



ကာြိုပိုမျာ်ဂာရာ



မြဲးဂာစ်

ကာြိုပို(၃) အော့၏(၁၂)

ဒေါသီကူး(၂၀၁၈နှစ်)



Volume (3) Issue(12)

August (2018)

တိုင်္ခသူမီးဟန်များ

တိုင်္ခမီးဖုန်း

တိုင်္ခ

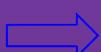
Karen Women's Organization Magazine



သာဝါသားဖုန်းမြတ်စာမျက်
အစားရွေ့မှုပေးပို့



ဝေါရိမှုပေးပို့စာမျက်
နှင့်ကာလုပ်စီးပွားရေး

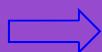


ကဲဦးပို့စီးပွားရေးမှုပို့
နံပါးအထိန်(၃၃)ဒီတေဘိ



ဝေါဒလီနဝါ

ကာရာဏာရီ



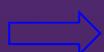
ဝေါဒမှုပောင်းစီးဝါ

ဒီဇင်ဘာတဲ့

ဝေါဒကာရာဏာရီ



အောင်ဝါဝေါဒလာဏာတိ
ခီးရီးရီးဝါဝါစူး၍

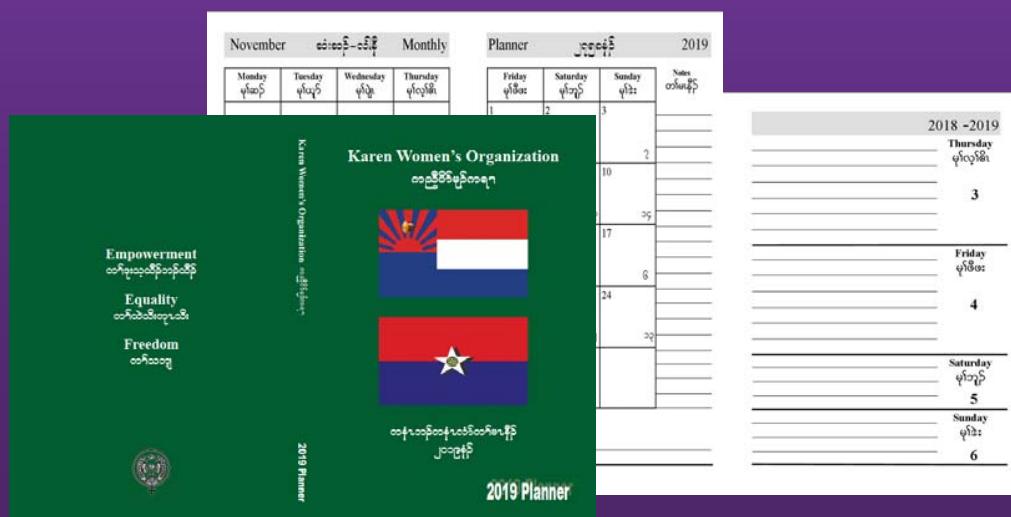




၂၀၁၉၊ ကာလိပ်များရောင်းနှုန်းပေါင်းကြော်

၂၀၁၉၊ ကာလိပ်များကရာ(Planner) မူဝါဒ၏။ ကျိုးလာလိုက်ခဲ့သူ့။

ကာလိပ်များကရာပဲ့ခားသုပ္ပနီ။



ဘဏ်ထုံးတို့ရွှေလိုအိုလာ ၏ခုခွဲး ကည်းမျဉ်ကဗျာ

(က) ကညိုပိုင်မှုနကရာတိထံ၌

(ခ) ကညီပိုင်မှုပေးကရာတ်ဟန်လိုအပ်ဖူးတ်မာမေးပါ

(က) ကသိပိုင်မှုန်ကရာဖိတော်

(၁)မာလိုတံ့တော်လာကည်ပိုင်မှုန်ကရာမှုန်ကရာတဖူလာအက်ချွို့ဘိဆွို့အိုင်ဂျားဆီးကျော်တု့တို့
ထို့ဘူးဒီးအိုင်ချွို့အိုင်ချွို့အိုင်လျှော်လျှော်လျှော်

(၃)ကညိုပိုင်မှုတဖော် ကဒီးနှီးဘုရားမှုပိုင်ခွဲတို့သိုးထဲသိုးလာတော်အိုင်မှုကိုးကဟားလာအပတို့
ပတို့၏၁၄

(၅)ပုဂ္ဂတဝအပူဇော်ဆီ ဒုတိယပို့မှုနီးပါသိတဖုန်ကမှုလသေးခဲသိပုံထူးတို့၊
တို့ယ်အလာအပဲအကို

(ບ) ກວິດີນິມົງກາງາຕົງບົງລົງບົງບາ

କାନ୍ତିରୀଣୁମାଳୀ

၁၆၀

၃. အိပ်ဒီးတွေသုတေသနမှုဒါ၊ တွေဟံ့ဖွံ့မှုဒါ၊ တွေဟံ့ဖွံ့လို့မှုဒါဒီးတွေမှုလာအိပ်ဖူရဲ

၄-ဆိုင်ကဲယာကလေကို၏၍ယာဘာ့ဆိုင်ဆိုင်ကလဲ့၏

၅.လျော့တက္ကတိတတူ၏လိပ်တိ၏သူတိနှင့်ဆူးခိုးတက်အကဲလုပ်ကလုပ်လာပို့မျိုးဖို့သုတေသနမြို့ဝိုင်း၏

၆. ဆိပ်ဒီးကျွန်ုင်လိုအပ်သူများ၏ လုပ်ချက်များ

ବ୍ୟାକରଣରେ ପାଇଁ ଦେଖିଲୁଛାମୁଁ ଏହାରେ ଯାହାରେ
କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା



၁၂၏ကတိုင်ဆွဲရန်၏လေဘဏ္ဍာဒီဇိုင်ချုပ်သားကာညီဖို့မျဉ်ကရေခါ်

21

ကရာခို့
ကညီပိုင်မှုန်ကရာ
လို့ခာုံသဲ

အဲးအံးဝေရှင်တိုက္ခား



ပျသေးပျုအတ်ကတိုဒီတထံနံး၊ “မှုံးလုပ်ပျသေး-တမဘာ့တိဘာ”၊ မှုံးတ်ကတိမှုံးဆုံးမှုံးဂိုလ်၊ အခါပညီယိုဒီပြုမားဘာ့ဆုံး ပမှုံးတ်ပူးသုံးဘာ့နှုံး ဘာ့သုံးသုံးပတန်းပူးဘာ့ဒီး ကမာအသေးဒ်တ်ကတိုဒီလာအလိုင်းလာပကိုတခါနှုံးလို့။

နှုံးလို့ဘာ့နတ်ခွဲးတ်ယ်ဒီး လာနကဒီးနှုံးဘာ့အိုအကိုးမှုံးနကစ်ဒ်ဒုံးအမှုံအဒါလို့။

နှုံးလို့ဘာ့တ်တ်မှုံးတ်ခုံးဒီး လာနကဒီးနှုံးဘာ့အိုအကိုးမှုံးနကစ်ဒ်ဒုံးအမှုံအဒါလို့။

နှုံးလို့ဘာ့တ်နထံနကိုဒီး လာနကဒီးနှုံးဘာ့အိုအကိုးမှုံးနကစ်ဒ်ဒုံးအမှုံအဒါလို့။

နမှုနဒါစီးတ်နှုံး တမှုံးနအိုသဝံစသဝံစိုလာနလို့၊ ပူးထိုတ်တ်၊ ကီးသြော်ထိုးပ်ဖျိုးထိုနတ်အဲ့ဒီးသုံးဘာ့တ်တ်နှုံးဘာ့နကအိုးလာပျဟဲဟုံးနတ်ခွဲးတ်ယ်း၊ နကအိုးလာပျဟဲဟုံးနတ်တ်မှုံးတ်ခုံးဒီးအိုးလာပျဟဲဟုံးနတ်နထံဟုံးနကိုနှုံးတ်နှုံးဘာ့အိုတာ့နှီးတာ့အိုးပျတာအိုနိတကလာကဟဲဟုံးနတ်အာ့။ ဖဲနက်နာ့ဘာ့အိုးအဆာကတ်း၊ ဖဲနမဲ့မူသေးဝံဒီးအဆာကတ်း၊ မှုံးတ်ခွဲးဂျယ်ဘာ့လာနဂိုး၊ လာနကကျွဲးစားဟုံးနလို့နှုံးတ်နှုံးဘာ့အိုးအာ့။ ဒ်သိုးကမလာပျော်တ်တ်လို့ဘာ့သုံးတ်အိုးနှုံးလို့။ ဆာကတ်းအဂ္ဂလာနကိုနှုံးအိုးအာ့။ အိုးအာ့အိုးအာ့။

တ်ခွဲးတ်ယ်လာနကလဲ့ဆူဗြို့ဒို့နှုံးတ်တ်အိုးအာ့။ မေလိုတ်လာချုးစိုဆာကတ်းမှုံးတ်အိုးအာ့။ လာနကအိုးအာ့တ်ကူးသုံး၊ တ်သုံးတ်ဘာ့လာတ်ကူးလို့အိုးအာ့။

- ဖူးလို့ဆူဗြို့ဒို့အိုးမေနို့လို့အိုးအာ့။ မေနို့လို့အိုးအာ့။

- ဒိုကန်တ်ကိုးအိုးအာ့။ မေနို့လို့အိုးအာ့။

နကဒီးနှုံးဘာ့တ်တ်မံမံသုံးပျော်တ်တ်အိုးအာ့။ နတ်ဂုံးတ်တ်လို့ဘာ့သုံးတ်အိုးနှုံးလို့။

ဂုဏ်သားအမှုံတိဘာ့နှုံးတ်တ်။

မြန်မာ

အဲးအံးတ်
ကည်းပို့မှုံးကရာ
လို့ချုံသား

၀၁၇၈၃းခိုင်တိသုက္ပါတေသန

- ၁ ကညိုပိုင်မှုန်ကရာတ်ထံရိစ
ကညိုပိုင်မှုန်ကရာတ် တ်ဟန်လိုအေးတ်မေမြို့ပျို့
ကညိုပိုင်မှုန်ကရာဖိတာ၍
ကညိုပိုင်မှုန်ကရာတ်လှုပ်ပွဲ
၂ တ်ကတိအေးနှင့်လာ ကညိုပိုင်မှုန်ကရာခိုင်
၃ အေးဒီးထာ်သာတ်အတ်ကွဲး
၆ - ၉ တ်ဟူးတ်ကဲ့/တ်ဂိုးတာဖုံ
၁၀-၁၄ လံ့ဟူ့ယူ့တဖုံ

၁၀၁

- | | |
|----|--|
| ၁၅ | ပြယ်လုပ်ရှိမှုနဲ့.....၏အပို့ |
| ၁၆ | ခိုးနှစ်မိုးပိုးတို့မာလို့.....ဖုန္ဗဲး |
| ၁၇ | မှုံဒုသတ်လဲခါဖို့.....ဆာဆာ |
| ၁၈ | ကညီမှုပေါကျွေးစားကုံး.....ဘျွှုံး |
| ၁၉ | ကညီဖို့မာထွေရှု.....ကညီမှု |
| ၁၁ | ဘီကထုံကိုတို့ယံလှ.....ခိုးသဲလို့ |

ကာညိုပြိုမှုန်ကရာဝေဂျီတွေးစာရင်း

- | | |
|----|--|
| ၁ၹ | တော်ထံမှုပိုင်ဆိုင်သကိုဒီဇိုင်း (CPI) |
| ၂၀ | တော်ဟန်တော်သိန်လိုအုပ်ပူးရွှေ့တော်သိန်လိုတဖော် |
| ၂၁ | (Federalism/ Constitutionalism and Recentralization) |
| ၂၂ | (SN - TOT) ပုံဟန်တော်သိန်လိုအတော်သိန်လိုဆူ |
| | မဲ့လားအူးဒီး မဲ့ရဲဖို့ပျော်မှုဘာ့ဒါ |
| ၂၂ | နှုန်းချုပ်သပ္ပါယ်(၂)တော်ထံမှုပိုင်ဒီဇိုင်းတော်လဲတော်ကုံ |
| ၂၃ | တော်မှေစားကျော်သူ့ပို့ညားလိုအပ်ဂျီတော်ဟန်တော်ကဲ့ |
| ၂၄ | ကရာခိုင်လဲတံ့ခိုင်လိုအိုင်သကို လာကည့်တော်ဆိုင်ထဲ |
| | မှေစားသဲ့စံးပဲလို့ |
| ၂၅ | တော်ထံမှုပိုင်သာ်ပူးတော်ကမှေစားပျော်ကိုဘုရားခဲ့ |
| ၂၆ | တော်လိုတော်ကရာကရာရှိဆူ တိအူဂို့ရှုံး |
| ၂၇ | (Initial Child Protection and Education External evaluation) |
| ၂၈ | နှုန်းချုပ် အတော်ထံမှုပိုင်ဒီဇိုင်း (EU) |
| ၂၉ | Child Safeguarding Policy training for best/ PREP partners staff |
| ၂၁ | တော်ထံမှုပိုင်သားဒီဇိုင်း (HI) ဘာ်ပူးတော်ကသူ့ထို |
| | (Play Ground) အကိုင် |

ဝန်ယူရန်

- ၂၆ ပုံပတိတအိန္တကု အတ်ပနိုလီအီ (၁၈) ထံ

၂၇ ခိုးနှုန်းလာအဂ္ဂတကု ဒီးအတရှုတကု အသကဲးပဝါ

၂၈ တုံကတိုး ဟူ့ဘို့ဟူ့ဘူ့ဘူ့ဘူ့ဘူ့ဘူ့ဘူ့ဘူ့ဘူ့အိုး

၂၉ တုံကဂွဲးဖိုလာပြေလာအမံပုံထိုးစံခံသုံးတယ်အိုး

၁၇၁

- ၃၄ တရုံးပိုလာတုံးအိုင်ဆူးအိုင်ချွေအကို
၃၅ တုံးသုန်တကလုံးလာ မိုးအိုင်ဒီးဟူးသားကြားအိုင်ဝ

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

- | | |
|----|--|
| ၃ၶ | မာတူရအဖို့မှုပ်.....သရုပ်မှုဖို့ဒုန်ညါလုန် |
| ၄၁ | တု၏လိုအမ်းမီးတု၏သားအုံးကပက |
| ၄၂ | မာမာတူရသရုပ်မှုပ်အဲကူး၍ကပက |
| ၄၅ | သရုပ်မှုပ်မှုမှုပ်ဖို့ကပက |
| ၄၆ | ပံနိုင်အို့မြဲ့ကပက |
| ၄၇ | ဘာ့ကိုဘာ့ခဲ့ကုဝိအူ နို့ပါယုပ်တု၏လေကပါသုံး |
| ၄၈ | သုံးခို့ဒို့ကိုရှု့ မို့ဝါ.....ကပက |
| ၅၁ | တု၏ထံ့လို့အို့သကိုးကပက |

မြန်မာနိုင်ငံ

- ၅၃ ပိုင်မှုပိုလာအကူစက်.....ပံမံမြေ
၅၄ လနိုင်.....ပံလည်

၈၂

- ହେଉଥିବା କାନ୍ତିର ପଦମୁଖ

နိဒါနဝေဘဏ်ရုံ

- ၁၃

ဝန်ဆောင်ရေးဝန်ကြီး

- ၆၁ တုသွေ့ဘူးပိုက်ဆောင်ရုံးထူ

ଓଡ଼ିଆ ଲେଖକ

- ၆၄ ဒံသိသဘ္ဗကအေကသူထံနိနိလာဖုန်ကပ္ပ

- ၆၅ တုပရာခူ ပိန္ဒိသိန္ဒာ (၁)ပုဂ္ဂန္တမြတ်
 ၆၆ တုပရာခူ ပိန္ဒိသိန္ဒာအင် (၁)ပုဂ္ဂန္တမြတ်
 ၆၇ တုပရာလာသိန္ဒါနတယ်အကိုပုဂ္ဂန္တအကျိုပ်တက်

၀၁၏ကွဲးထိခိုင်သန၏

- | | |
|----|---|
| ၆၈ | ယကိုဝှလွှသူးပါအာဖိ |
| ၇၀ | ကျွန်ုင်သီးနကမ္မာ်ပြေမေနားတ်အုပ်ထားပို့နဲ့ |
| ၇၁ | ကညိုသီးစ်လာမှုမဆိုတန်ခိုး |
| ၇၃ | တ်ကွဲးလာမိမိပါပါအကိုဖိမ်အဲရှုံးပို့ |
| ၇၅ | တ်သံကွဲ့အဂ္ဂလာမှိခိုးတော်ဖို့အကိုဘာန်ဒံနဲ့ |
| ၇၇ | အဝဲလီယာတဆံသာ နံပါတ်ညဲ့မှုပ်တို့ဖို့လွှဲလွှဲ |
| ၈၁ | တ်သံ့နံပါတ်လာမာဆိုယသားမှုပ်တို့ဖို့လွှဲလွှဲ |

- | | | |
|----|--|------------------|
| ၈၅ | ကရင့်တော်လှန်ရေး----- | Saw Sai Weel |
| ၈၆ | ပေါက်လိုက် ----- | ခိုင်စံရွှေမြင့် |
| ၈၇ | အမျိုးသမီးများသိ----- | ခိုင်စံရွှေမြင့် |
| ၈၈ | ကိုယ့်သမီးလေးကိုဆုံးမသွန်သင်ပေးသင့်တဲ့ | |
| | စကား(၇)ခွန်း | |

၀၁၏၄၉၆၈။ (၁၁) လေဘဏ်ပတ္တိကုန်၏၀၁၏မူးဆောင်များ၏၀၁၏



ဘုရားမှန်သကိုတောင်းလာကအို့ဒီနာဖဲ့နာအို့လာပျော်ခါဂာအကျိုတက္ကာ.

၉။ တဘ်သုံးပါနိုင်တရာ့၊ တိုက်တိုက်လိုနှုန်းမှုပါလစီလှေအဂ္ဂကတာ၏တခါလို့၊ နသုံးမှုအိုင်လာ၊ နအိုင်ဒီးအိုင်ယုံးပီးပို့မှုလာ၊ နအိုင်အိုတကန္တ် တဲ့ဘ်အိုလိုလိုလာ၊ နအိုင်ဒီးအိုင်ယုံးဒီးအိုတကုံး၊ နမှုတတဲ့ဘ်အို၊ တို့လာ၊ နသုံးအိုင်ထို့တခါဘ်နှုန်းအပဲကဆိုကမိုပဲဝါ်လာ၊ နတော်သူ့မတော်ရှိတပါအိုနဲ့တာသူ့ဒီးအပဲကဆိုကမိုပဲလာ၊ အိုင်ဘ်ဝါ်ဘ်ဘ်ဘ်ဘာဘာ၊ နှုန်းလို့၊
၁၀။ မျှော်မှတ်ရှိတပါတို့တာ!!!

၁၀။ မှေဆုံးမှတရီတပါတ်ထက်!!!



ကာလွှဲပြီးသိမ်းမှတ်စုံရာရာများကာခံ



ဝန်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးမှုပါန်မှုပါဝါဒ



ဝန်ဆောင်ရေးနှင့်ပတ်သက်ရန်

ဝန်ဆောင်ရေးကာခဲ့



ကာလွှဲပြီးစိန်မှုပိုင်းစာရွေးကာခံ

ဝန်ဆေးလာရေးဝန်ဆေးမှုပါဒေသ



ကညိုပိုမှင်ကရာဇ်လုပ်ဆာဂုဏ်ပါဆုတ် ၂၀၁၈နံပါန်၊ လီယာ့ဘင့်သီ



88

ပုဂ္ဂနလိုပေလို,

ပုဂ္ဂလိုပဲလ်သုတေသန၊ တန်ဆုံးမှုပါရီသူလူများနှင့်အသိဒီဇင်ဘာ။ အသိတ်ဆိတ်မာနာပြု၊ မတရိတပါပြု၊ ကုပ်မလိုမ်ပုဂ္ဂလိုလကျွေအဘိဘိအသိပါရီပန်တန်ဆုံးတို့တို့တို့ဟုသော်လည်၏သိနှင့်အကျင့်အတန်များကိုလည်းကောင်းမြတ်စွာဖြစ်ပေးနိုင်ပါ။ လုပ်ကလုပ်ခွင့်သိနှင့်အကျင့်အတန်များကိုလည်းကောင်းမြတ်စွာဖြစ်ပေးနိုင်ပါ။ လုပ်ကလုပ်ခွင့်သိနှင့်အကျင့်အတန်များကိုလည်းကောင်းမြတ်စွာဖြစ်ပေးနိုင်ပါ။ လုပ်ကလုပ်ခွင့်သိနှင့်အကျင့်အတန်များကိုလည်းကောင်းမြတ်စွာဖြစ်ပေးနိုင်ပါ။

ବୁଦ୍ଧିଶ୍ଵର

နိုင်လွှားစံ
ကရာခိုင်(၂)
ကညိုပိုင်မှန်ကရာ
လို့ခေါ်သူး



କଲ୍ପିତ ମୂର୍ଖ ଗର୍ବ ଓ ଅଲ୍ପ ହାତୁ ଶାଠି ଏଥିରେ କଲ୍ପିତ ମୂର୍ଖ ହେବାରେ
ଅଧିକ ଫୁଲ ଦେଇଛନ୍ତି (ଟ୍ରେ) ବିତରି, ଲିଯୁଳ୍ (ଗ୍ରେ) ହେବାରେ, ଜୀବନକୁ

ပပါကလုံး၏မိန္ဒီသိန္ဒာပဲလ် ဖုန်တန်းပေါ်လုပ်လာပကာဒီးနှင့်ဘုရားပတ်ဝန်ဆောင်ရွက်ပေးသူများလို့ ခြေပတ်မိန္ဒီသုံးလိုအသီးနှဲ လာနဲ့ယူလေယလီ၏ခိုက်သုံးတို့မျှအသီးမြဲပကာပ်ဖို့ပုံမှာသကိုတော်လာသေးတဖျို့ယို့၊ တုထံ့နှင့် တုကမ်းတဖော်မြဲပက ဂုဏ်ကျွေးစားဘုရားလိုပေးသေး၊ ထို့ကြောင့်ပေးသေး၊ ပမ်းထို့ကြောင့်ပေးသေးနှင့်တကျုံး၊ ပမ်းထို့ကြောင့်ပေးသေး၊ ပကတုရွှေပတ်မှာနှေ့သပ်က တုပသမာဇလိုတဆိုဘာ။ ပမ်းတရာ်ကျွေးစားထို့ကြောင့်ပေးသေးဘုရားနှင့်ခံပယိုတ်ကတို့အို့ အသီးတုကမ်းလိုပေးသေး၊ မဟေားဂါဏ်ပိပတ်မှုပ်လုပ်တဖော်သူတော်မြဲနှင့်နှိမ်လို့။

ବୁଲୁଷ୍ଠପତ୍ରମାନୀ

နိုင်လူးစံ
ကရာခိုင်(၂)
ကညိုပိုင်မှုန်ကရာ
လို့ချဉ်သဲ့



လိုခေါ်သားကည့်ပို့မှုနှင့်ကရာဇ်လုပ်ဟုတ်ယူခဲ့
ခိုအောင်အိုအို-ကည့်ဖို့ကလုပ်ကေသားကရာဇ်မှုနှင့်ဆေကုဒ်အပ်
လိုပုံလုပ်ခြင်း၊ ၂၀၁၈နှစ်

နိုတိန္တတိ
ကရာခိုင်
ကညိုပိုင်မှုန်ကရာ
လိုခေါ်သူ

ကညိုပိုများအတွက် အလုပ်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးချုပ်၊
ကညိုနှင့်(၂၃၅)နှင့်လီဖီကုန်၊ ၂၀၁၈နှင့်



თამაშების განვითარების და კულტურული მდგრადი განვითარების მიზანის სამიზნო კონფერენციას მთხოვთ.

