

# ၁၀၅ ကန်ဟူများကျေ

## မြို့ကတ်



၂၁၉၃ (၃) ၁၁၃၂ (၈), ဝါယာနှင့်ချေခံနှင့်-ဝါခံနှင့်သာရီ (၂၀၁၆)



မြန်မာနိုင်ငြင်ရှိကာများဂါတာဖော်လွှာတို့မှုပေလာကာတို့  
တို့ရှိခိုင်ချေခံနှင့်အိုင်ဝါဘိုင်ချိုင်များနှင့်

Volume (3) Issue(8), January to December (2016)

တို့ရှိသူမီးသုတေသန

တို့မီးစုပေါ်

တို့သာပြ

Karen Women's Organization  
Magazine

ဘဏ္ဍာတုံးထို့ရွေလိုအိုဓလာလီခာရီသာ  
ကညီစို့မှုပုံကျေ



နိဝင်ခံးကတ္တာတို့မျှလိုပေါ်လိုပေါ်လိုပေါ်  
အမြတ်ရွှေမြတ်စွာကတ္တာ



မြန်မာ့မြတ်စွာကတ္တာ



ဝေါရမာလားကပါးပေါ်နှင့်ချို့စွဲမြတ်ဖွံ့ဖြိုးစွဲမှုပေးပို့နှင့်  
အဆုံးအဝါယူရေးပို့စွဲကပါး



ကလ္းမြတ်ဖွံ့ဖြိုးစွဲမြတ်ဖွံ့ဖြိုးစွဲမှုပေးပို့နှင့်အဆုံးအဝါယူရေးပို့စွဲကလ္းမြတ်ဖွံ့ဖြိုးစွဲမှုပေးပို့နှင့်

# ဝါဒမှုလေးကာပိုးဖော်ပြန်ခွဲချေမှုမှုပိုးအားလုံး ပိုးမှုမှုပိုးအားလုံးတို့တရာ့လောက်ပိုးကိုရှိပိုးစေရန် (၁၆၂၀၂၅၊ ၂၀၁၆ခုနှစ်)



## ကာညီဖို့မျှော်ကရာဇာစာတင်ပြုခို့ကွဲ့နို

- ☆ ဒ်သီးပို့မျှော်တယ် အတော်အို့မူကထူးဖို့လာ တော်ဆို့တံ့မန္တာအကလုံးကလုံး。
- ☆ တော်ကသူးထိတို့ကညီပို့မျှော်တယ်အတော်အို့မူအတို့ပေတို့ ဒ်သီးပို့မျှော်တယ်အတော်အို့မူအတို့ပေတို့ကထိတို့အဂို့။
- ☆ တော်ကသူးထိတို့ကညီပို့မျှော်တယ် ထံရှုံးကို့သဲ့တော်သူ့ညီး တော်ပေါ်ဆာအတော်သူ့ညီး။
- ☆ ဒ်သီးကညီပို့မျှော်တယ် ကန်ပေါ်ကညီးကလုံးဖို့ကရာအကျေသနနှင့်လီမေသကိုးယူ့တော်လာ ကညီတော်သူ့အဂို့ ပျော်သူ့သူ့ဆုံးသဲ့ဂဲ့။
- ☆ ဒ်သီးကညီပို့မျှော်တယ်ကဒီးနှုံးဘုရားပို့မျှော်ခွဲ့ဗော်၊ တော်ထဲသီးဒီးကကားယော်ကဟု့ကယ် ကုံးအို့။
- ☆ ဒ်သီးကညီပို့မျှော်တယ် ကဟံးယော်ဟာယော်ဒီး မေဖျို့ထို့ကုံးကညီတော်ဆဲ့တော်လာ။
- ☆ ဒ်သီးမို့ဒီးမို့သုံးတယ် ကဒီးနှုံးဘုရားတော်ကုံးဘုရားကုံးသဲ့၊ တော်အို့ဆူ့အို့ချု့ဒီးတော်ကဟု့ကယ်။

## ဝေားရှိခဲ့းကျိုး

( ဝေားရှိသားပဲ့သား )

( ဝေားရှိသားပဲ့တော်ဝေား (၁) )

P.O.Box 19  
Mae Sariang  
Mae Hong Son Province  
58110  
Thailand  
E-mail : kwocentral@gmail.com  
: kwomagazine@gmail.com

P.O. Box 60  
Mae Sot  
Tak Province  
63110  
Thailand  
Mobile Phone : 0852687542  
Email : kwomaesot@gmail.com



လိပ်ခုနှင့်သားကြော်ပြောများကရာ, ကာရာခိုင်အတူရှိစာတို့

ပမဲးကစ်ပါအပူအောင် ပတ်ကွဲးကအိပ်ဝါအိမ်သန်ကု ယဆာလာသုဝဲပျော်သုလ်ပါတဖ်ကပ်တံန္တားအီ။ အလိုမှုအိပ် ကဟ္မာ့ကရှုံးဟုံးအီထိန်စ်ကိုပျော်လို့ ယန်စ်စ်ကိုလာပျော်ကွဲးလ်ပါတဖ်အတ်ကွဲးကကဲခံကဲဘာလာပျော်ဖြစ်တယ် တကောင်းဘာ့ ကမသေးဖုံးသုံးဒီကကဲတ်ဘုံးသုံးမှုလာပျော်အိပ်မှုအပျော်လို့။

လိုခံကတော် ယဆာဂုဏ္ဍဝေဝါဘာရုပ်ပိုင်းကည့်ဖို့လာကိုပူးကြံးချုပ်လာ၍ ပထံပကိုပက်ဒီးနှုံးဘို့မှုပ်တဲ့ ခုံးလာအစဲ့နိုင်းဒီး လာပထံပကိုပူးတဲ့ ဒုံးတွေ့ပို့နိုင်းအကိုင် မိပဲကည့်ခဲ့လာ၍ပက်ပုံးပသား ပကဆိုရတဲ့ သကိုးတဲ့ မှုပ်တဲ့ ချို့အကဲ့လာအမှုအတိနှုံး မှုပဲယတ်ဆာမှုလုံးဒီးယတ်မြို့နှုံးလီးနှုံးလီး

မဲပဲကည်းဖော်လာသံပကြီးနှင့်ဘုရားတို့မူးပါသော်လည်း၊ အဆိုအချို့များ ပက်အိုင်ဘုရားကျော်ပထံပကြို့ပွဲ ဖွံ့ဖြိုးတို့သူ၏  
မဲသံမူးမူးပါသော်လည်း၊

  
ಫೋಡಿತ್ತಾಯಿ  
ಕಲ್ಪಿತಿರ್ಥಾರ್ಥಿ  
ಲೀಂಜಾನ್ವಿತ:



ଗନ୍ଧିପିର୍ବ୍ରମ୍ଭାକରା ଆଲ୍ଯାର୍ଟର୍ ହାତୁଙ୍କାହା ଦିଶ୍ଚାକନ୍ଦିଫ୍କିର୍ତ୍ତିର୍ଯ୍ୟି  
ଗନ୍ଧିଫ୍କିର୍ତ୍ତିଜ୍ଞାନ, ବଲୁଣିତିର୍ଯ୍ୟି(୧)ବି, ଏର୍ଥଫ୍କିର୍ତ୍ତିଜ୍ଞାନି, ଲିଯକ୍ଷାଅର୍ଥି(୨୦)ବି

თა წარმატება မუნის ბიბლიოთეკის მიერ დაგენერირებული იყო. ეს ერთ-ერთი უძველესი ქართული მუსიკური დოკუმენტია, რომელიც დაცული იყო საქართველოს კულტურული მემკვიდრეობის მინისტრის მიერ და მის მიერ დაგენერირებული იყო. ეს ერთ-ერთი უძველესი ქართული მუსიკური დოკუმენტია, რომელიც დაცული იყო საქართველოს კულტურული მემკვიდრეობის მინისტრის მიერ და მის მიერ დაგენერირებული იყო.

ပဝဲကည်းဖိတာကလုံအံး ဒီပမှုပြေတာကလုံအသိုး ပအော်ဒီးအို့ဒီးတို့သူ့အလာအပွဲ လာကဟံ့သုတေသနကလုံအကျိုး အကျိုးအသုံးအလာကပါအတိန့်သိတယ်မာထိရှိထိအိုး ဒီစာအတိလဲထိရှိလဲထိအသိုး ကမီးမံဒီးအပြေတာလုံအကျိုးအဂိုနှိပ်လို့ ကည်းကလုံကအို့ကိုအို့ကျေပဲတဲ့ပြေတာကလုံအသိုး ကအို့မူပဲအလာအပွဲဒီးအသုံးအသုံးအလာကပါကသူ မှုပဲပဝဲကည်းခဲ့လာရ် ပမုပဒါနလို့။

ဆူပတ်မန္ဒားအဖိတ်

## ကညိုပိုင်မှုန်ကရား၊ အဆွေးတိကမံးတို့ လို့ချိုသူး



ကည်းပို့မှုနှင့်ကရာဇ်လုပ်တို့တော်ဆောင်ချက်ညီနှင့်ထို့သိ  
ကည်းပို့မှုနှင့်,သလွှဲလါထို့(၁)သိ,ခရိုင်နှင့် ၂၀၁၆နှင့်,လီဒိုင်စံဘဏ်(၂၉)သိ

တန်ခေါ်မှုပစ္စကည်ဖို့ပဲလောက်အနံနှင့်ထို့သိအမျှနံနှင့်လို့၊ လက်ညီဖို့ပဲလောက်အနံနှင့်ထို့သိအံနှင့် ပဆုံးဆောင်ဘုရားသုတေသန၊ မြတ်သူကပ္ပန်ပုံ၊ ဒါမေန်အို့ကဲခြေးကထုတ်ဖွဲ့ထို့ကိုယ်လာတ်ဆီ၏တို့မှန်အကလုံကလုံခြေးမြန်ထို့သိကဟဲစို့နှင့်ဘုရားသုတေသနသုတေသနအပြုနှင့်မှုပဲပတ်ဝန်ဆောင်ရွက်သူတေသနအပြုနှင့်နှင့်လို့၊

Հիմնական հայտնի պատճենները պահպանվում են Ազգային պատմա-ազգագործության թանգարանում:

တုဂ္ဂိုလ်အီမံနှေးအိုင်ထိန်ပတ်တတိတွေ၊ တုဆိုင်တုပ်မာနာလာကလုပ်နှုန်းတဖို့အဘာ၏စာ တုသဘံ့သဘု့ တုဘာ့ကိုရှုံးပါ မံနှေ့လို့၊ တုသဘံ့သဘု့တဖို့တယ်တုကကျော်ကူးအီလတ်မှတ်တုခုံးအကျော်နှုန်းကထိန်ပတ်နှေးတယ် အပေါ် တုပိုက်ပိုတဖို့ဘုံးသက်ပါတယ်။

ଶ୍ରୀପଟ୍ଟିମାନାକୁମାରୀ

  
ବ୍ରଜକିତ୍ତ ପଟ୍ଟାଇ

ကညီပိုင်မှုပ်ကရာတ်ကစိုးဆူဟိုခိုးဒီဘုံးဘုံးကိုဘုံးခဲ့အမျိန်  
လိုပူ(၂၀)သီ, ၂၀၆၅နှင့်



အဆိကတာ၏ ပဝကညီပိုစ်မှုပ်ကရာပန္တယော်သာ၏အရာရေးတော်လေအဖွဲ့၏အဖွဲ့အစည်း ကိုပြုသူ၏ကိုဘင်းတော်ကိုသိပါ။

ပအို့မှု၏ပွဲဘာ့ကိုဘာ့ခံပါတယ်အသီးအခြား တမ္မားတို့လာအရာဘာ့။ ပတေတူ့ဘာ့လာပတေအို့ဒီးတု့ဘာ့နှင့်တု့ဘာ့။ ပကသူ့ထို့ပဟု့ပပါ့ဒီး မလဲ့ထို့လဲ့တို့ပွဲတာဝါ ဒ်ပယ့်ထားအသီးတာသူ့ဘာ့။ လာတဘူ့နှင့်အတို့ပူ့ ပတေအို့ဒီးတု့အို့လု့လာလို့လို့ဘာ့။ ပတေအို့ဒီးတု့အို့အကလု့အို့ဒီးလို့ဆိုလို့သားတယ်ဘာ့။ လာပကအို့ဘာ့နှင့်အို့ဘာ့လာတု့ဒုးခို့ဖို့လာ့ အကို့ ပဘာ့နှင့်သာ့အို့သားလာပူ့အဂဲတယ်အတို့သူ့နှင့်အို့သားအို့ပူ့အို့နှင့်လို့ ပဘာ့ယို့တို့လာခါဆူ ညီပဖို့လု့အကို့နှင့်လို့ ပူ့အို့အဂဲလာ အပဲသူ့ဟာ့ပတ်အို့မှုနှင့်လို့ ပဆာများလု့နှင့်အို့ခါးလာ များတန်ပကက္ခာဘာ့ဆူပထံပကို၊ ပလီးပကျဲ့လာအပူ့ဖူ့းဒီး အို့ဒီးသူ့သူ့လာကိုနှင့်လို့

ဆုံးယံ့လဲ့? ”ဖဲပစ်းဆာလာပတ္တသူ့ပါဒီးဘာ့ဒီး တော်သံကွွန်ကဒီးပျော်၊ “ဆုံးယံ့မား နကအိုင်ကတဲ့ကတိုင်သားလာ နကကုံးလဲ့? ” ပဘာ့တော်တဲ့ပျော်၊ “သူမှုပြုဘာ့ကိုဘာ့ခဲ့အဲ၊ သူမှုပ်လာသားခဲ့ဘာ့သူတော်အိုင်မှုဒို့မားဒီး သူတဆိုကမိုင်လာသုကကုံးကောဒါလာသုထံသူ ကိုဘာ့။ ” နှုံးလို့

ကည်းပိုင်မှုနှင့်ကရာအဲဒီးပတ်ထို့တန်ဖော်အချိုထံရှုကြော်ပါပျော်မှုဘာ့ဒါတယ် လေကဆိုရတဲ့မာစာပွဲ၊ ပျော်ကိုဘာ့ခဲ့ဖိုတယ် ဒီးပျော်တော်ခို့နှင့်တယ်၊ လာပကတိခို့ရိုင်မဲ့ပတ်ကုံးကော်ဒါကုံးအော်နှုန်းလို့ ပျဲပဲနဲ့လျှော်ပတ်ရဲ့တော်ကုံးတကုံး။ ပျဲပျော်လာပကမာ လို့တော်လာပတ်ရဲ့တော်ကုံးအော် ကလဲအသေးကာဘာ့ရှုံးဘာ့ရို့အော်ရှိတကုံး။

ပကမ္မားပြေလာသိန်ထိုပတ္တိဒါး ပဲတွေပတ်ဖိတ်လံတာဖုန်လာပက္ခာစိုက်တန်းဘုရားနှင့်လို့ ပကမ္မားပြေလာကလဲအော်တို့အသိတတိနှင့်လို့ ပကပျော်ကျော်တို့အတွက်လျှော်နှင့်လို့ ပကဘုရားယို့တို့လာပဟံ့ဖို့အောင် ဒီးတ်ဘုရားတို့ဘာလာပကစ်အောင် နှင့်လို့ ပကဘုရားအဘုရားသိဒီးတ်သုတေသန်းသုံးတန်းလာပက္ခာတွေအခါ တ်ကတူးလို့မှုပ်ပျော်လဲရှုံးလဲနှင့်လို့ ပကက္ခာတွေထို့ပဟံ့ပပဲ့လာ ဟို့ခို့လာပတဗာဘုရားအောင်အောင်လဲရှုံးအပူးနှင့်လို့ ပတ်က္ခာတော်က္ခာတော်မှုပ်ကမ်းဒီး တလဲသေးဘုရားဂုံးဘုရားဝို့ဘုရားနှင့် ကမ္မားလာတ်ဆာကတို့တာရုံးသိဒီးတ်ရှိကျော်တွေဂုံးဘုရားအယို့ မူတမ္မား တမ္မားတ်လာအပူးဖျေးဒ်တ်အောင်လို့ယော်အသိုးဘုရားဒီး ပကမ္မားပြေလာအဟဲက္ခာတော်က္ခာတော်မှုပ်လို့ လာတ်ရှိအယို့ ပကဘုရားမ္မားပြေလာအအို့လာတ်ချော်သုံး လာတ်ရှိကျော်တ်, တ်ကရာကရိတ်တ်ဒီး တ်ပါဘုရားပတ်က္ခာတော်က္ခာတော်မှုပ်လို့

သုမ္ပါကက္ခာယုံးပြေားမှုများ စိတ်စာပေဖိပလုံး ဒီးပထု၏ ဒီးပတ်ပန့်ဒီးမာသကိုတော်ဒါန်းပြုတဲ့၏ ပတ္တုလိုက်မှုပုံဘုတ်သူတော်ဆိုင်တွေမှ စာပျောက်းကဲအေး ဒီးတမ္ပါလာသုကတိခိုင်ရိုင်ပဲပွားဘုတ်၏ ပတ္တုလိုက်မှုသုလာ၊ သုကကတိန္တားဗီးတော်လာပဂီး လာအပတို့ကိုပတို့အေး ဒီသီးပတ္တုကုံးအေး ကဘာ့သိတ်အသီးပို့ဆိုင်ရိုင်ဘုတ်တို့ပတ်ဝန်းကျင်အောင်နှင့်လိုပါ၏ ပကတ္တုလိုက်မှုပုံဘုတ်သူတော်ဆိုင်တွေမှစာပျောက်းကဲအေး ဒီသီးအပဲသုံးနှင့်ကိုပဲပော်ပယ်အောင်နှင့်လိုပါ၏

ତାଙ୍ଗୀରୀକମଳିଃତର୍  
ଗନ୍ଧିପିରମ୍ପରା  
ଲୈନ୍ଦର୍ଶନିଃ



လီး၏သာကည်ဖို့မှန်ကရာယာယပ်ဟုဟယ်စုံမျော်စွဲရုရှင်တို့၏အကြောင်းအရာတော်ဝါယာတို့၏ထိန်း (၆၆)၊

თავისტუ ლპრეზ დამწერა იქნ და აკცია იქნ გაფარმება: თავისტუ საჭარაოს ქართული ენა:

Digitized by srujanika@gmail.com

၁၇၅၃



ကည်းပို့မှုနှင့်ကရာဇ်ဟူးယျေးဆွဲ ဖို့ပို့မြတ်စွာလုပ်နိုင်မှုနှင့်

ଲିଖିବାରେ କାହିଁ କାମ କରିବାକୁ ପାଇଁ

“တော်မြတ်ခုပ္ပလာအောင်အသိဂောက်တွေအနဲ့၊ ပလိုဘိဘိရိုမှုန်တော်ပြန်လျှော်မေးလီးထိ နိုးနှိုးနှိုးလို့”

ကည်းပို့ကရာဇ်သော်လည်ပြောကမျှနှင့်အတွက်အကျင့်မြတ်စွာဖြစ်ပါသည်။

ပုဂ္ဂနိုင်ရွှေတော်မူဘာဝခြားစီမံချက်

ବ୍ୟାକୁରାଗିଲୁକୁଳେତିହି  
ଗପ୍ତିଶିଖନ୍ତିଲୁବା  
ଶିଖିତିବିଜ୍ଞାନ



တန်ဖော်မှုပ်မှုနံပါတ်ဆိုလေအမှုဟိုပါဝါနီဘုရားတို့တော်ကိုယ်တော်သူတော်စုဆိုရီတကားထိခိပိုပ်မှုပ်တဖော်အမှုနံပါတ်ပိုပ်နှင့်အောင်းမှတ်အောင်းထိနိုင်လေအယံပါ(၁၆)သီအတ်ဟူးတို့တဖော်သက္ကဟိုပါဝါနီဘုရားနှင့်လေအမှုနံပါတ်ဆိုလေအမှု၊ပပါကည်ပိုပ်မှုပ်ကရာတူလိုပ်မှု၊ဒီပိုလုပ်ပိုပ်ပွဲပြေကိုးကော်လေအတ်ပါပ်ဖို့တို့သူးတဖော်ယိုလှပ်ဆိုလေအတ်ကမာတဆံလုသိတ်ရှုပ်တူကျေလိုဆိုအောင်းနှင့်လို့။

ပသုက္ခန်းလျှပ်စီးတော်လူများအတွက် ပို့ဆောင်ရွက်ရန် အမြတ်ဆင့် အကျဉ်းချုပ် ဖြစ်ပါသည်။ အမြတ်ဆင့် အကျဉ်းချုပ် ပို့ဆောင်ရွက်ရန် အတွက် ပို့ဆောင်ရွက်ရန် အမြတ်ဆင့် အကျဉ်းချုပ် ဖြစ်ပါသည်။

ကညီပိုမျိုးကရာန်ပဲလာပျော်အဖို့လာပျော်တစ်အပူးကိုးကဲးဟုံးပုဂ္ဂိုးပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ။ အပို့၊ အမဲ၊ အမျှောက်၊ အပို့၊ အပို့နှင့်မျိုးကတို့သာ့တို့သူတို့စုံဆူးပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ။ အပို့အပို့နှင့်မျိုးကတို့သာ့တို့သူတို့စုံဆူးပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ။

ခုခါဆာကတို့မဲ့အဲ ပစ်းလာပလို့ဘုရာ်တ်မှုပ်တ်ချုံ, တ်တိတ်တြေ့လာပထံလိုက်းပူနဲ့လို့ ဘုရာ်ဆုံး လာပပျောတတ်ပူး တ်သူတ်စုဆုံးခို့တက်းလာအကုံအဂိုအကလုံကလုံတဖန် မှု့တပတ်းနီးဆုံးမေးအေးအသားတက်းအေးဘုရာ်, သစ်းတ်တိတ်တြေ့စုံကိုးမှု့တိုင်းစို့ဘုရာ်နဲ့မှု့တပတ်အပျော်အကအိုးတ်မှုပ်တ်ချုံလာပဆုံးနှုံအို့ဘုရာ်. အယ်ကညီပို့မှုပ်ကရာအောင်းဟုံဗုံးဟာပျက်းကျွေးလာ ကအိုးတ်ဟံ့ဌားလျှင်လာပလိုပသနာ်ဒုံ့ပဲ နေသိုးတ်သူတ်စုံခို့တက်းအံ့ကပတ်းကို့အသား ခို့ဖို့တ်လူပို့မှုတဲ့သစ်းအေး စို့ကဖို့ထို့စာတ်တိတ်တြေ့လာပပျောတတ်ပူးအကိုနဲ့လို့.

ବୁଦ୍ଧିଶାସ୍ତ୍ରରେ

## ကညီပိုင်မှုန်ကရာ လိုအုန်သံ



ကညီပို့မှုရကရာ၊ မေလာကပါးဟိုပို့ခို့သူ့ပို့မှုအမျိုးနဲ့  
တို့ဟုတ်တို့အို့ကိုလောက်တို့ထဲသိုးတွေသိုး - တို့ယူထို့လောကဟံ့ဖို့ပို့အကို  
လိုမေးရှုး (၈)သီ, ၂၀၁၆နှင့်

ကည်းပို့မှုနှင့်ကရရာဂါတိပဲလတ်းတော်မှလအရွှေ့ခို့တဖော်အပူ၊ လတ်ဂိုလ်လိုကလုပ်ဟို့ခို့ပို့တော်နဲ့၊ နှင့်  
ကစ်တ်ပါသ်လီသေး၊ ဒီးခို့မို့ကြော်စံးအကို့နှုန်းလီ။ ကည်းပို့မှုနှင့်ကရာဖို့တဖော်ဒီးခို့နှုန်းတဖော် ယုံးကည်းမှုနှင့်တဖော်ကျွေးတော်အ  
တဆိုးတော်သေးလီဘုံးအပူနှင့်တစ်းဘုံး၊ ကတိုထိခါထို့တ်တ်လတ်းမှုအုပ်မှုစံး၊ အို့ဒီးတ်ဟံးနှုန်းမှုနှင့်လတ်သာ့နှင့်တို့က  
ပို့တဖော်၊ ဒီးလာဘုံးကိုဘုံးပဲ့ခဲ့ကရိုအပူတဖော်ဒီးဟု့တ်တ်ဆို့စွဲမှုစေခြိုတ်ပီးတ်မှုတဖော်ဒီးတ်ကိုနှုန်းလီ။

တော်ဘိုးဘာရိုရုံလိုင်

တို့အကြောင်းပါမ်းလျှော့လျော့တို့ကိုဖြစ်ပေးခဲ့သူများအမှုအတိန်ပါ။

ကည်းကလုံစိုင်ကရာအတ်ဘျာခိုင်သုံးယူထိုင်ပဲလေ ၃၀% ခန်းလေတ်ပတ်ပြီးအပူခီးအပဲသုံးအိုင်ခီးတ်အော်လိုတူလိုက်လေ ၃၀% ပိုမိုမှုချင်းလေတ်မှုပ်တ်ချင်အပျို့စိုးစုံကိုးဘာ့ဆုံးအပဲသုံးသမတ်လာအော်လိုတူလိုပဲအံနော်လီး။

တုန်ဆက်ပို့ဘ်လဲလံလာတုန်ကဘ်နဲ့ကဲထိန်တုတိုက်သိုးတေသိုးအမှုအတိန်လီ။

ကလုပ်နည်ပိုင်စုကပါတ်ကရှုကရိတဖော် အိပ်ဒီးတ်အော်လီတူ့လိုပ်တမံးယော်လာ ၃၀%လိုပ်မှုပ်ချုပ်စုံ ကပ်ယုံလာတ်ကတို့တော်ကြံးအကိုနှုန်းလီး။

တုအကတိုဘ်လုပ်လုပ်တုကဘ်ဒေါ်လီနှင့်တုတိုးတွေသိုးအမ်အတိန်လီ။

ပစ်းသကိုလာ ခဲ့အောင် မှတ်ပတ်ဆောကတိနှင့်လို့၊ ပတ်စွဲးတ်ယ်လတ်တို့ထဲသိုးတူသိုးအကိုအံ့ မှတ်တ်လပြေားနှင့်အိုယ်တွဲမာလဲနှင့်လို့။

လာတ်ဆဲးကိုးအဂီး

- ၁.နိုင်ကည်ဖို့(ကည်း၊ အဲကလုံး)+၆၆၈၀၂၂၅၅၀၃  
၂.နိုင်ထိုင်ဖို့(ကည်း၊ အဲကလုံး)+၆၆၈၉၆၂၆၅၂၇၃  
၃.နိုင်ဒါဒို(ပထိုး၊ ကည်း)+၆၆၈၀၆၈၂၂၇၃၆

# ခုံ...လာကာလီများ

တရူးအံ့ဖဲ့များပဲထို့ခါ  
လာလီမံခို့မံဟိုထို့ယကစ္စ  
ဆိုကမို့ထို့ယဲ မူဒါတ်မေ  
ထတကဗောစုမံမယဲအော်နှင့်.....  
လာကလုံးကျေးစားမှယဲ  
နှေနို့ထို့ပုံးလီဘာ်ယာအသီးခြီး  
နံ့ဖီးနာအော်ဘုံးတရူး၊  
တလီဘုံးယဲသားနီတစ်  
အို့အော်လောက်းအောက်တို့၊  
လီဘုံးကုံးယဲအော်လန်းခါ  
မဲ့များပဲလီတော်မူနဲ့ဖော်  
မံလီယဲအော်လီမံခို့ထို့ထ.....တကော်  
ပျို့သီမံမြို့ထံကို လောက်းနဲ့  
ခွဲများပဲထို့နှေ့ဖဲ့လာပဲ၊  
နတ်နံ့ကမံလာအလီအော်  
နတ်နာမူလာအစီဆုံးသုံးနှင့်တဖော်အဲ၊  
မဲနကဟုံးလီချေယာအခါနှင့်.....  
မျှော်အသီးယဲ အို့ခီးဟ်ယာ  
အပေါ်.....ယကညီများဖြစ်၊  
ထံ့မံယဲနဲ့ ကိုးဆာကတို့  
မံလ်လာပဂ်တဘာ်  
ပမ်းအော်လီဖော်ဘာ်ဆုံး  
သုံးညီနဲ့.....  
ထို့နို့နှင့်ယသားတ်အော်ဖို့ဘူးဖီးနဲ့  
ထူးသံ့ကွုံ့တန်းတ်အော်အထူး  
ကျိုတ်တတ်တ်တ်အော်အပုံးလာပစ်ယ်  
လာတစိုးအဲ.....  
ကိုက်ကျောကျျေ တ်အော်တဖော်  
ကဟာယ်းကာဟုံးလီယဲ  
ခုံ.....ယကညီများ

လာ-သူလူောနဲ့

# ဆာဂုံးယဲနဲ့တံ့သကိုး

- ◆ တံ့သကိုးမိကတဲ့နဲ့  
ကူးသံ့ပို့ညီလူနဲ့အော်  
သားဆံးတရာ့သကိုးမိ  
မူးတန်းနေကဖျိုးစိ
- ◆ တ်ကူးသံ့ကူးသံ့လဲထို့  
ကူးသံ့ပို့ညီစို့ကမိုး  
သုတရုံးလီးခံတရာ့  
မူးပတ်ယူကည်းကုံး
- ◆ ယန်းယဲလာမူးတန်း  
နတ်မူးခို့န်းလီးတ်း  
မူးယတ်းဘာဂုံးယဲနဲ့  
တိန်းမိတ်တုံးအော်
- ◆ သားပျို့ခို့န်းသုံးတဖော်  
လို့သံ့ဝဲအော်ပျိုးစ်း၏  
သားစ်းမူးတအော်သံ့န်း  
တမ်းတ်းညီလဲတကုံး
- ◆ ခုံခဲ့အံ့သုံးညီနဲ့  
တ်ကူးသံ့မူးတလာပဲ့  
သုံးညီနဲ့အော်သကိုးမိ  
ဟံ့ပျို့ဘုံးတကွုံးမိ
- ◆ ဒီညီကူးသံ့မူးတအော်  
ဆို့မို့ဆံးလီးသားထို့  
ဒီညီမူးအော်နဲ့ခီးနဲ့  
ကလာကပဲ့ဘာ်န်းပျို့
- ◆ အတ်သံ့အော်နဲ့ခီးနဲ့  
ဂုံးကျေးစားနဲ့သပျို့ပျို့  
တ်ပည်းလာနတို့ပို့  
ယန်းကလာပဲ့နှုံးနဲ့
- ◆ လာထံ့ကို့ခီးကလုံးကို့  
ဂုံးကျေးစားမဲ့နဲ့နဲ့  
တ်ယူကည်းတ်သားအော်  
ဆာဂုံးယဲနဲ့တံ့သကိုး

လာ-ဘုံးဆီးစိ

# အာရာလီယနာမေထူရဲ

ကညီကလုပ်တ်ပေါ်ဆာ  
အိုးတုံးဝဲနံ့်ယံ့လါထာ  
စားထိုးလာတာခွဲလွှဲခွဲ  
တုံးခဲ့အံ့်ဆံ့ဟီးနံ့်

ပူးဆံ့ဟီးနံ့်တ်အိုးသား  
ပဲ့ကိုင်းဂိုးကိုခဲ့အီမား  
ကပားဆွဲရုံးထံသားသမူ  
လုံးထိုးပဲ့ဒီးတ်သားဒူ

ထံကိုင်းတူးဆီမိုးဆီ  
တမူးပဲ့လံ့်လူ့ကျူးမျိုး  
ကလုပ်ဂိုးတုံးသားသမူ  
မေထူရဲလာအသားဒူ

အီကူးမူးခိုးဆံ့လီးဆူ  
သုံးရုံးနံ့်နောယသားလီးအူ  
လဲပူးပူးလီးစီဘာ်ဆုံး  
ခဲ့ဘူးထိုးဟုပသား

ဟိုးခိုးမူးမူးလာတသားလီ  
သားလီးနဲ့တ်မူးတ်တီ  
ကျိုးစုံထူးတီးတာလို့ဘုံး  
လို့ဘုံးနဲ့တ်တီးတ်တူး

တားသားအိုးပဲ့လာနားအံ့်  
ထံကိုင်းထဲ့နံ့်မိုးလဲ  
လဲတ်ပဲ့ဒီးတ်မူးလုံး  
လီးစီးတဲ့ကူးလာဘုံး

နုံးမူးနဲ့မေထူရဲ  
လီးစီးကသုံးနံ့်နံ့်ယဲနာ  
နာတ်ဂုံးအိုးမူးခဲ့  
မိုးမူးဟံ့်းဟုံ့်ယူးမူးဒဲ

ခုံးအိုးတကဲ့သိမီ  
တဟုံးဟုံးတနီလီးကိုင်း  
စုံကဲ့တံ့်းဟုံးကျူးကျူး  
ကပားဆာတုံးတ်မော်

တန်းအံ့်ယအာရာလီနာ  
ထံကိုင်းကကျူးစားမာ  
နာပ်တုံးနဲ့တ်နဲ့်ကျူး  
လာသားဒူးကာမေ့ထဲ့ယဲ

ကျူးလာနားလီးတုံးနဲ့  
ပဲ့တ်သားတီးကပိုးယဲ  
သွဲ့်ထံ့်လာနဲ့လီးဟုံး  
ကလီးကူးယဲ့အာရာလီနာ

ကညီမူးမြှုံးတော်

# ဝါးပားဂိုလာရွှေ

ဖော်စီးဖျော်လာယဉ်ပန်လို့  
မှတ်လို့အားလုံးကာလို့လို့  
ထံကျိုထံကွဲပုံမှန်ဖို့လို့  
သူ့နိုင်ဝိုင်တို့မှန်ဖို့လို့

လေကုသာသာပုံသေကျို  
တထ်ဝါယာယွှေ့ပါတာဖျော်  
ယမ်းခံးပို့ဆိုနိုင်ဖို့  
လာယဉ်လို့လို့လို့လို့

ဒေါက်ကွေ့ပို့လို့လို့လို့  
တိုင်ဝါယာယွှေ့ပါတာဖျော်  
မှတ်လို့သားချုံသားဖျော်  
ထံကုသာယားတာဖျော်

နှီးတာသူ့သားဆံးတာရွှေ့  
လို့ခို့သားဘားနိုင်တာရွှေ့  
ဒေါက်မှုပူးလို့ခို့တာရွှေ့  
မော်မှုမူးမှုမူးမှုမှုမှုမှု

နှီးရို့ကုံးနိုင်တာရွှေ့  
လေသူ့လားနှုံးနိုင်တာရွှေ့  
သားမှုပူးမှုမူးမှုမှုမှုမှု  
မော်မှုမူးမှုမူးမှုမှုမှုမှု

တရာ်ဝံ့နှုံးတာရွှေ့လို့လို့  
မော်မှုပူးသားအိုကျော်  
ထံကုသာသာပို့ဆိုသာ့လို့  
တရာ်ဝံ့မှုပူးတရာ်မှုပူးလို့

ယောဓိမှုပူးတရာ်သားဆံး  
တန္ထိုးကာထံ့ရိုးဆံးပို့ဆံး  
လာသာရှိလို့ခံ့မှုပူးလို့  
တစ်သားကာမှုပူးလို့

တန္ထိုးနှုံးနိုင်တာရွှေ့  
သားကာလို့ပို့ဆိုပို့ဆံး  
တန္ထိုးနိုင်ဟာ့နိုင်ဟာ့ဝါ  
ကဲထံ့ယေားအောင်ဝါ

တစ်ခံးကာခံ့ဖြုံးသာ့  
တစ်ကာလို့နှုံးတရာ်သာ့  
လာသာရှိပူးတရာ်သားခဲ့  
တရာ်နှုံးနိုင်ကာစွဲ

ပျော်သီးနှုံးခို့ခို့ခို့  
ဖော်စီးဖျော်မှုပူးမှုမှုမှု  
ထံကုသာသားဆံးတာရွှေ့  
ပျော်သာ့မှုပူးမှုမှုမှုမှု

ဒေါက်သာသာပို့ဆိုသာ့လို့  
တရာ်ကျိုသာ့အိုကျော်  
တမ္မာ့ထံ့ပူးတရာ်သာ့လို့  
ရှုံးစီးပို့ဆိုသာ့နှုံး

တော်ဖော်စီးပို့ဆိုတရာ်လို့လို့  
ကွဲပွဲတာဖျော်လို့လို့  
နှုံးမှုပူးတရာ်သာ့သို့  
ပလာရှိတရာ်သာ့နှုံးပို့ဆို

မှုပူးတရာ်သာ့လို့လို့  
ပသမာအလို့ဝါတော်  
တရာ်သားဟားနိုင်ပို့ဆို  
တင်မှုနှုံးကာပို့ဆို

တရာ်လားခို့ခို့ခို့ခို့  
ပသားဒီဖျော်စီးပို့ဆို  
ထံကုသာသာ့လို့လို့  
ဆာဝါတာ့တရာ်သာ့ခို့ခို့

သားဘားနိုင်ပို့ဆိုတရာ့  
ဂုဏ်ကုသာနိုင်ပို့ဆိုတရာ့  
တုံ့ပို့ဆိုတရာ့နှုံး  
လာသာ့လာ့လာ့တရာ့

ခွဲ့ပါးတို့ကျိုသာ့  
ဆာဝါတာ့နိုင်ပို့ဆို  
လာသာ့လာ့တရာ့နှုံးနှုံး  
ကုန်စိုးတရာ့လို့လို့

နှီးလာသာ့( သိမ်းလာ့)

# ဝေးဟားဂိုဏ်

# အဲ့ၤပြုလာနယာ

\* တို့ဘုံတဲ့ ခဲလာ်အကျို  
ထိကတော် ပုံကောညီ၏  
ကုံးကိုလေ့ပွဲ၊ ကအိုးအါ  
တနိုင်း၊ တို့တဟူးသိ

\* နှုတော် လဲကျေတာဘုံ  
ဟို့ခို့ယံးလာ တထုံးဘုံ  
ကတော်ဘုံ ဖို့အိုးမဲ့  
လဲကျေတာဘုံ ကိုဒိုးမဲ့

\* လာကျေကဟဲ ကအိုးပဲ  
လီးတြော်း တထုံးပဲ  
ကအိုးလီးဂိုး တအိုးမဲ့  
ကအိုးမူးဂိုး နေ့ဒိုးမဲ့

\* ကဒီဖျိုး မှုနံးတော်  
ဆိုမိုးအဂ္ဂုံး တဘုံဘုံ  
ဂံးအမှုနံး ခဲကတော်  
တို့အိုးမူး အကျေကတော်

\* အသေးသူ နတ်းမေစား  
အသေးယူ တို့သေးကည့်  
မဲ့ချုပ်ဖျိုး အတို့အဲ့  
အသေးကိုးကို တထုံးဘုံ

\* တူးနဲ့အိုးအံး ကဲ့စီ  
အိုးမူးအံး ကကဲ့စီ  
တို့အိုးမူးလီးကို ယိုးပူး  
တို့ပူးဖျိုးအိုး တပူး

\* ခီဖျိုးတို့ဆိုးရှုံးအော်  
ကူးသူပို့ညီလီးဆိုးကို  
အိုးအံးကူးသူအပတို့  
တို့အဲ့သေးအိုးမူးအိုး

\* ပျော်းဆံး ဒ်အံးတော်  
တဘုံဘုံ ကွဲ့တလီးဘုံ  
ဘုံလီးဒီးလာ တို့အဲ့ယိုး  
တဘုံဘုံ သူ့သေးဘုံဒီ

\* အဲ့ဆာပူး ဒ်အံးတော်  
သေးကည့် သူ့အိုးသေးအိုး  
အိုးမူးပဲ့လာ ပဟံးယူး  
သေးကည့် တိုးမေစား

\* ကို့စုံထူးတို့ တလိုံဘုံ  
တို့နဲ့ အရွှေတဒိုံဘုံ  
တို့ယံးလာ တလိုံဟူးအိုး  
မူးတို့ကလီ နဟူးအိုး

\* ထဲတမ်း အဲ့ဆာမေစား  
တို့နဲ့ မူးပြုလာပယား  
ထဲတမ်း သေးအိုးဘုံအိုး  
မူးမေဘူး ပြုလာနယာ

\* ပြုလာပယား စံးတို့နဲ့  
မူးပူး ဒ်အံးတော်သာ်  
ကွဲ့ပယား ကထုံးဘုံအိုး  
အိုးမူးယုံးမဲ့ အိုးတို့အဲ့

\* အဲ့ဆာနဲ့ ပြုလာနယာ  
အိုးမူးနဲ့ ကမှုံးကဟဲး  
အိုးမူးယုံးမဲ့ အိုးတို့အဲ့  
ဟို့ခို့ဖျိုးနဲ့ ပြုထဲတို့အဲ့

နှိုးအဲ့တို့နဲ့  
ထို့မူးယုံးမဲ့

# အံ့ဩပြုလောနယာ

\* ပဘာ်အဲ့ပြုလော်ပယာ၏  
တမ္ဗ်တို့ပသားပူး  
တို့အဲ့မျို့အို့လာပူး  
တို့ခဲလာ်မျို့တို့လာပဲ့။

\* ပအို့မူလာဟို့ခို့အဲ့  
တမ္ဗ်ပအို့မူတကာ  
ပျဲအို့မူပသားတသု  
ဘာ်အို့မူတို့အဲ့နှီးဖျွဲ့

\* ပအို့မူလာဟို့ခို့အဲ့  
တို့ခွဲးယ်အို့ဝဲလာပဲ့။  
ပမ္ဗ်ဟာတို့ခွဲးတို့ယ်  
ဘာ်ဟာလာတို့အဲ့ခွဲးယ်

\* နစ်းပြုလာနအဲ့အို့  
နတဲ့ပြုလာနအဲ့အို့  
တို့အဲ့သားမျို့တသု့ညာ့  
လိုက်ထံပွဲလာမဲ့ကျို့

\* ပြုလို့ဝဲပတ်မေစာ့  
တမ္ဗ်တို့ကိုပသားပူး  
မျို့တဟု့ပတ်မေစာ့  
ဘာ်ဒို့ပြုယ့်တို့မေစာ့

\* ဖပထံ့ဝဲပြုလို့သွေ့  
ပဟားပဒု့ပြုလို့သွေ့  
အဲ့ပယာ့ယွေ့ရှု့ခရံ့စံ့  
ယွှေ့မျို့ဝဲတို့အဲ့တို့ကွဲ့

\* ပြုလော်ပတ်မေစာ့  
ခို့ယာ့လို့ပတ်ပတ်မေစာ့  
တပဒု့ယာ့တို့မေစာ့  
ပဘာ်ဟု့ပတ်မေစာ့

\* ပမ္ဗ်ဟု့တို့မေစာ့ကျဲ့  
တဘာ်ဟု့ဒ်းဖရို့နှဲ့  
ပမ္ဗ်ဟု့ဝဲဒ်နှို့ဒီး  
လိုက်သွေ့ခို့ဖူ့ဝါယာ့

\* ပကွဲ့လာချာဖျို့ယံ့လာ  
ပကွဲ့လာယံ့ဖျို့ယံ့လာ  
မူ့မျို့အပူ့ကွဲ့တို့  
ပဲ့တို့သံ့အဲ့တကဲ့သွေ့

\* ဘာ်စူ့ခရံ့လာသွေ့ဒို့ဖျော်  
မျို့တို့မေလို့တာတထံ့  
ပြုလာ့ပယာ့ပဘာ်အဲ့  
တို့မေလို့ခံထံ့တထံ့

\* ဓဲ့ပထဲ့ဘာ်ဆံ့ခွံ့သီး  
ကွဲ့ဂို့တာလာပဲ့အသီး  
လဲဒီးကွဲ့မေလာကပို့  
ဟု့မေစာ့မေလာကပို့

\* မေလာကပို့သွေ့ဒို့ဖျော်  
မေလာကပို့သားဒီ့ဖျော်  
သုတေမေလာဖံ့းဘွဲ့ဖျို့  
မေလာသားအဲ့ပယာ့ဖျို့

\* ဆာကတို့လာပအို့မူ့  
တစို့တလို့ဘာ်အဲ့မူ့  
တို့ကိုတမံ့ပသားပူး  
တို့အဲ့ပြုလော့ပယာ့

\* ဒီပျို့ဝဲလာတို့အဲ့အို့အို့  
ဟို့ခို့အဲ့တမ္ဗ်တစို့  
ဖပအို့မူ့ဟု့မေစာ့  
ပဘာ်အဲ့ပြုလာ့ပယာ့  
နှို့တို့မေပျို့လဲ(ထိုမြေဟု့)

# ဝာကီနိခါတ်များတရာ့ချုပ်ခေတ်လွှဲကျေ

- ဗျားလျှော်စီးမြှင့် လားခေဂါန်  
ဝာကီဘဏ်များတရာ့ချုပ် အခါးရှုံး  
တရာ့ချုပ်မှု နှုန်းယုံကြည်ဖော်လိုက်  
တရာ့များတရာ့ချုပ် အခါးရှုံးနှုန်း

- လုပ်တရာ့ချုပ် အာထိချုပ်  
လားလုပ်မှု မြို့တွေ့၊  
လားလုပ်မှု အေဒီသံး  
အခါးရှုံးတရာ့ချုပ် သားလီးတွေ့း

- နိုင်မြို့ ကာာသို့လွှဲတို့ကို  
ဘားရေးလားရှုံး မြို့မှုလီးမှု  
အခါးရှုံးတွေ့း လွှဲတို့ကို  
လိုင်းခဲ့ ဖြေပါတားတို့

- လားလုပ်မှု သားအုံလွှဲ  
လားလုပ်မှု အခါးရှုံးတရာ့ချုပ်  
တရာ့ချုပ်မှု တရာ့ချုပ်  
မှုနှုန်းတွေ့း ကာာသို့

- မူက္ခားတွေ့းကို တရာ့ချုပ်နှင့်  
စောင်းလားရှုံး တဲ့ခါးရှုံးတို့  
တရာ့များတရာ့ချုပ် ကြားသားရှုံးလိုက်  
မြတ်စွာလိုက် လားလုပ်မှု

- လားလုပ်မှု တရာ့များမှုမြတ်စွာ  
တရာ့ချုပ် အရွော်စိုး  
တွေ့းမှုနှင့် တရာ့များတရာ့ချုပ်  
မြတ်စွာလိုက် မြတ်ကာပိုး

- မြတ်ကာပိုးမြတ်စွာ တရာ့များတရာ့ချုပ်  
ကြားသားရှုံးတို့ကို တရာ့ဝါးတွေ့း  
တွေ့းမှုနှင့် မြတ်စွာလိုက်  
သားရှုံးတို့တရာ့ချုပ် တရာ့များရှုံး

- ကြားသားရှုံးတို့ လားခေဂါန်  
တရာ့များတရာ့ချုပ် ပကာမာ  
တရာ့များတရာ့ချုပ် ပဝါးတို့  
ပါးတို့မြတ်စွာ ဖော်ပန့်စွာ

မြတ်စွာကိုလေ့  
High (3)Buddhist Mission School

# ဝေဒနိဂုံစာရင်း

◊ တာကိုပါ တာင်လောရဲ့  
တာင်မှုပါတာင်ချိ စီးပွားမဲ့  
တာင်မှုပါတာင်ချိ တာင်လောကျွဲ  
ဖန္တိပါဘိစီ လာဂာဟဲ

◊ ჸინტერინ ლანგვადენ  
ჭაველა ლენივარინვერ  
მიკატე არითალური კონკი  
თბენისა კატის

◊ ဓာတ်ပျိန်ရှိနှင့် နှစ်ပါန်လာတို့  
တို့သားကရာဇ်ကရာဇ် လေ့လေ့လေ့လို့  
တာဂါမှုပ်ချွဲ ဖမ္မာ့ဝါယားလို့  
ဘားအဲ့ တာဂါဂိုလုံးပုံးပို့ပို့မီး

◇ နိုင်ဝေယာဂါရီ အသီးထို့  
လူ့နွေးဘာဂါယာ၏ ဒီးဘာဂါတို့  
လှိုက်ခို့ဖြစ်ပါ သားလီးပေါ်  
မှတ်ချိန်းလောက် ဆုံးဘာဂါတို့

◊ දේශීලිජියුව උග්‍රීභාවී:  
ආරිවාරිභාව ඩිනැලිභාවීනෙ:  
උක්‍රාභාභාව ගාභාවීතිභාවී  
ආලා පාරිභාව පාරිභාවී

◇ ပုဂ္ဂနိုင်မြို့၏ ခွဲးပာ၏သဘောကျ  
ရှစ်လာရီ တရားပါးပို့ဆုံး  
ပုံးခဲ့လေရှိ ဖို့ပနိုင်ခြင်  
တို့နဲ့ တော်မြို့မူးဟားရှိနဲ့

◊ ပဲးစုက္ခာမြို့၏ နံပါတ်  
မှတ်စွာပေါ်တိုင် လာသီခိုခံ  
ထွေးနှိမ်အား ကာဖျက် ကာပွဲရဲ့  
ပဲးစုက္ခာရှိ မူးဖော်လေ

◊ ၁၁၇မှာမြန်မား ၁၁၈ခုပါသတိ၏  
၁၁၉မေးမြန်မား ၁၁၁ကာတိ၏  
မီဒီရိန္တနဲ့ ၁၂၈ရွှေ့ရှိတာ၏  
၁၁၅မှာမြန်မား ၁၁၆ခုပါသတိ၏

# ( မိန္ဒုပိုဒ်မြန်မာ )

## ကားသီကိုစီ (KSNG)

# မြတ်စွာပေးသော လောက်အချက်အလက်

\* လောက်အချက်အလက်  
တော်မြတ်များအတွက်  
ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
ဒီဇိုင်းလောက်များ

\* ရှုချော်ဖြစ်ပါသည်  
တော်မြတ်များအတွက်  
ဖြစ်ပါသည်  
ဒီဇိုင်းလောက်များ

\* တော်မြတ်များအတွက်  
မြတ်စွာပေးသော  
တော်မြတ်များအတွက်  
မြတ်စွာပေးသော

\* ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
ရှုချော်ဖြစ်ပါသည်  
တော်မြတ်များအတွက်  
မြတ်စွာပေးသော

\* ဖို့တော်မြတ်များ  
ပေးသော  
ဖို့တော်မြတ်များ  
မြတ်စွာပေးသော

\* ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
တုံးလောက်များ  
တော်မြတ်များ

\* ရှုံးဖြစ်ပါသည်  
ရှုံးဖြစ်ပါသည်  
တော်မြတ်များ  
မြတ်စွာပေးသော

\* မြတ်စွာပေးသော  
တော်မြတ်များ  
ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
မြတ်စွာပေးသော

\* တော်မြတ်များ  
ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
မြတ်စွာပေးသော  
တော်မြတ်များ

\* ရှုံးဖြစ်ပါသည်  
ရှုံးဖြစ်ပါသည်  
ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
ရှုံးဖြစ်ပါသည်

\* အောင်းတွေ့ဆုံး  
ကာသံကွန်လို့ကူးပေး  
နှုန်းများတော်မြတ်များ  
တော်မြတ်များ

\* ဖြစ်ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
လောက်လျှော်စောင်းစောင်း  
အောင်းတွေ့ဆုံး  
တော်မြတ်များ

\* မြတ်စွာပေးသော  
တော်မြတ်များ  
တော်မြတ်များ  
တော်မြတ်များ

\* လောက်အောင်း  
ရှုံးဖြစ်ပါသည်  
ဖြစ်ဖြစ်ပါသည်  
တော်မြတ်များ

\* ဖြစ်နိုင်ပါသည်  
ဖြစ်နိုင်ပါသည်  
တော်မြတ်များ  
တော်မြတ်များ

နှုန်းများ  
တော်မြတ်များ

# တိမ္ထလဆန်ပါခဟိနိမိနိဒီဘုရားဖိနိပုံ

# မြန်မာပြည်ထိန်း၏ဝန်ဆေ

ကညိုပိုင်မှုပ်ကရာလာအဲကတိပူး  
ဒီးကညိုပိုင်မှုပ်ကရာလာထံလိုက်ခို့ပူးတ  
ဖုံးမလောကပါဝဲဟိုခိုင်ဒီဖျော်ပိုင်မှုပ်မျိုးနဲ  
ပွဲဒီးတွေသူ၏ဆုံးသေးဂဲယုံးပြုလိုက  
စိဖိမှုပ်မှုပ်ခွဲခြေတဖုံးလာအသနာ်ဒုံးဝါးစုံ  
စုံလာရ.၃၁၂၀၁၆အနံအေနှင့်လို့ကညို  
ပိုင်မှုပ်ကရာအဲဒီးဟိုခိုင်နှင့်ကများလာ  
အအိုးလာတဲ့လို့သက္ကသေးတဲ့တဖုံး  
သိုးကသူ့ညာတဲ့လို့အတော်ပဲးသကိုးမာသ  
ကိုးဒ်ပြုဘျျးစဲတဖုံးတကရာအသိုးအဂို့နှင့်  
လို့အကိုးလွှာ့ဘူးဒီးကိုရှုံးလွှာ့ဘူးမှာ  
လာကပါဝဲဟိုခိုင်ဒီဖျော်ပိုင်မှုပ်မျိုးအတော်  
ရဲ့တဲ့ကျော်တဲ့ဟူးတဲ့ဂဲသူ့တဖုံးအိုး  
ဖျုံးဝါးအဖိုးလို့အသိုးနှင့်လို့

တိအုက္ခာ ရွှေမာလာကပါယံ့ရိုးခိုးမြတ်စွာ ဖျော်ပိုင်  
မှုပ်မှုနဲ့

တိအုကြီးရှုကသီပိုင်မှုပါကရာများ  
လာကပါဝဲဟိုပိုစိန္တဒီဖျော်ပိုင်မှုပါမှုနံလာရ。  
၃။၂၀၁၆အနံး၊ ပဲကများတိုင်ထို့လွှာ၍  
ကို။ ထိုတယ်ကိုဆုံးမိန္ဒြုပူတော်ထိုးဟာ  
ထုံးကပါနှင့်လို့ဒီးတုံးမှုလာကပါဟိုပိုစိန္တဒီ  
ဒီဘုံးပိုင်မှုပါမှုနံတုံးရဲ့တယ်ကျော်ခံချုပ်သူ  
ရိလာဟဲတို့ခဲ့လာတ်အို့ပဲ၍ ၂၄ဖျော်ဒီးပျော်  
ထို့နိုင်ကိုအို့ဝဲ-မှုပါ(၁၉၃)ကျော်(၅၈)ကျော်  
ခဲ့လာတ်(၅၁၁)ကန္တ်လို့

