အားကောင်းအဖွဲ့အစည်းတစ်စုရှိနေခြင်းကြောင့်လော။ လန်ဒန်ဆရာတော်ဘုန်းကြီးများခွင့်ပြုမိန့်မယူမိ၍ လာရောက်သီတင်းသုံးနေထိုင်

ခြင်းကိုဖမ်းဆီးချုပ်နှောင်ထားကြောင်း ဂျာနယ်ထဲ၌ဖတ်ရှုရသည်။ သို့ဆိုလျှင် ခရစ်ယာန်ဘုရားဝင်းအတွင်း ကျူးကျော်ဘုရားလာတည်ခြင်းသည်ခွင့်ပြုမိန့်ရရှိခြင်းကြောင့်လော။ ခွင့်ပြုမိန့်ရလျှင် မည်သူတို့ကခွင့်ပြုထားသနည်း။ ခွင့်ပြုမိန့်မရရှိက အဘယ်ကြောင့်ကျူးကျော်ပြီးဘုရားလာတည်ခြင်းပြုရပါသနည်း။ ဤသို့သောလုပ်ရပ်သည် စဉ်းစားတွေးတောစရာလုပ်ရပ်တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ဤအဖြစ်အပျက်ကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့်မိမိတို့၏ယုံကြည်သည့်ဘာသာရေးကို လွတ်လပ်စွာ ကိုးကွယ်ခွင့်မပြုခြင်း၏သာမကပင်ဖြစ်သည်။

ထိုနည်းတူ ပညာရေး၊ စီးပွားရေးနှင့်လူမှုရေးကဏ္ဍများ၌လည်း လိုအပ်ချက်များစွာရှိနေသေးသည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။ ပညာရေးနှင့်စီးပွားရေးသည် ဒီမိုကရေစီလက်ရှိသည်။ စီးပွားရေးအဆင်မပြေမှုများကြောင့် ကလေးသူငယ်များ၊ များစွာပညာမသင်ကြားနိုင်ကြသည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။ စီးပွားရေးအခြေအနေကြောင့် တစ်ပါးနိုင်ငံသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ငွေရှာကြသည့် တစ်ပိုင်းတစ်စပညာသည် လူငယ်များ၊ များစွာရှိသကဲ့သို့ လုံးဝစာမသင်ကြားရသည့်လူငယ်များလည်းရှိကြသည်ကိုတွေ့

ရှိကြရသည်။ ထို့နောက် လူမှုရေးဖောက်ပြန်မှုများ၊ အကြမ်းဖက်မှု၊ မတရားပြုကျင့်မှု၊ မတရားသတ်ဖြတ်မှုများ မကြာခဏဆိုသလိုကြားနေရသည်မှာ လူနေမှုဘဝလုံခြုံမှုမရှိခြင်း၏သာမကပင်ဖြစ်သည်။

အားလုံးကိုခြုံ၍ကြည့်မည်ဆိုလျှင် မည်သည့်အရာတစ်ခုမျှ ပြည့်စုံပြည့်ဝခြင်းမရှိသေးပေ။ ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းသည် လူတိုင်းပါဝင်သင့်သလို လူတိုင်းမှန်မြတ်သောစိတ်ဓာတ်ကိုယ်တိုင်ရင်တွင်း၌ အမှန်တစ်ကယ်ငြိမ်းချမ်းလိုသောစိတ်ဓာတ်ဖြင့် ဝိုင်းဝန်းဖော်ဆောင်မှသာလျှင် ကျွန်ုပ်တို့မျှော်လင့်သောအစစ်အမှန်ငြိမ်းချမ်းရေးကိုတည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် ယခုလက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းသည်ငြိမ်းချမ်းရေးပန်းတိုင်သို့ရောက်ရှိရန်အတွက် ဦးတည်ချက်များစွာလွှဲနေသည်ကိုတွေ့ရှိရသဖြင့် လက်ရှိငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်သည် အစစ်အမှန်ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်း စဉ်မဖြစ်နိုင်သေးသည်ဟု ကျွန်ုပ်ထင်မြင်မိကြောင်းတင်ပြအပ်ပါသည်။