နိုဖိန္ဒတိ
ကရာခိုင်
ကညီပိုင်မှုပ်ကရာ
လိုခာ၏သား



လိုခင်သားကည်ပို့မျဉ်ကရာအလုံဟုတ်ယူ၏ဆုကည်မာထဲရမှုနှင့်၊
ပုဂ္ဂတို့(၅၈)ပို့တရီ၊ ၂၀၁၈နှစ်၊ လါအိက္ခား(၁၂)သီ

ကည်းကလုပ်ခိုင်နှစ်ရွှေ့သိမ်းထံမြတ်ကျော်ပါလည်သုတေသန၊ တန်ဖော်ပေးနှုန်းကိုလည်းကောင်းကည်းမှတုရာများနဲ့ပြုတို့ (၅၈) ပိတ်ဆင်ရန် အောင်မြင်လိုပါသည်။

နိုင်လူးစံ
ကရာခိုင်(၂)
ကညီပိုင်မှန်ကရာ
လို့ခေါ်သဲ့

ရှေ့လေယဂ်မြန်မာ

စာမျက်

တို့နှင့်စိန်ပို့ဝါယူလွှာ

ဤအောင်မြန်မာ

ဒိုက်ထိုးသုတေသန
အဲရှေ့လေယဂ်မြန်မာ
ထိုးနှင့်ခါထိုးခါလိုး
ကွဲထဲနံပါလီအီထို

တို့မြန်မာရာမြန်မာ
လိုက်ဘို့ပို့တူအို့ယှ
တို့နံကမှုထဲတို့
မာလို့မြေယတ်သားဖို့

ကိုခဲ့မှုပဲတူအို့ယှ
လိုမ်းကွဲပွဲခဲ့ထို့နှာ
နကလုပ်ထဲတို့
သားဖို့လို့သားတူသူ့ဖို့

နတ်အဲရှေ့သို့ဟို့တော်
မှုနာမှုခါယတူ့ဘာ့
နားနားကျော်ဘာ့ဘာ့ယဲ
ပြုမှဲအဲရှေ့ယတ္ထု့ခွဲ့

ယသားပြုတ်အဲရှေ့တော်
လာနို့တာအုပ်သံဘာ့
ထံ့ဘာ့မှု့ကနို့အဲကာ့
နို့တကေတမှု့ဘာ့ယှ

နံသို့ဒီးတ်ဆာကတို့
ဂုံကျွဲ့စားလဲတဲ့နို့နို့
နံသို့လို့ပဲတူအို့ယှ
ပြုယံ့လေယဂ်မြန်မာ

၁. ရှေ့လေယဂ်မြန်မာကိုးက
ကတဲ့ယူဒီကန်
ပမ်းအဲခို့အဲက
အဲရှေ့လို့ပို့ဝါယူလွှာ

၂. အို့ဆီးအို့အို့တူယူယီ
သုတေသနအို့ဒီးသားထို့ထို
ဒို့ဆီးဖုန်ထိုတူဒွဲ့
ထဲသီးတူသီးပို့ဝါယူလွှာ

၃. တို့မူလာအလို့ဘာ့ပြု
ယူယူမေဒီးတာ့ယံ့သား
မှု့မူတနို့ကွဲ့တနို့
ကဲထို့တ်ဖုန်ထို့ထို

၄. မာလို့တ်ခါထံ့လို့သား
မှု့တန့်ကာဘာ့လို့ဖီး
ခို့န့်သရ့တ်တ်သို့သို့
တို့န့်မာထဲကဘို့ညီး

၅. ဖဲပယ့်တ်ကူ့သူ့ခါ
ကထံ့တ်တ်ကိုတ်တ်ခဲ့အဲ
ကကိုဒ်ဝဲခဲ့ဒ်ဝဲ
ညီညီသုတေသန့်နဲ့

၆. ဒို့ပို့ပေးမှု့လု့သီး
မြု့သူ့ကျွဲ့စားသားသကိုး
တူသုသု့ထို့ဘာ့ထို့ဝဲ
မို့ပို့ခို့န့်သားမံထဲ

မြန်မာစာတရာ့ပေါ်ခြဲ့ဖြူ

၁၁၁၀၇

ဆိမ့်ယဲဒ်ထဲတက်
တိုကိုခဲ့တဗ္ဗာအိုယ်
တုမ္မာယနီဒို့ဒို့ခါ
မူးပဲခွဲဒါတို့မာဆို

ဟံသာဖို့ပို့ကအို့ဘာ့
ဘာ့ဂုံးစားမာယဲဒ်
ကိုကိုကိုခဲ့လဲခို့
မှု့တန်ယာကဖို့စို့

ပထို့ယဲ့ခေါ်ယပါပါ
ဘာ့ပဲယဆုံးအို့
ယတပ်ချုပ်ပို့သာ့ဘာ့
ယပါပါဘာ့သံ့ဒ်ဒ်

ဒိသီးကထို့ဘာ့ကို
ဟု့ပဲလို့သီးမာနီ့ကို
ကို့မှု့နံ့ဘာ့ဟားဆိုတ်
မဲ့ချွေးဘာ့ဆုံးမာတာ့

တံ့သာကိုးဖို့သံ့တဖ်
မူးလဲပူးယာဘာ့ဆုံး
ယူလာကအို့ပဲဒီးယာ
မူးပဲဒ်ယကစ်ယွှေး

ယဟားဆိုတ်အို့တို့
ဘာ့ပဲတို့စူးလို့ကတ်
လာတ်ရှာကျို့ယာ့ဟား
ဆိုမို့ဆံးလို့ကျို့ယား

တူ့ဘာ့ယဲဒ်ထဲတက်
ပုံ့ဂုံးကတာတူ့စာယ်
တူ့ယံ့ယံ့မဲ့ထံ့ယွှေး
တူ့တန့်ကဲတ်ကို

တချိုးမှု့ဂို့လဲနတို့ကို
ဘာ့ဟားဝံ့ဆဲယဲတ်ဆို
ကို့မူးစံ့လို့ဝဲတာဘျို့
ဟဲကူ့လို့သူ့ဖွံ့သားညီး

လာမှု့နယ့်မဲ့မူးခါ
ကွုံ့ဆာ့မဲ့တ်တူ့ဘာ့အား
ယမှု့သံ့ညဲ့တ်တ်အံ့အံး
သံ့သံ့သံ့လာယနီ့ဆံး

တ်ကိုတ်ခဲ့သံ့တဖ်
ကဘာ့လဲခို့ဖျဲ့ယဲဒ်
လာယကို့မူးတ်မလို့
မူးဒ်ယတ်လဲခို့ဖျဲ့

နံ့ကမံ့	မူ့သံ့
မို့ – ခဲ့မှု့ဆုံ့ပဲ့ပဲ့နံ့အို့ဖျော်ဆာကုံ့နှု့ သူအဲရီးအို့မနဲ့လဲ့။ ဖို့မူး – ချို့အို့မှု့ချို့ဒီးဆီးညှု့	
မို့ – အီ...မူးပဲပကအို့ဆန်းပြုတ်ဘဲဘဲနို့ ချို့လာမှု့ချို့လို့ တဘာ့ဖို့လာသန်းပြုတ်တရာ့နို့	မို့မူး – အို့ဆန်းပြုတ်တဘဲဘာ့။ မာလာမှု့ချို့လို့ နို့...နို့...နို့...

ကာလိပ်မှုနှင့်ကရာဇ်

၁၂

ကညီမှုဖိသုတေသန	တိုက္ခာသုတေသန	တိုက္ခာသုအလုပ်အပွဲ
ကလုပ်ဂျီကျေးစားမနဲ့	ကညီမှုနှယ်မူဒါဒီ	ကညီမှုဆိမ်ထိန်က္ခာ
ထံကိုကန့်တုသွေ့	တိုက္ခာဆုံးတိုက္ခာ	ကညီကလုပ်ကထိန်ဖိ
ကညီမှုစာကျေးစားကွဲ	ကညီမှုကဟံ့ဖိန်ထိန်	ဝိညာက္ခာလုပ်လုပ်ဘီ
စိုလာသုပိုပ်မှုတုဘာ	ထံနံ့ဆုံးတို့ဝိပိုပ်မှု	ထံကိုပျော်လိုပ်တုံး
စိုခဲအံ့ဖိကလိုမ်း	ပိုပ်မှုဖိခဲအံ့ဖိုးစီ	ကညီမှုသုတေသန
တိုက္ခာဆုံးပိုပ်မှုလာညီ	တိုက္ခာခုံ့ကအိုပ်ထိန်ဂျီ	တိုးလောက်လီး
ဒုံ့မှုစာနှုန်းသုတေသန	ကျေးစားသကီးမာဝါန်းနိုး	ဟံ့ပိုပ်ပားယောက်မနဲ့ဒ်
တိုက္ခာဆုံးကွဲတုံး	တနီဖိုးစိုတုံးဝဲလဲ	ပုံးကလုပ်ကထိန်ဖိ
စိုခဲအံ့ကလိုမ်းပဲ	ဒုံ့မှုလာခံကကွဲထံ	ကညီမှုစားစိုပ်ကမီ
တိုက္ခာတုံးတုံးအာ	ထံရှာကိုကလဲ့တုံးပဲ	ထံကိုသွေ့ကန့်ကွဲ
သုတေသနကညီမှုစား	ဒုံ့မှုလာခံကလဲ့ပဲ	ကညီမှုစားကျေးစားကွဲ

ကညီစိုပ်မှုတုရေး

ဟိုစိုပ်ချုသက္ကဆေးဒီ
မဏေးရအိုပ်ပဲအီမံ
မဏေးရကည်းဖို့ကို
မူးပွဲရှုပ်ဒုံးနှုန်းကွဲ

မူးတွေ့အိုကြုံတာဆံ့ခံ
သယုံနာလီးယမ်းထံ
တဆံ့ခံအိုကြုံမူးတုံး
သယုံနာဟိုသားတကုံး

ဒ်ယကအိုပ်မှုအိုပ်ခုံ့ဘာ
သားသမူလုပ်ထိန်ဒ်ဒ်
ထံကိုကလုပ်သွေ့ကို
နိုးမိုးနားနှုန်းထိ

လဲပူးယံ့တုံးနံ့သီလာ
သုတေသနအံ့ယံ့ဒ်ဒ်အီ
ဆာကတို့ယံ့တုံးဘာ့ဘာ
တို့အဲနာတေလဲလိုပ်ဘာ

ကညီမှု(ကိုသူလူ)



ဟိုစိုပ်မှုတုံးရှုတယ်
တလုပ်ပွဲထဲသီးနှာဘာ
ကလိုကလဲးမာတုံးရှု
ယကိုတမ္မ်ပွဲယံ့လာ

ပယိုတာလာဒီးကိုလာ
ယတကိုးလာမာတုံးရှု
လုံးထိန်သားကည်းဖို့ကို
ယကိုမာတုံးရှုနိုးနိုး

မူးဂျိုံ့ကြပ်ကျွဲ
မဏေးရအိုပ်တုံးပဲ
သံရှာမူးကြပ်ထွဲ
မဏေးရအတ်နှုန်းက

ကညီကလုပ် မဏေးရှု
သုတေသနအံ့နားနံ့ကိုးနာ
မာတုံးရှုပျော်သားထိ
သုတေသနအံ့နားနံ့အိုးထိ

ဘိကထိရိတိယံလာ

မျှော်သင်



ပရဲလိုက္ခမျိုးဟဲထို့
သဲလိုက္ခတံကျိုးဟဲယဲလို့
သဲလိုက္ခမူးထံကျိုးထို
ကဲဘျူးထူလံမေအိုးအီ
သဲလိုက္ခတံကျိုးဟဲယဲလို့
မီဘာ့စံပျော်ပျော်ပျော်ထို
မူးထိုက္ခကွိစံလာဒီးပဲ
ကထံးစံမေအိုးလိုကဲ
သဲလိုပွဲဒီးထံလိုနဲ့
လာပကိုအံအမံဟူ
မူးတူနဲ့သဲလိုအိုးအိုး
ကထံးစံပွဲနဲ့သို့
လာသူ့ပျော်ဖြော်ဖြော်လာ
သဲလိုထံဆုံးယူသို့မေး
လာကဆူးလုံးဖြော်လုံးဖြော်
ဖီလာတံကျိုးညွှေ့စံ
လာသူ့ပျော်ဖိုးထိုအခံ
ဘံ့ဘံ့မကွဲစံအသုံး
လာသူ့ပျော်ပျော်အစီး
ဖီမူးယဲ့ယံးလဲစံလို့
သူ့ဖေးအိုးချုံးအိုးပီး
ကနဲ့မံဖို့တဲ့အဟံ့
သဲလိုယဲ့ပျော်အို့အို့
လူ့အိုးပျော်ကထံကလာ
စေးထိုးလာထံလိုးအေး
ကဲဘျူးနဲ့တူလို့စံ
စေးထိုးလာထံလိုးခံး

ဟဲ့ပျော်အိုးယာသေးမံ
သူ့ပျော်လာ့လူ့တူ့အိုးယာ
ပတဲ့အဲပျော်ဟဲ့ပဲ
သဲလိုအထံကျိုးအိုးတို့
အိုးဒီးတူ့သူ့ပျော်အိုးတို့
သဲနှုံးသဲက္ခိုးတူ့ယံးလာ
မူးမျှော်ဒီနိုးလို့ဒီ
သဲသီမျှုးဒီးသဲသီခွဲ
မူးကွဲပျော်အေးသို့
အိုးလာပွဲတူ့ထံတူ့တို့
ဒီသာ့လူ့အိုးသို့
ယီခိုးဘျိုးခိုးတူ့ယံးလာ
စီယာတံလူ့နှုံးပြုသို့
သဲနှုံးလဲလိုးအက္ခာ့ကျို့
မူးစီယာထံလူ့နှုံးစီး
လာဒီးလာပွဲအမူးနံ့
ဒီနိုးမျှုးဖို့ဟဲ့လုံး
မူးနာယိုးလာပို့ပွဲနဲ့
မူးယဲ့မျှုးဂဲကလံ့ဖျို့
သဲလိုဒီဘို့ယဲ့လို့အိုး
ခုံ့ယူ့လာပွဲဒီးအိုးအီ
ထံချုံထံဆုံးထံကသို့
တူ့ဘာ့တဲ့ခဲ့လာ့မို့အိုး
တူ့မေအိုးပျော်သူ့ဖျူးသူ့ဖျူး
သဲလိုဒီဘို့ဟဲ့ထိုဖျို့
ဘံ့လို့မဲ့ခိုးခိုးအေးဖျို့
သယူ့သံ့ဒဲ့လာ့စီး

နမ္မာ့ဆူ့နီကွူ့ကိုနဲ့
ယံးလေအေးမေးဟဲ့တူ့ကွဲ့း
မူးကွဲကိုခိုးမှုံးထံယဲ့
မဲ့ကဟူသို့ပွဲကွဲ့းထဲ
တူ့ဒဲ့တူ့ယဲအိုးကတို့
သဲလိုကဲတဲ့ပကတို့
တူ့ဒဲ့တူ့ယဲကိုအခါ
သဲလိုစီယာချူ့ဘံ့ပွဲ
ချူ့အသံလေအဟဲ
သဲလိုစီယာကြီးဆဲ
ချူ့အသံဟဲ့အေး
သဲလိုစီယာပွဲမှုပွဲ
ကျိုးကည့်သဲလိုပကိုး
ပယိုးကိုးဘိုးကထံခို့
ပမ္မာ့ကိုးဒီလဲ့ဘာ့ဆူ့
ပွဲသူ့ညဲ့ဒီးအကိုးအက
အစိုးဒီးအဂ္ဂာ့ကျို့
မဲ့အယံ့လဲ့ထိုဘို့
သဲလိုတူ့ယံးလို့အိုး
လာနယ်သံ့တဟားကို
သဲလိုတူ့ယံးလို့အိုးဖျို့
ပေသကိုးမျှုးပဲမှုဒီ
နတ့်ယံးပို့ပို့ပို့ပို့ဖျို့
လာဟို့ခိုးဖိုးအမဲ့ညဲ့
တဲ့းပို့တဲ့အံ့ဖျူးဖျူး
ဘိုးကထံတူ့ယံးတူ့လာ

တင်ထံ၏လိပ်ခွဲ၏သက္ကားဒီး (CPI)

ပာမြ.၂၂၀၈အနီသရပ်မှုပါမှုပါ(ပျော်ဝိုင်ပြောကျမှု
ခါမို)နီးသရပ်မှုထဲမှဖို(ပျော်မှုမိုးစီး)ထဲတို့ဖို့နီး(CPI)
ပုဂ္ဂိုဖိုအားကျိုရုပ်ဟိုလဲနှုန်လို့၊ လတ်ထံ့နဲ့ထံ့အား
ကိုးတဘူးအားအရာအကွဲအမှုးကထုပ်ခိုဝိုင်အူး
ကထုပ်အူးမှုးမို့၊ နှီးစုကပ်လဲနဲ့ဖိုး ဒီးကထုပ် အုပ်မိုင်ဟာ့
သူ့တယ်ပဲထံ့ကိုးစုံအား ပျော်ဝိုင်ပြောကျမှု

တုအိုဗိုလ်တာသူ့အဲ တုလဲသကီးတုရှုံးစုတ်ပိုမျိုး
လာအဖော်စိန်တယ်ဒါးတုရှုံးအရာအကောင်းမှာအိုဗိုလ်တ်ပိုလီ
တုလဲကရာတယ်ဘာတယ်ကဘာမှတဲ့ဒါး လိုအပ်နေတ်လာ က
ညီပိုမျိုးကရာ ကဘာဟဲ့ဒါးထိန်ဖို့ထိန်ပဲတယ် အိုဗိုလ်ကိုဒီး
ဘာသူ့ဘာသူ့သားလာ တုကမေသကီးအောင်ရောကတ်နှင့်လီး
တုအိုဗိုလ်တာသူ့အဲတဲ့အောင်ရောင်းရောင်းဘာသူ့ဘာသူ့ဘာသူ့

၁၃

ဝေါရမ်းပေးလိုပေးကျွဲ့လာမာအညီကတော်

နှစ်ရွှေ့ကိုးပါးအပူမေသာကိုးတို့လာအဘို့တစဲ့ခံကဲ လာအကလုပ်ဖို့ဆူ့ဆူ့လို့ ပျော်သာကိုးတို့ခံကဲ အသေးကနိုးဘာ
အသေး လာမှု့အမောက်မဟုတ်ဘာမနဲ့လဲ၏ မှတ်မှုနှစ်ရွှေ့ကဗျာအီးမြန်တံ့လဲရနှစ်လို့
နှစ်ရွှေ့ - ဟဲ့လာအံ့၊ ပက်စံထိုင်ထံ့တက်တာအ ဒီးလဲနှစ်အို့လာ လူဗျို့အသိတဆံ့၊ ပက်ယဲလီးချော်တဲ့သပုံးကတာ၏လို့
ပျော်တို့ (၁) - ပဟဲ့ကူးထိုင်မှု့တသု့ပျော်ကလဲ့မေစားပျော့မဲ့
နှစ်ရွှေ့ - တလို့ပျော်စားပျော်၏ ပက်ဘာ၏မှု့အို့ပျော်ကေးတံ့ပုံ့ယူးလို့
ပျော်တို့ (၂) - မူးမှု့ဖို့နှစ် ပအို့အို့လာ အေးပူးအေးပူးအေးတံ့ပုံ့ယူးပကျဲ့လာ တုံ့ချာတံ့မို့၏ တကိုယ်၏တစဲ့မဲ့
နှစ်ရွှေ့ - အေးပူးတုံ့အို့အို့ဒို့မူး.....
(ကျော်လီးအော်လီးကတာ၏နှစ် မှု့အို့လာလူဗျို့အို့ဒီးထံ့လို့ ဟိုလီးသေးလာ ကမေးဒီးဖို့သာ့လာ ဂုံ့နှစ်တဲ့ကို့တဆံ့သားလာ လဲ့ကတံ့
ထိုလာလူဗျို့လို့ ကဲလီးရုံး ဘာ့ကာ့ဘို့အံ့မဲ့၏)

မြန်မာ့ရေးကတိုင်ခိုက္ခ၊ ထုတ်ပွဲရေးနယ်ရှင်ချော်းတုန်စီမံချက်အဖြစ်

မြတ်သွေးကတို့ဆိုရင် တော်ဘုရားတော်သိန်လိုအဲ ဘုရား
တော်မှအောင်ရပါမ်းနှီးကို(၃)မြတ်သွေးကတို့ဆိုရင်လဲမှာအ
တို့ပျော်နော်တို့တော်မှလိုအောင်စေးထို့ပဲဖူးဘုရား၂၀၁၈ခုနှင့်တော်မဲ့၂၀၁၉ခု၊
၂၀၁၈ခေတ်လာ(၂၁)သိဇ္ဈတို့ပျော်နော်လို့ပျော်တို့မှလိုပိတုဖော်
ဆိုရင်ပဲရပါမ်းတန်း ဒါးဟဲ့လာမဲ့လူးအူးတန်းလို့၊ မဲ့ရှုမို့
ခါးရှုးလာထို့တော်မှလိုပဲ(၃၄)ကော်းခါးရှုးခါးရှုး(၂၀)ကော်
ပဲလား(၅၄)ကျန်းလို့၊ ခါးရှုးထို့တော်မှလိုပဲရမှုံးပျော်ပျော်ပျော်
မျှော်ခို့၊ ကိုသရော်ပျော်တော်ခို့၊ ကိုခို့၊ ကိုသရော်၊ ခက်ဝါတော်
တို့ကျော်မျှော်ခို့၊ ခက်ဝါတော်တို့ကျော်မျှော်ခို့၏စာ၊ NSKတော်တို့
ကျော်မျှော်ခို့၊ NSKတော်တို့ကျော်မျှော်ခို့၏စာ၊ CBT၊ ကိုသရော်ပျော်
နော်တော်တို့ခို့၊ ခလာ်မှုပို့ပို့မှုပျော်သုံးတော်တို့နော်နော်လို့

ଟ୍ୟୁମ୍ବଲିଙ୍କାରୀତିର୍ଯ୍ୟକ୍ଷିନ୍ଦ୍ରିୟରେ-

- ၁.ဖိသုတေသနတိုင်ထို့
၂.ဖိသုတေသနခွဲးယ်
၃.သရုပ်အက်အစီ
၄.တုသံလုပ်ခံကလုံ
၅.ကိုယ်ရှင်လအရာတက်အရှုံ
၆.တုပါန်ချိန်ကျေတ်ဆက်တို့
၇.တုသံသိန်လိုအရှင်အကျိုး
၈.တုပါန်ချိန်ကျိုး
၉.တုအိုင်အုပ်အိုင်ချို့သို့ကပါသို့
၁၀.တုအိုင်နှင့်ခြုံရှုံးသို့
၁၁.Smart Objective
၁၂.တုသံလုပ်ယူထို့လာအရွှေ့ခိုင်လာနကသံလုပ်ခံကျိုးနှင့်သားလာနမှတ်လာနတ်ကရှုကရှိအကိုင်
၁၃.Teaching Frame work have(5)elements
၁၄.ခိုင်ယာနသားတုအိုင်သား
၁၅.ဖိသုတေသနတိုင်သားအောင်(၅)ခါ
၁၆.တ်ကတိလေပြေားသူလာပကွဲးတ်ပည့်အလူ
၁၇.Training plan
၁၈.ဖိသုတေသနတ်ခိုင်သား(မူ)ဖိသုတေသနခွဲးတ်ယ်
၁၉.Roles of a trainer
၂၀.ဖိသုတေသနတ်ခိုင်ထို့ထို့(၄)ကလုံ
၂၁.ပြုတက်အတ်လိုင်ဘာ့အိုင်ပုံခေါလ်
၂၂.ဖိသုတေသနသားပိည့်
၂၃.Action Plan
၂၄.တုသံသိန်လိုအရှင်အကျိုးပကွဲးကဒါကျိုးလုပ်ည့်သို့
၂၅.တုသံသိန်လို့

သရုပ်လာဟန်တိသိသိမှုများ၊

- (၁)သရှင်မှုပ်မျေရို့စုံ -ပို့ယူကြိုးသရှင်ပါန်တ်အစိုင်
 (၂)သရှင်မှုပ်လားလှုပါ -ပို့ယူမှုပါဝိုင်ခိုင်
 (၃)သရှင်မှုပ်လဲလှုပူး -တမ္မားသရှင်ပါဟူ့ကူးတ်
 (၄)သရှင်မှုပ်စတိဖီ -ပျော့ချို့ကျို့စုံစဝါရီ
 (၅)သရှင်မှုပ်ထံမွှေ့ -ပျော့ချို့ကျို့စုံစဝါတဖုန်နှုန်းလီး

ပျထိုးတ်မေလိမ့်တ်အိုး

တိပိဋကဓရ

Federalism/ Constitutionalism and Decentralization



ଲାତ୍ଯ ମାଲିଟା କୁହାଙ୍ଗା ଏବଂ ତାର୍ଫା ମାଲିଓନ୍ଦି ତିଲାତ୍ଯ ମାଲିଜୀ
ଚନ୍ଦ୍ରପଥ୍ୟ ମର୍ମିଳିରେ,

1. Trainer Skill
 2. Introducing federalism, constitutionalism and decent-alization

3. Unity and Diversity in federal system
4. Division of power in federal/Decentralized system
5. Gender, Decentralization and federalism.
6. Local Government and federalism/Decentralization.
7. Financial arrangement in a federal, Decentralization
8. Group Work Session ଯନ୍ତ୍ରାଳ୍ୟକ୍ଷେତ୍ରରେ

တုမေလိတ္တာ၌ နေသူထို့ကိုယ်တွင် ပုံစံများဖြစ်ပါသည်။ အားလုံး၏ အမြတ်ဆုံး အကြောင်းအရာများ ဖြစ်ပါသည်။ အားလုံး၏ အမြတ်ဆုံး အကြောင်းအရာများ ဖြစ်ပါသည်။

(SN – TOT) ပျော်တုဂ္ဂန်စာရိသီးနှံလီအစာရိသီးနှံလီ၏
မဲ့နဲ့လေးအောင်မြို့မဲ့နဲ့ရွှေမဲ့နဲ့သာ၏မူးဘာ၏နှိမ်ချိန်

ລາຍໄຕວິທີ່ນີ້ເຫັນວ່າ ແກ້ວມະນີທີ່ນີ້ແມ່ນ ພົມມະນີທີ່ນີ້ກຳນົດໄດ້
ວິທີ່ນີ້ແມ່ນ ດັບຕົ້ນເພື່ອກຳນົດວິທີ່ນີ້ທີ່ນີ້ວິທີ່ນີ້ວິທີ່ນີ້ແມ່ນ ບຸ້ເມາຕົ້ນທີ່ຕາມ
ວິທີ່ນີ້ຕາມເວັບໄຊເຫັນວ່າ ຕົກປະກາດທີ່ນີ້, ຖົກງົດກຳນົດໄດ້
ຢືນວິທີ່ນີ້ຂຶ້ນແລ້ວຕົກປະກາດບໍ່ຢືນ, ແກ້ວມະນີທີ່ນີ້ແມ່ນມາດູເທິນກູ້ ກົດ
ກຳນົດໄດ້ເກີ້ມີມິດປົກປະກາດວິທີ່ນີ້ແລ້ວຕົກປະກາດທີ່ນີ້

ကျိုအကျွဲ, ဖိသာ်တုန်းမြို့၊ ဖိသာ်တုန်းနှင့် တုန်းတော်၊ တုန်းသာ်
ဖိသာ်၊ တုန်းဘဏ္ဍာရုံကျွဲတော်၊ တုန်းသာ်လီအကျွဲအကပူ၊ တု
န်းသာ်လီအကျွဲတုန်းဘဏ္ဍာရုံ၊ တုန်းဘဏ္ဍာရုံကျွဲကျိုအတော်ဟူ၏၊ တု
န်းဘဏ္ဍာရုံအိုးမြို့၊ ဖိသာ်ကဆုံးကဆုံး၊ တုန်းဘဏ္ဍာရုံနှင့်နှင့်ဘုံးဘုံး၊ ဖိသာ်
သာ်၊ ဂုဏ်ပို့ပို့၊ ကျိုအကျွဲအကပူအိုး၊ ဘဏ္ဍာရုံအကရှုံးအကရှုံး၊ ဘဏ္ဍာရုံ
အမှုအားတော်နှင့်လီ။

လာတိမ္မလိအကတို့ ထိနိဒီးတုံဟူးတုံဂောင်အမှု့က
ရုံဖော်ပို့တုံတုံပို့သကိုး၊ ကရုံဖိတုံတုံပို့သကိုး၊ တုံဂောင်
လိဒီးတုံဟူးတုံပို့တုံတုံပို့တုံဟူးတုံကျော်တဖော်နှင့်လို့။ ပျက်ကိုးက
ခဲ့း မာလိတုံလာတို့သူ့ဆုံးသူးဆုံးဒီး ထိနိသကိုးအတုံထို့
လာအသိဒီးအဂ္ဂတဖော်အို့ပို့ပို့နှင့်လို့။ တုံမာလိတုံဘုံးတဲ့
ပေါ်နှင့်ဂုံးဘုံးဘုံးပေါ်နှင့် ၂၆။ ၂၁၀၈အနဲ့။ ပျော်ဒီးတုံသူ့ဆုံးသူး
ဆုံးနှင့်လို့။

နိုင်ရွှေသာတဲ့(၂) တရာ့ထိခိုက်တရာ့အိမ္မာန္ဒြာဒီးတရာ့လဲ့တရာ့ကုံး

ပဲ၄။၂။၂၀၁၈တော်၆။၂။၂၀၁၈အနံနှင့်၊ သရို့မျှစွဲစွဲလဲ
လအမှုကည်ပို့မှုပို့ကရာနှင့်ရွှေ့သလဲ၊ တကတဝါယီ (WLB)
ကမ်းတံ့သိတကလေးထိန်ပဲတော်အို့မြှင့်လအမှုတ်ကရာကရိုး
တ်ဟူ့တ်သူ့နည်ပါန်ပို့ပို့ကျိုးတ်စံးတ်မာအဂ္ဂိုလ်စွဲစွဲ
နှင့်လို့၊ လတ်လေးထိန်လို့အို့သကိုးတာဘူးအေး ခုံစံးလအ
ပဲထိန်တဖော်မှုပဲ - KWO, KNWO, KWHRO, KYWO,
LWO, PWU, TWO, WJT, WU, BWU, KWAT, SWAN, Ma
Nan Yin, Htay Htay, WLB Staff ဒီးWLB နှင့်ရွှေ့ကရာ
သွေ့တဖော်နှင့်လို့