ვერდები დარინი ერთმალათობისა გერმანიული  
ფინანსურული მოწყვეტილების მიზანისათვის

မှန်တွေ့ကိုရှုံးမာလာကပါသဟိုခို့ခို့ဖြစ်ဖို့  
ပို့မှတ်မှတ်နဲ့

လာတ်မှေလက္ပါတာဘို့ညာအံ  
ပျော်လာအပုံပုံစွဲတဖြန့်မှုပဲ - ကိုရှုပိုပိုမှုပ်  
ကရာ၊သားစ်ကရာ၊ပျော်စွဲပိုသ်၊ဖိုသ်  
ဆံး၊ဘူသိပိုကိုဆိုပိုပ်မှုပ်ကရာ၊ပျော်  
မှုပ်၊ဘူသိပိုကိုဆိုခိုင်နှင့်ဘုံးမှုဘုံးဒါတ  
ဖ်၊သူးရှုပ်(၁၀၂)သူးဒဲ - ငါခိုင်၊ဒီးကရှုပဲ  
လာတ်(၄)ဘုံးနှင့်လို့

မဲ့ရာမို့အဲကတို့မလောကပါဟိုခို့ဒါ ဖျက်  
ပို့မှုများနဲ့

လိုပျော်ထို့နိုင်ခိုင်ဝါရီ၊ မှတ်(၄၈၂)၊ ၁၉၀၅၊ ၁၇၁၃

လာတ်မှေလာကပိုတာသို့ညီအံ၏  
ကွဲမှုပ်ပဲအိုချုပ်စီးလာအပါပ်ယူနှစ်ဒီးဟဲထို့  
တဖို့မှုပ်ပဲ-တ်ကရာကရိုလာဒဲကပိုပုံ၊  
သုံ့တဖို့လာအမှုး(KYO,KSNG,KWO,  
DARE,COERR,HI,MI,CPT),ဒဲကပိုပုံ၊  
ဘုံမူဘုံဒါ,ကပိုဒဲပွဲဘုံမူဘုံဒါ,ကပို့  
ဒဲဖိုံသုံ့တဖို့,ဖိုံသုံ့,ပွဲဖို့စ်,ကြိုသရုံးဒီး  
ဒဲကပို့ကမဲးတံ့တဖို့အပဲသုံ့ဟဲထို့ပဲ  
အိုတ်မှေလာကပိုပဲလို့ပဲစွဲနှစ်လို့

အူးပျော်ဒေကခိုးမေလာကပိုးဟိုရှိခိုးဖြစ်သူ၏ပိုင်  
များများနဲ့

အံတူထိခိုင်းကပ်မေလာကပ်ဟိုင်ခိုင်ဒါဖျော်  
ပိုင်မှုပိုမ်နဲ့

အံတူ၍ထပ်ကရိုက္ခညိုပ်မှုန်က  
ရာမလေကပိုင်ဟိုရိခိုဒီဖျော်ပို့မှုန်နဲ့  
လာ ၈.၃၂၁၆အနဲ့၊ ဖံအံတူ၍ထပ်ကရို  
(ဖျော်ထူးပြီ)နှုန်လို့ပျယဲထိုတ်မလေက  
ပိုနိုင်ကိုမှုန်ခွဲလာသိအိုဝ်ဝံ(၁၅၅)ကနှုန်  
လို့လာတ်မလေကပိုင်ဘျို့သိအံး၊ အပဲ  
သုံးဖို့လို့လို့စုမသာကိုထားသို့  
တ်၊ ကရို့ခဲ့ကမဲ့တ်ပျော်မှုဘုံဒါတ  
ဖြန့်လို့



အံတူ၏ထိခိုက်များလောကပါးဟိုရှိခိုက်ဖြစ်ဖို့  
ပို့မြင်မှုနဲ့။

အံတူ၍ထို့ကဲပါသော်လည်းမျှနှင့်  
ရှာမှုလာကပါဝဲဟိုပိုစီမံချက်ပို့နဲ့  
လာရ.၃၁၂၁၆အနံတဲ့၊ဖံအံတူ၍ထို့ကဲပါသော်လည်းမျှနှင့်  
(ဖျက်ထူပါ)နှင့်လို့ပွဲဟဲတို့တော်မှုလာက  
ပိုနိုင်ခံရမှုနှင့်ခြုံလာသော်အိုင်ဝဲ(၁၅၅)ကျနှင့်  
ထို့။

လာတ်မှေလက္ခာပိုတာဘီလိုအံ၊  
အင်သူ့ဖို့ပို့လို့စုရမယ်ကိုးတို့ဒဲ့အဲကိုက  
မဲ့တံ့၏၊ ကရိုဇ်ကမဲ့တံ့၏ပွဲဘာ့မှုဘ်ဒဲ့  
တဖူနှိုးလို့။

တိပုဒ်တရာ့ဝင်

- (၁)တုဂ္ဂိုလ်ပြု- ဘာရ်မန္တအသေး လာတ်  
ဟန်လီယံထားတုဂ္ဂိုလ်ပြုအံ့လဲ၌

(၂)တဲ့ဖျိုစီးဘာ်ပူးကိုပတ်ပေါ်ခိုင်တ်  
ဆဲးလီမံလာ လံ့ပုံးပုံးယူနှုန်းအမှု  
(1325, CEDAW,Beijing) အလုပ်ကုမ္ပဏီ

(၃)တဲ့ဖျိုစီးဘာ်ပူး(KNU)တ် ဆဲးလီ၊  
မံ့ဒီးအတော်အာ်လီသား

(၄)တဲ့ဖျိုစီးကည်ပိုင်မူးပိုင်မားအကဲထိုး  
ခိုင်နှုန်းအိုဒီးတ် သူ တဲ့ဘာ်ကဲ့ထိုးတ်ကို  
တ်ဘာ့အဂ္ဂုံယုံဒီးတ် တဲ့ဖျိုစီးသို့သား  
ပြုမှုပ်အဂ္ဂုံ

(၅)တဲ့ဖျိုစီးကည်ပိုင်မူးကရာ အတ်ပူး  
ထိုး

-တ်သားဝံ့၊ တ်သံ့ကွွဲစံးဆာ၊ ခိုင်နှုန်းတကဲ  
ဘာ်တကေအတ်ကတိုးယူနှုန်းကိုယူနှုန်းဘာ့၊ တ်  
ကတိုးသူး၊ တ်သီးဘာ်သူးယူနှုန်း၊  
ကတိုးကျော်တ် တ်ဝံ့ပြုကုံးတ်မာလာက  
ပိုလာ တ်ဆာရေဆာရိနှုန်းလီး

ကညိုပို့များ

## ဝန်ဆေးကာဖို့ပေါ်ခို့ပို့တဲ့ရှိပို့များတင်းတော်



# တိမ္ထလ္လတရီဟန်ဒါပျော် တိမ္ထတိခုရှားများနဲ့

ကညိုပ်မှတ်ကရာလာ ဒေဝန်ပြု  
ဒီးထံလိုက်ခို့ပူးတာဖုန်မှလေကေပါ့ဝဲဟိုပို့ခို့  
ဒီဖျော်တုံးမှတ်တုံးခုံးမှုနံပွဲဒီးတုံးသူ့  
ဆူးသားလေယူနိုင်ပြီးပျော်လိုက်ပို့မှတ်မှတ်ခွဲခွဲ  
တဖုန်လာအသနာ်ဒုန်ဝါဒရုံးစုံစုံစုံစုံစုံစုံစုံစုံစုံစုံစုံ  
နံပါးအပူးအနှစ်လိုင်းကညိုပ်မှတ်ကရာလာ မဲး  
ကစ်အော်ဒီးဟူ့ခါ့ဟူ့နှစ်မျာ်လာအအို့  
လာတုံးလိုက်သကျေသားဒေဝန်ခုံးက  
သူ့ညွှန်ပေါ်လို့လို့အတုံးသကိုးမှသကိုးဒီး  
ပျော်ဘျားစဲတဖုန်တကရာအသီးအဂို့နှစ်လိုင်း  
ဒေဝန်ပြုအတုံးလို့လို့အတုံးအဂို့နှစ်လိုင်း  
ဖျော်တုံးမှတ်တုံးခုံးမှုနံပွဲအတုံးရဲ့သူ့  
ကျော်ဘူးတုံးလေယူနိုင်တဖုန်အို့ဖျော်ဖျော်ဖျော်ဖျော်

မှန်တို့ကိုရွှေမေလာကပါဟိုခို့ခို့ဖျော်ဖြစ်ဖူး  
တော်မှတ်တော်ချုပ်အမှန်နဲ့

ကျွတဆီဘုတဆီလာသရိမှုပါဒီနှင့်  
လို့

ပွဲလာဟဲထို့မေလာကပါးဟို့ခို့  
ဒီဖျော်တုံးမှုပ်တုံးချို့တယ်အံ့မူးပဲ - BGF,  
ကိုပယ်ပဒ်၊မူးစလုံးပဲ၊ပွဲဟဲဖို့အို့တုံး၊  
ပွဲဘုံးအို့တုံး၊ကိုသုတေသနချို့ချင်ရေး၊ကို  
ရွှေခို့ချို့ချင်ရေး၊လခသ၊ခတ္တပွဲမာတုံး၊  
ကိုသရောသရုံးမှုပ်တယ်၊သဝိပိုဟဲတုံးဘုံး  
တုံးဘာတယ်၊ဒုံးသဝိကရှုံး(၁၀)ကရှုံးဒီး  
ကို(၁၃)ဖျော်နှုံးလို့တုံးမေလာကပါတေသာ့  
ညာအံ့၊မူး(၇၃၇)ကဲ၊ခြုံ(၆၈၅)ကဲ၊ခဲလာ၍  
(၁၄၂၂)ကဲ၊ဟဲထို့သကိုးပဲယူယူဖိုးပဲ့  
ဒီးတုံးဘုံးစုံတုံးဆာသားတုံးဆာနှုံးလို့

တိအုက်၏ရွှေမာလာကပါဟိုခို့ခို့ဖျော်တိ  
မှတ်တိခို့ခို့အမှုနံ

ဟိုပိုမ်းဖျော်တုံးမှုပ်တုံးချုပ်အမျိုး  
နံဘာ်တုံးမလေကပါအီဖဲထိုလွှာဝါက္ခိ,  
၁၂၁၉။၂၀၁၆အနံနှုန်လို့တုံးမလေက  
ပိုတာဘျိုလုံးအောင်ဒီးတုံးမလေက  
ယိုင်ဆူထဲကိုနိုင်တယ်၊ တုံးသတ္တိ၊  
တုံးဖူထိုင်ကည်းပိုင်မှုပ်ကရာလံ့  
ဟူသယူဆူဟိုပိုမ်းဖျော်တုံးမှုပ်တုံးချုပ်မျိုး  
နံ၊ တုံးဖူထိုင် (WLB Statement), ခိုင်  
န်ခာ်စားသုံးတုံးမှုပ်တုံးကတို့ဟိုကိုဟူ  
ဘာ၊ တုံးတဲ့ ဖူထိုင်ဟိုပိုမ်းဖျော်တုံးမှုပ်  
တုံးချုပ်မျိုးနံဟဲကထိုင်အဂ္ဂုံး၊ တုံးသံ့ပံ့၊  
တုံးဒ်ဖူထိုင်ကည်းတုံးတဲ့ တုံးတဲ့

ပျော်လီးထိန်ဖို့၊ တဲ့ ဖျော်ထိန်စွာ ကိုပို့ပို့မှုပြုအတော်  
ယူလုပ်ထိန်ဒီးပို့ပို့မှုပြုအတော် ပုဂ္ဂိုလ်ပုဂ္ဂိုလ်ကို  
လာတော်ခံကတိတော်မှုပြုတော်ခုံအပူအသေတော်  
လဲကျော်တဆီဘာ့တဆီလာသရှုပုဂ္ဂိုလ်ဆာ  
ဆာနှင့်လီး

တိအူကိုရှုံးမာလေကပါဝဲဟိုစိန်ခိုင်ဒီယာ၌  
တုံးမှုပ်တုံးချုပ်အမှုနံလာထိုလွှဲဝါကို ပဲ  
၂၁၉။၂၀၁၆အနီးအောင်ယူဒီးတုံးရှုံးတုံး  
ကျော်ခံပတို့နှင့်လို့တုံးရှုံးတုံးကျော်တာ၊  
ပတို့မှုပဲ၊ တုံးကတိအမှုးဒီးခံပတို့တပ်  
တို့မှုပဲ၊ တုံးပြုနှင့်လို့တုံးတုံးကတိအမှုး  
အကတို့အိုဒီးတုံးကတိဟွောက်ဟွောဘို့  
လာသူးကဲခိုင်၊ သူးရှုံး(၆)ခိုင်၊ တုံးတဲ့ဖျို့  
ထိုလုံးကဲခိုင်၊ သူးရှုံး(၇)ခိုင်၊ တုံးတဲ့ဖျို့  
ထိုလုံးကဲခိုင်၊ သူးရှုံး(၈)ခိုင်၊ တုံးရှုံး  
လို့ခံပတို့တပ်တို့လာအမှု့၊ တုံးပြုနှင့်  
အိုဒီးတုံးပြုဒ်အမှု့တုံးကတိဂျို့လို့၊ တုံး  
သူးရှုံးပြု၊ တုံးကတိသေတုံးကလ်၊ တုံး  
သံကွွဲစံးဆာယ်ဒီးတုံးဟွောဟွောလို့ခိုင်ဖူးတာ  
ယောနှုန်လို့

၁၁၅  
ပဲတိမှလာကပါးများနံအဝေးနှင့်  
အို့စုံကိုဒီးတို့တာသံကူးဆာအယိုဟူ၍  
လိုပုံ့စိုးပေးတာဘူးဖို့နှင့်လို့လောခံက  
တာ၏ပြုပေးလို့ဆုံးနိုင်ကတိုကျော်တို့တာ  
ဒီးပျောက့်တော်ရဲ့တို့တာကဲ့လောတာဆာဂုဏ်  
ဝါလိုင်သားနှင့်လို့

ပုလာဟဲထို့မေလာကပါးဟိုခို့  
ဒီဖျော်တုမှုပ်တုခုံတယ်အဲမျှဝဲ-ကိုပ  
ယိုပဒို့၊ပျော်အို့တု၊ကိုဆုံးခို့နှု  
ခာ်စံး၊ကိုရှုံးခို့နှုခာ်စံး၊ကိုဖို့ကိုသရုံ  
သရုံမှုပ်တယ်၊ဒီးဒုသဝီကရုံးတယ်နှင့်  
လို့

## ဝင်များလေကာဖိုးတို့ခိုးမြို့၏ဝင်များတို့ရှိနှင့်ဝင်များတို့



တုလဲလီက္ခိုကဒါကူတုတိုင်ကျေတုဖံးတုမေတဖုန်,  
ယုံးတုမေပိုင်မှုံးတုထံုလိုင်တာ်ပိုင်တဲ့သကိုး၊  
ကမျှော်တုတာ်ပိုင်တဲ့သကိုးဖံးတုဟုံးတုသုံးတုသုံး  
ပုံးတေဝါယာမှုံးတို့ကိုရှုံး

ပဲ(၁၈.၉၀.၂၀၁၆)အနံနှစ်၊ အပဲ  
သုတေသနကိုဖို့ပြုလိုက်ခိုင်သကိုဒီဇင်ဘာ၏ရွှေ့ကျော်  
ကည်းပိုင်မှုပုံကရာ၊ သဝိသားပူး၊ ဟိုင်ကရီး  
ခိုင်နှစ်၊ နိုင်မြိုင်မှုပုံကရာခိုင်၊ နှစ်ရွှေ့သာ  
ယောတဖို့ဒီဇင်ဘာ၏ရွှေ့ကျော်  
ကျော်လေကမာဘာသုပါးတို့၏အကျဉ်းချုပ်  
ခိုင်မြိုင်မှုပုံကရာ၏ရွှေ့မှုနှစ်အကိုင် တော်လာ  
ကဘာသုပါးတို့၏အကျဉ်းချုပ်  
တို့၏ကျော်လေကမာဘာသုပါးတို့၏ရွှေ့မှုပုံကရာ၏ရွှေ့မှုနှစ်  
အပဲသုတေသနကိုဖို့ပြုလိုက်ခိုင်သကိုဒီဇင်ဘာ၏ရွှေ့ကျော်  
အပဲသုတေသနကိုဖို့ပြုလိုက်ခိုင်သကိုဒီဇင်ဘာ၏ရွှေ့ကျော်

တုလီကွိုက္ခာတ်သူ့ထိန်တုမှုပ်တုချိန်  
တုတိန်ကြောတ်ဖံ့တ်မာ

ပ(၁၇-၂၇-၉၀၆-၂၀၁၆)အနဲ့၊ လို  
ခုံသားကည်းပိုင်မှုပုံကရာနီးကိုရွှေ့ကည်းပိုင်  
၏မှုပုံကရာလဲကျော်ကျော်သုတေသန၌လိုပါ၏တော်  
မှုပုံတော်ခုံတော်တို့ကျော်တော်ဖူးတော်မှတော်၊  
ဒီးထံ့နှင့်တော်သကိုသံ့ဒီးသံ့ကျော်တော်ဒီးပျော်  
ဒီးတော်တို့ကျော်တော်ဖူးတော်ဒီးကည်းပိုင်မှုပုံကရာ  
ပျော်တော်ဖူးတော်နီး၊ ပျော်ထံ့နှင့်တော်မှုလိုပိုင်ဒီးပျော်  
ထံ့နှင့်မှုပုံတော်တို့တို့တော်သကိုတော်ဒီး  
ဟို့ကရာဝါ့ခို့နှင့်နှုံးတော်နှုံးလို့၊ ပျော်နှုံးကိုလာ  
တော်ထံ့နှင့်တို့သံ့ကျော်သံ့ဒီးတော်မှုပုံပါ့ပါ့  
ဒီးတော်တို့ကျော်ဒီးကည်းပိုင်မှုပုံကရာပျော်မှု  
တော်ဖူး-ငါးဂါး၊ ပျော်ထံ့နှင့်တော်မှုလိုပိုင်ဒီးဒီးပိုင်မှုပုံ  
တော်ထံ့နှင့်တို့တို့တော်သကို-ငါးဂါး၊ ဒီး  
ဟို့ကရာဝါ့ခို့နှင့်-၃ကျော်လို့。

တုလ္ထာလိုက္ခာမြတ်စွာမြတ်စွာမြတ်စွာမြတ်စွာ

ପ(୧୯.୭.୨୦୨୮)ଜାଫ୍ରା, ଲୀର୍ହାର୍ଦ୍ଦ  
ଯାଃଗନ୍ତେର୍ମିଳିମୁଖଗରୀ କିଃ ପ୍ରିୟତଂସିଲିଙ୍ଗିତିର୍ମିଳିନ୍  
ଯକିଃ ଶିଃ ଗୋଟିଏବୁନ୍ଦିଗନ୍ତେର୍ମିଳିମୁଖଗରୀ, ଯଦି  
ଯାଃ ପ୍ରିୟ, ହିନ୍ଦିଗରଦିପିର୍ମିଳିନ୍, ଫିର୍ମିତିପିର୍ମିଳିମୁଖଗ  
ରୀତିର୍ମିଳି, ଫିର୍ମିଷ୍ଵରିଯାତୀତାଫର୍ମିତିଃ ତାର୍ମିଳିତା  
ଯକିଃ ତାର୍ମିଳିତାଗ୍ରୀଲା ଗମତିଃ ଗଲିଗ୍ରୀ  
ଗତିଗୁଟାତାର୍ମିଳିତାଫର୍ମିଲିନ୍. ପ(୧୯.  
୭.୨୦୨୮)ଜାଫ୍ରାନ୍ଧିନ୍ ଅଥବାତଂସିଲିଙ୍ଗିତିର୍ମିଳିତା  
ଶିଃ ପିର୍ମିଲାତାକିଃ ଫିର୍ମିତାହିନ୍ତିପିର୍ମିଳିତିତମିତି,  
କିଃ ଲାହାଃ ହିନ୍ଦିଯାକିଃ ପିର୍ମିଲାତାକିଃ ଫିର୍ମିତାହିନ୍ତି  
ପିର୍ମିଲାତାକିଃ ପିର୍ମିଲାତାହିନ୍ତିପିର୍ମିଲିତିତମିତି

ကျိုလေအာဘုံထဲ ဒီးမို့ပိုဆံးတုဟူးတု  
လေနှင့်လို့ ပဲ (၂၀-၂၆.၉၆.၉၆)သို့အနံနှင့်  
အပဲသုံးလေဟေးအို့သက်းလာဒု သဝိတေ  
ဖုန်လာအမှု့၊ နို့ပိုထံ့သဝို့၊ ကဲ့ဒီသဝို့၊ က  
တာတံ့သဝို့၊ ဖါလိုနို့သဝို့၊ ဖွဲ့စိုးရှု့သဝို့၊ ထံ  
လို့သံးထုံးသဝို့ဒီး လေမေတ္တရဲ့နှင့်တုကျုံ  
ဘုံယူးမို့ဖံးဒီးပို့မှုပုံတုအို့ချုပ်အို့  
ချု့၊ ထံ့လို့လို့စုံ့ကီးဒီးမို့ပိုဆံးတုပုံ့ဒီးသံး  
ကျွုံးသံးဒီးမို့ပိုဆံးလာအံးဒု့နှုံးတုဝါ့ရှိ  
တဖုန်ခဲလော်လာတာစုံစုံ၊ ဟံ့ု့တုပျော်  
ဘုံတုပျော် ဒီးသံးဒီးသံးကျွုံးစုံ့ကီးအပဲသုံး  
လာအံးနှုံးတုဝါ့ရှိအကျိုးအကျိုးတဖုန်း၊ မို့  
ဖံးဒီးပို့မှုပုံတုအို့ချုပ်အို့ချု့အာဂျုံးအ  
ကျိုးတဖုန်နှင့်လို့ဒီးတကတ္တို့လို့အပဲသုံး  
လေဟေးအို့သက်းနို့ပိုထံ့သဝို့ဖို့သုံး  
ကတ္တို့ဆိုကိုနှင့်လို့

କିଃ (୯୮-୯୦) ଅନ୍ତର୍ଫଳ ଆଧୁନିକ  
ଯେହାଙ୍କ ଲିଖିତ ଯଥିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

## ဂိုလ်မူန်တော်ထံ ပိုင်ဆိုလိုက်ရန် **(Women Exchange)**

## ကာညီပါတီမှုပိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံ၊ နွှေ့လိက္ခာဆုံး၊ နိုင်ဖိတ်  
သပိတ္တီးဖါလိခိုင်သရိနှုန်လီ.တုံသို့လိအ  
မိန္ဒတိမှုပါ-Women and Peace and  
Peace Processes ဒီးတုံမာလိခဲ့လုပ်အိုင်  
ပ(၄)သီ,(တာတဘူး)အပဲသူ့ဟူ့တုံမာ  
လိစာထိန်ပဲရတူေဇာ,၉,၂၀၁၆သီ,ဒီးပုံ  
ထိန်တုံမာလိဖို့လုပ်အိုင်ပ-(၄၂)က,  
များ-(၄၃)က,ခြား-(၁)ကနှင့်လီ. (ခံဘူးတ  
ဘူး)တုံမာလိစာထိန်ပဲရတူေဇာ,၉,၂၀၁၆  
သီ,ဒီးပုံထိန်တုံမာလိဖို့လုပ်-များ(၃၀)  
ကနှင့်လီ.

တုမလောက်တရှိအဲအတုပည့်  
မှုပဲ-နဲ့သီးပျေတစ်ပူ ပိုမျှပိုမျှမာသုံးတဲ့  
ဖုန်ကသုံးညါန်ပါးဘုံးတဲ့မှုပ်တဲ့ ခုံ  
အကျိုးအကျွေးသုံးညါပိုမျှပါတဲ့ အတု  
ထုံးတဲ့ပုဂ္ဂသားအဂိုးနှင့်လို့

တုရမလိတ်တရားစောင့်ခံးဘန်  
နှင့်အပဲသုတေသနလိပ်တာဝပ်ပိုင်တဲ့သက္ကား  
တုစီးရုသဝီပိုင်နှင့်,သရီသားပျုံပိုင်ခဲ့(၁၈,  
၉၂,၂၀၀၆အနံနှင့် စောင့်မတတ်ဟူးတုဂ္ဂ၊  
ဖျိုင်လုပ်အသီးနှင့်လို့)

## တိမ်မေလိတ်ဟုးတိဂုံတဖို့မှုပါ-

## ၁. တိန်ဒေးသူ့ ပုဂ္ဂနိုင်သာ

၁၀၂

(က) တိရိစ္ဆာန်ဘဏ်မှုပါန်အတွက် အမြန် ဖော်လုပ်ခြင်း၊ အမြန် ပို့ဆောင်ရေး ပို့ဆောင်ရေး အမြန် ဖော်လုပ်ခြင်း၊ အမြန် ပို့ဆောင်ရေး ပို့ဆောင်ရေး အမြန် ဖော်လုပ်ခြင်း၊

(ခ) တိရိစ္ဆာန်ဘဏ်မှုပါန်အတွက် အမြန် ဖော်လုပ်ခြင်း၊ အမြန် ပို့ဆောင်ရေး ပို့ဆောင်ရေး အမြန် ဖော်လုပ်ခြင်း၊ အမြန် ပို့ဆောင်ရေး ပို့ဆောင်ရေး အမြန် ဖော်လုပ်ခြင်း၊

၃.ရုပွေးသိပ်တော်မှတ်တော်ခိုင်အကျိုးအကျိုးဘဏ်တစ်ဘဏ်

၄.တုံသံကွန်စီးဆာ,နိုလိုကရှုဒီးတုံသံကွန်

-တုန်ဆေးလိုစ္စများကျပ်ဝံအလိုခံတုဂံ၊  
သို့ကြုံတိ၏။

-တုထံနဲ့အကျိုးအကျော်ပါအဖြစ်ပါ၏  
ယင်သားကျော်မှတ်ကျော်ချင်

- සුඩාන්තියෙහි ප්‍රධාන මූල්‍ය ත්‍රැප්පා නිස්සු ප්‍රාග්ධන ප්‍රාග්ධන ප්‍රාග්ධන ප්‍රාග්ධන

နိပ်ဆုံးသော မြတ်စွာ အကျင့်အမြတ် ဖြစ်ပါသည်။

ତୀର୍ଥଜ୍ୟୋତିଷ

ခုပျော်အပဲသူ့ဟဲထိုဘာတော်  
တာ၌ပိုင်တဲ့သကိုးအယ်၊သုတေသနတော်တော်  
အိုင်သားလာမှုမဆိတ်နေဖိုင် မူတ်ကဲ  
ဘျားလာတော်ကဖိုင်ထိုင်ထိုင်အကိုလီ。

အပဲသုတေသနထိန်ဘုရားတော်ပိုင်လဲသကီးအ  
ယို,သုတေသနလျှို့အောင်ထံကိုအတော်ဟူးတု  
လေ,တုကိုတော်,ဟိုင်ကဝါပျော်၏ကိုစိန်သေး,  
တုမှန်တုချို့အကျိုးအကျိုး,တုပတ္တုတု  
သေးယုံးအောင်အကျိုးအကျိုး,တုပတ္တုတု  
တဖို့အဂျိုးလီတုလီဆဲး,ပိုင်မှုပ်  
ကရာတုပံးတုမေအကျိုးအကျိုးဒီပိုင်မှုပ်  
တုခွဲးတုယ်,တုပံးတုမေလာခိုင်နှုန်းအ  
တုကရာကရာပုံး,တုကဲ့ဘျူးလာထံဖို့ကိုဖို့  
အောက်နှုပ်အောင်ထိန်တုပ်ဆာအဂျိုးခိုင်ထံး  
ဒီနှုပ်ဘုံးဘုရားတုပဲဖို့တုပဲဖို့တုပဲဖို့  
ညျိုအကို့ကဲဘျူးလာနှုန်းကရေတကားအံးဘုရား,  
ဒုဋ္ဌသာဝိဖို့အကို့နှုန်းလီ။ ဒီသုတေသနလျို့အောင်ထိန်  
စုံကိုဒီဖို့လာတုပံးတုမေအပုံးကဘုရားဂုဏ်  
ကျွေးတော်နှုန်းလီသေးမာအောင်ထိန်ဘုရားတုလုပ်  
လာအိုင်ဒီအပဲသုတေသနတဖို့နှုန်းလီ။)

တိပိဋကဓရ

တိပုဒ်

အပဲသုန္တဟူ၏ကျိုးလေ ကဘာ  
မရှုတိ၌သို့ပိုင်များတဖော်ကသူဟံ့ဖွံ့ဖြုံးမှု  
ခါလာတ်ကရာကရာ၏အကိုင်၊ပိုင်များတဖော်က  
လိုကရာကရာ၏သို့ကိုးဖျော်၊တန်းဖိုင်တဘျား၊  
ဟူ၏ကျိုးအားဖိုင်ကုံးပိုင်များလာမှု၏  
ဟဲလိုတေသူ၏လုပ်လုပ် ကဟဲဖိုင်ယုံနှင့်အပဲ  
သုန္တလိုလာကကွဲးနှင့်တ်အကိုင် တ်ကွဲးဘို့  
တဖော်ဒီးခါလာကဟဲဆူည့် ကည်းပိုင်များက  
ရာကဟူးလေဆူ၏ထို့လာဟို၏ကဝိပူဇော်  
တိုစွာနှစ် ယုံးတ်လာအကဘာ်ပ်တဲ့  
သုန္တတဖော်အကလုပ်ကလုပ်၊ဒီးကဘာ်  
သု၏လိုအော်လိုအော်များတဖော်တ်ပံ့တ်များလာ  
ကသုန္တည့်လိုအော်သားလာအမှု၏၊တ်ထဲသိုး  
တူသိုးဒီးပိုင်ခွဲ ဒီးလို့ခာ်သားကည်းပိုင်များ  
ကရာကဟဲလိုဟုန္တတ်များလေလို ဒ်သိုးပိုင်များ  
ပိုင်များသုန္တတဖော်ကသုန္တည့်အားဖိုင်ကုံး  
မှုနှဲးယ်နှုန်လို့။

တချိုးငံးလာအပဲသူ၏ထိန်ဘင်  
တုမေလိုးဘင်နှင့် တသူ၏ညီတန်ဟူး  
ဘင်တုဂုံဘင်ယူးပိုမိုတုထိန်လို့

တာ်ပို့တဲ့သကိုအောင်တာဘူးဘုံး။ ဒီးအပဲ  
သုတေသနလာ, “ပဲထို့တော်မေလိတာဘူး  
အောင် ကဲဘူး။ စို့မေးလာပါရိုးးပန်ပုံ၏အာ  
ထို့ဘုံးပို့မှုပဲ့းယန်, ပို့မှုအတော်  
ပုံပုံမှုပေးတော်မှုပဲ့းတော်မှုပဲ့းတော်မှု  
ကိုဂျို့နို့ဖြင့်သုတေသနလာ။”

## ကမျာ်တော်ထံနိုင်တော်ပိုင်တဲ့သကို (Community consultation)

ତ୍ୟଗୁଃତ୍ୟଗୁ

တချုံးစားထို့တော်မာလိုင်းဘုရားနှင့်  
အပဲသုက္ပါးဖို့ပို့ပဲအိုဒ်အူဒုသပို့ခိုန်ဒီးပွဲဘာ့  
မူဘာ့ဒါသုက္ပါးတဖို့ဒီးတာ့ပို့ပဲတဲ့သကိုး  
ဘာ့ယူးတော်မာလိုင်းတာ့သုက္ပါးပြုအောင်တော်ရဲ့  
တော်ကျွဲ့တော်ဟူးတော်ဂဲ့တဲ့တဖို့နှင့်လို့ငဲ့ဒီးဖဲ့  
(၂၄၉။၂၀၁၆)အနံနှင့်စားထို့ပဲအိုဒ်တော်ဟူး  
တော်ဂဲ့လာအမှုး-အဆိုကတော်ဒုးသုက္ပါးသုက္ပါး  
လိုင်းသားတကဗော်းတကဗော်နဲ့ပူးဘာ့ယူးတော်မာလိုင်း  
မူးတော်ချို့အကျိုးအကျွဲ့တဆိုဘာ့ဘာ့တဆို,  
အို့ဒီးတော်သံကွွဲ့စံးဆာ၊ နို့လို့ကရှု့ဒီး  
တော်သံကွွဲ့တဖို့၊ ရဲ့ပူးတော်ဂုံးဘာ့ယူးတော်မာလိုင်း  
ကဆွဲကဒါကျွဲ့ဘာ့ကိုဘာ့ခဲ့အဖို့ခိုင်းကည့်  
ပို့ပဲမှုးကရာဇ်အတော်ပော်သားဒီးဟို့ကဝို့အ  
တော်ထံ့ဘာ့ယူးဘာ့ကိုဘာ့ခဲ့တော်ကျွဲ့ကဒါ  
ကျွဲ့တဖို့နှင့်လို့ငဲ့

## **(Women Right in the Community)**

တိပိဋကဓိ -မှုဒ်သီးပျေတဝါတဖ် ကသ္ထိ  
ညီနို့ပို့ဘုရားလူးတိခွဲးတိယ်ဒီးပျေတ  
ဝါတရှုံးတိကျိုးတိအိုင်သီးသုတေသနတဖ်ဒီး  
ကသ္ထိပ်သူ၏ပ်သီးလူပို့မာတွဲအကို  
နှုံလို့။

- ဒုတိမိန်ကရွှေ့စံနှင့်, ဒုတိမိန်ကရွှေ့စံနှင့်ခါးစီးတော်ဘျာတဖော်, တော်ပါးလာပသူ အီလာ ဟို့န်ကဝိုယ့်, တော်ဟူ့န်ကူ့မာဂျာ ထို့ဒီးသီးမှုစာဖို့န်ကရာ ဘုံးသာ ကို့န်ကား တော်ဆာတ်(၁၃၂၅), မှုန်ခွဲ့မှု ဒါလို့ဆီ (Gender)နှင့်လို့ဝံဒီးဆဲးတာရိပို့စ်တဲ့သ ကိုးဟို့န်ကဝိုယ်တော်အို့သားဒီးပ်ဖျူးထို့ဟို့ ကဝိုယ့်တော် အို့သား၊ ဟူ့န်တ်ခွဲးတော် ယော လာပ်ဖျူးထို့အတော်ထို့၊ တော်သံကွွဲ့အပဲ သုံးလာတော်ဂျုံးခို့တို့အောကဲဘျားလာအဂိုး အို့တာအို့၊ တော်လာအတော်ဒီးအို့အို့ တာအို့၊ အို့ဒီးတော်သံကွွဲ့စံးဆာ၊ တော်ဂို့ ဆုံး၊ တော်ကဲဘျား၊ တော်ဂို့စ်၊ တော်ကိုတ်ခဲ့ဒီးလာခံကတော်ပျူးကူ့တ်ရဲ့န်တော်ကဲ့တဲ့ တော်မှလိုလာတော်ဆာဂျားဆာဝါနှင့်လို့။

ကညိုပိုင်မှုပါရေး



# တုထံနှင့်ဖို့လာအဖီးနှုံးသုတေသနတရာ့ လမ်းကြော်ရွှေ့

## ກົດມານີ້ຕໍ່ວິທີ



ကမျှိုးတုထံ့နိုင်တန်ပိုင်တသကိုလာမျှ၌ဖြောက္ခာရန်



## ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପାଠ

(၄-၆၁၂၂၂၂) အနံ၊ လို့  
ခါးသားကည်ပိုင်မှုန်ကရာဝါအေးပူမာသကို  
တုလာအမှု့၊ သရုပ်မှုန်အဲဟတ္ထမျှဖို့-တု  
အိုင်ဆုံးအိုင်ဆုံးပျောကျိုမျိုးခါး၏၊ သရုပ်မှုန် စ  
တိဖို့-ပျော်ကျိုးစုစုပွဲ၊ သရုပ်မှုန်လုပ်ဝါ-  
ဟံသာကန့်တိုင်တိုင်ကျွေမျိုးခါး၏အတွက် ဒီးသ  
ရုပ်မှုန်ဂုံးဆုံးဝါ-တုသုပ်ထိုင်တုမှုတ်တု  
ခုံးတ်တိုင်ကျွေမျိုးခါး၏အတွက်လေလီ  
တုကရာကရို့၊ လေလီကွုံယုံနှင့်ကိုးဒီးမို့  
ဖိုးဆုံးတုဘိုင်ဒီးပိုင်မှုတ်တုအိုင်ဆုံးအိုင်ဆုံး  
တုတိုင်ကျွေတုပုံးတုမေလာအိုင်လာဟံသာ  
ကဝိယူသုံးတုဖုန်း၊ တုထံနှင့်လိုဟံကွုံဒီး  
ဟံသာကဝိခါးနှင့်သုံးတုဖုန်းဘုံယူးတုဘုံ  
ရှုတုများတုရှုးအကျိုးအကျွေယုံနှင့်ဒီးတုမေခံ  
ကမျှော်တုထံနှင့်လိုင်တုဘုံပိုင်သကိုးဘုံယူး  
ဒီးတုမှုတ်တုခုံးအိုင်အတုလေအကျွေအဂုံးဖုံးသုံးအ  
ရှုကိုရှုံးနှင့်လို့

## ၁.တိုလီတုကရာကရိဆွဲသုံးအပ်ကိုရှိ

ତ୍ୟବୁଃତ୍ୟନୀ

## ତାଙ୍କୁ ପାଇଁ କଲ୍ପିତ ମୂଳଗ୍ରହଣ

ကိုရှုပ်နှုန်လီ။ လတ်လေလီတ်ကရာက  
ရိတ္ထဘူးအံအောင်သုတ္တလေလီလာကိုဆုံး  
သာဘုံးအပူဒီးဟိုတ်ကဝါလီလီတာဘုံး  
နှုန်လီ။ ကမျှုပ်လာပဲထိုတ်တူလီတ်ကရာ  
ကရိတ္ထဘူးအံအောင်လီတ်(၂၂)ကျ,မှုပ်  
(၁၅၀),ခု(၇၇)ကနှုန်လီ။ အပဲသုတ္တမေစုံ  
ကီးဒီးကရှုတ်တုတ်ပိုင်သကီးဘုံးယုံးအ  
တ်ထံုံး,တ်သုတ္တည့်နှုန်ပုံးလာကည်ပိုင်မှုပ်  
ကရာတ်ဖံးတ်မေအေဒီပိုင်အိုင်လုပ်အဂုံး  
နှုန်လီ။ တ်လီတ်ကရာကရိတ္ထဘူးအံတ်  
ဒုံးသုတ္တည့်ကမျှုပ်သုတ္တဖော်လာကည်ပိုင်  
မှုပ်ကရာတ်ဖံးတ်မေအေကျိုးအကျွေသုတ္တတ်  
ဖုန်တံ့အိုင်ကုဒီးတ်သံကုန်စုံးဆာ,တ်ဟုံး  
အိုင်အားအားအိုင်အိုင်အိုင်အိုင်အိုင်

## တုလီတုကရာကရိတ်ဂျိတ်

တုလိုတုကရှကရာရီဆူသုံးဒေဝကီးရှိ  
တုဂ်လိုက္ခာလိုတေဖ်

-ပျက်ယာကယ်မူးဖေးဖျက်ထိန်တုရှိန်တု  
ကျေ  
-တုန်းသွေ့သွေ့သွေ့

- ပျောလီဆုံနိတ်ကတိအီးထို့
- တုတဲ့ဖူတို့ကည်ပိုင်မှုပ်ကရာဟဲက  
ထို့အဂ္ဂီးပဲကျိုတ်ဖူးတုဗုမှု-နိုဒါဆီး
- တုတဲ့ဖူတို့ကည်ပိုင်မှုပ်ကရာဖူတ်ဖူး  
တုဗုပည်ဗုံးစိုး-နိုဒါအလဲစုံ
- တုတဲ့ဖူတို့ကည်ပိုင်မှုပ်ကရာတုဗုအို  
ဆုံအို့ဆျွေ အလုံတုဗုဟုံတုဗုသုံးညို-  
နိုစတိဖူ
- တုဗုသံကွုံစီးခာ
- တုတဲ့ဖူတို့ကည်ပိုင်မှုပ်ကရာတုဗုမသ  
ကီးတုဗုဒီးကရုံးကရာအဂါ-နိုဂုံဆံးဝါ
- တုတဲ့ဖူတို့ကည်ပိုင်မှုပ်ကရာအဘတုဗုမှု  
ဘုံယူးတုဗုလီးမှုကွံးဘုံးနုံးမှုံးခြုံ  
တုဗုစုံဆုံးမို့တုဗုး-နိုစုံလုံးဝါ
- တုတဲ့ဖူတို့ကည်ပိုင်မှုပ်ကရာတုဗုပုံ  
ယုံမသကီးတုဗုလာကည်းကလုံးစုံး  
ကရာတုဗုမှုပ်တုဗုခုံးအတုဗုလဲကျွေး-နိုအဲ့  
တုဗုဖူး

- တုကတိဘုရားရုပ်ပုဂ္ဂနီ
- တုရှုံးအကလုပ်ကလုပ်
- တုဘိုးဘင်သူ့ပုဂ္ဂနီ
- တုကတိကျော်တု
- ပျောက္ခတုရဲ့ပုဂ္ဂနီတုကျော်လာတုဆာဂုဏ်တု

လီးကတိဖိအတုထံနီးတုဟု့ကျော်လာ  
ကညီပို့မုန်ကရာအဖို့

တုလီးတုကရာကရိတာသူ့အံ  
အပဲသုံးလုံနှုန်းစွုကိုဒီးကမျှော်သုံးတဖော်  
အတုန်းပို့နီးအတုထံနုတ်ဟု့ကျော်လာ  
ကညီပို့မုန်ကရာအတုဖံးတုမေအဖို့  
ဆိုပို့နုတ်အဂုံနှုန်းလီးလာတုလီးတုက  
ရာကရိအဆာကတိုးအပဲသုံးနုံးသုံးညာ့က  
မျှော်သုံးတဖော်လာတုကရာကရိတုဖံးတု  
မေဝါးနီးဖေးလီးနှုန်းအပဲသုံးလာကရာလု  
ဟု့ကျော်အောင်အပဲသုံးအတုထံနုတ်နှုန်းလီး  
တုဟု့ကျော်ကျော်သုံးတဖော်အဂုံနှုန်းလီး

တိပိဋကဓရ

- အိပ်နီးတုသုက္ပါနရှိသူးလေ
  - ပုဂ္ဂလျှေပုဂ္ဂလျှေတုတေသနများတော်လေ
  - ဟူ၍ကိုဟူ၍ဘို့ကြော်ခြေားမာသကိုတုနီးပို့ခွဲသူ
  - မကဆဲကဆိုစုံသိရှိ
  - လယ့်တတေတ်မာအယူဝိုင်မှုပုံနှင့်အနိုင်ကိုအဲထို့

တိပိဋကဓိ

တိပိဋကဓရ

ကိုရှုန်ကညီပိုပ်မှုန်ကရာသူ့ဟို  
ဖုန်လဲသေကိုဒီတော်လီတော်ကရာက  
ရိတ္တသူအံတွေအာဝံပဲတစ်နှစ်လီ။ထိုဘင်္ဂ<sup>၁</sup>  
စုံကို အပဲသုံးရှုန်ကျွေးတော်ကရာမျှ၏သုံးဟိုတဲ့  
ဖုန်တသုံးဖူအသူ လာကမျှ၏သုံးတယ်တ  
ချုံးဘင်္ဂအဆောကတို့နှင့်လုပ်နှင့်လီးတ  
ကဲးဘင်္ဂ၊ တုံးလီးလာအပဲသုံးရှုန်လဲအော်လီး  
သုံးတယ်ဖုန် မှုန်တော်လီးလာကညီပိုပ်မှုန်ကရာ  
လဲ၊ တတ္တားအလီးအယ် ကမျှ၏သုံးတယ်ဖုန်  
မှုန်တော်အဆိုကတော်လာအပဲသုံးရှုန်အဂိုလာ  
သုံးညားဘင်္ဂကညီပိုပ်မှုန်ကရာတော်ဖူးတော်မှာ  
သုံးတယ်ဖုန်နှင့်လီး

တရာ်ဝန်

ଦୟାଲୁଙ୍କିତରେ ଗାନ୍ଧିଜୀରେ ହାତିଲାପିନ୍ଦିରେ  
ହାତିଲାପିନ୍ଦିରେ ଦୟାଲୁଙ୍କିତରେ ଗାନ୍ଧିଜୀରେ

ဘုရားနှင့်လို့၊ အယ်လိုက်နှင့်လို့သူ့နတ်တယ်တ  
ဟုရှိနိုင်လို့ဘုရားလာလာပျော်ပျော်ခုံတ်လို့ကို  
တို့အဲးဘုရားနှင့်လို့၊ မူးမူးလာတ်လို့တော်ကရာ  
ကရိုအဖို့ပို့ကိုရွှေ့ကည်ပို့ပို့မှုပ်ကရာ သူ့  
တဖ်ဆဲးကျိုးမီးဟိုပို့ကိုခြော်နှစ်တ်အာက  
တို့ဘူးအယ် ဟိုပို့ကိုခြော်နှစ်တ်တဖ်  
ဟုဖို့ထိုပဲလာမူးဟဲပါဆုတ်ညဲ ဒဲသူ့  
ညဲဖို့အပဲသူ့အစုံကတ်ခံသို့ ဒဲသို့အဲး  
ကျိုးဆိုတဲ့ ကမျှော်ကန္တ်အကိုနှင့်လို့၊ တ်လဲ  
တဘူးအဲ့ခို့တ်ဆဲးကျိုးလို့သားတ်အာက  
တို့ဘူးအယ်လို့ကိုခြော်နှစ်တ်တဖ်  
ကိုအမျှော်တန်းအဲအော်နှင့်လို့၊ အယ်ခဲ့  
တ်ပို့ပန်းနှင့်ပျော်ရှိတ်လို့တတို့ရော်ဘုရား  
ဆုတ်ပျော်ညဲနှင့်ပို့တဲ့ အပဲပဲဘုရားနှင့်လို့。

၂။ တိုင်းဒေသခိုက်မြို့၏ အမှတ်အမာန် လုပ်ငန်းများ  
၃။ တိုင်းဒေသခိုက်မြို့၏ အမှတ်အမာန် လုပ်ငန်းများ

## တုထံ့လိုနီးမြှုလာအဖော်နှင့်တုထံ့ လာကရုံးနှင့်

လာတ်လိုက္ခိုက်ဒါကု့တ်တို့  
ကျေတ်ပံးတ်မာတာသူ့အံအာပဲသုံးနှစ်ဖေး  
လိုပဲတ်တ်ရှိတ်တ်ကျေသေပတ်၏နှစ်လို့တာ  
တပတ်၏အာပဲသုံးနှင့်လိုင်သီးမိုးလာအ  
ဒီးနှစ်ဘုံးတ်တ်ဘိုံးတ်ဖုန်လကရှုံးဒီးနှင့်၊ ခံ  
ပတ်၏တပတ်၏ ထုံးနှင့်လိုင်သံက္ခိုက်ဒါကု့တ်  
ကျေဘုံးတက်ဒီး သာပတ်၏တပတ်၏တစ် လဲ  
ဟားက္ခိုက်ဒါကု့လေဟံ့ဌံးတဖူးဘုံးတ်  
ဖူးနှင့်သီးကသုံးနှင့်ညီဘုံးမိုးသုံးတဖူး  
ဟံ့ဌံးဖို့တ်အိုံးတ်သီး၊ တ်ကဆဲကဆဲဒီးက

ဟုတ်ကူးဟုတ်ဖော်ကျော်ကသုတေသနမှာ အကိုနှင့်  
လီ.ခဲ.၁၂.၂၀၁၆အနံး၊ အပဲသုတေသနထံ့  
လိုသေးခါးမြိုလာအေးနှင့်ဘာ့တ်ဘို့စံဝါ  
ဆုံးခို့သရီကတို့၊ မြို့ခဲလုပ်ဟဲထို့ပဲ၏  
ကန္တုလီ.တ်ဂုံးလာအပဲသုတေသနပို့တဲ့  
သကိုးတဖော်မူးပဲ- တ်ဒီးနှင့်ဘာ့တ်ဘို့  
အကျိုးအကျိုးနှင့်ဘာ့တ်လာတ်ကရာကရို့မ  
တေအဆို့၊ တ်ဘို့အပူတ်မန္တသုတေသနတဲ့  
ဖုန်ပုန်ယုံလုံး၊ တ်တန်ပုံတ်အို့ဆုံး  
အို့ချွေအဂ္ဂားအို့တေအား၊ ကရာဇ်ကရာလာအ  
ဟဲနှင့်လီဟဲးလေးပဲပါးဟဲ့ကဝါအံ့အို့မန္တ  
သုတေသနလုံး၊ တ်ဟုတ်ကူးဟုတ်ဖော်ကသုတေသနမှာ  
တ်တို့ကျော်တ်ဖော်ဖော်အံ့အို့မန္တ  
အို့ခြုံလုံးအို့ဟဲ့ကဝါတ်အို့သေးအဂ္ဂား  
သုတေသနဖုန်နှင့်လီ.