ပွင့်မာ(သထုံ)

သစ်တောက်ငှက်ငယ် တစ်လစ်လစ်လေးလို့

ကျေးငှက်တွေရဲ့အားလုံးအထဲ တွင် ထူးခြားသွက်လက်လျှင်မြန်ဖျတ် လတ်တဲ့ငှက်ငယ်တစ်မျိုးဖြစ်သည်ဟုဆိုရ ပေမည်။

အများစုပေါ်ကြတာကတော့ သစ်တောက်ငှက် (Forest bird), အရောင် အဆင်းကတော့ နှစ်မျိုးရှိသည်ဟုပြောရ မည်။ အစိမ်းနှင့်အမဲရောင်စပ်၍ အစိမ်းဖျော့ တစ်မျိုး၊ အနီနှင့်အမဲရောင်စပ်၍ အနီဖျော့ တစ်မျိုး၊ အရွယ်အစားကတော့မကြီးမ သေးခန့်မှန်းလက်တစ်ဆုပ် ဦးခေါင်းက တော့မျောက်ပန်းသဏ္ဍာန်၊ နှုတ်သီးက တော့အင်မတန်မှထက်မြက်ပြီးချွန်နေပါ သည်။ သို့ပေမဲ့ လျှာကတော့အဖျားချွန်၍ ဆွဲဆန့်လျှင်တော့ အရှည် ၂လက်မ ၃လက် မခန့်ရှိမည်။ ငှက်ငယ်၏ခြေထောက်အစုံ မှာ သစ်ဝါးတို့အားပေါ့ပါးသွက်လက်စွာ ကပ်တွယ်၍ လှည့်ပတ်ကုပ်တက်နိုင်သည်။ သူ၏နှာတစ်စုံမှာ ပိုးမွှားလှုပ်ရှားမှုရှိမရှိနှင့် ဘေးပတ်ဝန်းကျင်အနီးတဝိုက် အန္တရာယ် ကင်းမကင်း အသံတို့ကိုဖမ်းယူနိုင်စွမ်းရှိ သည်။ မျက်လုံးအစုံမှာလည်း လျှပ်တပြက် မြင်တွေ့နိုင်စွမ်းရှိသည်။ ၎င်း၏နှုတ်သီး အချွန်မှာတော့ ဓားမြှောင်ထိပ်ပိုင်းအဖျား ချွန်သကဲ့သို့ သစ်ပင်ဝါးပင်တို့အားဖောက် ပြဲတောက်ခေါက်နိုင်စွမ်းလည်းရှိသည်။ အ ရပ်မျက်နှာအခြားတစ်ဖက်မှတစ်ဖက်သို့ ပျံသန်းစဉ်တွင် အတောင်ပံတစ်စုံမှာလည်း ဖျတ်ဖျတ်မည်ပြီး လျှပ်တပြက်ပျံသန်းနိုင် သေးသည်။ စတင်ပျံသန်းလာစဉ်မှ သစ် ပင်ဝါးပင်တို့၏အောက်ခြေ ၄ပေ၅ပေခန့် အကွာတွင်ဆိုက်ကပ်ပြီး ထိပ်ဖျားအဆုံးထိ ရောက်ရှိမှသာ အခြားသောအပင်များသို့ ဆက်လက်ပျံသန်းကာ ပိုးမွှားအကောင်