ລາຍລະອຽດໃຫຍໍ້ວ່າກີ່ຕະຫຼາມ ຕາງໝາຍເລື່ອດັບກິ່ງທີ່
ແຈ້ງຜົນໄດ້ກຳນົດກິ່ງທີ່

ယူထာထိန်ပျေလာကထိန်(၂၁)ယာဖို့(၃)ဘျီတဘျီလာအကြေး
ကတော်ဒီးနှင့်ရွှေ့ပိုတိန်က္ခာ(၈)လာအတို့ပျေတော်လာအမေကဲ
ထိန်လို့ထိန်တဖော် ယုံးနှင့်ပေါ်ကျော်စေခဲ့စွာနှစ်နှစ်အတော်ပို့သွား
တဖော်နှင့်လို့၊ တ်ဟိုပျေတာခဲ့စွာစုံ အို့နှင့်အို့တ်သကိုအဂျာ့
အကျိုးလို့တို့လို့ဆောင်လို့၊ တ်တဲ့သကိုဒီးမေပွဲက္ခာ (Peace
Program)ပျေဘာ်မှာဘာ်ဒါတ်လို့ဖျော်လို့ဟိုတဖော်ဒီး ဒုးအို့
ထိန်(Political Team)ကမဲးတို့သွာ်တဖော်ဒီး တဲ့သကိုတ်ဂျာ့
အရှင့်နို့လာအဂျာ့အကဲတဖော်စွာကိုနှင့်လို့၊ အို့နှင့်အို့တ်ဟွာ့မှာဒါ
ဒီးတ်တွေ့လို့မေသကိုမူဒါလာခါဆွဲလို့ည့်တို့တ်းတ်းမေအော်ဒီး
တ်အို့နို့ထို့လို့အို့တို့ဝေးနောက်တွေ့ဘာ့ဘာ့နှင့်လို့。

ဝေါ်မြန်မာရွေးကျော်သုံးပို့သိမ်းလီးခေါ်ကိုတော်ယူးဝင်ရှိလော်ခဲ့ကြပါးပြီ

ପାଠ / ଗ୍ରାମ-ବିଜ୍ଞାନ / ପାଠକାଣଙ୍କୁ, ଗୁରୁତ୍ୱପାଇଁ
 ଲିଖିତରେ ପରିଚିତିରେ ଗ୍ରାମବ୍ୟାକ୍ଷରିତ ମୂଳବିଦ୍ୟାରେ ଲାଭପାଇଁ- ସାଧନାରେ ପରିଚିତିରେ
 (ଗୁରୁତ୍ୱପାଇଁ ଲିଖିତରେ ପରିଚିତିରେ ଗ୍ରାମବ୍ୟାକ୍ଷରିତ ମୂଳବିଦ୍ୟାରେ)
 କିମ୍ବା ଉପରିଚିତିରେ ପରିଚିତିରେ ଗ୍ରାମବ୍ୟାକ୍ଷରିତ ମୂଳବିଦ୍ୟାରେ
 ପାଠକାଣଙ୍କୁ ପରିଚିତିରେ ପରିଚିତିରେ ଗ୍ରାମବ୍ୟାକ୍ଷରିତ ମୂଳବିଦ୍ୟାରେ
 ହାତରେ ପରିଚିତିରେ ପରିଚିତିରେ ଗ୍ରାମବ୍ୟାକ୍ଷରିତ ମୂଳବିଦ୍ୟାରେ

အတ်လဲတာသူ့အဲ မာစာစွဲကိုသရုပ်မှုပါမှ
တိဖိအသိ ဘုံသုံးတိပေါ်ရှုပ်ကျေတ်တိန်ကျေတ်ဟူးတ်ဂါ
တဖုန်းး ကျေသူ့ပိုပို့ညီလိုအောင်တိန်ကျေပြုမေတ်ဖိသုံးတ်ဖုန်း
တ်သိုံးတ်သိုံးမှုဒါတ်ပံးတ်မာသုံးတ်ဖုန်းလို့ ဒုး
သုံးတ်ညီကျေသူ့ပိုပို့ညီလိုအောင်တိန်ဖုန်းတ်ဖုန်း
သုံးတ်သိုံးတ်ဖုန်းလိုအောင်တိန်ဖုန်းတ်ဖုန်းလို့ ဒုး
၂၀၁၈-၂၀၁၉နှစ်အတိပုံနှစ်လို့ ဒုးသုံးတ်ညီကျေသူ့ပိုပို့ညီလို့
ဆိုတ်ဖုန်းကျေလေ အဆိုလေခဲကပိုတာသုံးဘုံသုံးအော်
နှစ် အပဲသုံးတ်ဖုန်းအမှေအားအောင်လကဘုံသုံးမှုပို့ထဲ့ောင်းမှလို့
ထိုးအောင်ကျေတ်ပံးတ်မာတ်ဖုန်းသိုံးကျေသူ့ပိုပို့ညီလိုအောင်
တ်ဖုန်းကျေတ်ပံးတ်မာကလဲထို့လေအောင်ကျေသူ့ပိုပို့ညီလို့

တိဂုံးမိန်တိလာ အဓသုဒ္ဓလာဟန်မီဟန်နီဒေါ် ဒုးသူ၏
ညီကြေထိန်းပျောတ်ဖိတယ်မှုရဲ၊ တန်ဘင်္ဂတန်ကျော်သူပိုပါ၏
လိုအောက်တိတိတိကျော်ဟုးတ်ဂါးအလုပ်တ်လန်းမှလာ၊ တ
န်ဘင်္ဂတန်ကျော်သူပိုပါ၏လိုအောက်တိတိတိကျော်ဟုးတ်ဂါး

အပဲသူ့အတ်လဲတာသူ့အဲ နှစ်ပဲလကဟဲဖိုက္ခာနှင့်
အိုတ်ဘျားတ်ဖို့ရို့မီးတ်လဲထိုလဲထိုလဲခါဆူမဲ့ညီအကို
မူ့လဲထိုဘုံးလဲပူ့မေသကိုးတ်ဖို့သူ့ဘုံးတ်ဖို့အား
ဆုံးဖို့အားတော်လဲအလို့အသနာ့ဖို့ပြုအဂ္ဂာကတ်အ
ဖို့နှင့်လို့

ကရာခိုင်လဲ့တို့ထံမြောက်လိုပါသကိုးလှု
ကြော်တို့ခိုင်ထွေများရှာသော်လည်

လတ်ထံလိုက်နိုင်သက္ကာ:တသူ၏အဲပျော်လိုခွင့်နှင့်
မြစ်,ပနိုင်နှင့်မြန်ဖိုးဟဲကယာကယူမှုပြု,သရုပ်မှုပိုဂါရိ

ဒီတော်ကိုခို့သုတေသနလာ ဘုရားတော်ကတိုင်သက္ကားအို့သုတေသနမှုပါ။
ဘုရားသုတေသနမှုပါ။ ဘုရားတော်ကတိုင်သက္ကားအို့သုတေသနမှုပါ။
ဘုရားတော်ကတိုင်သက္ကားအို့သုတေသနမှုပါ။ ဘုရားတော်ကတိုင်သက္ကားအို့သုတေသနမှုပါ။

တရာ်ထံ၏လိုအပ်ခြေများ၊ တရာ်နှင့်သာကြောင်းပါးအကြောင်းအရာ

ပဲ၃၂.၆.၂၀၈၈နဲ့၊ သရုပ်မှုပို့တ်များစွဲ(နှင့်ရွှေ့သယ်ယူ) ဒီးသရုပ်မှုပို့ဆုံးထံ့လိုက်ဖို့ပို့သက်ဒီး(TBC)ဘုရား၊ ယူလုံးတို့တို့ပို့တဲ့သက်ဒီးဘုရားလုံးတို့ကမတဲ့ ပူးဘုရားကိုဘုရားခဲ့ဖို့လဲ၊ ဟန်လဲ၊ တာလဲလာ(UNHCR) အတိုင်းတို့တို့အောင်ဖို့နှင့်လို့။

တုက္ပါနိဖို့တသူ့အား ဘဏ်တုက္ပါနိမှုပါနီး၊ ထိန်းသံဃာန်စိန်ပေးအေး ချင်းအကလေအဟဲထိန်းသံဃာန်တဖုန်းမှုပါနီ၊ KRC(1)က၊ CIDKP(1)က၊ KNU(2)က၊ TBC(2)ကန့်လို့။ တုက္ပါနိသို့မဟုတ်ဘဲ၊ Action Pointsတဖို့ဘုံး။

- (TBC)နဲ့သုတေသနပြည်တော်သက္ကားမှုစိတ်ကမာဒေသ၊ ပူဘေးကိုဘုရားပဲလကကွဲကောင်ကျေလေ၊ တလေးလေ၊ (UNHCR)၊ တ်ရီးတေသနအရိုး၊ မတော်တုရီးပဲသက္ကားနဲ့ (CBOs, KNU, KNPP)နဲ့လဲခဲကတိတဖူးဘုရားတဖူးပံ့ထူးပို့ကဲတော်ဂျုရိုးတ်၊ ကျိုးပံ့ကလေဟပ်ဖူးကျော်(TBC)တ်အိုရီးဖိုးအပူမှုစိန္တအေးလာ(KNU)ဘုရားနှင့်တစ်ဦးထိုးဘုရား၊
 - တ်ရီးတေသနကဲ့အော်နှင့်(KNU,CRR)ကမဲ့တို့(CBOs)။

ဖုန်ကဘာ၏မာသကိုလုပ်တုန်းကဟံ့ဖွံ့ခြင်း(CRR Survey)အတောက်
လူပျော်ကပိုစီအတ်ပိုသဲ့လာကက္ခာက္ခာက္ခာအိုန်ထဲလုပ်အ
ဖိုန် ကတိုင်ထိုပါဝါယဲလုပ်ပတ်ဆူ (TBC)အဆိုင်း (TBC)ကမှ
စာ (TBC)ကက္ခာထဲဖို့ကဲ့ ကယ်မှုတုရှိရှိလာအမဲတ်တုရှိ
ပို့စဲသကိုတဖို့ ကရှုံးကရာဘာ၏ထဲတဖို့အပဲ့ ဒီးကလေး
မေက္ခာတုရှိပို့စဲသကိုလာအပဲ့သုတ္တုအိုန်တုအိုင်ဖို့ပဲ့မေး က
ကဲ့ပိုင်ထဲထိုကဲ့တုအိုင်ဖို့အတောက်အတောက်ဖို့ ကရာဘာ၏ထဲတဖို့
နှုန်လို့ ကည်းပိုင်မှုကရာ ဘာနဲ့သူ့ဘုရားလျှော့လျှော့လျှော့လျှော့
ကိုတုတေသနအဂဲ့ ပတ်ဝန်ကျေမှုဖျော်ဖို့ထိုလို့တော်ဖို့
ထို့အခါနှုန်လို့.



တရာ့လိုင်တရာ့ကရာဇ်များတွင်အကြောင်းရှုပါ။

သရုပ်မှုနိဒါ(KYWLS တိတ်ကျေမှုခံခြင်) သရုပ်မှုဆာ ပုံ၊
ပါ(တိဇ္ဈာက်ရွှေ့ခာ်စား)သွေ့တဖ်နှင့်လို့



လိုခုပ်သားပျော်မူဘ်ဒါလာ အလေလီတ်ကရာ ကရိယ့်တဖ်မှုပဲ-သရို့မှုပဲစုံဟဲ(နှုန်းရွှေသယ်-J),သရို့မှုပဲထဲမူစိ(ပျော်မူမီးစုံ),သရို့မှုပဲထိုင်လွှုပါ(ပေါ်မီး),

တုသံကွိုစ်းဆာလာတုညီနှင့်သံကွိုတဖော်များပါ-

- * ကိုသူလှေကည်ပိုင်မှန်ကရာတ်နဲ့အိုင်ထိုင်အီလန်မတလော်. ဒီးမတကလ္မားအိုင်ထိုင်ပဲလော်.
 - * ပဲလာကိုသူလှေကည်ပိုင်မှန်ကရာလိုပေအေးကျေအေးလိုခံဘုတ်ကိုးကျေအေးမံဖော်လုံး. ဒီးဘုတ်တ်နဲ့အိုင်ထိုင်အီလမတကလော်.
 - * တ်နဲ့အိုင်ထိုင်က္ခာကည်ပိုင်မှန်ကရာအဆာကတို့ မတကလတို့ခိုင်ရိုင်ပဲလော်.
 - * ကည်ပိုင်မှန်ကရာတ်ပညိုင်က္ခာစီအိုင်ပျော်လုံး.
 - * ကည်ပိုင်မှန်ကရာပေါ်ကျိုးအိုင်ပျော်လော်.
 - * ကည်ပိုင်မှန်ကရာခိုင်ပဲအံ့ကျေအံ့ဖော်လုံး.
 - * ကိုခိုင်ပဲအံ့တောကအေးမံဖော်လုံး.
 - * စေးထိုင်လာစွာကပဲတ်ပ်းခေါ်စားထိုင်ဝံ့အေးလိုခံ ကည်ခိုင်လုံ့စုံအိုင်ကရာ မားတ်ကတို့တ်မှန်တ်ခုံး အိုင်ပျော်သူ့လုံး.
 - * ကိုခိုင်တာ့်တ်ပတ်တ်ခေါ်စားလိုင်တ်အောင်လိုအေးအေးအံ့စားစွာမှန်ကရာတ်.
 - * လို့ခေါ်သေးကည်ပိုင်မှန်ကရာထိုင်လိုအေးတ်မံ့တ်အိုင်ပျော်ခေါ်စားပေးအားလုံးအားလုံ့အေးတ်မံ့တ်အိုင်ပျော်လော်.

ବିନ୍ଦୁର୍ମଳିତାର୍ଥିକିର୍ତ୍ତବୀଗଠିକାଙ୍କ୍ଷା ଏବଂ ପରିଚାରକ ବିନ୍ଦୁର୍ମଳିତାର୍ଥିକିର୍ତ୍ତବୀଗଠିକାଙ୍କ୍ଷା ଏବଂ ପରିଚାରକ ବିନ୍ଦୁର୍ମଳିତାର୍ଥିକିର୍ତ୍ତବୀଗଠିକାଙ୍କ୍ଷା ଏବଂ ପରିଚାରକ

လတ်လဲတ်ကျိုးတ်ဘာအရို ကိုရှုပါသည်
မူဘုံဒါတဖုန် ရှုံးကျိုးတ်ထဲပါလဲတ်ဖိသုတဖုန်အဂ္ဂေက
တ်နှင့်လို့ နှစ်သိတ်ဖိသုတဖုန် ဖူးသုတ်ဆုံးသုတ်ဆုံးခိုင်မေးလှ
တ်ဟဲထိုတ်တ်ထိုလိုကိုသိတ်ဆုံးအေး၊ ကိုရှုံး၊ ကိုသုတ်ကည်း
ပိုင်မှုပ်လီတ်ကရာကရာ ယုံးပြားတို့လာအခိုင်ထဲး တုလာ
အကတ်၊ ကိုသုတ်ခိုင်န်၊ သုံးခိုင်န်တဖုန်ဟဲပို့ရှုံးမသာကို
တ်နီးကည်ပိုင်မှုပ်ကရာလာ တ်လီတ်ကရာရိတ်ဘုံးအံ့ဌား

နှစ်သရိပ်၊ ထံပါကိုဖိသုတေသနဖူးသူ၏အုပ်သားလေး၊ သူ၏
ပို့သားဝါယဉ်များ၊ ပူးခြီးတို့၏အုပ်ကလုပ်သားလေအား ဒီးမှုပ်လုပ်းပဲ
လာကည်ပို့မျက်ကရာများရှိ၊ ကရာမြိုင်ပျော်များ၊ ကလျေလီအို့နှင့်သူ
ကိုးအပဲသုတေသနများ၊ ဟန်တ်သို့လီများဘုံးထံဂျုံကိုဂျုံနှင့်
ပုံတတ်တို့သားသုတေသနဖူးနှင့်လို့။ တ်လီတ်ကရာကရာရိတ
ဘုံးအုံပုံရှိရှေ့သုတေသနလာ ပျက်းကေးအတ်ပို့နှင့်မသေကိုး
တ်အရှေ့ကတ်အယ်နှင့်လို့။

Initial Child Protection and Education External Evaluation

ລາຍລະອຽດທີ່ມີຄວາມສັບສົນຂອງລາຍລະອຽດ
ຕົວຢ່າງ: ດັວກເງິນ 1 ຊົ່ວໂມງ (Penny)

ဒုသုတေသနပြည်တေသနကိုလေ့လာ အပဲကလ္လမ်တော်ကွိုက်တော် (MTC Child Protection and Education program) နံပါတ်ချုတဂ် အသီးစီး တော်ပိုင်တဲ့သကိုဘုရား ဘုရားမန္တအောင် တော်ကဘုရားကွိုက်တော်ဖုံးတော်မေလာ်၊ တော်ကဘုရားမေအောင်လာ်၊ ကဘုရားထံ့လို့သားနီးမတကလဲဗို့နဲ့ တော်ပိုင်သကိုမှုနံပါတ်သိလာက ထံ့လို့သားနှစ်လို့ အပဲအောင်နီးတော်ချုပ်တော်ကျေလာကထံ့လို့ သားနီး (CDC) ကျိုမို၊ ဘီအုပ်ကျိုမို(မဲဆီး)၊ တော်ကျိုဘုရားကျိုသူ့ပဲ ကျိုလေကိုကျိုင်တဲ့သပဲမဲဆီး၊ MTC Child Protection team, KWO, Suwanamit Foundation နဲ့ CPPCR သုတေသန ဒီးပဲပန္တမှုနံပါတ်သိလာတော်ထံ့လို့အောင်နှစ်လို့

ကုန်စီမံချက်မှုပိုင်ဆောင်ရွက်ခေတ်စုံလိပ်စာရှိပြုသူများ (EU funding)

ປ່ວ.ກ.ຈົດແກ້ສຳ, ກວ່າຍິ່ງມູນການຝັ້ນສູງ ພາຍໃຕ້
ມູນກວ່າຍິ່ງສິ້ນ: ດ້ວຍເປົ້າມູນກວ່າຍິ່ງໄດ້ລົບ
ຕ່າງທຶນລົດຂີ້ນວິທະນາກີ: ນັບລູກ: ຕ່າງທຶນກົງເຊົາດູໂທດູ
ກົງໂທດູລົດ. ລາຕ່າງທຶນລົດຂີ້ນວິທະນາກີ: ຕ່າງກົງ

တုကတိသက္ကားတုဂ္ဂိုလ်အရှစ်ပုံးမှတဖန်ခိုင်း
တုပ်လဲခါချမ်းညိုတုပ်းတုမှ ယုံခိုင်းတုလကဘုံမရှု
ထိုကုအောင်သုတဖန်နှစ်လီ။ တုကပ်သုတဖန်လူသား နေသိုးတု
ကဘုံကတ်ကတိုင်း မရှုထိုကုတုဂ္ဂိုလ် တုဂ္ဂိုလ် တုဘုံ
နေသိုးဟန်အကိုင်းနှစ်လီ။

တန်ခိုး ၁၁၂၂၂၀၁၈အနံအဖြတ်ကည်ပို့မှုပုံရှိနေရန်
ရွှေ့ပို့ဆိုင်စု၏ကိုဒီးတို့ထံမှလိုပို့ဆိုင်သကိုကရာဇ်ကရာဇ်တွင်
ဖုန်းလုပ်ကတိသက်သို့သော်လုပ်ကိုရှိနိုင်ခြင်း၊ တို့လုပ်ကြေား
သုတေသနအလိုက်ဆိုင်ပုံသုတေသနဖုန်းတို့အားလုံးတွင်
မသုတေသနလုပ်ဘာသုတေသနမှတဲ့အောင်ရှိနိုင်လို့

Child safeguarding policy training for best/ PREPs partner's staff

- There are 4 steps of Child Safe guarding commitment:
 - Awareness to staffs and partner organization
 - Prevention – to ensure and minimize the risk
 - Reporting
 - Responding

-SCI Child Safeguarding Policy statements

-Types of Child abuses:

1. Physical
 2. Emotional
 3. Neglect
 4. Sexual Exploitation

-Impact of abuse on children අභ්‍යන්තර පිළිබඳ මෙහෙයුම්

ဝင်ကြပ်ကိုယ်သားဒီး(HII) ကျော်လုံးဝန်ကြည်းမြောက် (Play Ground) အစိတ်

(၁)သရုပ်မှုပိတ်တိမျက်စီးပါးမှုမေသကိုတိဖိယရင်မှုပိနဲ့ဆုံး၊ သရုပ်မှုပိဖို့ပါသူ့သာဖြင့်တဖော် ထုတ်လိုက်သူများ(HI) ဘုရားတို့က သုတေသန(Play Ground) အဂိုဒ္ဓနှင့်လို့ တို့လိုက်ဖို့သကို တာသူ့အား ဘုရားမေအားကည်ပိုပ်မှုပိတ်ကရပဲ့အေး(ခဲ့သေး)နှင့် လို့၊ လူတို့တို့လိုက်ဖို့သကိုတာသူ့အားတို့ကရပဲ့အေး ကိုအမှု။ Jodie (Regional Inclusion and Accessibility Officer), Woranuch Lalittakhom (Yoo)| Humanity & Inclusion(Growing Together Project Manager- Thailand |Myanmar & Thailand Regional Program), Roda (Growing Together Project Officer, Mae La)သုတေသန ဖဲ့တို့ပဲ့အားကိုနှင့်လို့ တို့အားသုတေသနပါတယ်တို့ဖို့ အဂုံးအားသုတေသနပါတယ်

-Jodie ကလေထိရိပိသားဒီးကိုစိတ်, ကိုဖိမ်ပို့, ကိုသရိပ်၊ က designပံ့ကလဲက္ခာနဲ့နှစ်ပုံးပုံးမှုပါဘာၢသားတာဘာသားနှင့်ပတဲပုံးက္ခာအောင်သွေ့နှင့်လို့၊ တို့သူ့သိနိကစားထိနိတဲ့လလာ့နှင့်ဘာၢနှင့်လို့

-ကည်းစိန်မှတ်ကရေ မူးထံ့ပုံးက ဂရိုပီလအတွက်သုတဖန်ဒီး နဲ့သုတေသနည်(HII)သုလီ၊ တုတ္ထထိန်အဲကတ်တုတ္ထသုန္တာလျှော့နှဲန်နှုန်လီ၊ တုသုတ္ထထိန်မူးဝံနှုန်ကြိဖို့ကြပီမ်းပ်နှုန်ဒီးဆဲထိန်အလျှော့သုလီ။

ପାଠ୍ୟକ୍ରମ

၁။ (SE)ကိုဖိတယ် တိုလိုကဲလာအဘုံသုံးနိုတယ် မျှမန္တ လုံး။

-ဟံသာဝါ, Slider

-ပတန်ဟူကိစိမ်ပုတဖော်အတတ်ဘုရားယို့အဂျင်

၃.မတကေကာကွိသမံသမီးတုဂ္ဂလိုင်ကဲအလိုလုပ်。
-ကညိုစိန်မှုပ်ကရာကကွိလွှာပဲ၊ တချေးလဖိသို့လိုကဲဘုန်နှင့်
သရုပ်မှုပ်ကသမံသမီးပဲ၊ ကသမံသမီးပဲကိုနဲ့အေးနဲ့မူးထံပို့နှင့်
ဂုဏ်ဆုတ်လိုင်ဘုံမှုပါးအေးနဲ့အေးနဲ့အေးနဲ့အေးနဲ့အေးနဲ့အေး

၄.ကည်ပိုပိုများကရာဆိုကမိန်လာ(HI)ဂုဏ်ပိုင်လိုင်သားဒီးမတာတဖိုင်လုပ်

- ကိုဖို့ပို့ပါ၏, ကိုသရုပသံကျိုးမျိုးလာ မူးလေသူ့ထို့လာ နဲ့ကတိုက်ပေါ်ကိုးကလဲပဲ့အကိုးအကြံနှင့်အိုးအလို၏

၅.တိသုက္ခန်းများကဲ့ကည်းပိုင်မှန်ကရာယူထိန်တစ်လုံးတော်နှင့် (HII)ပျောစွဲထိန်တွေဆုံးအောင် ကည်းပိုင်မှန်ကရာယူအားဖြင့် ကန်လာအကြောင်းဖြစ်ပါသည်။

တုတေသနပိုင်သကိုးတုဂ္ဂားအီမားပံ့အလျှော့ခံ အိမ်ဒီးတု နိုင်လိုမူပါလပျေတက်တက်အဖိုဝိုရှုံး၊ တုကရာကရာရိအဖိုဝို မူပါဝံတုကိုဖို့ဖို့အံပံ့ပေါ်လှော့သားနှင့်လှော့သား၏ အိမ်ဒီးတု ဖြစ်လိုပါ။

မြန်မာပို့ရေးဝန်ကြီးခွဲရေးအောင်လုပ်မှုပါန်လိုပ်စီမံချက်(၁၈)ထံမှ

Credit - සංඛ්‍යාතෝරුව්:ගෙතිග

၁. ကတိတော်တတိတလို့

၂. လို့ဘုရာ်နအခါတမံး၊ တလို့ဘုရာ်နအခါတမံး

၃. တဲ့တို့ခဲ့အံတမံး၊ ခဲကာာဂဲတမံး

၄. ကျိုလိုအော်ထဲအကစ်ဒီးတဲ့ပျော်ပျော်ကဆဲဆဲ

၅. တဲ့လိုင်ယိုလိုင်အသားဒီး ကတိုကာများတ်

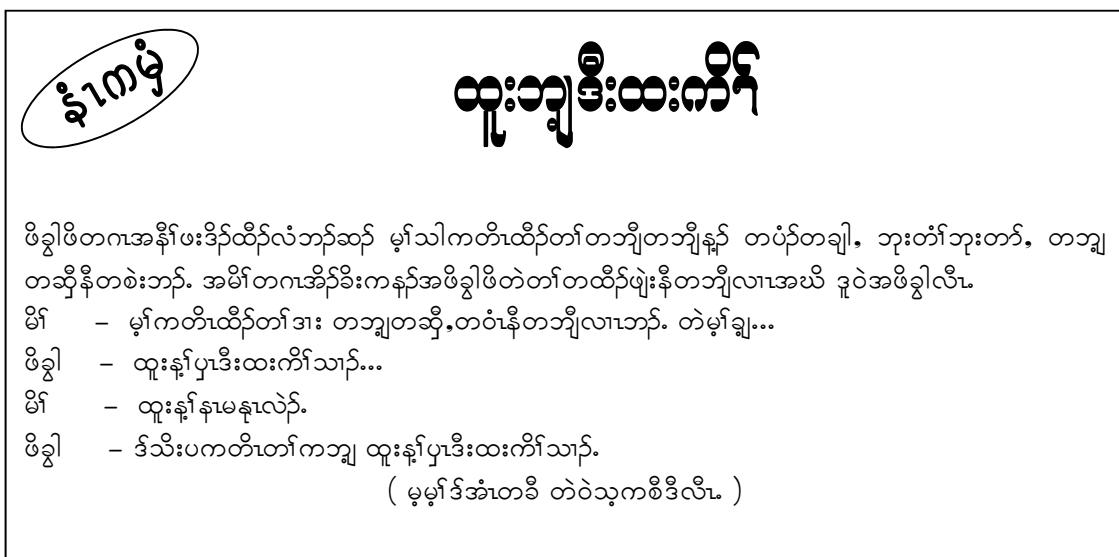
၆. တော်တအိုရာ်ဘုရာ်ဆုံး ကတို့ဖို့လို့အသား