တုံလာအပဲသုံးပိုတဖန်မှုပါ  
မိုဖိဆီးတုံဘို့လာအပဲသုံးဒီးနှုံးဘို့တ  
ဖုံ ဘို့တုံဟုံလီအပဲသုံးလာနှုံသိပို့  
မှုံကရာအအို့နှုံလီ။လာတုံဟုံအပဲ  
သုံးတုံဘို့အဖို့ပို့ တန္ထါတော်ဒီးသုံးညီ  
အပဲသုံးလာတုံအို့ဆုံးအို့ချုံအလို့ကု  
ဘို့ဆုံးတန္ထါတော်တော်ဒီးသုံးညီအပဲသုံး  
ဘို့နှုံလီ။လာတုံဟုံလီတုံဘို့အကျိုး  
ပုံယုံတုံအို့ဆုံးအို့ချုံအလို့ကုအဖူ့  
ပို့တန္ထါဖော်ဒီးမှုတွေပါဘို့ဆုံးတန္ထါတဖော်  
ပါဘို့ဆုံးမှုနှုံလီ။လာတုံအို့လီ  
သံကွုံဒီးမို့သုံးတဖန်အဖို့ပို့ တုံဘို့လာ  
အအီးနှုံပုံးကုသူးလာအပဲသုံးအဂ်ရှုံးလီ  
လီ။မူးမှုလာဟို့ကတိပြုတုံကရာကရှိလာ  
ဟဲနှုံလီဟုံပုံးတုံအို့ဆုံးအို့ချုံတုံ  
သုံးညီနှုံပုံးတုံပုံးတုံလာတလာတကပေါ်  
ဟုံတုံမှုလီအို့ပုံးနှုံလီ။ဒီဖျိုတုံဟုံ  
တုံသုံးညီနှုံပုံးတုံဒီးလီတုံလာတုံဟုံလီ  
သုံးတဖန်မှုံဒိုလာတလာကျို့အယ်ဖူ့းတ  
ဘို့ဒီးတသုံးညီဘို့နှုံလီ။မူးမှုကညီ  
ပို့မှုံကရာဟုံလီတုံမို့မှုံလာကညီကျို့  
ဒီးဖူ့းပါဘို့ဆုံးနှုံပုံးတုံအို့လီ။တုံသံကွုံပုံးတ  
အလို့ခူ့ဒီးသုံးညီကုံးအပဲသုံးလာတုံ  
ဘို့ဆီးဘို့တုံဟုံအို့လာတုံကရာကရှိ  
မတုံဒီးကရှုံကုံးတော်ဒီးမှုံလာလီတုံအို့  
ဆုံးအို့ချုံလီဒီးမှုံတုံအဂ်ရှုံးလီ။

## တိပိဋကဓရဘဏ်အနီး နှင့်ဘဝ်တိပိဋကဓရ

ଲାତ୍ତିର ହାତିର ପାଦର କାନ୍ଦିର ପାଦର  
ଅଛି : ଫୁଲର ପାଦର ପାଦର ପାଦର  
ଲାତ୍ତିର ହାତିର ପାଦର କାନ୍ଦିର  
(ଗ) ଗନ୍ଧିର ପାଦର

## ကာညီပိုင်များကရာဝေးရုတ္တုံးတရာ့

## တုထိန်လိုင်သံကွွန်းမျိုးပါတ်တိုင်ကျေပျော်မှတ်ဖို့



ତର୍ଣ୍ଣି  
ତର୍ଣ୍ଣଗରୀ  
ଶୁଭ୍ୟଃପଦୀ  
ଗୀର୍ବୁନ୍

တုထံလိုပါး  
မိုလာအဖီးနှင့်ဘုရား  
တုဘိုတုဖုန်လာ  
ဘုံးဒပ်ကိုရှု

ကမျှို  
တုထိုလို  
တိုပို  
တသကိုးလာ  
ဘုံးခုံးကိုရွှေ့

# ကျော်မျှကရုဏ်ရှိနှင့်အကြောင်း

ကညိုပိုင်မှုပ်ကရာလာအဲကတိပျော်၊  
ကညိုပိုင်မှုပ်ကရာလာထံလိုက်ပျော်တယ်  
ဟန်ဖို့မယသကိုးယွှေ့တို့ဒီးလို့ခာ်သားက  
ညိုပိုင်မှုပ်ကရာ၊ လိုက်ပါယော်မူဘာ့ဒါ၊  
ပျောက္ခိမြတယ်၊ ထံမြတ်ပိုင်ကမျာ်တယ်ဒီး  
စေးထိုင်ပဲ(၁၆)သိတ်ဟူးတိုက်၊ ဖဲ၂၀၆  
နံ့်၊ လါနိုင်ရုံဘာ့(၂၅)သိုး၊ တွေလာဒီဒံ့်စဲ  
ဘာ့(၁၀)သိုးအနဲ့၊ လာ(၁၆)သိုးအတို့ပျော်  
တံ့်ဝေးဂုံဘာ့ဘာ့အဂ္ဂု့နဲ့ လိုက်ပါယော်  
မူဘာ့ဒါတယ် ဆွဲထိုင်ဟန်ဖို့ထိုင်ပဲဒုံ့်နဲ့  
လို့

(၁၆)သိတ်ဟူးတိဂုဏ်အောင် ဒေဝ  
ပိုလာအဟူးဂဲတဲတဖ်မှုဝံ၊နိုင်စီဒေကပို၊  
အူဖြူဒဲကပို၊မဲ့လားဒေကပို၊ဘါဒိုယား  
ကပို၊ထိမဟု့နဲ့ဒေကပို၊မဲ့လားအူဒဲကပို၊  
မဲ့ရှုမော်ဒဲကပို၊အံတူ့ထု့ဒဲကပိုဒီးကို  
ရွှေလာဟူးဂဲတဲတဖ်မှုဝံ၊ဒုသထု့ကို  
ရွှေ၊ချုံလွှု့ထု့ကိုရွှေ၊ဘုံးဒံ့ကိုရွှေ၊  
ပုံးကြို့ကိုရွှေ၊ဒုပ္ပုံးယ်ကိုရွှေဒီးဖ်အုံ  
ကိုရွှေသုံးတဖ်နှုံးလို့

တကားထိဒါပိုဂ်များအတော်ဟူးတော်လဲအက  
လှုပ်ကလုံ,တော်ပြုထိုးတော်ဂိုဏ်,ဂိုဏ် ၂၆  
(poster)အခါ ပညီ – တော် အကျိုးအကျဲ့  
လေအဟုံက္ခာတော်စံးဆာ တဘျိုးပိုတော်ဂိုဏ်,  
တော်သားဝံုပြု၊ တော်ကတိသာတူးကလုံ,  
တော်ကတိရှုံးလို့, တော်လဲဒီ, ပူးဘာ်ယူးတော်  
ထိဒါသွေးထံးများစွာတော်စုံဆူးခိုးတော်ကားအ  
ရှုံး, တော်သံကွုံစံးဆာအိမ်ဒီးတော်ဟုံကနား၊  
တော်ဒုံးသွေးသွေးညီဘာ်ယူးတော်ရှုံးတော်ကျော်လား  
(၁၆)သိအတိုင်းပူးတော်ဟူးတော်လဲတဖော်နှုံး  
လို့၊ လာခံပူးပေးလို့ဆုံးနိုးကတိုကျော်  
တံ့က္ခာတော်ဒီးပျုံက္ခာတော်ရှုံးတော်ကျော်လား  
တော်ဆာရော်ဝါနှုံးလို့

ଲାଟର୍ ହୁଃତର୍ କେତେ କ୍ଷିମେ  
ଯିଃ ତର୍ ଦୁଃଖୀ ଶିଖିତାଗଃ ଯି ତିପିର୍ ମୂର୍ଖ ଗଲିନ  
ଏକ୍ କ୍ଷର୍ମ ଅଗ୍ରି ଗଲିପିର୍ ମୂର୍ଖ ଗର୍ବ କ୍ଷର୍ମ କାହିଁ  
ପିର୍ ମୂର୍ଖ ଲା ଆ ତ୍ର୍ୟ କାହିଁ ତର୍ ଦୁଃଖୀ ଶିଖିତାଗଃ  
କିଃ କୈ, ଲା ଗଲୁ ତ୍ର୍ୟ ଫ୍ଳୋ ତର୍ ମନୋଲା ପିର୍  
ମୂର୍ଖ ଗର୍ବ ଆ ଅନ୍ଧିନ୍ଦନ ଲିନ୍ ଫଳ ମୁଣ୍ଡ ତେ ଗର୍ବି ପ୍ରୋତ୍ସ୍ଥି  
କାହିଁ ତାଗିଛୁ ଫଳେ କିମ୍ବା ତେ ପିର୍ ମୂର୍ଖ ଗର୍ବ  
ହେବୁ ଅନ୍ଧିନ୍ଦନ ଗତି ଯୁଦ୍ଧ ପିର୍ ଫଳ ମୁଣ୍ଡ ପ୍ରୋତ୍ସ୍ଥି କାହିଁ ତର୍  
ଦୁଃଖୀ ଶିଖିତାଗଃ ଲା ତ୍ର୍ୟ ଲିର୍ ଗିର୍ ଭୂତା ପିର୍, ଫଳ  
କିମ୍ବା କାହିଁ ଲିର୍ ଲାଗିର୍ ରୁଣ୍ଡ, ଗିର୍ ପିର୍ ପିର୍  
ମୂର୍ଖ ଗର୍ବ ଯୁଦ୍ଧ କାହିଁ ତର୍ ଫଳ ଯୁଦ୍ଧ ଲିନ୍ ତର୍ ତି

ଯିନ୍ତାର ପକ୍ଷିଙ୍କ ପ୍ରାଣୀ ଆଶିପଦ୍ଧିତା ଏହିଠାରେ ଥାଏ ଥାଏ  
ମୁଁ ଥାଏ ଫିରି ଗର୍ବ ଆର୍ଦ୍ଦ ଲିଖିବାରେ ଲା, “ଲୁଟା  
ଗୁରୁଯତାରୁ ତାର୍ଦ୍ଵ ଦ୍ଵାରା ଶିଖିବାରଙ୍କାରେ ଲା ଫିରି  
ମୁଁ ଗୁଡ଼ିକିରୁ ଥାଏ ଫିରିବାରେ ମୁଁ ଗୁରୁ, ଶୂଳ ପରିଚିତ, ଯତି, ଯ  
ତି ପୁରୀ ପରିଚିତ, ଯତି ମୁଖୀ, ଯତି ମୁଖୀ, ଯତି ମୁଖୀ  
କିମ୍ବା ମୁଖୀକିମ୍ବା ପରିଚିତ, ଆଗରା ଯତି ଆଶିପଦ୍ଧିତା ଏହିଠାରେ  
କ୍ଷେତ୍ରରେ ଥାଏ ଥାଏ.”

တုံးရဲ့တုံးကျေတွေဘူးအား, ဒေဝါနီ  
ပို့စ်ချေးကို ရှိနေတယ် ပင်ဖူးထို့ပဲလေ မူးတုံး  
ဟူးတုံးကြော်အဂ္ဂီးးကြေးပဲလေတုံးက  
မူးအီဆူည်ထို့သိ တွေတုံးစုံဆူးခို့  
တကေးအံကလီးမ်းကွဲ့ပဲအိန္ဒိယလို့၊ အပဲ  
သုံးထုံးပဲလေပိုင်မူးမူးရှုံး၊ ပိုင်ခွဲ့မူးရှုံးကြေး  
ပို့စ်မှာသကိုးတုံးဆူးထို့ဆူည်ကွဲ့ကွဲ့  
နဲ့သိုးတုံးစုံဆူးခို့တကေးထို့ပိုင်မူးအံး  
ကလီးမူးလီးမ်းကွဲ့ပဲအကို့နှုံးလို့

ကညိုပိုင်မှုနာရာ

ကာလွှဲပြိုများရာတောင်တူးတာရိုင်း

ဝေါ်များလောက်ပြီးတိုင်ခိုင်ဖြစ်မှုရှိများတောင်ကွဲပြောင်းလောက်သူများ  
တိုင်ပြိုများရာတောင်တူးတာရိုင်း(၁၆)သီတောင်တူးတာရိုင်းတော်



# ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତପ୍ରକାଶନ ପରିଚୟ



ကည်းပိုင်မှန်ကရာဇ်ရီးအတော်  
ဆိုင်ထဲမှတော်ဖိသုသံသားနှင့်လာတလဲဒေးတို့  
ကိုတဖော်လာခဲကပါယူဒီးကည်းကိုစိုက်စဉ်ဟိုင်  
ကပါတဖော်အပူ့၊ ဒီသိုးကမဂ္ဂာတော်နှင့်ဖိ  
သုသံအနီးခိုင်းတော်ဟူ့တော်ကော်အောင်  
ထိုတိုင်းလာအရာအသာ၏ လာခဲကပါဒီးကည်း  
ကိုစဉ်အပူ့၊ ဒီးတိုးမှတော်အတော်လဲတို့  
လဲတို့စွာမှုပိသုသံဆံးကတော်ဒီးကတော်ဆီ  
ယုံနှင့်ဖိသုသံတွေသားတော်သူ၏ဘုံသာ၏လာကလေး  
ခုံတို့ကိုအကိုနှင့်လို့။

တုဟုန်လီတုန်ဆိုတဲ့မာစာဆူကိုရှိတဲ့  
ဘုံးဘုံးတဲ့

ကိုပျဖိသုတေသနဆုံးကတိအောင်လာ  
တန်ဖိုးအတိုပျန်အပဲသုတေသနဟုလိုပေးခြင်  
တုန်ပို့စွဲမှစ၍ချက်ရှိလာဖိသုတေသနဆုံး  
ကတိအောင်လာဖိသုတေသနတဖိုးတန်ဖိုးဘူးနှင့်  
လို့ဆုံးလိုပေးတော်ဆိုတဲ့မှစ၍တာဘူးနှင့်မူးပါ  
ဒုတေသနပါရိုနှင့်လို့

## တုလေဟူးကိုသရုပ်မှုပ်တုမာစာဆူကို ရှုပ်တာဘူးဘုံးတာဘူး

တန်ဖိုးအတောက်ပျော်အဲ  
သုတေသနလုပ်ငန်းမှာ မြန်မာနိုင်ငံ၊  
ရန်ကုန်တော်မူလီဆူကိုရွှေတာ့၏ဘင်တော်၊  
ဘုရားအပူလာအမှု၊ နှင့် ပျော်ယောက်၊  
ချော်လွှုံးထုတ်၊ တိဘုံ၊ မှုတို့၊ ဘုံးဒရိုကို  
ရွှေနှင့် တိဘုံတို့၏ ပျော်အောက်မှာ မြန်မာနိုင်ငံ၊

## အပဲသူ့ပိုလီတ်လျေဟူ့၏ဖိ

သုတေသနအာရုံးကတိုင်ဆိုကို, ကိုယ်ရှင်မှုပိုစာမျက်နှာ  
လိုအောင်လိုပေါ်အောင်လိုပေါ်လိုပေါ်လိုပေါ်နှင့်  
တို့ ဘုရားဆိုသန်ကဲ တို့လိုပေါ်လိုပေါ်ဟု၍  
ဝံသုတေသနဖုန်းနှင့်(နပ်ယ်, နသထုတ်,  
ချုပ်လျှော်ထုတ်, မှုပြုချိန်ရှုပ်နှင့်) အတူထုတ်  
ပုံလိုအောင်ကမ္မာကပါ)သုတေသနဖုန်းလိုပေါ်  
မူမှုပိုစာမျက်နှာအား အိမ်တွေအား ခံတို့လိုအား  
မှုပြုချိန်ရှုပ်နှင့်(ကိုယ်ရှင်တို့ခံတို့လိုအား  
နှင့်အပဲသုတေသနလိုပေါ်ကိုယ်ရှင်မှုပိုစာမျက်နှာလို  
တတုံးဘုရားမီဖိုပ်ကလျော့ဟု၍တို့မှုပေါ်  
သုတေသနဖုန်းနှင့်ဘုရားအယ်လျော့ဟု၍တို့မှုပေါ်နှင့်လိုပေါ်

(TOT)ଟ୍ୟୁମେଲି

ကိုပူဖိသိန်ဆံးကတိဆိုကြုလာ  
တန်းနှင့်ညီအံအတိပူ အပဲသုန်ဟ်လိုပေါ်  
ပေါ်လေကမ္မရင် (TOT)တော်မှုလိပ်လာ  
အီးကထိဘာ၏အပူ၊ ပဲမဲရုမ်းကတိအပူ  
နှင့်လို့၊ တော်မှုလိပ်တူ၍အံ၊ လို့ကတိတော်  
ဆံးကျိုးမျှဒါဝိုင်လာကိုရှုံးသုန်တဖိုးကြုံ  
သရုပ်မှုနှင့်လာကိုရှုံးသုန်တဖိုးလာထိုင်  
အိုတန်းနှင့်လို့。

တုလဲကွိုသမံသမီးကုတ်ဖော်မှုလာ  
ကိုရည်တာ့သာ့ဘန်တာ့

အပ်ကိုရှိနိုင်းဆံတူထုတ်ခဲကပါ)နှင့်လို  
ကိုပူဖိသုသံဆံးကတေသနကို,ကို  
အိပ်ပေါင်(ဇူပ်ယန(၃၀)ဖျော်,နှသထုတ်  
(၁၇)ဖျော်,ချုပ်လျှော်ထုတ်(၂၁)ဖျော်,တိဘု(၄)  
ဖျော်,မှုပြို(၂၃)ဖျော်,ဘုံးအပ်(၂)ဖျော်နီး  
ဆံတူထုတ်ခဲကပါ(၃)ဖျော်,ပိုဖို့ပဲလာဟိ  
အိပ်ပဲ(၁၀၀)ဖျော်နှင့်လို့

ကိုပူဖိသိဆံးကတေသနကို, ကို  
အိုဝ်ဒနှင့် နူပျိုသယ်(၃၀)ဖျော်, နူသထုံး  
(၁၅)ဖျော်, ချုပ်လွှားထုံး(၂၁)ဖျော်, တိအု(၄)  
ဖျော်, မှုးအြိုး(၂၃)ဖျော်, အံ့ဌာရီ(၂)ဖျော်ဒီး  
အံတုံးထုံးကတေ(၃)ဖျော်, ပို့စို့နဲ့လော်  
အိုဝ်(၁၀၀)ဖျော်နှင့်လီး

မူမှုပါလာကိုဖိအနီးနိုင်ရှိနိုင်စွာနှင့်  
အိုင်ပဲဒေါ်-ရုပ်ပိယ်(၁,၅၂၀)ကဲ, ရုသ  
ထူး(၇၆၄)ကဲ, ချုပ်စုံထူး(၅၅၀)ကဲ, တိ  
ဘူး(၁၅၀)ကဲ, မျှော်ဖြော်(၁,၁၀၀)ကဲ, သွေးဒေါ်  
(၂၇)ကဲဒီးအံတူးထုတ်ပောက်ပါ(၂၂၀)ကဲ, ပို  
ဖို့ပဲလိုအိုင်ပဲ(၄,၃၇၈)ကဲနှင့်လို့။

မူမှုလာကိုသရိသနနိုင်ခိုင်း  
နှင့်အိပ်ပဲတော်-နှုပ်ယ်(၁၀၅)ကဲ, နှုသ  
ထုတ်(၄၃)ကဲ, ချုပ်လွှုံးထုတ်(၄၀)ကဲ, တိဇ္ဈာ  
(၈)ကဲ, ပုဂ္ဂိုလ်(၅၈)ကဲ, ဘုံးခရို(၄)ကဲဒီး  
အံတူထုတ်ပေါကဝါ(၁၆)ကဲ, ပုဂ္ဂိုလ်ပေါက်  
အိပ်ပဲ(၁၇၄)ကဲနှင့်လို့

## ကာလိုပိန်မျှိုးကရာဇာဝါယဉ်တင်နာ

နဲကတိဖိသုဆုံးကတိဆိုကိုမြှုပ်ရမိနှင့်မြဲလားအ၊ တုတိယကျေတုတ်ဟုံးတုဂ္ဂာ

-လါယျေနှုံအဲရုံးအတိပုံနှင့်မလတံကုံးဖိ  
သုံးဆံးကတိဆိုကိုတ်ပူးပူးဖိသုံးဆံး  
ကတိဆိုကိုအထူ. ဆံးကျိုးလိုင်းကွဲးလို့  
လိုပရာလာကဆုံးလိုနှစ်ဖိသုံးဆံးကတို့  
ဆိုကိုတ်ဖို့ပူးကိုသရုပ်တ်ဆိုပုံစံမှ  
စာဒီးကိုအတ်ပူးတ်လောခဲ့ရမို့ဒီးပုံ  
လူးအုံကပို့အတ်လေတရုံးသားအဂို့  
နှင့်လို့

-မူမှုလာလိုဖူးအောင်အတိုပူနှင့်  
ဆဲးကျိုးလိုပီသို့သံးကတိုးဆိုကိုပူဘာ့မှု  
ဘာ့ဒါနီးဆျာလိုပီသို့သံးကတိုးဆိုကိုတ်  
အိုင်ပူဒီးကြိုသရိုပူမှုတ်စံးဆိုထဲမာတာ  
ယုံဒီးကြိုတ်လာတရုံးသံးအဂိုနှင့်လို့-  
လုံမားရားအတိုပူနှင့်, ဆျာလိုနှင့်ပီသို့  
သံးကတိုးဆိုကိုတ်အိုင်, ကြိုသရိုပူမှုတ်  
ဆိုင်ထဲမာတာဒီးကိုအတ်လာတရုံးလာခဲ့  
ရုပိုဒီးခဲ့လားအောင်အခံဘုံးလာဟိုအဂို,

-တန်ဖို့ကြောင်းမှုလကျိုစုစုပေါင်းတွေအတွက်  
မတစုစုပေါင်းတွေအတွက်သာရင်မှုမီးပူမတော်ပိ  
တဖို့အကိုဒ္ဓယ,လိုအဲဖြူ(၄)သိတော်လာ  
(၅)သိန်းလာမအောင်ထိုစုစုပေါင်းလာခဲ့ရမို့မီးပူ  
လုံးအဲဆုတော်ပူဟန်လို့ပါ။

-ପାଲିଭୁ(ଜ୍ଞ)ବିଦ୍ୟାଲୟାଲିଯ୍ୟ(ଏ)ବିନ୍ଦୁ  
ଲୀଲିହୁର୍ମ ତ୍ରୈ ବର୍ଣ୍ଣ ମୂର୍ଖତା ବିନ୍ଦୁ ଲିଲା  
ଗୀର୍ଭାଲାଙ୍ଗଭୁର୍ମ ଫୁର୍ମାଯିଗୀର୍ଭାର୍ମଭୁନ୍ଦିଲିଃ

-ଲାଯୁଷାତିର୍ବ୍ୟକ୍ଷନାମଃ ଗ୍ରୂହିରୀରାତି,  
ଏଲାଃ ଅୟପ୍ରଭୁମୁଦିକିର୍ବ୍ୟଲାଗଲୁଦେଖିକ୍ରୁତି  
ବର୍ତ୍ତତର୍ଗତିଃ ଗ୍ରୁହର୍ଵନ୍ଦିମୁନ୍ଦର୍ଗତି, କିଃ ଶ୍ଵର  
ଦେଖିବର୍ତ୍ତତର୍ଗତିଃ ଗ୍ରୁହର୍ଵନ୍ଦିମୁନ୍ଦର୍ଗତି

ჰინტერიალი( )ლიპარისტული.

-ଲାକ୍ ଗରି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗ୍ରେଡ଼ ଲାହିର ଜୀବିନ୍ ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡ  
ଲି. ଏର୍ ରାତ୍ରି କାରି ଗ୍ରେଡ଼ ଫିନ୍ ଗ୍ରେଡ଼ ଲାହିର ଜୀବିନ୍ ପାଇଁ  
(୧୦) ମୁଣ୍ଡିଃ ଏଲାଙ୍କ ଅଳ୍ପ ଫିନ୍ ଗ୍ରେଡ଼ ଲାହିର ଜୀବିନ୍  
ପାଇଁ ମୁଣ୍ଡିଃ ଏଲାଙ୍କ ଅଳ୍ପ ଫିନ୍ ଗ୍ରେଡ଼ ଲାହିର ଜୀବିନ୍

- յօւ՛՛ - յօւ՛ ֆ՞ն, և գօրծէ դիւ վա՞հ վա՞հ վա՞հ  
տիւ քէ գր՝, գր՝ լա՛ գործէ մա՞ս գր՝ դիւ ֆի՞ն գո՞ն  
կի՞ն ծա՞ն (յա՞ցօ) ու քի՞ն, գր՝ վարն պա՞ր լա՛ գ  
ործէ բա՞ր գր՝ վարն ֆի՞ն գո՞ն կի՞ն ծա՞ն (վա՞ց) ու  
կա՞ն լու՞ն.

ကညိုပ်များ



ဖိသုတေသနမှူးကတိအထွက်တော်များလာရှိသရုပ်မှုပုံစံတော်သိန်လိုတဖြင့်

## ကျိုဝင်းစီညာပေါင်းစပ်စာရင်များလိုက်ခြင်းကိုတွေ့နှုန်းစွာပေါ်ဖော်ပေးပို့ဆောင်ရွက်



ଠାକୁରିଲାଙ୍ଗୁଳିରେ ପଦ୍ମନାଭଙ୍ଗମ ଏହାରେ ପଦ୍ମନାଭଙ୍ଗମ

- တုတိန္ဒေမူဒါခို၏ ထံ့သိန္ဒာနိုင်ရှိနိုင်၏  
သကီးဒီးကြီးသရုပ်ဒီးကြီးကမ်းတံ့တိန္ဒာနိုင်၏  
လီပဲလီကျေတ်မှုအတ်ရှိနိုင်တုကျေးလာ  
၂၀၆-၁၇နံ့အကိုနံ့လီး  
-လါမ္မအကတ်တန္ဒာနိုင်၏လီယူအခိုင်ထံး  
တန္ဒာန်ကုပ္ပါဒ်သုလီခေါ်တ်တန္ဒာန်ပျော်မေတ်ဖို့  
သုံ့ပုံတဖ်လဲလီထံ့တို့လီနိုင်သကီးပျော်  
မသကီးတ်ဖို့လျှပ်ပျော်လီးကြီးကမ်းတံ့  
မို့ပုံးနီးသုံ့ညီးအီဘာ့ယုံးစုံအတ်တို့  
ကျော်တ်အိုင်သုံးပုံ့ပုံ့တ်ဟုးတ်ဟုးတ်လာ  
ပကမဲအိုင်လာ၂၀၆-၁၇နံ့အပျော်နံ့လီး  
-ပန့်သုံ့ညီးနီးကိုးလာတ်တို့ကျော်မှု  
တ်ဖို့လျော်ကရီးအပျော်သုံ့ပုံတ်လာဘာ့

ကရာကရိတိန်သီးမာတ်ယူအီတိန့်စု  
နှုန်းလီးတကတိုးလီ လျှော်ဗေဒကြောတ်  
တို့ကျွဲအတ်ဟူးတ်ဂဲတေခါဘာ့တေခါ  
ယုံခိုးကျို့န့်စရိတ်မာနို့မေယာ့သွာ့တေ  
ဖော်နှုန်းလီး

-ကုန်သူလိုဆီပျေဟု့နှင်တ်သို့လိုတဖော်  
နိုလိုင်သားမူဒါနဲ့အို့နှင့်ထိုင်တ်သို့လိုအ  
တ်ဟူးတ်ဂါတ်ပိတ်လံလာကလဲလို့  
ဟု့နှင့်သရိုက်တ်သို့လိုအကိုဒီးပဲလိုယူ  
ခိုတလဲအတိုပျေအဲသု့နှင့်လုံဟု့နှင့်ကိုသ  
ရိုက်မှလိုအံ့ခွဲ့ကပါး(၆)ဘု့နှင့်၊ လာအ<sup>၁</sup>  
မူ့ ပုံလုံးအူ့၊ မူ့ရေမြို့၊ အံတူးထု့၊ ပုံလုံး၊  
အုပ်နှင့်၊ နိုင်ပိသု့နှင်တဖော်နှင့်လို့မူ့နှင့်ကပါး  
လာတ်တာဟု့ဘု့ဘု့အဲသု့နှင့်တဖော်မူ့ပဲ-  
ဘူးနှင့်ယို့ကပါးအိုးထိုမဟု့နှင့်ကပါးနှင့်  
လို့။

-မူမှုပါလားကပိုပြုတိဂိုသရိယဉ်သုတ  
ဖုန် update ကုတ္ထိဖော်နိုင်ခိုင်း၊ ကိုသာ  
ရိယနိုင်ခိုင်းနှင့်၊ ကုတ်ကတ်ကတ်ကုတ်ကုတ်  
ကြံုံး၊ ကတ်ကတ်ကတ်ကတ်သိုံုလိုအတ်  
ပီးတ်လို့၊ မေယံမေလာထိုင်တ်သိုံုလိုတို့  
အေး၊ ကုတ်သမ္မာမိုးကုတ္ထိဖော်သုတ်ဖုန်  
ဒီးဆီလို့ချုပ်လို့ကုတ်အတ်ပီးတ်မေအတ်  
ရိယန်တ်ကုတ်သုတ်ဖုန်လို့။

- ჰინტერტვაგის: ვაწყლა: თორმოლიტუ  
, რენლიკოტორმოლიტინდლაპირტელ  
- თუ თერტორიალულა (AA-4size) ვერა  
ვაწყლაპირტელივავუნ (ბრილა: ფუ: ფუნ,  
ჭირტი) ჭირტი.

ကညိုပ်များ



# ၁၃၂၁ခုနှစ်မြန်မာနိုင်ငံရေးဝန်ကြီးခွဲ



တိစိုင်ပြုချက်များအတွက်  
ပြုလုပ်ရန်အတွက်  
အမြန်ဆုံးဖြစ်သော  
ပြုလုပ်ချက်များ

ထွေ့ပို့အား ဘုရားတန်းတော်သိတ်  
အသေးလာထံဒီးလဲအီဘုရားထံကလိုပါတ  
ခါလာလူကဆူးလို့ ထံအံ့ တမ္မာ့ထံနှစ်နှစ်  
ဘုရားဒီးမူး၏အုပ်စိပါတဂေဟေးလှပြုဖို့  
ကျိုဒီးဆုံးဆိုလိုတွေ့အထံလို့

ထွေးပို့မြို့သူ အံ့ဩ ဘာ့စိုးပေါ်အ  
ဆုံးထံ ဝံအိုင်ထိုးဒီး၊ အဟုး၊ အသုးဒီး၊ ဆုံး  
၏နှုန်းပျောက်ညီဖို့သုတေသနများဖြင့် ခံကလျှော်စိုး  
ဖို့ခံကအံ့၊ မူးထွေးပို့မြို့အဖိုးဘာ့ဆုံး အပ်စိုး  
ပျော်အသုတေသနများလီး

ထွေ့မိန်အံအခဲ့သူမှာဖို့ပါခဲ့ကတိုင်  
မားဒီးမူးဆွဲတို့ထွေ့သို့လူအို့သို့မှာဖို့အဆုံးအ  
ခါ ပေါ်တွေ့ပြီသို့ခဲ့ကလေလူကအီပူးဒီး ကား  
တို့ဝဲလေလူဂိုဏ်လို့လို့ တူဖို့သို့ခဲ့က  
ယွှေ့သူ့ဟားသူ့ဒီးကတို့ထို့တော်နှုန်း ထွေ့  
မို့မူလို့ပေါ်အဖို့ခဲ့ကလေမှာသူ တား  
ထို့ဆူလူကအီအချာတရာ့လို့ဘာ့ဆုံး  
တူဖို့သို့တဖော်မူးကနိုအထို့နှုန်းပို့ပေါ်မူးဖို့  
သို့အို့တကေကနှုန်းအမို့အတော်မူလို့  
တကဲဘာ့ထွေ့ထို့ဟားဆူ့ဒီးထံ့လို့အ  
သူးလေစိုးဆိုခါတကလို့

ဒီမှတ်ကနိုင်ပေါ်လာဖိတဂါအသိုး  
စီယံပိသုက္ခာအရှင်အကျိုးအဝေါကစံးဆာ  
ပဲလာအမှုထုတ်မြို့အဖို့နှစ်ဦးပဲတာဘုံးဘုံး。

စံးလိုအသုံလာအမျှပြုကည်းမျဉ်ဖိတက်လို့။

ပဲနှစ်စီယောက်ကူးအိမိုးအပဲပို့  
ထို့ပဲအခံလို့မူမျှအပ်ပို့မှတ်တဲ့ပါတယ်  
ထို့လာလွှာကအိပ္ပါယာ။ ဒီးကျိုးဟူသိတ်အ  
ခါ၊ ထို့ပဲလာအပ်ပို့မှတ်ပို့ထို့ပျော်သိ

ခွဲတကေအခလဲနှင့်လျှော်လျှော်  
တုမျှော်ဟဲလိုအမိန်ဟဲကုံးတ  
ထံ့ဘာ့အဖိမျ်ပိုဒ်ဘာ့ဒီးသံ့ကျွော်တူလို့  
“ပိမျ်ဆံးစာ၊ နတ်လဲဆူလဲ။”  
“မိမိစာ၊ လဲပို့ပြုဖို့သုံးခွဲတကေအခ  
လျှော်လျှော်။”

“အိ---ယဖိမ်တယ် မျှောကနိုင်ထို့လဲဒီ  
နှုပိန္ဒုဝယ့်လံနှုံး---”  
ထွေဗိမ်းအသေးတိမိုင်ထို့အဖိမ်ဘာ့၊ အ  
သေးခဲလာအဖိမ်ထုံးလို့အသေးဒီးပိုင်ခြုံ  
အကေအညီဂျို့၊

“ပိမ်းဆုံး၏နဲ့စွဲကိုဖြတ်ပေါ်ခြင်းအပေါ်---နကဘာ်ထိုပြီဒီးဒုးအိုးထိုယ်လုလံဖိတဖူးလာယကိုလို့”

ଫୁଲାହଙ୍କର ପାଇଁ ଯାଏନ୍ତିରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

## ထိုမိုသတ္တအဖိအမ်ကဟ

ကယ်အိဂ္ဗာမေးအယို အိုင်ဘုံမှတ်မှတ်ချို့ခုံ  
ဘုံဆုံးမြို့တယ်အလုံးအလုံ အဲလုံ အသိုံး အဲလုံ  
ဒီးနှစ်ဟူပါမှတ်ခိုင်အဂုံးအကျိုးမှုးလုံသား  
ခဲ့လို့

ဘာ့တန်း၊ ဖို့ပဲ ဒီ မါဝါယံ ကျေ  
ဟူ၍တော်ကစိုင်လာဖို့မှုပ်အဂ္ဂုံအကျိုလိုင်。  
“မို့အဲ၊ နှစ်များပို့သိမ်းပေါ်လဲလဲအလို  
အဝေါးပေါ်က ဘာ့က ထို့စိုးပေါ်လို့၊ နှစ်  
မှုပ်က ကဲတို့ဘာ့နှီးပဲမှုပ်လို့”

“မျှ၏၊ထွေဗိုလ်သူအသီးခြားဖို့မူးလို့”  
“မူမှုဖိန် ယကလဲအခိုင်သကိုးယပါမှုနိုင်  
အမှန်----”

“မိုးစာ၊ ဘာ့ကဂိုလ်စဲ။”  
“ဘာ့မန္တအော်လှုပ်---”  
“နဖို့မှုပ်ကိုးနေလာ မိုးဘာ့ကဘူး၏ တူဝါ  
လို့နေဘာ့ကကဲ့စဲ။”  
“အမို့ဂျို့နှုံး---ကဲ့သူ့ကဆိုရဲ့”

ထွန်မိန်သူအသေးစု၍ကဲ့သီးလာ  
ကလဲအိပ်သကိုအဖိမှုပိန်းဟုမှတ်လို့၊ အဖိ  
မှုပ်ဆံးတို့အိတ်နှင့်လာဘာ့အယ်ဘာ့ပျော်ပျော်  
အလဲပဲလို့

ထွေ့မို့သူလဲဆူအဖိမှုပါန်အထံအ<sup>၁</sup>  
ကိုဒီးထွေ့မို့သူတဲ့အန်လီဆူနှင့်ပူနှစ်  
ပျော်အကျဲဆုံးဆုံးနားမေးလီးပျော်မီး  
တန်း၊ပျော်မီးမီးတရာ့ကုံးဆူအလို့ခံအ<sup>၂</sup>  
မဲ့ညာ၊လဲအုပ်ကွဲ့ကွဲ့ဆူသာ့တဲ့အတုန်း  
ဟမှုပါန်အမဲ့ညာလီး

နိုပ်မူသာမဲ့အမဲ့ဆွဲးဖဲ့နှံ၊ အသားဒို့ပဲ့နှံ၊  
ဘုရားယိုင်လော့ကသုတေသနလိုပါလေ၊ အဝဲမူးထွေး  
အဖဲ့မူးပဲ့နှံ၊ ဟံ့သိုင်နိုင်ခွဲ့သို့တို့တယူ၍  
ထွေးမို့လာအကုစ္စဒုဝါဒီးထွေးမို့အခံကုစ္စ  
ဘုရားအသားပဲ့နှံလို့

ပျေထူးထို့တွင် တရာ်တွင်မြို့ချု၊  
စုံအချာဒီး ပျေစူးကွဲပ်တွင်လာတပို့တပ်ရ<sup>၁</sup>  
အပူးကျိုလိုနဲ့တွင်မြို့ခါးအံတုသော်လိုနိုင်တို့  
ကုံအသုံးဒီးဟေးတဲ့သလာဘာ။ အမဲ်ကုံ  
တွင်လဲအထိ ပို့ထို့အစုံခံခါးဆူညီဒီးဘာ။  
ကုံတွင်တရာ်အခံလို့

ଫିର୍ଭଲ କିମିଠା ଏକଟା ଘୁର୍ଣ୍ଣ ହାଲିଲି  
ଫୁନ୍ ଅମିଳିତାଲେ ଗୁରୁତ୍ୱରେ ଆଖି ଗିର୍ଭଗିନୀ  
ତାର୍କିଷିଯା ଯିନ୍ଦ୍ରଭୁଅମିଲିନ୍.

“မိမိအေ၊ မိမိအေ၊ နတေအိသဖဲလဲ။”

ထွေ့ပို့သူနှင့်ဟူအဖို့များဆုံးကို  
စိတ်ဒီဒီအသေးခုများလဲဒီဒီထဲ့ပို့သူကို  
ဆာအဖို့လို့

“ହାଁ, ପିନ୍ଧିଛିଏ, ମିମିଅକଲ୍ୟ ସିନ୍ଧିତେଣ୍ଟି—”

တုပ္ပနထိုံနှင့်အီနှင့်ထွေဗိုလ်ချုပ်သူ  
အသေးဘူးကထိုံတဲ့ဒီးအဝဲမာလိုက်တွေ့အ  
ဖြမ်းဆုံးဖြော်အံ-

ကုၢပိမ်း။ ဟံသာကိုအသုံး ပေါ်လာသူ  
ပေါ်လာသူ၏သာကိုခြင်တဲ့ဒီဘို့အား  
ကိုမှန်ဆုံးဖြတ်ကုၢပ်။”

မာလိုက်တိုင်းဒေသ်မြို့၏သူသံ  
လို့ ပါမှုပ်ဆုံးဒီမိဝါဝက္ခာစိန်အမိန့်ထွေ့မြို့သူ  
အစိုးရီးကျိုးယိုအောင်မာတဲ့ဒီးအမို့မာလိုက်  
အီးအသီးလို့ဘာထို့မြို့ထွေ့မြို့သူအယုံ  
ကိုးမျှုံ့ဆုံ့မျှုံ့ဂိုးဒီး မြို့အသူးအသံ့အကုန္ခ  
လို့သာ့အဝဲသုံ့အယုံ, စုထံ့တို့မာလာအ  
မာတဲ့တဖော်ကဲထို့လို့လို့ဒီး အဝဲသုံ့ဒီးမါ  
ဝတ္ထုးထို့မြို့လို့လို့အို့ရှုံ့ရှုံ့လို့

မူမှုဖိမ်ဒိုက်နှင့်ပျမှတ်တရီ မာတ  
ရိတပါဘာအမြဲလာအစုအဝေး ဆိုရာ၏  
ထုတ္တာအမြဲလာအထူးခိုက်အသုတေသန၊ မို့အက  
ဟုကည်းအကွလီမ်းလာအကိုလီ။

အဆိုကတော်၊ အထံအကို့ဘုံ  
တော်မနောမယ်လာထံကိုအကတော်ဘုံ  
လို့နှင့်ပါမျှမြတ်ခီးစီပော်ဘုံမှုပုံ့ပုံ့ဖိုးခီး  
အို့ရွှေသူ့လာခါခို့ပုံ့ပုံ့လုံးကျိုလို့ခဲ့အို့  
တော်မံလော်မိမိတန်ဘုံဘုံ။ ဒေါ်အို့သူ့သုတေသန  
အသုတေသနအို့ဘုံ၊ သူ့အို့တော်မှုတော်ဘုံမိမိ  
တသုတေသန။ အပဲသုတေသနပြို့ယောက်ဝံဒပို့မေးခီး  
နှင့်ပါမျှမြတ်လဲရှုံးယူအပျော်လာပျော်ယို့ပူးလို့  
ထံပို့ပို့မှုရံးဆီးဆီးဟံပို့ပူးလို့  
ဖို့ပူးဘုံသုတေသနထံပို့ပို့မေးခီး

ဆီ ဟံသာ ဆီ ဘုရားလာ စိုပေမီ ဘုရားဆုတ္တနှင့်  
လီယ်ယူလိုင်လိုင် ဒီပုဂ္ဂိုလ်မှုန်ခံကလုထံ၏ဒီး  
နှင့် ပုဂ္ဂိုလ်မြို့အံ၊ မွှေ့မှုန်တို့မဲ့လုပ် ဒုက္ခက  
ယောက်မို့ အကဗျာ ကည်း၏ အလေကပါးတု၊  
သီးသီးမို့ပကူးပကည်းတဖို့စဲ့လဲ၏ဒီးပျော်  
မို့ အကဗျာ ကည်း၏ အကုန် လို့ဘုရားအီနှင့်  
ဘုရားမှုန်ဘုရားခုံထူးပဲတို့လိုင်

နိုပ်မှုပိုဒ်ယ်လိုက္ခာအသီးပါး  
ယူအပျော်လာကဟု့ရှိအိမ်မို့အယုံတနိုင်း  
ကဘူးထိုးဘာထိုးပဲ၏သီးမို့အကဟုက  
ညီ့အက၏၍ကလိုဘာ့အိုးတဲ့ကထူးတို့  
ထိုးကု့လို့အပျော်စံးဘာ့အို့၊မဟားဂို့မို့  
အကု့အဂို့တသု့ဘာ့ဘာ့ဆုံးကျို့တာဘို့  
လာအထိုးလို့အမို့အယုံသပါနှုန်းမှာ  
နှု့ပဲအသီးအလို့လုံနှုန်းဟု့လို့ပဲအပဲ့  
လို့ နိုပ်မှုပိုဒ်ကု့တာဘိုးကု့ဘာ့ပဲ  
ဒုံးတထူးတို့ကု့အုံသပါနှုန်း၊မှာ  
သု့အိုးဘာ့ထိုးကု့ပဲဒုံးလို့  
မို့ပ်အကဟု့အကည်းအံ့အိုးဒီးအကို့ဆုံး  
သပ်တု့လို့မို့

ဟံသာဖို့လာဖုတ်ကံးယဉ်ဖါဂီအလံုတ်  
ယဲယူပြု



လို့ခေါ်သူးကည့်ပို့မှုပ်ကရာဝဲအေးဖိတ္ထဖျော်ပဲ့ပါနီယောက္ခာတံ့ခါးဒါနီဒါဘွဲ့ပြောင်းလဲပါ

တိဂုံလေအကမှပိုးတု နဲသီးတုခဲ့တ  
လကအိုးထိုးအကိုနှင့်လီး လတ်နှင့်အ  
ယိုး၊ ပါလေဝန်ပိုးမှုး(၁၅၀၀)၊ ဟား  
ထိုးပဲအုံဆွဲဗျားနဲသီးအကျဖိုးတိုး ယူထိုး  
ပဲအုံလတ်ဆာကတိုးဖုံးကိုဖိုးအပူး၊ လာ  
အရှုံးတုဟုံးတုံးတုံးအတ်ခွဲးတု ယုံနှင့်  
လီး။

ပဲခွဲဝြန်း၏၊ ပို့များတယ်အတော်  
ဂေလိုင်အံ၊ ဘုရားတော်သံ၏နှင့်ကတိုကယာ  
ကယ်ထို့အီလာ ကိုအမဲရကာ စိရှုံးလူး  
ပုံးတံ့၏၊ ကလုပ်ပို့များနှင့်အဆိုကတော်  
တဘူး၊ ဘုရားတော်မှအောင်သက္ကာခဲကိုအမဲရ  
ကော်၊ ဖလါဗ္ဗာအြားအောင်ရုံး(၂၈)သို့၊ ၁၉၀၉  
နှင့်နှင့်လို့၊ ပို့များတယ်ဆဲးမှလောကပို့က  
လုပ်ပို့များနှင့်အောင်ရုံးနှင့်လေအမှုးလို့  
ဖူဗ္ဗာအောင်ရုံးအကတော်တံ့တူလာဥာဥာဥာ  
နှင့်နှင့်လို့။

ବାହ୍ୟରୀ ଯୁଦ୍ଧାତ୍ମିଲା Finnih parliament  
ଲାଇମାଲାଗେପି (Zetkin) ଅତର୍ ବ୍ୟକ୍ତିଗୁର୍ର  
ଲାଜ୍ଞିତିଃତର୍ ହେଲ୍ଡ୍ ମାତ୍ରାତିଃ ଶଫ୍ତିଲାଙ୍କା  
ଠାରୀ ହେଲ୍ଡ୍ ଲା “ହିନ୍ଦିଯିନ୍ଦିକି ହୁଏନ୍ଦିନ୍ଦିମୁଖୀ  
ମୁଖୀ” ଫ୍ରିନ୍ଦଲୀ. (Copenhagen) ଅତର୍ ହେଲ୍ଦିପ୍ରିଣ୍ଡ  
ଅତର୍ ହାତିନ୍ଦିଲ୍ (କ୍ରୋଚ) ଫ୍ରିନ୍ ହେଲ୍ଦିଯିନ୍ଦିକି ହୁଏନ୍ଦି  
ନ୍ଦିମୁଖୀ ମୁଖୀ ଓ ଅଶ୍ଵିନ୍ଦାତାର୍ ତାଶ୍ଵି, ବାହ୍ୟରୀ ମା  
ଲାଗେପି ହେଲ୍ଦିଗୀର୍ମାତ୍ରିଃ ଉତ୍ସୁଳ୍ଯାନ୍, କଣ୍ଠମା  
ନ୍ଦି, ଗ୍ରାମଫ୍ରିନ୍ଦିତିଃ ଦ୍ଵୀପାଲିମାନ୍ଦିରାଃ (ଜ) ହେ  
ଫ୍ରିନ୍ଦଲୀ.

ပို့မှန်လာအကကဲ့၊ ပို့ယုံကြီး  
ပို့ခွဲတဖ်ထို့ပေါ်သို့ခို့ခို့သူ့ပို့မှန်  
မှုနံပါး၊ လီဟီတရဲ့ကတဲ့ပါး ယူနဲ့တော့  
တော်ယ်လာအမှု ပို့မှန်ခဲ့းယ် ဒေအမှုတ်  
ဟုတ်တ်ပါး၊ ကနိုင်ဘုံတ်တ်သို့လို ကနူး  
အို့ထို့သူ့ပေါ်အေးပါးမောကတာ့ကိုတ်တ်  
အနုံသာတဖ်နှင့်လို့။

မြန်မာစာ

# ତୀର୍ଥାନ୍ତିକ ଆଶା ହିଁ: ତୀର୍ଥାନ୍ତା ଟାଲି

တုဂ္ဂိုလ်တိတေသနအဖိုးရှိတခါအံ  
တူပေးအီဒီးပွဲတန်ခိုက်ပိုပဲတကတမဲ့  
တကတ္ထိနှစ်လို့ကဆိုကမိုပဲလာကရ၍  
အနှစ်တုအသလီသုန်နှစ်လို့ယဲ့ယ  
အိုင်းစံးလတုအနှစ်အဆာအီရှုံးတူမှု  
မဆိုတန်အအံအဖြစ်နှစ်လို့။ ပိုများပို့  
ခဲ့ မှုံငြိုပွဲလိုပို့ဖို့သီးသီးနှင့်သက္ကာ  
ပိုများတဲ့ ဘုတ်တုဆိုတုတဲ့မာနာမာကျိုး  
အီတုံလာပွဲကလုံအကျိုးငြိုလိုကလို  
ပလိုဘုတ်ဘုတ်လာ ပို့ခဲ့တပုံကပ်ယုံမသ  
ကိုတုံးပို့များတဲ့လုံးလာဟံုံးပွဲယဲ့  
ပွဲတအိုင်းပို့ခဲ့ဘုန်တဲ့မို့အို့၊ မို့များအို့၊  
နိုနို့၊ နှုန်းများ၊ ဖို့ခို့များ၊ ညီညာ့၊ ဖံ့ဖံ့အို့ပဲ  
လို့ပွဲသုန်တဲ့အံမှုံးသုဟံုံးပို့ဖို့လို့။  
ဘုတ်ဘုတ်အပဲသုန်တဖုံးဘုတ်တုကွုံတလို့  
အီလာပို့ခဲ့ဘုံးအိုင်းပဲအမေးလာဟံုံးယိုတနိုး  
ီးလပွဲတတေသာပွဲ့ီးနှစ်လို့။ ကိုပယိုးအ  
ပွဲလတုကူးဘုတ်ဘုတ်သုတကပေးဟဲပို့  
များလာ အိုင်းမဲလိုအီကူးနှစ်ယုံတဖုံး  
အမေးပို့ခို့ကာဘုတ်အီနှုံးပို့ခဲ့အမေးလို့။  
နှစ်အီး ထံကိုလာများစလုံးတုဘို့  
စိတဖုံးတဟုံးပို့များ့ီးယုံလာ တုကူး  
ဘုတ်ဘုတ်သုတကပေးဘုတ် လကျွဲ့အံးတု  
ယုံလို့ပဲလာ ပို့များတဖုံးကို့နှုံးဘုံးဘုတ်နှုံး  
ကရုတ်နှုံးတုယုံနှစ်လို့။ လတုကမေးလို့  
လီမေးကို့ပို့ခဲ့ဘုံးကပ်သုန်ပို့သုန္တအိုးအလို့အို့  
လပွဲကိုးကဲ့းကပ်သုန်ပို့သုန္တအီးဟံုံးနှုံး  
သကိုးမျိုးတကေစိုးစိုးနှစ်လို့။ အော်၊ ယဝေ  
မှုံပွဲလာအတွေ့တုပို့တုတကလို့၊ မဲအံ  
တုံးလို့တုသုန်ထုံးတဖုံးအခါ ပွဲလာအ  
ဟဲမတုံးအကျိုးတက ကိုးယုံးအမဲလာ  
ကဟဲမတုံးအကိုးလို့။ ယသံကွုံယတလာပွဲ  
ီမဲဝဲခံကအံးနာဟုံးအီတန်အံးအီလို့  
အပဲစံးဆာယေးလာ အဝနှစ်ယုံးဘုံးနှုံး  
လို့၊ မှုံမှုံအမဲနှစ်သီဟုံးဘုံးနှုံးနှုံး  
လို့။ ယတဲ့အီးနှမဲခံအံးတတဲ့ဘုတ်။ အပဲ  
သုန်ခံကလိုက်မတုံးအနှစ်ရုံးပဲသီးသီး  
လို့၊ အပဲတဲ့ဆာယေးလာ၊ အဝနှစ်မတုံးသု  
အီနှုံးအမဲမှုံလာအပဲ့ီးဘုံးတုဘုံး

သု,မှုမျှအမါန်သုတေသနတစိတ်ဘာလေးမှုပုံ  
တခါမိုလီ။ယတဲဆာအီ။မှုမျှလာတူသု  
တ်ဘာ့ဘာဖိုင်နှင့်ဘတ္တာ့တော်ဘာ့ဘာ့။မှု  
မျှဘာ့ဖူးတ်မာတ်မဲ့ယိုနှင့် နကဘာ့ဟူ့  
အီထဲသိုးသိုးလီ။ယတဲယဝလာ,နက္ခာ့  
မိုင် မှု့ဆိုတ်အိုင်အဆကတီ။ အမါဘာ့  
အီးထို့နှင့်မှု့အား,ဘာ့ပိုလီနှင့်အိုးထံ့အီ  
ဒီးထံ့ခွဲ့,အို့ရုံးမှုံးအေမါဘာ့ပိုက္ခာ့မှု့အီး  
နှင့်တာ့လီ။ အပဲသုံးက္ခာ့မှု့တူလာအဟုံး  
နှင့် အမါကဘာ့သုံးက္ခာ့မှု့အား,နှင့်တာ့ဝံးက  
ဘာ့ဖိုင်တာ့အိုင်ဟာတ်အိုင်နှင့်လီ။ တ်  
အိုးထိုးအီးအီး မှု့တ်ကတိနှင့်ပဲ့တ်လာပြု  
လာပလာ့အကိုလီ။တချိုးဒီးလယ်မာကည့်  
ပိုင်မှုံးကရာတ်ဒီးတ်မာ့ဒီးဘာ့နှင့်,ယနှုံး  
ပို့လာယမူယင်းမှုံးဟုံးဟိုတ်ဒီးတ်မာ  
ဒီး,ယမေအားသုဝတကနှင့်လုံးဟုံးဟိုတ်လီ  
လုံးနိုတဲ့ဘာ့။ ယခွဲ့လီမှုံးဝံးမဲ့ ကိုးဒီး  
အိုင်အီလီ။ ပယသုံးညီက္ခာ့ယွဲ့ယယ်  
ဒီးပိုင်မှုံးယိုအားပဲ့ခံကိုဆီးလယ်ကို  
မှု့လာအပဲည့်နှင့်တ်လာတ်မာနှင့်ပဲ့တ်လာ  
အကိုအယ် အပဲတ်အိုင်တ်တဲ့လီအိုင်  
မှု့ဘာ့။ လီကိုအစုစုပိုင်ဖို့ဖို့တေအိုင်ဘာ့။ ဝါ  
ကဘာ့သုံးညီအမူအေလာ ကဘာ့မာစာ  
မာစာလီအမဲအတတ်ဒီးတ်မာလီ။ ပဲမွဲ့  
လီးဒီးအိုင်ဖို့တဖို့အမှုံးဒီး ကတ်ကတိုး  
ထို့နှင့်အိုးအမှုံးလာ ကလဲစိုင်ပဲချုကိုဝံး  
ဘာ့လဲနှင့်ကဒီးပိုတဖို့အကူအသီးအခါ,  
ဝါတကဲသုံးနို့လာလီးဆုံးနှင့်နို့ပြု အစုစုပိုင်  
ပိုင်ယ်တ်ကတိုင်အလုပ်ဒီးဖော် လာအက  
ပေအိုင်ဒီးထံချို့ဆာလာအမါဘာ့ကျွန်းအိုး  
မေးကွာ့တာ့ဘိုလီ။ ဝါလဲတ်မာပြု ဖို့အိုင်ကို,  
မိုတကဲဘာ့မာမနာလဲ။ ပူးယော်ပို့ဆီးက  
ပိုင်ကွာ့တာ့ဘို။ တမှုံးယော်ဒီးအီးအော်လို့  
ဒီးလီးယော်ဘာ့ဘာ့။ ဒီးထို့ပဲအီး ဝါတဖို့က  
မာစာအမဲ, ပိုခိုတဖို့ကမာစာအပုံးမှုံးမှုံး  
လာဟုံးမှုံးယိုတက္ခာ့။ ပယမာလီဘာ့တ်  
ဟုံးတ်ဘာ့သုံးညီအိုင်ပို့ပို့ (parents education-  
-on)ဝံးဟာ့ဟုံးက္ခာ့တ်သို့လီဒီးတာပလဲ  
မက္ခာ့တ်ယိုးထံ့ဒီးမို့ပို့တဖို့အော်အသီး

လျှော်စုသနအိမ်ငံးပဲလပုံ  
ကလုပ်ကျို့ပျော်ရှုံးဖိအကျိုလတနိတော်  
ကြေးပတ္တုကိုယ်အို ဒီတနိတော်ကြေးဟံ့ဖို့  
အိုင်းနှိုင်လို့ ပဲပွဲကိုယ်တန်ပဲလေတော်များ  
လေကပါ “ဟိုင်ခိုင်ဖူးပိုင်မှုပ်များနဲ့” ပုဂ္ဂိုလ်  
ကိုမဲလို့ တရားခံးလတော်မှုလေကပါပေါ်  
ခိုင်ဖူးပိုင်ပိုင်မှုပ်များတွေ့ခံးသိနှုန်း ပဘား  
လေတွေဆိုသာသိလတော်မှုလိုတော်ထံ့လို  
တို့ပိုင်တဲ့သကိုဒီပိုင်မှုပ်ကလုပ်နှုန်းလာ  
ကိုပုယ်ပျော်များရှုံး၊ ပိုင်မှုပ်ပိုင်မှုလေအား  
အိုင်ဆီးလာကိုကိုယ်တဲ့အပျော်များရှုံးလိုတို့  
ပျော်ရှုံးအိုင်အိုင်းနားလုထာမှုလိုနှုန်းတန်  
ရှုံးတမ်းစွဲစွဲစွဲနှုန်းလို့ လအကျိုးတော်မှုလို  
ဘားယူးသွေးနှုန်းထံးမှုပ်ခွဲခိုးပျော်ရှုံးတော်  
သို့လိုမှုပ်ပိုင်လေအားမှုပ်ဘို့ပိုင်ဟဲကို  
အိုင်းစဉ်လုပ်လို့ အပဲစိုင်းအယာကို  
(ခဲ့)တမျှော်ဒီးစံးပဲ၊ မဟောကော်သိကုံးခဲ့ခံ  
သိကုံးနှုန်းသိလိုတဲ့တရားသိနဲ့  
အပဲစိုင်းအယာကိုအဖိုင်တော်ဘို့အဖိုင်တော်  
လို့ အပဲမှုပျော်လိုတို့လိုလိုတော်ခံးခဲ့ခိုးစံးပဲ  
လိုလိုခဲ့သူလိုလိုညီနှုန်းလာသူဟံ့ပို့အသိုး  
တက္ခုံးပျော်ခဲ့ခဲ့လိုလိုပေါ်မှုပ်အနံ့အသွေး  
ကေဖိလ်၊ အဖျို့ခံ့ဖို့၊ အကူအသိုးဒီးပိုင်  
မှုပ်ဖိယ်နံ့အဖျို့ခံ့ဖို့သို့ဖို့တွေ့ဘုံးလာ  
တော်ဖိလ်လို့ မှုမှုပိုင်ခွဲအဆုံးကအဖျို့ခံ့  
အဖျို့ခံ့လို့လုပ်ဖိယ် ဒီးပိုင်ဖိယ်တယ်လို့ လို  
လိုပဲလတော်ဖိလ်လို့ အပဲသံကုံး၊ ဘား

ပိတ်မူနိပိတ်မောင်သနရုံ

သိဝံသိတိုင်ထိုင်လာသိဖြေဘုရားခိုင်လီ။ မူး  
လာသိမြို့မူးပိုင်များအပေါ်လီ။ သူးခိုင်ဖူးဒီး  
တိပုံပိုင်များပုံအနှစ်ဘူး၊ တတေသားကဲ့ကျေး  
အမဲအနှစ်တဘူးဘူး။ “လီနံကစီဒီပီ။”

-တုဘုံးတုခိုင်သန်းလာပေါ်စိုးတဖို့  
လာကမလူထိုင်, ဒုးလှထိုင်လာထိုင်မျှုံ  
တဖို့အတုနဲ့ဗုံးတုယ်  
-တုကပ်ပနိုင်ပို့မျှုံလာပူးကွိုင်တဖို့အ  
တုများ

- တုကရိုင်လီကျေလီခါဆူညိတုရိုင်တုကျေလာတုကမလုထိနဲ့၊ ဒုးစိုင်ထိုင်ထိုင်ပို့မှုပုံတဖို့အတုအောင်သုံး
- တုကမလာကပို့လာအကဲထိုင်ပို့မှုပုံတဖို့နှင့်လီး

★ ပိုမျှပုဂ္ဂန်တရာ့ဆိုင်တံ့မာနာတွေလဲ  
အီလာပျော်ဂိုဝိတကပါဒီးတံ့ဆီးတံ့လာတ  
ကပါဒီးတံ့ဖုန်ထိုး၊ တံ့တာတွေသီးထဲသီးတ  
ဖုန်အံ့ဘို့တံ့ကွဲးပ်လိုအိုလာတံ့ဘျာသဲ  
စံးအပူလာထံ့ကိုတာဘျားဘု့နှင့်လို့ဟို  
ခိုင်ခီးဘု့ပိုမျှပုဂ္ဂန်မုံနှံအံ့မူး၊ တံ့နွဲးတံ့  
ယ်တခါလာကကွဲနှင့်ပျကဗျာ်တဖုန်အသီး  
လာကထံ့ပ်တံ့ဘျာသီးလာကြားဘို့တ  
ဖုန်အံ့အီးပျောတဝါတံ့မာထဲ့လာအတရှုံးတ  
ဖုန်အံ့အိုးနှင့်လို့

★ ပိုမ်းမြတ်ကရာဇ်ရှိလတ်လိုက်းတဲ့  
ဒဲ့မှတ်လေနီတန်းအတို့ပူအိုးနီးအတ်  
ပည်းလကကျွေးဗေးသီတလဲတ်ဘုံးမဲ့  
လာအတွေးဗေးတဘုံးဘုံးတဖိုးမှာအို  
ထိုးတော်ဆိုးတွေသီးလာပိုမ်းမြတ်တဖိုး  
ကိုနှုန်းလိုး

ဘုရားမန္တအလိုလာပဲကညိုပို့မျှန်ကရာဘုရား  
မလေကေပါဟိုပို့ခိုင်ခိုင်နီဘုရားမျှန်များနဲ့အောင်  
နှုန်းလုပ်?