ငယ်များကိုရှာဖွေစားသောက်လေ့ရှိသည်။ သစ်တောက်ငှက်(Forest bird)ငှက်၏ထူး ခြားချက်မှာ အခြားကျေးငှက်များကဲ့သို့ ထိုသစ်ပင်များပေါ်တွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာ တည်ရှိနေခြင်းမရှိဘဲ ပိုးမွှားအကောင်ငယ် များကိုဖမ်းစားရန်အတွက် အစာတောက် ခေါက်ချိန်မှလွဲ၍ သစ်ပင်ဝါးပင်တို့အား လျှင်မြန်စွာလှည့်ပတ်ပြီး အပင်ထိပ်ဖျားထိ ကုပ်တက်တတ်သည်။ ၎င်း၏လျှာချောင်း အား လူတစ်ချို့ကကျန်းမာရေးအရအသုံး ပြုတတ်သေးသည်။ လျှာချောင်းအား အ ခြောက်လှန်းပြီး သွားပိုးစားသော် သွား ကြားထဲတွင်ထိုးပြီး သွားပိုးများပျောက် ကင်းနိုင်သည်ဟုယုံကြည်စွာအသုံးပြုသည် ကိုတွေ့မြင်သိရှိရသည်။ သို့ပေမဲ့ ပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဌာန သစ်တောဝန်ကြီး နှင့်သစ်တောအဖွဲ့အစည်းများက ပစ်ခတ် ဖမ်းယူစားသုံးခြင်းမပြုရန် ပိတ်ပင်တားစီး သတ်မှတ်ထားကြသည်။ ထိုသို့ဟန့်တား ရသည့်အကြောင်းအရင်းကတော့ တန်ဖိုး ကြီးမားသောသစ်တောထွက်သစ်အမျိုး အစားကောင်းတို့မှ ပိုးမွှားအကောင်များ အားဖမ်းယူစားသုံးခြင်း၊ဖယ်ရှားခြင်းတို့ ကြောင့်ဖြစ်သည်။ သစ်တောက်ငှက်ငယ် ၏ထူးခြားသောအချက်ကတော့ နံနက်ဝေ လီဝေလင်းအစောဆုံးအချိန်မှ ညနေအ မှောင်ထုဝင်မိုးချုပ်သည်အထိ တစ်နေ့ကုန် တစ်နေရာမှတစ်နေရာ တစ်ပင်မှတစ်ပင် ကူးကာ အောက်ခြေထိပ်ဖျားအထိမနား မနေလှုပ်ရှားလျက်ရှိပြီး တောက်ခေါက်သံ မှလွဲ၍ အခြားသောအသံမကြားရဘဲ ပိုး မွှားအကောင်ငယ်တို့အား ပုံမှန်ဖမ်းယူရှာ ဖွေစားသောက်လေ့ရှိသည်။ ၎င်းငှက်ငယ် နားနေသည့်အချိန်မှာတော့ အသိုက်

(သစ်ခေါင်းပေါက်)ထဲဝင်ပြီး ငြိမ်သက်စွာ အိပ်စက်အနားယူခြင်းအချိန်သာဖြစ်သည်။ ငှက်ငယ်မှာ တစ်လစ်လစ်ဆိုသည့်အော် ဟစ်မြည်သံဆက်တိုက်ကြားရပြီး တဖျတ် ဖျတ်ပျံသန်းမည်ဆိုပါက တောတိရိစ္ဆာန်အ ချင်းချင်းသတ်ပုတ်ကာ ထိတ်လန့်ထွက် ပြေးခြင်း သို့မဟုတ် လူသားများပစ်ခတ် ရန်အနီးတဝိုက်သို့ချဉ်းကပ်လာခြင်း၊ တစ် စုံတစ်ခု တစ်နေရာတွင်ထူးခြားနေသည်ဟု ခန့်မှန်းအတပ်ပြောနိုင်သည်။ သစ်တောက် ငှက်၏အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိခြင်းတို့မှာ သစ်တောစိမ်းလန်းစိုပြေသာယာလှပခြင်း၊ ရာသီဥတုပုံမှန်ဖြစ်ခြင်းတို့ကြောင့် ကမ္ဘာ နှင့်လူသားများအတွက်ပျော်ရွှင်ဝမ်းမြောက် ရခြင်းအကျိုးကျေးဇူးအဓိပ္ပါယ် ခံစားရ သည်မဟုတ်ပါလား--။