၇. ဆိုရာ်တော်ရှုံးရှုံးစာ်

၈. တဟံးနှုံးမူဒါလာ အနိုင်ကစ်ဒုံးပဲတော်ဂုံးတော်ကျိုးဘုရာ်。

၉. တတို့ဒီးအတော်ကတို့၊ အတော်အာ်လို့ဘုရာ်。

၁၀. တတ္ထိလိုက်တိအမ့်အတိဘုံး
၁၁. တအော်လိုအတ်ကမ်းနဲ့တဘျိဘုံး
၁၂. တပေါ်ဒို့တ်ဘူးတ်ဘာ့ဘုံး
၁၃. နှစ်အဘုံးတ်အဘုံးတ်ဘုံး
၁၄. ယူအဘူးအဖို့ အိုးတ်ဘုံးတ်ဘုံး
၁၅. ဆီကမို့ဒို့ပွဲကြို့ဒို့ဒို့တ်ဘုံး
၁၆. သူးသူးလေကပို့တ်အို့ဘုံး
၁၇. ဟံ့န်းလို့လေ လာတကြားကာကို့ဒီးဒီးဘုံး
၁၈. တအိုးသံ့လေးသမေးတံ့နဲ့(နှစ်သူးသူးသူးတ်ဂုံးတ်ပါ)ကုံးကုံးဘုံး



ခိုင်နှင့်ခုခြုံရေးဝန်ကြီးဌာနမှူးခေါ်ချုပ်အတွက်

၁၃၈

၁.မာတ်လာပျအေါကအင်း
၂.ကျေးစားဒုံးအိုင်ထို့ပျမေတ်ဖို့တယ်အတ်သူတ်ဘုရားလို့
အီးထို့အသားလာပျအေါကအင်းလို့အိုင်ဒီးတ်သူတ်ဘုရားလာ
တ်ဟု့ပြုတ်ဘုရားလာတ်သူ့အိုင်ပျမေတ်ဖို့အတ်သူတ်ဘုရား
၃.ယူထုံးကျေးလာကုံးမာအေါကထို့ပျမေတ်ဖို့အတ်သူတ်ဘုရား
(စွမ်းရည်)ဒီးကျေးစားပျကျဲ့ ဒ်သီးကတ္တအိုင်တ်ကရာကရိုအ
တ်ပည့်ကျဲ့စိတယ်လို့
၄.နိုးဟု့ဒီးပံ့မသကိုးတ်ဒီးသီးပျုံးအိုင်ဒို့ပျမေတ်ဖို့တယ်
၅.တပ်လို့ခေါ်အတ်အိုင်မှုးလို့တယ်သို့အလို့တယ်
၆.ဟု့အသားတုံးဒီးပျမေတ်ဖို့တယ်လို့
၇.ဟူးတရုံးဝဲခို့အုံတ်မှုးလို့ဒီးကုံးတဲ့လို့
၈.ရုံးပျကိုးကအပတို့တုံးသီးလို့
၉.ပဲပို့စို့ပဲပို့ကအတ်ကရာကရိုလို့
၁၀.ဒို့ကန်ပျအတ်ကတို့လာတ်သူ့အုံအပျုံးလို့
၁၁.ကတ်ကတို့အသားထို့ဘုရားလာကမာစားတ်အင်း
၁၂.ဆိုကမို့တ်လို့တ်လို့ဆဲ့ဘုရားဘုံးဘုရားဒါလို့ဆိုကမို့
နဲ့တ်လာပျကိုးကအေးအောင်လို့
၁၃.ဆိုကမို့စို့ပဲပို့နို့တ်တဲ့တ်တဲ့လို့
၁၄.ဆိုလို့အသားလို့
၁၅.အိုင်ဒီးသားအသဟို့လာကတိဖျို့မနားတ်ကိုတ်ခဲ့တ်ဂျု့
ကိုတယ်လို့
၁၆.တတ္တ်စို့လို့အင်းအဘားဘုရား၊ ကျေးစားဝဲတုံးအကဲထို့လို့
၁၇.သူးကျဲ့ခဲ့ဒ်သီးတ်ပံ့းတ်မှုးတ်ဘုရားလို့အင်းလို့
၁၈.တ်တာဘုရားလို့ဘုရားလာတ်ကရာကရိုအတ်မာအပျုံး
ဖုံးသားကျဲ့ဘုရားလို့ကျဲ့လာတ်သူ့အုံအပျုံးလို့
၁၉.သူ့သူ့အပျုံးမေတ်ဖို့ကျေးမျို့ဒီးအမဲ့တယ်လို့
၂၀.ဟံ့ဌ်မှုးဒါလို့တ်ရို့လို့ဆဲ့လာတ်ပံ့းတ်မှုးအေးဖို့ရို့လို့
၂၁.ကျေးစားခို့ပဲပို့ပါအသား ဒ်အလို့အိုင်ပဲအသီးလို့
၂၂.နဲ့အပျုံးမေတ်ဖို့တယ်လို့
၂၃.ဒ်အလို့အိုင်အသားဟု့မှု့ဒါလျှေားလာအဖိုလ်တယ်လို့
၂၄.ကျေးစားမဘာ့ဘုရားအသားဒီးတ်ကရာကရိုအဂ္ဂအကအပျုံး
ခို့ပျန်းမျိုး မော်ထို့အတ်ကရာကရိုလို့
၂၅.တအဲ့ဒီးလာအမဲ့ကဟု့သုံးဖျော်ဖုံးဘုရား၊ အဲ့ဒီးလာတ်ကရာ
ကရိုအမဲ့ကဟု့သုံးဖျော်ဖုံးအင်းလို့

ခိုင်နှင့်လာဒ္ဓဓမ္မတရုပ္ပါ

၁.ဟ္မာ့လိုအတဲ့တော်ကလုံချုပ်ပေါ်ထိဘိလို့
၂.တယ်းလိုပေါ်သူးဒီးပျောက်တိတယ်နှင့်တဘျိဘာ့။ သူ့အုံတဲ့ကွဲ့
လိုပေါ်ဒီးဟ္မာ့လိုတော်ကလုံချုပ်ပေါ်တိတယ်အခို့ထိဘိလို့
လို့။

၃.ကျဲ့စားဒီးဒီးနှုံးတော်လာအကို့လို့
၄.တအော်ဒီးမသကိုးတော်ဒီးပျောက်ဘာ့။
၅.ပုံပို့လိုခဲ့တော်အို့မှာလို့၊ တော်ပုံပို့လိုခဲ့တယ်အလို့ဒီးဟံ့နှုံး
တော်ခွဲ့တော်ယ်တယ်ထိဘိလို့လို့။

၆.ဆွဲနှင့်အို့လာရှုပွဲ၊ လာလို့ဆွဲဖို့တကွဲ့ထံကွဲ့ဆားတော်
မာလို့တော်အို့သူးနှင့်တမံဘာ့။

၇.ဟဲလာတော်မာလို့ခဲ့ဒီးကွဲ့ခဲ့တိဘိလို့
၈.ရွှေအုံတဲ့ပျောလို့လာအို့တယ်တယ်လို့
၉.ပုံဒို့ဒို့အတို့တော်ကမို့လို့
၁၀.ကတို့အော်တော်လာအအော်ဒီးတဲ့ပဲလို့
၁၁.တဟ္မာ့တော်ဆားကတို့ လာတော်မာစားအဂျာအကာအကို့ဘာ့။
၁၂.မအို့အမဲ့သုံးလာပျောလာအဖို့ခို့တယ်ဒီးဆို့တော်မာနား
ပျောလာအဖို့လဲတယ်လို့လို့။
၁၃.တို့ထို့မှုဒါတယ်အော်အော်ကမံးတံ့ပျောဟ္မာ့ကူးဟ္မာ့ဖူးတော်
တယ်အခို့လို့လို့။ ပလဲ့အခို့ထိဘိဒီး တအော်ဒီးဟံ့နှုံးမှုဒါ
လိုတံ့ပဲ့လို့ဆဲ့လာတော်ဂုံးနှင့်တမံဘာ့။

၁၄.ပုံပို့ထို့ထိအသားလို့
၁၅.ဘားဒွဲ့တော်ဂုံးကိုတယ်ဒီး အသားသဟို့တအို့လာကကွဲ့
ဆားမဲ့ပဲတော်ကိုတဲ့တယ်ဒီးတိဖူ့မာနားပဲဘာ့။
၁၆.မှု့ကဲ့ဘျားလာအနို့ကစ်ဂို့မားကျဲ့စားပဲလို့
၁၇.မတို့မဲ့တော်ပဲ့တော်မာတယ်လို့
၁၈.မှု့ထံ့ဘာ့၊ သက်ဘာ့ဘာ့တော်လာတဘာ့အသားတယ်ဒီး ဝံသား
ရှုပဲတကဲ့လာဘာ့။
၁၉.တကျဲ့စားလာကသွာ့ညာ့ပျောတို့ဘာ့။
၂၀.တမာတော်လိုတံ့ပဲ့လို့ဆဲ့ဘာ့။
၂၁.တမာပဲလာအနို့ကစ်ဘာ့။
၂၂.နှုံးထဲပျောပျောအတော်ကတို့လို့
၂၃.အော်ဒီးဖို့တံ့ပဲ့တော်မာထဲတကို့လို့
၂၄.မဘာ့ထဲအသားဒီးပျောပျောထဲလာအနို့ကစ်အတော်ဘာ့
ဘျားအကို့လို့။
၂၅.အော်ဒီးထဲအမာကဟာသုံးကဖူ့အကို့လို့

၂၆. အိသိုးတုဂ္ဂိုလ်ဟဲ အိသိုံးအသာ တယ်ပါးမာဆုံးလိုပဲ
၂၇. စံးထို့ပြော၍ အပျမတတ်ဖို့တယ်လို့။

၂၈. ဒုးထို့နှင့်ပွဲ့၊ ပျောမာတ်ဖို့တယ်အတ်ကို ဆုံးဘိုစ် အတ်ကို ဆွဲ့ဘို့သာ ဆွဲ့လို့။

၂၉. ကာသာ စံးပြောပျောလာ အမကာမ်းတ် တယ်ဖို့လို့။ အဆောကတို့ လဲ့နှုန်းသွေ့ပြောပါ ဝဲလို့။

၃၀. ဟဲသူ့ပုဂ္ဂိုလ်သားတုဂ္ဂိုလ်လာ အမသာ ဒီတ်ကရာ ကရိုတယ်။
၃၁. ပဲတ်ကို ကိုအိသိုးအလို့ နှုန်းလဲတွေ့လာ ကမေစာ အပဲအကိုး
၃၂. တ်လဲတို့လဲတို့တယ် မှု့တ်လာ ကမေအိသို့ထို့တို့တယ်တ်ကရာ ကရိုနှုန်းသွေ့ပြောပါ ဝဲလို့။

၃၃. ဟဲကဲပျောကို က ဒ်အတ်မှု့တ်အသီးလို့။

၃၄. နှိုပ်အတ်ပဲ့းတ်မာအတ်လဲတာရုံးသားအဂ္ဂိုဒီးပျောလာ အဟု့ရု့လို့အသားအဂ္ဂိုလို့။

၃၅. မှု့ဘာ့ကျော် အော်မြို့းတ်ရှို့ကိုနှိုးပါ့ပို့တ်တ်တို့လို့
၃၆. တ်သို့တ်တ်သီလာ တလို့တယ် တာ့ပို့ပို့းပြော၍ ကွဲ့ပွဲ့ကွဲ့ပွဲ့
၃၇. တ်ကရာ ကရိုအတ်ပဲ့းတ်မာကာသာလို့ဘားအကိုး ထုတ်လဲတို့ကဲ့လို့
၃၈. အတ်ပဲ့သွေ့ပုဂ္ဂိုလ်သားဘျာ ဝဲတို့ဝဲလို့။

၃၉. ဟဲဒီ့ပုဂ္ဂိုလ်ကဲပျောလာ အမသာကို တ်ဒီးအိုတယ်
၄၀. အော်လို့အတ်ကို စဲ့ဘိုစ်လို့။

၄၁. တမတ်ဒ်လ်အသီး (စာအုပ်ကြီးအတိုင်း)ဘာ့။

၄၂. ဂဲ့ကတို့တ်ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့ဖို့လို့။

၄၃. ထံ့လို့ကတို့တ်ဒ်လ်ဒီးပျောလာ တ်ကွဲ့ထို့ဖူးလို့အကိုး
၄၄. ဟု့နှုန်းတ်လို့ ခွဲပျောလာ အမသာကို တ်ဒီးအိုလို့။

၄၅. တ်ဒီးအတ်အော်လို့လို့။

၄၆. တကယာကယဲ့အတ်မာလို့အိုနှုံးအလို့ဘာ့။

၄၇. တဆဲကမိုဒ်ဒီ့လို့အသားလာ ယမှု့ပျောအို့ကတာ်လာ တ်ကရာ ကရိုအပျော်ဘာ့။

၄၈. သားလဲလာ တ်ကရာ ကရိုအတ်ဒီ့ထို့အကိုးလို့။

၄၉. ဟဲတ်ကရာ ကရိုအတ်ပဲ့းတ်မာလာ နှုန်းကို စဲ့ဘိုစ်လို့။

၅၀. သွေ့သွေ့ပါ ဝဲလာ တ်ကရာ ကရိုအမှု့ပျောအို့အကောကာတ်။

၂၆. ဟဲဒ္ဓပုဂ္ဂန်ဘတ်ကမ်းပြောဂလို့
၂၇. ဟဲဒ္ဓပုဂ္ဂန်ဘတ်ကမ်းပြောဂလို့ တဲ့ ရွှေလိုအသားလို့
၂၈. တဟဲဒ္ဓသူဗုံပုဂ္ဂန်သားအီအီလာတ်ဂျိုးအံအခိုးဘာ့
၂၉. တ်ဂျိုးလာအကမဘာ့ဒီအသူးအသုံးတယ်နှင့် တပ်ဖူးပါဝါဘာ့
ဘာ့၊ မဟားမဘာ့ဝတ်လို့လို့
၃၀. မအိုးမသွေ့တ်ဂျိုးလာအဆုံးတယ်လို့
၃၁. ဆုံးနှစ်းတ်ဂျိုးလာတ်ကဘာ့ဆွဲထိုးအီတယ်လာရှုလို့
၃၂. တ်ဂျိုးလဲတို့လဲတို့အံး ဆီကမို့ဝဲလာအမှုးတ်တုအိုးတ်
ကရာကရာအဖိုးတာ့လုံလို့
၃၃. ထံုံးပုဂ္ဂန်အတ်ဂျိုးစ်ဘာစ်ထိုးလို့
၃၄. အပွဲမတ်ပို့လာအတဲ့ထံုံးဘူးအီအိုးလ်အိုးဝဲလို့
၃၅. ကတိုးတ်ကတိုးတယ်လာအခိုးပည့်အိုးခံပဲ
၃၆. ယူထဲကဒုးအိုးထံုံးတ်တုသို့တ်ဘူးတယ်လို့
၃၇. တထံုံးလို့အသားဒီးအပွဲမတ်ပို့တယ်ဘာ့၊ မဘာ့ထဲ
လို့အသားဒီးလို့လဲလို့
၃၈. ကတိုးတ်ကတိုးကာ့ဘူးကဘာ့ပုဂ္ဂန် ပုဂ္ဂန်အသားလို့
၃၉. မအဲဒ်ပုံးကဘာ့သားအီအိုးလို့
၄၀. တို့ထံုံးတ်တ်ကမ်းလာပုဂ္ဂန်အဖိုးခိုးလို့
၄၁. မအဲဒ်လို့အသီး(စာအုပ်ကြီးအတိုင်း)လို့
၄၂. ဟဲဒ္ဓဘာ့ပုဂ္ဂန်ဘတ်ဘာတ်လို့
၄၃. ကွဲ့းဒ်ထဲလဲလုံပုံးကတံုံးလို့စံုံးကတိုးတ်ဒီးပုံးကာ့
ဘာ့
၄၄. ဂျိုးပုံးတ်တ်ခုံပုံးကအိုးလို့
၄၅. တတို့ဒီးအတ်အာ့ဘာ့လို့ဘာ့
၄၆. ကယာကယဲ့အရှုံးအီတလာ ကွဲ့းအားလုံးလို့
၄၇. ဆီကမို့ဝဲအိုးအသားဒီးယာတယ်နှင့်အသားပူးထိုးလို့
လို့
၄၈. သားငဲ့အာ့လာအလာကပိုးအိုးလို့
၄၉. ဟဲဒ္ဓအနိုးကစ်အတ်လို့လ်လာနိုးဂျိုးတ်ဘာလို့
၅၀. ထံုံးဝဲလာတ်ကမ်းမ်းတ်စံုံးအိုးလို့





ဝေါရာတိုင်းတွေ၏ကျိုးမားခြားမှုများ

၁.နတ်သကိုမှုပ်တအိုနီတကလာ ကမယ်နဲ့အေးကတိသ
ကိုတိုးနေသိအဆေကတိ၏ ဒီကန်တိသံ့ပိုတကူ့၏၊ ကွဲ့
လံ့တကူ့၏ဖူ့ဖူ့လံ့တကူ့၏၊ မှုပ်တ၏တိလ်အရှေ့ဘာဂါလို့
၂.မှုပ်အိုနီသယ်ထဲတက်ခိုးသံ့သိနိုင်အဆေကတိ၏ အိုနီလာ

တုအနောက်တနာ် မူတမ်း လူးဘာတိုင်နသီးယံ့ဒါး ဟိုရှိခဲ့သူ
သူ၏ဘုရားအိုတက္ကာ့၊ တလိုပြောတော်မှုတယ်နေနှင့်တကေသာ့။ န

၆. နှမ်းချုံးအဆောကတိ ဒီကန်တိသုံးပံ့၊ ယူဖုံးလံပူဖို့၊ ဟံးနှုတ်တိအိုင်ဘုံးအိုင်သုံးမဲ့ အိုင်ဘုံးတစ်ဖို့တကု့။

၈. ကျွန်ုတ္တလိုန်သားရှုဂုံတောက္ခာ၏မအဆိုလိုနှိပ်ကတ်၏အိန္ဒိယသားတရာ့၊ အဒီ-ဒိအမူးတ် ဒုၢပ်မူးဒုၢပ်ထံလာတ်၏သားဘုၢပ်ဖို့အပါး၊ ဟိုင်ယူသားတကတိုက်၏ကားတို့တဲ့

၉.လာတ်အိသုဒ္ဓရဘဏ်အဖိခိုက် တဘာဝတဲ့အတဲ့သီပွဲတာ
ကတေလာအလီးနဲ့တာသူ့တရာ့၊ နမ့်အိဒိုးတဲ့သပြုပြုနဲ့ တဲ့
အိတေလာအော့တကဟတာကဲ့၏။ နတ်သေကိုမှုပါထိုင်တကနှင့်
ကိုင်နဲ့ ၁၇၈၀ခုကြိုးမိန့်ကျော်တဲ့အိုင်၏။





တော်ကွဲ့အီလရှုံးလရအမြဲပရှင်ထို့

ခေါ်ခံသုတေသနအစိုးရ

အေဂရိ ၁၀၇

ထို့လေအမဲဟိုထို့ဂိန္တသုတေသန၊ အို့ဘာရိတ်ဘို့
လာအို့လာအို့ဒို့ပို့တက္ခာလို့၊ ဒီနှစ်အသီး ပျောညီသုတေသနဖူး
ကို မှုဂဲအော်ဘာတို့ကိုလို့ ရဲ့လိုပဲချေပဲစေအတော်အို့မူလာတ
နဲ့အဂို့မှု့ဂဲ၊ တို့အို့မူ့ဒီတကတို့အဂို့မှု့ဂဲသုတေသနဖူး
ပထို့ဘာရိတ်လာ မှုပြေလာအမနာတော်ဒို့ပို့တက္ခာနှစ်လို့၊ တို့ကဲအော်
ထို့ဂိန္တစ်ဦးတို့နှစ် တမှုလာပအံ့ဒီးစံးလာဂို့ဂို့လာ(၄)နှစ်
ရုံး(၅)နှစ်ရုံးဘာရိတ် ပမှုဂဲအော်ဘာတိုးပဲကို(၆)နှစ်ရုံးနှစ် မှု့တို့
လဲတို့လာအဂ္ဂာဖူးဒို့ပဲလို့၊ ဘာရိမန္တအော် ပကြားဂဲအော်
ထို့ဂို့ဂို့လဲသုတေသနဖူး အတော်ဒီ့ပို့ပဲသုတေသနဖူး၊

၁.ပတ်ခာကတို့အောင်လာပကထုံးထိုးပန္နီကစ် ဒုပါဝါနှင့်အတွက်သူတို့ဘုရားအကိုယ်အစီအစဉ်တဖော်လို့။

၂။ ပရိုဂ္ဂလီပတ်ဖီးတော်မာအတ်ရိုက်တ်ကျွဲလေ၊ တန်းအခိုက်နှင့်
အိတ်ပဲအိန္တလီပါး

ຈຸ.ລາບກົມເຊີ່ນທີ່ຍິ່ນທີ່ຍິ່ນບວະ: ອັດຕິ ດິນທີ ມູ້ຕ່າງວາກທີ່
ລາວເກີດຕາງໆ ນົບລື່ອ.

၄.လာပကာကတိပသုဒေသာ:အဂို တုန်ဆေကတိနှင့်အိတ္ထဲး၊ ပက္ခန်း၊ အိန္ဒိယန်တုန်အိန္ဒိယမျှ၏မျှော်သီသာ တရားလာပလဲဒေးဆူတုန်း၊ တုန်များအဆေကတိနှင့်လို့

၅.ပြေလျှောက်ခေါ်သော ထားရှုံးနိုင်နှင့် အခိုင်တွဲချွဲနှင့်ဒီးပှောဂျာပျောတေ
ခါအယ်နှင့်လို့

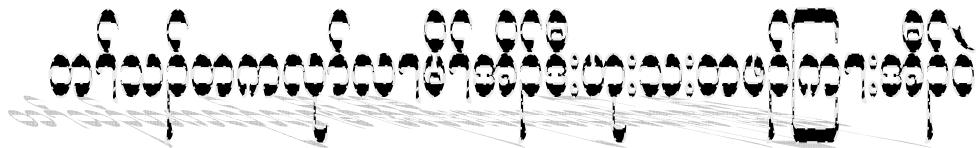
၆.တော်ခေါ်ထားရှိခိုင်နှုန်းကမာဏုးထို့တော်ထို့နှုန်းလို့
၇.တော်ခေါ်ထားရှိခိုင်နှုန်းကမာဏုးထို့တော်ထို့အိမ်ဆူးအိမ်ချေသ
ပုံကတော်နှုန်းလို့

တိဂုံဆာထားရှိခါနှင့် မူးတ်အဂ္ဂလာနှစ်ခါတ်အိပ်
ဆူးအိပ်ချေအဂိုးမူးဂုံနှင့်သူးတ်အိပ်ဆူးအိပ်မူးဂုံနှင့်
လိုင်ဂွေးကို လဲလာတ်ထူးထိုးတို့တော်လာနှစ်ခါတ်မူးဂုံ။ နှစ်သူးမူး
ဂုံနှင့်လိုင်နမူးတန်ဘို့ဒီးမူးဂုံ၍ ကျော်ကျော်ဘုံအိတ်ကုံး။ လဲထား
ဆိုဂိုးတို့လာပြောမျှသူ့တို့ကိုနှစ်ရုံးဝုမ္မားနှင့်တာကုံး။ တန်နှင့်နှင့် နှ
တ်ဆာကတို့လာ နဲ့တော်ရှိခါနှင့် ကန့်ဝဲဘူးနှင့်ရုံး ၃၀မုံးနှင့်
ဒီးတလဲနှင့် အနှစ်ရုံး၂၁ဘူးနှင့်လိုင် တန်နှင့်နှင့် နတ်ဆာက
တို့ကအီနှစ်ပြောခါလာတ်ကုံးတိုးလိုး တ်ဖူးတ်မူးဒီး
တ်မူးဒိုးတိုးတိုးနားအဂိုး ငဲ့ဝန်ရုံးဘူးနှင့်လိုင် နှစ်ရုံး
ငဲ့ဝေအံး လာနကလျိုးစီနှုံးဒီးပြောခါအဂိုး မူးတ်ဆာကတို့လာ န
ဒီးနှစ်ကလိုကလိုအီလာ လာလိုးလိုးနှင့်လိုး အယိုသတဲးဒီး ပ
ဟုံးသလ်ထိုးနာလာ နကသူးဘူးခါတ်ဆာကတို့လာအဂ္ဂ
ဒီးအဘူးအိပ်နှင့်တာကုံး။ နယ့်ချေနှုံးပြောခါတ်ယုံမူးတာသူ
ဘုံသည် နကြားကျွေးစားတ်ဆိုးဒီးပြောခါတ်ယုံတဗုံးဘာ့။
လာနနှစ်ခါနနှစ်သူးဒီးနားသမှုအတ်အိပ်ဆူးအိပ်ချေ၊ အတ်
ထူးထိုးတိုးတိုးအဂိုး လဲဆာထားရှိခါနှင့်တာကုံး။ နကထုံးဘုံသူ
တ်ဘူးတ်ပြုံးတ်မံမဲ့လာ နကပလ်ဘုံအီလာနသူးသမှုဒီ
တစ်ယူးအဂိုးနှင့်လိုး

၁၁၈။ မြန်မာဘာရိအားလုံးအားလုံး



အခြား



အခြား

မိဒ္ဒရိနီးအဟုးအသိတယ်ဖို့ မူးသူမူးဘုရာ်နှင့် ပဲအ^၁
အိုးအဟုးအသုံးအဆောကတို့ ကြားအိုးဝဲတော်သုတေသနလျှင်
လဲအမူးဝဲ ထိုးသုတေသနနှင့်သုပ္ပါယ်ကတော်နှင့်လို့။

ထိဘာသုသိန်အိမ်ဒီးသံတေတာ်မှုအထူးအစိအမာလာ
ပနိုင်္ခြားအတိုက်များအတိုက်များအတိုက်များအတိုက်များ
အဟုးအသားတယ် ကြေးအိမ်ပဲလာအနီးကရ်အတိုက်ချုပ်
အိမ်ချုပ်အဂ်ဂျို့ရုံ ဒီးအဖိုလာအဟာဗုပ္ပအတိုက်ချုပ်အိမ်ချုပ်
အဂ်ဂျို့ရုံလို့ မိုးအိမ်ဒီးအဟုးအသားတယ် ကြေးအိမ်ပဲတို့အိမ်ချုပ်
ဂံ့နှုံးဘါတာဖုန်အမဲ်ည် ကြေးပံ့းနှုံးဂံ့နှုံးဂံ့နှုံးပံ့းအိမ်
သိဘာသုသိန်လို့

ထိဘာသုတေသနပုဂ္ဂန် ပုဂ္ဂန်ပဲဒီဒီသုတေသနမှုပ်အီး, သုတေသနမှုပ်စံ၊ သုတေသနမှုပ်အံဒီး ဖို့လဲးစံယဉ်သုတေသနတရာ့အီ မေးအလို ဖူးသုတေသနတကလုံးလာ ပြီအိမ်ဒီးဟူးသာတယ် က ဘုတ်အိမ်ပဲအမဲ့သို့ ပျက်စီးကဗွဲးကြားအိမ်ပဲစံကိုနှိမ်လို့

သင့်ယဉ်ချင်း

ပို့မှု - ပူတက်တကိုးယာ(phone)နဲ့တာသို့၍၊ ကိုယဲခဲ့အံတာသို့လို့၍ ယဖို့အ(phone)ယဆာရွှေ့ခာရီဒါဒီလာတ်သားခုအပူး၊ အပဲမသံကွဲ့ပ်အ(phone), ယကိုကောက်အိုအီးတဗို့ပဲ မှုအဘားကိုမန္တလဲ့၍၊ အသေးထို့ယာတို့၏၊ ယတမ်အိုနို့မဲ့.....
မျှော် - နည်အိုအော်အသေးတို့နဲ့အပ်လိုအော် (phone) မြေသာ်။

ပို့မှု - ယခိုင်အောင်လဲ။ ယဘာဂော်ဝါအီမှာနိုင်လာပယိုကို (Hello) သွေ့ပွဲ.... အိုးဆုံးဖော်အုံ။

မှတ် - ဟေ...ဟေ... ဖိုထိုလဲ၊ တိနကိုးပျော် (သူငယ်ပြန်) ဒီးပျော်ထို့ပဲနေယော....