★မှုလာပပကည်ပို့မှန်တဖုံးပမ္မာန်ကီး  
ပို့မှန်လာဟို့ခို့အော်  
★ပမ္မာန်ကီးပို့မှန်တဖုံးလာအကဲလိုင်ခဲ့  
သီးကည်ပို့မှန်တဖုံးအတ်အို့မှကထုံး  
ဖျေးထို့လာတ်ခို့တ်မာနာအကလုံးက  
လုံး၊ တ်မှတရိတပါ၊ တ်မှချုပ်မာစီး၊ တ်  
စုဆို့ခို့တ်တက်လာဟံ့ု့ပူးဖူးနီးတ်  
ဆို့ဘံ့ု့ခို့ဘာလပုံတဝါဒ်လိုင်နှုန်းလို့  
★လာကိုးနဲ့အတ်အို့မှတ်အို့ကို  
အို့ကျွှေး၊ တ်လေထို့လေထို့တ်မှန်တ်  
ခုံးအကို့ပမ္မာပူ့သုံ့ု့တဖုံးလာအပုံးလုံး  
တပယုံးလို့လာပုံတဝါအတ်ဖီးတ်မာ၊ တ်  
ဟူးတ်ကဲအပူ့နှုန်းလို့  
ခို့ပုံတဝါတဖုံး တသုံးည်ပါပ်ကပတ်  
ဖီးတ်မာခီးတ်သုံးတ်ဘုံးတဖုံးအော်  
အလို့အို့လာပကဘုံးဟုံးတ်သုံးည်ပါ

ဘုရားမန္တအဖော်ပတ်ဝန်များနံအပါအံ့ဖြင့်အ<sup>၁</sup>  
များများနံအကိုဒိုပါသည်လေပယောကည့်တစ်  
အကိုနှုန်းလုပ်?

★ပဋိသုတေသနမှုပည်လုပ်ငန်းလာမမှုပိုင်  
များတဖော်ခြားမှုပုံအကိုဒိုလာပွဲတစ်အ  
ပါန်လီ။

★ပပန်ပနိုင်ခီးပပ်လာပပန်ကပီးလီးကုံ  
သားလာပတုံးတုံးတုံးမာလာပမတုံးတုံးအ  
ဖိုလီး。

လီခေါ်အုပ်စု(၂၀၁၆)နှင့်,တန်ဖိုးပေါ်အုပ်စုများတွင်  
ဒီတရာ့မူလေကပါအတော်ရှိနှင့်တော်ကြော်တော်  
လီတရာ့သူ့တို့နှင့်ခိုန်တော်အိုနှင့်  
တော်ဆောင်လေကကျုံးလီကည်းပိုင်မှုပ်လာ  
အဖိုးစီ,လာအဟု့န်လီအသေးလာပွဲတော်  
တို့တော်မှု,တော်မှုရှုတို့ပသီထို့,တမ်း  
ထဲလာနို့ခိုတကဗောဘာ့ လာနို့သေးကည်းပိုင်  
မှုပ်လာအသုံးအဘာ်တော်ပဲတကည်းပိုင်မှု  
ကရာပပါပနိုင်အပဲသု့န်အတော်ပီးတော်မှု,  
အတော်တို့ခို့ရှိနိုင်မဲ့,အတော်ဟု့န်လီအသေး,  
အတော်သုံးတော်ဘာ်အကံးအစီအယ် ပခိုင်ပ  
နှုံးအမှုပ်သရုပ်မှုရှိနိုင်ကြံးထုံးနှုံး,သရုပ်  
မှုရှိနိုင်မှုစီ,သရုပ်မှုရှိနိုင်စီ,အိုးအိုးတော်  
ဘုံးကဘာ်ဆုံး ပဲယက္ခားလုံးအခါ ပတော်  
နှုံးဘာ်အိုးအပဲသု့န်အဂီးအိုးအကျိုးအိုး  
ဘာ်.ပဆာဂုံးတို့ဘာ်ပသေးလာလီယံပေါ်မှု  
တသု့န်ညျို့လို့သေး,ထုံးဘာ်လို့သေးနှုံး  
သက္ကားအပဲသု့န်ခိုင်နှုံးမျိုးစီအသေးပသု့န်  
ညျို့အိုးကော်လီးလီး.

လာ-မုန်တို့ဖိလ္ထလ္ထု

# ယတေသနပိုမ်းစီမံချက်လာ

အပဲမူးယတ်သံသကိုအဂ္ဂကတ်  
တက်နော်များဖြစ်ပါသည်။ အပဲမူး  
များကိုလုပ်ခွင့်သော အပဲမူးများ  
အပဲမူးများကိုလုပ်ခွင့်သော အပဲမူးများ  
အပဲမူးများကိုလုပ်ခွင့်သော အပဲမူးများ

အပဲအံမှုပ်စံ, စွန်းခိုင်(Cindy), ဒီး  
အိုင်ဒီးအခိုင်သူဖြစ်လာကတွေ့, ဒို့ထိုင်တ်  
ယဲယာထိထိလိုအပ်လိုက္ခာ့, လိုစုံသူ၏  
ထူးသေးဒို့မူးနှုန်းလို့၊ ဖုပဲလာအာအိုင်နဲ့  
တို့, လိုးတို့တော် ပဘိပလုပ်တော်အိုင်ဒီး ပ  
ဂုံးကျွေးတော်ထူးစုံပယ်ဗုံးအဆာကတို့နှုန်း အ  
ပဲပို့အသေးကိုတော်သူလာ အအိုင်ဒီးအဘို့  
အလုပ်ဖြစ်လာအလိုက်စွဲပျော်ကနိုတော်  
အသိလို့။

ଓৰামিৰ্বংশৈলাঙ্গফীৰ  
হঁস্যাল্পাল্পেছিঃ মুণ্ডুমুন্ডালগাণিলাঙ্গিন্দ  
বাগিঃকিঃঅপর্ণাফুর্ণলিৰ. গিঃফাষেঃ ৪গুৰুত্বৰ  
লিকিঃপকুৱুহৰ্বৰ্ণফুৰ ওৰামিৰ্বিন্দুৰ্বঁঃ  
এখন্তর্ভাস্তৰ্বালোফুৰ্ণলিৰ. ওৰাল  
গুৱুহৰ্বৰ্ণলাগিলিৰ পৰ্ণফুৰ্ণৰ্বৰ্ণ, যাৰ্ণৰ্বৰ্ণ  
যুৰ্ণলুৰ্ণফুৰ্ণলিৰ. লাতৰ্ণফুৰ্ণকলিগুৰুত্বৰ্বৰ্ণ  
লিফুৰ্ণ পলুৱাঃআইন্দ্ৰিয়গিৰিঃলাতৰ্ণফুৰ্ণক  
হৰ্বৰ্ণপুৰিঃতৰ্ণবুৰ্ণলিৰ. পৰ্ণফুৰ্ণেঃমিৰ্বৰ্ণক  
তৰ্ণকিন্দ্বিপুৰ্ণ ৪পকিন্দ্বলাঙ্গৰাহৰ্বৰ্ণকলা  
কতৰ্ণফুৰ্ণলিৰ. ওৰালহৰ্বৰ্ণ মুৰৰ্বৰ্ণভাঃকিন্দ্বৰ্ণ  
কচালাঙ্গকিন্দ্বিঃ তৰ্ণবুৰ্ণলিৰ. পৰ্ণফুৰ্ণক  
ভুৰ্ণতৰ্ণকলিন্দ্বফুৰ্ণলিৰ. ফুৰ্ণকিন্দ্বলা  
কুৰ্ণেকিন্দ্বফুৰ্ণ ফুৰ্ণত্বৰ্ণকিন্দ্বলিঃ কুৰ্ণক  
বান্দ. তৰ্ণজ্ঞাং মুৰ্ণতৰ্ণলাপবান্দবুৰ্ণবান্দবঃ  
কৈকেৰিন্দ্বকতৰ্ণফুৰ্ণলিৰ. লাপুৰ্ণকিন্দ্বলিঃ  
তৰ্ণকেৰিমুৰ্ণলিৰ বুৰ্ণতৰ্ণকেৰিলাপমিৰ্ব  
তৰ্ণকেৰিফুৰ্ণলিৰ.

ଲାତୀନ୍ ମାଲିଗ୍ନିଫିନ୍ ଅଥାତର ଯବ୍  
ଦୀ ଲାତୀନ୍ ପିଲାବୁକିଃ ଗାଇବଃ ପୁଣିଫିଲି

ကိုအသန်းဖို့သနားရည်လိုပေါင်တဲ့  
လျှို့ထို့ပဲထို့အီးဆူစုစုံနှင့်မြို့ပျော်အား  
ဟေးသက်းမီးအီးတယ်အဂိုင်လို့။ ဇန်နဝါရီတိ  
သုတေသနအသိတယ်အို့ပဲ၊ တော်ကူတ်သီးအ  
သီးနှင့်လီးခီးတယ်၊ ဒို့ပဲသူကူးကိုလေအပဲ  
လေတယ်ဒီးတော်ပဲလုပ်အကူးအဂိုင်လီးခီး  
တယ်စုစုံကိုးအို့ပဲလို့။ ကိုဖို့ကိုင်ကားကမား  
တံ့ရွှေ့ကိုး လီးကိုင်ဘုံတယ်ရှုံးနှင့်အီးလေ  
စုစုံအတတ်ယဲအောင်အကမိုးအသား  
လို့။ ပျော်လေဟုသုတေသနအသားလေ စုစုံအတတ်ဘုံ  
ကဲထို့ပျော်လီးဆုံးနှင့်ခံကတေဂလာတို့  
ပူနှံ့လို့။

ପୁରୀରେ ଜୀବନକାରୀଙ୍କ ଫଳମାତ୍ର  
ଗିଃ ତର୍ଯ୍ୟାନରେ ଲାଗୁ ହେଲାଏ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଯୁଦ୍ଧରେ ଆଶିନ୍ତା ହେଲାଏ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା ତର୍ଯ୍ୟାନରେ ଲାଗୁ ହେଲାଏ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଲାଗୁ ହେଲାଏ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଶରୀରରେ ଲାଗୁ ହେଲାଏ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ပတ်ကိုခါကိုပျှော်ပဲသိမ်းပဲလဲ

ယမိယပါလေခီးလဟံၢလာပိၢ  
လၢကၢနံတဖူၢလေၢနံၢအတီၢပူၢလီၢ。  
မဲၢနံတံသကီးတနံၢ၊ ဒီးစံနံၢစံၢကီး လဲ  
ပိၢပဟံၢဖီးဖီးတဖုၢအခံၢလီၢ.ပဟီးသ  
ကီးလာပိၢလၢကၢနံတဘူၢဘူၢ၊ လဲသကီး  
ဆူလုၢဖီးထံကျီးတဘူၢဘူၢ၊ ပမဲၢလာပိၢ  
လၢဓံးကျိတဘူၢဘူၢဒီး ပလဲၢလိၢကွဲလတံ  
ကျိတဘူၢဘူၢ ဒီးပမူၢနဲအကတီၢ ပဟုၢပိၢ  
မူၢအူဒီးသူၢဝံၢသီးသာၢ၊ ကတီၢနဲကော်ၢပိၢ  
ကူဒီးသကီးလီၢ.

ခွဲဖိတဂလီးမံပုဂ္ဂသကိုလီးအပဲစံးယေ  
လာ, “ယအောကသံ၌မျှော်းအံမျှော်လာမာဖြု  
ထို့ယော,မှရှုလယာသာ” အယိလီးအပဲစံး  
ကနီးယောလာ, သိအောင်ဘုရိုပို့ခွဲဖိတဂလျှို့  
နိုင်မားနီးသိအောင်နိုင်းပုံးပို့ပို့အ  
ယံတတို့တို့လီး။ ယသွော်ညာလာ မျှော်ဖော်အ  
သားကံကဒါးမျှော်ဆွဲ့ထို့နှို့အပဲသားပွဲ  
နိုင်ကိုပို့လီး။

လာခံတန်း စဲကိုစားထိုနှင့် တော်  
ဆီတလဲတဖုၢ်မာအသားလို့၊ ယဲတာခိုယ်  
သူ့နှင့်နိုင်ကျတ်လာအပူကွဲပြုတယ်နှင့်လို့  
စုန်ခံုံးမာအသားလို့ဆီဒီးဆာကတို့အပူ  
ကွဲပြုဒီးအပဲဟားသကိုအိုင်သကိုဒီးပိုင်ချို့  
ဖိတပုၢ်အဲထိုင်လို့ပဟားသကိုအိုင်သ  
ကိုတဘူ့ဘာ့ဘာ့တဘူ့ဘာ့ဘာ့ဆုံးတမ်္တာ့ရှို့  
၏လုည်းအသိုးလာဘာ့။ စုန်ခံုံးအတ်အိုင်  
သားတနီ့၊ ဖျူးလို့ဘာ့ယိုင်ဘာ့ဘုံးဘာ့ယာ့  
ဘာ့ဆုံးအပဲစံးယေးလာလာ့၊ ယတန်ပ်ဗ်တ်လာ  
အမေအသားပဲလုပ်နှင့်ဘာ့လို့။ ၏လုပ်ဂုံး  
လုပ်ဂုံးနှင့်၊ ယဆိုကမိုပ်လာ၏အပဲအနီးဒီး  
ထိုင်ချွဲနှင့်ပူးကအသိုး အသားအတ်ဟူးတ်  
လေ့စွဲကို ဆီတလဲအသားချွဲနှင့်ပဲပသူ့တ  
ဖုံ့နှင့်လို့။

ဘုရားမှတ်တရာန၊ ပဲယလ်တော်သူကျကို  
နှင့်ယထံ၌ဘုရားမှတ်တရာနကိုအသိလုပ်တဖော်  
အိမ်ဝါဒတရားအီမေး၊ ဒီးပျောက်းဂဲဒေးဖူလာအ  
သူ့ဟူးသားလောက်တို့တစ်မံ့အယ်လီ။  
ပဲယတိဖူ့ကွော်ပျော်အိမ်လာယခဲ့ည့်ညြိတက်း  
ခါထို့ယခို့အိမ်ဆုံးလျှို့အခါ ယပူ့ကျို့လို့  
တုံးပို့မှုပုံအကေတက်ကြိုယ်ယေလီ။ ယ  
လူကည်းအပဲသုံ့လာ ယကလ်ပို့အခံချု  
ပဲအေးနှင့်လီ။ ယသားစံ့နျော်မားဒီးယသား  
ကတို့ခို့မေးလီ။ ယတယ်းထို့ယကို့ဒီး  
ကျွေးယူသုံ့သူ့ညြိတ်လာအမာအသားလီးလီး  
ခါခို့တဖော်နှင့်လီ။ ပဲဆုံးနှီးကဲ့သော  
ယပူ့ကျို့လို့တို့အပဲအေးပူ့နှင့် ပက္ခို့ခို့  
ပဲနှင့်လီးဆုံးနှီးနော်လီ။ ကျို့ခို့စံးကတို့  
တုံးဘုရားထဲ့ဒီးသားသမုံး၊ တုံးဘုရားတို့ခို့ပျော်  
ဒီးတော်အောင်သားအောင်သုံ့တဖော်လီ။ ခဲ့အော်  
နှင့် ယခို့တဖော်မှုပဲတရားအနှို့ကိုလီ။ မှု့  
အပဲအောင်ဒီးစံးတော်မှုပဲလုပ်၏တက်းခါနှင့်ယ  
သားဒီးယနှို့ခို့ခုံ့သံကဘားသံကွို့ဖူ့ကိုခို့  
စံးပဲလာ၊ “စုန်းခွဲးသံလီအသားဒီးအပ်အ  
ကျို့အပူ့ကွို့တသီ” လီ။ ယကတို့တ်တ  
သူလာဘုရား၊ ယမေးသားတနှုံးစုံကိုလီ။ ဘုရား  
ယမဲ့ထို့မှုပဲတဖော် လီးဆုံးပဲခို့တော်ဟဲ  
စူးလီးလာကစုံဒီးခို့ခုံ့သံလီးလာကစုံ  
ခို့ထံးအသီးနှံးယသားတမှုပ်ဆိုပဲလေတု

ତ୍ରୟୀବାନ୍ଧିତ ଫଳାଙ୍କଣ ଆମେ ଯାଇଲେ । ଅପରାଧ ସହିତ ଏହାରେ ଆମେ ଯାଇଲେ ।

ယဟိုင်လာအနဲ့တပ်ဖော်အနဲ့လို့  
ဘုရားမန္တအယို, ယတသူ့ပြည်တိုက်ရှုံးနေခဲ့  
တသူ့လို့ပထိုက်သူ့ပိုင်ပသားဒီးနှင့်ပျော်  
ဂါတာဖို့ဒီး ပစ်းကတို့သကိုးတိုက်ရှုံးလာ အ  
ဘုရားထဲ့ဒီးပျော်လို့ ဘုရားမန္တအယိုအပဲ  
တတဲ့ဘုရားယတ်ရှုံးအဲနေ့တစ်လျှော့။ ယသူ့  
ညျှော်လို့ကျော်သားလာ ယတကဲ့ထိုင်တွေ့တ်  
မေစာလာအပဲအကိုးအယို, ယဟ်လို့ကျော်  
သားတ်ကမန်လို့ ပယဗျာကျို့လို့တ်က  
တိတ်ရှုံးယော်ဒီးဟု့ဟုတ်ကဟုကယ်  
ဝံအလို့ခံအနဲ့တပ်ဖော်နှင့် ယသူ့ပြည်နှင့်  
ကျော်လာ တ်မာတရှိတပါလေစုနှင့်ခို့ဘုရား  
တူးပဲအဲ နေ့ခိုင်မားလာအကို့လို့ လို့ဆိုင်ရာ  
တ်, ဓာတ်ပေးထိုင်ဘုရားထဲ့ဒီးပိုင်ခြုံဖိတ်ဖော်  
အခါနှင့်လို့ ယပျော်ကျို့လို့တဲ့ဘုရားယလာ  
. အပဲအတ်မဲ့အဲ့အဲ နေ့ကိုဆီးလာကတဲ့  
ဘုရားပျော်ကတဲ့အကို့လို့ လာကတဲ့ဘုရားအ  
တံ့သကိုးအဂုံကတ်ဒုံးနှင့်လို့ ပဲပတ်ထို့  
ဖျော်ဘုရားလို့ ယစားထိုင်ထံ့မှုကျော်လာအ  
ပဲကတူ့ဘုရားတ်, ဘုရားအိုင်သယ်ယူသည့်ထဲ  
တကဲ့လဲ့အဂုံနှင့်လို့ ဒီးယသူ့ပြည်  
ကျော်လာ ဘုရားမန္တအယို အပဲအော်ဒီးမဲ့  
ထဲတကဲ့လာအဟံ့သနှင့်ပဲအပျော်နှင့်  
လို့။

ကုန်နှင့်အပ်ကမာသံလိုအသေးသာ။

ଦୁଃଖେନ୍ଦ୍ରୀଃ ପୁତ୍ରୀଧୂକିଃ ପଲା, ପ୍ରା  
ଗର୍ଭୀଯିଷାତିର୍ଥିଙ୍କାର୍ଗ୍ନିଫ୍ରଣ୍ଟିଲିଃ. ଅପଲୁଯା  
ତର୍ମରତାଲୀଯକର୍ପ୍ରେ ଲିଙ୍ଗପର୍ବତିପର୍ବତ  
ପର୍ବତିକିଃ ପ୍ରେ ଲିଙ୍ଗାଲ୍ପିଫ୍ରଣ୍ଟିଲିଃ. ଯଲ୍ପିଯା  
ରିହିଲ୍ପିରାଜାନ୍ତିଲୀଯଲୀଵେକିଃ କିଃ କିଲାଏ  
କିଃ କାର୍ତ୍ତିବ୍ରିକ୍ତିଲିଃ.

ତ୍ୟାଗୀନ୍ଦ୍ରିୟରେ

-ဟံ့သွန်လာဘွှဲ့လိုက်မီခဲ့ကစ်, ဖိထူ (လေးပူးတို့) အတော်ကွဲးကျို့ထံ က္ခာလာ (Chicken Soup for the Soul) အလုပ်ပူး (Rosanne Martorella) နှင့်လိုင်း (အဲးဗီးတို့)

# ကိုပ်ထိုဒီတာဘုရား၏ကလုန်ချို့သုတေသနမှူးစုံချို့ကရဲ့တွင်အိမ်ဖို့



ရွှေစံနှု(ဆိတ်သူ့ြးခြင်း)တခါအံ ပကက္ခ၊  
ကွဲ့က္ခလာ့တ်ပ်အျို့အဆာဘာဘုတ်တ် သွာ  
နှုန်အီလာသရ်မှုန်နဲ့သဲ့ဝံ ကိုနှုန်လို့  
ဘာဘုမန္ဒအေယာလိုလ်နှုန် ပမ်းက္ခက္ခက္ခလာ  
၂၀၀တ်တ်ဘျာခို့သွာ့အပူ တ်ခွဲ့းတ်ယ်  
နှုန် ဘာဘုတ်တ်ကွဲ့လိုယ်လိုယ်အီဘာဘုတ်  
မှုန် ဒုၢ်ပူတန္ဒအေဂိုဒီးတ်မှုန်ပူခဲ့လာ့အေဂို  
ဘာဘုအယ်နှုန်လို့ ဘာဘုဆာဘုကဲ့ခာရ်စံလာ  
လဲယို့တ်အို့ဖို့တယ် အီတက္ခုထံ့ဝံ  
လာတ်ကတိအံ့သွာ့မို့ကရွှေစံနှု(ဆိတ်သူ့ြး  
ခြင်း)နှုန် ပူအေကန်းဟိုဒီးတ်လို့အီနှုန်  
လို့

သရုပ်မှုပိန့်ဒုဂံဝါထူ, စံးကတိုး  
တာ်ပိုင်ပဲဘာ်ယူး “ပမ္မာ့သူ၏ထိုင်ဖြော်ခဲ့ရှုံး  
ထံကိုလဲနှုံး တိဂုံးကိုလာပဘာ်ကွဲ့သာ်  
မဲ့အီးတာဖူး ပကဆီကမိုင်ဆီဟန်စုံကီးနှုံး  
လို့ဘာ်မန္တအယ်လုံးနှုံး ပမ္မာ့သူ၏ထိုင်ဖြော်  
ဒေါ်ထံကိုလဲနှုံး ပကညီဖို့ဒုပဲပကဘာ်  
စံးထိုင်သူ၏ထိုင်ပန်းကစ်တို့စို့ညီးပါလို့  
သူ့ဒီးတ်ကလာ်ဘူးလာ်စုံအော်မီးဒီးက  
ထားဒုပ်တ်ပါတ်သွဲသွာ်တဖူးနှုံး မှုံးထံပါ  
ကိုဖို့တူးလိုင်ပဲသွဲစုံစူးစူးပါ။ပကဘာ်ဆီကမိုင်  
သကီးကွဲ့စုံကီးနှုံးလို့ “ဒုန္တအသီးသာ  
ရုပ်မှုပိန့်ဒုသဲ့ဂုံးတာ်ပိုင်တဲ့သကီးပဲဒုံး  
လေကလှုံးချုံအတ်သားလီဖြော်ဒေါ်ထံကို  
အကွဲ့အဂါကဘာ်မှုံးပါ၊ တ်မေဇားလီလို့  
ချုံသားတ်ဟံ့စီးဟံ့ကမိုင်းတ်ဖို့ပုံးသေနဲ့

တဖၢုန္တနာဂရိတ်စံၢုန္တညီၢုန္တပလီသေးဒီး က  
လုဢတ်တ်ထဲသိုးတုဢသိုးသုဢုန္တတဖၢုန္တနာဂရိ

သရုပ်မူနဲနိုင်သဲသဲလဲကြိုင်ဒီးသရုပ်  
ကျို့စုံဒီးသာ၍ပို့ပို့တဲ့သကိုးဘာရိယူးဒီးလာ  
ကည့်သုံးစိုး(စာတမ်း)အပူး တိုကတို့တော  
ထံ့ပို့လာအမူ့ဝဲ၊ တိုကထံ့ပို့လာအလို့လံတော  
ဖု့ပကဘာ့တာကွဲ့အိုနှုန်း ပမ်းတဲ့နှုန်းတို့  
နှုန်းပို့အို့တောည့်ဘာ့အယ် ပကမေးရဲ့ထို့ကူး  
အိုနှုန်းလို့၏。(အဒီ-တိုကထံ့အားလုံးဒု့ပယ်  
ကလုံ့ဒီတုဖူနှုန်းမူ့ပူ့အားပျော်သုံးသာ့ဆုံးတာ  
မူ့ခဲ့လာ့ဘာ့ဒီနှုန်းအသိုး တိုကထံ့အားလုံးဒု့  
ကည့်ဒီကလုံ့စုံဖို့ကရာလာအမူ့ ပျော်  
တာထံ့ပို့တာလို့တို့အားနှုန်းတုမူ့တို့အဘာ့  
စုံကိုးဘာ့နှုန်းလို့၏)

သရုပ်များ၏အတွက်, တော်ပို့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ  
ကို: ဘာ့သုတေသန၊ ပြည်တော်များ၊ “တော်  
ကဘာ့သုတေသန” (၂၀၀၈) တော်သုတေသနအား  
နှစ်ပြောကြားမှုလီတော်တော်ဂုံးမြို့မြေလုပ်တော်  
လာပဘာ့သုတေသနအားလုံးတော်ကဘာ့သုတေသနအားနှစ်လီ၏  
ဘာ့မန္တအောင်လုပ်နှစ် တော်သုတေသန၏အတွက်  
ဘာ့ပကဘာ့ဘာ့ဘာ့နှစ် တမ်းပြုတော်တော်လိုက်  
ကို: ကောင်းသုတေသနအားလုံးတော်လိုက်လီယံ့ကို  
ထုတေသနအားလုံးတော်လိုက်လီယံ့ကို: ဘာ့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ  
တော်လိုက်မှာထွေးအောင်လိုက်လီယံ့ကို: ဘာ့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ  
တော်လိုက်မှာထွေးအောင်လိုက်လီယံ့ကို: ဘာ့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ  
တော်လိုက်မှာထွေးအောင်လိုက်လီယံ့ကို: ဘာ့ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ

သရုပ်ကျိုးစံ ဒီဇင်ဘာ၏  
ပိုင်တဲ့သက္ကားတော်ဒီးကည်သားစုံဒီးမှုပ်ကျိုး  
ပဲကွဲ့ပကထိန်သြားခဲ့ဒုတိကိုတော်လာ  
နှင့်ဟားထိန်ခါဖျောက်ပယ်ထံဖိုက်ဖိုလာအ  
ကဲဒို့တကော်ဒီးအဖြို့တကန္တ် တမ္မားတော်လာ  
အို့ဖျော်ဒီးပကထိန်ခဲ့ဒုတ်လာ (GDP)နှင့် တ  
မ္မားတော်အညီဘာ။ မ္မားတော်လာအကိုဒိုမားအ  
ထိ ပမ္မားထိန်သြားခဲ့အို့ထံဖိုက်လာအကဲဒို့  
ကတော်တဘူးဒီး ထံကိုလာအဖြို့ကတော်။  
တဘူးနှင့်ကမ္မားတော်လာအအို့ဖျော်ဒီးနှင့်  
ဟု့အို့သူ့နှင့်လို့

သရုပ်မှတ်နဲ့သဲသံကိုစိတ်တာ၏ပို့  
တဲ့သကိုးဘာ့ယူးဒီးတော်ဂျိုဝိယိတိလာအမှု့,  
“ကည့်သဲသေးစီးတော်မူ့တော်ဘွှုးနှင့်တော်တို့  
လာအမှု့ကသံ့မူ့ဘွှုးနှင့်ကဲ့ဘူးစုံကိုး  
လာတော်ကကူးရဲယောဂျိုတော်ဆိုအဟဲ့မှု့  
တော်ကတိတော်ဖျော်အံ့ ကဟု့ဂ်ဟု့ဘါဝ  
ဒ်တော်သူ့ကသံ့မူ့ဘွှုးအံ့ဂုံးစုံကိုးလာ  
ကျော်ဘိုးအမူ့အဟဲ့မှု့တော်ကတိလာအ  
လီဘာ်ယို့ဒီးတော်ကြေးဘွှုးဘာ့ကွဲ့ကူးအခို့  
လာအကော်ခါနှင့်လီးဘာ့မနဲ့အဟဲ့လဲ့  
နှင့်ခို့ပဲခဲ့ဒီးတော်ကထိဒါဝတော်သူ့ကသံ့  
မူ့ဘွှုးအံ့အဟဲ့ပတော်ကြေးကွဲ့ပော်ဖျို့က  
သံ့မူ့ဘွှုးအံ့အော်တော်ကဲ့ဘူးလာလံ့အံ့  
အမူ့ဘာ်နှင့်လီး”

တကတို့ပါးတာ၏ပို့တဲ့သကို  
ဘာ့ယူးတော်ဟန္တနိုင်မျှဒါအချုပ်တကာဘာ့  
တကဖဲလဲထိုင်ကိုပုပ်ယောလ်အူသူးစ်  
ခိုကရဲ့နှင့်လို့တော်ဂုံးတို့ကစိုင်သနမှုမှု  
သံကွဲတော်နှင့် ပျော်လာစံးဆေတော်သူ့နှင့်မှုပါ၊  
-သရုပ်ကွဲပစ်ဗီဒီးသရုပ်သူလျော့မှုနှင့်လို့  
ပျော်လာကဘာ့ဖူးဖူးတို့ကည်းသူးစ်အလုပ်  
(စာတမ်း)နှင့်မှုပါ -သရုပ်ယို့ဒီး(ဝည်း  
ကမ်းထိန်းသိမ်းရေးတာဝန်ခံ)မှုပါ -စီဒီမန်း  
နှင့်လို့

ତା ଅନ୍ତର୍ଭୂତ କାହିଁ ଆମେ ତାହାର ପିତାଙ୍କ ତାଙ୍କ କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ କାହିଁ ଆମେ ତାହାର ପିତାଙ୍କ ତାହାର ପିତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ  
(ଏ) ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ - ଗଲ୍ବି କୁର୍ବା ପାଇଁ ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ  
ଲିଙ୍ଗରେ ଥାଏଲା ତାଙ୍କ ମାନ୍ଦିର ଅଧିକାରୀ, ତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ଯିରି  
ତାଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭୂତ କାହିଁ (ପିତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ ପିତାଙ୍କ),  
ତାଙ୍କ ହୃଦୟରେ ଯାଏଇ ଯିରି କୁର୍ବା ଯାଏଇ କୁର୍ବା ଯାଏଇ  
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ  
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ  
କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ କାହିଁ

(CCNEYC) တို့ စံရှိစွဲတော်စီးပွားရေး အိုင်ထိုး  
သားအဂ္ဂုံဖုန်းကိုယ်လာ - အူလုပ်မှု, SNLD ပုဂ္ဂ  
တံ့ရှုကရာဇ်ခိုင်(၂)အတွက်တို့၏ တို့ ဖျော်ထိုးပါ၍  
ထိုးလုပ်ဟုပ်ယူလာတော်ဆုံးထိုးအိုင်တော်,  
ကလုပ်ချုပ်တဗုဒ္ဓရုပ်စုတို့၏ သုတေသနလုပ်  
သား၊ တို့ကတို့စံးဘျားစံးဖို့၏လာ (CCNE  
YC) ခုနှစ်၊ တို့ပုဂ္ဂလီတော် သို့ တို့တော်  
ဘျားလာပြုထိုးတို့ အိုင်ဖို့တော်ဖုန်းအဂို့၊ တို့  
ဒီသကိုတော်ကိုလော်တို့ပုဂ္ဂကိုယ်အဂို့၊ ဖော်  
ဖျော်ထိုးခိုင်ကရဲ့ တို့ ဘျားတော်၊ ဂုဏ်ခိုင်ထံး  
တို့ကရာဇ်ကရိုးအိုင်ပုဂ္ဂတို့တော်လဲ၏ကျော်  
အဂ္ဂုံ ဘားတို့တော်အိုင်လာသာရှုပုဂ္ဂမှုစီးကွဲ၊  
တို့သူ့တိုးတော်ထံးကိုအဂ္ဂုံအကျိုးဘားတို့  
တော်ပို့အိုလာ - အူမှုစုံ၊ တို့သံကွဲစီးဆာ၊  
မှုနှာခေါ်တို့သူ့ဖုန်းသားလီအမှုး

လဲကုံးဒိုကရဲ့အသိုးအပို့များလို့  
ဆုံးနိုင်တော်ကတိုအီးထို့၊ တော်ပ်လို့သော  
ကိုးခါအူည်းတော်ပံ့းတော်မှာ

## ကိုပယိုဒီတဘုံကလုပ်ချုပ်သုံးစီမံချကရဲ့ (ပုဂ္ဂလိုပ်)၂၀၁၆နှင့်

ତପ୍ତିବ୍ୟକ୍ତିରେ

ဒ်သီးတ်ကမေအေထိုကလှုံးရှိသားစ်တဲ့  
ဖုန်တ်ပုန်ပုန်ပုန်ဂိုလ်တ်ကမေနှင့်ထံကို  
တ်များတ်ချို့၊ ကလှုံးရှိတ်တဲ့သီးတဲ့  
သီးနှင့်ကစ်တ်စံုပါယ်ပါလီသားဒီးသူ့  
ထိုဖို့ဒဲ့ပုန်ဂိုလ်ပို့ပုန်ထံကိုအကိုနှင့်လို့

တပ်ညိုက္ခန

- ຕີເລີກມາແຕ່ງທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາຍຕະຫຼາດ  
ແຫ່ງຊາດໂດຍມີຄວາມສຳເນົາໃຫຍ່.

- ဒီသိုးကယ့်ထိန့်ကလျှပ်ချုပ်တို့ဘာ့ကျိုး  
ဆာ့မဲ့တို့ရှိကိုလာအေးသိုးလို့အသေး  
တဖို့ဒီးကရှုံးကျွေးစားယူထိန့်သကိုးတို့  
အစာလာတို့ကဘာ့ဘူးအေး၏

- ຕີ່ມີ: ກາລູນໆ ສົງລະ: ທີ່ ຕັບຍົກສິ້ນຕູ້ມາ  
ທາເຊື: ກາບູນໆ ບົງລົງກົດົງລາ ຕົວ ດີ: ກາຕິຕົວ  
ມຸງຕົວ ຄົນແອຕົວ ລ່ານກົງລາ ກົມ: ພົນ ຕົວ ມຸງ  
ຕົວ ອົນລາ ແອຕົວ ຍົມ ອົນກົງລາ ເກົດົງ.

- ဒီသိုးကလုပ်ချိန်သားစံတယ်ကပ်ယူပ်  
တို့မေတ်ဘာတဲ့ဒီးလာတို့ကွဲးလီပောင်လီ  
ယော်ဖိုလ်ထိနဲ့ကလုပ်တို့ထဲသိုးတုဘီး  
အပြောနှုန်းလို့

ကညိုပိုင်မှုနာရာ

# တာဘုခါတ်လဲခါပျို



သဝိဖိတယ် မှုံလာဟဲက္ခာလိုက္ခာအူ ယ  
တ် အိုင်တ်ဆီးအလိုဒီးသို့လိုက္ခာတ်  
လာကစ်သဝိတုံလာ ၂၀၁၃နံပါတနံပါညီ  
လို့ မှုံလာဟဲက္ခာအိုင်လာ သဝိအယ် သူး  
တဆူ့ကဲ့ဆီးလာ ကမက္ခာတ်လာပျကေ  
လုံးအဂိုဘုံး၊ ဘုံးမန္တအယ်လုံးနှင့် မှုံ  
လာပအိုင်လို့ကတိနှင့် ပဒိုင်တ်ပါ အိုင်ဘုံ  
ဂုဏ်ဘုံးဘုံးအယ် အိုတက္ခာ ပျမေစွဲကို  
တ်လာပဒိုင်တ်မှု ဒီးပျအိုင်လါလဲ ဒီးယ  
နိုင်ကစ် ဒိုယဲသူးအိုင်က္ခာလာ ကမတ်ရှု  
လာပဒိုင်တ်မာလို့ တဘျိတခိုင်နှင့်ဟူဘုံ  
က္ခာတ်သူးပုံံဖိုးသူးဆူ့ကဒါက္ခာယဲ ဂုံး  
ဆူ့ဘာအဆူ့ထိုင်က္ခာယဲဒီး ယုကျူးမိုး က  
မာလာပြဲဘုံးယမူယဒါလာပျကေလုံးအဂို  
လို့

ଠଃ ତିର୍ଯ୍ୟକ କାହିଁ ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ ପାଇଲା  
କିମ୍ବା ଏକ ଅନ୍ୟ କାହିଁ ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ ପାଇଲା  
କିମ୍ବା ଏକ ଅନ୍ୟ କାହିଁ ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ ପାଇଲା  
କିମ୍ବା ଏକ ଅନ୍ୟ କାହିଁ ଦ୍ୱାରା ପରିଚୟ ପାଇଲା

ဂို့ တုသေသနအဖြတ်ကတော်လာစံးဆာန်ယူ  
မှုပဲဝါဒ်လာထံကိုအကို ယဟားထို့ဘုရိုး  
သုးကျွန်းတော်လာယရိုးအပိုလို့၂၀၁၄.၄  
.၂၆။၊ ဒီးနှုံးဘုရိုးတော်ကစိုးလာကဟဲထို့  
ဘုရိုးကိုလာအမှု့၊ “ကည်းပို့မှုဘုရိုးသုးစံးခို့  
နှုံးတော်မှာလိုကိုလို့၏ ဘုရိုးသုးထံကိုတော်ဖုံး  
တော်မှုမှု့ဂျာ၊ အတော်သူ့ထို့တော်အိုးဆီး၊  
တော်လို့တော်ကျေး တော်ကိုးအိုတော်ပုံနှင့်တော်  
လို့ဟို့တော်ဝို့ဘုရိုးဘုရိုးသုးညို့အိုး ဟဲ  
အိုးဖဲ့ကို့ဆုံးလော်ဝို့သုံးသို့ပဲ့ ဟဲထို့တော်ဒါ  
က္ဗေလာကို့ပဲအံ့အလို့၏ ဒီးတော်လို့မဲ့ရုံမို့နှုံး  
ဆီကမိုးလာကမှု့ဝို့လို့တွေ့လာဟဲတွေ့တော်  
ဘျို့လို့ တော်သုံးနှင့်ဆွေ့ကဒါက္ဗေယာလာအောင်  
ပူးကွဲ့ လဲအောင်လဲဆီးလာကစားကျေး သုံး  
နှုံးဘုရိုးက္ဗေး၊ ဘုရိုးသုးလဲကဒါက္ဗေး ထုံးမှု့  
က္ဗေယာတော်လို့လာထံပို့သရီ ပုံမှု့ဒီးသို့  
ဒုံ့ပို့တော်လာ ထို့ဘုရိုးဒီးတော်သုံးဖူးသုံး  
ညီနှုံးလို့၏ လေတော်ဟဲအိုးလော်မဲ့ရုံမို့တ

ଫିଁ ତାଳିରେ ଥିଅଂ ତାଙ୍କ ଜାଗରି ତାଙ୍କରେ  
ବାହ୍ୟ ତାଙ୍କର ଭିନ୍ନ ଲିଖିଲିରେ ଯଃ ତିଃ ତର୍ମା ଲିର୍  
ଲା ଅଭିନ୍ଦିବାହ୍ୟ ତର୍ମା ଯେ ଫୁଲିଲା ଯଃ ବୁଦ୍ଧି ଵାହ୍ୟ  
ତିଃ ପରିଷର ପରିଷର ଫୁଲିଲା ଯେ ଫୁଲିଲା ତିଃ  
ତାଲି ଲୁହି ଅବ୍ରଦ୍ଧି ଗିଃ ମୁଣ୍ଡ ପରିଷର ଅଭିନ୍ଦିଫୁଲିରେ ଆ  
ଲା ଅଭିନ୍ଦି, ଯଃ ଅଭିନ୍ଦିଗୁଣ୍ୟାଲା କୁଳିଶା ତର୍ମା  
ବାହ୍ୟ ଗିଃ ପିତିବୁଦ୍ଧି ପରିଷର ତାଙ୍କର ବାହ୍ୟ  
ଏହି ପିତିବୁଦ୍ଧି ତାଙ୍କ ତାଙ୍କ ଲା  
ଆଶ୍ରମିତିରେ ଲା ଯାଗିନୀ ଵାହ୍ୟ. ତାଙ୍କ ଲା ଆଶ୍ରମିତିରେ  
ଫୁଲିରେ ତାଙ୍କ, ଯାକା ବାହ୍ୟ ମାଲି ତାଙ୍କ ଆଶ୍ରମକାରୀ  
ମୁଣ୍ଡ ପରିଷର ମୁଣ୍ଡ ଗୁଣିଲା ତାଙ୍କ ଫୁଲି ତାଙ୍କ ଫୁଲି ତିଃ କିମା  
ମୁଣ୍ଡିଲା କାର୍ଯ୍ୟ ଲିଖିଲା ତାଙ୍କ ଗୁଣିଲା ଯଃ  
କାଲ୍ୟ ତା ଫୁଲିଲା ଆ ତ୍ରୁଟି ଵାହ୍ୟ ତାଙ୍କ ଫୁଲି ତାଙ୍କ  
ଫୁଲି ଯିବିନ୍ଦିତାଙ୍କ ଲେଖିଲା ତାଙ୍କ ଅଭିନ୍ଦି ଯାତାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡ  
ଲାଲା ଆମୁଣ୍ଡ ତାଙ୍କ ଯଃ ପରିଷର ଲାଲା, “ପୁଅ ପୁଅ  
କିମି ପୁଅ ଵାହ୍ୟ ପୁଅ ଅଭିନ୍ଦି ଲା ଯୁଗିଲା ତିନେ, ଅଭିନ୍ଦିଫୁଲି  
ତିନେ ଗିର୍ଭ ମାଲା ଯଃ ସୁନ୍ଦର ଫୁଲି ତିନେ” ତାଙ୍କ ଯଃ  
ପରିଷର ଅଭିନ୍ଦି ମୁଣ୍ଡ ତାଲା ପୁଅ ପରିଷର ଵାହ୍ୟ ଏହି

ପଲା ଅନ୍ତର୍ମୂଳୀ କିମ୍ବିର୍ଦ୍ଦୁ ଫିଟା ଫର୍ମହୁନ୍ତିଲାଇଟ୍ରୋ  
ଲ୍ଯାବସାନ୍ତି ଯେଥିରେ ଗହବାନ୍ତିଲାଇଗୁବାବା  
ଲୀଏ କିମ୍ବିର୍ଦ୍ଦୁ ଆଗିର୍ ଫିଟିକିମ୍ବିର୍ଦ୍ଦୁ  
କିମ୍ବିର୍ଦ୍ଦୁ ଆଗିର୍ ଲୀଏ ଯାବାବା  
କିମ୍ବିର୍ଦ୍ଦୁ ଆଗିର୍ ମୁଖ୍ୟମାନ୍ତିଲାଇଗୁବାବା  
କିମ୍ବିର୍ଦ୍ଦୁ ଆଗିର୍ ଲୀଏ କିମ୍ବିର୍ଦ୍ଦୁ ଆଗିର୍ ମୁଖ୍ୟମାନ୍ତିଲାଇଗୁବାବା

မဲလာပယို ပထံကို၏သူတလိုချုပ်တရုံ၊  
မဲလာပယို ထံကိုကအိုးမှုပ်ချုပ်ဘုံ။  
မဲလာပယို ထံကိုကန္ဒာကုံးသော်။

၁၂၃ B.D



## ကာသီဖို့မျှော်သားခိုခိုနှင့်ဝါယာများ

# သုတေသနပညာမှူး အောင်အောင် မြတ်သနရေး



## ၁. ထို့အိုနဲ့ (ရွှေးစောင်းလက်ပစ်) (Aloe vera)

ଲାକ୍ଷ୍ମିପଦ୍ମିତ୍ୟ ଲିର୍ ଗିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍  
ଲା ଆଲାଚିତ୍ତମିଳିଃ ଗ୍ରୂଟିଅବଃଲାର୍ଟିଶି  
ଶ୍ଵର୍ତ୍ତିଃ ସୁର୍ଯ୍ୟନ୍ତିଲିଲିଆବଃଲାଆତିଃ ଫଣ୍ଟିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍  
ଆଇଏଆସେଇସେତ୍ତର୍ଟିଶିଅର୍ଥିର୍ଦିଅଗତାଗଲିର୍  
ଆଜ୍ଞାର୍ଥିର୍, ମୁଖୀଲା (ଆଇଏଆସେଇସେତ୍ତର୍ଟି) ପୁନ୍ଥିର୍ ତ  
ଫର୍ଦିଅଗିର୍, ହିନ୍ଦିଏର୍ଥିଶି ପ୍ରାର୍ଥନା ଅର୍ଥିର୍ଦିଅର୍ଥିର୍ଦିଅର୍ଥିର୍ଦି  
ଦୋଗ୍ରିର୍ଦିଅଗତ୍ତିଲା ଯଥେ ହିନ୍ଦିଏର୍ଥିର୍ଦିଅର୍ଥିର୍ଦିଅର୍ଥିର୍ଦି  
ଶଂକାଲିର୍ଦିବ୍ୟାପ୍ତିଭାବିନ୍ଦିଗତ୍ତିଅବୁତା ଫଣ୍ଟିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍ ଅ  
ହି, ଆଦିଶ୍ଵର୍ତ୍ତିଅବ୍ୟାପ୍ତିଭାବିନ୍ଦିଗତ୍ତିଅବୁତା ଫଣ୍ଟିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍ ଅ  
ଅର୍ଥିର୍ଦିଃ ତ୍ରୀଲା ତିଃ ଫଣ୍ଟିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍ ଗତ୍ତିଫଳିତାର୍  
ପୁନ୍ଥିର୍ ଲା ଆଶ୍ଵର୍ତ୍ତିଲା ଆଅର୍ଥିର୍ଦିଃ ତର୍ଟିଶିକିତ୍ସିଃ  
ଅଂତାର୍ଯ୍ୟ ଅବଃଲା ତିଃ ପାର୍ଶ୍ଵିକିତାର୍ଯ୍ୟିଃ ପାର୍ଶ୍ଵିକିତାର୍ଯ୍ୟିଃ  
ଆତର୍ଟିଶିଅବଃଲିହିର୍ଦିଲିହିପୁନ୍ଥିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍  
ଅମର୍ତ୍ତିର୍ଦିଃ ଅବଃଲିଲାଗ୍ରୂଟିଅବଃଲା ତର୍ଟିଶି  
ଶ୍ଵର୍ତ୍ତିର୍ଦିତାଗ୍ରୂଟିଅବଃଲିଃ ଆଦିଶ୍ଵର୍ତ୍ତିର୍ଦି ଯଥେ ଅବଃ  
ଲିହିତିର୍ଦି ଫଳିତାର୍ଯ୍ୟିଃ, ପୁନ୍ଥିଲା ଆତିଃ ଫଣ୍ଟିର୍ ପୁନ୍ଥିର୍  
(ଆଇଏଆସେଇସେତ୍ତର୍ଟି) ତାଗ ଆଦିଶ୍ଵର୍ତ୍ତିଅବଃ

အစွဲတအိပ်ဘုံအယ်, တန်းဘာ့တန်း၊ အတ်ဆါန်းထို့, မူးတဲ့ဘုံအဟံ့ဖို့ပါမို့  
ဘုံယို့ပဲလာပျကဗျာ့အံ့ဖို့ဘုံသံ့အယ်,  
အဆောင်တဲ့လီအသံ့လာကလဲအိပ်လာ  
ကရှုံးတဖျော်လာ ပျော်လီတို့ကျေလီဖြူအ  
လို့ဒီးအိပ်သံ့အသံ့ဖဲ့နှုံးလို့  
အပဲမာတို့  
ဒဲဖို့ဝံမံလီပဲ့ဒီး ဘုံဖဲ့အတ်ဆါန်းထို့အ  
ဆာကတို့ အပဲထံ့ပဲ့ထံ့ပဲ့ယို့တဲ့ဒုအပူး  
လို့ထို့ဒီး လာအကျေနှုံးအိပ်ဒီးထို့ဒို့နဲ့  
ဒီးအပဲအုံးအိပ်ပဲ့ထို့ဒို့နဲ့အက်းပျော်လျှော်  
ဒီးလှုံးအိပ်နှုံးလို့ ဖဲ့နှုံးပျော်ဆါန်းအက်းအ  
ဘာစ်ဒီးမဲ့ဘုံအသံ့နှုံးလီးလာခံတကို  
အပဲထံ့ပဲလာ ထံ့ပဲ့ယို့တဲ့နှုံးသူ့ဖို့သံ့  
ညီဒီးအပူးလို့လာအိပ်ပဲ့ဒီးအဖဲ့နှုံး  
ထံ့ကွံ့ခဲ့လာရလို့ ပျော်ဆီအံ့ ဟံ့နှုံးထံ့  
ယဲ့ယို့အတ်ကူးစဲယူဘူးကသံ့ဒီး ကီး  
နံ့ဒီး၊ အပဲသူ့ပဲ့အိပ်ထို့ဒို့နဲ့အမူ့ဒီးတော်

မဆိတ်နံအံအခဲအိုင်ဆူးအိုင်ချုပါး အိုင်မှ  
ဝဲအိုင်တူော်အံအံးလို့

ထို့ပြင်နဲ့ (Aloe via) လာပသူ၏  
ပျောက်အိအခံ၊ ဟို့ပြင်ဒီဘူးအာရ်လိုတူ၍  
လို့အိုလှ၊ အအိုလှအိုပွဲအီးအက်းအ  
စီလှ၊ အမာဂ္ဂာထိပမိုပျော်အက်းအဘာလိုး၊  
ပျော်နဲ့တူ၍ အက်းလှထို့ပြင်နဲ့အပူး၊  
ကွဲ့နဲ့အီး၊ ကျဲ့ကျို့ယူ့ဒီးအံ့သုံးဆာတဲ့  
အီအိုဒ်တူ၍ ခုံးထံအသီးတကူ့၊ (ပဘ်အီ  
သံကစ်း)အိုလိုး၊ ပထံ့သာ့လှ၊ ပျော်အီ  
အီးအံ့အံ့နှုံးပျော်ပျော်ပျော့ဘာကထို့ဝဲဒီးပံ့ဘူး  
ကဖူ့ဘူ့ဖူ့ဖူ့ဖူ့ဖူ့

တမုပိုကဲလာကိုပါယိုပူပျေသူလဲ  
ဘုံ။ထံကိုဒ်ခိုင်ရုံယါကို၊အပြီးကာကို  
တဖို့ ခဲအံသူလဲစုံကီးလို့ ထို့ဒိုနဲ့အ  
ကျထံအံပူမှု့အီအီတာနံသာခွဲးဒီး (CD4  
cell) တဖို့ ကဟဲဂုဏ်ပိုင်ကဒါကုံးလဲလို့