ထို့ကြောင့်(Forest bird)သစ် တောက်ငှက်တစ်လစ်လစ်ငှက်ငယ်လေးအား ကြည့်ရှုသုံးသပ်ခြင်းအားဖြင့် အတုယူနိုင် ယှဉ်စရာများပြားစွာရှိပါသည်။ သို့ပေမဲ့ ကျေးငှက်တိရိစ္ဆာန်တွေနဲ့နှိုင်းယှဉ်ခြင်းက လူသားများအနေနဲ့ ရယ်စရာပြောစရာ များဖြစ်ကောင်းဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ ယခင်ရာ စုနှစ်တွေထဲမှာ ယှဉ်တွဲအသုံးပြုနည်းကို ပြောရမည်ဆိုလျှင် သံရိုက်သံထုပ်၊ သံကို လက်ဖြင့်မကိုင်ဘဲတွဲရိုက်နိုင်တဲ့တူကိုကြည့် ခြင်းအားဖြင့် ဆိတ်ချိုအားတူ၍အသုံးပြု (Forest bird)သော စံနမူနာမှာလည်းသိရှိ (Forest bird)တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ ယခု ခေတ်ကာလတွေမှာ ပေါ့ပျူလာဖြစ်ကြတဲ့ ကွန်ပျူတာ၊အင်တာနက်အသုံးပြုတာတွေ ပေါ့လို့ ကွန်ပျူတာစက်တစ်လုံးတည်းနဲ့ နည်းမျိုးစုံခွဲထုတ်အသုံးပြုနေတာကိုလည်း သိရှိတွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ သစ်တောက်ငှက်

(Forest bird)ငယ်က အချိန်တစ်ချိန်တည်း မှာဘဲ အလုပ်များစွာလုပ်ဆောင်တာက အတုယူစရာပင်။ ခြေအစုံမှာလည်းတစ် လှမ်းခြင်းရွေ့လျားကာနုတ်သီးကတောက် ခေါက်နိုင်ပြီး နားကလည်းအသံစွင့်၊ မျက် လုံးအစုံကတော့ဘေးပတ်ဝန်းကျင်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းမှုရှိမရှိစမ်းရှာဖွေတတ်ပြီး နုတ် သီးမှတစ်လစ်လစ်ဆိုသည့်အသံဖြင့် အော် မြည်လျက် ရှည်လျားသောလျှာမှာမှ ပိုး မှူးအကောင်ငယ်တို့အားဖမ်းယူစားသုံး သေးသည်။

ပင်ကိုယ်ရှိသည့်အင်္ဂါရပ်တို့မှာ မ ညည်းမညူချန်လှန့်ထားခြင်းမရှိဘဲ တစ်စု တစ်စည်းတည်းလုပ်ရားဆောင်ရွက်နိုင် သည်။ ဤကဲ့သို့လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းမှာ အ လွန်ပင်အံ့ဩစရာဖြစ်ပေသည်။ ပင်မဖွဲ့ စည်းပုံတို့မှာ တစ်ပြိုင်တည်း အရာအား လုံးလုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းက လူသားများအ တွက်အထူးအဆန်းမဟုတ်ပေမဲ့ စည်းလုံး ခြင်းသည်အင်အားဆိုသည့်အတိုင်း မိမိ တို့၏တာဝန်ကိုယ်စီတစ်စုတစ်စည်းတည်း လုပ်ဆောင်ရမည်မဟုတ်ပါလား.....။