ပိုင်မှု - သူငဲ့ပျောက် တံသာကိုးတမ်းမြို့.....



မြန်မာရုပ်ပိုင်

သရ၏များနှင့်သုပ္ပန်

ပယဗုံးဒီသိသုသန်(၁၀)နှစ်ကတိ ပလိတ်ကွဲတု
လိုကွဲလာအမှု ပယီဒီဂီးကို သူလူတွေ လိုအသာ လို ယန်ဗျာ
ပုံသာ ပုံတဲ့သူ ခိုန်းခုန်ရုံးအပါ ယစံးလာယကကဲတိုကို
သူလူသူး၊ သူတဲ့သူဘာ့ကဲပယီသူးဒီး ယဲတာခီယကီးလိုယာ
သားလာနိုးခုန်ရုံးလို ပကျိန်းဝှက်လာတာ အိမ်ဒီးအကမ်ဘာ့၊ ပ
ကျိန်းကြီးတိုပသူးသူ့အေတာအား တို့တာကျိုလ်ဒီး အထိ
တို့ဖုန်းဒီးတို့အဘိုကျိန်းလို ဝှက်လာပတသူးသူ့အိန္တု ပ
ဟ်တိုးအိုဒ်နှင့် ပယီသုသားသူ့အိုဒ် ဒို့တစဲ့၊ ပဟ်တူ့ပုံသား
ကအိမ်လာပပီသုသားအစုတာကပိုဝင်း ပဟားထာ နှစ်တို့ပုံသုသာ့အ
ချုပ်လာပထာ်ပူး မှတ်မှု ပအုံပူးဆုံးစုံခီလာပကိုဝှုတံ့လို
လုပ်အိုလို ပဖာနှစ်တို့ပုံသုသား မှတ်မှု စုံခီတလိုလာတို့ပါး
ဖိုအပူးဆွဲနှစ်လိုတံ့လာပသူးသူ့အိုပူးပဆို့အိုဖဲ့နှင့် တို့
ပုံသုသားပိုးထို့သို့မူးထုံးထုံးပကန်းမူး၊ ပလူးခေါ်လိုပသား တို့
မှုံးကတာ ဖို့သုတေသနတို့အိုနှစ်ပို့ပို့ ယပူးခီးပယီသူးတယ် မှုံး
အပိုင်ခွဲ ယယ်မှုပို့မှုံးလာကိုးလိုသားလာနိုးခုန်ရုံးနှစ်လို့ ပူး
လာအိမ်ခုသုသားပမ်းထို့ဆို့အို ပခေါ်အိုသုသားလာညာ အခိုပည့်အ
ပသုသားပို့ ပပဲတာခီ ပနားတာန်းနှစ်လို့

တာသိန္တ၍ ပထ်ဖူးလိုပသီးပခူးပျော်၊ ပထွေးထို့
ယူ ပြေလူဗုတ်တို့ပြီအယ် ယစ်တဲ့ပူလီအူကျော်ဆာလ်၊ အို့
ရှုသုံး(ပသကိုး၊ ပယိုး) ဟဲထုံးယာ ဒေါ်ယာလာအကျိုး ပက်း
လာသုံးနဲ့ဝိဖို့(သေနတ်)ဝိဖို့လို့၊ ပလိုက္ခုမှုပဲထဲနှုန်းညဲ့ မျှ၏
ဂို့ဘုံးယာမံုံးမို့(ခဲအံပဒို့ရှု့အမံုံပျော်)ဟဲဒီးကူပျော်၊ တဲ့ပတ်
ဘုံးလိုက္ခုခဲ့ခဲ့သိတဲ့၊ လာတော်သီးတဲ့မှုပဲတို့သီးထို့အပျော်
ပဘုံးပဲကတို့ပယို့အီးကို့သူလျော်အတော် ဒုံးလိုပသီးလို့၊ ပျော်
သီးပျော်နဲ့လော်သိတော်မှုပဲလိုက္ခုကဲ့တို့ဒုံးသိတော်နဲ့
ဖူးထို့တို့ပန်းဆိုလာ တော်ကမာအသီးအယ် အပေါ်သုံးကြိုးပဲ
လို့၊ ယမံုံပျော်စံးပဲ ဖဲသီးထို့သုံးနဲ့အခါ တော်မသုံးမဲတို့တော်

ထို့ပေါ်သူ၏ ပုံမှန်သော သတ္တဝါဘဏ်ဖြစ်၍ ကျိုန်းများအတွက်
ကျိုးများအတွက် သို့လည်း အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင် ကဲထို့ကဆီအ
ခိုင်လျှင် အမြန်ဆုတ်ကော် လျှော့တုရှိကြီးလာ ဟန်ပိုင်လျှင် လာအက
ပါတာမိ ကျိုန်းများအတွက် ပျော်ကျိုးများ ပျော်ကျိုးများအတွက် စာနှုန်း
တကောင်တာကဒို့ ပိုင်ကဲပဲ၏အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင် အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင်
သတ္တဝါဘဏ်အတွက် အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင် အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင် အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင်
သတ္တဝါဘဏ်အတွက် အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင် အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင် အမြန်ဆုတ်ပိုင်လျှင်

အပဲယတန်အိဘ၏၊ အဝဲတဟု့အေထိယတ်ဂျိတ်ကြုံ
ဒီတ်မှုလ်ဘ၏၊ လာခံကု့၊ အဝဲကု့ဆူအသစိဒီတဲယဲ ဖိန့်
ခိုရုံးသံလ်၊ အဖိအိလာသိသိ၊ ယတဲအေး နတဲလာနအိုလာ
သုးကု့(၆)၊ ဖိန့်ခိုရုံးသံလာဝိစံ၊ လဲဘာ်ယဲလ်အသုံးဒါးနာ
ဒ်လဲ်၊ အဝဲတယဲ ပတဲနားနတန်၊ ယအိုဖျော်လာသုးကု့(၆)
၊ ယလဲဒို့တို့လာယပဲအသစိလို့၊ ယအိုဖျော်လာသုးကု့(၆)
အပဲ ယတဲလာယအိုလာသုးကု့(၆)သာ၏၊ ယတဲအေး နတဲတ်
နှုံမားတဘာ်နှုံ၊ ပျော်ခို့တို့တယူ၊ ပျော်တို့က္ခာတယူ ပျေ
တတဲလီယူသေးလာပျော်ပျော်ဝိဖို့နှုံဘ၏၊ ယလဲအိုဖျော်လာ
ဖုန့်ပုံး၊ ယဒို့တို့လာတို့အပဲ ယတဲလာယအိုလာတို့သံ
လိုလို့၊ ယဟ္မာ်လို့တ်ကလုံးလာ အဝဲမှုကု့ဆူအသစိတဲဘျို့
ကကု့ယု့သုံးနှုံည်ဗြို့သရုံမှုနှုံနှုံခိုရုံးအဂုံလို့ တူအဝဲဟဲကု့
တဲ့ ဟဲကု့စို့ပုံးတ်တ်ကစို့လာအဂုံအမှုနှုံခိုနှုံယကြားသုံး
ည်လို့ တ်ပဲနှုံ မှုဖိန့်ခိုရုံးအတ်ကွဲးလိုက္ခာအနှုံကတ်အ
ဂျိုံလာအကတ်အစုလို့ အုပ် လာအမှု အဝဲနှုံလို့တ်ဒုးပဲ(အု
စုံတ်ဒုး)ဒီကတ်ည်နှုံလို့ ဆာကတ်ပဲ အဝဲကဘာ်တို့က
သုံးနှုံးပို့အကတ်ပါ ပယိုကည်းတ်ဒုးကဲတို့ဒီး အဝဲဘာ်ပ်
ပတ္တ်ကွို့အတ်မာလိုလို့၊ ယလီကိုက္ခာမေးအီလာယတဲချုးနှုံ
အဝဲအသုံးသမှုလာကသံကွိုးသံဒီးဘာ်အိဘာ်နှုံလို့ ထို့ကု့
ထဲအစုလို့ဒီးအတ်လဲခံစုံပါ့အမှု အတိတဲဖုန့်လို့ အဝဲမှုပို့
မှုနဲ့တက်မေ့ဖဲ့အုစုံတ်ဒုးအဆာကတ်ဘာ်ဆုံး ဘာ်မနဲ့ ပျေ
တယေးထို့အဖဲ့နဲ့တဲဘျို့လဲ့၊ ယဖေနှုံက္ခာအဝဲအတ်ကွဲးတဲ
ဘျို့ယိုံးအနှုံကတ်အစုလို့တက်ဖို့လာကည်းပို့မှုနဲ့က
ရဲမဲးကစံအပူနှုံလို့ တ်ကတ်စံးပဲ ပျေလာအသုံးည်ဗြို့ခုံး
ထို့၊ ပျေလာအတဲသုံးနှုံည်ဗြို့ခါပတ်နှုံလို့ ပျေလာအဆုံးနှုံနိုး
ကပဲကိုးနဲ့အက တဒုးသုံးသုံးနှုံည်ဗြို့ယဲလို့တ် တူယဲသုံးနှုံည်ဗြို့
တဲ့ တ်ခဲလာ်စဲခံပဲလာယကို့လဲနှုံလို့ ဖံ့ဖံ့အဲ မှုသံတ်
လာအပူကွို့အနှုံယို့အလဲယိုးတဲ့ သံတဲ့ ထံ့အဲ အလဲယိုးဘာ်။ သံတဲ့
ထံ့အလဲဒီးယသုံးနှုံည်ဗြို့ယဲလာဘို့ဘာ်။ နဆိုကမ်းကွို့ မှုမှုနှုံသား
ကမဲအသုံးဒီးလဲ့။

擿ခြုံအရှိတကူ့လုပ်သံမီး ထံရသုန္တညာဘာလအပဲမှုပျဖြဲ့
ထို့(BA)တို့လေကပါတက်လို့ တမှုပျပေတို့မှုဘာ့ ဘာ့မ
နှုတော်တထာန်အရှိလာစိပ်ကည့်ဒီကလုပ်ဒို့ထိအလုပ်ပူ့
လုပ်။ဘာ့မနှုတော်နှုတော်အယိုလုပ်။တို့လာသုးခို့ကျော်ခဲ့ခြုံ
နှု့ အစာအသွေးတအိုလာအဲ့ အစာအလိုက်မျိုး။ အဖိအလုံ
အိုးလို့တော်ဖဲ့လုပ်။

ပြည်မြန်မာနိုင်ငြန်မှေးချုပ်

ယထုတ္တလိတ်ဘာ့ယသုဒေသီး(မေတ္တရာ)အဖိမှုပုံ၊ (ခုံအဲနှစ်ယူ့သုံး
ခို့ကျော်ခဲ့ခြား)အဖိမှုလာ အအို့မှုလိုက်တဲ့သုံးထဲတက္ကိုလာ
ဆာကတို့ခဲ့အံနှစ်လို့။ တုံးလာယထုတ္တလိတ်ကတိသာကိုတုံးတုံး
ဒီးအီးအီး အဝဲကွဲးနှုံးယေလာအဂ္ဂါးလာအဖျော်မှုပ်အဖိုလ်အသီး
လို့။ လာမေတ္တရာမှုနံပါးပေါ်တို့(၆၈)ဂိုဏ်တိကိုသီးအံး သုံးအို့ဒုံး
သုံးညီးဘာ့ယပေါကလုံးကညိုဖို့လာပါ။ (မေတ္တရာ)အစာဖိုလာ
အို့လိုင်းတာကဖို့လာဟိုရိုခို့တာဘုံးအံးအချာနှစ်လို့၍(မေတ္တ
ရာ)အသုံးအသုံးကလိုဘာ့လာဖိမှုပ်သရုံးမှုပ်ဖူးဒို့အလို့ ပုံ့
ဒီးပဲ့အလိုက်းကဲ့တာကွဲ့။ သရုံးမှုပ်စုံဘာ့ယသုံးယူယသုံး
အို့(၁၇)နံပါးအဲနဲ့ ယမိုတတဲ့ပူးဘာ့ယလာယပါအဂ္ဂါးနိုတာ
ဘျိုဘာ့။ လာခံယဟားနှုံးယူယတဲ့ပူးယလာယပါအဂ္ဂါး ယကျား
သံကွဲ့ယမိုးဒီး အဝဲတဲ့ယလာ ဘာ့ယို့အဖိုအသုံးကဆံးအောင်
တတဲ့ပူးဝဲဘာ့နှစ်လို့။

ဖွံ့ဖြေကတိနှင့် ပျေကည်းဖိလာအရှင်ဖိထာဖိဘုတ္ထဲ
ဘုတ္ထူးလိုသူးဒီးပျေမတော်ဟိုဆာတယ်အသေးသမူအိုင်လာ
တော်ဘုတ္ထိပို့အပူဇော်ပို့သရာများများကြော် ဘုတ္ထိအိုင်လာတော်ပို့
လိုပိတိဘိနှင့်ပန်ပန်ဟိုကဘုတ္ထသူလို့ ပိမ်းအိုင်တဲ့တကော်မှု
တမေတော်ဟိုဆာတယ်ပါးတော်မာဘုတ္ထဆုံး(မဏေရှုရှု)အသုတ္တနှင့် အိုင်

ကာညိုဒ်များကရာဇ်အတွက်



ဒိန်ချုပ်သာသူတဲ့ ဒါ ထိန်ကြောင်းမှာ အမြတ် ဖို့
အိမ်တွေ၊ စံပြောဂော၊ ချိတ်တော်၊ ရှုံးတော် စီ· ပုံ
လိပ်မှုတော်တွေ၊ ချိတ်တော်တွေ တော်တွေ၊ လျှပ်စီ
ချိတ်တော်တွေ တော်တွေ အောင် ဖော်နှင့် ဆို ဒါ· ပုံ
လိပ်နှင့် လိပ်ဖျော် ပဲ "လျှပ်စီ ဓမ္မရေး" လို့· ပုံ
ဒိန်ချုပ်တော်တွေ အောင် အောင် လျှပ်စီ ဟာ လို့ ဟနာရေးမှု
ပဲ ဝါရီဖော်ပျော်တော်တွေ လို့· ဘန်ဘန် လာမော် လျှပ်စီ
လိပ်တွေ ပဲဖော်ပျော်တော်တွေ လျှပ်စီ လို့· ဒိန်ချုပ်သာ လိပ်တွေ
လို့ အောင် လျှပ်စီ လျှပ်စီ ဒါများ လို့ ၁၇.

ပဲဖော်ပျော်တော်တွေ အောင် အောင် လျှပ်စီ လျှပ်စီ
ကော်လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ
လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ
ဒါ· မာ လို့ ဘန် ပဲပဲ လို့· အောင် လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ
ဟံသာ ပဲပဲ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ
ခဲ့· ပဲများ ပဲများ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ
လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ
လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ လျှပ်စီ

၂၁၁။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ အား မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ
၂၁၂။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ အား မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ
၂၁၃။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ အား မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ
၂၁၄။ မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ အား မြန်မာနိုင်ငံတော်လွှာများ

ଓ'ইন্দ্ৰিয় প্ৰক্ৰিয়াৰ বিষয়ে আমি আজ আপোনা কোথাও আছি।
"শ্ৰী শ্ৰী মহাপুৰুষ" এবং শ্ৰী পূৰ্ণলোক পুৰুষের সৰু পৰিচয় আছে।
আমুন্দ্ৰিক পুৰুষ হ'ল তাৰা কোথাও আছেন? আমুন্দ্ৰিক পুৰুষ
তাৰা কোথাও আছেন? আমুন্দ্ৰিক পুৰুষ কোথাও আছেন?
আমুন্দ্ৰিক পুৰুষ কোথাও আছেন?

અંગરો ક્રિસ્ટાનું બાળ પણ હતું નથી.
St. Luke ક્રિસ્ટાનું બાળ પણ હતું નથી.

35 Singing on the

မြန်မာ့နတ်တော်ဝါ နှင့် စီးပွားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ကုန်သုတေသနရဲ့ အား ဘဏ်ပဲ ထိန်း သုတေသနများ
(၁) နှင့် လုပ်ကောင်းမြှုပ်နည်း ပဲသူ ကို နေဖော်ခြင်း
ဒါ ဘဏ်လုပ်သုတေသနများ တော်ဝါ ပဲသူ ကို လုပ်ကောင်း
မြန်မာ့နတ်တော်ဝါ အား ဘဏ်ပဲ ထိန်း သုတေသနများ

သာမ်းပန်းချေရေး၊ မရှိလေး-ဆွဲးနှင့်သာ
ကတို့ဒီလိုနဲ့ ဒီဒါ "သုတေသနလုပ်နည်ပ"
စိတ်သိန်းစာလ်၊ စာယူဒီးယေသနကုန်ဖူး
လိုက် ၁၃၀ BA Degree ဘု (ပြန်လည်) ဖူး

ပန္တိကြီးသာရိမ် အုပ်စီမံခွဲ့သာရိမ်
၁၃ ဖိနှင့် ယူစောင် ဒါမီ ပံ့နှင့် အုပ်သာရိမ်
အုပ်သာရိမ် လျှော့ ပို့မ် ပို့မ် ပို့မ် ပို့မ်
အုပ်သာရိမ် လျှော့ ပို့မ် ပို့မ် ပို့မ် ပို့မ်
အုပ်သာရိမ် လျှော့ ပို့မ် ပို့မ် ပို့မ် ပို့မ်

ကရိယ်ဒီနှစ်နာရီ နှစ်နာရီ ပြောပြန်
မျှသိနိသိန်းတဲ့ ဒါ. တုတ္ထိ ပို့ဆုံးတဲ့ အားလုံး
နဲ့ အားလုံး မျှတိ အိမ် လာများ ပေါ်လာတဲ့
တော် ဒါ. လို. ငါနဲ့ အားလုံး ပြောပြန်တဲ့
ကျော် လာတော်နဲ့ ပို့ဆုံး မျှတိ လာများ လာတဲ့
ကို ဒါ. ကျော်များ လာတော် သူတော် သူတော်
လာတော် များ လာတော် ဘင်္ဂ ဒါ. အေး လာ သူတော်
များ များ လာတော် များ များ များ များ များ

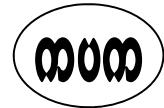


ခဲ့ခဲ့သော် Bankey မီ၏ရှင်းကို အနိုင်တော်
လို့၊ ယတေသနပိုမ်းများများကို ဘုရားဖူးများ
ကြဖော်လာသော်လည်းမြန်မာ့များ ဖြစ်ပွားရှိပါတယ်
ဘန်ပုဂ္ဂန်လုပ်နည်းလို့၊

ဘဏ်ခီလာနှင့် ခေါ်တော်း၊ ကော်များနှင့်
နှေ့ဒီ၊ ဒီ၊ ပုံ၊ ၆ ခဲ့ခဲ့သော် Bankey မူးများ
လုပ်လုပ်လာသော်လို့၊ ယခို့အော်ပုံဆောင်ရွက်
ရှိနော်လို့၊ ခုနံပါဝါးတို့ ပုံရောင်းရှိနော်
ဒီ၊ ယတေသနပိုမ်းများများကို ဘုရားဖူးများ
လုပ်လုပ်လာသော်လို့၊ နောက်ပါဝါးများများ
နှေ့ဒီ၊ ဒီ၊ ၆ ခဲ့ခဲ့သော်လုပ်လုပ်လာသော်လို့၊



တရာ်လိုင်မန္ဒြေးတရာ်သားအခုံ



ပဲ၂၃။၂၀၁၈အနံ၏ ပိတ်မှုပိုက်နှင့် တကလာအမှု ၈၈
စာသွေ့၏ (ပြမ်းချမ်းရေးနှင့်ပွင့်လင်းမြင်သာလူ၏အဖွဲ့အစည်း)ပိုင်
မှုပိုက်နှင့်ဒီဇိုင်းမှုမံတက ဖဲအလဲလာရှုပါသိဒီးဟဲကုလာ
ကျေအဆာကတို့ သိလှုပါလာအဒီးဝန္တတကျို့ဝဲအယို လာတို့
သတူ့ကလ်အပူ၍ အဝဲအသေးသမှုဘာ့ဟားထိုင်ကွဲပဲအုန္တာ
လို့။ မှုတ်သူ့အုံသားအုံလာကည်ပိုင်မှုပိုကရာအဂို မိန့်တ်
လိုမ်းဖော်အော်လို့နှင့်လို့။ ကည်ပိုင်မှုပိုကရာသူ့အုံသားအုံ
ယူးဒီးဟဲနိုင်ပို့လာအော်လို့ ယူးဒီးပျော်သာကိုးတို့ပဲ
လာ်သူ့တယ်နှင့်လို့။

အဝေမှုပြုလာအန်လိုက္ခူးဂဲလာ ထံရှုကိုသံတိ

ဟူးတိဂုံအပူ စောင့်လာသူရန်လုပ်လုပ် ဖဲအသေးနံနှင့်
ဒီးဒိုတဆံ့ပူနံ့ဒိုဒီး မှုဝဲတဆံ့တိုက္ခိုပိအဆေကတို့နှုန်လျှော့
မှု့ပြေလာအသုပ္ပါယုပ္ပါသားကဲလာမှုဒါတို့ဗုံးတို့မှေအပူ ဒီးလျှော့
ဘုံးတို့တို့ဒုံးယူလျှော့သားကဲလာမှုဒါတို့ဗုံးတို့မှေအပူ ဒီးလျှော့
ဘုံးတို့တို့ဒုံးယူလျှော့သားကဲလာမှုဒါတို့ဗုံးတို့မှေအပူ ဒီးလျှော့
အသုပ္ပါယုပ္ပါသားကဲဟန်ယူလျှော့သားကဲလာမှုဒါတို့ဗုံးတို့မှေအပူ ဒီးလျှော့
ဘုံးတို့တို့ဒုံးယူလျှော့သားကဲလာမှုဒါတို့ဗုံးတို့မှေအပူ ဒီးလျှော့
အသုပ္ပါယုပ္ပါသားကဲဟန်ယူလျှော့သားကဲလာမှုဒါတို့ဗုံးတို့မှေအပူ ဒီးလျှော့

မရှိမေးထားဖော်မှတ်ခွင့်သူများ၏အကြောင်း (မရှိမေးခိုင်ကျော်စီစဉ်)

ကာလျိုဏ်ဖွံ့ဖြိုးစာရင်

သရုပ်မှုပ်အဲကူ။ အိပ်ဖျော်ထို့ပဲ။၁၀။၉၉နှစ်
နှစ်လို့အဟိမှုပဲပဒိုဒ်အူတိုးဒီး အမိမ်ဗိုပဲသရုပ်မှုပ်ရို့စုံနှစ်
လို့အခိုပ်ဝဲအို့ပဲပဒိုဒ်အူတိုးဒီး အမိမ်ဗိုပဲသရုပ်မှုပ်ရို့စုံနှစ်
မူး၊ ဖဲအာလုံတိုး၊ ဖူဖူးတိုး၊ ဖူစံးဒန်းတိုး၊ ဖဲနိရှုံတိုးဒီးပဲ
ခဲ့းထုတ်တိုးသုတေသနနှစ်လို့။ အဝဲအို့ဆီးတော်လို့တော်ကျူမှုပဲ
ဟံံနိုင်ကို၁၀၀, မဟာသူးခဲ့းတော်ကျူ၊ ကြီးကိုမျှထို့လို့က
ပေါ့၊ အူစုံနှစ်လို့။ အဝဲမှုကည်းကလုပ်လာအအော်အပွဲကလုပ်
ဒီးဒီးမှုခဲရုံးဖို့လာအဟ်ဒို့လုပ်လို့သူးဒီးဟ်ဒို့တော်ဘူး
တော်ဘူးတော်နှစ်လို့

သုတေသနကျော်မြဲခွဲ့၊ အိပ်ဖျော်ထိုင်ပဲ့ပါး၂၂၂၁၉အနံ၊
ဖဲသဝီဝိုင်စံ၊ လာကီးတမာ (ဘိလူးကျွန်း)လာဂို့မိုင်လွှဲပဲ့အ
မှုံနှုန်းနှုန်းလို့ အပ်မှုံသုပ္ပန်စိတ်ဒီး အပ်မှုံဝါးဝဲသရဲ့မှုံ
နှုံစိရဲ့နှုန်းလို့အပဲဖို့ထိုင်ပဲ့အတိုဘဆံဖဲ့(ABM Karen High
School)လာဂို့မိုင်လွှဲပဲ့ဒီး ထိုင်ပဲ့ယူအသေးစိုလွှဲကြိုပဲ့၃၃၃၃
နှုန်းနှုန်းလို့ အပဲဖို့ထိုင်ပဲ့ဒီး(BA)ဒီး မှုံပြုလာအသေးစိုလာထဲ
ဂို့ကိုဂို့တကဟဒိုပ်များနှုန်းလို့ ပဲ့၃၃၈၈နှုန်းနှုန်း အပဲကရာက
ရိုထိုင်ပို့ပယိုဒီတာဘုံးကည်းစိုလွှဲကြိုပဲ့ကရာဘုံးဆုံး မှုံ
လာတုံးကြိုမေတာ်တာ်အကလွှုံကလွှုံအယို ကရာအံ့အို့
ထိုင်ပဲ့တာဘုံးဘုံးနှုန်းလို့ အပဲနှုန်းလို့မေတာ်လာလို့မှုံစိပန်း
(Electrical Company) ဒိုပုန်တုံးလာတုံးဆုံးတုံးတက