## ၁။ ပသာဂိုလ် (Onion)



ခဲအံ့ပြုတို့ဘာ့လာပျော်လာအတို  
ဆိန္ဒီသူ့ဘုရားတယ်သူ့ပဲပသာဂါနီဒီး တုံးဆိုကို  
ည်းထို့ကျွောင်လို့ မှုံးလာမန္တအယ် ပတေ  
သူ့ညီးဘာ့နှစ်သက္က ပျော်ဘာ့လာ ပျော်  
လာ အဘာ့အူးအားအေားအေား တယ်အပျော်လို့  
ဘျိုက္ခာ့၊ အဟာ့ဖာလဲပတ္တံပဲအိုနှစ်လို့  
တုံးဆိုအားလုံးဟို့ခို့ခို့ဘူးကူးစီယိုဘျို  
အိုတန္ဒီးဘာ့အံ့၊ ပသာဂါနတံ့ မေသူ့ကျွော်  
အိုနှစ် လာ အခို့ထဲးယတန္ဒီးဘာ့၊ ပျော်  
အနီးကစ်းဟဲ အုပ်အသုံးဒီးတဲ့ ပူးယေအား  
ယိုယ်နှစ်အိုးလို့၊ မှုံးတုံးလာ အလိုးသုံးခုံ  
တခါလို့ တုံးသူ့ကသံ့ဖို့အကျိုးအကျုံး-  
ဟံ့န္ဒီပသာဂါနဖူးဒို့အတံ့သာ ဖျော်ကိုးနံ့  
ဒေးဝံ့ အိုးကွို့အဘူး၊ သူ့ကွို့ကျော်သူ့ဖို့  
လာ အအို့လာပသာဂါနအလိုးတဲ့ တို့ဘူး

အိုတုအောထံ ထိန်တက္ခို. ဘုရားပ်လီအောင်  
ဆာ်တို့ ဒီကဘာ့ကဆဲ ကဆ္မာ ဝဲစုံကို  
လို့ ကဘာ့အောထံတန်သာခွဲးဘာ့ဆာ  
ဘာ့ကတို့လီ၏ လာတလိုအတို့ပူး တု  
ဆိုကကိုည်ထိန်ကူ့လို့ ကသံ့သရုံ  
ဒီရိစိသုံ့တယ်စံးပဲ့၊ “ဖဲ့ပျေအီအိုအဆာက  
တို့ လာသာသီလုံးသီအတို့ပူး ပကထံ့  
ဘာ့လာတု အယ်တဖ်ကဟဲ ထိန်မှု့မှု  
လာနာ့သုံ့ဆုံ့အပူနှုံ့လီ၏ ဆဲးအီအိုတ  
က္ခို. တဘာ့၊ ဘာ့ယို့တုတရဲ့ အစိကနာ  
တမ်းဘာ့သုံ့သုံ့လို့ တု ဆိုမ့်ကိုည်  
န်သက္ကာ့ဘာ့ဆဲးအီအိုတန်သာခွဲးဘာ့  
ဆာဘာ့ကတို့လီ၏” ကသံ့သရုံလာအ  
ကူစိယာဂျိတ်လာသုံ့ကိုဝါ့သုံ့တယ်  
အုံအသားနှုံ့လီ၏

ကသိပို၏မှတ်ကရာ

## ၃ တိလိမ်း(တိသုံး)

ତୀବ୍ରାତି

တိပိဋကဓရ

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

တိသုဒ္ဓ/တိပိဋကဓိ/နှုတ်

တုသေသန / တုပို / နဲ့ချုပ်တယ်  
မူးကဲထိုဖဲ့စွဲတွေပူး၊ မိုင်တွေပူး၊ တံ့သံလာသံ  
ပူး၊ ကံ့သံကံ့ထံးနှင့် သားဝဲတုအောင်လဲ၏ ပတ္တု  
ဝဲနဲ့ ဒိုင်မားလို့ပြီးအောင်ပူး၊ ကပါးအောင်ပူး၊ တု  
ဖို့ဆါသော်တယ်ကဲထိုတုသေသန / သေးဝဲလို့  
လို့ခဲ့ဒုတ်ဖဲ့တုကိုခဲ့အဆောကတို့  
ဘူးကူလာအဘားမူးပူးတုကိုတယ် ထို့  
သူထိုပဲးဒီးသားဝဲဒုတ်လို့

ပိတ်များ

ထံရှိသာ်လာ အေါ်ဒုတိယ တက္ခိုက်  
ပိုင်မူန်တဖော်လာ ဖို့သုတေသနအိုင်ဖျော်အကြော်  
(trichomonura)တွေဆဲအယ်အယ်အယ် အဝါဘ်  
ဟဲလီဒီဒေးသားပဲလီးလီးဆီဒိုတ်ပိုင်မူန်လာ  
နှင့်တကေတ်ကဆွဲကဆွဲစွဲဒီဒေးတသူကသံ့  
ကသံတဖော်ကဲထိုးတ်တ်သားအေါ်လီးခံပူးခိုင်ရှိ  
ထိုးသားကဲထိုးသားခါဖို့လာကပါးထိုးအေါ်  
ကဲ့သို့မူဂျာ၊ ဖဲလဲဟေးတော်လီးခံအခါ တ  
သူကဆွဲခံပူးခိုင်ထိုးစိစိဘာ်မူဂျာ၊ ထိုးက  
လဲ့အိုင်လာပုံ့ပူးမူဂျာမူဂျာအယ်လီးထိုးက  
လဲ့ပို့ပြီတဖော်မူအိုင်နှင့် ဖဲမူးနာအသာက  
တို့အပဲသုဉ်ဟာထိုးလာတ်ချာအယ် နှိုင်ရှိ  
နှင့်အိုးသုဉ်ညီကသံ့လီး ပျက်းကော်းတန့်  
ကြားအိုကသံ့ထိုးကလဲ့ခံဘို့လီး

ପାତାରୁ

ပလိုသေးအခါန်သီးသုတတ်ဘုံ  
အိုတရာ့အောက် တဘုံပ်တိစုမ္ပါန်ခို့မ္ပါန်  
ဘုံ။ ဖမ်းအခါန်လာတ်ဘုံလိုအပ် ဖြာ  
သူနှင့် ဘုံပလိုသေးလာနို့တက်တုံးကဆွဲ  
ကဆို ဒ်သီးဘုံကူတ်လိုသေးတုံးဆိုသူ  
တကဲထို့ဒီးဘုံကူဘုံက်တုံးတရာ့အောက်  
လို့တ် ကြေးလဲပွဲ့ဆူ ကသံ့သရုံးလို့  
ဆီ၊ မုတ်မုံး ကသံ့သရုံးလာအန်ပုံးတ်  
တဖုံးအအိုန်လို့

## ဒိသိုးတိသုသေသနကဲထိုးပါ

ဒ်သီးတုံးသူးသူ တကဲ့ထို့တရှုံ  
အခို့ ဘာဗုပ်မို့ပျို့အဘုံးကဆဲ ကခြားလို့  
တုံးဖို့ဆိုမဲ့ဟဲထို့နဲ့ ဖူးအီးဒေါ်ဘာဗုပ်ကို  
သံ့၊ မူတမူ မူတလ်စံုကာ၍ကသံုအဖူတ  
ကု့။ တုံးကြေးကဆဲကလောအသူ လာက  
လံဟဲန်ဟဲးထို့ညဲ့ဝတယ်လို့လု့။ ထံ  
ကိုးနံ့အဲး ထွေ့သူထို့လို့ ဖူးလို့လောတုံးသူး  
ပူ့ကသံုဘာဗုပ်ကိုသံ့၊ စက်းနဲ့တယ်ဒီး  
အီကသံုထိုးကလဲ့တကု့။

ବିନ୍ଦମୁଖତାଫର୍ଦ୍ଦତ କ୍ରୀଃଗ୍ରାମରେ  
ଯିଃସିଃବାହ୍ନ୍. ତର୍ଗଗ୍ରାମରେଯିଃଆହେତାଫର୍ଦ୍ଦ  
କ୍ରୀଃଲାତ୍ରୀଶ୍ଵରପାତ୍ରମ୍ଭାନ୍ତିର୍ବାହ୍ନ୍  
ଗ୍ରାମରେତ୍ତାଫର୍ଦ୍ଦତ ତର୍ଗଶିଥୁର୍ମୁଖଗ୍ରାମରେଯିଃବାହ୍ନ୍  
ଯୁଗଚବ୍ରମ୍ଭାନ୍ତିର୍ବାହ୍ନ୍ ମୁତମ୍ଭାନ୍ତିର୍ବାହ୍ନ୍ତା  
ଗଚବ୍ରମ୍ଭାନ୍ତିର୍ବାହ୍ନ୍ତାଫର୍ଦ୍ଦତ କ୍ରୀଃଲାତ୍ରୀଶ୍ଵରପାତ୍ରମ୍ଭାନ୍ତିର୍ବାହ୍ନ୍  
କଚବ୍ରମ୍ଭାନ୍ତିର୍ବାହ୍ନ୍ତାଫର୍ଦ୍ଦତ କ୍ରୀଃଲାତ୍ରୀଶ୍ଵରପାତ୍ରମ୍ଭାନ୍ତିର୍ବାହ୍ନ୍

ကသိပိုင်မှတ်ကရာ

၁၁၇၆။

# တရာ့အခါ်စက္ကားအခါ်ချေဘာ

## နှေဂါးဂုဏ်အောင်

ခဲမို့မှု၏သရို့အဆီကတော်လာ  
ဟံံတဖူ့အပူအသီး၊ မို့၊ မှုစွဲကိုးက  
သံံသရို့မှု၏ပျော်၊ ပျော်အပျော်ဖံံလို့စီတ  
ဖူ့ညီ မို့၊ မှုဟံံအနီးပါမှု၏တဘို့လို့မှု၏  
စွဲကိုးဟံံအပျော်တတ်ဖို့တကလီး၊ မှုလာမို့  
တဖုံးအို့နီးမှုဒါဖေးနီးလာဟံံဖို့လို့ဖို့အ  
ဂို့အယ် မို့တဖုံးကြေးလာမလီးမလုံးနှုံးအ  
ဖို့မှုနီးစွဲတဖုံးလာတ်သူ့ကတ်ကတို့နီး  
မို့ကုံးကို၊ သူ့ကတို့တ်အို့ဆုံးအို့ချုံး  
နီးဖေးတ်လာအကြေးတကြေး၊ တ်ဂုံးတ်တ်  
ကဘ်နီးလီး။

ତ୍ୟଳାପଦଗନ୍ଧିତାଫର୍ମ ଆଇ  
କ୍ଷୁବତବୁଃହାର୍ଯ୍ୟାତ୍ୟହାର୍ଯ୍ୟ.ପରିପୁର୍ବାଚିଃ

တုသိုးဒီပန်းကစ်အပတို့၊ ပအဲဟုတ်  
မျှ၊ ပတ္တုလိုပွဲတုံးလာပဟံုံး၊ ပိုအိုင်ပ  
ပုံဟံုံးဖို့အသိုး အိုင်ဒီးတ်လဲသိုးတူး  
သိုးနှုန်းလို့၊ အပနှုန်းမူးတ်လဲအဂ္ဂာဒီးအ  
ကြေးပဲဘာရဲလို့၊ ဘုံဆုံး ပတ်လိုက်တို့  
လိုက်အိုင်ပဲ၊ ခိုဖူပတန်ပူးပူးတ်အိုင်ဆူး  
အိုင်ချွဲဘာရဲဒီး တ်လဲကယ်ခိုးဘုံကုံးပဲပုံ  
ဟံုံးဖို့အိုင်ပဲ ပတသူးညီလဲပကာဘုံဒီး  
သောပသားဒီးကွုလိုကုံးပတ်အိုင်ဆူး  
အိုင်ချွဲဘာရဲနှုန်းလို့

ကညီဖိလာကိုကြို့စုံစုန်မှုဂုံး၊  
ကညီဖိလာကစာုဝိရှိမှုဂုံး၊ ကညီဖိလာပေါ်  
ထံးဟန်မှုဂုံးမှုပုံတွင်သိုးလို့သားလာတော်  
သက်ပဝါး၏လာထံးအသိုးနှုန်းလို့လို့လို့လို့  
ချုံတော်ဆဲမှုပုံဟုပုံလုပ်ခြင်းပကကုစ္စယါ  
ဘူးသားအကို့၊ တော်ကိုလာအပိုင်ထဲ့ထို့  
အခံမှုပဲကျို့စုံ၊ တော်သားဘုံတို့တော်ဘုံ  
ထို့လာကသံး၊ ဘုံတို့တော်ယုံပုံလာပေါ်  
မို့ပယာတော်အဲမြို့ပို့ထဲ့ထို့အခံနှုန်းလို့

ତାର୍ଗୀଲାଯଙ୍କିଃତାଫ୍ରିଟାଫନ୍  
କ୍ରୂଃଲାପଦିନ୍ବୁଶେତ୍ତବାର୍ଗିତାଫନ୍ ଗାହନ୍  
ମଧୁରଫନ୍ଦିଵାଗୁ ପଞ୍ଜିମୁହାନ୍ଦିଲା ଗର୍ଭିଲାଇ  
ଲୀବାଣ୍ଡ୍ରୁସ୍କିନ୍ଦିଷ୍ଵରତିଲିନ୍ ତ୍ରିଗର୍ଭିଲାଇ  
ଫିରିଗତାର୍ଥାତରିଭିର୍ବୁଆୟି ପଞ୍ଜିଗର୍ଭିତାର୍ଥ  
ଅନ୍ତିମକ୍ଷରିନ୍ଦିଷ୍ଵରୁ, ତାର୍ଗୁର୍ବିତାର୍ଥଗୁର୍ବିଷ୍ଵରୁ, ତାର୍  
ଗୁଠିନ୍ଦିନ୍ଦିଯିତିନ୍ଦିଷ୍ଵରୁ ପଞ୍ଜିଗର୍ଭିତାର୍ଥିର୍ବ ପରାନ୍  
ଯୁଦ୍ଧତିନ୍ଦିନ୍ଦିପର୍ବତିନ୍ଦିଃ ଶାତାନ୍ଦିଲାପଦିନ୍  
ଏନ୍ଦିପରଫନ୍ଦିଲିନ୍. ତାର୍ଯ୍ୟାମେ ପରାତ୍ମନ୍ଦିଲାନ୍ତାନ୍ଦିଷ୍ଵରୁ  
ତାର୍ଯ୍ୟାନ୍ତାନ୍ଦିଷ୍ଵରୁ ନ୍ଯାନ୍ତିଲିକିଃ ଯିନ୍ଦିଲିମାଯୁତା  
ଅନ୍ତିଷ୍ଵରୀ ଅନ୍ତାନ୍ଦିଷ୍ଵରୀ ପରାନ୍ତାନ୍ଦିଷ୍ଵରୀ  
ଫିରିଛୁକେବାନ୍ଦିଷ୍ଵରୀଲିନ୍.

ତର୍କାଳିଗତୀଲାଯପ୍ତିକ୍ଷିଃବ୍ରଦ୍ଧି  
ଅମୁର୍ଦ୍ଧିଃ, ପାତର୍କାଳିଗତୀଶ୍ଵର୍କାଳିଗତୀଶ୍ଵର୍ଦ୍ଧିଃ  
ଯତ୍ତାକୀର୍ଣ୍ଣପତ୍ରି ଯତ୍ତାକୀର୍ଣ୍ଣପତ୍ରି  
ଲେଖ୍ନ୍ତାକୀର୍ଣ୍ଣପତ୍ରି, ପ୍ରାଚୀନ୍ତାକୀର୍ଣ୍ଣପତ୍ରି

တုလိုအဲ၏ယံလေ၊မာလိုစိုးနှင့်မူးခိုးမား၊  
သူ၏ဝံသူးဆာတုသုံးဖျော်ဖွံ့ဖြိုးချို့ကိုကိုးက  
ပဲးတူမှုံးအနဲ့ထိုးတော် အမဲ့တော်လို့  
ကိုမဟုယော်၊ တနီးအမဟုယော်တော်ဖြစ်ဖော် ဖူး  
ကူးအောင်ထဲအခိုးဆာ် ယသားကညီဘာ်အ  
ပဲသုံးအနီးကိုလို့ မူးလို့သုံးတော်တော်တု  
တသို့လို့အပဲသုံးလာကကတို့အမဲ့နဲ့က  
ထူးကဆိုအမဲ့ကိုသူ့ဒဲ့အောင်တံ့အလို  
ခံမှုံးရှုံး၊ တချုပ်အနဲ့လို့ဆူးလို့မူးဘာ်  
နှင့်လို့ တကော်ဒဲ့ဘာ် တုဆာကိုလို့ မူး  
တော်လို့သုံးတော်ဘာ်သုံးပဲ အိုးပဲလူနဲ့

မေး မြိုပ်မည့်နှစ်ဖိတ်ဖော်လကအိုင်တ်  
ဆေးမှုစွဲကိုတော်အိုင်လွှာ(သယ္ဗေစ)လာ  
အပွဲကလံဘေးခိုင်နှစ်ဦးတော်အိုင်အကော်  
ပို ဖိသိတဖော်ကမာအိုင်ရေး ကလိုင်နှစ်  
အိုလမ်းအယ်အိုင်ရေး ဖိသိတဖော်အမဲသူ  
အမဲဆါ, အမဲကျကည်း အပဲသူဘုရားတို့  
ဘုရားတို့ တချိုးလာအဲတလေးဘုရားနှင့်  
လီး ဖိသိတဖော်အမဲသူကိုဂေးလီသေးက  
ညီးခိုင်မေးလီး လကိုကွိုင်တဲ့အပျော်ဖိသိ  
တဖော် အမိုကာဘုရားလေဟုဟုလီသရုပ်လာ  
ကသံုံထူးမဲလက္ခာတကတော် ဒီးမဲအပဲ  
သုံးအိုင်မှုရေးတို့အိုင်ဝံး၊ ကဘုရားထူးစီ  
ကွိုင်အမဲအကိုင်ပူလီနှစ် တို့သို့လိုယ်  
အပဲသုံးတကေးဦးဘုရားဖိသိတဖော်တို့အ  
ဟဲကုံးလေဟံုံး တချိုးနှစ်လီချုပ်လီးမဲပူ  
ဦးဘုရားနှစ် မိုတဖော်သို့လိုအမို မအဖိတ်  
ဖုန် ထူးကဆိုအမဲအကိုင်ပူလီး။ ပတထံုံ  
ဘုရားဖိသိတဖော်အမဲယ်အိုင်အမဲသူဘုရား  
တကေးဦးဘုရား ဖိသိတဖော် အမိုတပျော်  
အိုင်အပဲသုံးလေတို့ဆာကိုင်လိုင်နှစ်ဘုရား  
ဘုရား။ ဖိသိလာအိုင်ဘုရားတို့ဆာကိုင်  
လိုင်လာအမိုပျော်ဦးအိုင်အိုနှစ် မှုမိုလာအ  
ဟဲလကိုပဲယိုတဖော်လီး။ ကသံုံသရုပ်  
ဘုရားဦးမဲတဖော်ဟဲကွိုင်သမဲ့သမီးတို့လာ

ကြိုင်း မှတ်ထံနိမ့်သိန်လာအဲဆယ်အိုင်နှစ်  
ကျွေးနှစ်ပါးလုပ်လာ ကဘာ၏လူအီးပွဲးအမဲအဂိုး  
နှစ်လို့၊ ယသားအိုင်လာ မိုးတဖုန် လာတုံးပါး  
အိုတ်မေအေအီအဖိုင် ကကျွေးတေးဟံ့ဌးနှစ်မှုပါ  
လာ မိတပုန်အမဲအတ်အိုင်ချုပ်အိုင်ချုံအ  
ဂိုးဒီးပုံတဖုန် ကဟု့ဗုံးဂုံးဟု့ဗုံးဘာအမဲအဖိုး  
လာသဲ ကတ်ကတို့လီးအတ်အိုင်ချုပ်  
အိုင်ချုံအီး မာစာဘာ၏မိုးတက္ကာ့၊ သုံးညျှေးလာ  
မိုးလီးဘုံးလီးတို့အီး ဘာ့မေနှစ်တ်လာဟု့ဗုံး  
ခီးတဖုန်ညျှေးအဂိုးနှစ်တက္ကာ့၊ လကို့ကို့  
တို့အယူဖိုးသိန်တဖုန် တ်နဲ့အီကလီအီး  
လာတ်နှစ်ထံလာအော်အီး မိုးသိန်တဖုန်ခိုင်  
ထို့ချုမ်းထိုးချုမ်းတအီဘာတ်တ်နှစ်ထံလာအ  
ဆာဘာ၏အယ် အမဲမှုရဲ့၊ တ်သုံးနှစ်ဆာမှုရဲ့  
တ်ဘာ၏ယိုင်အလိုးတအိုင်ဘာ၏ စီးပွားရေး  
နဲ့အီပိုးသိန်တဖုန်လာတ်နှစ်ထံးတ်မေက္ကာ့  
ခီးထံးဘာ့မေလီးသိန်တဖုန်ခိုင်ထို့ချုမ်း  
အယ် စီးပွားရေးလီတ်ကလုံးလာ ကိုကိုး  
ဖျော်နဲ့ တ်ကဘာ၏နဲ့အီပိုးသိန်လာတ်နှစ်ထံ  
အအလိုး

ယအိပ်၊ ယထံ၌လက္ခပါပ်လီပဲလတ်သူ  
ခွေးအလိုတဘူးဖော်လီ။ ယမ်းဘူးတစ်ဦး  
ဘင်ဆင် ယသုတေသနပါလာအပ်မတ်ဘဘ်  
လီ။ အမိုမှုကသံုသရုပ်မှုအယ်၊ က  
သို့လိန့်ပိုစာအောင်လာ တို့လာတံ့ခွေးနှင့် ပျော်  
ဖော်မှုဝါး ပကဘင်သုတေသနပြီ သုမှုတ  
မှုတခါပ်အောင်တံ့ခွေးအလိုပျော်ကဲ  
လာခံတက် တဟံ့ဒ်အောင်တံ့ခွေးလတ်ပိုအောင်  
လတ်သုတေသနးအလိုနှင့်တက်ဘင်။ ဓလာကို  
ကိုယ်တို့တ်ဘင်အကျော်ပျော်ထံ့ခွေးလတ်တ  
အောင်အောင်ဖော်တံ့ခွေးအကျော်ပျော်လီလ်အောင်။ မှ  
မှုထံ့ခွေးလအအောင်လာအဖော်ထိုး(ပူးလူး)နှင့်  
နဘင်သုတေသနပါလာပျော်အိပ်တက်လံ။ ပျော်  
တ်ကျော်ကရ်မှုသုတေသနးလာဟာမိတ်မောင်အ  
ကတို့နှင့်သက္ကာ ပျော်ပျော်အောင်တ်ပိုတဖော်တ  
အောင်တက်နီးအနီးပံ့အလိုဘင်။ ဒ်နှင့်  
အသီးလပျော်နှင့်အောင်ပျော်တ်ပိုလီထံ  
ခွေး(အခွေး)အလိုင်နှင့်စွဲကိုးလီ။

ယလေဘာ်ဟန်တဖျို့ ပြတောက်ခိုင်ခီးတ်  
ဆိတ်ပါမျို့ မှတ်ဆုံးထို့ အပဲပဲပယအိုင်  
ဟန်တဖျို့ကဆွဲကဆို၊ အပဲမိုင်ဘို့ အပဲလုံ  
ဘျာ်အိုစုံကိုးထံလာသဟန္တုထံတဖျို့အ  
ပူးခီးကျို့လိုက္ခာထံခွဲးဖန့်ဟန်ကစ်အဖိုး  
ဖို့ဟဲကုံးဘျာ်အီသကိုးနေ့ထံအိုတဖျို့  
ယီ၊ ထံခွဲးတဖျို့ယီလို့။ ယအိုင်ဖန့်ရှုံးသာ  
သီ ယထံပူးတဘျာ်ရှုံးကဟဲဘျာ်အီထံပဲအ  
ဟတ္တပူးဟန်အခါလို့။ မိသို့တဖုန်ဟားလုံ  
လို့ကွဲ့ခီး ဟဲကုံးဘျာ်အီထံလာအစုံခီး  
ဖုန်ကမျို့ဖုန်ဆါလို့။ အပဲန့်ပပဲမိုင်ပုံတ  
ဖုန်ပကဘာ်ပုံပုံပုံသီးကိုးကော့းနှုံး  
လို့။

ယတဲ့ပူးပျေလတ်အီထံအဂ္ဂါး  
သားစုံမှုပိုတက်တဲ့ပူးယာတ်လီနဲ့ဖိတေခါ  
တဲ့ပဲတဲ့ခီနဲ့ယုံ့ပဲတဲ့ခီနဲ့နှိုင်လို့၊ အပဲစံး  
တာဘျိုပျေတက်လောတ်အပဲအဲ့နဲ့အီထံနဲ့  
မူးအပဲလော့ကတူ ထံ့စို့ပဲချုပ်တယ်  
ဒီးလေချုပ်ခီနဲ့ထံးနှိုင် အို့ဒီးသဟစုံတံ့  
(စွဲးအီ)အယိုအပဲသားခုလေကအီဘုံတံ့  
နှိုင်လို့၊ ပဲအလေတွေနှိုင် အပဲထံ့ဘုံတဲ့လာ  
ပျေလီးတရာ့တက်ဆုံ့နဲ့လေသုံ့နဲ့ခီနဲ့ထံး  
လို့၊ အပဲဆီကမို့ပဲပျေဘုံတ်တူဆိုအတက်  
အို့ပဲအံ့နဲ့ ကအီနဲ့ထံ့တဲ့ဒီအံ့လောတ်  
လို့၊ ဘုံဆုံ့မူးလာအဲ့နဲ့အီထံ့အီထံနဲ့တဲ့  
လာအယိုမဲ့ပဲတဲ့ဘုံလာဘုံး၊ အပဲဘျုပ်အီ  
ထံ့ဒီး အို့ပဲဘူးလာထံ့ခွဲးအစုံဖို့ ဆီကမို့ပဲ  
လေပျေတက်အံ့ ကအီထံ့လာထံ့ခွဲးအခုံသား  
လို့၊ ပဲအဲရအီထံ့ဝဲအဲပါ ပျေဘုံတ်တူဆိုအား  
တက်နဲ့ကမျှထံ့တဲ့အီး၊ နအီထံ့ဘူးလာ  
ထံ့ခွဲးအစုံဖို့၏သီးးယောလီးနဲ့၊ ယနှိုင်ကဲ့  
ယသားဘုံအတ်သုံးကိုးလီး၊ ပျေပဲနှိုင်ဘုံး  
သအို့ဘုံမူးအသားလီး

မှတေဘာ်ကိုးဘုရားပါသူများ  
လိမ်လွှာပေသီးလာတ်အိုင်ဆုံးအိုင်ချေအကို  
တက္ကာ့၊ ပမ္မားလာတ်အိုင်ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့  
ပူဇီးအကျိုးးပကတို့သကိုးပထဲ့စဲ့ပသု  
တယ့်အိပ်တ်တရာ့၊ တ်တုံးလိုတ်တ်အိုင်  
ဖို့ဖို့ပူဇီးပကမှုံးထံ့ဖို့ကိုလုံးပမတသသု  
တည့်ဘာ်အယ် ပန္နားကဗ်ပဘာ်သုကတို့  
လိုစွဲကိုးပသီးပဲပတ်ဟုးထို့ကုလေးအ  
ခါန့်လို့၊ တဘာ်ခိုးလာပါ့ဖို့ကဟဲမန္ဒြုနဲ့  
တရာ့၊ တဘာ်ခိုးလပေစဲ့မုံးအိုင်တရာ့ ပသီး  
မုံးအိုင်နဲ့ပမသသုလို့၊ စဲ့ထို့မလသကိုးခဲ့  
အံတေကု့。

# ଓଡ଼ିଆ ଲେଖଣି

ပမ္မာဝါတံတိအော်အဂျိဒီး မူးတံတိ  
လာအလဲဝါဝိသံမားဒီးပဆီကမိန်အီတဘာ်  
ဘာ်။ တံတိအော်အဂျိဒီး ဘာ်စားထို့စုံပဲ့ဖြော်  
လာဟိုခိုက်ကဲထို့သိဒီး တွေ့ခဲ့အံတလာ်  
ဝါနှင့်တဘျို့ဘာ်။ တံတိအော်နှုန်း အော်ဖို့ပဲ့အော်  
ထိုအိုင်ထဲလဲ့ပထို့ဒွေးအီတနှုန်းဘာ်ဆုံး  
အိုင်ပဲ့ဒီးအတံတိလဲတံတိကျလို့

တို့အဲနှင့် အိုဝင်းဒီးအသေးသမှု  
လို့ တို့အဲနှင့် နထိုင်အီအေနိုင်အပျုပျံ  
မူးလာ်ကွဲ့ဘာ့ဆုံး တို့အဲနှင့်အထိုင်  
ထဲလဲ့။ နလုံအီးတုနဲ့နှစ်တာသူ၌ ဒီသုံးတာ  
ထူးအေးတယ် ဆဲးဖဲးထို့အသေးတဆိုဘာ့  
တဆိုဒီးဒို့ထို့လဲ့ထို့အသေး တို့အဲနှင့်  
ကိုးဆဲးဖဲးထို့သွဲ့လို့ ဒီပအဲနှင့်လို့ပေး  
အသေး ပတို့အဲနှင့် ပဘာ့ဟူ့ဆူ့ပမါ့၊ ပ  
၀၈၊ ပမို့ပုံ၊ ပမို့ပလီး၊ ပဒီပုံ၊ တမူးတ  
ချို့၊ ဒုပ္ပိသရီပို့၊ ပပျောကလုံး၊ ထံကို့ဒုံးလဲ့  
ပတို့အဲနှင့်အော်တသွဲ့ဘာ့ဒီး ကဆဲးဖဲး  
ထို့လို့ အဓိပညီ ပမာတ်လာပဟံ့ဌားပါယ့်  
ဖို့အကို့သွဲ့အသေး လာပထံကို့ပပျောကလုံး  
အကို့ဒုံးလဲ့ ဒီဖျို့တ်အဲနှင့် ပမာအီသွဲ့ခဲ့  
လာ်နှုံးလို့

ତାକୁପ୍ରେଷଣଃ ତାମିତି ଅନ୍ଧିତାଗୀ ଲା  
ଆତମାଙ୍କାଃ ପିପ୍ରା, ହବ୍ରି: ଫ୍ର୍ଯାଂଦ ତାମିତିଙ୍କାଃ ନ୍ଯାର୍ଦ୍ଦିତ  
ଗୁଡ଼ିତାଗୁଡ଼ିଃ ତର୍ମିତଃ ଲିଂଗେତାଗୁର୍ବାହ୍ୟତ  
ଗୁଲାଯଃ ତର୍ମି ଲାଅନ୍ଧିତଃ ଆପ୍ରୋଗଳାମ୍ଭିତଃ  
ଫ୍ରୀଚିଲ୍ଲାତାଗୁର୍ବାହ୍ୟଲିଂଗେତ୍ରାମ୍ଭିତଃ ଆତର୍ମିଦାର୍ଥିତ  
ତଃଃ ପରିଲିଂଗ୍ର୍ଯୁଦ ଆଯଃ ତର୍ମିଲା ଆପିତଃ ଯଃ  
ଲାର୍ ମୁତାମ୍ଭୁ ଯଃ ଯଃ ତାମିତିତଃ ପରିତ୍ରୀଦ  
ଲା ଆପିତଃ ପ୍ରାର୍ଥନା ଆ ପ୍ରାର୍ଥନା ବନ୍ଦିତାଗୁର୍ବାହ୍ୟା ଆପି  
ପିତଃ ଫ୍ର୍ଯାଂଦ ଲିଂଗ ପ୍ରେଷଣଃ ତାମିତି ଅଂଶାପିତଃ ଗ୍ର୍ଯୁତ  
ପରିମାତରିମାତର୍ମାଏର୍ଥିନ୍, ଲାତାମିଗମାଗମାମନ୍ଦିତ  
ଆପ୍ରେଷଣଃ ଗ୍ର୍ଯୁଦ ଆପର୍, “ପିଇ... ଯଃ ତର୍ମିଲା ନା  
ଶ୍ଵରୀଃ ଗିଅନ୍ତିତାଗୁର୍ବାହ୍ୟା ଆଫ୍ର୍ଯାଂଦ ଅନ୍ଧିତଃ ଆପ୍ରୋଗ  
ଲାମ୍ଭିତଃ ଫ୍ରୀଚିଲ୍ଲାତିର୍ମାଃ ଲିଂଗେତ୍ରାମ୍ଭାହ୍ୟା ପ୍ରାର୍ଥନା

ကါအိုတံန္တာရှိလိုလာနခိုင်ထံးလို့ မူမူ၏  
ထေးဆေးတို့တစိုင်အလုပ်အပွဲတော်ဖို့တမဲ့  
ဘုရားနမ်းပွဲအောင်လိုတဲ့ဘုရားနမ်းနဲ့ နီးဗျားနှင့်  
အိမ်များအောင်လိုတဲ့ဘုရားနမ်းပွဲအောင်လိုတဲ့  
ပ်ထိုင်အောင်လိုတဲ့ဘုရားလာနခိုင်အဖို့ခို့  
လဲနဲ့ဘုရားမန်အယ်နားများနမ်းပွဲနဲ့လဲနဲ့။”  
“မူး..ဖို့၏၊ နတဲ့တို့နှင့်ဘုရားဝဲလို့၏ထဲ  
တံ့တိုင်အိုင်ဒီးအတော်ဖုံးတို့များ ပသမာအလို့  
တာအိုင်ဘုရား။ ဘုရားဆို တို့လာထေးတံ့တိုင်မဲ့  
တစိုင်နဲ့ အိုင်အိုင်မည်လိုက်တို့ကံးည်း  
ဆူးအကူးအိုင်နှင့်လို့ မူမူးထဲ့အံနှင့် လို့  
ဆီနှင့်ထဲ့တံ့တိုင်အံနှင့်လို့။” အပဲဘျူးစဲကူး  
ဝဲတို့ကံးည်းအကူးအိုင်ဖို့တယ်ဒီး များအောင်  
ထိုင်ကူးတို့ကံးည်းဖို့အံး အလုပ်အပွဲနှင့်  
လို့ လာတို့နှင့်အယ် လာယကို ထဲ့ဖို့အံး  
အလုပ်အပွဲ ဒိုင်နှင့်ဒီးထဲ့တံ့တိုင်အံနှင့်လို့

თუ პერლა ပტი: წოვა ბუღალ  
ჭრა ამ ჭრა პერლი: აკარტ ლი: პერლი მური გ  
რი ყველა ახურ ლი ბუთი პერლი: 0  
თუ პერლი ფრა ამ: ლა პერლა, პერლი სა დ  
ცი აგრძ ამ: ახე პერლი ამ ჭრა ადგინდებ  
ამ ტერნ ბული: პერლი სა დ  
ცი ბერ ავე: თუ პერლა აკარტ ამ: პერლი:  
ლა პერლა ლა პლა ამ: პერლა ამ ვუ  
თ არ ლა პლა ამ: ტერლ ლი სა დ  
ცი პერლა ლა პლა ამ: აკარტ ლი სა დ  
ცი პერლა ლა პლა ამ: ტერლ ლი სა დ  
ცი ავე: წოვა ბუღალ



# သားဟားနိုင်တရာ

တုမ္မာလိုဂဲဒဲးပထဲဘာ၏အကတော်  
တန္တာနဲ့တုပဲထိနဲ့ဘိမ့်တဲ့တု၏လာအမဟူးမေ  
ဝါယသား၊မ့်တဲ့လာအမကဖိတ်ယသွှုံး  
ယထဲ၊မသားကနဲ့ယသားတဲ့လာ ယသားဖိ  
ကသွှုံးဖူးလို့

ပဲယန်းဆံးအခါ ယန်းဘာ့တို့  
လိုက်ဗီးဖော်ပါ၍ ယသေးကအိုင်နှစ်ဘျူးလို့  
တို့ထိုယေသနအိုင်တဲ့ဆုံးဘာ့တွေ့လော့ပြု  
အိုကဟဲတဲ့ထိုယေသီး ဆိုကမိုပဲလာယမူတ  
သုလာဘာ့တို့မှုလ်တဲ့အိုင်လာဘာ့ သ  
န်းကဲ ယမိန္ဒုကြဲ့ပဲယကသီးဒီးအပဲရှုံး  
ကျွေးတေးယူကျွေး ဒီသီးကကူးစီယိုဘျူးအ  
ဂိုလို့ ဒီးဖဲနှစ်အဆာကတို့ ယဖါတံ့လာ  
အဒီပုံဝါဒီးယဲမိန္ဒု အပဲထိုယေသီးသီးက  
ညီဘာ့ယမိဒီးယဲ ဒီးလဲဆွေးယေဆူ့ဗုံး၏၂  
ပဲတို့ဆိုဟံ့ဌဲလို့၏၂ ယလဲတွေ့လာတို့ဆို  
ဟံ့ဌဲနှစ် ကသံ့ဌဲသရုံးတဖို့ထိုလို့ယမိဒီး  
တဲ့ပဲ၊ “ဘာ့မန်ဘုံးတဟဲ ဆွေးသုံးဖီးဆိုဆီ  
လဲ၏၂ အပဲအံ့ဌဲ သုံးမှုမှုပ်တကေအတို့ဆိုအံ့ဌဲ  
ဖော်ပုံ့ဗို့မှုသန်းကဲ တမ်းလာအပဲလဲ  
တို့တသုလာဘာ့” ယမိန္ဒုအသီးဘာ့ဒီ  
ဒီးဟံ့ဌဲပဲ ဒ်နှစ်လို့၏၂ ယဖါတံ့နှစ်တကဲ့  
ဘာ့၏၂ အပဲအိုင်သကိုးကြွုထွေ့စာယေမိလို့၏၂ အ  
ပဲကြွုထွေ့စာယေတွေ့လာယကိုည်းလို့တဲ့ပဲ မှု  
လာတို့လာ၏ဘူးလာ၏စုံအီအယီ ကသံ့ဌဲ  
သရုံးဟံ့ဌဲထွေ့ပွဲကသံ့ဌဲကသီးဒီးပွဲပဲဟဲကဲ့  
လို့လို့ပဲဟဲကဲ့တွေ့လာဟံ့ဌဲ ယမိဒီးယပါ  
အပဲသုံ့ဌဲကြွုထွေ့ယဲ စံ့ယဲ ဟံ့ဌဲအီယေက  
သံ့ဌဲကသီး ကြွုယေအေးကတို့လို့၏၂ သန်း  
ကဲ ဒီကသံ့ဌဲသရုံးတယေအေး ယမ်းမှုဒီး  
သန်းကဲ့ယုစ္းယခို့တရှာလာဘာ့၏၂ ယလဲ  
တို့တသုလာဘာ့၏၂ ယဲစံ့ကိုးယကဖို့တို့  
အဂို့ယကိုးယဘာ့တို့အိုင်အီဘာ့၏၂ ယကြွု  
ယသကိုးတဖို့ဟဲလို့ကွဲသုံးနှစ်ဖူးသီးညီယ  
ကြွုမှုပ်မေးယအဲရှုံးဒီးဂဲယအဲရှုံးဒီးသီးဖူးဒီး  
တံ့သာကိုးအကေလို့၏၂ သန်းကဲ့ယမေတသု  
ဘာ့၏၂ ယဘာ့အိုင်သီးမေးမှုဒ်လာယဟံ့ဌဲလို့

ဒီးတွေလိုလောယသားအို့အနံ့တဆဲပအို့  
လာပသိပ္ပါတသူလာဘာ့ဒီး ပဘာ့ယျို  
ထို့တဆဲဘာ့တဆဲဒီးယမ့်ယပါ၊အပဲသူ့  
ဂုဏ်ကျွေးစားပုယော်မှုပုယော်စားလို့ပုယော်  
နှင့်ယသားကည်ဘာ့ပြုဒို့မား၊ယလဲတော်မျို့  
သူတော်မျို့လာပုဂေဂာ့ဘာ့ပုယော်။ ယလဲအို့  
ယဲလို့ယမ့်ယပါဒီးအသကိုးအိုဂာဘာ့  
ယျို့ဝဲလာတော်မာအသားတဘျို့အံ့လို့ပ  
ယျို့တဆဲဘာ့တဆဲဖို့ဒို့မားလို့ပ ပတော်  
ဘာ့လာလာလို့လို့၊မံဘာ့အလို့တမှု့  
ဘာ့။ ပယ့်ထို့ဒီး ပဟဲတွေလောဘာ့ကိုဘာ့  
ခဲ့ခဲ့ကိုလို့ပဟဲအို့လာဒဲကိုပုယော်တို့  
ဘာ့တံ့သာကိုးတဖု့မာလို့တော်၊ကူသီးအို  
ကံအဝါ၊စကားအလိုက္ခာရှု့မား။ ယဘာ့  
သားလဲထို့ကူ့သန်က္ဗာ့၊ပုံလောကကွာ့ထဲ  
ယေလာကူ့တအို့ဘာ့။ယမ့်စုံကိုးတချုး  
ဘာ့။ ဘာ့ကွာ့ယပုံဖို့လာအဆဲးလို့ယသား  
ဘာ့ဒီ့ဒို့မား ယဆဲမို့လို့ယသားလာယတော်  
အို့မူတစို့သားအံ့ယကဘာ့အို့ဒု့ဒီးအံ့  
လို့။

ယကဘာ်အိပ်သားမံလာယတ်  
အိပ်မှာအပူတုလာယသံလို့နဲ့ဟူလာပျော  
ကအီးထိပ်ပဲဖိသိုလာအန်တဟူတ်၊ မဲ့  
တထို့၊ ဖိသိုလာလဲတသုတတ္ထဘာ်တ  
ဖ်အကို့၊ ကိုးဝဲလာကူးသုပဲပါလို့ဆိုSE  
ကိုလို့ တဘျိယို ယသားခုဒီးယတဲ့ဘာ်ယ  
မိ၊ “ယကမှလိတ်လာကူးသုပဲပါလို့ဆို  
(SE)ကိုလို့” အမိတဲ့အို့၊ “ယလဲအော်နဲ့  
တနဲ့ဘာ်. ယပုန်တနဲ့ဘာ်” ဒီးယတဲ့ဘာ်  
ယမိ၊ “ပျော်သီးယအံသရှုံးမျာ်ကဟဲကြု့  
လာဟံံးလို့” ထဲနှုံးတဘျိဒိဖိမိခံကလာ်  
သားခဲ့လာဖိမျာ်ဖိကမှလိဘာ်တ်ဒီးကသား  
မံသားမျာ်ပဲလို့ယမှလိဘာ်တ်ဒီးယသရှုံး  
မျာ်သို့လို့ယလို့ကည့်၊ ပယို့၊ ကိုလာတို့၊  
တ်ဒွေး၊ ဟို့ခို့ကို ယမှလိဘာ်တ်ယသား  
ခု့၊ ယဖေးလုံးမျာ်သန်ကဲ့ ယကွဲ့လုံးလုံးကတဲ့  
တဖျော်အကို့ယံ့ဒို့မျာ်သာ်ဆုံး ဘာ်ဆုံး ယသရှုံး

မှန်တံ့သီးရှာယော ယမလောတ်တိဒီးယကွဲးသူဖူ  
သူဒီးယသီးခုလို့ ထိဘိ ယသရရှုမှန်ဟ္မာ့  
ဂံ့ဟ္မာ့ဘါယာ၊ ပြောယောလာယမတ်ဘု့  
လို့ ယသီးခုလို့ ဒီဖျော်ယကွဲးပျကေညီ  
ကျို့ဘာ့၊ ဖူးဘာ့ဒီးပယိုကျို့ ဘာ့ယသီး  
တဆုံးယသီးတဟာ့ဂိုဘာ့။ မှုလာပအို့ဒီး  
ပက္ခိအုပ်ပဲဒီး ပပ်ဂံ့ပ်ဘါပသရရှုမှု၏ ပ  
အို့ဒီးပသရရှုမှုလာအကွဲ့ထွဲပျော်းတ်  
ခွဲ့တ်ယု့အို့လာပဂံ့လို့ ယအဲ့ဒီးတဲ့  
ဘာ့ယတ်သေကိုလာအောင်သီးယေတာဖူ့ တ  
ဘာ့သီးဟာ့ဂိုဘာ့။ ပအို့ဒီးပက္ခိတ်ခွဲ့  
တ်ယု့လာပမလောတ်ဘာ့တ်လို့ မို့ပ်လာ  
အဖို့ဒီးယေတာဖူ့သီးဆုံးတရာ့။ ဆုံးအို့  
ဆူကိုတ်မာလို့မာဒီးအလို့ပမလောတ်ဘာ့တ်  
ပထို့လို့ဘာ့ရူလို့ဘာ့သီးဒီးတံ့သေကို  
သရရှုမှုတဖူ့အယိုပအို့ဒီးတ်ဂံ့တ်ဘါ  
တ်သီးဟာ့ဂိုဘာ့ဖူ့ပသီးပူ့နို့ဘာ့အို့  
လို့တံ့သေကိုလာအောင်သီးယေတာဖူ့သီး  
ဟာ့ဂိုဘာ့။ မို့မို့ပါပါလာအဖို့မှု့အို့ဒီး  
ဒီးယေအံသီးဟာ့ဂိုဘာ့။ ဒီးပျကေမာ  
သူအသီးပမယပဲသူ့ ပသီးဟာ့ဂိုအလို့တ  
အို့ဘာ့လို့

ယသားခြိမ်မားလာ တုရှုမှုံးလါစဲ့  
 ပထဲဘာ၏တုယ်နှင့် တိုက္ခလာကပိုင်ပျော်  
 ကစူးခုစီးပွဲဖော်စိတ်ဖော်အမျိုးနှင့်အ  
 ပို ယဲစွဲကိုယ်သူ၏ပို့သားဝါယောက်ဖော်  
 လာယသားခြိမ်မားလာ ယမေလာကပို့ဘာ့ယဲ  
 မှုံးနှင့်အခံ့အပိုယ်သူ၏ပို့သားဆာဘာ၏တိုက္ခ  
 လာယသားကိုပို့တ်ဖော်အကျိုအပို တိုကို  
 တိုကို၊ တို့သူ၏ဆုံးတို့သားဆုံး၊ တို့သားဟား  
 ဂို့ယပ်ပို့တို့ကွဲ့ပို့ယဲလို့၊ ယအဲရှုံးဒီးစံး  
 ဘာ့ယတ်သာကိုး၊ ယပုံ့ယပ်တ်ဖော် ပကုံး  
 ဂို့မှုံးတလားပဲဘာ့ဘာ့သားဟားဂို့တကဲ့



# အခြားနှင့်လေရာနှင့်ပါရာ

ပဝဲကိုးက လာပတ်အို့မှုအပြု  
ထိဘိ,ပကန်းဟူဘာ့တ်ကတိဖိတာဘိ  
လာအသိန်ထို့၊“အော်ပွဲလာနယာ”လို့  
တ်ကတိဖိတာဘိအံ့ မှုတ်လာအညီပဲ  
လာပဂို လာပကများအတိဒ်နှင့် မှုတ်ကို  
တ်ခဲတ်ပို့ယာလာပဂိုဒီးမှုးလို့

စောင်းတို့လေယဟဲနှုန်းလိုလေထိ၏  
ဟူ့အဲကပိုများအံနှုန်းတန်းတာဘျို့ယန်း  
ဟူ့ပွဲသီးဘာ့ရဲလို့အဲဒုတိကလု့ ညီန်း  
မေအသားဖဲ့လာစဲ့ပထဲဘာ့အကာတာ့တန္တာ  
လာတာ့ကမလေကပို့အဲဒုတိ ပုံနှုန်းတအာဒီး  
ပြုယာစ်ဖို့တဖ်းခဲ့လာ့အမျိုးနှုန်းလို့  
တူယန်းဟူတုဘီးဘာ့ရဲလို့တခါအံ့  
နှုန်းယအိုနိုးတာ့ပို့သားအားနှုန်းတာ့ဘီးဘာ့  
ရဲလို့မျှု့နံ့လို့ဆီးလာ့အမေအသားလာ့အ  
ဂုံအကာတဖ်းလို့ယအဲနိုးမဲလေကပို့  
ဘာ့စွဲကိုးမျိုးနံ့ဖို့သီးအံ့ကိုးနံ့ပွဲ့လို့ယော  
အံ့ယောမျှု့ပြုသားချု့ပြုမော့ဘူးယတာ့တသု့  
ဘာ့ယတာ့မျို့အို့၊ယတာအဲနိုးဒု့ဟူ့ပြု  
ဘာ့ယတာအဲနိုးဒု့သူ့သူ့ညီပြုဘာ့။ ယလဲ့  
ဘာ့ယွှေ့မျို့ဂျု့၊ယမျို့ဟားတပူ့ဂျု့တပူ့  
ဂုံ၊ယမျိုးနှုန်းဟူတုသို့တာ့သို့တာ့ကတို့

အတော်သုန္တည့်ဟဲအီထိန်ဒီးယမ်းထံ၌  
သုန္တဖော်အံမျှေးဂျာ၊ အသရှုံမျှေးလာ၊ အကျွေး  
ထွေးအပဲသုန္တဖော်အံမျှေးဂျာ၊ ယပ်ဒို့ပ်ပ်က  
အပဲသုန္တလို့၊ ယမ်းပြုတကေလာ၊ အပ်ထို့  
ထိုသုံးလို့၊ ဆာကတို့လာ၊ အဆီတလဲယ  
တ်ပ်ထို့ထိုသုံးဆူအဲရုပ်ပြုလာ၊ နဲ့ပျော်နှုန်း  
မျှေးပဲအောင်，“လိုအဲပထွေးဘာ၏အကတာ်တစ္ဆို  
အတ်ကိုးသုတေသနနှင့်လို့”

တုန်ခိုင်ပြုလောပယား တမ္ထိတ်  
လေပဘာ်မှအစိုက် ကိုခဲ့ခဲ့ဘာ်.ပကဘာ်  
မူးပြုလောအိုင်ဒီးတုန်ခိုင်လီသားအနှစ်ဒီး  
ပကမဏ္ဍာဝါးပဲအုပ် အဲရုပြုလောနယားအတ်က  
တိဖိတိအံလီးပဲကိုးက မဲပသုတဟ်  
ထိုးထိုပသားတရုံးပကအဲရုပြုလောပယား  
ကိုးကအဲးတဘာ်ပဲလီဆီပျကညီဘာ်  
လီး

၁၅

ଓର୍ବଲୁଙ୍ଗ  
କୂର୍ବଲୁହିଲୁହିଲୁହିଲୁ  
ହିଲୁହିଲୁହିଲୁହିଲୁ

# တိအေသ်အကျို

## သက္ကလား



ပယသားပြေတို့ (၁၁)နှင့်၊ ဘာဗမ္မာ  
တန်ချော်၊ တုဂ္ဂိုက်လာအလီးသူ့တမ်း  
သားတမ်းပေါ်တဲ့ ပါလဲနှင့်တိဖြူဆုပဟံ့ဌီ  
ပိုမိုတဖြူ့အပြုံလီး

ယမိမိဒီးယပါပ်ခံကဲ လာတကျ  
 ဒီးတကေအဖိုဝ္မာအတ်၏အဲဟံ့ရူဟံ့ရူဟံ့ရူဂါန်  
 ကွဲ့၍ပဲအသိ၊အပဲသွှေ့ကယ်ရွှေ့ချွေ့ချွေ့လို့  
 ကွဲ့၍အသားလို့ မိမိသားကဟားထို့ကွဲ့၍လာ  
 ဟံ့ရူပူးလို့ဖဲယသွှေ့ည့်တို့အိုသားဒီးအံ့ခံ  
 တဘျဲ့ပဲ ယပ်ဆူ့ထို့ယသားဒီးသံကွဲ့ပါ  
 ပ်လို့ “ပါပ်တအဲရမိမ်းဘာ့မဲ့...မူတမူ့  
 မိမိတအဲရပါပ်လာဘာ့တခါမဲ့...”