ထို့ကြောင့် ကလေးသူငယ်လူ ရွယ်မောင်မယ်မှစ၍ အသက်ကြီးရင့်လာ သည်အထိ တာဝန်ကိုယ်စီထမ်းဆောင် နေကြသောကျွန်ုပ်တို့ကရင်လူမျိုးစုများ၊ တနည်းတဖုံနှင့်ကူညီပံ့ပိုးအားဖြည့်ပေးကြ သည့်အဝေးရောက်သည့်အစ်ကိုမောင်နှမ များ၊ အဖက်ဖက်မှဝိုင်းဝန်းအားပေးနှစ် သိမ့်ပေးကြတဲ့မိဘဖိုးဖွားများ၊ လက်ရှိတာ ဝန်ယူထမ်းဆောင်နေကြသောစစ်သည် များ၊ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှရပ်မိရပ်ဖပ် များ၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမများ စသည်တို့ ဖြင့် သစ်တောက်ငှက်ငယ်ကလေးလို ပင် ကိုဖွဲ့စည်းပုံအလိုက် တစ်ပြိုင်တည်းလုပ် ရားဆောင်ရွက်သင့်ပြီဖြစ်သည်။ ဦးချိုကိုချီး မှမ်းပြီး ခြေလက်ကိုကွဲရဲတဲ့သမင်ပျိုကြီးက နောက်ဆုံးတော့ခြေလက်ကိုအားကိုးပြေး

နေရပြီး ဦးချိုနဲ့ချိုနှယ်များညို၍ အသက် ပါဆုံးရုံးသွားသောသမင်ပမာမဖြစ်သင့် တော့ပါ။ သစ်တောက်ငှက်သည် ပင်ကိုဖွဲ့ စည်းပုံဖန်ဆင်းထားသည့်အတိုင်း ဆိုင်ရာ ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းတစ်ခုစီတိုင်းကို တစ်ပြိုင် တည်းထည့်အသုံးချလုပ်ဆောင်တာကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် အတုယူလုပ်ဆောင် သင့်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် တာဝန်ကိုယ်စီ လုပ်ဆောင်နေကြသောလူငယ်မောင်မယ် များ လက်ရှိတာဝန်မှ ကိုယ်ဘယ်လောက် ရပ်တည်နေနိုင်ပြီလဲ။

သစ်တောက်ငှက်ငယ်လို သူ့နှုတ် သီးနဲ့ သစ်ပင်ကိုပေါက်၍ ခေါက်နေသော လက်ရှိအပေါက်ဘယ်လောက်နက်နဲနေပြီ လဲ။ သူ့ဝမ်းပိုက်အတွက်အဆင်ပြေချော မွေ့မှုရှိမရှိတို့အား သူ၏ကိုယ်ပိုင်ဆုံးဖြတ် ချက်နှင့်အတူ ဦးနှောက်အသိစိတ်နဲ့ဆုံး ဖြတ်ပိုင်းခြား၍ ခြေလည်းခြေအလျောက်၊ နှုတ်သီးလည်းနှုတ်သီးတာဝန်၊ မျက်စိ လည်းမျက်စိတာဝန်၊ နားလည်းနားတာ ဝန်၊ လျှာလည်းလျှာတာဝန်အလျောက် ပင်ကိုဖွဲ့စည်းပုံအတိုင်း ချန်လှန့်ထားခြင်း မရှိဘဲ တစ်ပြိုင်တည်းလုပ်ဆောင်မှုကြောင့် နောက်ဆုံးတော့ သူ၏ဝမ်းစာအတွက်သာ မက သစ်တောသဘာဝရှုခင်းများကိုပါ အ ကျိုးသက်ရောက်စေသည်။ သစ်တောက် ငှက်(forest bird) သည် တိရိစ္ဆာန်သဘာဝ အတိုင်း ဝမ်းစာအဆင်ပြေရုံအတွက်သာ ပိုးမှူးအကောင်ငယ်များကို တိုက်ခိုက်စား သုံးခြင်းသာဖြစ်သည်။ အလားတူ ကျွန်ုပ် တို့ကရင်လူမျိုးစုတို့သည် ပြည်နယ်အေး ချမ်းသာယာဖို့၊ လူမျိုးစုတစ်စု၏ကိုယ်ပိုင် ပြဌာန်းခွင့်ရှိဖို့၊ တန်းတူညီတူမျှတစွာရှိ ခြင်း၊ ဆူပူမှုကိုမလိုလားဘဲ ပျော်ရွှင်ငြိမ်း ချမ်းစွာနဲ့လွတ်လပ်စွာလုပ်ကိုင်စားသောက် နိုင်ဖို့၊ ခုခံကာကွယ်တဲ့အနေဖြင့် ဖိနှိမ်ချုပ် ချယ်သည့်စစ်အာဏာရှင်ကိုမလိုလားဘဲ တော်လှန်နေတဲ့ကော်သူးလေကြီးပဲဖြစ်ပါ