ဖားလျော်နံပါတ်အဆောကတို့
ဘုရားတော် ယူ ထာ ထို့ဖို့ခြင်
KRCတော် ဆဲးကျိုးဝဲကျိုး
ခို့တကော်း လာကည်းတို့
ပုဂ္ဂိုလ်အတော်စံပို့အမူး
မူးပို့ပို့အဆိုကတော်လာ
အဖို့ဝဲကျိုးခို့တော်မာနှင့်
လို့ ပဲအပဲသွေ့ဖို့လာက
စုံကျိုးအဆောကတို့ ဘုရား
တန်းအပဲနှင့်ဟူပဲလာပထိုး
သုံးဟဲထို့အပို့ အပဲဘို့
ထို့အတော်ဖို့တော်လုံး တို့
ထို့ပဲလာဝါယို့ပူးအီး
ဖို့ခံကနှင့်လို့ အပဲသွေ့အီး
အဟံပို့ဖို့ပူးအကတော် ပုံဒ်စို့ဖို့
လာအခို့နှင့်လို့

အပဲသုၢ်လဲတော်တတိဒီၢ်ဒိၢ်ဒီး ကျိုသိၢ်ထိၢ်ခံဘိၢ်ဒီး
ပူသာရိဖိုလာထိဖိုခိုရိခံက အိုတုၢ်က္ဗ္ဗ္လာအစိၢ်ဒီး အပဲသုၢ်တ
မီ ဘုဢ်တုၢ်ကပိုတ်ဗုဢ်ယ်အိုလာ ခုဢ်ဒါပယိုးဝါးနှုဢ်လို့ ပယိုး
က္ဗ္ဗ္ကိုးအပဲသုၢ်ဆူအခိုင်တယ်အလို့ပဲနို့ယိုထုဢ်ဒီး ဆူဗ
ဒီးအပဲသုၢ်ဆူလာဒိုၢ်နှုဢ်လို့ အပဲသုၢ်အိုပဲသုးကရာဂိုတလဲ
ဒီးဘုဢ်တုၢ်ပဲလို့ကွုဢ်အိုနှုဢ်လို့ အပ်တမီ သရှု့ဒီၢ်ထူ့လဲကိုး
အိုအယိုသိၢ်လိုတုၢ်ဒီး ကဲကို့ခိုပဲချု့လွှု့ထူ့တနိၢ်ဒီး အပဲအ
နို့ကစ်တစ်သရှု့ဒိုၢ်စိုတူကိုးအိုဒီး လဲသိၢ်လိုတု့ပဲလာဒိုၢ်
တနိၢ်နှုဢ်လို့ ပဲဗြိုၢ်-၁၉၆၂-၁၉၆၄ ဂျု့နှု့ အပဲသိၢ်လိုတုၢ်လာလာၢ်
ဒိုၢ်ဒီး ပဲဗြိုၢ်-၁၉၆၂-၁၉၆၄ လဲသိၢ်လိုတု့ပဲတိအု့ပု့ထံကို



အပဲမှု မို့တကေလာအအောင်တိကျွမ်းသိန်္တူသူ၊ သူးကျွန်းဖိတယ်လာ တိ ဆီဟံသိတဲ့ ကျွမ်းကျွား၊ ဟံနှုံးမြို့ပါမှုဒါလာလာ ပွဲပွဲလာတိ ဒုးဒိုးထိုးထိုး၊ ဖော်လိုက်စိုးအကိုလာလိုက်စိုးနှင့်လိုက်စိုးဘို့တယ်တိ ဟုတ်တိညိုး လာဟို့ခို့အံအတိတိုးတိတိုးအောင်တိတိုးဝဲနိတမဲ့ဘို့နှင့်လိုး

(ဒီးသန္တေသာ်းနှင့်လာပျေကညီသူ့ကုသားပြိုမ်းယဉ်ယူရှိခြင်းအပေါ်
အပျေကလုပ်တဖို့အပူး)



ဝန်ဆောင်ရေးဝန်ကြီးခွဲ

(တံ့သိမ္မာန်)

ကျော်စီးပွားရေး

ဒုဘာ၏ မှုပျော်အဖိအာလံအောက်မှာ မြတ်နိုင်ရန် ပါ။ အဆောင်ရွက်သူမှာ မြတ်နိုင်ရန် ပါ။ အဆောင်ရွက်သူမှာ မြတ်နိုင်ရန် ပါ။

ဒီသီးအဖိတယ်ကမလ္လာဘိုး၊ အိုင်ပို့အိုင်ဘဲ၊ ကူရှု
ကတေသနပြုအခါနအကအသီး အပဲဘို့ကျေးစားပဲလားကိုလာဘဲ
လာကျွဲအဘို့ဘို့နှင့်လို့ ပဲတွေ့ကျောတို့မဲ့သူးလာလီးခဲ့ခြား တို့
မာလာ တမဘို့ဝဲနှင့်တဘို့အမူ့တု့ခဲ့ခါအိုင်တဲ့ပါ၊ တု့ဝံ
ဆါအိုင်တု့၊ တု့တိဆါအိုင်တု့တု့မာလာအဖျိုကတာ့၏အို့
လဲ့မာဝဲခဲ့လာ့နှင့်လို့ သို့လို့စုံကိုးအဖိုသူ့တယ် ဒီသီးက
မာလို့သူ့အသုးလာတု့လျှု့အိုင်သုးသမူတု့မသူ့တယ်အဲနှင့်
လို့ဘူးစုံကိုးထိုး၊ ဆီ၊ မဲ့တဲ့လဲ့ဒီးမအခါဝဲပဲဒု့နှင့်လို့ဖို့
တယ်ဒို့တို့ခို့ပဲ့ခဲ့ပါ့ဖို့တဲ့ဖို့တဲ့ပဲ့အကတို့ လာတု့သုးဆူ့
အပူ့ အပဲထို့ကျေးဝဲလဲ့စို့ကိုပဲ့ကို့သူ့လှာကညီဘူ့ထဲရုံး
ဖို့ဖို့မိတ္တု့နှင့်လို့ တာချုးလာအပဲထို့ဒီးလို့စို့ကို့အပဲ
ဘို့လဲ့ခို့ဖို့ပဲ့နို့ဝါ့နို့သုးတု့မာဘွှု့အဲမဲ့နှင့်လို့ ပဲပို့တကာဘို့
ကွွဲ့ဆာ့မဲ့တု့ခဲ့ခါ့သူးတု့ဆိုလာ့အဲတု့အဲတု့အဲတု့အဲ
တု့ကိုတု့ခဲ့၊ တု့ကိုတု့တု့ကိုဂီသူ့ရှု့ယူလာ့အရှု့ဝဲနှင့်ပဲတ
ကီးး ဟူ့ပဲတု့အော်လို့လာအဖိုအပ်းအတု့ဆူ့တု့ဆိုမူ့ကို
ညီ့ထို့ အပဲကထို့လဲ့စို့ကို့အပဲ့ တူ့အဖိုအပ်းဘူ့တစု
ဒီအတု့အော်လို့အိုင်ပဲ့အသီးး မဲ့တို့အကလု့ဒီးထို့ဝဲလဲ့စို့
ဆုံးကိုလာ ကမကာတ်ယူအတု့မာအဂ့်နှင့်လို့



ଫିଲ୍ସ

မြန်မာစာတို့၏အရေး

- (က)- ပြုလာအသေးပို့ဟန်ခိုင်လီအီဒီးတို့အဲ့သိတက်နှုန်းအပျို့လီ။
 (ခ)- အပျို့ဒ်လုံး၊ အတိုင်းဘာ့မာ့မာ့၊ လုံးဟန်မာ့မာ့၊ တို့အဲ့တို့ကွဲ့တအိုင်းဘာ့မာ့၊ လိုင်းဘာ့တို့အဲ့တို့ကွဲ့လီ။
 (ဂ)-သေးပို့ကွဲ့ဒ်နှုန်းမို့မို့ဘာ့ဝဲ့သာ့သာ့။သေးပို့လာ့ဟန်ခိုင်လီအီဒီးတို့အဲ့...ဟန်ခိုင်အကိုင်ပူးတအိုင်း....တို့အဲ့နာထုံးတသူ့...နာသါလဲ့ဒေးအိုင်ဟန်ခိုင်လာ့တို့အဲ့နာထုံးလုံး။

ဗိန်အိမ္ပာဒို(ဗီဘူးသူ့ရုံး)

ကျော်စီးပွားရေး

ပဲနိုအိမ္မာ့ လာပည့်နှင်းအမဲဒီသဗုံည့်အိလာပဲ
ဘားသဗုံစုံတက် အိပ်ဖျော်ထို့ပဲပဲပဲနှင့်လာသဝိမ့်တဲ့၊ လျှို့
ပျော်ကိုဆုံး၊ ဖုန်းအိကိုရှုံးအပူနှုန်းလို့ အမို့အပ်မှုပဲ-မှုက်
နှီးမှုဒီးပါတ်၏ရှုံးယံ့နှုန်းလို့ အဒီပျော်အိပ်လွှာ့ကိုး အပဲမှု
ပူအော်နှုန်းလို့ မှုပဲကည်းမြို့ထုး၊ အဲကလုံးကားခရို့ဖိနှုန်းလို့
မာလိုပျော်တိယ်ကိုဖဲ့အနီးကစ်အိပဲသဝိဒီး မီပျို့ထံကိုတ်ကို
တ်ခဲ့ဒီးဟံ့သိတ်ယုံးတ်စုံအပဲ တမလော်လာတ်ဘုံ
နှုန်းလို့



အယားအဲဒ်လိုအောင်ပဲအသားလို့တဲတော်ပျိုပျိုဆွဲခြေားတပ်၏
ချုပ်တို့လာအသူ့ကိုသားလဲပူနှိမ်တမ်းနှိမ်တခါဘာ။ ဖဲ(၂၂၅၅-၂၀၀၈)အနဲ့၊ အဖိအပ်ပဒိနိစီဘားသုတေသနရုံးကွဲ့အသားသမှုဒ်
အဝဲဘာ့အိမ်တို့မျှောကမဲလာသားပျော်တကဲတကိုဘာ့အပူနှိမ်လို့
အနိုကတ်ဒုပ်ပွဲထဲလိုအသားဂုဏ်နည်လို့ထံရှုံးကိုသားတို့
ဆိတလဲဒီးတို့အိမ်သားမိန့်ခို့ကြိုးကြိုးအသာကတို့ အဝဲပွဲ
ဒီးတို့သူ့ကိုသားဂို့ဒို့မူးလို့အဝဲစံးပဲလာ၊ “ယဘာ့ယို့ထဲ
လာ တို့မဲလာပျမော်အီယံ့ထဲအံ့တခါ ကကဲထို့ကုံးတော်

မိမ်ဖိခိုတယ်လာတဲ့
လျှော်အိသားသမူဒီးတော်ကျော်ဘာ့ကျော်
သုအရိုး ဂုဏ်ကျွေးစားပဲလာအလိုဒီး
အသနာ်အိုးနှင့်နှင့်လို့တန်ဘာ့တ
နံနှုန်း အသားပွဲလျှော်ကွဲ့ဒီးတော်
သယျ်ဘုံးဖို့လုံး၊ တံ့သကိုးပွဲမား
တို့ဖို့လုံ့ဒီးတံ့သကိုးအသိဖို့တယ်ခဲ့လာရန်လို့အပဲ့စီး
ပဲလာ သိအဲရိုးဟားအိသကိုးသိတဲ့သာကိုး၊ သိဖို့သိလုံး
တယ်ဘာ့ဆုံး သိဟားတကဲလာဘာ့။ ပွဲသွေ့ရတယ်နှင့် မှုချျး
မှုးဒေါ် သိအဲရိုးလာ ကဟဲအိသကိုးသိ၊ သိကတိသကိုး
တ်၊ မာအိကို့ကိုတို့ဖို့အဲ့၊ ကို့ဘာ့ဘို့ဒီးတဲ့ အဲရို့ခိုနှင့်လို့
တယ်ဘာ့သိကကု့လို့ပွဲမာ့တဲ့အိသကိုးသိခဲ့အံ့ခု ခူး
ညာတို့လို့ဘာ့သိကု့လို့ပွဲကိုးကဲ့ဒီး လိုအော်အဲတ်ပွဲဘေး
ကဲ့ဒီးသားထံ့ဘာ့ပွဲကိုးကဲ့ဒီး လိုအော်အဲတ်ပွဲဘေးကတ်ပဲ့



တော်သံနမ္မ

နိုဝင်နံထုပ်အိုင်ချုံ လာအမှုံဘုရားကိုဘုံးခဲ့ဖြစ်လာအ
အိုင်ဖျော်ထိုင်ပဲဖူးဖူးဘုရားကိုဘုံးခဲ့ခဲ့ကိစ္စတက် ခဲ့အံကဲ့ထိုင်
ဘုံးပဲပြေးသုံး၍အသုံးမှုပဲတက်လာ အမှုအဒါလိုဘုံးလာနို့ပဲ
မှတ်တော်လာကပိုအသုံးကရှုံးအပူနှေ့နှေ့လို့။

လာဝဲကျိုပဲဝဲအံအေပူး ဘာ့ယူးလာတိပို့အပို့မဲ့၊ ဒဲ
တိအူတိအကရို အပဲမှုပြုလာအပို့တပ်(Drum) တကေအ
ထိ လာကိုဖိုနံခဲ့း တိဖဲ့တလဲတရဲ့ပျဟံ့ဌမူဟံ့ဌဒါလာနံ့ဌပဲ
မ်ံအနီးပူအကို အဝဲပ်ယူဝဲအုန်္တိလို့

လာနို့ပါမှုဖိုးအဟံသိဖိတ်လာကပါတော်ရှုတ်တော်ကျွဲမှုဂုဏ်၊ သူးမှုဝိဒ်တ်လာကပါတော်ရှုတ်တော်ကျွဲမှုဂုဏ်း လာကိုပျော်ချုပ်တ်မှုလာကပါတော်ရှုတ်တော်ကျွဲအမှုစွဲရှုတ်တော် အပဲလဲယ်ယ်ပဲထိဘိလာတော်ဒုတ်အုအကရှုအပူနှုန်းလို့

အပဲစံးပဲလာ၊ ထံ့သာ၍နှစ်ကို ကိုပဲနှစ်ပါတယ်
တန္ဒါနှစ်ကို နှစ်လို့၊ အပဲစံးပဲလာ၊ ထံ့လို့ကတိသာ၍နှစ်ကို တော်
ဒီးနှစ်ပဲမှုပါတယ်အလဲးစဘဲး ဖဲအဟဲမဲပဲတို့ နှစ်ကသုံးတို့ရှုပဲတို့
ကျေဖဲ့နှစ်လို့အယား(Epsom)အတို့ နှစ်လို့၊ နှစ်ပဲမှုပါတယ်ဟဲးသမဲ့
သမီးပဲအပဲသုံးအသုံးဒီး ကွုံထံ့ကွုံဆဲးသမဲ့သမီးပဲတော်
တော်လို့တို့ဆဲး ဒေါ်ဒီးတော်သံကြုံသံဒီးနှစ်လို့နှစ်ပဲမှုပါတယ်သံ

ကွိုအပဲသုတေသနလာ တန်းဘာ်တန်းအေတိဖံဃားတို့မှာအဂျိတီး
အပဲဒုတိဖံဃားဆာ၊ အပဲဒုတိလိုကဲသူးအံ့အခိုင်ပဲယဲ့နှိုင်လိုး
မှတ်ဘာ်လို့ဘာ့စံပဲအက်နှိုင်လို့

ပြုခဲ့တ်၍အူတ်ကရှုံးအံ့ အစွဲကတော်ကဘာ့သူ့၊
တ်၃့တ်၍အူခံကလုံးအယ် အပဲတို့ပဲ(Drum)ဒီးအူပဲ(Bugle)
လျှေအမှုပဲတ်၃့တ်၍အူအကလုံးတေသနနှင့်လျှေ ပျေလျှေကန္တလို့
ကဲထို့ပြီးထံးရှုံးသုံးကသူ့အကို နိုင်ကေစိုးတိကဘာ့အို့ပဲ၍
ခို့ယို့ဒီးဒေါ်မှု့ဒို့၊ နကဘာ့ဖျို့ထို့ပဲလုံးအကလုံးဒီးတ်၃့အ
ပတ်း(၂)ဒ်တ်၍ဟဲပနို့အသီး လျှေနကန္တလို့တ်၍လျှေအို့သုံး
သမှုပဲလုံးအကိုအပတ်း(၂)နှင့်လျှေ နကဘာ့ဖျို့ထို့တ်၍မာကွု
သမဲသမီးနတ်၍အို့ဆုံးအို့ချွဲအတ်၍အို့သုံးဂုံး၊ ဒီသီးနန်း
သုံးအံ့ကေသုံးအုံအကိုနှင့်လျှေ

တုတေသမမီးနားနှင့်ဖျိတ်ရှုံးပါး နကာၢန်
လိုအူပြုပါ၏ လာတ်ထိတ်မာလိုဘ်ယူးတ်ဖြေဆာဒါသ၊
တ်ဒုးတ်ယော်မာလိုပံး တ်မလိုလာအရှုံအကော်တွေ့တပ
တို့ဘ်ဘ်တာပတို့နှုန်း၏

ပိုမျိုးပိုမျိုးများသနရှင်

သုံးကျဲ့တွေ့လိုက်ဘာရှိခဲ့လာအထူးအကိုင်အယိုင် အပဲဒီးအ
ဟံသာဖို့ပါမဲ့တယ်သူးဟိုင်အလိုင်အကျဲ့ဆူးတုံးရှုံးအထူးအ
ကိုနှစ်လို့ ဖဲနှစ်အဆာကတို့ အပဲအသာနှစ်အိုင်ဝဲငါ့နှစ်နှစ်
လို့ အပဲအတိုကတို့မျို့မူ့ဝဲကည်းကျိုးမီး ကတိုင်ပယို့
ကျိုးသုံးတယ်းတကုံ့နှစ်လို့ပဲအိုင်လာဒဲကတိုင်အဆာကတို့ ဒီး
နှစ်တို့မှတဲ့ တို့မှတဲ့မူ့တို့ဘာရှိဆုံးလာတို့အိုင်ဆူ့အိုင်ချွဲ့၊
ပြောဂျို့ဒီးတို့ကူးဘာရှိကူးသုံးအကိုင် တို့အုံကိုတော်နှစ်တံ့
ဒီး လာနေကပဲ့ကမာအကိုင် တို့ခွဲ့းတို့ယ်ဒီးတို့ဘာရှိတို့ဘာ တ
အိုင်နှစ်တံ့ဘာရှိနှစ် အပဲစံးပဲအိုင်လို့

အပဲမှုပြေလာအထံအကိုင်တိုင်ဘာ့ဘာ့တက်ဒီး တူအေ
လဲကဲတိုင်ဘာ့ထံဖိုကိုဖိုလာထံကိုအံ့ဒီး လာတို့ဟဲကဲ့
တုအဘူးလာထံကိုအံ့အော်၍ နှစ်ပို့မလဲတို့မဲလာအသားစံလဲ
တခါလာအမှုပဲ တုနှစ်လိုက်သားနှစ်လို့

အပဲပ်ကဗျာ လီအသးသူ့လဲ၊ အပဲကဲထို့ဘုရား
ဒို့ကြံးထံးရှုတံကိုပွဲသာ၍မူဘုရားတောင်မူလို့ အပဲမှု
အိုးလာ ဘုရားကိုဘုရားခဲ့တော်လီ၊ တော်မှုလီ တအိုးပဲဘုရားဆို



သုဒ္ဓရိသနရာဂါန်ဂုဏ်

(ပေးသိတောင်လေအသိထွေတုန်စိစာမျက်နှာများတို့၏အဆင့်မြင်တဲ့အတွက် မြတ်နေရန် အသိတောင်လေအသိထွေတုန်စိစာမျက်နှာများတို့၏အဆင့်မြင်တဲ့အတွက် မြတ်နေရန်)



ဖုသားခို့မို့ဝါ ဒီသကိုးတို့ကိုဖြောရန်မှုပ်နှစ်ရှိခဲ့ပါ။ (ကည့်တွက်စိုး)

ပုသုခိုင်မိန္ဒၢ၊ အိုင်ဖျော်ထိုးပဲဗွဲရွှေနံနိုင် ဒီးခဲအံအေ
သားနံနိုင်အိုင်ပဲငါးနံနိုင်လို့၊ အိုင်ဖျော်ထိုးလာသုံးဖိုးသံရို၊ ဘိခံမူး
နံကုၢ၊ လျော်သံကိုယ်ၢ၊ မူးကြိုးကိုရှုံးအပူနံနိုင်လို့၊ မူးကည့်
ကလုံး၊ ခရံးဖိုးတကန်လို့

တိပိဋကသုဒ္ဓအဂိုဒ္ဓလီ။

ပဲအတဲ့ဟူးလဲဖဲ့မာ့၊ လဲကဲ့ကုာကဲ့အဆာကတို့ ဘၢ်
လဲဘော်ကုာတို့အယ် အိုင်လာဟံံလာယီလာကကွို့ထဲဟံံဖို့
ယီဖို့တွေလေးတို့နှင့်တို့အားကတို့တို့အိုင်ပဲအိုင်ဘၢ်
ပဲနှင့်အဆာကတို့ ပဲမဲ့စု့ဂီးတို့အားနှဲ့ဘော်တူ့မာစာအယ် ဘၢ်
ပဲ့အိုင်ချုးဒီး ပဲသုဉ်တာဖုန်ကွို့ထဲလို့သဲ့တဆိုတဆို ဒ်ပစ်းအ
သီး ပူအော်တယ်ဘုန်ကွို့ထဲပဲပူအဆဲ့သုဉ်တယ်နှင့်လို့ အ
မို့မာနှင့်အပဲသုဉ်တူ့တို့ကျို့တာဖုန်ဒ်သီးအပုံမှုကုံး၊ မှု့ဟို့
နဲ့ကဲ့ဆိုးဒီး ကမသီးထို့တူ့တို့ကျို့ ဒ်သီးအမို့ကန်ဗျာ
ဒီးဟဲ့ကုာဘော်ပဲအိုင်နှင့်လို့ တို့ကိုတို့ပဲလာအဟံံခို့မှု့ပဲဒီး
အပဲသုဉ်တယ်ဘုန်ကွို့အားမဲ့ပဲနှင့် မှု့ဆိုကမို့ထို့ပဲနှင့်အသီး
တမ့်နဲ့တစ်းဘော်ဆုံး ဒ်အ
ပဲအိုင်ဒီးတူ့ပေါ်အားအမူ့အ
ဒီအသီး ရှို့လို့ပဲတသု့ဒီး
ဘုံးလဲဘော်ကွို့၊ ဘုံးဖဲ့ဘုံး
မဲ့ပဲဒ်မှု့ဒါလာအလို့ဘော်အိုး
ထို့ဘဲနှင့်လို့

အဝဲသုတေသနတိုင်ပဲ
ဖဲအသေးစိုအဆောကတို့ဘုရား
လဲချွဲတော်မဲ့ညီထိဘုရား၊ဘုရား
ဒုးတော်ယောတော်၊ဟေးလာတော်
ခံးတော်နှေတော်တယ့်တယ့်တော်ဒီး
ဘုရားထူးလို့သေးလာပျုံနေး
ဒို့မေးဘုရားဆော် တူးလို့လို့လဲ့
ခို့ဖြေတော်သုတေသနဖော်အံ့ဂျာဂျာ
လို့ ကူကျနော်အို့ဒုံ့တယ်
လာလိုအပေါ် ခို့နှုန်းဟု့လို့
အဝဲသုတေသနတော်ဒီးလျှော်ဒီး
ဆုံးကာမျိုးည်ဗုံးည်ဗုံးပြီးဒီး
အဝဲသုတေသနအနီးကော်ဒုံ့ဝဲဘုရား
ဆေးကျေးကူ့အဲဒုံ့နှုန်းလို့ မူး
ခေါ်သံဘုရားချုပ်ပို့ဒီး ဟံး
ကုံးအဆဲ့ကူ့ဆဲ့ကာ့၊အွှေ့
ကုံးအော်အော် မူးလာတော်နားတော်ဖို့၊ တော်ယဲ့ဒီး
တော်တကူ့တလာဘုရားအော်နှုန်းလို့
ထို့တော်ဒုံးဒီးတော်အို့တော်တော် အီ
တလာတပွဲ့အပေါ် သံရံ့တော်ဒီး၊ ဂံ့လော်ဝဲဒုံ့နှုန်းအို့စုံ့ကိုးဝဲ
ဒုံ့နှုန်းလို့ မူးဘုရားကျွေးဆာ်မဲ့ဒီးတော်လုံ့နှုန်းလုံ့ဘုရားဆော် ပ်
လို့သေးကျေးမျှချွဲလာသံ့ဂုံ့မူးနှုန်းကမာတော်၊ ကဟ္မာ်လို့သေးလာ
ထံ့ကိုပျော်လုံ့ရို့ တွောတော်သံ့လာခံ့ကတော်တာစုံအပေါ် ကျွေး
စားလဲခို့ဖို့ဝဲတော်ကိုတော်ခဲ့သုတေသနဖော်ဒီးမဲ့အဂ္ဂကတော်နှုန်းလို့



အဝဲနှစ်လိုက်ပါရာ နှစ် မူးလ၊ အနီးကတ် ဒုပါဝံအတိသုံးဆူးသုံးအိုင်နီးနှင့် အယ်နှစ်လိုင် ဒုပါဝံနှစ်လိုင်၊ တမူးလ၊ တိမှု ဆူးဒီးတိဟဲထာသုံးဘုံ။ အတော်တွေ့ခြားကပ်စာသုံး၊ ချိန်းအဝဲအသုံးဆူးအယ် လဲပို့အတွေ့အခံလာကကဲသုံး၊ အဂိုးနှစ်လိုင်။

လာတ်ဟန်ဆာခို့နှင့် လာလဲပူဇော်တွေကျော်စွာ သွေ့တယ်အကျိုး ခို့နှင့် လာမသကိုးဘာရိတ်တီးဝဲဘူး၊ ဘူးတံ့တံ့တီးဘာရိသူ၏ ဘာရိသူးဝဲနှစ်မှုပဲ-သူးခို့ကျူးစိရိဘို့မှုး၊ သူးခို့အဲရှုံးဒီးသူးခို့ကျူးစိတိသွေ့တယ်နှစ်လို့၊ အဝဲထံ့ဝဲလာခို့နှင့် သွေ့တယ်အံ့မှုခို့နှင့် လာအအံ့အထုံးအကိုးအပျောကလှုံ့နှစ်နှစ် လို့၊ မှုခို့နှင့် သွေ့တယ်လာ မာလာပြောအမှုအဒါနတိပ်ပို့လို့အသိပ်ပို့တိပ် လာအတဲ့ပဲ