ယတ်သံကျိုအံပါပ်ကမာက  
မုန်ဒီးတစ်းဆာယေတာသူ့ပါဘုရား၊ အပဲကျို  
ရှုံးအုပ်ယေဇ်နှုန်လို့၊ အိမ်ဖူးယံ့မုန်ဒီး လို့  
ကိုင်အကွိုယေတာဘုရားဘုရား၊ ဆူးလို့အခါ်  
ဒီးစံးဝဲ၊ “ပိမုန်၏..တု၏ခဲ့လာ၏မှုပါပ်၏အ  
တု၏ကမ်းလို့လာနမ်မို့အဖြစ် ပါပ်၏မှု  
ပွဲလာတတိဒီးအီဘုရား၊ ပါပ်အဲ့ဘာဟုံး  
ယူအံ့လို့၊ ပါပ်အဲ့ဘုရားပို့မှုန်လာအကဲ  
တကဲလို့၊” လာတု၏တဆိုကမ်းဘုရားအပူ့၊  
တူယေနှုန်ဟူပါပ်အတု၏ကတိနှုန်ဒီး တု၏  
မအသားလာယသားပူ့အဲ့လဲ့ တူယတသူ့  
ညီဘုရား၊ ယတု၏ဘုရားအီဂီးကိုခဲ့လို့ ယ<sup>၁</sup>  
ကျိုပါပ်အမဲ့ ယသူ့အူးသားအုံဒီးသားဒို့  
ဘုရားအီလို့၊ လာတု၏သားထို့အပူ့၊ ယယ့်  
ထို့ကွို့လာပါပ်အကဟဒီး က္ခာယူ့နှုန်ဆူ့  
ပဟုံးဖူးပို့အမဲ့အားပူ့လို့၊ မိမိတနီး တ<sup>၂</sup>  
ဟဲက္ခာတူသူ့ဟုံးဘုရား၊ မိမိအုံအုံအို့  
တဖူ့ ဒီသီးကဖူ့ကဆွဲကဆွဲဂုဏ်ပေါ်ဝါအ<sup>၃</sup>  
ဂို့၊ အပဲကတဲ့ကတို့အယ်မို့အအားပူ့  
နာမျိုး တု၏နာမူတဖူ့သလိုလိုအသားလာ

ပဲယဆုံးနှစ်နိုင်လာပဟဲ့ဖို့ပါမဲ့  
အလီးမံကတဲ့ဖို့ခို့ဘူးအခါ ယမဲ့ချုပဲတယ်  
ဘုရားလဲပါတကဘူးလာမီ၏နှစ်နှစ်လို့  
မူးလာအမူးမိမိအစုလီးအယ်ယူပေါ်၊ ယဟံ့သွေးနှင့်  
ဒီးယက္ခာလိုအော် ဒီးမိမိကွဲးတဲ့ “တုပုပတ်  
ထို့တော်မှာလဲပါတယ်အလဲ” နှစ်လို့  
ယဖော်လဲပို့တော်ဘူးပါယဲ့တယ်လာ ယ  
သေးကံ့ပူး၊ “မိမိ...မူးပူးလာအတော်ပော်သား  
ဖော်မှာတကေလီမေးလဲ့” အပဲတဟဲ့ဒုံး  
ပုဂ္ဂကမ်းလာပါပ်လာအဆီတလဲကွဲ့ရှိအ  
တော်အဲရွှေပို့ပို့မှုပ်အကေတကေအလိုနှစ်တဲ့  
ဘုရား၊ လာတော်မှာလဲပါတယ်တော်ရှုံးတော်ကျော်  
အဖို့ခို့ လာမိမိအတော်ကွဲးအပူး အပဲစံးပဲ  
လာ၊ “ယဘူးလီယသားဆူယတော်ပဲ့တော်  
မှာအပူးဒီးယမှာယမှာယဒါလာယဝေအဖို့  
ခို့နှစ်တလာတပဲ့ဘုရား၊ လာတော်နှစ်အယ်ယ  
တူ့ဘုရားယဝေအတော်ကအုကစ္စာဒီးအတော်  
သေးဟားဂိုလာယဖို့ခို့လို့” အခါပညီမူး  
အပဲအတော်ဂို့စုံဘာ့၏ အတော်တလာတပဲ့  
အယ်ယူလို့ အပဲစံးပဲဒ်နှစ်လို့

“အိ...မိမိ၏၊” ယတဲကသုံးတို့ထဲတက်  
ခိုလို့။

လို့ မှုပ်ထားလာ ယတထံ့ဘာရီလာအပူ  
ကွဲ့နဲ့တဘျိဒ္ဒေးဘာရီနှင့်လို့လာတော်ကမာက  
မော်အပူ၏ ယအီးထို့ကြုံ ထားစာဖျော်အပူ၏  
လို့ လာတော်ပါခိုကတော် အပဲပော်ထို့ဟု  
တော်ဂို့တဘူးလို့ ဖဲယအို့ဖျော်ပဲ့ထို့တာ  
လို့အနဲ့..ပဒီယ်တော်ဂို့လို့နှင့် မိမိတဲ့ပူး  
စာယေးလာ ညီအယ်ယတို့နှင့်ဘာရီလို့၊ မိ  
မိစို့တို့ဟုဖဲ့ယအို့ဖျော်သီသီ၊ ပဲ့ပါ၍  
စို့ယ်ယ်ကမီးမိမိတော်ဂို့လို့.. ဖဲနှင့်အဆာက  
တို့ ယမဲ့ချုပ်ဝိုက်ပါကျိုးကျို့ဘာရီအသီး၊  
ယမဲ့ယ်သူ့ယမ်းအို့တစဲ့၊ မိမိဒီးပါ  
ပါတဲ့ကြုံလိုယေးလို့မိမိထူးထို့ပူးယေး  
လာတော်ဂို့အဘျိုတဖ်အဘျိုဒီး တဲ့ပူးယေး  
ခဲ့အံ့အံ့ ဘာရီယ်းပဟံ့ဖို့ပါဖို့အို့ပဲ့ဒီး  
တို့သူ့ဖုံးသီးညီး၊ တို့သူ့ခုသီးခု၊ တို့မှု့  
တို့ဟာအဂ္ဂု့နှင့်လို့ မူမှု့ခဲ့အံ့အံ့ တို့နံ့ကမှု့  
လာတော်ဂို့ယူအံ့ မူတုဂ္ဂု့တို့ကို၍၊ တို့မှာ  
အသီးခါလာအပူကျိုး(ဘာ)နှင့်လုန်လို့

မိဒ္ဒိုဒီးပါပ် အတော်လီးယော် အမျှတန်းအကျွေ  
နှုန်းယပ်ဖြို့ခိုးလီး။ မျှန်းအဝန်း ဒီသီးသူ  
တဟဲတ္ထအကိုယကဘာ်မာဇ်လဲ။ ယဆိ  
ကမိုက်ကျွေအသိသိဒီး လာခံကတော်ဟဲ  
နှုန်းလီးသော် ကလာ်လာယခို့နှုန်းပူးတော်ခါ  
နှုန်းလီး။

တုန်ခိုင်မြို့တော်လာသူများနှင့်ဘဏ္ဍာရီအောင်  
တခါအံအဖို့ လာတုန်ခိုင်မြို့တော်လာ  
တုန်ခိုင်ဆဲးအကိုယလဲယော်မြို့မြို့အထား  
(သုန်တုန်)အကပ်ဒီး ဒီးထိုင်ကွုက်ဒီးဒီး  
အသီတဘျိလို့ တဘျိအခါတုန်ဂိုလာပဒီ  
တုန်ယူနှစ်တော်ဘုံးအံ ယထူးထိုင်ကွုထံ  
က်ဒီးဒီးအသီတဘျိလို့ တယ်ၢ်လာဘုံး  
မိမိဒီးပါပီအကျေကလီယော်အသားလို့  
ပဲနှုန်းအခါတကဗီးတကဗိုလ်လို့အသားတ  
ဆီဘုံးတဆီး နှေကမှုထိုင်ကိုးကဗေးလို့  
လာတုန်နှေကမှုတယ်အပူယမနှုန်းတုကျို့  
ထိုင်ဖော်လို့တခါလို့

ပါပ်တဲယေးလာစုသီတယ်  
လာဘာ့အတိုပူ၊ အပဲဒီးမိမိကမာလုံ  
လိုဖျော်လို့မိမိခွဲ့နှဲ့ပဲတ်ကဟန္ဂုံကိုး  
လို့ နှုန်းက မိမိတတဲတ်နှဲ့တာဘာ့ဘာ့  
ဝံး ပါပ်ဆဲ့တကဒီးတ်တခါ....“ဖိမုံအ  
မိမိမှုရုံးရုံးလို့လာ ဟဲ့ပူ့....ဖိမုံကအို့  
တုံးပါပ်နို့ နအဲ့ရီးအို့ဒီးပါပ်နှဲ့ကိုး  
မဲ့。” ယတစ်းဆာယပါပ်တ်နှဲ့တမဲ့ဘာ့  
ယနာမှုပဲပါပ်အဘီးဟလို့

“ပါပ်မှ အဲရိဒီးလာဖိမျာ်အို့တူ့ဒီးပါပ်နှုန်း  
ဖိမျာ်အဲရိဒီးလာတွေ့တွေယ်တစဲးလို့။”  
ယတဲ့တို့ဒီသိုးအံပါပ်တတဲ့ဆာယေတို့  
နှိတ်မံဘာ့၊ အဝဲကွို့သုံးပုံတို့နှုန်းလို့၊ ယ  
ခဲ့းကတိုက်ဒီးတို့လို့၊ “မိမိကလဲ့ဆူ့  
အဖြေ့ကေကိုမိမိပြုဗုံးအယို့၊ တချုးလာမိမိ  
လဲတို့ဒီးဘာ့နှုန်းလာအသိတဆဲအတို့ပုံး  
ပါပ်ကဘာ့စိတ်မိမိဒီးဖိမျာ်ဒ်လာဖိမျာ်ပဲ့  
ထို့တလဲအခါဒီတို့ဂို့အသို့၊ ပါပ်မှမော်  
နှုန်းမဲ့ ဖိမျာ်ကအို့တူ့ဒီးပါပ်လို့

ମୁଲାଯତର୍ବୁଦ୍ଧିକୁଳିରେ ଆଖିଛି।  
ପିର୍ବ ଅପରିହାରୀ ହିନ୍ଦୁମାର୍ଗରେ ଆଖିଛି।  
ମୁଲାଯତର୍ବୁଦ୍ଧିକୁଳିରେ ଆଖିଛି।

ယတ်ယူကည်းအံ့ မိမိဒီးပါပ်  
အိန်ဘွှဲ့အိန်ဘို့တစ်ဖိတ်အောင် ပါပ်ဟူသုတေ  
တိအောင်လီလာကစိုက်ပွဲတန်တေသနရှိနှင့်  
လျှော့ အကတမ်း တို့လာအဝဲသုတေသနကဲပောင်း

ଲା ଗମଳେଖିନ୍ଦ୍ରାଜାମୁଣ୍ଡଳୀଯିଷ୍ଟ ଆମ୍ବିନ୍ଦ୍ରାଜାମୁଣ୍ଡଳୀ ସିଫ୍ର ଶି  
ପ୍ରିୟଭୁଗନ୍ଧିଲାପିର୍ବି ଗତିର୍ଥିନ୍ଦ୍ରାଜାମୁଣ୍ଡଳୀ ଅବୀ  
ତ ଏହି ଆତିର୍ଭି ପ୍ରାଚୀବି, ଆଏ ସୁର୍ବ୍ୟନ୍ଦ୍ରାଜାମୁଣ୍ଡଳୀ  
ତିର୍ଭି ଗୁର୍ବିନ୍ଦ୍ରାଜାମୁଣ୍ଡଳୀ ସିଫ୍ର ଶିତାତିର୍ଭି ତାଲ୍ଲିନ୍ଦ୍ରାଜାମୁଣ୍ଡଳୀ

လာခံတန်း၊ ယသုန္တည့်ဘာရိလာပါ  
ပါကတဲ့ ကတိအသေးလာကလဲ့ဆူအ  
တိမှာလီ၏ ဆီဆီနှင့်လို့၊ ယဲန်သက္ကယက  
ဘာရိလဲ့ဆူကိုဂိုဏ်အပို့၊ ယမံကဲထာ်သီ  
ဆီလို့ မိမိတဲ့ ဟဲတုလာတမုံအေးလံ  
လို့၊ ပါပ်ဆာထာ်တဘူးတယ်အီးမိမိ  
လို့၊ မိမိဟဲ့ပိုကယိုကယိုဒီး ယူ့ပိုအေး  
စုဆူယအို့၊ မဲယတဲ့ ဆီယဟဲ့ထို့လာ  
အားပူ့၊ မဲဒီးကိုအထာ်နှင့်လို့မိမိအစုလာ  
အယူ့ပိုအံ့၊ ယတမေယံ့မနို့ယသေးနီ  
တစဲးဘာ့ဒီး လဲယု့နှင့်ဆူမိမိအသေးနါပြု  
အပူ့လို့၊ မိမိအမဲ့တန်းကဗုံးဘာ့。

မိမိ၏အသေးအိန်(၃၈)နံပါတ်လီ။  
သားအနံပါတ်အလုအိမ် ယမ်းပျွဲဒိုက်ထိုင်လဲ  
အယိတ်သီးယအိန်တလဲအဆာကတို့  
လာဘာၢ့။ယမ်းမြို့ဘာ့ကျွဲးစားစိုက်ထိုင်ယူ  
ဖေးနဲ့ညီလို့လိုက်လာမိမိပဲ့ပါတဲ့  
ညီလို့ယဲတနီ ယမိုးသဝံယ်(ဝက္ခို့)ယ  
မိမိ၏အကိုဘိလို့ ဝံမေးအပဲကွဲတရုံးပို့  
ဆူပါပ်၏အအိန်လို့

“ပါပ်...ဖီးဟုပိုမိမိမို့...” ယတဲထို့  
ဒ်နှုန်းဝံဒီး ပါပ်တဲဒီ မူးလာအပဲဟုတ်တော်၏  
ယ်တော်အားလုံးလဲအယ် အပဲဂျာအခို့  
သိသုဖို့ထို့အဘို့ဝဲ ဆုံးနှုန်းလီလာမိမိ၏  
အလိုင်ဝံမေး အပဲဖီးဟုပိုမိမိအကို့ခုံ့ဖြူဖြူ  
အဖေးပီနှုန်းလီး မူးယသားခဲမဲ။ ယသားအုံ  
၆။ ယတူးဘာ့တော်လာ ယနီးဖေးအိုးတသုံး  
ဘာ့တန္တာ့ဘာ့ဒီးယသားပုံးနှို့လာ ယကဘာ့  
သိနှုန်းလီး ယဲမေးယသားအို့(၁)နှုန်းလီး

ပါပ်တဲထိန်လာတ်၏ဘုံးတို့၊  
အပူလို့ဖဲနှင့်အဆာကတို့ ယလ္ဒနှင့်လာ  
ယစီးဟု ယုံကြည်မိမိ၏အကိုင် သိလိုတ်၏ကို  
ကိုလာေလာေဘာ်စို့တခါဟဲလိုဘာ်လာ  
အလိုလို့ ယတူ့ဘာ်ဒ်တ်ဟဲလိုတဲလူ့  
အသီးလို့တ်ဝဲနှင့် မူ့မိမိ၏အမဲ့တ်ထံတယ်  
လို့ မိမိ၏အဟို့တယ်ရွဲ့ဗျားလာေ့ဘာ်၏ ဒို့  
ထဲမဲ့ထံတယ်ယူလို့၊ လို့စို့ဝဲဒ်လို့

ପିଲାର୍ଥିନୀଙ୍କ ହାତୁରେ କାହାରେ କାହାରେ  
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ  
କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ କାହାରେ

ခံသိတသိအနဲ့ လာပါပ်ကစိုး  
 ဖီးဟူပှေအကို ပဒ်ဖိမ်ခံက အိုဝီးပါပ်လာ  
 တမ္မားအယူလို့ တန်အံံးဖိုးပါပ်စိုး  
 ပျကန့်ပုံပ်ယုံအကို ယတ်ပုံယုံကိုအ  
 ထာ်လာသာ်။ ပဲပါပ်ဟဲတူအခါ....  
 “ပါပ်...တန်အံး နာ်မာ်မာ်အားထို့တော်သာ  
 ကတို့ စဲးကာ်နီးကဲဖို့ထို့တော်...”

ယတဲဒနှုပ်ဒီး လိုက်လမိမိ  
အတေသာချွေထို့၊ အမဲ့ဖိတ်ဂို့ ယက္ခာမိ  
မို့ လိုက်ပြုပေါ်တို့အဲရှုတိသိသိဖိအသီး  
လို့ ယက္ခာပိုပါပ်ဒီး အပဲအမဲ့မေသား  
တဘာ့လို့ဘာ့စံး လိုက်ပြုမဲ့ဆုံး တကေ  
ဒီးတကေကဘာ့က္ခာ လို့အမဲ့ဒ်လဲရှုတာ  
သုံးညာ့ဘာ့..ပါပ်စိုးဟုထို့ပြုလို့လို့  
က်ဒ်မူ့နံမူ့သီတဖ်လာ့က္ခာချုမားလို့  
ပဲပွဲထို့ယဲ့သီတသီပါပ်စိုးထို့ပြုတဲ့နှုံး  
“တနဲဒီးတနဲ့၊ ပါပ်အင်္ဂာ့ဘဲ ချုံ  
ထို့က္ခာ့က္ခာ့လို့လိုက်ဘာ့ယာလာယစိုး  
ဖိမူ့ဒို့မိမိခံကဲ ဖုံးလို့တနဲတာလဲး တနဲတာ  
လဲးလို့”

ပါပ်တထိန်လာတ်သူ၏ချောင်းခုံ  
အပူဇားမြို့မြို့တို့ တတဲ့တိန်နှင့်တမံဘာ့။  
ဟားထိန်ကွဲ့ပို့လာတဲ့အောင်အောင်လို့ပါပ်  
ဒီးယောဟားထိန်ဆူတ်ချာလို့ဖဲ့ယလဲ့  
တွေ့လာယက္ခိကျော့အဖိုခိုန် ယမိတ်ထိန်ယ  
ခို့ဒီးကွဲ့ထိန်ပါပ်အမဲ့ဒီးတဲ့ထိန်တ်ဆံး  
ဆံးဖိုလို့ “တမ့်လာပါပ်အဂ်ဒါအို  
ထိန်တန်တစဲ့တန်တစဲ့တန်တစဲ့ဘာ့။ မူးအိုလာ  
မြို့မြို့ယဲလို့တန်ဘာ့တန်ဖျူးကလ်  
တို့လို့” ယတ်ကတို့တယ်ပါပ်တဆဲ  
ယတဲ့သူ၏နှင့်တမံဘာ့။ အခို့လာအထဲ့ဝန်

အိပ်ပတ်ပဲပဲ အပဲကျိုတ်ယာဖေးယံ့သူ  
လို့ နှစ်သက္က မူးပါပ်ထံ့ယာကီးမြတ်  
သူ့သည်ဘုံး၊ ပါပ်အမဲ့ချံတဖ် လိုက်နိုင်  
အကမ့်ကများအသီးလို့

ဟိအပဲနှု ပါပ်ဟဲကုတ္တာခူ  
ဟံံနဆီဆီကလဲ်လီ။အပဲဟဲကုတ္တာတ  
ဘျိယီ ဟဲယိုဆူယကဟဒီးတဲထို့တ်တ်က  
သုံးဒံး, “မွှေ့ဖိမှု...နမိမ်းယဲလိုသပြုက  
တာ၏လီ။”ပါပ်အတ်ကတိုကသုံးဒံးအံး  
လိုက်ဒ်အမပတ်ကုံးယတ်သိနှုန်းလီ။  
ယသားဟဲထို့တ်ကတ်ထို့လီ။“စေးထို့ခဲ့  
မဆုံး....ပါပ်ကဘာဦးစိုးဟဲထို့ထဲမိမ်း  
တကဲပေါ်နဲ့” တ်လာယတဲတဖ် ယက  
အိုးခီးကန်ပါပ်အတ်စံးဆာအကို ယဂ်  
ယဘာတအိုးလာဘာ့။ ယကုံးနှုန်းခူဗုံးမှုမဲ့  
ဒေးပူဒီးကုံးနှုန်းကျို့လီယသားလာကတဲ့နီ  
ခို့အခါ လိုက်ဒ်ယသားသုံးဒီတယ်၍  
ညာ့.. ဒီးယဟို့လာ်သူ့လာ်သားလီ။

လာခံတကိုယမ်းဟန်ထို့ဆိုဆိုက  
လဲ၍ နှစ်သက္ကူ ယတေသားထို့လာတော် ချုံ  
ဘုံး၊ ယအို့ကရာစုဒ်၏လာအေးပူးလီး၊ ယအို့  
လာတွေ့ကဆူးဒီးဂျို့ရှုံးတို့ဆူးတုမံ့အေးအေး  
လီးမိမိ၏ ဟဲနှစ်လီးဆူးတုမံ့၏အေးအဝဲကူ  
သိုးဆူးကေလာအဆေးတံ့ပုံးပုံးအစကား  
အလွှှုံး(blue)လာအဝဲအဲ၏ပြီးတို့ကတော်နှစ်  
လီး၊ မူးလာယတေအို့လာအဝဲသုံးအကပါ  
ဘုံးအဖို့ တကော်ဒီးတကော်လို့လို့အသေးလာ  
တု၏မဲ့သုံးအပူးလီး

အဘိုးပေလို့ ပွဲဒီးမဲ့တယ်လို့.... ပါ  
ပုဂ္ဂန်မှုပါမှုလာယတယ်၏အပြားလိုအပို  
၏၊ မူတုဗု ပါပိုအတိုးဟုအိမ်ဒီးသံးအ  
ကိုအဘားဆုံးထို့အပေါ် တာသုံးညာဘာ၏  
အဝိမိန်ဖို့မဲ့မိမ်နှင့်ဖူးယံးယို့ညာလို့  
လိုမိမ်ဘာ၏ဖူးယံးယို့ညာလို့

ပါပ်စိန္ဒိုးဟုမိမိ၏အောင် ပွဲ  
ထို့အနဲ့တဆုံး အဘျာတဆုံး....ခဲမဆုံး  
မိမိကယ်ဇူးချုပ်အသေးလာယာဉ်းပါပ်ဝံ့  
ကလဲချုပ်အဲဖြေကပြု ယိုင်ပူးလီး။ ယကမှ  
တ်မန္တုဖို့တ်မန္တုများ ယတသုံးညာတ်  
နိုတမဲ့လာဘာ။ လာယသေးပူး၊ ယခိုင်ပူး  
ပူးတ်ကိုသွေးကလဲ၍ထို့ဘာ။အသေးလီး။  
ယကဘာသဲ့မှတ်မန္တုလဲ့နဲ့ ယတသုံး  
ညာလာဘာ။အယ်ယူမှု ယအိုင်ကစုစု၍လာ။ ဒေါ်  
ပူးလီး။

မှုပါယမံသပ္ပါဘာ့ယသားဆံးယံ်  
လဲ့ယ ယတာသူ့ညြိဘာ့။ ယဖုန်းနိုင်လာဖော်  
မီမှုပါတာခံးယို့အသာကတို့တာသူ့ယံး ယ  
အီးထို့ယမ်းချုပ်ချုပ်လို့။ ပဲယထို့ဘာ့မီမံုဒီး  
ပါပ် ဟဲဆုံ့နိုင်လာယကပါဒီး ယကမာက  
မူးဘာ့မူးယသားလို့ မီမံုး...လာအထိုယ  
မ်းချုပ်အီးထို့အသားအံ့ အပဲဟဲသူ့ဘူးအ  
သားဆူယကပါဒီးတဲ့ထို့တာခံးဆံးပို့...၊  
“တဘူ့ယို့အံ့... မီမံုးကစိုင်ဖော်ဟူထို့က  
ဒီးနာနို့...”မီမံုးအတု့ကတို့ကသွဲ့ဒံးဖို့၊  
ကပုံးလုံးအံ့၊ ယတု့ဘာ့အိုးအတွဲ့နှုံး  
လိုယာအူ့ထုံးကျိုးယသားပူ့နှုံးလို့။ ယ  
ကွုံးယို့မီမံုးပါပ် လာအအို့ဘွှဲ့အို့ဘွှဲ့ခဲ့  
က လိုဂ်ဒ်ခဲ့မဆုံ့အပဲသုံ့ကလိုဖော်၊ က  
မဲလံ့လိုဖုန်းသပ္ပါဘာ့လို့

ယမ်းချုပျော်, မ်းချုပျော်ထံတဖိုလာက  
လိုအပူနှင့်ယတအဲရိဒီးလာမိမိပါပ်ထံ့  
ဘုံအပို ယဂိုရန်လိုအပ်ရှုယုံအပျော်  
လို့ မူမှုဘုံပူးမိမိအတိုပိုးဟုလာခံက  
တို့တာသို့သာပျော်မိမ်းအတိုပိုးဟုအံုး  
အဲရိဒီးသူးအီထို့အဲဆူနှင့်လာအီအဂို့  
ဂိုလို့ ပဲအဆာကတို့အံုးပါပ်အကလုံ  
ဟဲနှင့်လိုအပူယန်ပျော်လို့ “စီမှု” ယတတဲ့  
ဆာယပ်အတိုကိုဘုံဘုံဆုံးပါပ်ဆဲ့  
ကတိုက္ခဒီးတ်လို့

“ପିଲ୍ଲା...ପିଲ୍ଲାଫର୍ମିଃପିଲ୍ଲାଅଯଃଲାମିପିର୍ବ  
ଅତର୍କିର୍ଣ୍ଣମିପିର୍ବିଃପିର୍ବିତମାଲଦର୍ଶିଲୀପିର୍ବି  
ଲାହାର୍ଯ୍ୟଃ” ଯାହିନାମିର୍ବିଲାତର୍କିଗରିହାର୍ଯ୍ୟ  
ମର୍ବିଅର୍ଦ୍ଦିର୍ବିମିର୍ବିଆଅତର୍କିଗରିହାର୍ଯ୍ୟ.

ခဲအံတခါ...ယေလာယုံးဟုပါ၏  
မိမိအကိုင်ဘိယဟိုင်တဘိ...မိမိလာအ  
ဖိုးဟုကာဒါကုဗ္ဗာယေနှစ်ကိုးဟိုင်တဘိ...ပျော်  
လာအဖိုးဟုပါ၏ပဒီမိမိခံကပါပ်နှစ်ကိုး  
ဟိုင်...ဟိုင်...တဘိ....  
“ပျော်ကွဲပ်ယတ်ကမ်း..ယအဲနေမားလော်...”  
ပါပ်အတ်ကတိဘုံ့ဘုံ့ဘုံ့ဘုံ့ဘုံ့...  
ကလိုက်ဒ်ကနဲစီလာအဆာန်လိုအဲမြို့  
မြို့အန်ပူး..“ယဲန်ကဲ ယအဲဘုံ့ပို့ဒို့  
မားလိုးယတ်လို့တူးလို့ကော်တဖုံ့ ဝံသဲ  
ရုပုံဘုံ့နဲ့ယနီးပဲ့ပို့....”မိမိအတ်က  
တို့လာအသို့ဆုံးကိုပို့အံး လိုက်ဒ်လာ  
“လုပ်” ထို့ကြုံအသိုးပို့၏

ပါပ်နာမူမိမိအဘိုးပေကဖီလီပါ။  
မိမိတခါ နံကမှုထိုးလာတ်မဲ့သူးအပူး  
ဒီးနာမူလိုပေါ်သီးပေဖူးလာအကေဖီလီပါနှင့်  
လိုးလာတ်နှင့်အယ် လာမိမိအခာ်စံး ယ  
နာမူလိုပါပ်အဘိုးပေလိုးပါပ်နံကမှု  
ထိုးလာတ်သူ့မဲ့သူးမဲ့ယိုယ်ကလဲ်အ  
ပူးလိုးမိမိ..ပါပ်..ယာ..ပုံးလိုးတ်နာမူ  
အဖိုးတဘီ...ဟံ့သီတဖျော်ညီနာမူနာဆိုပဲ  
လို့။

မှတ်တမ်း

# ကျိုးတပ်- မှုပို့နှင့်တတ်

ကျို၍လီ၏(Extinct Language) စံးတုန်း မှုပဲပြောကတိအောင်တော်လား  
ဘုံး မူတမ်း တုန်းသီးသာကတိခဲ့ခံး  
ပြောတဲ့သူအီလာဘာ်အယ်လီ၏ လီခံး  
ဒီးကျို၍လာအသံ(dead language)နှုန်းလီ၏  
ကျိုသံစံးတုန်း ကိုနဲ့လာတုသံကျိုး  
လိုက်သံးစံးကတိုင်းလိုက်သံးတုမ်းတသူအီ  
လာနှုန်းသက္ကာ လာတုလီ၏တုကျဲတနိုင်း  
ဟိုင်းကဝိုင်းတနိုင်းလာတုကျို့ဘာ်ကျို့သံ  
အကျို့အကွု့အယူးဘာ်တုကွု့အီဒီးနှု  
ပါးအီအောဖာမ်း သူသူးကိုအီနှုန်းလီ၏  
နှုန်းသက္ကာ တုလာအဖိုခိုခံးခါအံး တဘူးတ  
ခိုင်းတုပ်သံးစံးအမ်းတုကျဲ့ယ်လီ၏

ଓইଟାଙ୍ଗ୍କୁ “ଗ୍ରୀବ୍” ତାପିଲା ଆ  
ବାନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ସ୍ଥାନରେ ଓ ଅମ୍ବାଲା ଗ୍ରୀବ୍ ଆଗାତାପି  
ଫ୍ରୀ ଆପଣିତାଲେ ଗ୍ରୀବ୍ ଆଖି ଶ୍ଵାଗ୍ରୀବ୍ ଲା ଆ  
ସଂତିଃ ଲା ଏଲିହାବିଃ ଲିହାବି ତିଃ ହାଇମର୍ ଗ୍ରୀବ୍ ବେଳେ  
ଲିହାବି-ଅତି-ତାଙ୍କିଲା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିଲା ଫ୍ରୀର୍ ଆ  
ତାଙ୍କିଲା, ଲିହାବିଲା ପ୍ରାମାଣିକ ଅତିକିର୍ଣ୍ଣ ଆଧ୍ୟାତ୍ମି  
ଲାବିତିଃ ତା ଶ୍ଵାଗ୍ରୀବ୍ ତା ଫ୍ରୀର୍ ଲା ଆତିଃ ଫ୍ରୀ ବାନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବେଳେ  
ଫ୍ରୀମୁଠିର୍, ପ୍ରାଦୟଳା ପିତା ଆମ୍ବି ଆପଣିରାଗେ ଆ  
ତାଙ୍କିଲା ଆପଣିରାଗେ ଆମ୍ବି ଆପଣିରାଗେ ଆ  
ଅମ୍ବାଲା ଆପଣିରାଗେ, ଫ୍ରୀର୍ ଫ୍ରୀର୍, ପିତା ପିତା ଆପଣିରାଗେ, ଦିବ୍ରୀର୍  
ଆମ୍ବିର୍ ସୁନ୍ଦରା ଆମ୍ବି ପ୍ରାଦୟଳା ପିତା ଆମ୍ବିର୍  
ବୁନ୍ଦର୍ ଆମ୍ବି ହାଇମର୍ ଗ୍ରୀବ୍ ଲିହାବି ଗ୍ରୀବ୍ ବେଳେ

ကျို့တ်ကတိလောတဘာဦးတ်  
သူအီနိတဲးလာဘာဦးန်သက္ကူ မူမှုကျို့  
သံတစီ ဘာဦးတ်ကူးကါးဒီအီလောင့်အုံအ  
ပူး၊သဲစေးတ်ဘူးဒီတ်ဘူးဘာဦးအပူးဒီ  
နှုံလို့နဲ့ကြုံလုံးစိန့်၊ဟုလုံး၊Sanskrit  
ဒီးလတ္ထုကျို့သူဦးတယ် ကိုးနဲ့အဲးတ်မှု့  
တဲးကတိအီလောန်သက္ကူ လာအဘာဦး  
ယူးဒီးတ်ဘူးဘာဦးတ်ဘာဦး၊ ဘာဦးယူးဒီးတ်ဘူး  
တ်ဘာဦးအလုံးအလုံးနှုံတ်ဘူးကူးအီး၊  
တ်မှုလိုးဒီအေဖာမှု့နှုံလို့လာဟို့ခို့  
ဒီတဘာဦးညဲ့ ကျို့တ်ကတိအီ့ဆံးအောပ  
တတဘာဦးဘာဦး၏ကျို့လာဘာဦးတ်ဘူးကူးအီး  
အေကတ်ဘ်ကျို့၂၀ကျို့နှုံဘာဦးတ်ဘူး  
ကူးအီလောပျောအကဂ္ဂုံ(၁၀)နှုံဘာဦးတ်ပ်  
ပျောထို့လို့လို့လို့ဒီးပျောဟို့ခို့ဖို့အနို့

గొ(౧౦) బృః గయాఫులిని. ముఖ్ గ్విర్ ఆగ్ని  
ఆగంతాఫ్రో పర్బం త్రీర్ అిలా టో వ్యు ఆశి  
గాఅిర్చం తాగలః ఘ్వా ఆశిల్వ్ క్విలిని.

မှုမဆိတ်နဲ့, တုပ်ပျော်ထိုးပဲ  
လာကျိုးအိုင်ပဲနဲ့ကထိ, လာအဘာ်တု ဆူး  
ကါအီနှုန်းလို့ မှုနှုန်းသက္ကာဒ်နှုန်း ပွဲသူ့ပဲ  
ဘာ်တယ်ထိုးတယ်ပဲလာ မှုတုယ်းဆူး  
၂၀၅၁နှုန်းကျိုးဇူဝများကယာယ်ယူပဲက  
လိုဘာ ဒီးဟောကြံးလို့ လာအပူကြံး  
သာစိနှုန်း ဟိုပဲခိုးချာကျိုးတုကတိလိုမ်း  
ကြံး(၂၀၀)ကျိုးလိုနှုန်း တုယ့်ယိုတဲ့ဒီးပဲ  
ဖျော်ထိုးနဲ့နှုန်းလို့ဟိုပဲခိုးဖျော် လိုက်  
ဒ်သရိပိတုဖျော် အခဲ့အခေါ်ခဲ့အံမှုကျိုးလဲ  
ကွဲ, တုဆဲ့တုလဲ, တုသံ့သံ့သာ့  
ကျိုးကျဲ့ပူးပူးလိုင်အသေးလို့တုရှုထိုး  
ပသီထိုးတယ်စိုးတဖိုးထိုး လဲထိုးလဲထိုး  
ပဲ, ဒီးလာမျိုးကျိုးလဲကွဲ့တကဗ္ဗာ့တကဗ္ဗာ့ကိုး ဒီဖျော်  
လာကျဲ့အဘို့ဘို့, ဟိုပဲကရိုးတတို့ဒီးတ  
တို့, ထံကိုတာ့နှုန်းတာ့နှုန်းအတု ဆဲ့  
ကျိုးလိုသေး ပွဲဆူးကါကျိုးလာပွဲဆူးကါ  
အီးအီကတာ့နှုန်းလို့မှုပဲကျဲ့ကပိုတာ့  
လာအညီအဘု့နှုန်းလို့၏၏တုရှုထိုးပသီ  
ထိုးတုဆဲ့ကျိုးလိုင်သေးညီးဘဲအသီး  
အယို တုဟားဆဲ့အီတယ့်လာဘာ်. ဒီးအီ  
တက္ကာ့ပွဲဂုဏ်လိုင်မှာလိုနှုန်းကျိုးနှုန်းအသီး  
တယ်လို့

တုမ္မာ်ကျိုးဖို့လာအလုပ်ဘာ  
ကုံးတို့တခါအံ့ ပုဟိုကာဝီလာဆီကမို့  
ပဲလာအမှု့၊ ကျိုးလာအရွှေဖို့ကိုဖို့အယိုး  
လာခံပမ်းအကျိုးကလီမှုကုံးတစဲ့ဘုံ  
တစဲ့တူတော်လာဘုံနှင့်လို့တူလာ  
အကဲထိုးသားအဆီကတာ့မှုပဲ့၊ ကလုပ်ဒုံး  
လာအင်္ဂါးသုည်တဖုံး ခီဖြတ်လို့ဘုံအ  
ဖို့ပို့၊ တူအော်သားအဖို့ပို့ အပဲသုည်အူးကို  
ပဲကျိုးအကသုည်တဖုံးအယိုး လာတစိုးဖော်  
တို့ပဲ့ “အမ်းအကို့” လီမှုကုံးတို့ပဲနှင့်လို့

ତାଙ୍କୁ ଆଗିତାଏଇମୁଣ୍ଡିଲେ, ତିଜିଲା ଓ  
ତାଠିପରକ୍ଷିତ ଅନ୍ଧିଗଲିଏମଙ୍ଗୁଣ୍ଡିଲେ ଗଯିଗ  
ଯିଲିନ୍ତି. ପଦମିର୍ବିଦ୍ଧି ପରିବାରିରେ  
ଶ୍ଵରଶ୍ଵର, ତା ଶ୍ଵରଶ୍ଵର, ତାଅିଆଇ, ମାତାଏଇ

အီလာပမို့အကျိုးသုတလိမ်းတရာ့အောင်  
လိုပကာဘုံကာယ်ပမ်းအကျိုး ဖဲပအို့  
တယူလ်လ်နှုန်းလို့ ကျိုးလာအလုပ်ဘာ  
ကွဲပွဲအို့ဝဲလာပကျိုးလို့အပဲသုံးအကျိုး  
တဖ် ပဒ်းကဲထိုးကုံးအီလာပကျိုး လာပ  
ကတိအောင်အကျိုးလို့ သူမှုံးဟဲတုဘာဘုံ  
ကိုမှုံးတို့ခိုးခိုးအဲသူသို့ ပကည်းပါတဖ်က  
တိကျိုးကဲတာဘုံးဘုံး။ ကတိဘာ့အို့အ  
မို့အကျိုးလို့ တကတိယုးယဉ်ဒီးကျိုး  
အကဲဘာ့။ တို့နှုန်းအပူအို့လဲ့ ပယိုးကျိုး  
ဟဲဝိန်းလာတို့ကဆူးကတ္ထအပူအို့ဒီး  
ပဲလို့ယသးအူးဒို့မူးလာယဉ်းပါထဲ့အဲ  
ကျိုး၊ ယဘူးယတ်းအကျိုး၊ ယပွဲကလုံးအ  
ကျိုး ကတိကုံးအောင်ကျိုးတဘာ့။ ကတိဘာ့  
တဖ်ကတိကျိုးဆေးကျူးလို့ ဖိသုံးတနီး  
အမို့အပ်တသို့လို့တယ့်အောင်အမှုံး မ  
တာကလုံး၊ ဟဲလို့စာောဇ်လဲ့အောင်လို့အပဲသုံး  
မူးတသုံးပျော်လို့လိုးအောင်အမှုံး မတာ  
ကလုံးဘာ့။ လိုသားကည်းဒို့မူး(၂၀၁၃)၊  
နှုန်း၊ ယလဲခွဲရှုံးဖွဲ့ဖြုတ်ပူး၊ ယထိုးတို့လို့  
မှုံးပါတကလို့ကဲ့ ကတိတဲ့ပယိုးကျိုး ယ  
ကိုးပေါ်အောင်သုံးကျိုးအောင်၊ “နမှုံးမတာက  
လုံးလဲ့” အပဲတဲ့ဆာယာ၊ “ဘမှုံး” ယကိုး  
သို့ထို့ “ဟာ” တဘိလို့အပဲအမို့အပ်  
မှုံးကည်းနှုံးလို့ ယလဲဖိယသုံးကျိုးအောင်၊ “န  
မှုံးမတာကလုံးလဲ့” အပဲစံးဆာယာလာ  
သာ့ “ခိုန်ထဲ” လိုးယတဲ့အောင်၊ “နမှုံးမှုံးခိုန်ထဲ  
(ပိုင်း)” ဟားကွဲ့အမဲ့တဲ့ပဲ့အကအောင် ပူး  
လိုးယဉ်းအမို့အပ်တဖ်ယတဲ့အောင်၊ “သုံး  
အို့ဒီးသုံးကဲ့စွဲနှုန်းရုံးလို့ဆာကတို့နှုန်း  
ရုံးအကန်းဟဲ့ထဲကျိုးတဲ့ကျိုးလို့ ဟဲကူး  
လာဟံ့သာ့မနဲ့ သုတတဲ့ယုံးအောင်ကည်း  
ကို့အို့အဲ့”

ଯଳେଁ କୁର୍ତ୍ତା କୁର୍ତ୍ତ, ଅମିର୍ ମୁର୍ଗ ଗ  
ଯିପତ୍ରିଗା: ପ୍ରି ଗତିଯୁଆତ୍ମିବ୍ୟିନ୍ଦ୍ରିୟ, ଆ  
ମିର୍ ଗତିଯୁଆତ୍ମିବ୍ୟିନ୍ଦ୍ରିୟ ଲୈଗ୍ନିର୍ ଫର୍ଵ ବାଗ୍ ଗ  
ତିବ୍ୟିନ୍ଦ୍ରିୟ କର୍ବିର୍ ତବ୍ରିତ କାହିଁ ତାହାର୍ ତାଳୀ:  
ତାମୁଃ ତାଗଲୈଗ୍ନିର୍ ତାହାର୍ ତବ୍ରିତ ଲାଇବାର୍.  
ଲ୍ଯମି ଅନ୍ଧରୀ ଏ ଅମ୍ବ ରାଜୀତା ଫର୍ଦ ଗତିବ୍ୟାହାର୍  
କୁବୁଃ କୁବୁଃ ଅନ୍ଧରୀ କିଲାଇଗ୍ନିର୍ ଆଗରୀଅ

ဝန်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခွဲ

ကျို၍ကတိတာသုတေသနလာဘာ။ တာသုတေသနလာ  
ကတူးဖို့ဆူ (၂၀၅၀)နှင့်ဒီဇိုင်းတရာ့၊ ၁၃၈၁။ ထို့ကြောင့်  
လာယပ်၊ ယအီးဆူယလ်ဖိတယ် ပက  
တိအောက်ကျို၍ဆူများလို့ ကန်သက်းပူ၌  
ဖိတယ်တဲ့ပူကည်ကျို၍တာဘိမီ။ ယပါပ်  
မှုံးသရုံးဒို့လို့ ပဲအသေးပြုကတိတာသုတေသန  
ညီလာမှုံးနဲ့ဒို့အောက်ဘာ။ အပဲစိုက်ထို့ပဲလဲ။  
ကျို့သုတေသနမှုံးပဲဟံ့နွိုင်းထံးလို့၊ မှုံးလာအန်း  
ယူအပဲ့ယလဲခဲ့းအီးအီးယတဲ့အီး၊ “ထူး  
ဒုံးအံးစိတ်နှင့်” တန်းအံးမှုံးမှုံးနဲ့ဒို့မှုံးအို့  
ဘုံးလို့အန်းယူ၊ နကတိတာဒီးအီးဖေးဒို့  
ဖေးဒို့လာကည်ကျို၍တန်းဟူပဲဘာ။ နှုံး  
တဲ့တိဒီးအီးလာအဲကလဲးကျို၍တဲ့ဒီးနှုံး  
ဟူပဲခဲ့းဒီးယတဲ့၊ ယပါတက်အန်းပူ့အမို့  
လံကူ့ဘာတ်ခူ့နှုံးအီးလာ ABCDအဖျော်  
ဓါးသာ။ ပဲယတဲ့အီးဆဲ့းဆဲ့းပီး၊ Today is  
Sunday နှုံး အပဲကဲ့ဆာထားနီးတဲ့ဆာယဲ့၊  
“သားပြုလံ၏တာNormalလာဘာ။ နားသုတေသနခွင့်  
လွှာတ်အီးလို့” ယဲစွဲကိုးယတဲ့ဆာအီးလာ  
“တိတာမို့Speakယသားလာ” “အကြောင်း  
”ဘာ။ တို့ဝဲနှုံး မှုံးပဲဒီးပို့ခံကဲတို့ယူ  
ကည်ကျို၍လာအသေးပြားလို့

ଯଳ୍ପିଅର୍ଥିଲାଗର୍ଭ ହଲ୍କାମୁଁ  
ତାକଟିକାଲେଇକୁର୍, କାର୍ଡିନ୍ ଯକ୍ଷମାନ୍ଦିନ୍  
ଲିର୍ କିମାଇବି କାହିଁରାଖିବା ପାଇଁକାରାଣ୍  
ମୁଖେଇବିଅପରିଚ୍ୟାନ୍ ଯାଏ, “ପଢ଼ି.. ଯଥଃ ଯଥଃ  
ଅର୍ଥିଲି.” ଯତଫର୍ମବିବାହ. ଯବନ୍ଧୁଅମୀଳ  
କାହିଁବାକାହିଁ ଆପରିଚ୍ୟାନ୍ ଯାଏବି ଅଲ୍ଲିଲି  
ଲିନ୍. ଫଃ ଯଦ୍ଵିମଃ ଯବନ୍ଧୁକିର୍ତ୍ତବାକାହିଁ ଅଫିର୍ମ  
କିମ୍ବିକାରାଣ୍ କାହିଁବନ୍ଧୁତାହିଲି. କି.. କାମ୍ପି  
କିର୍ତ୍ତିଅବିଲିନ୍. “ପାଞ୍ଚ” ଫନ୍ଦ ଲାଗ୍ନିର୍ଦ୍ଦିନର୍  
କ୍ରିମିଲିଂବିର୍ଦ୍ଦିଲାଙ୍କାରିମାନ୍ଦିନ୍  
ଲାଗ୍ନିର୍ଦ୍ଦିନର୍ଦ୍ଦିଲାଙ୍କାରିମାନ୍ଦିନ୍  
କାହାର୍ ଯିରିବିଲା ଯତଫର୍ମବିଅବି ଆପରି  
ତିକାଲେଇକୁର୍କିଣିକିଃ ଅଫିଶିର୍କିର୍ବି(ଯବି)ଫନ୍ଦ  
ଲିନ୍. ଆପରିଚ୍ୟାନ୍ ବନ୍ଧୁର୍ଦ୍ଦିଲା ପାଞ୍ଚଫନ୍ଦ ଗ୍ରୀବିର୍ଦ୍ଦିଲା  
କିମାଇବିଅର୍ଥିଲିନ୍. “ଯଥଃ” ତାଫୁର୍ଦ୍ଦିଲା ଯ  
ପାଇଫର୍ମବିମୁଖିଲା ଆମ୍ବିକିଲାକ୍ରିଅବି  
ଲିନ୍. “ପାଞ୍ଚଗର୍ଭ ଅର୍ଥିଲି” ଫନ୍ଦଗେତିର୍ଦ୍ଦିଲା “ଯଥଃ  
ଫିର୍ମବିଅର୍ଥିଲି” ଫନ୍ଦଲିନ୍. ଆପରିଚ୍ୟାନ୍ ଫନ୍ଦ  
ଆଯାର୍ଦ୍ଦିଲାକ୍ରିଅବିଲା ପାଇଫର୍ମବିଅବି  
ତାକାହିଁବିଅର୍ଥିଲା. ବନ୍ଧୁବାର୍ଦ୍ଦିଲା ଆପରିଚ୍ୟାନ୍  
ଫିର୍ମବିଅର୍ଥିଲା, ଯବନ୍ଧୁମୁଁଯି”

အဝေါဘတိတ်လိုလိုဒ်ကိုပြတ်  
အကိုပ်လို့ ယလ်အကေတက ထံ့အဖူက  
လုံဖူးအီအစုစ်လိုဘျားသံကွဲယဲ, “ဖံပံ..

ယတ္ထခါမှုပ်သရဲ့မှုပ်ကယ်ဖို့ ဟဲ  
ကုံအိန်သကိုးပွဲ အပဲပောကဗျာလာအသီး  
လေအစီကတိကဗျာလို့ကျို့သာ၏ကိုးကော်  
လို့အားပြောလာအပဲသိန်သိယူအဖိန့်အ  
ယိုလို့ ဘာ့ဆုံး ပဲအပဲသုံးလဲဒီးလို့ကွဲ  
ချုံလာယို့လို့ကျို့ပျော်ကုံအတွေ့အခါ  
အဖို့ချို့သိဒီးပဲ၊ “ယဆီမိန်ယမ်မို့”ယသံကျို့  
အီးတဲ့ဆာဒုံးယဲ၊ “ယဆီမိန်ယမ်မို့”လို့  
ယတဲ့အို့၊ “တဲ့ပွဲးနမ်လာနဲ့သာ၎်လဲ၎်အ  
ကျို့..နမ်ကတဲ့ပွဲးကုံဒုံးယဲ၊ ယဲလာကည့်  
ကျို့.” အပဲတဲ့ပွဲးအမို့လာနဲ့သာ၎်လဲ၎်ကျို့  
ပဲ အမို့တဲ့ပွဲးကုံယောလာအပဲးပဲ၊ “လို့  
ကိုဒ်တို့မ်မို့အသီးလို့.” အပဲထံ့ဘာ၏လာ  
ပို့လဲ၎်ကဘိုးဖို့၏။ ခဲ့အောင် ထံ့ဘာ၏ထံ့ကျို့  
လာအယွှေ့ဆုံးဒီးချုံးဒီးဒီးအယို့ လိုက်ဘာ၏  
အီးတို့မ်မို့အသီးလို့ ယတဲ့အို့၊ “နတဲ့  
ပွဲကည့်ကျို့တဲ့ခါ လိုက်ဒ်ယတဲ့ကိုလာ  
ဂါကျို့အသီးလို့.” ယတံ့သာကိုးသရဲ့မှုပ်  
ဖျော်ဖို့ လဲအိန်လာကို့ခဲ့နာ၏ယသံကျို့အို့၊  
“နလံ့တဖုံ့ကတိပွဲကည့်ကျို့ကိုးပါ၏.”  
အပဲးဆာယဲ၊ “ယမှာအတဲ့ပွဲကည့်ကျို့  
လဲးကျို့..မူလို့ကွဲ့တဲ့ထံ့ကိုလာကျို့ ယမှာ  
ယါအီအေးဆဲးကတို့တကော်တဲ့ဆာယဲ၊ အီး  
တဲ့ပွဲကည့်ကျို့မဲ့၏။ တစို့ဖို့ တဲ့ကုံကိုလာ  
ကျို့လို့၏အနှစ်မှုးတထို့ကွဲ့ဒီးဘာ၏.” ယ  
တဲ့အို့၊ “တထို့ကွဲ့ဒီးနဲ့ပုံးကို့ကိုလာကျို့  
ဒ်လဲ၏.” အပဲတဲ့လာအကွု့တို့ကို့လာကျို့လဲဖို့ပဲ၊ က  
တို့ဆောင်၊ ပွဲမှု့ကတို့တို့လာကည့်ကျို့  
အပဲပောက်လို့ဖော်ဖြေကန်လို့လဲ၏ယလံ့၊ ယ  
လိုအို့စွဲ့ကိုးလာအီးစွဲ့လို့ယုံး ယဝေး  
အပဲ့မှုပ်လဲအို့ဖဲ့ဖဲ့သီးသီး အဖို့ယဲ့ကဲ့အဲဒေါ်  
၊ အမှု့၊ အလံ့၊ အလို့ခဲ့လာ၍ ပွဲအသီးသမှု  
နှုံးဆဲ့ဖျော်ယတဲ့အို့၊ “လိုက်ပွဲအံ့စရဲ့လဲ  
ဖို့အနို့ကို့နို့ဒဲ့”ဖွဲ့စွဲ့လဲနှုံးကို့အဲကူ့

ပတူးအဆောကတို့ လံလိုတယ် ခါသူညီ  
ကကတိုက္ခာအကျိုးပွဲတေလုံး。

ပဲယလဲတို့ women forum ပဲရို့တကူးယမ်းလိုင်ယပ်သရာသိတူး(K CB)ဝေါဒားခို့လာကဟဲအို့ယလို့ပဲဒီး  
သိလှု့အခါ ပလဲခို့ပတ်ဘာတ်တူးဆိုတို့  
ဖော်ပို့တယျာ၍လို့ယသံကွားအို့တူးဆိုတို့  
ဟံ့ဌာ်တဖြန့်ကဆွဲကဆိုမဲ့အပဲစံးဆာယာ၊ မူ  
စာကွို့ဒီးလာညာသဲ့သာမနဲ့ညာ့အပဲအံ့ဌာ်  
ကဆိုစို့လာကိုလို့ဆိုကတိုကာညာကျို့စု့  
ကိုးလို့တဘူ့ဖဲယလဲတူးမဲ့ဆီးသရာ  
မူးလွှဲ့သယ် ခဲအံ့ဌာ်ကိုအီးစွဲလို့ယ်  
ဟဲဒီး အပဲထံ့ဌာ်လာပွဲ့းလို့တကို့ကျွေသာ  
သံကွားပဲ，“နချွဲလို့စံ့နကပြုတ်မဲ့”တူး  
နံ့ဌာ်ယော်းယတဲ့အီးလာ၊ “နပျောညီ  
ကျို့ ယသူ့နို့ယတွဲHoover တဲ့ပဲ့ယာ  
လာသရာပါဟိုစံးပဲ့၊ တူးလာပွဲယော်ကတဲ့  
နှုံးကတို့ယော်သိကျို့ဘာဒ်ထဲ့ခဲ့ဖျော်လို့  
နှီးကန်လို့အပဲသူ့ မူးတဲ့အဖို့နှုံးပဲ့၊  
“နကလို့ကျွဲ့၊ နကခေါင်းကွဲ့၊ နကဒုက္ခာ”  
လို့” ဖန်ပန်းသကိုးလို့

ကည်းလာကိုပယို့ ကတိကည်း  
ပယို့ထိုင်ယဲး၊ ကည်းလာကိုကျို့တဲ့ က  
တိကည်းကျို့တဲ့၊ ကည်းလာနဲ့သွေ့လဲ့၊  
နိုဝင်း၊ စွဲးဒေါ်၊ ပဲလဲ့နဲ့၊ အမဲရကာ၊ နဲ့နှုန်း၊  
အီးစဖြူလယ်ယ်ကည်းကျို့ထိုင်ယဲးဆားကျေး  
ဟုယူပါးယောလို့ ဆူမဲ့ညာ့(၃၃)နှင့် လာ  
ကျို့လို့အကျို့ ကဟုယ်နဲ့ယောကျို့  
ခါး။

ହାଗତିର୍ ଟାଟାର୍ମିଃପୁଲାଦିଂଠ ତ  
କ୍ଷୀଅଳି ପକ୍ଷିର୍ଲିଏର୍ମିଃପୁନାଦିଃପୁଲାଇପୁ  
କନ୍ଦିଅଣି,ପୁନାନ୍ତିଲାଗତାର୍ମିଃପୁନାଦିଅଣି  
ଅତାର୍,ପୁନାନ୍ତିଗତାର୍ମିଃପୁନାଦିଅଣିଅତାର୍  
ଲିଂବ ବୁବୁତ୍ତଃ ପଲଦିଲିଏର୍ମିଫର୍ଦ୍ଵବଙ୍ଗ ପ  
କ୍ଷୀର୍ମିଃପୁନାଗଲ୍ଦ,ପଦ୍ମବାନ୍ଧିତାଲିଏର୍ମିଅଣି  
ଚିପମ୍ରିତ୍ତଃ “ପୁନାନ୍ତିଗତାର୍ମିଃପୁନାଦିଅଣି  
ଅତାର୍” ତୁମେହିଶ୍ଵରିଭାଇମ୍ରିଭାଇମ୍ରିତ୍ତଃପ  
ମିଅକ୍ଷୀର୍ (mother tongue)ତାହି,କ୍ଷୀଅ  
ଣିଅତାର୍ ମଃତାନ୍ତିଲାହାନ୍ତି. ମ୍ରିଥିଷୀଗ  
ତିର୍ଯ୍ୟାଲା “କ୍ଷୀର୍ମିତାଫ୍ଯାଅମ୍ରିଲିନ୍ଦିକତିର୍ଯ୍ୟ”  
ଅଛି ପଦମିର୍ବାଲାଅନ୍ତମ୍ରିତ୍ତଃତାଫ୍ଯାପତାହାନ୍ତି  
ଅନ୍ତମ୍ରିତ୍ତଃତାଫ୍ଯାପତାହାନ୍ତି. ପମ୍ରିତିଅନ୍ତର୍ଯ୍ୟାଲାପତାହାନ୍ତି  
ଗୁତ୍ତିଃଆଶ୍ରିତାଶ୍ରିତ,ଆଶ୍ରିତିଶ୍ରିତାଶ୍ରିତ.