တယ်။ မည်ကဲ့သို့အခက်အခဲများစွာရင် ဆိုင်တွေ့ကြုံနေရပေစေ မလျော့သောဖွဲ့လုံ့ လဝိရိယနဲ့ အနာဂတ်သာယာလှပစေဖို့ သစ်တောက်ငှက်ငယ်လေးလို မိုးလင်းမိုး ချုပ် မနားမနေ ရုန်းကန်လှုပ်ရှားကျော် ဖြတ်ပျံသန်းရမည်ဖြစ်သည်။

သစ်တောက်ငှက်(forest bird) သည် အရောင်အားဖြင့် အစိမ်းဖျော့နှင့်အ နီဖျော့နှစ်မျိုးရှိစေကာမူ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ သစ် တောနယ်မြေအရပ်ရပ်တွင်ရှိသည့် သစ် တောက်ငှက်အမျိုးအစားတို့သည် နယ် မြေမည်ကဲ့သို့ပင်ခြားနားနေပေစေ ဖန်ဆင်း ထားသည့်ပင်ကိုသဘာဝအတိုင်း ကျင့် လည်လှုပ်ရှားပုံတို့မှာတစ်ပုံဆန်တည်းဖြစ် ကြပေသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ကရင် လူမျိုးများသည် အရေးအနောက်၊တောင်၊ မြောက်၊နိုင်ငံအရပ်ရပ်၊ ဒေသအသီးသီး၊အ သံစကားအမျိုးမျိုး၊ အသားအရောင်အ မျိုးမျိုးရှိနေစေကာမူ ရှေ့ဖွဲ့စည်းရေးသာ တည်ရှိထားသောမူ(၄)ရပ်နှင့် ကရင်ပြည်၊ ကရင်တစ်မျိုးသားလုံး၏အလံတော်အောက် တသွေးတသံ တစ်စုတစ်စည်းရှိဖို့လိုအပ် ပါသည်။ သစ်တောက်ငှက် (forest bird) ငယ်သည် တိရိစ္ဆာန်ဖြစ်သော်လည်း လူအ များကအသိအမှတ်ပြုသကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ ကရင်တစ်မျိုးသားလုံးလုပ်ဆောင်နေသော တော်လှန်ရေးကြီးသည် မြန်မာနိုင်ငံရှိတိုင်း ရင်းသားများသာမက ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပြီး ပြည့်စုံတဲ့ကရင်ပြည်နယ်၊ ကရင်သမိုင်း၊ က ရင်ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများကိုသိရှိ နားလည်ပြီး အသိအမှတ်ပြုဖို့ တစ်ညီတစ် ညွတ်တည်းလုပ်ဆောင်ရပါမည်။ သို့မှသာ ဧကန်အမှန်ကရင်တော်လှန်ရေးကြီးအောင် ပွဲဆင်နွှဲနိုင်ပါမည်။

အဲ့မို့
တောင်ငူဘွဲ့
တပ်မဟာ(၂)