တရာ်ထံ၏လိပ်အခြားသမဂ္ဂ



ပဒိန်များအတွက်



သရိမ်နိုဝင်ပြုခြား အဖိအပ်



သရော်မှတ်ရှင်ဖီဒီးအမိုင်



သရုပ်မှတ်မူရှင်စုံ၏ ဒီးအဖိုမှတ် သရုပ်မှတ်စုံရှိလဲ

သရှိမှုစုစုပွဲ - ယမ်းမှုပြေလာအတူ၏ဆိတ်ချိန်များ
အဂ္ဂကေတာ်လာဟံသိမ္မာအကိုင် ဒီးလာတ်ဖုံးတ်မှေလာပွားတ
စအတ်မဲ လာအဗုံကည်းပိုင်မှုပ်ကရာတ်မှေအပူဖွံ့ကိုနှိုး
လို့ စံးဘျူးသွေ်ကည်းပိုင်မှုပ်ကရာလာ ဟ်ပနိုင်အပဲအတ်ဖုံး
တ်မှေခါးဟွှေ့မှေလာကေပါအခါးအယ်နှုံးလို့ ဒ်အဖိမှုတက်အ
သီး ယပ်ကဗျာလာယသီးသီးခုယ်ခိုင်မဲ ဒီဖို့ယသုံးသွေ်လို့လာ
အပဲမှေတ်လာတ်ဟွှေ့လို့သီးအဂ္ဂကေတာ် လာတမ်းလှုက္ခာ
တ်ဘျူးတ်ဖိုင်ဒီးတ်အဘူးအလဲဘာ်အယ်နှုံးလို့ ယန်
လာယမ်းကမ်ဖုံးတ်အဂ္ဂကေတာ်လာဟံသိမ္မာဖို့ ယွှေ့အသိအ
မှုဒီးကည်းပိုင်မှုပ်ကရာအတ်ဖုံးတ်မှေအဂ္ဂကေတာ် ဒ်အမဲတွိ
ယ်ဝဲအသီးနှုံးလို့ င်ကည်းပိုင်မှုပ်ကရာ ကဘာသုသိနှုံးအောင်ဝါ
ဒီး အတ်ဖုံးတ်မှေတာဖုံးကလဲသီးဘာ်ဂုံးဘာ်ရိုး ကထံနှုံး
တ်မှုပ်တ်ခုံးတ်ယူတ်ဖုံးဒီး တုံးသာကိုးဆူတ်ပည်ဖို့တ်
နှုံးတ်က္ခာ့。

၁၀၀၈ခုနှစ်မြတ်လာရအခြား

၆၁

ပိုင်မှုနိဒါနိပ်တက် လာအမဲ့နှစ်ပဲလာကရွေးဖို့လှုန်
နှုန်လို့ တဘျိန္ဒ် ကလံမှုပါးဒီပိုင်လို့ဝဲအိုင်လာပို့လဲနှစ်ဖူးဒီပိုင်တ
တိုအော်လော်ပျော်လဲဖူးမူးလို့ ကဘိဖူးဒီပိုင်လာတိဆုံးပှောကြည့်
တဘွှုံးဘွှုံးဒီပြီးလာ၏ဒီးသုံးနှစ်ဖူးကိုပဲခံခို့နှုန်လို့ ကဘိတေဝါး
နှုန်ဖူးပုံးဂုဏ်ပဲခဲ့ခြင်းနှုန်လို့ ပှောလဲတော်ပြီးသုံးတယ်

အဝံစံးကဒါက္ခာအပ်, “ပို၏၊ပအိုင်းအံ့ဖီးပျေသုံးနတဖိုနှင့်
ကသံကွိုင်ပန်ပက္ခိုတမ်းဘုရား။”ပဲနှင့် အပ်တတဲလာအိုနှင့်တ
မံဖီး ဝါထိုအချိုခိုပ်ခံကနှင့်ဖီး လဲဟံ့ဌးနှင့်ပျေသုံးကိုဘုရားခဲ့
သုံးနတဖိုးပဲ ကုံတို့ တကေသာရ်တကေတုံးအလာ်တစုံနှင့်
လို့။



အိန္တုပဲအုလာကတိအိန္တုတတ်အဖိခိန်လို့ လပါသု၍
တယ်ဒိုပဲအယို ဟဲဒီဘုလားသုတယ်တယ်ဆူဗိုင်း လိုပျော်လို့
ဖု့ဒိုမဲးနှင့်လို့ လာတိလို့လာအစိန္တိဒါးကာဘီဘု့ဒီအံ့တပဲ
လ်နှင့် အိုဒီးမှုပဲအုတိုင်း ပျော်လာအကွိုထဲမှုပဲအုတိုင်းတက်အံ့
အိုဒီးအဖိမှုပဲတက် လာအမဲဗုပဲအုလာကရွေးစံဒါလွှာနှင့်လို့
အဝဲမှုပိုင်မှုပိုင်လာအကူ့ဒိုမဲးတက်လို့လာကလံမှုသိဒါအကျို
အဝဲနှုပဲပဲတိကိုပေသုပေလို့အိန္တုနှင့်လို့ တုမှုနှုန်းတိုင်း
အဝဲထံ့ပဲလာကဘီဟားဂိုဒီး ပျော်တို့သုတယ်တယ်ဘု့ဘိဘု့
ခဲ့ဒိုမဲးအယို အဝဲတဲ့ဘု့အပဲ, “ပဲ၏၊ ပလဲမယူဖဲးကု့ပြု
သုတယ်တယ်အံ့ယု့။ ပလဲတိဘု့ကု့အဝဲသုတယ်လာပချုမှုဖို့အံ့အော
ပူ့မို့။”အပဲတို့သုတယ်လို့ မှုပဲတို့ဘု့ယို့ဘို့ဒါးတို့လို့
ပျော်လို့ဖု့ဖု့ဒို့အယိုအပဲစံးအို့, “ပလဲနှုန်းကဲလို့လို့
တမှုပလဲကတဲ့လာပဲသုတယ်တယ်နှင့်အို့ဘု့။”

ကိုဘိယ္ယတ္ထဖူ၍အကဟလေ၊ တဘူးတယ်ဒီးပိုင်လဲလုက၍နဲ့
မူးအူထုတ်သာ်နှင့်လီးဒီးသာ်တုံတိုင်နှုံနှုံကီးအေသွေးခိုင်
လု၏တဖူ၍နှင့်လီး

လာတ်မာလာကပါအီအောင် ဘုရားသုတေသနအို ဘုရားသုတေသနအို
တ်သုတေသနအလုပ်ထုပ်တေသာဒီဒီ ဘုရားတိစိုးပျော်နှင့်လူထုပ်အဝါ
လာအမှုပိုပိုမှုဖိတကဆုံးနှင့်လာချုပ် စိုးနှင့်တော်လာအစု
လိုအေးဝါဝါပိုနှင့်လို အပဲမှုတိအိုမှုလာဘုရားဆုံး အတ်မာ
ဂုဏ်ခံတ်တေသားပျော်အိုနှင့်တာဘုံး ဘုရားတိစိုးကတိက္ခာလာ
အဂ်ထိဘိနှင့်လို တ်မာဂုဏ်တ်တစဲ့ပိုနှင့် ကဲထိုတ်ဘျူး
တ်ဖို့ယံ့ပိုလာတ်သားပျော်အိုတေသားနှင့်တာဘုံးဘုရားနှင့်လို ပွဲ
လာအမာဂုဏ်တ်တကအောင် မူမှုတ်ဆုံးတ်စုံဘုရားဆုံး ပွဲလာ
အိုးတ်မာဂုဏ်တက တို့ဘုရားပလုံးဘုရားတ်မာဂုဏ်အော်ဘျူးအ
ဖို့လာ အိုင်ဝါအိုဝါနှင့်လို ကတာ.....

လုပ်ငန်းမြှုပ်ဆောင်ရုံ

၁၃

ကတိုလာအအိန္ဒိယိုတို့လာမဲ့စဲ့ဝှုံအဟာ၊ လာပွာတူ
ယျော်ထူး(ထိုးမဲ့ဖို့ကရာ)တဆုံသာကလဲနှုံးလို့လာအယူဒီး၊ ဟဲ
ကူးတို့ကူးပဲတသုံးဘာ့နှုံး မှုပဲ(လူနှုံးမဲ့)နှုံးလို့ လူအံတူး
ရဲ့နှုံးအသား လိုက်ခိုပ်မှုပ်မျိုးအတက်မဲ့နှုံးအိုခိုင်း၊ အဟာ
အကဖိုတ် ဒ်ပြာအအိန္ဒိယိုတ်းအဟားအသားနှုံးလို့

ထိန္ဒရှိထုတရ



ထိုးမံ့နှစ်တော်သရာခြင်းလောက်ခြားပါး

၆၂၃၆.၂၀၁၈အနံ၊ တ၏ကစိုင်ရုတေလီသုန္တလာကို
ကိုယ်တော်ဒါတာ့၍အပူယ်ဖျိုးထိုးလာ ကိုကိုယ်တော်ခဲ့ရကိုရှုံး၍
မြဲစဲကိုဘုရား၊ မြဲစဲထွဲပူယျားထူကရာဖိတယဲလာ အကိုးလီအ
မဲလာ “မူယာ” အခါပည်ထိုးမဲယျားထူကရာဖိတယဲအား ဖဲအပဲ
သုန္တကိုးလီ၊ ဂဲလီအသေးတုထွဲယျားထူဝဲအလို့ခံ အဝဲသုန္တတဲ့
ကုန္တေအဟံ့သာ၍ ထံပိသုန္တအကျိုတက အမို့မဟုတ်တွေ့အိုး
လာ နလိုကွဲမူးဝဲပံ့ဟဲကုန္တေဟံ့အား အဝဲမူ့ဖိသုန္တလာအိုးဒီ
တုဒီကန္တသားဒီးကုန္တေအဟံ့ တဟံ့ထဲလာပူအကျိုဘုရား၍
ဖိသုန္တဆံ့ကယ်ဗိုဒီးသရုတေလာအဟံ့တုသို့လိုတက ဒီး
ထိုးသကိုးအလုံးယို့ခို့တကတေခို့ဝဲပံ့ဟဲလို့အခံဒီးအခို့တို့
လီအေး “နှို့မဲလုပူ” နှို့လို့အဝဲသုန္တပ်တွေ့သကိုးအလုံးယို့
ခို့တယ်တားဒီးလွှာနှုန်းလို့ မူးလာတုန္တုဒီး လွှို့တိုးပွဲ
ဒီးကပ်အား အဝဲသုန္တဘု့လိုတွေ့ယ်အို့ပံ့ထူးလိုတေလာဖုံး
နှို့လို့လွှာပူတေလာယို့မူးတေလိုပြီး ယလဲတုန္တုန်ယို့
ယို့တယုံ့ဘုရား၍ မူးမူးပူတေယဲအား ဒိအကိုးလီအသေးလာတိုးမဲ့
အသေး အဝဲသုန္တအို့ဘုံးလှုပူလွှာပူတေခံးတုနာသာ၍၊ မူးပုံ
ဒီးအဘုံးအားနှို့ အတု့လဲအေားမူးပဲလွှားဘုံးနှုန်းလို့ ဘုံး
အဝဲအားဝဲကလတော့၊ ဘုံးတို့လိုအား ဖဲအဝဲသုန္တလဲနှုန်းဆူ
လွှာပူလှုပူအလို့ခံ တု့ဟဲစွဲကစားထဲလိုအို့ဒို့မူးပုံး ယွှေး
နှို့လီအေးလွှာပူ မူးလာလွှာပူလီဘေးဆူညာကျွွဲကွွဲဒီး ဘုရားသုန္တ
သုန္တ ထံကအို့ပ်တနိုးအား ထံသုန္တတွေ့ယ်လွှာပံ့ဟဲထဲတိုးမဲ့တေ
ဖဲအားအံ့တေအားဝဲသုန္တဟဲကုန္တတို့တယ်၍ ဘုရားလာဘေးဒီး အို့ကတေ

၁၂၅

တုံးဘာ့အသေးလာလူမှုနှင့်လို့ ဒီဖျေထံပျော်းပွဲတော်အပဲသုံး
အကုဒ္ခအကယ်ဘာ့၏ ထဲဒ်အလုံးယို့ခြင်တခိုင်တခိုင် တူ့ရဲ့
လိုအသေးဒီးအခိုင်းဒီးခိုင်ဖို့၏၊ အစုလာအစုဒီးကပ်း၊ ထဲတိတူ့
ယုံးလာလုံးလုံးကပါအဟို တုံးသုံးညာ့ဘာ့လိုတံ့တော်လာ အပဲ
သုံးဟဲကုံးထိုင်တဟု့လာဘာ့နှင့်လို့ လာတုံးနှင့်အဟို တုံးဂျို့
ဟု့ထိုင်ဂျို့ဂျို့အူလာ တုံးကဘာ့မဲတုံးဖျော်းအပဲသုံးလာအဆီအ
ချေနှင့်လို့

လိုင်ဘာ်ထံရေကြိုဂေအတိမှစ၍

၁၃၁

।। কীভাবে

୨. କିମ୍ବା ଆପଣଙ୍କ

၄။ ကိုအီးစထူးလယ်

၅. ကိုယပ်(ဖုန္ခီးနက်)

၆. ကိုပယိုး

၃၁. တရူးကိုသုတေသနလီ။

ကိုကြုံတဲ့သူ့ပျယ္ဗေထံသူတဖ်,သူး,ဟင်း,သူ့ပျော်
ပျော်တဖ်ဟူးလိုအက်အဘေးလာမှုစီဆဲးလာမှုနာလို့ ပျသူ
ပျဘော်, ပျယ္ဗေထံညီနှစ်လာလာပျလွှဲပူ ပျလိုအောင်လာ ဟဲ
လာကိုအဲကလဲး တမ်းဘာ့လာပဒိုအတ်ဘာ့ဘာ့။ လာအနီး
ကတ်အိုပဲအတ်သားအို မူးလာသုံးညီဝဲလာ တိအံမူးတ်အ
ရွှေ့ပို့ကြို့ပို့လာတ်ကဘာ့မဲအော်ချုးဆာချုးကတို့ဒါး ကဘာ့
မှုပျော်အသုအဘာ့ညီနှစ်ပို့တ်အိုသားလဲလာ အတ်လဲ
ဒီဖို့အိုဒ်သိုးအပဲသုံးအယ် တမယ်မဲနီးအသာ့ဘာ့။ ဟဲယူ
လာကလဲကျို့လာအချေကတ်နှစ်လို့ အဆိုကတ် တ်လာ
တ်ကဘာ့မဲအော် အိုထဲကျေတဘိမီလာတ်ကဘာ့ချုးထူးထို့
ကျို့ထံနှစ်လို့လာတ်နှစ်အယ် လို့ဘာ့ထဲးချုးထူးထို့ထံ, လို့
ဘာ့(ပိုက်)ပျော်လို့ဘာ့ဒီးဖိုကဟာ့လာအက်ဆုံးလို့
လာတ်ဒီးတ်မဲတာဘူးအံး လို့လောစုလာအကကွဲ့, လို့ဘာ့ပျော်
ကည့်နီးရှုံးလာအကထိကယာလို့ ဆုံးလာမှုဖူးပိုယူလာထံ
လာ့, စံလွှဲလို့လာကျဲမှုပို့, မတော်တအိုဘာ့တ်မှုပို့ဘာ့။
ပဲလာအိုလာခိုတကျာ့တခိုတဖ်အိုထံပသို့ထို့ပကို ထံ့
ဒီသုံးလို့စဲ့တယ်ဒီးဘာ့စဲ့၊ ထဲအုပဲစဲ့, နာခဲ့စဲ့, ယာခဲ့စဲ့နှင့်
လို့ ပကွဲ့လာတ်ဂိုယူ ပျမှတ်စီးတဖ်အို့ထို့ဘွဲ့တို့စဲ့,
စုံဘာ့ဒီးမို့ဘာ့ဒီး, လီမှု့အုရှိုးတကဘာ့ထို့တ်ဘို့ဟဲ့, လဲထို့

ယူတော်လာ လွှဲခြံသွေ့လွှဲကပါ လာကထုတ်ဘာ့တိဘာများများ ဒီသီးအဘာ့ကျေလဲနော်ဆူဗိသိသာ့အအိုအခါလီတလွှဲဘာ့ဒီဒီး သိလွှဲတိနိုင်လီတကျော်ပူော်တဲ့အိုင်၊ အိုင်အိုဘာ့ဒီဘာ့ထုးဘာ့ဆုံးလာအကျို ဂျို့စုတဲ့(Navy Seal)သုးခို့ဖို့လုံး(၃၅)နိုင်တကေ လာတော်သုးအိုဘာ့ဖို့သုံးအသရှုတကေအံ့အော် ဖဲအပဲစို့ဆုံးအီးကစ်ဗုံးကျိုးတွေ့နိုင်ပြီအကတော်တာသံ့အခါ သုးပုံနိုင်ဘာ့အသုံး၊ အသကိုးတာဖုန်းရှုံးကျွေးစားမာစေအခါသနှုန်းက တန္ထုံးလားဘာ့လာသုံးသမူး(၁၃)ဖုန်းအော် ဘာ့လုံးထို့ကျိုးအသုံးသမူးဖဲ့ “ထုတ်လူမော်” လွှဲပူ့နှုံးလီးအနို့ခါလာအအိုလီတဲ့အံ့ဘာ့တိပ်လီအီအော်သုးခို့ပို့ပူ့ပူ့ပူ့ဟဲကအသီး အို့ဒီးတို့ရှုံးတို့ကျော်ပူ့လဲလာ ဒီသုးအလုံးအလေးပူ့ပူ့တို့တို့ကျော်ပူ့လဲလာ

ပုဂ္ဂနိုင်ရေးဝန်ကြီးခွဲ

တိုင်လဲစောင်းကုန်ဖိသုတေသနပုဂ္ဂိုလ်ဒီးအသရှိ

ଟ୍ୟୁର୍ମାରୀ - “ଟ୍ୟୁର୍ମାରୀଙ୍କ”

ବୁଦ୍ଧିକୀୟ - “ପର୍ମାତ୍ମାରେଣ୍ଟର୍ସିଲ୍ମିନ୍ସ”

ପିଲାନ୍ତି - “କହିଲାଯିବା”

ପ୍ରାୟୀକ୍ - “ଯନ୍ତ୍ରିତ”

ଶିଖନ୍ - ଶିଖିଣୀ....ତାର୍ଯ୍ୟ ହେଲିବିଲିବିଲିମଃ ତାହିଁଏହିଲିଲିନ୍.

ପିଲା - (କେଣ୍ଟିତର୍ବଳାଃପରିପାତାଃ)ପହିତାଲୀ ଅତିଲାହୁଃ ଅଲପା

ଫିଲ୍ମ -ଯାଏବେଳିମାନରେ କାହାରୁ କାହାରେ କାହାରୁ କାହାରୁ



ପ୍ରାୟୁକ୍ତି - “ଯାହାରୀ (ଅନ୍ତିମ ଲେଖଣିକାରୀ)”

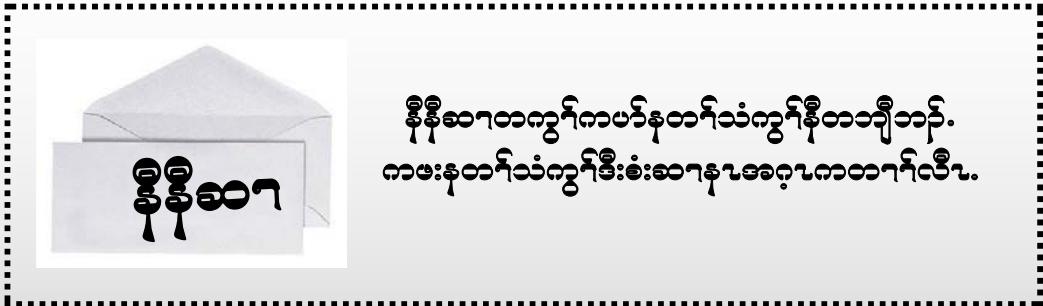
ტိသုတေသန - “တန်ခိုက်မှုပ်များမတန်ခိုက်လည်。”

ပြုလူထဲ - “မိုး(Monday) သုဟဲအိုင်ပဲအံအနံတဆုံး”



“မိမ်သဒါတဲယာ၊ နိုဝင်အိမ်နှင့် တဲတောကိုပဲလာစေးစေး၏
“ယတဲအိုင်၊ ကမ္မားမြေသာ၌၊ ကျွေဖက်တဲပဲ” ပဲသိအနဲ့ချွဲရကို
ရှိနိုင်သိုးဘာ့ရှုပေါ်လေတောက်ထံနှင့်သို့လဲလိုက်
ထို့“ခုံ”၊ ယောက်တဲသို့မှုပဲ သွားလိုက်နိုင်နှင့် ယကိုပဲသူ
အာနိုဝင်အိမ်(ကိုခဲ့နာ၍)၊ အဘားကျေလ်(ဖုန်ပူးကိုပဲယို့)
ချွဲမဲ့မျိုး(ကိုအိုးအဲထွေလဲယို့) ခဲ့အံ့ခွဲ့ခွဲ” မူးလေအပဲသွားသံ
ကျွဲလိုက်အံ့ခွဲအံ့အောင်လို့ ပိသုတေဖို့ လာတောက်တော်က
သူ့အလွှာ့၊ လာတောက်သို့ဝံသော်စွဲအပူးအခါအိုလ် သံကျွဲထို့
တောက်ကျွဲလာ(ပြုလိုက်ခွဲ World Cup)တွေဖဲ့လ်အဂျိုးအီးလို့
အဲကလးးပွဲထံနှင့်တော်တော် မူးလေအပဲဘာ့ကျေမျက်ကျွဲအ
တောက်ဆုံးအိမ်ချုပ်(Medical Check) အဟို အပဲကျေခိုးအား
တောက်ထံနှင့်(Fifa)အပျော်အလို့ ဆုံးနိုးအအိုဒီး(Fifa)အပျော်
ပျောလို့ ဆုံးနိုးကွဲ့များ(ထို့မဲ့ဖို့) တဆုံးသာ ဒုလေကဟဲကျွဲကို
(World Cup, Final)တော်ထဲပြုလာခံကတောက်တော်သံ လာတောက်သူ
သူ့အပူး တောက်ယူအပဲသွားသံအစွဲဘာ့။ တောကတွေ့လိုက်များအပဲ
သွားသံအမှုတဲမှုံးလို့ခေါ်(အထူးဧည့်သည်တော်) VIPတဗုံအ
သီးလို့ နှစ်သက္ကတော်ခေါ်တော်အိမ်တွေ့စွဲများ အိမ်တွေ့အိမ်တွေ့
ဒီးအပဲသွားဘာ့အိမ်အီးလောကသံသရို့အဲမဲ့ပဲ့ပဲ့၊ တော်များ
ကျွဲအတော်အိမ်ဆုံးအိမ်ချုပ်အခါအဆာကတော်အဟို လဲတဲတော်
သူ့ဘာ့။ အပဲသွားများပို့ခွဲ့ပဲ့လေအသားကိုဘာ့ဆုံးလို့
မဲ့ပဲ့ပဲ့လေအဆဲ့သံကျွဲ့သံ၊ မဲ့ကအိန္ဒကအို့၊ စုံစုံသံခို့ဖို့ဖို့
လို့ကောက်တော်အား့ပဲ့ဘာ့ဆုံး ဟုံးသာကျော်များအို့လဲတေဖို့လာတော်
နံကော်များလေအလို့အဲ့အို့ဘာ့ဆုံး မာဘာ့ဒို့ပူးကော်းအသားလို့
တောက်ထံနှင့်တော်သံလော်လို့တွေ့တော်ကိုမူးပူးဘာ့ဆုံးဒါဟဲ ဒီသီးက
ထူးထို့လဲလုပ်ကိုပဲ့၊ ဖုန်ချုပ်ကျော်ဖို့တော်ကိုမူးလာအကို့တေကျွဲဖို့

လဲ၊ ယအောင်ဒီးတဲဘ်အပဲသူ့လှ အဆုက္ပါးအဖို့ခံဖိတယ်
တဘ်ရွှေးကျို့တရာ့၊ ဟန်အိုလာတို့သူ့နှင့်တုအဖို့စိတ်လို့
လေကတဲ့ပွဲ့ဗုံးနှင့်ကျေးလာကမွှေ့တို့အုပ်ကိုတာခါအဂို့နှင့်လို့
ပိုသ်တယ် ပဲအအိုလာလွှဲပူဇာအဆာကတို့ ကွဲ့လံ့ချု့အမို့
အပ်အအိုဒီးစံ့ဝဲ၊ သိမှုဟဲကျော်ထို့သို့ကအို့ဆီည့်ကိုရှိတ
နို့၊ ထို့သို့သို့တနို့၊ တကေတာမြို့တကေတာမြို့လို့ ဖဲတဲ့ထူးထို့ကျော်
အိုလာလွှဲပူဇာ့းအိုလာတို့ဆီဟံ့အကတို့ ပူဇာ့းအိုပို့မီးလာ
အကိုပူဇာ့းတို့ည့်လို့ မို့ပ်ဘု့ဟဲကွဲ့စုံအို့အိုလာတို့
ချာ၊ မဲ့တဲ့ကလအော်လို့ ပျော်ကွဲ့အိုလာ အဲ့ဒီးအို့မန္တာ
လဲ့၊ တဲ့ပဲတကျ်သူ့အို့ပဲတယ် နကွဲ့ဒီးလို့သေး
ကညို့အို့မီးလို့ တို့လာအောင်ဒီးအို့ပဲတယ် ပျော်ဒေးအို့အို့နဲ့
တမ်းခဲ့းဘာ့။ ပဲအပဲသူ့အိုလာလွှဲပူဇာခဲ့၊ တို့မဲအသေးလာခဲ့
တသူ့ကထဲ့ထို့အပဲသူ့တာခါဘု့ဘု့တယ် ဖူ့တ်လို့တွေ့ယ်
လေတို့ကထဲ့ထို့အပဲသူ့တာခါဘု့ဘု့တယ် ဖူ့တ်လို့တွေ့ယ်
ကမ်းလာအပဲသူ့အို့လို့ မူ့လာအပဲသူ့အို့အဘားဟဲကျော်
ထို့တစဲ့လဲ့အယ် ပဲဘဲ့.ရ.၂၀၁၈အနဲ့ပျော်ကွဲ့အို့ (Neavy
Seal)လာလဲ့မေစာအပဲသူ့တာကအတဲ့ဂို့နဲ့ အတို့ဘို့နဲ့
ကွဲ့အသေးသမှုလာအပဲသူ့အို့အို့အို့ခဲ့ အပဲသူ့မဲဘာ့၊ အမဲ့လာ
တို့ဆီဟံ့ဒီးဟံ့ဟဲ့လို့ တွေ့အပဲသူ့အတို့အို့ဆုံးအို့ချု့ဘု့ဘု့
လို့ဘု့ဘု့ဒီး ဘာ့တို့ဒုံးလို့အို့လာတို့ဆီ၊ မတော်ရဲ့တို့က
စို့တို့ရဲ့တို့ကဲ့၍၊ ဘူ့ဒုံးဒီးဖဲ့၍၊ ကျော်တို့တို့ဘို့မဲစွဲ့ကိုး
တို့ဒီးဘူ့ဒီးဖဲ့၍၊ တို့သူ့နှင့်ထို့ပဲ့အို့လာတို့ဆီ၊ မတော်ရဲ့တို့က
ကျော်တို့ရဲ့တို့ကဲ့၍၊ ခဲ့အံ့အပဲသူ့အို့ဆုံးသုံးဖဲ့၍၊ ကျော်လို့ကဒဲ့ကဲ့
တို့ကိုးက ထဲအို့အို့တဲ့က ကတော်ဒီးတို့ဘို့တဲ့အံ့အို့နဲ့လို့