လာ-မှုပိုစီမံလူလှု



# နန်းကပ်နသားပွဲ



**ကန့်လန့်ဆိုးလေး**

စာပေမဂ္ဂဇင်းချစ်မြတ်နီးသူ အဖိုးစောသာဂေါ်ယောက် တစ်နေ့စာဖတ်ရင်း စာအုပ်ထဲမှ အမှတ်မထင် မျက်နှာဖုံးဓာတ်ပုံများ တွေ့ရှိ၍ ပဟုသုတရှိရန်အနေဖြင့် ပေတဆိုးမြေးလေးစောချစ်ရင်ထူးအား ကြိုးစားသင်ယူလေ့လာရန် ချပြေဆုံးမပြောဆိုခဲ့သည်များမှာ—

အဖိုး—“မြေးလေးချစ်ရင်ထူး—ဒီမှာကြည့်—မိန်းကလေးတွေဖြစ်လျက်နဲ့ သူတို့တွေ့စိတ်ဝင်စားစွာနဲ့ကြိုးစားဆောင်ရွက်နေကတယ်”

ပေကပ်ကပ် ပေတဆိုးမြေးလေး ပြန်လည်ဖြေကြားလိုက်သည်မှာ တော့၊

မြေးလေး—“ဟာအဖိုး—ဒီမိန်းကလေးတွေ့စိတ်ဝင်စားရင်တော့ အာသုပ်လျော့သွေ့နဲ့ဘာအပင်မှုခိုင်မှာမဟုတ်ဘူး။ ဆင်ဝင်စားရင်တော့ပုံဆိုးမယ်နော်—ဟိုး—ဟိုး—”

အဖိုး—“အင်း——ဒီကလေးပြောလေဆိုးလေဘာ။ ဒီထက်စိတ်မကောင်းနိုင်ဘူး။ ဟူး—”

တော်ငူ—အဲမို့

**လွှတ်တော်ကိုတာစ်နေ့သမမိနစ်သာကျင်းပရခြင်းအကြောင်း**

လွှတ်တော်ကိုတာစ်နေ့သမမိနစ်စီလောက်ပဲကျင်းပတာနဲ့ပတ်သက်လို့ မလိုသူတွေ့ကအမျိုးမျိုးဝေဖန်ကြတယ်။ တကယ်တော့ ဒါကိုလ်ချုပ်မှုးကြီးခဲ့စေတနာပါ။

ဗိုလ်ချုပ်မှုးကြီးက သူ့လွှတ်တော်အမတ်တွေ့ကို ကမ္မာပေါ်မှာလုပ်အားအောများဆုံးရေချင်တယ်လော့။ တစ်ချို့နိုင်ငံတွေ့မှာ အမတ်တွေ့ရဲလက တနာရီကို ဒေါ်လာရောနှုန်းလောက်ရတယ်ဆိုလား။အခုသူပေးနိုင်တာက တစ်ရက်မှုကျပ်တစ်သောင်းလောက်ဆိုတော့ အခုလို တစ်ရက်ကိုဆယ်မိနစ်ထက်ပိုပြီးမကျင်းပရလို့ကန့်သတ်လိုက်ရတာပါတဲ့။ ဒါမှ တနာရီနှုန်းနဲ့တွေ့က်ရင် ခြောက်သောင်းလောက်ရပြီး ကမ္မာပေါ်မှာလုပ်အားအောများဆုံးရတဲ့ လွှတ်တော်အမတ်တွေ့ဖြစ်အောင်လို့ပါတဲ့။

ကြပ်ပြီး—ကြမ်းပိုး

**အစစအရာရာပါဝင်သူ**

တော်ယာခုတ်လူတစ်ဦး အလုပ်သိမ်းရန်အိမ်အပြန်လမ်းတွင် စဉ်ပင်သာယာဝန်ထမ်းတစ်ဦးနဲ့တွေ့တော့ မိုးလေဝသရာသီဥ္တာ

တုအခြေအနေ ရှုံးဆက်ရမည့်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအား လမ်းကြံ့ရင်းမေးလိုက်ပါသည်။

တော်ယာခုတ်သူ—“ဟေ့—ဒီနစ်အခြေအနေဘယ်လိုရှိနိုင်မလဲ?”

စဉ်ပင်ဝန်ထမ်းက တော်ယာခုတ်သူအား ဤသို့ပြန်လည်ဖြေကြားတဲ့ပြန်လိုက်သည်။

စဉ်ပင်ဝန်ထမ်း—“ဟာ—ပါလက်ရှိတာဝန်နဲ့လုပ်ငန်းက မင်းမေးတာနဲ့ဘာမှုမဆိုင်ဘူးလော့”

တော်ယာခုတ်သူ—“အဲ—မသိပါဘူး။ မင်းတို့အားကိုးအား ထားယုံကြည်တဲ့ကြံ့ခိုင်စွဲပြီးရေးပါဝါရွှေကျေးဇူးရှင်တပ်တွေက အားလုံးသို့ အားလုံးတတ်၊ အားလုံးသူတို့ပါမှုပြီးတာ။ ဒါကြောင့်မို့ မင်းကသူတို့နဲ့မကောင်းဘူးလော့။ အခြေအနေထူးခြားမှတွေသိရမလားလို့မေးကြည့်တာပါ။”

စဉ်ပင်ဝန်ထမ်း—“အမဲ——မင်းထင်သလို ပါလည်းအစစအရာရာပါဝင်ပတ်သက်တာပေါ့။”

တော်ငူ—အဲမို့

**မလိုက်ဖက်လို့**

နေပြည်တော်ကိုလာလည်ဟန်တူတဲ့လူတစ်ယောက်နဲ့အိမ်ရှင်ဖြစ်ဟန်တူတဲ့လူတစ်ယောက် စကားပြောနေကြတာကိုကြားခဲ့ရပါတယ်။

ညွှန်သည်—“အလွှာ——မင်းတို့ နေပြည်တော်ကရဲ့ကျင်းမာရည်တွေကိုမှည်ထားတာအပုံစံးပါလား။ ဘောဂသို့—တဲ့ ပညာသို့—တဲ့အိန္ဒိယသို့ဆိုတဲ့ရပ်ကွက်လေးများကောမရှိဘူးလားကွာ့”

အိမ်ရှင်—“ဟာ—ဒီပြိုမှာ ဘယ်လိုချစ်ခင်နှစ်လိုဖွယ်ကောင်းတဲ့လူတွေနေ့လို့ ပိုယာသို့ ရပ်ကွက်ရယ်လို့ရှိရမှာလဲကွာ့”

အိမ်ရှင်ကအဲဒီလိုပြောတော့ ညွှန်သည်လုပ်တဲ့သူပြန်ပြောလိုက်တာက—

“အဲလိုမျိုးမလိုက်ဖက်လို့မပေးကြေးဆိုရင်တော့ ပညာသို့ဆိုတဲ့ နာမည်ကိုပါပြန်ဖျက်လိုက်တော့ဟေ့—”တဲ့ခင်ဗျာ။

**ဌိမ်းချမ်းရေး—ဌိမ်းချမ်းရေး**

ဒုက္ခသည်စခန်းတစ်နေရာ၌လူသုံးလုံးဆွေးနွေးပြောဆိုနေကြသည်။

ပထမလူတစ်ဦး—“ဌိမ်းချမ်းရေးဆိုတဲ့စကားလုံးအိမ်ပို့ကို မင်းတို့သိကြရဲ့လေားဘူး?”

## နုတေသနရှင်

ဒုတိယလူတစ်ဦးက ဗြိုက္ဗဲသို့စတင်ပြန်လည်ဖြေကြားလိုက်၏  
“ဟာ—အရမ်းကိုသိတာပေါ့”  
ပထမလူကပါပြန်လည်မေးလိုက်သည်။ “က—ဒါဆိုဘာလဲ?”

ဒုတိယလူ—“လွယ်လွယ်လေးပါ။ မှတ်ထား အိုလိပ်လို(ပါ)လို  
အသံထွက်တယ်။ အားလုံးကိုပို့ရှိဖြစ်အောင် ရည်ရွယ်ထား  
တဲ့အသုံးအနှစ်းပါ—”

တတိယလူတစ်ဦးကထပ်မံပြောလိုက်၏။ “အဲဒီအခါပါယ်ရဲဖွေ့ဆို  
ချက်မသေချာဘူး။ ဒီလိုက္ဗဲ။ ငါပြောပြောယ်။ ပြီးဆုတာ ပြီးပြီး  
ကလေးဖြစ်အောင်လုပ်တာ၊ ခမ်းဆုတာ ချုပ်နိုင်သမျှအာကာ  
အားလုံးကိုချုပ်လို့ရအောင်လုပ်တာ။ ရေးဆုတာက ရေးမှန်သမျှ  
ဘယ်အခွင့်အရေးကိုမှုပေးချင်တဲ့ မြန်မာပြည်ရဲပေါ်ဟာရ ပမာ  
ပျဉ်းကွောစာလုံးပြီးချမ်းရေးပါ။”

တောင်ရူ(အဲမြို့)

## ကျယ်လိုက်တဲ့ပါးစ်တွေ

အခုကျင်းပန်တဲ့လွှတ်တော်ကြီးမှာ အမတ်တွေဆွေးနွေးကြပုံကို  
မိတ်ဆွေတစ်ယောက်မှတ်ချက်ချုပ်ကြီးလိုပါ။

“ဒီမိုကရော်ပြည့်ဝတဲ့လွှတ်တော်ကြီးကျင်းပန်ပြီဆိုတော့ လွှတ်  
တော်အမတ်တွေ အာပေါင်အာရင်းသန်သန်နဲ့ ပါးစ်မပိတ်တမ်း  
ဆွေးနွေးကြမယ်ထင်ထားတာ။ အခတော့—ပြီတွာပါးစ်တွေကို  
အပ်ချည့်နဲ့ ချုပ်ထားလားမှတ်ရ”...တဲ့။

ဒီလောက်အပြောကောင်းပုံထောက်ရင်ဒီလူ “လှတောသား”ဖြစ်  
ရမယ်။

လားဟုမေးလေသည်။ အားလုံးက အရမ်းအရသာရှိလိုက်တာ  
ဟုဖြေဆိုကြလျှင် ပန်းသီးတောင်းများယူ၍ရေတဲ့ပစ်ချုလိုက်၏။  
အားလုံးကဘာဖြစ်လို့လဲမေးသောအခါ ကျတော်တို့ဆိုမှာ ဒါမျိုး  
တွေကပေါ်လွန်းလို့ဟု ပို့ကြားကြားလေးဖြေသည်။

အိမ်ရှင်ဝန်ကြီးချုပ်ကလည်း အားကျမခံ အလွန်အရသာရှိသော  
ချော့ကလက်တွေချကျေးရင်း ချော့ကလက်ပါကင်များကိုရေတဲ့  
ပစ်ချုပ်ကာ ကျော်တို့ဆိုမှာဒါမျိုးအရမ်းပေါ်တာဟု ဝင့်ကြားစွာဆို  
ပြန်လေသည်။

ကျိုန်ခေါင်းဆောင်များက တစ်ယောက်မျက်နှာတစ်ယောက်  
ကြည့်ကာ ကြားစရာရှာစဉ်းစားကြုံး၊ ဒါပေမဲ့ သိကြတဲ့အတိုင်း  
အာဆီယံ(ဝ)နိုင်ငံထဲမှာ သူတို့(J)နိုင်ငံကို ယုံ့နိုင်သူကမရှိသ  
လောက် --

အဲဒီအချိန်မှာမြန်မာခေါင်းဆောင်ကရိုးကန်ထပ်ပြီး သူ့လူတွေ  
ဘက်ကိုကြည့်ကာ၊ “ဟေ့—တစ်ယောက်လာစမ်း”ဟုခပ်မှာမှ  
လှမ်းခေါ်လိုက်သည်---

ထိုအခါ ပုံခုံပေါ်တွင်အခွေအက်များ တလက်လက်တောက်  
ပြောင်နေသော မြန်မာစစ်ပိုလ်ချုပ်တစ်ယောက်က ခပ်ကုပ်ကုပ်  
လေးသူ့အနားမှာလာရပ်လောက်။

ခေါင်းဆောင်ကြီးက ထိုစစ်ပိုလ်ချုပ်၏လည်ကုတ်ကိုကိုင်ကာ  
သဘောဝရန်ဒါအနီးသို့ဆွဲခေါ်သွားပြီး ရေတဲ့သို့ဆောင့်ကန်ချု  
လိုက်လေသည်---

ပြီး နေရာသို့ပြန်လာပြီး ကြောင်အမ်းအမ်းနှင့် သူ့အားဝိုင်းကြည့်  
နေသူအားလုံးတို့ ဝင့်ကြားကြည့်လိုက်ရင်း---

“ကျော်တို့ဆိုမှာပိုလ်ချုပ်တွေအရမ်းပေါ်တယ်ဗျာ”ဟုပြောလိုက်  
လေတော့သည်။

mokenlay

## “အပူအေးဖို့လေမှတ်ကြ”

သံလွင်ကမ်းခြေရှာတစ်ရှာတွင်လူနှစ်ဦးငြင်းငြင်းခုံစားနိုင်လှကြ  
သည်။

ပထမလူတစ်ဦးက，“ငါတို့ရပ်ကွက်ထဲမှာအပူအေးတို့တစ်အားပြေား  
လို့စမ်းချောင်းတွေခမ်းမြောက်ပြီး ငါက်ဖျော်ပင်တွေရဲ့ပင်စည်ဗုံး  
ထွက်တဲ့အရည်တွေနဲ့ ထမင်းချက်နေပြီး”

ဒုတိယလူတစ်ဦးမှာလည်း၊ “ဟာ—ဒါတင်ဘယ်ကမလဲ—ငါ  
တို့ရပ်ကွက်တွေမှာဆိုရင် ကြက်၊ ကြောင်၊ ဆိတ်တွေတောင် အာ  
လုအယက်အသည်းအသန်ရေချိုးနေကြပြီးကွဲ”

တောင်ရူ -အဲမြို့

## မကြား

ရွာစုရပ်ကွက်(၆)ရှိ သမီးဖြစ်သူက ဖောင်းတွင်မေး  
ပြောကားရည်လုပြုပြုပွဲအား လာရောက်အားပေးရန်တွေ့နှင့်အား  
ပေးနေသည်။

သမီး—“အပါးအားရင်—သမီးပြုပွဲဝင်တာလာကြည့် အားလာ  
ပေးပါလား”

ဖခ်—“ဟုနဲ့ဒီပြုပွဲမှာယျားပြုပွဲမှာယျားလေးတွေကပိုတော်  
ကြတယ်။ တကယ်လို့သမီးရုံးပြီးဆုမရခဲ့ရင်အဖောက်တယ်။ မ<sup>လာရဲ့ဘူး</sup>

သမီး—“အပါး—စိတ်ချု—သမီးဆုရမှာပါ။ဟို—ကည်းပို့ပို့မှုပ်ကရာမဲ့  
ကစ်ထဲကမေးဖြေအစိအစဉ်မှာ တစ်ယောက်တည်းဖြေတာမ<sup>ဟုတ်ဘူး</sup>။သမီးကမှာတစ်ဦးတည်းမေးဖြေပြုမှာကြည့် ထား။  
ယောက်းလေးတွေကိုအပြတ်အသတ်နိုင်စေရမယ်”

ဖခ်—“ဟုတ်ပါပြီမကြား—မမေးဖြေကြားနိုင်ကြီးရယ်—”

အာဆီယံခေါင်းဆောင်များစည်းဝေးပွဲအပြီးမှာ အိမ်ရှင်စက်ဗျား  
ဝန်ကြီးချုပ်က မိမိခံသော်ကြီးတစ်ဦးပေါ်မှာညာစာစားပွဲကျင်းပ  
ပေး၏။ နည်းနည်းညာနှင်းလာတော့ ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေနဲ့တွေ့  
လာကြသည်။ ထိုစည်ဗျား မလေးရားဝန်ကြီးချုပ်က အလွန်အား  
သာရှိသောပန်းသီးများချကျွေးကာ ဘယ်လို့လဲ စားလို့ကောင်း

အပြုံးစာစောင်

## ၏နှစ်အခွန်တော်

နင်လည်းနင် ငါလည်းငါပေါ့  
ဟော့ရမ်းသေးသွေးပဲပြောင်းလဲ၍  
အကြောင်းမသိအကျိုးမသိဘဲ  
မရှိတာကို ရှိတဲ့။

တနေ့လုပ်မှ တော်ကာကျတဲ့  
ဘဝကံပေးသည်ဖြစ်ရေးအား  
စားတော့ဆားမပါ  
ငရုပ်သီးပလာနတ္ထု့。  
ငပါဆိုဝေးပါလေရော့။

တကယ်တော့ရှင်းရှင်း  
ထမင်းတောင်နပ်မယ့်  
လောကခံ၏ပြင်းထန်  
ရှိက်ခတ်သံ ဆူဝေတော့မှ  
မောလို့ မိသားစုနှင့်အတူနားနေတုန်း  
အပြု့နဲ့ရောက်လာ  
အားကိုးရမှာသေချာတွေး  
ဟေးဆိုအသပြာပေးပါ  
ငွေပေးပါပြောတော့  
ရင်မောခြင်းမှလွှဲ ဘာတတ်နိုင်အုံးမလဲ။

သေချာပြီလူသားပီပီ  
မတူညီတဲ့အခွင့်ရေး  
တွေးရင်းနဲ့ရင်လေးတာဘဲ  
များလာတာက “ခုက္ခသည်”ပေါ့။ ။

အက်ကလိုသိန်း

## အချိုးအကွွဲ့

ပါတို့ခရီးအဓမ္မာလည်းအဆင်မချေဘဲ့  
ကေတိသွေးောတိမာန့်မျိုးချိမ်းစိုးအပြည့်နဲ့ဘာ  
ရာဓန်းတို့ခုထိ ဝင့်ထည်စွာမာန့်ထူးမေ့ားမှုများများ။

ခရီးထာဝက်လည်းအရောက်-----  
မာန့်စွဲယ်ခဲ့ကြီးထာမ်းချို့အရည်ဖျော်လို့  
အကွဲ့အပြု့ောတိလမ်းဖြစ်ပေါ့ခဲ့ရော့

အက်ရာများနဲ့ခရီး မာယာများတဲ့ခရီး---  
ပရုယာယ်ခဲ့ပြည့်နဲ့ ဝက်ဗိုလ်လမ်းတွေကာ  
ပေးတဲ့သာမ်းခန်းမာကို  
ပါတို့ကွဲကွဲဖြားပြားမဖြစ်ောတိသေးထာဝလား၊  
ထာမင်လျှို့လျှို့ရှုနေဘာလား။

ခုချိန်ခါမှာ ပါတို့ခရီးတာတမ်းခုထိတွင်နေ့လေးပြီ  
မီးခွာကာဝေများလောင်းသံေလည်းသဲ့သဲ့ကြားနေ့ပြီ  
သားရဲတုံးတို့မာန့်ပီးနဲ့သံေလည်းကြားနေ့ပြု။

ကျော်ဘာတမ်းလျှို့ အချိုးအကွွဲ့ဘတိမျှလေ့ာ့  
ပါတို့ပန်းတိုင် ပါတို့မာန့်စွဲယ်ပါတို့ခရီး  
မျှေးစို့နှင့်မျှေးချို့မျှေးရှေ့ခြုံး  
ပါးခေါ်များတို့သာတို့ကြားလေ့ာ့။

ဦးရော်ဗော်  
( သူးခေါ်ဖြည့်သား )

# နှစ်ဝါမိန္ဒ

နှစ်သစ်ရဲအစ  
 သွားရမယ့်အမိက  
 သန့်ရှင်းခြင်းတဲ့လား  
 တို့တွေသိတဲ့သန့်ရှင်းခြင်း  
 အမိုက်သရိုက်လို့အတင်းအဖျင်း  
 အချင်းချင်းကိုတိုက်ခိုက်  
 စရိတ်အမှားပေါင်းစုံကို  
 အိတ်ဟောင်းထဲထည့်ကာလွယ်  
 မနိုင့်တနိုင်ဝန်ကိုထမ်း  
 လျှောက်လှမ်းမယ့်ဦးတည်ချက်  
 ခိုင်ခိုင်တဲ့လို့  
 သို့သော်  
 ဘုရားသခင်ရဲသန့်ရှင်းခြင်း  
 ဂျီးဂျီးလေးနဲ့ရှင်းခြင်း  
 ချစ်ခြင်းမေတ္တာသာ အကြေးထား  
 အတွေးမမှားဘဲ  
 ပြောင်းလဲစော်း  
 လူတွေကိုပုံသွေး  
 နားလည်ရန်ခက်ပါရဲ့  
 သို့ဖြစ်၍  
 သန့်ရှင်းခြင်းရဲပန်းတိုင်  
 လှမ်းကိုင်ကာလျှောက်လှမ်းနိုင်ဖို့  
 အလို့တော်ကိုဝန်ခံစို့ရယ်လို့  
 တူညီညာနှိုးဆော်ရင်း  
 လျှောက်လှမ်းစို့  
 နှစ်သစ်သို့

နိုင်စံရွှေမြင်

# ဖောင်းစည်းပြည့်စုံသံလွင်ပြုး

အေးမြတ္တိယိဝင်သံလွင်  
 သဲသောင်ကျောက်ဆောင်ပါပန်းချီ  
 လျှင်မြန်စီးဆင်းပါသမှုဒ္ဓရာတိ

ရေနတ်စီးကြမ်းရှည်လျား  
 အတားအဆီးများမဟန့်တားနှင့်  
 ရှေ့ကပိတ်ပင်ရှင်းလင်းမည်။

လူဖြားလူမဲ့မခွဲခြားဘဲ  
 ကျောရိုးဖြတ်ကာကူးသန်းကြ  
 စိတ်ရင်းစေတနာစုံလျှင်စွာ

မြစ်များမြစ်သံမြို့မြို့မြို့  
 စိမ်းလန်းစို့ပြောစ်းချောင်းတွေ  
 သစ်တော့သာယာသံလွင်သာ။

ငါစီးဆင်းပြတ်ကျောကာရင်ပြည်  
 ငါအကျိုးရှင်သန်ကရင်ပြည်  
 ငါကရင်မှတပါးအခြားသူမသိ

နှီဖြားပြာသုံးရောင်ခြားအလံ  
 လိုင်းထသာယာသံလွင်မှာ  
 တည်မြှုပြုခြင်းထာဝစဉ်

သိတာရောလိုအေးမြေဖြစ်  
 အဆုံးမျှချစ်ခြင်းမေတ္တာ  
 ကရင်သံလွင်သာပြီးပြည့်စုံ။

တောင်ဗု-အဲခြီ



# အမေရိკ ဆိုလိုက်ပါ

နွေရာသီကျောင်းပါတ်ရက်တွင်  
သာယာကုန်းရွာဘန္ဒရာသီခမ္မပညာနှင့်  
ယဉ်ကျေးမှုစာပေသင်တန်းပါတ်ရက်မို့ လူ  
ငယ်မောင်မယ်တစ်ခို့ပျော်ပွဲစားထွက်ရန်  
အပျော်ဆွဲဆုံးသူထဲတွင် စောအယ်ကလူ  
မှတစ်ယောက်လည်းပါဝင်ပါသည်။ ဟုတ်  
ပါသည်။ ဒီလိုသင်တန်းကလည်း ကရင်ခဲ့  
ရစ်ယာန်ယုံကြည်သူများအတွက်တော့  
နှင့်တုတစ်ရာမရှိပါ။ဒီလိုနဲ့ဆရာ့/မအပါအ  
ဝင် သင်တန်းသူ/သားဆယ့်နှစ်ဦး ယာဉ်  
မောင်းသူနှင့်စပါယော ပေါင်းနှစ်ဆယ့်ဦး  
ဖြင့်ရွာထိပ်တွင်ပျော်ပွဲစားခရီးထွက်ရန်  
အထုတ်အပိုးကိုယ်စီဖြင့်ယာဉ်အထွက်  
အားထိုင်စောင့်ရင်း သင်တန်းသားတစ်ဦး  
ထဲကဖြစ်မည်။ “ဟေ့--ဟေ့--မျိုးချစ်ဒီအ  
ထဲမှာရှိလား?” ဟုလှမ်းမေးလိုက်သည်။  
ဒီလိုနဲ့ ယာဉ်၏အေးထောင့်မှုလူငယ်တစ်  
ဦးက, “အေး-ရှိလားမရှိလားတော့မပြော  
တတ်ဘူး။ကျမ်းစာထဲမှာတော့ လူမျိုးအား  
မှန်းတီးပြီးအညွှန်းတုံးချေမှန်းသတ်ဖြတ်  
တဲ့ပေါ်လှုကြီးကတော့ နောက်ဆုံးမှာ ခ  
ရစ်ယာန်ယုံကြည်သူအတွက်အများကြီး  
ပြောင်းလဲသွားတဲ့ရှင်ပေါ်လှုကြီးတော့ရှိ  
တယ်” ဟုဆိုပြီး စတင်မေးမှန်းသူအား တ  
ဟီးဟီး-တဟားဟား-တခစ်ခို့နဲ့လှောင်  
ပြောင်နေစဉ် ဆရာမတစ်ဦးက, “ကဲ-ကဲ-  
ကလေးတို့ ခရီးမထွက်ခင် အားလုံးဆုံး  
တောင်းကြုံရအောင် အသွားအပြန်ဘေး  
အွန်ရာယ်ကင်းရှင်းပြီးကိုယ့်နေရာနှင့်  
ကိုယ်အေးအေးဆေးဆေးပြန်လည်  
ရောက်ရှိအောင်ဆိုပြီးအဆိုပြုသော  
ကြောင့် ခရီးထွက်မည့်သူအားလုံး တိတ်  
ဆိတ်စွာပြင်းဆုတောင်းသံအားနားစွင့်  
ရင်း(အာမင်)ဆိုတဲ့ပြီးဆုံးသံနှင့်အတူ လုပ်

လူပ်ရှားရားဖြင့် ယာဉ်ပေါ်တွင်နေရာရူယူ  
ကာခရီးနှီးစတင်ထွက်ခွာပါတော့သည်။  
ယာဉ်စတင်ထွက်ခွာချိန်မှာ မနက်ရှစ်နာရီ  
တိတိပါဘဲ၊ သံတောင်မြို့သစ်(၃၁)မိုင်သို့  
ဆယ်နာရီအချိန်ရောက်ရှိပြီး ခေတ္တအနား  
ယူအပြောပါးသွားကြပြီးနောက် ဆယ့်  
တစ်နာရီတွင်ခရီးဆက်ထွက်ခဲ့သည်။ သင်  
တန်းပိတ်ရက်မြို့ သူ့ပေါ်ချင်းများနှင့်အတူ  
ခရီးထွက်ရတာအပျော်ချင်ဆုံးခရီးတို့ပါ  
ဘဲ။ သံတောင်မြို့သစ်နှင့် သံတောင်ကြီးမြို့  
ရဲကားလမ်းအကျွော်အကောက် တောင်ရဲ့  
အောက်ပြော တောင်မြို့အား မျက်စိတစ်  
ဆုံးမြှင့်တွေ့ရသည်။ သာဘဝါခင်းများ  
ဖြင့်ပြည့်နှက်နေသည်မြို့ ပျော်ချင်ကြည်နဲ့  
မူအပေါင်းနှင့် ပြည့်ဝပါသည်။ ဟုတ်ပါ  
သည်။ ယခင်အဂိုလိပ်၊ ဂျပန်စော် ကား  
လမ်းဟောင်းကြီးတွေရဲ့အတက်အဆင်း  
အကျွော်အကောက်ကတစ်မျိုး၊ ယခုလက်  
ရှိစစ်အာကာရှင်တွေရဲ့သံတောင်ကြီး  
တပ်မြို့အဖြစ်ဖွင့်လှစ်လိုက်တာကြောင့်  
ကားလမ်းအသစ်တစ်ခုဖောက်လုပ်ထား  
သည်မြို့အသွားတစ်လမ်းအပြန်တစ်လမ်း  
မောင်းနှင့်ပြေးဆွဲနိုင်ပါသည်။ ဒီလိန့် ရွှေ  
ညာင်ပင်မှုကြိုးဆိုပါ၏ဆိုသည့်ဆိုင်း  
ဘုတ်ကြီးရှေ့တွင် ယာဉ်မောင်းကထိုးရပ်  
လိုက်သောကြောင့် တခါးမှုမရောက်ဖူး  
သောသင်တန်းသူ/သားများက ရောက်  
ပြီလားဟုမေးသောအခါ စောအယ်ကလူ  
မူက，“မရောက်သေးဘူး။ ဒါပေမဲ့ ခရီးရဲ့  
သုံးပုံနှစ်ပုံတော့ကိုးသွားပြီ။” ဟုဖော်ကြား  
လိုက်သည်။ တောင်ရဲမြို့မှစတင်ထွက်ခွာ  
လာတော့အကြိုးအနွေးထည်မလိုအပ်ပါဟု  
ထင်ရသော်လည်း ယခုသံတောင်မြို့သစ်  
အားကျော်ဖြတ်လာပြီးနောက် အအေး

ခာတ်ဝင်လာသလား၊ ဒါမှုမဟုတ် ကား၏  
အရှိန်မောင်းနှင့်မူကြောင့်လားဟုမပြော  
တတိ၊ စိတ်နှစ်ခြောက်တွေ့သည်။ တ  
ခါမှမရောက်ဖူးသူများအတွက်တော့ ဤ  
ကဲ့သို့ကြံ့တွေ့ရပါလိမ့်မည်။တစ်ကယ်  
တမ်းတော့လည်း ယခင်သံတော်ကြီးမြှို့  
က ပြင်ဦးလွင်နှို့နှင့်မကွာထပ်တူအေးချုပ်း  
ပါသည်။နွောရာသီကာလမှာ ပတ်ဝန်းကျင်  
ကျေးဇူးများအား ကောင်းမွန်စွာကြည့်ရှု  
မြင်တွေ့နိုင်ပေမဲ့ မိုးနှင့်ဆောင်းရာသီကာ  
လမှာတစ်ဦးနှင့် တစ်ဦးတွေ့သည် အခါ  
ဘယ်သူဘယ်ဝါဆိုတာသဲသဲကွဲကွဲမမြင်  
တွေ့နိုင်ပါ။ နှင့်မြှုများဖုံးလွှမ်းထားခြင်း  
ဖြစ်သည့်ထိအခိုန်ကာလ၌ ညပိုင်းအ  
ချိန် ယာဉ်မောင်းနှင့်လျှင် နှင့်မြှုများ  
ပျောက်ကွောက်ပြီးကင်းစံပါမဲ သွားလာနိုင်  
သည်။ သို့ပေမဲ့ ယခုလက်ရှိကာလမှာ  
တော့ ၂၀၀၀ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ရာသီဥတုပုံ  
မှန်မရှိတော့ပါ။ နအဖစ်အာဏာရှင်ရှုံး  
၏တပ်မြို့တိုက်ခိုက်ရေး ဘုရင့်နောင်စတင်  
တည်ဆောက်လိုက်ချိန်မှ သစ်၊ ပါးများအ  
ဆမတန်ခုတ်ထွင်မူကြောင့် သစ်တော့များ  
ပြန်းတီးကာ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုများ  
ဆက်တိုက်လိုလိုဖြစ်နေပါတော့သည်။ ရွှေ  
ညာင်ပင်မှခေါ်ရပ်နားပြီးနောက်ခရီး  
ဆက်ထွက်ခဲ့ပါသည်။တောင်ဗုံးရွှေညာင်  
ပင်ရောက်သည်အထိကားလမ်းအကျွေး  
အကောက်တို့ကြောင့် ပင်ပန်းရသည်ဟု  
ထင်ရသော်လည်း တော့ပြာကြီးလမ်းခွဲ  
ရောက်တော့ တောင်ကတုံးပမာ သစ်ပင်  
ပါးပင်များစိမ်းလန်းစို့ပြောမူကြောင့်မြှင့်  
ကွင်းများကိုအပေါ်စီးမှ တောင်ခြေရင်းအ  
ထိ ထင်ထင်ရှားရားတွေ့ရသည့်အတွက်  
စိတ်ထဲတွင် ပင်ပန်းနှမ်းနယ်မှုများပေါ်

ပျောက်သွားပါတော့သည်။ သင်တန်းသူ /  
သားတစ်ချို့ခရီးမထဲကိုမို စောအယ်ကလူ  
မှုထံမှ ဖြောက်စကားမြှည့်ခဲ့ပေမဲ့ လက်  
တွေ့မှာတော့ ထင်မှတ်မထားသည့်သူ  
ဘာဝရှုခင်းကောင်းများကြောင့် ပျော်ရွင်  
ပိတ်ရပါတော့သည်။ သံတောင်ကြီးမြို့အ  
ဝင်ဝသို့ရောက်ရှိခိုင်မှာတော့တစ်ချက်တိုး  
ဟုဆိုရပါမည်။ ဒီလိုနဲ့သံတောင်ကြီးပြုရပ်  
ကွက်(၁)တွင် တည်းရှိမည်ဟု ပြောဆိုပြီး  
နောက်၊ ရောက်ရှိသည်နှင့် ယာဉ်ပေါ်မှာအ  
ထုတ်အပိုးများချုပ် များမကြာမှုတော်အ<sup>၁</sup>  
တွင်းမှာ နောက်ဘောတောင် ဆုတောင်း  
ပြည့်စီမွှာန်တော်သို့ ဆက်လက်တက်ခဲ့  
သည်။ မွန်းလွှာသုံးချက်၊ လေးချက်တိုးခိုင်  
တွင် စောအယ်ကလူမှာပါအဝင် သင်  
တန်းသူ / သားများနှင့် ဆရာ / မများအား  
လုံးအတူတက္ခ ဆုတောင်းဝတ်ပြုကိုးကွယ်  
ပြီးနောက် စုပေါင်းစွဲချုပ်ပြင်ဆင်လာသည့်  
မှန်းပဲသားရေစာများအား အစာပြေပျော်  
ပွဲစားစားသုံးရန်ပြင်ဆင်ချိန် ဦးစီးသင်တန်း  
ဆရာမှ အလန်းတစ်ကြားဟန်အောင်လုမ်း  
မေးလိုက်သည်။ “ဟေ့-ဟေ့-စောအယ်  
ကလူမှုတစ်ယောက်မတွေ့မိပါလား။ဘယ်  
သွားလဲ။ တွေ့မိကြသလား?”ဟုမေးမြန်း  
သောအခါ သင်တန်းသူထဲမှ, “ဟုတ်ကဲ့ဆဲ  
ရာ ဆုတောင်းကြပြီးချိန်အထိ သူခုနလေး  
တင်ဖိမှာရှိတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျမကို သူ့သူ  
ငွေ့ချင်းနဲ့ စကားသွားပြောအံ့မယ်လို့  
ပြောခဲ့ပါတယ်”ဟုပြန်လည်ဖော်ကြားခဲ့  
သည်။ ကိုယ်စိန္တတောင်းကြပြီး ပျော်ပွဲ  
စားသည့်အစီအစဉ်များဆောင်ရွက်ပြီး  
သော် လည်း စောအယ် ကလူ မူတစ်  
ယောက်ပြန်လည်ရောက်ရှိမလာပါ။သည်  
လိုနှင့်ရုတ်တရက်ဆိုင်းမဆင့်ပုံမဆင့်ဘဲ  
ပျောက်ကွယ်သွားမှုကြောင့် အားလုံးပုံစံး  
ရှိမှုအံ့သွားကြသည်။

နေလုံးကြီးပျောက်ကွယ်သွား  
ပေမဲ့ စောအယ်ကလူမှု ပြန်မပေါ်လာ၍  
နော်ဘုတေသနမှုနှင့်တော်မှ ပြန်လည်ဆင်း  
လာရာ စောင်ခြေရပ်ကွက်(၁)သို့ရောက်  
ရှိသော်လည်း စောအယ်ကလူမှု၏သ  
တင်းအရိပ်အရောင်အစအနမျှမတွေ့ရပါ။  
ဆရာ / မနှစ်သင်တန်းသူ / သားအားလုံး  
စိုးရိမိစိတ်အပြည့်နှစ်အတူ သံတော်ကြီး  
မြှေ့ရပ်ကွက်(၁)တွင်တစ်ညအပိုင်စောင့်ဆိုင်း  
သော်လည်းနောက်တစ်နေ့နေထွက်သည်

အထိပြန်မရောက်လာသောကြောင့် ပျော်  
ပွဲစားအဖွဲ့အားလုံးသံတောင်ကြီးမြှုံးမှ  
တောင်ပြို့သို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာလာရပါ  
တွေ့သည်။

ବନ୍ଦନ୍ତିକ୍ରମପ୍ରିୟଙ୍କାରୀ ହୋଇଥିଲୁ  
ଗଲୁମୁହୁର୍ତ୍ତ ଆଖିଯିବାରେ ଏବଂ ତେବେଳୁଫି  
ରେ ତାବନ୍ଦିମୁହୁର୍ତ୍ତ କେବୁଦ୍ଧିଷ୍ଠାତାର୍ଥିରେ ହୋଇଥିଲୁ  
ଲୁଗର୍ ଅନ୍ତିମରେ କୁକୁରାମିଲବା ଥିଲୁଛି  
ଫୁଲିପୁର୍ବକୁଣ୍ଡଳାଲିଙ୍ଗର୍ଥିରେ ହୋଇଥିଲୁଛି  
ଆଶିନ୍ତି ଜାତିରେ କୁଣ୍ଡଳାଲିଙ୍ଗର୍ଥିରେ  
ରେବାରୀ ଭାବରେ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ହୋଇଥିଲୁଛି  
ତାରେ କୁଣ୍ଡଳାଲିଙ୍ଗର୍ଥିରେ ହୋଇଥିଲୁଛି  
କାହାରେ କୁଣ୍ଡଳାଲିଙ୍ଗର୍ଥିରେ ହୋଇଥିଲୁଛି  
ତାରେ କୁଣ୍ଡଳାଲିଙ୍ଗର୍ଥିରେ ହୋଇଥିଲୁଛି  
ତାରେ କୁଣ୍ଡଳାଲିଙ୍ଗର୍ଥିରେ ହୋଇଥିଲୁଛି  
ତାରେ କୁଣ୍ଡଳାଲିଙ୍ଗର୍ଥିରେ ହୋଇଥିଲୁଛି

၃၇

သူကယ်ချင်း ဒီစာကိုရှုချင်းပါနဲ့  
အရောက်လာခဲ့ပါ။မင်းကိုဖုန်းနဲ့စကား  
ပြောမဲ့သူရှိတယ်။မဲ့ဆောက်နေအိမ်သို့၊  
ဆက်ဆက်လာခဲ့ပါ။ စောင့်နေမယ်။

## မင်းသိတ္ထဲသူငယ်ချင်း စွာအယ်ကလူထူး

ତୋତାଯିଳଗଲ୍ଲମୁଗରଙ୍ଗ୍ରଣୀରାହୁ  
ଆବେଃ କ୍ରିଃ ମନ୍ଦିରହୁ ପ୍ରିଃ ରେଃ କ୍ରିଃ ସୁତ  
ବୁଝାଫେତିମୁଦ୍ୟଗ୍ରୂପ୍ରିଃ ଫେରାଗର୍ଦିଷ୍ଟରୋଗ  
ଜୁଦ୍ୟ ଏବିନ୍ଦିଃ ଫେରାଗିମିନ୍ଦି ରେରାଗର୍ଦି ଏବିନ୍ଦିଃ  
ତୋତାଯିଳଗଲ୍ଲଦ୍ୟଃ ଫୁନ୍ଦି ତିର୍ଯ୍ୟିନ୍ଦି ତିର୍ଯ୍ୟିଗର୍ଦି ଦେବ୍ୟୁ ରୁପି  
ଦେବ୍ୟୁ ହୁନ୍ଦିଲ୍ଲାହୁ ହୁନ୍ଦିଲ୍ଲାହୁ ହୁନ୍ଦିଲ୍ଲାହୁ  
ତୋତାଯିଳଗଲ୍ଲମୁଗର, “ହେ—  
ଜୁଦ୍ୟ ଏବିନ୍ଦିଃ — ଆବେଃ କ୍ରିଃ ହାତ କିଛି ରୁହି ଲୁ  
?” ହାଲୁଷିଃ ମେଃ ରଦିଃ ତୋତାଯିଳଗଲ୍ଲଦ୍ୟଃ  
କ, “ଆହୋ— ଶୁଭଲେଖାତର୍ଦମଦିଃ ଶୁଭାକ୍ରୋଚନିଃ  
କିନ୍ତି ଶୁଭା (ତଥିମୁ) ଲ୍ଲେଭମଠିଃ ଗୁରୁ ମେଃ ଫେରାହେ  
ତାଯିଃ ॥ ଯେ— ତିନ୍ତି ରେରାଗର୍ଦି ତଥି ଆଫାଃ ଯୁପ୍ରିଃ  
ଏକାତୋନ୍ଦିଅନ୍ତଃ ଗୁରୁଃ ॥ ତିନ୍ତିକିଃ ଯୁବାଃ କୋଲେ  
ମଧ୍ୟ ॥” ଶୁଭିଃ ତାଏକାତାନ୍ଦିଃ ମୁହାତ, “ହେ  
— ଜୁଦ୍ୟ ଏବିନ୍ଦିଃ ପ୍ରିଃ— ଲାତେବୁ— ମନ୍ଦିଃ କିନ୍ତି ଆ  
ବେଃ କ୍ରିଃ କୋଣେତୁ ପୁନ୍ଦିଃ ଵେ ॥” ତୋତାଯିଳଗ  
ଲ୍ଲମୁଗ ପୁନ୍ଦିଃ ଆହାଃ ଦ୍ୟା ଯୁଲି ଗିର୍ଦ୍ଧିଃ, “ହେଲି—  
ହେଲି— ଆନ୍ଦିଃ ପ୍ରିଃ— ହାଯି ଯୁଲି ?” ତୋ  
ତାଯିଳଗଲ୍ଲମୁଗରତରିଷିମେଃ ଲିଗିପିହୁନ୍ଦି ॥  
“ହୁ ତି ଗୁ— ଗୁପମଗରିନ୍ଦି ଆମ୍ବିଃ ହାତିଃ ଆ  
ଠିନ୍ଦିଃ ଆମ୍ବିଃ ଗଫେନ୍ଦି ପ୍ରିତିଲେ ॥ ହିତିଲବତ  
ଆଠିନ୍ଦିଃ ଆଠିନ୍ଦିଃ ତାନ୍ତିଃ ଗବ୍ରି ପ୍ରିତି ଗ୍ରିତାମନ୍ତି  
ହିତି

မိတေသူဘူးလား။” ဟုနောက်ဖရီဒါကပြန်လည်ဖြေကြားလိုက်ပါသည်။ တစ်အောင့်လောက်ကြာတော့ စောအယ်ကလူမှုမှတ်မိသွားသည်ဟုထင်ရသည်။ “အဲ—မှတ်မိပြီး—မှတ်မိပြီး—ဒါနဲ့ ဘာကိစ္စအရေးကြီးအကြောင်းအရာရှုရှိလဲ။” “အဲ—ဒီလိုပါ။ ကျမတောင်ငါးမှာစည်းရုံးရေးဆင်းရင်းအစ်ကိုအမေနဲ့ဆုံးတွေ့တော့ အဖောကအကူအညီတောင်းလို့ ကျမဖအစ်ကိုဝိုင်းကဲနဲ့ ဆက်သွယ်ပြီးအကြောင်းကြားထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အစ်ကို—ခဏေလေးစောင့်နော် အဖောကိုဖုန်းလွှာပေးလိုက်တော့မယ်။” တော့အတွင်းများပင် “ဟဲလို—ဟဲလို” နှစ်ဖက်စလုံးအပြိုင်ခေါ်ခို့မှုကြာ့င့် တစ်ဦးအသံတစ်ဦးမကြားရာဘဲဖြစ်နေလေသည်။ ထို့နောက် စောအယ်ကလူမှုမှုအမေဖြစ်သူမှာ၊ “ဟဲလို—ဖိုးခြားစောအယ်ကလူမှုလား” သာဖြစ်သူက၊ “ဟုတ်ကဲ့—ဖိုးခြားစောအယ်ကလူမှု အမေသားစောဖိုးခြားအစ်ပါဗျာ” “အဲ—ဒါနဲ့ဖိုးခြား—အဆင်ပြေနေကောင်းရဲ့လား?” “ဟုတ်ကဲ့အမိုး—အားလုံးကျန်းကျန်းမာမာပါဘဲ။” အမေဖြစ်သူက၊ “ဟဲ့—ဒါနဲ့—အားလုံးဆိုတာဘာကြီးလဲ? ဖိုးခြားထွက်သွားတုံးကတ်ယောက်တည်းမဟုတ်လား။” “ဒီလိုဗျာ အမိုးရာ—ဖိုးခြားကောင်းရဲ့လား?” အမိုးခြားတွေဝါးယောက်တောင်ရှိနေပြီသိလား။” အမေဖြစ်သူအဲ့အုံပြုမှုများအတွက် အမိုးဖြစ်၍ “အဲ—အင်း—အင်း—ဖိုးခြားရဲ့အမျိုးသမီးကဘယ်ကလဲ? ဘာလူမျိုးလဲ?” “ဟုတ်ကဲ့—ဖိုးခြားအမျိုးသမီးက ရိုးသားတဲ့တောင်ပေါ်သူကရင်မပါဗျာ” “ဒါနဲ့ဖိုးခြား—ဒီလောက်နှစ်တွေကြားလုပ်၍ ဘာဖြစ်လို့စာမရေးအကြောင်းမပြန်ဘာလဲဖိုးခြားရာ၊ အမိုးတို့ဆိုကိုပြန်လာလည့်ဖို့စိတ်ကူးမရှိဘူးလား?” “ဘာလဲ။ အမိုးက—ဖိုးခြားကို ဟိုစစ်အာကာရှင်ရုံးတွေစိုးလက်ထဲ အပ်မလို့လား?” “ဘာ—ဖိုးခြားကလည်းငြိမ်းချမ်းရေးကာလလေးအခြေအနေတွေကောင်းနေပြီဘဲ။ အရင်လို့မဟုတ်တော့ဘူးလေး။ ဖိုးခြားတို့လို့ဘာမျိုးသားရေးအတွက် ဒီဘာက်ကအလုပ်လုပ်ကြတဲ့လူငယ်တွေ သူတို့ရဲ့မိဘ၊ မိသားစုအသိင်းအတိုင်းဆီ ဝင်ထွက်နေကြတာအများကြီးဘဲလေး။ ပြန်လာလည်းပါဖိုးခြားရယ်—အမိုးကြိုစိုးနေမယ်နော်။” စောအယ်ကလူမှုမှုအိမ်ခင်

တစ်ယောက် တောင်ရှုပြီ နေရပ်လာတိသို့  
သားအား ပေးမပြန်လာစေချင်လိုပါ။ သို့  
ပေမဲ့ စကားအဖြစ်ကြားကောင်းအောင်  
ချိုသာစွာပြောရပါသည်။ တစ်ကယ်တမ်း  
တော့လည်း ဘယ်မိခင်မဆို သားတွေနှင့်  
အတူတကွနေထိုင်ပြီးပျော်ရှင်သောမိ  
သားစုအားလိုက်ချင်သူတိုင်းဖြစ်ပါသည်။  
တစ်ဖက်ကပြန်လည်စဉ်းစားသုံးသပ်  
ကြည်တော့လည်း သားအတွေးနှင့် မိခင်  
အတွေးကတော့လွှာမှားစွာအကြောင်းတစ်  
ချက်ကလေးမှမရှိပါ။ ဟုတ်ပါသည်။ သား  
ပြောသည့်အတိုင်း လက်ရှိစစ်အာဏာရှင်  
ရုံး(နအဖ)စစ်အစိုးရအုပ်ချုပ်နေသမျှ  
ပြောင်းလဲမှုတစ်စုံတရာ့မှုမဖြစ်လာနိုင်။ အ  
ခန့်မသင့်ရင် ဗြန်းစားကြီး စွဲးရူးပမာထ  
ဖောက်လာရင် အားလုံးအခက်တွေ့ဒုက္ခ  
ရောက်နိုင်သည်။ ယခုလက်ရှိ သမွာတအ  
သစ်တက်သော်လည်း ထူးခြားမှုအရိပ်အ  
ရောင်ကလေးတစ်က်မှုမရှိပါ။ စစ်မဖြစ်  
လျှင်ကောင်းမည်။ စစ်ဖြစ်ခဲ့လျှင် အဖတ်  
ဆယ်ယူလို့မရနိုင်။ အားလုံးဟာရေလိုက်  
ငါးလိုက်ဖြစ်နေပါတော့သည်။ “ဒါနဲ့—အ  
မိုး ဘယ်လိုလုပ် ဖိုးခြားမှုမရှိတာဘယ်လို့  
သို့လဲ။”“အြေး—ဖိုးခြားရယ်—ဒီလောက  
မှာရှောင်လွှဲလို့မရဖူးကွယ်ထားလို့လည်း  
မရတဲ့အရာတွေအားကြီးပါ။”“အမိုး—  
ဒေးမှုတွေအားလုံးကျောင်းပြီးအလုပ်ရ<sup>၁</sup>  
အဆင်ပြေကြရဲလား?”“အင်း—မင်းဒေး  
မှုတွေအားလုံးအဆင်ပြေပါတယ်။ အမိုးဒီ  
ကိုဖုန်းမလာဆက်ခင်မှာ ဖိုးခြားကိုမှာလိုက်  
ပါသေးတယ်။ သူ့အောက်ကိုတွေ့ရင် ချိတ်  
ဆက်လို့ရရင်ပြောပေးပါတဲ့။ ဒေးမှုဒါမိ  
ထောင်ကျေရင်ကရင်လုပ်မျိုးဘယူမယ်။ ဒါမှာ  
မဟုတ်(နောပွာ)အပျို့ကြီးဘဲလုပ်မယ်  
ပြောခိုင်းလိုက်တယ်။”“ဒေး—ဟုတ်ပါ  
ပြီး။ အပြောတစ်မျိုး၊ အသွားတစ်လမ်းမ  
ဖြစ်စေနဲ့လို့၊ ဒါနဲ့—ဒေးမှာဘာအလုပ်လုပ်  
လဲအမိုး—”“အြေး—ဟုတ်သားဘဲ—ဖိုးခြား  
ကိုပြောဖို့မေ့နေတယ်။မင်းဒေးမှာကဘာ  
သာရေးအဖွဲ့အစည်းမှကလေးတွေကို  
စောင့်ရှောက်တဲ့မှုကြိုးဆရာမအဖြစ်နဲ့  
လော့။ ဖိုးခြားနဲ့ပုန်းစကားပြောချင်ပါတယ်  
တဲ့။ ဒါပေမဲ့ ဒီနေ့—နေ့လယ်မှာ ဘာသာ  
ရေးဂိုဏ်းပေါင်းစုံ လူဝယ်ဆုတောင်းဝတ်ပြု  
ကိုးကွယ်ခြင်းအစီအစဉ်မှာပါဝင်တာမို့၊ မ  
လာဖြစ်တာ သူ့အစ်ကိုအတောက် ကုန်းမာ

ဖျော်ချွင်ပြီး လိုအင်ဆန္ဒနှင့်ပြည့်စုံ၍ အမျိုးသားရေးအတွက်(ဆထက်ထမ်းပါး)ထမ်းဆောင်နိုင်ပါစေလို့ အေးမူဆုတောင်းပေးနေမယ်လို့မှာလိုက်ပါသေးတယ်။”“အမိုး-  
-ဦးခွဲးမေးဖို့မေ့ကျိန်နေသေးတယ်။ ရှင်ပေါ်လျက်သီခြယ်ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကြီးကျွန်းမာရဲ့လား”“အေး-ကျွန်းမာရဲ့လားမျိုးမင်းထွက်သွားပြီးနောက်ပိုင်းဆရာတော်ကြီးနဲ့ မင်းရဲ့လျှင်ယ်အသင်းကသူငယ်ချင်းတွေမေးမြန်းကြပြီး၊ ဘုရားကျောင်းရဲ့မွှေ့နှင့်ပလွှဲတော်ရှေ့မှာ မင်းအတွက်ဆုတောင်းမေတ္တာ့လို့လျက်ပါ။ ဆရာတော်နဲ့ သူငယ်ချင်းများအားလုံး သတိယကြိဆိုလျက်ပါ။” ဟုတ်ပါသည်။ ဘယ်နိုင်ငံ၊ ဘယ်ခြော့သာယ်ရပ်ကွက်နေအောင်မဆုံးကြိဆိုပါ၏ဆိုတဲ့ဆိုင်းဘုတ်အားတိယားတာအလာဟသတ္တုမဟုတ်ပါ။ စိတ်ရင်းအမှန်ဖြင့် ရေးထွင်းထားခြင်းဖြစ်သည်။ “အမိုး-တောင်ရှိမြှုံးရဲ့ရပ်ကွက်နေအောင်ကားလမ်းအဆောက်အဦးတွေအရင်လိုဘဲလား?”“ဖိုးခွဲးရယ်-ဒီလောက်တိုးတက်နေတဲ့ ခေတ်မှာမင်းမို့တောာသား၊ တောင်ပေါ်သားဆန်ဆန်မေးရက်တယ်။ အခုဆိုရင် မြင်ကွင်းအမျိုးမျိုး အဆောက်အဦးနဲ့ကားလမ်းတွေတိုးချွဲနေကြပြီလေ။ အဖိုးတို့ရှင်ပေါ်လျက်သီခြယ်ဘုရားရှိခိုးကျောင်းဆိုရင်အများကြီးသာယာလှပသွားပြီးမင်းမရှိပေမဲ့အမိုးက-မင်းအတွက်ဘုရားကျောင်းမှာ နှစ်တိုင်းပုံမှန်လိုလို စာအိတ်အလှူငွေထည့်ဝေပေးပါတယ်။ အမိုး-နောက်လမှာဆိုရင်ခရီးထွက်စရာရှိတယ်။ ဘာသာရေးမိခင်များအသင်းကလိုင်ကော်မှာကျင်းပဲမှုမယ်တော်မာရီးယားပွဲနဲ့သွားရမှာမို့ ဒါကြောင့် ဟောဒီကဗိုးမို့မှအကူအညီနဲ့ ဖိုးခွဲးကိုပုန်းဆက်စကားပြောဖြစ်တာပါ။ ဟိုရောက်ရင်လည်း ဖုန်းဆက်အကြောင်းကြားမေးလိုက်ပါမယ်။ ဖုန်းနဲ့ပါတ်သိနေပြီဘဲမဟုတ်လား”ထိစဉ်စောအယ်ကလူမှုကဗိုးရိမ်စိတ်ဖြင့် “အမိုးသားတာဝန်နဲ့အလုပ်ရှုပ်နေတယ်။ အဝေးမှာဆိုတော့အဆက်အသွယ်မဂ္ဂဘဲဖြစ်နေမယ်”သူ၏မိခင်က，“ကိစ္စမရှိဘူးဖိုးခွဲး-  
-ဦးဖို့မှနေဖို့ဒီက ကရင်အမျိုးသမီးအစည်းအရုံးကလေး၊ အမိုးတို့ကို ပေါင်းကူးတံတားဆက်သွယ်ကူညီပေးမဲ့သူပါ။ စိတ်သာချာ”စောအယ်ကလူမှာက，“အင်း

—အင်း-ဟုတ်ပါပြီ။ အမိုးတို့လိုဘသာ  
ရေးမိခင်များအသင်းနဲ့(ကည်းပို့မှုပို့ကရာ)  
တွေ မညည်းညာ။မယိမ့်းယိုင်ဘဲ အချိန်မှန်  
လျှပ်ရှားတာဝန်ထမ်းဆောင်တာကြည့်ပြီး  
ဖိုးခြားအများကြီး ဂဏ်ယူဝင့်ကြွားပါတယ်။  
အမိုး—ဒါပဲနော်။ ဖုန်းဆက်တာတစ်အား  
ကြားသွားပြီ။ သူယယ်ချင်းကိုအားနာစရာ  
ဖြစ်ကုန်ပြီး။ မဲဆောက်နဲ့မြန်မာပြည်တွင်း  
ဖုန်းဆက်ခအရမ်းရေးကြီးတယ်။ ဒါ  
ကြောင့်ဖုန်းချလိုက်တော့မယ်။ နောက်ဆုံး  
အမိုးကိုမှာလိုက်မယ်။ ကျနော်တို့တော်  
လျှန်ရေးကြီးအောင်မြင်တဲ့တစ်နေ့ ဒါမှမ  
ဟုတ် စစ်မှန်တဲ့ပြီးချမ်းရေးဖြစ်မြောက်  
တဲ့တစ်နေ့ ကရင်ပြည်မှာ ဟောဒီလို  
သာယာတဲ့မြို့ရပ်ကွက် ပျော်ရွှင်တဲ့မိသား  
စုံဘဝအဖြစ်ပြန်လည်ရောက်ရှိနိုင်ဖို့ ဖိုးခြား  
ကို စောင်မျော်နေပါနောအမိုး။

သူ၏မိခင်မှာလည်း အလားတူ  
ပြန်လည်ပြောကားခဲ့သည်။ “အင်း-အင်း  
-ဖိုးခါးရဲ့နောက်ဆုံးလိုအင်ဆန္ဒပြည့်ဝါပြီး  
ပန်းတိုင်သို့ အောင်ပွဲနှင့်အတူပြန်လာတဲ့  
နေ့ ပန်းကံးဖြူဖြူဖျေးဖျေးနဲ့ အမိုးစောင့်  
မျှော်ကြိုဆိုနေပါမယ်။ ဖုန်းချလိုက်ပြီ—  
ကောင်းသာနေသစ်များဖြစ်ပါဘဲ”

— — —

(ပုံပြင်မဟုတ်ပါ။ထိုက်ဆိုင်မှုအဖြစ်မှန်  
တစ်ချို့ကိုကိုးကားကောက်နှုတ်၍ရေး  
သားဖော်ပုဂ္ဂိုလ်ရပါသည်။)

အထူးကျေးဇူးတင်လျက်

# മത്തുല്ലിസ്ത് ബേം

သဇ္ဇာန်၊ မတ်လ ကျောင်းသူ  
/သားများအိမ်တွင်နေထိုင့်ဖို့ကြောက်နေ  
ရသည့်ကာလ တောင်င့်မော်ရှိသူးကားလမ်း  
မပေါ် စစ်ယာဉ်တန်းတရီရိနဲ့ မွန်းလွှဲငွေး၃၀  
လေးနာရီခွဲအချိန်ခန်းတွင် သံသစ်မြို့အဝင်  
ဝဖြတ်သန်းသွားသည့်အခါအာရပ်သား  
ပြည်သူတစ်ချို့ရှုပ်ရှုပ်သံသဖြင့်တဖို့  
ဖုတ်ပြီးလွှားနေကြသည်။ ဟုတ်ပါသည်။  
စစ်မြန်းသံကြားရသည်နှင့်ဥက္ကားနှင့်အ  
တွင်းရေးမှူးများအလုပ်ရှုပ်ရစမဲ့။  
စစ်ယာဉ်ကားသံများငြိမ်သက်နေပြုဖြစ်  
သောအခါ ဦးစောသံ အလျင်အမြန်ဂိတ်ဝ  
သို့တဖို့ဖုတ်အပြီးရောက်လာကာ ထို  
စဉ်တပ်စုမှူးမင်းနိုင်းစွာမြည်လိုက်သည်။  
“ဟာ-ဥက္ကား-တအားနောက်ကျပါလား။  
ဟိုးရှေ့မှာပိုလ်မှူးအောင် ငါးကြာနေ  
ပြီး။”ဟုလှမ်းအောင်ငါးကြာလိုက်  
ဥက္ကားမြေတံရင်တံဖြွဲနှုတ်ဖျားမှု၊ “အင့်  
-အင့်-အင့်-”ဆိုပြီးခြေလှမ်းအား ဒီဂါရိပို  
မိမြင့်လိုက်သည်။ သို့များမကြားပါ။ ပိုလ်  
မှူးဆိုသူနှင့်ထိပ်တို့ပါတော့သည်။  
“ဘယ်လိုဖြစ်တာလဲဥက္ကားကားတွေ  
ရောက်နေတာမမြင်မကြားဘူးလား။”  
ပြောသံကြားလိုက်ရပါသည်။ ဦးစောသံ  
က，“ဉာဏ်-ပိုလ်မှူးအတွက်သံတောင်  
လက်ဖက်ရည်နဲ့ကော်စီပြင်ပေးလို့ကြာ  
သွားတာပါ။”“ဟာကွာ-ကျပ်အတွက်  
ဒါတွေအလိုမရှိသေးဘူး။ အခဲလောလော  
ဆယ် အထမ်းသမား(ချေ)ဦးလောက်လို့  
အပ်တယ်မရလို့မဖြစ်ဘူး။ အထက်အမြန်  
အရအမြန်ရှာပေးပေးမယ်။ အခုခြီးညာတွဲး  
ချင်း ဒီဂိတ်အရောက်ပို့ပေးပါ။ ကျပ်တို့မ  
နက်ဖြန် ရှုံးဝဝနာရီ ဆက်လက်ချိတ်ကိုပို့  
ရှိတယ်။”ပိုလ်မှူးမင်းငွေး လေသံခပ်မာမာ  
နဲ့ပြောလိုက်သည်။ ဦးစောသံဘာတစ်ခွန်း  
မှဆက်ပြောခွင့်မရှိဘဲဖြစ်ကာ ငါးလက်ထဲ  
ရှိရောနွေးခားအိုးအား သုံးရှစ်ဆရာတစ်  
ဦးလှမ်းဆွဲယူပြီး，“ဥက္ကား-ကြားတယ်  
နောမြန်မြန်လေး။”ထပ်မံမြတ်အားပေးပြော  
လိုက်ပြန်သည်။ ဥက္ကားဦးစောသံတစ်  
ယောက် အခို့န်တွေ့နဲ့အနည်းငယ် မရရှိ

“အေး—ဦးသံကြီးရဲရွှေသားနဲ့ဦးစောဂါ  
လိရှွေသားတွေ တ်မှတ်သွားအောင်လုပ်  
လို့ရတယ်။ ဖြတ်တောက်လို့ရတယ်။ ငါ  
တို့ဗမာတပ်မတော်မှာ ယာဉ်တစိုင်နဲ့  
ရိက္ခာအပုံပုံတွေရှိနေချိန်မှာ မင်းတို့ရှေ့  
သားတွေနဲ့၊ ဟိုး-သောင်းကျန်းသူတွေခြေ  
ချစ်ရောမရှိ၊ စားစရာမရှိ၊ တ်သေကျန်မယ်  
မှတ်”ဟုပြောလိုက်သည်။ မင်းလိုင် မှတ်  
ချက်ပြောသောစကားအား ဦးစောတော်  
အူးကြားရသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် ပြေလည်  
ရာပြေလည်ကြောင်းဖြစ်သော်လည်း ယခု  
မှာမူ လူမျိုးအောင်မြှုပ်ကွပ်မှုဖြစ်သောကြောင့်  
စိတ်ရှုလက်ရှိမင်းလိုင်အား ပြန်လည်ပြော  
လိုက်သည်။

“ဟ—မင်းလိုင်—မင်းခြဲစကားကအတော်  
များနေပြီး။ အခုမင်းခြဲလူ၊ မင်းငွေဘာလုပ်  
နေလဲဘာဖြစ်နေလဲဆိတာသိရှိလား။ ယူ  
ရဲပိုးထိုးနေတဲ့ဝန်ထမ်းဆန်ကို တောင်ပါ၍  
က အဟာရအပြည့်အဝရှိတဲ့တောင်ယာ  
ဆန်နဲ့လတဲးနေတယ်။ သုံးစတစ်စဆန်လဲ  
စားနေတယ်ဆိတာသိရှိလား။ ရှိုးသားတဲ့  
ကရင်ရွှေသားတွေကမလဲစားချင်ကြပါ  
ဘူး။ ဒါပေမဲ့ မင်းတို့ဗမာတပ်မတော်က  
သိကြတဲ့အတိုင်းပါဘဲလေး။ ကရင်တွေက  
အားနာတတ်တယ်လေး။ မကောင်းတတ်  
လို့လစားနေတာကိုလည်းနားလည်ပေး  
ပါအုံး။” ဟုပြန်လည် ပြောကြားလိုက်  
သည်။

ဉီးစောတော်အူးနှင့် မင်းလိုက်တို့  
 နှစ်ယောက်မှာ ကျောင်းနေဘက်သူ၏ထုလ်  
 ချင်းဖြစ်၍ ပြောမနာဆိုမနာဆိုပေမဲ့ ဒီတစ်  
 ချိန်မှာတော့ အတိုင်းထက်အလွန်ဖြစ်ကာ  
 ဉီးစောတော်အူး ကရင်လူမျိုးပါဝါ မဟုတ်မ  
 ခံပြန်လည်ပြောကြားတဲ့ပြန်မှုကြောင့်  
 ရက်လများမကြောမီ သူ၏ရုံးအစိုးဝပ်နှင့်  
 ထမ်းမှ အခြားပြန်မှုတစ်ခွင့် အရပ်သား  
 ဘဝ်ထို့ အသုံးပြုနိုင်မှုတော်။

၁၀၁

३



# ကေတိကြက်စာကောင်ပေါ်ကလေးများ

## ဤမှတ်စင့်ပေါ်ကိုလာသည့်

### (ကြက်ဖောက်စက်) စာကောင်း ထိုကောင်းစရာ

ဦးစွာကျတော်စာရွှေ့ဆက်မရေးခံင် “ကြက်မ” အရင်ဖြစ်တယ်။ ကြက် ဥအရင်ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အကြောင်းအရာ အားအနည်းငယ်ရှင်းပြုချင်ပါတယ်။ ဒီအကြောင်းအရင်ကလူတစ်ချို့မသိလို့များလား။ သို့မဟုတ် ဟာသသဘောအနေဖြင့် ရည်ညွှန်းပြောဆိုကြတာများလားမပြောတတ်။ တစ်ကယ်တော့ ဤလောကကိုဘုရားရှင်က ကွဲနိုင်တို့လူသားနှင့်တကွ တိရိစ္ဓာန်ဖြစ်သည့်ကြက်အဖိုးအမတို့အား ဖန်ဆင်းပေးလိုက်ပါသည်။ ထိုကြက်အထိုးအမှုတစ်ဆင့် ကြက်ဥ ကြက်အကောင်းငယ်ကလေးများပေါ်ကြလာပြီး ကြက်အထိုးအမှုသဘာဝသို့ ရောက်ရှိရပါသည်။ စာတိကြက်အကြောင်းမလေ့လာသောကြောင့် စာတိကြက်မအား ဦးခေါင်းအမောက်ပါရှိခြင်းဖြင့် လူတစ်ချို့ စာတိကြက်အထိုးလည်းကြသည်ဟုထင်မြင်တတ်ကြသည်။

၁။ စာတိကြက်မမှရရှိသောဥများအား စာတိဖောက်စက်ဖြင့်ဖောက်လျှင် အောက်ပါအတိုင်း စာတိကြက်အကောင်းငယ်ပေါ်ကလေးများတွေရှိနိုင်ပါသည်။ ကဲ—ကျတော်နှင့်တကွ စာဖတ်ပရိသတ်များ ကြက်ဥမှတ်ဆင့် ကြက်အကောင်းငယ်သာဝေအသွင်အဖြစ်သို့ ကူးပြောင်းပေးသောစာတိဖောက်စက်ဆီသို့လေ့လာကြသွားပါမြဲ—

(က) ပထမအဆင့်—အလုပ်သမားနှင့်မျိုးကြက်ဥ  
(ခ) ကြက်အကောင်းငယ်ကလေးများ ဖောက်စက်ဖွံ့စည်းထားရှိပုံ

(ဂ) ကြက်ဥမှအကောင်းငယ်ပေါ်ကြသည်အထိ ကြာမြင့်သည်အချိန်ကာလ  
(ဃ) နောက်ဆုံးအဆင့် ဝယ်ယူမည်သူထဲ ရောက်ရှိသည်အထိသတိပြုရန်

၂။ အထက်ပါအပိုဒ်(က) ပထမအဆင့်—အလုပ်သမားနှင့်မျိုးကြက်ဥအကြောင်းအရာအားရှင်းလင်းရေးသားပြောရမည်ဆိုလျှင် ပထမအဆင့်အနေဖြင့် ကြက်မျိုးအား မိမိစီးပွားဖြင့်ခြံထွက်မှုရရှိသောကြက်မျိုးအားလည်းကောင်း(သို့)ပြင်ပဖောက်သည်အဖြစ်မှုရရှိသောကြက်ဥမျိုးမှလည်းကောင်းရရှိနိုင်မည်ကြက်ဥမျိုးနှစ်မျိုးဖြင့် စာတိကြက်အကောင်းငယ်ကလေးများဖောက်နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ ကြက်ဥမျိုးများရရှိအောင် ကြက်မျိုးဖောက်သည့် ကြက်မ အကောင်(၁၀၀)လျှင်၊ ကြက်အထိုးအကောင်(၅၀)ပျမ်းမျှအားဖြင့်(၇)ထားရှိရပါမည်။ အဘယ်အတွက်ကြောင့် ဤကဲ့သို့ထားရှိခြင်းမှာ ဖိမ့်တိလိုက်ဆက်ဆံမှသာ သာသာအတွက် ရာခိုင်နှုန်းစိတ်ချရမည်ဖြစ်သဖြင့် စာတိဖြင့်ဖောက်သည့်အခါ သာသာအကောင်းငယ်ရာနှုန်းပြည့်ထွက်ရှိရမည်ဖြစ်သည်။ ကြက်မသဘာဝမှာ ကြက်အထိုး(၄)မိတ်လိုက်ဆက်ဆံခြင်းမပြပါသော်လည်း အချိန်တန်လျှင့်ကြလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဥများသည်မျိုး(သား)မတင်ပါ(လော့)အစီချောင်းများသာဖြစ်သည်။

စာတိကြက်ဥများဖောက်လျှင် ကြက်အထိုး(၄)မျိုးမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။ ခြံထွက်ကြက်မျိုး(သို့)ဖောက်သည့်ပြင်ပကြက်မျိုးအား မိမိထုတ်လုပ်ဖောက်စက်

နေရာသို့ရောက်ရှိသောအခါ ဥပမာကြက်မျိုးအတော်သိန်းအား ဖွဲ့သေ့တွောထဲမှ ကြက်ဥက်အတွင်းသို့ ပထမအကြိုမြို့း စွာအသာအယာကောက်ယူရပါမည်။ ထိုသို့ကောက်ယူစဉ် အလုပ်သမားအနည်းဆုံးဦးမှုကိုပါသော်လည်း အချိန်အတိအတွင်းကောက်ယူလျှင်ပိုမိုအဆင်ပြေမည်။ မျိုးကြက်ဥများကောက်ယူရေးသည့်အခါ ဥအဆမတန်ကြီး(ဥကြီး)ပေးပို့ခရတုအက်ကွဲလျှင် ဖယ်ထုတ်ထားရပါမည်။ မျိုးသို့အား ကြက်ဥက်အတွက်ထဲမှတ်စာစွဲဆင်းသွေးတို့အား ထိုသို့ထည့်သွင်းသည့်အား ကြက်ဥများအား တို့ကိုက်နံပါတ် နေ့ရက်လတို့အား ရေမှတ်မှတ်သားရပါမည်။ မျိုးကြက်ဥများအား ကြက်ဥက်အတွက်ထဲမှတ်စာစွဲဆင်းသွေးတို့အား သေချာစွာစီစဉ်ပြီးသတိပြု၍ထည့်ရပါမည်။ ဥပမာကြက်မဖင်မထွက်သည့်အချွန်ပိုင်းသည် ဥပမာန်းပုံစံခွက်ထဲသို့စောင့်ထိုးထည့်သွင်းသွင်းသွေးတို့အား ချွဲ၍ နောက်ဆုံးမှ ကြက်မဖင်မထွက်သည့်အား အပေါ်ပိုင်းတွင်ထားရှိရမည်။ သတ်မှတ်ချက်အတိုင်းမရှိပါက ရက်စွဲသည်အချိန်တွင် ပေါက်လာသည့်ကြက်အကောင်းငယ်ကလေးများက မသန်မစွမ်းဖြစ်ကာ ပိုလီယိုရောဂါအကျော့သွေ့ယွယ် ဦးခေါင်းများလိမ်ပယ်ကောက်ကွေးနေပါလိမ့်မည်။

၃။ အထက်ပါအပိုဒ်(ခ) ကြက်အကောင်းငယ်ကလေးများဖောက်စက်ဖွံ့ဖြိုးစဉ်းထားပုံအားရှင်းလင်းရေးသားပြောရ

## ရာတ်ကြက်မွေးမြှို့ရေးအဆင့်ဆင့်



မည်ဆိုလျှင် မျိုးဥအကောင်ငယ်များ  
ဖောက်ရန်ဖောက်စက်(၃)လုံးရှိရပါမည်။  
ငါးဖောက်စက်အား ကြက်ဥအလုံးအရေ  
အတွက်ပေါ်မှုတည်၍ အကျယ်အဝန်းအေ  
လျားအနဲ့ တည်ဆောက်ရပါမည်။ ပထမ  
နှင့်ဒုတိယဖောက်စက်နှစ်လုံးတို့မှာဖွဲ့စည်း  
ပုံတူညီပါသည်။ပထမဒုတိယဖောက်စက်  
တွင်ပါဝင်သောပစ္စည်းများမှာ - လျှပ်စစ်မီး  
ကိုင်၊ လေပန်ကာ၊ ရေဘာန်း၊ အပူချိန်တိုင်း  
သာမိမိတာ၊ ပိရိယာတွင်ရှိလောန်းများထား  
ရှိရန်နေရာနှင့် ဥဘာန်းများလည်ပတ်ရန်ဒါ  
လက်တစ်ခုတို့ဖြစ်သည်။ တတိယဖောက်  
စက်တွင် လျှပ်စစ်မီးကိုင်၊ လေပန်ကာ၊ ရီး  
ရီးပီရိကဲ့သို့ ဥဘာန်းများထားရှိရန် ဆင့်ကဲ  
ဆင့်ကဲအထပ်လိုက်အခန်းတို့ဖြစ်သည်။  
လျှပ်စစ်မီးကိုင်မှာမျိုးဥများအတွက်၊ အေ  
နွေးဓာတ်အကျိုးပြုလေပန်ကာမှာလျှပ်  
စစ်မီးအပူခြောင့် သင့်မျှမျှရှိအောင် လေ  
ငွေ့လည်ပတ်ခြင်းအား၊ အကျိုးပြုရေဘာန်း  
မှာ မီးအောက်နှင့် လေလည်ပတ်မှုကြောင့် ရှေ  
အနွေးနှင့် လေအနွေးသင့် မှုမှုရှိအောင်  
နွေးထွေးမှုဓာတ်အား အားဖြည့်ပေးခြင်း  
ဖြစ်သည်။ အပူချိန်တိုင်းသာမိမိတာမှာ  
(၁၀) ဒီဇိုင်းထက်မကျော်လွန်စေရန်နှင့် အ  
ပူချိန်မြင့်မားမှုမရှိအောင် သက်ဗျိတ်  
ဆွဲထားခြင်းဖြစ်သည်။

တိယအကြမ်းပတ်(၁၄)ရက်ပြည့်လျင်  
ထပ်မံ၍စစ်ဆေးရပါသေးသည်။ ပထမ  
အကြမ်းစစ်ဆေးကျန်ရှိသည့်လောအစ်  
ချောင်းနှင့်တကွ သွေးကြောပြတ်၊ သား  
သေးသေးများအား ထပ်မံ၍ကောက်ယူရ  
ပါမည်။ ဒုတိယအကြမ်းစစ်ဆေးသည့်အခါ  
တွင်လည်း ပထမအကြမ်းပုံစံကဲသို့စစ်  
ဆေးပြီး ဥာန်းများအား ဒုတိယဖောက်  
စက်သို့ပြန်လည်ပြောင်းရွှေ၊ ထားရှိရပါ  
မည်။ ၃ပတ်(၂၁)ရက်ပြည့်မြောက်နေ့တွင်  
ဒုတိယဖောက်စက်မှ ဥာန်းပုံစံခွက်မှမျိုး  
ဥာအား တတိယဖောက်စက်ဥာန်းပြန်ထဲ  
သို့ထပ်မံပြောင်းရွှေရပါမည်။ စုစုပေါင်း ၃  
ပတ်(၂၁)ရက်ကြောမြှင့်ပြီး(၂၂)ရက်နေ့ညာ  
ကြောက်အကောင်များသိသာထင်ရှားစွာ  
တွေ့မြင်ရပါလိမ့်မည်။

၅။အထက်ပါအပိုဒ်(ယ) နောက်ဆုံးအ  
ဆင့်ဝယ်ယူသုတေရာက်ရှိသည်အတိသ  
တိပြုရန်အား ရှင်းလင်းရေးသားရမည်ဆို  
လျှင်၊ စာတိကြက်အကောင်ငယ်များ  
ဖောက်ရောင်းမည်ဆိုပါက ရောင်းသူဝယ်  
သူ၏နေရပ်လိပ်စာအပြည့်အစုံနှင့် ကြက်  
အကောင် အရေအတွက် ရရှိရန်လာ  
ရောက် ယူရမည်။နေ့ရက်အတိအကျ  
အားဘောင်ချာလက်မှတ်များပါပြုလုပ်ရ  
ပါမည်။

၆။ ဖောက်စက်ပါရီရိုးလုံးအတွက်အား  
လျှပ်စစ်မီးအချိန်ပြည့်ရရှိရန်လိုအပ်သည်။  
အကယ်၍ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့်  
လျှပ်စစ်မီးပြတ်တောက်လျှင် မီးစက်ကြီး  
မြင်းအကောင်ရေ(၁၃)ကောင်အား ကြိုး  
တင်ပြင်ဆင်ထားရှိရမည်။ သို့မဟုတ် ငါး  
မီးစက်ပါပျက်စီးချို့ယွင်းပါက ဖောက်စက်  
ပထမ၊ ဒုတိယနှစ်လုံးတို့ကို စီရုတ်ခါးအား  
ဂလက်မဆန့်အကွာဖွံ့ဗာပေးရမည်။ ဤ  
ကဲ့သို့ပြုလုပ်ပေးရန်သတိမေ့လျှင်အပူ  
လောင်ကာ လေပိတ်၍ ပျက်စီးမှုနှင့်ရင်းနှီး  
မြှုပ်နှံမှုများဆုံးရုံးသွားပါမည်။ ဂလက်မ  
ခန့်ဖွံ့ဗာပေးမှုမှာအာမြှုတမ်းမဟုတ်ပါ။ အ  
ရေးပေါ်စီးရရှိအောင်ဆွောနာရီပိုင်းအ  
တွင်းအတွက်သာဖြစ်သည်။ တတိယ  
ဖောက်စက်တစ်လုံးအား နောက်ဆုံးအ  
ဆင့်ကြက်အကောင်ငယ်များအဖြစ်  
ရောက်ရှုပြုမှု လျှပ်စစ်မီးအချိန်မှန်ရရှိရ

ମନ୍ୟାଫ୍ରିତିଲ୍ୟାନ୍ଡ୍|| ଫୋର୍କର୍ଡର୍କର୍ଡିଲ୍ୟାନ୍ଡ୍ରାଃଖାଃ  
ଆତ୍ମଗର୍ଦ୍ଧାତ୍ମିକର୍ଷାନ୍ଵାର୍କର୍ମଭୁବାଲ୍ୟପ୍ରତିଷ୍ଠିତିଃ  
ଲାଫ୍ରିତିଲ୍ୟାନ୍ଡ୍||

## မှတ်သားခရာအဆိုအမြန်ပျေား

- (၁) နိုင်ငံရေးသမားဆိုတာမန်ကြဖြစ်ဘာဖြစ်မလဲ။ နောက်အပတ်ဘာဖြစ်မလဲ။ နောက်နှစ်ဘာဖြစ်မလဲ။ ကြိုတင်ပြောနိုင်စွမ်းရှိတယ်။ ဒါတင်မကဘူး နောက်ပိုင်းမှာလည်း သူပြောခဲ့တာတွေဘာဖြစ်လာမလဲဆိုတာကို ရှင်းလင်းနိုင်စွမ်းရှိရမယ်။
- (၂) လူတော်လူကောင်းတွေ နိုင်ငံရေးမလုပ်ချင်ကြရင် လူယုတေသနမှာတွေ့ရှုအုပ်ချုပ်မှုကိုလိုလားလက်ခံကြရုပံပေါ့။
- (၃) စိတ်ကူးစိတ်သန်းသည် ပညာထက်ပိုအရေးကြီးတယ်။
- (၄) တစ်ခုတည်းသောကျွန်ုပ်တို့ကြောက်ရှုံးခြင်းပင်ဖြစ်သည်။
- (၅) နိုင်ငံရေးဆိုတာသွေးမထွက်တဲ့စစ်ပွဲ၊ စစ်ပွဲဆိုတာသွေးထွက်တဲ့နိုင်ငံရေး။
- (၆) နိုင်ငံရေးရာတွေမှာ မိမိယုံကြည်ချက်အတိုင်း အခိုင်အမာရပ်တည်ပြီး မိမိကိုယ်စွမ်းဥာဏ်စွမ်းရှိသမျှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဟာ တိုင်းသူပြည်သားတိုင်းခြားတာဝန်ဖြစ်ပါသည်။
- (၇) ကိုယ့်ဂုဏ်သိက္ခာကိုကိုယ်တန်ဖိုးထားရင် လူကောင်းတွေနဲ့ပေါင်းပါ။ မကောင်းတဲ့လူနဲ့ပေါင်းမည့်အစား တစ်ယောက်တည်းနေတာကပိုကောင်းလိမ့်မည်။
- (၈) အောင်မြင်မှုရဲ့သော့ချက်ကို ကျေနော်မသိပေမယ့် ကျေနှုံးခြင်းရဲ့သော့ချက်ကတော့ လူတိုင်းကိုကျေနေပ်အောင်လိုက်လျော့ဂို့ကြိုးစားခြင်းပါပဲ။
- (၉) ဆန်ကြင်ဘက်တို့၏ညီညာရေးကိုရရှိရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် နိုင်ငံရေးဖြစ်သည်။
- (၁၀) ရန်သူဆီကပင်ဖြစ်စေ၊ ပညာကိုဆည်းပူးရယူနိုင်သည်။
- (၁၁) လူသည် အောင်မြင်ခြင်းမှ အနည်းငယ်သာသင်ကြားရရှိသည်။ သို့သော ဆုံးရုံးခြင်းကို ပိုမိုသင်ကြားရရှိ၏။
- (၁၂) မတိုက်ခိုက်မိအောင် ရှောင်လို့ရသမျှအားလုံးရှောင်ပါ။ ဒါပေမယ့် တိုက်ပြီးဆိုရင်လည်း လျှောက်ချည်းကျွန်အလုံမလဲစတင်းဘယ်တော့မှာအညွှားမခံနဲ့။
- (၁၃) မျိုးချစ်စိတ်မှန်ကန်တယ်ဆိုရင် ပါတီစွဲဆိုတာမရှိဘူး။
- (၁၄) စစ်ပွဲဟာသွေးစွန်းတဲ့နိုင်ငံရေးဖြစ်နေချိန်မှာ နိုင်ငံရေးကတော့ သွေးမစွန်းတဲ့စစ်ပွဲဖြစ်နေပါတယ်။
- (၁၅) ဝေဖန်ဆန်းစစ်မှုမရှိတဲ့ဘဝဟာ တန်ဖိုးရှိတဲ့ဘဝနေထိုင်မှုမျိုးမဖြစ်နိုင်။
- (၁၆) အသိပညာထက် ပိုမိုစွမ်းအားထက်တဲ့လက်နက်မရှိနိုင်။
- (၁၇) ရှေ့ရေးကြိုးမတွေးသောသူသည် မကြာ့မိုအနီးကလေးကာလုံး အခက်အခဲခုကွုများကြံ့တွေ့ရလိမ့်မည်။
- (၁၈) လူထုကြားမှာ အသိပညာထက်ပညာမရှိပနဲ့တော့ လွှတ်လပ်ခြင်းကိုထိန်းသိမ်းမထားနိုင်ဘူး။
- (၁၉) တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းမှုမှန်သမျှဟာ လူ့အွေ့အစည်းနဲ့ တိုက်ခိုက်စစ်ဆင်းရတာချည်းပါပဲ။
- (၂၀) စွမ်းဆောင်ရည်နှင့်လိုအပ်သည် တရာနှင့်တရာနီးကပ်စွာနေထိုင်ကြသည်။
- (၂၁) လူတွေက လုပ်ပါမယ်လို့ကတိပေးပြီး ပျက်ကွက်မှာကိုကြိုးသိခြင်းဟာ စီးပွားရေးလာဘို့မြင်ခြင်းပါပဲ။
- (၂၂) ဆင်ခြင်ဥက္ကက်ကင်းမဲ့တဲ့မိတ်ဆွေလောက် အဆွဲရာယ်ပေးနိုင်တဲ့လူမရှိတော့ပါဘူး။
- (၂၃) အပြစ်ချည်းပဲရှာမနေပါနဲ့။ ဖြေရှင်းနည်းကိုရှာပါ။

အစဉ်လေးစားစွာဖြင့်

နိုင်စံရွှေမြင့်  
မူတရော်



# မီးခြစ်တစ်လုံးပံ့ပိုင်

ကိုသီသည်နိုင်ငံဝန်ထမ်းတစ်ဦးစာရေးဆရာတစ်ပိုင်းဖြစ်သောကြောင့် စက်ရုံတစ်ရုံ၏ဝန်ထမ်းအီမိရာတွင် အီမိ ခန်းကလေးတစ်ခန်းရသည်။ အတော်အ တန်ကျယ်၍ မီသားစုတစ်ခုချောင်ချောင် ချို့ဖြန့်လောက်သည်။ ကိုသီ၏မိသားစု သည် အီမိခန်းအခြေအနေနှင့်ဆိုလော်အ နေတော်ပင်ဖြစ်သည်။ကံကောင်းသည်ဟု ဆိုရမည်။ မီးကိုလည်း စက်ရုံကပင်ပေး သည်။ တစ်ခါတစ်ခါတော့ကံဆိုးသည်။

ကိုသီတို့စက်ရုံဝန်ထမ်းအီမိရာ တွင် မီးမကြာခဏပြတ်တတ်သည်။ မီး ပြတ်သည်မှာအထူးအဆန်းမဟုတ်သော လည်း မီးပြတ်ပါက(ဥပမာ—ညာက်ပြတ် လျှို့ပယောင်းတိုင်ထွန်းရ၊ မီးခွဲက်ထွန်းရ လုပ်ရသည်။ ထိုအခါ မီးခြစ်ရှာရသည်။ ကိုသီတို့မိသားစုသည် ဆေးလိပ်သောက် တတ်သော့မိသားစုမဟုတ်သောကြောင့် မီးခြစ်ကိုသုံးလေ့သုံးထမရှိ။ မီးပြတ်မှသာ မီးခြစ်ကိုသတိရသည်။ မီးခြစ်တစ်လုံး (လွယ်လွယ်ကူကူဂါရိစီးခြစ်)ဝယ်ထား လျင် တစ်နှစ်လောက်သုံးရသည်။

ခြင်ဆေးထွန်းခြင်းအောင် သည် လာ၍ မီးခြစ်တောင်းခြင်းကိစ္စမှုလွှာ၍ မီး ခြစ်ကိုသိပ်သုံးလေ့သုံးထမရှိပါ။ ထို့ကြောင့်လည်း မီးခြစ်တစ်လုံးဝယ်ထား လျှင်မေ့လောက်အောင်သုံးရမည်။ ရုပန်ရုံ ခါ အောင်သုံးလောက်အောင်သုံးရမည်။ ပြန်အနဲ့မီးခြစ်ရှာမ တွေ့လျင် တစ်ခြားအခန်းများသို့ မီးခြစ် သွားတောင်းသော် ကျောက်ကုန်နေလို့၊ ဓာတ်ဆိုက်ကုန်နေလို့၊ ဂက်စ်မထည့်ရေသေး လို့စသည်ဖြင့် တစ်ခါမျှအကုန်အညီမရ။

ထိုတ်ညစ်ရသည်မှာသည့်နက် သန်းခေါင်မီးပြတ်သောအခါ မီးခြစ်ရှာမရ သည့်ခုက္ခာဖြစ်သည်။ မီးကမလာ။ မီးခြစ်

ကရှာမရ၊ ခဏခဏကြံ့ရသောအခါ ကို သီကြုံသို့စဉ်းစားသည်။ မီးခြစ်ကို အီး သည်မရွှေနရော၊ သားသမီးများပါရှာ နိုင်၊ ယူနိုင်သောနေရာတွင် မှတ်မှတ်ရရ အမြတ်းပါက မီးပြတ်လျှင်လည်း ထိုနေ ရာတွင်စီးချွေရှာလိုက်ပါက မီးခြစ်ကိုတွေ့ နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့် မရွှေနနှင့်က လေးများကိုမှာထားရသည်။ သုံးပြီးသည် နှင့် မီးခြစ်ကို အောင်ခန်းကဗျိုလိုပေါ်တွင်တင် ထားဖို့ မှန်သည်။ ကိုသီ၏မိတ်ကုံး ကောင်းသည်။ မီးပြတ်တိုင်း ပတ်ဝန်းကျင် အခန်းများမှ ဒေါ်ရွှေဒေါ်စိန်ကြည်၊ ဒေါ်ခင် ဝင်းရီးမောင်အေး၊ ဒေါ်တင်ရိတို့သည် အ လွယ်တကူရသောကိုသီအခန်းသို့ကူးလာ ကာမီးခြစ်တောင်းကြသည်။ ဟုတ်ကဲ့။ ထို စိတ်ကူးပေါ်ပြီးတစ်ပတ်သာခံသည်။ မီး ပြတ်သောအခါ မီးခြစ်ကိုလိုရှိပေါ်တွင်ရှာမ ရပြန်တော့။ မရွှေနပဲယူသလို၊ သမီးကြီးပဲယူသလို၊ သားကြီးပဲယူပြီး သုံးသလိုလို တရားခံရှာမပြန်။

ကိုသီစဉ်းစားပြန်သည်။ အချိန်မ တော်မီးပြတ်ပါက မီးခြစ်ရှာရသောစုကွ ကိုဘယ်လိုဖြေရှင်းရမလဲဟုတွေးသည်။ အတွေးတစ်ခုဝင်လာသည်။ ကိုသီလက် ဖက်ရည်ဆိုင်တိုင်သောအခါ လက်ပက် ရည်ဆိုင်တွင် မီးခြစ်ကိုခဏခဏတောင်းကြသောကြောင့် တောင်းပြီးပြန်မပေးလျှင် မီးခြစ်ပျောက်မှုကိုကာကွယ်ရန် မီးခြစ်ကို တစ်နေရာရာတွင်ပြီးနှင့်ချည်ထားတတ် သည်။ မီးခြစ်လိုလျင်ထပ်းခြစ်။ ကောင်းပြီး ထိုအစိအစောင်တောင်းသည်။ အီမိတွင်း တစ်နေရာရာတွင် မီးခြစ်ကိုကြိုးချည်ထားပါက အချိန်မတော်ထရှာရသောစုကွ ဒေါ်ရွှေတို့ဒေါ်စိန်ကြည်တို့ ဦးမောင်အေး တို့လာတောင်းပါက ထထရှာရသောစုကွ

ကင်းဝေးတော့မည်ဟု သဘောပေါက် သည်။ ထို့ကြောင့် မီးခြစ်ကို တိုင်တစ်တိုင် တွင်ကြံ့ချည်ထားရန်နေရာရာသည်။ တွေ့ပြီ။ ကိုသီတို့အီမိခန်းများသည် တိုက် ခန်းများဖြစ်သောကြောင့် သုံးရိုက်ရန်သစ် သားတိုင်ကအလယ်တိုင်တစ်တိုင်တွင် သာရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အလယ်တိုင် တွင်သုံးရိုက်ကာ ကြိုးတစ်ချောင်းနှင့်မီးခြစ် ကိုချည်ထားလိုက်သည်။

သို့လော် ထိုအလယ်တိုင်က တိုင်ကိုခေါင်းမှုကာ ပက်လက်ကုလားထိုင် ချုံးကိုသီစာပတ်သောနေရာဖြစ်သည်။ တစ်နေ့၊ နေ့လယ်ဘက် ကိုသီစာပတ်နေရာ ရင်း ဘေးအခန်းကအော်ခေါ်ခင်ဝင်းဆေးလိပ်တို့ တစ်တို့မီးလာသုံးသည်။ နောက်တစ်ခါ ဦး မောင်အေးမီးလာသုံးပြန်သည်။ သူတို့အီမိ မုမီးခြစ်များကျောက်ကုန်၍။ ဓာတ်ငွေ့ကုန်၍ဖြစ်ဟန်တူသည်ဟု ကိုသီမှတ်ချက် ချသည်။

တစ်ခါညာက်စာပတ်နေရာ၏  
(၉)နာရီခွဲလောက်တွင်မီးကပြတ်သွားသည်။ကုလားထိုင်ပေါ်မှုကိုသီကုန်းထကာ ပလောက်တိုင်ပေါ်မှုကိုသီကုန်းထကာ အရွှေမှောင်မည်းမည်းတွင်တစ်စုံတစ် ယောက်နှင့်တိုက်မီးလာလိုဖြောက်တွေ့သည်။ ထိုအား ချိန်မီးခြစ်ကိုသီလည်းလန့်သွားသည်။ ထိုအား ချိန်မီးခြစ်ကိုသီလည်းလန့်သွားသည်။

“ဟီး--ဟီး--၊ ဦး--မီးတစ်တို့လောက်” ဘေးအခန်းကခင်ခင်ဝင်းအသုံးဖြစ်သည်။

ညျှော်းပိုင်းမအပိုင်မီး မီးပြတ်သော အခါများတွင် ကိုသီကမီးခြစ်ပြီး ပယောင်း တိုင်ထွန်းကာရှိသောသည်။ အီမိရွှေတွင် တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက်ရောက်လာ ကြကာ-----  
ဒေါ်ရွှေက，“မောင်သီ-- ဘေးလိပ်မီးတစ် တို့လာက်”

ဒေါ်နှင့်ကြည်က, “ကိုသီ—မီးတို့မယ်—  
ဦးမောင်အေးက, ဆရာ—မီးတစ်ခြစ်  
လောက်”

တစ်ခါတစ်ခါကျတော့လည်း ခ<sup>၁</sup>  
ကခကဲလာတောင်းကြဖန်များသော  
ကြောင့်အားနာလာသည်ထင်ပါ၏။ ကျ  
နော်စာဖတ်ပျက်မှာစိုးသောကြောင့်  
ခေါင်းရင်းနားကတိုင်တွင်မီးလာခြစ်ကြ  
သည်။ အော်သည်လာ၍ ဆေးလိပ်မီးလာ  
တို့ကြ၏။ ကျနော်စာဖတ်မပျက်သော  
လည်းခေါင်းပေါ်တွင်မီးလာခြစ်သော  
ကြောင့် မရှိမဲ့ရှိမဲ့ဆံပင်လေး မီးလောင်မှာ  
စိုးရ၏။ ခေါင်းမှာလည်းပူဗုံသွား၏။ တစ်ခါ  
တစ်ခါကျပြန်တော့လည်း စာဖတ်ရင်း ကု  
လားထိုင်ပေါ်တွင်အိပ်ပျော်သွားသောအ<sup>၃</sup>  
ခို့ ရဲခနဲမီးခြစ်သံကြောင့် လန့်နှီးသွား  
ရ၏။

တစ်နှုန်းလာလယ်လောက် အိပ်  
ရာကန္နားလာသောအခါ မျက်လုံးဖွံ့ဖြိုးကြည့်  
လိုက်တော့ ညာအိပ်မီးပြာလေးမလင်း  
တော့၊ သိပြီးမီးပြုတို့ဟု အပေါ့အပါး  
လည်းသွားချင်သောကြောင့်အိပ်ရာက  
အထူ—

“ဒေါက်——ဒေါက်”

“ဒေါက်——ဒေါက်”

ဂရုရိုက်ကာနားထောင်ကြည့်တော့ အိမ်  
ရှုံးတံခါးခေါက်သံဖြစ်သည်။ အချိန်မ  
တော် ဘယ်သူပါလိမ့်ဟုထကာ—  
“ဘယ်သူလဲဟူ”

“ဦး—ကျမပါ——ခင်ခင်ဝ်ပါ”

“ဟော—ခင်ခင်ဝ်းဘာကိစ္စလဲ”

“မီးပြုတော်လို့——မီးတစ်ခြစ်လောက်”

“ဟော——”

ဒုက္ခ၊ အချိန်မတော်မီးတစ်ခြစ်လောက်တဲ့။  
နာရီကြည့်လိုက်တော့ နံနက် ဤနာရီကျော်  
ထို့ပြီ။

“ညည်းအိမ်ကမီးခြစ်ဘယ်ရောက်သွား  
လို့လဲ”

“ဦးမောင်အေး——အလုပ်ထဲယူသွားလို့  
တဲ့”

မီးပြုတို့ဆိုတာနဲ့ အနီးဆုံး  
သေားခန်းကခင်ခင်ဝ်း၊ ဦးမောင်အေးတို့  
ချက်ချင်းရောက်လာကြ၏။ သိပ်မကြာမီ  
ဒေါ်နှင့်ကြည်း၊ ဒေါ့ရွှေ၊ တစ်ခါတစ်ခါ အ<sup>၄</sup>  
ပျို့ကြီးဒေါ်တင်ရီ၊ တစ်ခါတင်နောက်ဖော်  
ဘင်္ဂ၊ ဦးတင်ဝ်းတို့ပါ။

ရောက်လာကြသေး၏။

ကိုသီ၊ စဉ်းစားခန်းထဲတဲ့ပြန်  
သည်။ မီးခြစ်ကို အိမ်အလယ်တိုင်မှာချည်  
ထား၍ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက်ဝ်  
ခြစ်နှင့်တော့ မောင်ကြီးထဲမှာ ဆူးလေ  
ဘုရားလမ်းက ပလက်ဖောင်းပေါ်ရောက်  
နေသလားအောက်မှာရသည်။ လူကိုမ  
နည်းရှုံးလောင်နေရသည်။ အိမ်ထဲညွှန်သည်  
လာတော့လည်း ညွှန်သည်မီးခြစ်တောင်း  
ပါက ညွှန်သည်ထထပ်လာနေရသည်။ အဲ  
ဒီတော့မဟန်။

စိတ်ကူးတစ်ခုပြန်သည်။ အ<sup>၅</sup>  
ကယ်၍ မီးခြစ်ကို အိမ်ရှုံးအပေါက်ဝနား  
ကသစ်သားတိုင်တွင်ချည်ထားလိုက်သော်  
မီးလာတို့သမျှ လာတောင်းသမျှတို့သည်  
အိမ်ထဲဝ်လာစရာ့မလိုတော့။ မောင်ကြီး  
ထဲမှာလည်းလူချင်းရောင်စရာ့မလိုတော့။  
အပေါက်နားတွင် ညွှန်သည်လည်းမီးခြစ်  
တောင်းပါက ထလာစရာမလို့။ ဟုတ်ပြီ။  
ကိုသီစိတ်ကူးပေါ်သည်နှင့် ကြိုးချည်ထား  
သောမီးခြစ်ကို အိမ်ရှုံးအပေါက်ဝနားသို့  
ရွှေလိုက်တော့သည်။

တွဲလောင်းကျနော်သောမီးခြစ်  
ကိုမြင်သည်နှင့် ညွှန်သည်လည်း မီးခြစ်မ<sup>၆</sup>  
တောင်းတော့။ ထပြီးကောက်ခြစ်သွား  
သည်။ ဦးမောင်အေး၊ ခင်ခင်ဝ်း၊ ဒေါ်နှင့်  
ကြည်း၊ ဒေါ့ရွှေတို့လည်း မီးပြုတို့သည်နှင့်  
အပေါက်ဝနားရောက်လာကာ အလွယ်  
တကူမီးခြစ်သွားကြတော့သည်။ မီးခြစ်  
သည် အိမ်ပေါက်ဝနားတွင်ရှုံးသောကြောင့်  
အိမ်ကိုရောက်ဖူးသောညွှန်သည်များက  
လမ်းကြံ့ခြုံအိမ်ရှုံးကဖြတ်သွားလျှင် ဝ်  
လာကြကာမီးတစ်ခြစ်လောက်ကောက်  
ခြစ်၍ ဆေးလိပ်သောက်သွားကြ၏။ ထို့  
ကြောင့် တစ်နှစ်မှ တစ်ခါသာဓာတ်ငွေ့  
ထည့်ရသောကိုသီအိမ်မီးခြစ်သည် တစ်  
လတော်ခါ နှစ်လတော်ခါ ဓာတ်ငွေ့ထည့်ရ<sup>၇</sup>  
တော့ဟူ၏။ တစ်ချို့က—

“ကိုသီ——ဟန်ကျသွား”

“စိတ်ကူးကောင်းသွား”

ဒေါ့ရွှေကဆိုလျှင်——

“တဲ့မှာ မီးခြစ်ပျောက်တာအလုံးပေါင်းကိုမ  
ရေးနိုင်တော့ဘူး။ နှစ်မီးခြစ်ထားတာကိုသ  
ဘောကျလို့ အိမ်မှာလုပ်ကြည့်တာတော်  
တော်အဆင်ပြေသဲ့—”

တစ်နှုံးကိုသီရုံးကပြန်ရောက်

၂၆

တော့ အမှတ်မထင် မျက်စိက မီးခြစ်ဆီ  
ကိုရောက်သွားတယ်။ မီးခြစ်ကိုချည်ထား  
တဲ့ကြိုးက အရင်ချည်ထားတုန်းက တစ်  
ကိုက်လောက်ရှုည်ပြီး ယခုတစ်တောင်ပင်  
မပြည့်ချင်တော့။ ကိုသီက, မရွှေနအား—  
“ဘယ်လိုဖြစ်တာလိုက္ခ”

“ဟိုဥစ္စာ”“ဘာလ”“မပြောတတ်ပါဘူး  
ရင်သယ်သူတွေမီးလိုလိုကြိုးမီးလောင်  
သွားသလဲမသိပါဘူး။ တဖြည့်ဖြည့်နဲ့ကြိုး  
ကတော့ တို့တို့သွားတာပဲ။ ကျမလည်း  
ထိုင်မကြည့်အားပါဘူး—”

နောက်ဆုံးတိုင်တွင်ချည်ထား  
သောမီးခြစ်မရှိတော့။ ဘယ်သူယူသွား  
သည်၊ ပျောက်သွားသည်မသိရတော့။  
“မရွှေနလာပါပြီးက္ခ”

“ဆိုပြုပြီးတော့”  
“ဓာတ်ငွေ့မီးခြစ်တစ်လုံးဘယ်လောက်လဲ  
က္ခ”

“ဟိုဥစ္စာ—ဘုဝလောက်ရှိမယ်ထင်တယ်”  
“ဒါဆိုရင်—ဒေါ့ရွှေဒေါ်နှင့်ကြည့်ဦးမောင်  
အေးခင်ခင်ဝ်း၊ လိုရမည်ရအပို့ကြိုး ဒေါ့  
တင်ရီအတွက်ပါ ငါးလုံးလောက်ဝယ်လိုက်  
က္ခ—ရော့ရှုံး—”

“ဟောတော့——မီးခြစ်ငါးလုံးတော်  
ဘယ်လုံးဝယ်မှာတုံး”

“တစ်ယောက်တစ်လုံးစီလှုပေါ်လိုက္ခ။ ဂါ<sup>၈</sup>  
ကြားဖူးတာကတော့ ရေလှုပါတယ်ဆိုတာ  
ရေအကျိုး(၁၀)ပါးက ဆူမတောင်းဘဲပြည့်  
တယ်တဲ့က္ခ။ မီးခြစ်လှုပါတယ်ဆိုတာက  
တော့ မီးလှုပါတယ်လို့ပဲသဘောထားရမှာ  
ပေါ့က္ခာ။ မီးလှုပါတာကတော့ ဘယ်လိုကု  
ဆိုလိုရတယ်ဆိုတာတော့ဝါမသိဘူး။ တူ။  
ရင်တော့ကုဆိုလိုရတယ်ဆိုတာတော့ဝါ  
သဘောပေါက်တယ်။ မီးပြုတိုင်း၊ မီးခြစ်  
လာလာခြစ်ကြတော့ မီးခြစ်ကိုကြိုးချည်  
ပြီးအိမ်ပေါက်ဝမှာထားရတဲ့ အဖြစ်ကို  
ရောက်တယ်မလား။ လိုအပ်တဲ့အချိန်မှာ  
ကိုယ်ကဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်တာကိုလှု။  
တယ်လို့ပဲသဘောထားပါတယ်က္ခာ။ တစ်  
ချို့ကလည်း မီးခြစ်ပျောက်နေလို့  
တွေ့ကြတော့။ မီးခြစ်ပျောက်နေလို့  
တွေ့ကြတော့။ ဓာတ်ငွေ့ပါ။ တစ်ချို့ကလည်း  
အိမ်မှာထားရတဲ့ အဖြစ်တွေ့ဝယ်ပြီးလှု။  
လိုက်မယ်လို့စိတ်ကူးတယ်။ ကုဆိုလို  
လည်းရာ၊ သူ့တို့လည်းအဆင်ပြေပြေပေါ့က္ခာ။  
ဟုတ်ဘူးလား”

“သတေသန”

“----- දිග්ධීම් විභාගය”

“ဟော—မီးခြစ်ဟုတ်လား။၊ ငါဝယ်ပေးထားတဲ့မီးခြစ်ရော”

“ကလေးတွေယူဆောင်တာ ဘယ်ရောက်သားမန်းမသိတောား”

“ဒါနိုင်တို့အိမ်မှာအရင်တွန်းကရှိတဲ့မီး  
ပြန်ပေါ်”

“ရိုးငောင်ကေးကားပို့ဆောင်ရွက်သူတော်ဝါ”

“ကြော်—ကြော်—”

နောက်တစ်ပတ်ခန့်အကြောတွင်  
မီးပြတ်သောသုတစ်ညာမှာ အီမိရှေ့ကို  
ဒေါ်ရွှေရောက်လာသည်။ လက်ထဲတွင် ဖ  
ယောင်းထိုင်ဂျားထိုင်နို ---

“လောင်သီ—ပို့ကုန်ခြစ်ရောက်”

“ကာင်းလုပ်ကားကဲပို့ပို့ဝေ”

“ဟို—ဟို—အဲ—ဂျိရင်သွားကြည့်ရင်း  
။ ၁၈၂၅”

ရုထုမှာကျနှစ်လုပ်ပတွေယ  
ဒေါ်စိန်ကြည်ကလည်း မီးခွက်ကြီးကိုင်လို့  
ဒေါ်တင်ရှိကလည်း မှန်အိမ်ကလေးကိုင်  
လို----

“କେ—କେତୀଟିକବୁ”

“ဟို-ပေးထားတဲ့မီးခြစ်ကဓာတ်ငွေ့ကုန်  
သူးလို့—”

“କୁ-----ଓଟାଣ୍ଡରୀଗରେ”

“ကျောက်မရှိတော့လို့”

“କୁ—କିତନ୍ତିରିଟେବୁ ଗୁଡ଼ ଯିତନ୍ତିରେ ଯୋଗି  
ହାବୁରାଃ ତାର୍ଥିକିଣିର୍ବୀଃ ପିଅନ୍ତିରେଣ୍ଟପୁରା॥”

ଠେର୍ନ୍ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ଯତନ୍ଦ୍ରାଶ୍ଵମୁକ୍ତିଃଯୁଫେର୍ନ୍ ପ୍ରି  
ଯନ୍ତ୍ର୍ୟ॥



କାର୍ଯ୍ୟିତିକିମ୍ବା ଅନୁଷ୍ଠାନିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଆପଣଙ୍କ



တရိုက်ချိုင်းအကျွဲလေဘဏ်ပုံကျွန်တော်မီးဆောတာဘူးထို့ပါတယ်မှာတော်မီး  
ကုလ္ပာဖို့မျှော်ကာရုလာအဲကာတိုင်းကြီးရှုပြုတာမူး  
အဲကာရုရှိဘာရှိဘို့ပါတယ်မှာတော်မီး



## မောင်မြင့်မား (ပိုလိုကလေး)