နိုင်ခေါ်တော်ကွဲပ်တယ်နဲတယ်သံကွဲနိုင်တော်ဘျာ။
ကာဖော်သံကွဲနိုင်မီးမံးဆာန်အဓိုကတာရှိလို့။

8 /

၁၀၁

ယမှုကည့်ခွဲတကလ္ထု၊ ယအော်ဒီးကံခိုင်ကန်ဒီးမာလိုဘိုရိုန်တ်မာလိုလာအပတိုးအိုင်ဝံအုန်းလို့၊ မှုယလ်စောင်ကည်းပိုင်မှုသူးစံခိုင်န်တ်မာလိုကို ကသူစုံကိုမြို့၏

၈၁ - ကညိုခါ

ကည့်ခွဲ၊ သုဇေတသုမ္ပဒိနီဆာတတဲနော်။ မိန်နှစ်မာလိဂုဏ် တအိုင်ထကည်ပိုင်များစံခိုန်နှစ်မာလိဂုဏ်တဖျို့နော်။ အဂ္ဂအကအိုင်အီမံလို့ ယူသုဉ်ညါလိတ်လိမ္မားဒီး ထို့မာလိအီလာအကြေးကတာဒီးနေတဖျို့တကုံ။ မိန်လာအဂ္ဂတကနှင့် အနိုကတ်ဒုပ်ပ ကဘားစံထို့ဆာတတဲလိတ်လိတ်လာအကြေးဒီးအဘားပဲဒုပ်နှင့်လို့။

3

၁၀

ပထ်ဘာ့လာ လိုခာ၏သာကည်ပိုင်မှုကရာဝဲအေးနှင့် ပျောစာတို့လာအမှုပိုင်ခွဲတဖ်အိုင်ဝတ္ထုဗျားဂန္ဓုလို့ ပျောကိုးလာ ကည်ပိုင်မှုကရာဝဲဒီးဘာ့မန္တအေးပိုင်ခွဲတဖ် ဘာ့ပုံပုံယူလဲ။

၀၁ - စီအေနှင့်

20

ଟ୍ୟୁକ୍ୟୁ

၁ - နကရာဖိတဂါ

ကရှဖိတက, အမံမှုဝဲမိန့်ထုပ်နှု ပမာလိဘၢဒီး မှုမှုနှုန့်ထုပ်နှု မှုဝဲအပ်အနီးကစ် အိုဝဲကွဲးဖျိတိအဂုံဒီး၊ အမံနိုနို မှုဝဲနိုန့်ထုပ်ဒီး ဒါဖိုပိုလဲတယ်အဲဘုံအောင် ကီးအောင်လီးမိန့်ထုပ်ဒီး တုသာကတိုးယံတိုးမိန့်ထုပ်အံး ကဲတို့ကူးလေးမိန့်ထုပ်နှုလိုး ပကာဘာ့တုံးလိုးလဲတယ်အဲပြုလဲနှု ပကဗ်အိုဝဲကသုံးညဵ့ဂုံဂုံ ဖဲ့ပဲ့းဘာတိုးအဲနှုန့်လိုး။

8

၁၀၁

ပမာတ်ဒီးပါဒီနှင့်သုတေသနလာ တို့သူတွဲအကိုအယ် ကဲဘျူးကဲဖို့ဒို့မူသာ့ဆုံး ပဘာတ္ထုပြေတော်ကတိုင်းမှု၏နှေ့တော်ခါ မှုပကဘာ့မာက္ခာ့အံ့လဲ၏။ ပကဘာ့ဟားထိုလာတို့မူလာ အမတ္ထုတွဲတော်ခါ ဒီးဆီတလဲတို့မာခုံအသိတော်ခါ။

၁၁ - ၁၁၁၁၁၁

ထူထူစိုး၊ နကဆီတလဲတုံမေတာခါဘုံတာခါ တုံတုံမေအေကလုံလာဟိုရှိခို့အံ့လာဂါဘုံဆုံး တုံတုံဘုံလာနကတုံဘုံနှင့် တဆိတလဲအသုံးနိုတဘုံဘုံ။ ကမ္မာတုံဒီးလို့လို့ထိနှင့်လို့

20

၃၀၁

တုက္ခံးပျိုစိုးလိုပဲကိုခို့စီးသားအူကွဲအုရှုဖူခံပါ လာအမှုစီးသားအူကွဲအိုးဖူနှင့်ထိုးလာခံပတ်ဘုံ
လာ ၂၀၁၀၉၉၀၃နှင့်လို၏ တုအံ့လာအမန္ဒာအောင်းမြို့မြို့ ဘုံဖဲ့လော်တေခါဒီးလာခံပတ်ဘုံ

၈၁ -ကိုရှုပါ

ကိုရှုဖို့၊ ၅၁၁၀၄နှစ် မူဝါဒနှစ်တယ်ကဲး၊ ပလ်တော်တို့ထိတော်၊ မူမှု၂၁၁၁၉၁၉၃နှစ်နှင့် မူဝါဒမူးပေါ်မှုကဲး၊ ပလ်အပေါ်မှုတော်ကဲး၊ ပလ်အပေါ်မှုတော်နှင့် နှစ်လို့၊ ခိုင်နှစ်တယ်ကမန္ဒြာပဲလာ လို့နှစ်လို့တော်ပါ။ သာတော်မှန္ဒြာမယ်ပါပဲ ဒီးအပေါ်မှုတော်ကိုး၊ ကမန္ဒြာပဲလာအမို့အပ်တော်မှန္ဒြာမှာ ယူအပူလို့၊ လာတော်ဂျို့တော်ခါအပဲ ပလ်လို့စွဲကိုးဒီးပန်ပလဲနှစ်အိုးလို့၊ ဘုံပဲလို့တော်ကမှုပဲလို့တော်ခါ၏ ပူလာက သူ့ညီးပဲအဖို့တော်ကတော်၏ ကမ္ဒြာအနီးကတော်၏ အလုပ်ပူကျော်ဟိုင်းပို့စ်လုပ်နှစ်လို့၊ ပကားဗုံးပေါ်လာအသေးသား၊ အတော်တို့ခိုင်ပ် သေးဒီး မူမှုအသေးအန်အလောက်ဆို ပကဗော်အိုးပါ။ ထဲအိုးနှစ်ကိုနှစ်ဒွေးအသေးတကုံမို့။

20

၂၀၁

ଲୀ - ଚାନ୍ଦୁଳୀ

သဘုံး၊ ဒိန်စံးအသီး ကမ္မားသွေ့သွေ့လာ အဝဲသွေ့မဆဲတဘူး၏ဒီး မှဲတသွေ့ဘုံးလာကဲတဘိတဘိအပိုနှုန်းလို့

30 /

နိန္ဒ ၁၀၁

01 - 3301

ဒုဒိန္ဒ၊ တိုင်ပရါအံနှင့် ကမ္မားလာတိုးအပေါ် အိုင်တွဲလာနို့တောင်း ဒီးအပဲအပူးတောင်းအပေါ် မှတ်မွှေ့တိမီ နားဒီးအပဲ သုတေသနရုံး၏
လာအမာဖူးသူလာ ပတေသုံးယူကအိုင်တံ့မံအပေါ်လိုပါသည်。

30 /

နိန္ဒ ၁၀၁

ပုံတကလာပပ်ဒို့ပ်ကဲအီဒီး အဲ့ဒီအီဒို့မူးဘာ်ဆို ဖဲဟားယံ့ဒီးဒီ့ဒီး ပန်ဟူဘာ်အကစို့လာအတမ်းတလေ, တရာ့တဘာ်ဘာ်တဖ်နှုံး ပကဘာ်မာ်လဲ့။ ပကဘာ်အဲ့ဒီးဒီ့ဒီးအီ။ မှတမ်း ပကဘာ်နှုံးပျက်အတို့ကတိုးလဲသောဒုံးကြုံအီ။

၁၁ - ၂၁၃

မှာမောင် လာနဲအောင်အီအယ်လို တို့လာအမေသာ၏ဒိုက္ခိုက်ထံးနဲ့ဖိုး မေသာ၏ဒိုက္ခိုက်ထံးနဲအောင်တမဲ့မောင်၏ လာနဲလဲသာဒုက္ခိုက်အီအယ်လို တို့လာအကမေသာ၏ဒိုက္ခိုက်ထံးနဲ့ဖိုး မေသာ၏ဒိုက္ခိုက်ထံးအီအောင်တမဲ့မောင်၏ နအောင်ဒီးတို့အမှုပါ၏ နအောင်ဒီးဘုရားဘုရားဘုရား၏။ ဆိကမိုင်ထံးဒီး ပျော်နဲ့ပျော်နဲ့တို့သာလာအဂ္ဂကတာဂျာတို့ကုံး။

3 /

၂၀၁

ပြုတကေလာဟားတဲ့သလိဂုံး, တဲ့ဆီယာအေကလုံးကလုံးဒီး အဲနိဒါးပ်တွေကိုချုပ်ယှဉ်အံ့ခဲ့အံတာက တုရယ်ဟန်တွေဒီးတေနမီ ဘုံးမန္တအောင် အပဲဟိုင်သံယာသံဒီးပူးပုံကည်းယာ ဒ်သီးယကကုံးအဲန်ကဗျာအဲကဗျာအဲလွှာ။ မူးယကကုံးအဲန်ကဗျာအဲကဗျာအဲဖော်မီ။

၀၁- ဒုမ်းပိုစ်

၁၀၂

မြန်မာပို့ရေး (မြန်မာနယ်ပို့ဆောင်ရွက်ချုပ်)

တုဘယ်ဘူး မှုပြုမေန်မာတဲ့ဖိတ်ဘယ်တုဘုံးအခါန်
သူ့ဒီးကြားလာပြုမေန်မာတဲ့ဖိကို ကောကာဘုံမှတဲ့ဖုန်းပါ၏အို
ထိုးအသား ဘုံများဒီးတုဘယ်ဘုံသူ့ဖုန်းပါ၏နှင့် ပြုကာအို
တန်းနှင့်လာ တုဘယ်ဘုံဘုံနှင့်တုဘုံး ကအိုန်းကို ပဲအိုကလာ
အသူ့ဘုံဘုံလာ အနိုင်ဆုံးဆုံးဒီးအော်ဒီး တူလာဆာကတို့ခဲ့
အံဘုံသုတေသန ဘုံကွဲဆာရှင်မဲ့ဒုံးတုကိုတ်ပဲလာတုဘယ်ဘူး
သူ့ဖုန်းပါ၏ထိုးအော်ထိုးအော် ပဆာမှုပဲ့လာတုဘယ်ဘူးအော်လာ
တုကက္ခုးဖျေထိုးအံ ကကဲထိုးတုဘယ်ဘူးတုဘုံးဒုံး ဒီသိုးပကန်း
ပါ၏အိုထိုးတုဘယ်ဘူးသူ့ဖုန်းပါ၏နှင့်လို့

၁၃ မြို့တို့အိုးတံ့လာပုံကလျှော်ပုံကလျှော်ပူးလာ
မြို့တို့အိုးအိုးသူ့ဖို့ဒီး မြို့တို့အိုးလာပကာဘာ့အိုးကိုးမြို့နဲ့အဲး
နှစ်လို့ လာတို့အံ့အော်ပါ ပအဲဒီးဒုးနှစ်ဟန်လို့ လာပတ်တိုးပူးလာ
ကျော်တို့ ဘာ့ယူးတို့သူ့နှစ်လို့ လာပတ်တိုးပူးလာ
ကျော်တို့ ဘာ့ယူးတို့သူ့နှစ်လို့ လာပတ်တိုးပူးလာ

୧. ଟାର୍କ ମାଆରୀ ଯିନ୍ଦିରଣ ହେଲୁ ଆଜୁ ଆପଣ
 ୨. ଟାର୍କ ମାଆରୀ ଯିନ୍ଦିରଣ ହେଲୁ ଆଜୁ ଆପଣ
 ୩. ମାଆରୀ ଯିନ୍ଦିରଣ ହେଲୁ ଆଜୁ ଆପଣ

ဘုအကလှိုင်ဒီးတို့ဆောကတို့လေတို့သူ့ဘုအဂို့

ഒരു അന്വിഷ്ടാൻഡ് () കല്പന

၁. ဘုလ္လာအတလို့သုတေသနများအတွက်ကပါးသုတေသန

မှုဘတကလ်လာပသု၏သူလာတို့၏နေဒါဒီးလာတို့
ကိုခါစ္စ်ကိုးသူဝဲအိန္ဒိတ်လို့တော်ဆာကတိုးထို့လာပသု၏လို့
ဒီးတူလာပကူးကူအိန္ဒိ ပတ်ဆာကတိုးကလ်ဝဲဘာ-
ဘုဝလိုန့်လို့ ပမ်းသု၏ဆိုဒီးပကကူးဘာ့ကူးအိုအိုဒီး ပမ်း
သု၏စဲခံဒီးပကကူးဘာ့ကူးအိုစဲခံစုံကိုးန့်လို့ဘုတကလ်
အံ့ပါးပကထို့ဘာ့လာမျို့ဝါ(ဘုမ္မာ)အိုဝဲဒီး (ဘုပံ့)အိုဝဲအိုစုံ
ကိုးန့်လို့

တို့သာကတို့လာပျော်ဖုန်းအိုဘူတကလုပ်အံ့၊ ပသူဗြိ
အီသူလာတို့သာကတို့ကိုးတို့အဲးလို့ ကွုလာ ထဲလာပကသူ
အီလာတို့သူဗြိဘုရားမှုးအိုတစိုင်းအဲ့အိုတို့လို့ကိုးပူးအဲ့ဒီးတလို့

၂. ဘလာအလိုင်ဘုံများအတွက်ပြု

ဘုတဗ္ဗလုပ်အံပသူ၏အိမ်သူ ဒုရိထံတို့စွဲကြော်လို့ တို့
ကိုခါပသူ၏တသုံးဘုရား ပမားသူ၏လာတို့ကိုခါမီးအပဲဒုရိကာအိုရှိ
ထဲအထူးဖိုးအလုပ်နှင့်လို့ မှုပ်လာ အပဲဒုရိလိုပ်ဘုရားမှုအတိုက
ပို့လာအဘားဆားဘုရားကတို့အယ်နှင့်လို့ ဘုတဗ္ဗလုပ်အံ၊ အ
ထူးအသိထိမီး အသူအသုံးနှင့်စွဲအပဲတဗ္ဗလုပ်နှင့်လို့

တိသေကတို့လာပကသူ့လိုအိန္ဒိယ် ကဘာ့
မှုဝဲလဲပါယူလံ မှုစာမွ် လိုအိကျုံအပူန္ဒိယ်လို့ ပကသူ့ကူး
ကူးအီဖဲလဲပါနိုင်ဘာ၏အပူ ဒီးပုံးသူ့လိုအိလာလ့မှုအပူ
န်သက္က ပကသူ့ကူးကူးလာလ့ပါနိုင်ဘာ၏ဖို့ကိုန်လို့

တိသုက္ခန်းတမ်းအောင်

၁.တိသုက္ခန်းအခိုင်ထံးတမ်းများပဲ၏ တိပို့ဘုရားတိုင်ဟဲလို့
အိတက္ခိုပုသုက္ခန်းအံ့နှင့် မူးလာပွဲမေတ္တာဖို့အိမ့်စွဲဒေါ်များ
ဘုရားတိုင်လာပကဘာ့အိမ်ထံးထဲမှာ မူးလာပွဲမေတ္တာဖို့အိမ်စွဲများ
ဘုရားတိုင်လာပကဘာ့အိမ်ထံးထဲမှာ မူးလာပွဲမေတ္တာဖို့အိမ်စွဲများ



အိန္ဒိယလာပကာဘာရှိနှုန်းအထူး တွေ့လိုနဲ့အဟိုရိခိုချို့
ဒီး ကွားကတိတော်ကြံးဆာတိဖိတ်ပုံးတွေ့ဆုံးတော်ဆါး တွေ့
လာတော်ဆာကတို့ လာပကနဲ့ကွားကျော်အဆာကတို့နှုန်းလို့
၂။တော်သူ့လို့သူ့ခံမံတော်များ မှုံးဝဲအိတ်တိုင်လို့သူ့နှုန်းလို့
အီ တက္ကာပ်ပဲပုံးကည်းကလှ့ ပထိုလို့သူ့နှုန်းလို့ မှုံးလာတ်လို့
လာပကာသူ့လို့သူ့နှုန်း မှုံးခုံးပကာဘာရှိလို့သူ့နှုန်းလို့သူ့ချုံလာ
ခုံးကျို့ဒီး ပခီးကွားမှုံးခို့ထံ့ဟဲ့စူးလို့နှုန်းလို့
၃။တော်သူ့သာမံတော်များဝဲအို့ တော်သူ့လို့သူ့ဖို့လာစံ့ပူ့၊
တော်သူ့သူ့ဒီအံတော်များ အို့ဝဲအို့ပတ်ဝန်းနှုန်းလို့ တာတပတ့် မှုံး
ဝဲအို့ ပကာဘာရှိသူ့လို့သူ့ဖို့လာတ်လို့တတို့အို့ဒီး တွေ့လာသူ
ဖို့ထို့မှုံးနှုန်းတလဲ့လို့ ပထဲ့သူ့ကျောက်ဒီးဘုံးတာဘျိုက်ဒီး
နှုန်းလို့ တော်သူ့သူ့ဒီအံတော်များ ပျော်စံ့ပိုမာရာဝဲအိုတက္ကာ
လို့ ဘာ့ဆုံး ပကာဘာရှိမာပ်တ်တို့ဂုဏ်ဒီးပကာဘာရှိသူ့ပူ့သူ့
ဘုံးအိုက်၊ အိန္ဒိယီးတော်သူ့အကျွဲ့လာအဖို့ခို့ခံမံနှုန်းလို့

ဘာ့ယူးတိ သုတေသနပုဂ္ဂန်ဟု အဂို နှင့် ပကတဲအေထိုရက
ဒီးမှု ဒီသိုးပကသုတေသနပါတတ် အိုရိမ်ပျုအတော်ဟဲကဲထိုလိုထို
အဂိုအကြော်နှင့်လို့

၁.တုမာတက်လို့မှုပဲအဲ တုမန္ဒြေတို့လာပကရိလိုန္ဒြေ
ဘူဖိအလို ဒီသီးပဘူဖိကမဲထိုင်ဂုဏ်နှင့် တုလာပကြားမာမှု
ပဲအဲ ပဘာ်မာတ်လို့ဒီသီးပဘူဖိကမဲထိုင်ဂုဏ်နှင့် တုလာပ
ကြားမာမှုပဲအဲ ကဘာ်မာတ်လို့၊ ယုတ်လို့လာဟိုခိုင်ဂုဏ်ထံ
အိုက် ဒီသီးသတေကဲထိုင်တုကိုတ်ခဲ့တက်နေလို့

၃.တုပမန္ဒိတ်လိုဝါဒီး ပကာဘုရှိဖြုလိုဘူးလေပမဟပတ်လိုနှင့်လိုပါး ပကာဘုရှိဖြုလိုအီဟိဟိတဲ့ ဒီသီးဘူးဖြုကမဲထိုး ဝဲတော်ဒို့ပါး အထွေထွေဝဲဒီးဂါဏ်နှင့်

၄.တော်ဘုရားလိုဟန်ခိုင်ချိန်လာသူဖြစ်အကျိုးဘုရားမှုပုံစံနှင့် တလို့
ပတ္တာလိုဟန်ခိုင်ချိန်လာသာ။ ပတ္တာနှင့်လိုဟန်ခိုင်ချိန်လာသာ
ဆုံး ဘုရားမှုပုံစံတာဂုဏ်နှင့် ပကာဘုံပုံးနှင့်တော်အုပ်တော်သံရှုံးအ
မှုကျိုးအုပ်ပန်အောင်၊ ထိုးအုပ်ဆီအုပ်သုဝဲပေါ်လောင်နှင့်လို့။
၅.ထံမှုပုံစံတာဂုဏ်ကတော်လာဘုရားမှုပုံစံအကိုယ်ဆုံး ထံနှင့်ပက

ဘုရားမှာ မြတ်စွာ အကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။

၁၅၈၂ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ၏ ၁၃ ရက်နေ့တွင် အမြန် ၁၇၀၀ နာရီ ခန့်ခွဲခြင်း

డ. టా. యిల్: డిన్‌గూడుపి, వృత్తిలు పగావర్ధయఃగూడొక్క ట్రీ ఇంగాట్రీ రిః డిన్‌లా పరిల్పిఎంచొక్క గావర్ధమ్మి దింతో ఇంగాట్రీ ప్ర-20వెఫ్స్ట్ లెం. పచ్చాట్రీ ఇంగాట్రీమ్మి యెర్ఫ్ వృత్తిలంః డిన్‌ఆప్తిఅివాహం. వాహశర్ పచ్చాట్రీ ఇంగాట్రీప్ర-20వెఫ్స్ట్ తూసుచుప్పిలెంగూడొంగా తొప్పుకొన్న అంగంలఃఫఃకిః అప్తిగాఅి డిన్‌అంగ్కొన్నలై.

ଦ୍ୱାରା ଯୁଦ୍ଧଲିଂଗକୁ ଉପ୍ତି ଲାଭ ପାଇଲୁ ତୁ ଯବଦିଲିହୁ ପିଃ ତାଙ୍କୀଙ୍କ
ତିର୍ଯ୍ୟକ ଲାଭକାଳେ ପରିପାତା ହେଲା ଏହିପରିପାତା ପାଇଲା ତଥା ଯୁଦ୍ଧକୁ ପରିପାତା
କାହାରୁ ଲାଭ ପାଇଲା ଏହିପରିପାତା କାହାରୁ ନାହିଁ ଏହିପରିପାତା କାହାରୁ
ନାହିଁ ଏହିପରିପାତା କାହାରୁ ନାହିଁ ଏହିପରିପାତା କାହାରୁ ନାହିଁ ଏହିପରିପାତା
କାହାରୁ ନାହିଁ ଏହିପରିପାତା କାହାରୁ ନାହିଁ ଏହିପରିପାତା କାହାରୁ ନାହିଁ

၈.တော်တွေ၏လိပ်စီမံချက်များ၏ ဒ်သီးဘုက္ခာဒါးအသုံးကအီနှင့်
ပကဗော်အံးကူးတွေ့ကူးဘဲဖို့ တူလေပသုံးလိုပါလာစံပူဇာအ
ဆာကတို့နှင့်လို့ ဟိုခိုခိုကြပသူလာဘုအိုးနှင့် အိုးပဲဒ်
အကလျှောကလျှောကလို့ ပမ်းသုံးဘုလာဟိုခိုခိုအည်နှင့် ပက
ဘုသူဟိုခိုခိုခို ၁၆-၂၀-၀ဘုဆရ် မူမျှဟိုခိုခိုမဲ့နှင့် ပက
ဘုသူဟိုခိုခိုခိုခိုအနိုင်ကို ၁၆-၁၆-၈နှင့်လို့။

ဤထဲလာဘူအဂို,ထံမှုတ်လိုပိုဒ်ကတော်လာတ်သူ၏ဘူအ
ဂိုအပို တ်သူ၏ဘူတံ့နှင့် ပကဗော်မာန္ဒြာအထံတူအလာလာ
ဘူအဂိုနှင့်လို့ ထံမှုတ်လာသူ၏နှင့် ဘူဖိုမ်ယိုတရာ့ဘာ့ဒီး
နှင့်မုတ်ကမဲထိုဒ်အါအါနှင့်လို့

ବ୍ୟାକାରୀତିରେ

၁။ ဘုအလုပ်ယူ

မှုံးဘူအတ်ဆိတ်များ၊ ကဲထိုင်အသေးသူလေတို့သည်ဘူကို
ဆာကတို့အဲနှစ်လို့ တုပ္ပယံ့ဘူအလုပ်ထိုင်သူဒါးယူတွေ့ချိန်
ပဘာ့န်ပို့လာဘူအတ်ဆိတ်ဘို့အောင်ပေါ်နှစ်လို့ တို့ကြီးဆာဒါး
တုမဘာ့ဂျာတို့ဆိတ်များအောင် ပကဘာ့သူကသံမာဘာ့တို့
ဆာလေအမြို့ပဲ(Cabendcim)ဒါးပကဘာ့သူအိုဒ်တို့ကဲးလိုပ်
ပဲအသိုးနှစ်လို့

୧୯

မှတ်စွာဆိတ်မဲလာ ဟဲခိုဖြတ်စီယံ လာအမှုပဲဒုသေးစိန် လိုင် ကသံ့လာပကဘာ့များကိုကွဲပေးကျော့အတော်ဆိုန် ပက ဘာ့မှသံကွဲအဲစိန်လာအဟဲအိုပုံနှင့်လိုင် ကသံ့လာပက ဘာ့သူအိုနှင့်မူဲပဲဒု (Cabofuram) ဒီး ဘာ့ဖုံးလိုအိုလာဘုက္ပါ နှင့်လိုင်

୧୬

တိဖိယ်ဒီး တိဘဏ္ဍာရှိနှင့်တိဖိယ်တဖ်

တိဘိသာဒီးမသံကြုံသံမို့ပါ။ အဲတက္ခပကဘ်
သူကသံ့ကသံ့လာမသံကြုံသံမို့ပါတယ်နှုံးလို့ ကသံ့တ
ယ်ကမ့်ဝဲဒေသဖူရဲ့ဒီနဲ့ချုပ်ထဲဒီး မဲလာထဲယ်အဲတယ်နှုံးလို့



တိက္ခာက္ခာဘုလာပသိအီး

တုက္ခုးကူးဘုၢာ မှိုတ်ဝါလိုပိုဒ်နှင့်ကိုနှစ်လို့ တုက္ခုးကူးဘုၢာလာဆာကတို့ဂျီဒီးအဘာ်ကတုန်းပေါ်ဘာသိကုန်ပဲဘုၢာ ဂိုလ်တိုကတ်ဝါဒီး ပကဗာသိကုးကူးဘုၢာအိုတ်ဘုၢာပျိုးနှစ်လို့ ပမူးပါးတုအိုတ်ဘုၢာနှင့် တုပေလဲကံ့ကုးပေဘုၢာနှင့်အသေးကဘူးအို ပဲအိုနှစ်လို့

တုကူးကုသုနှစ် ပကာဘာုဒိန္ဒီကို ဒီတော်ပလိုပဒီ
ဒ်သီးပါ့ဘုအသုတေသနများ အိန္ဒိယအိတ္ထနှစ်လို့ ဘုလာပကူး
အီတံတာနဲ့ ပက်ပိုကုအခါနီး တန္ထာက်ရံကုတဲ့လာခဲ့ပူဇ္ဈာန်
လို့ တမံတော်မိုဂ်တာယပိုင်ကုပါဘုတံန္တ် ပကာဘာုလိုအို

တန်ခိုက်ရွှေခံနှစ်ပုံနှင့်လီ၏ ဘုမ်းပူးနှင့် အသေးတဘျုံးဒီးတနာ အေးနာ အေးပဲသာ၌နှင့်လီ၏



ခုခံပြန်

ତିବ୍ୟ - ତିମି, ଯୁଦ୍ଧାତ୍ମିକ ପଂଚାର୍ଥୀଙ୍କୁ।

ମ୍ରୀ - ପେଲ୍ଲିତିଆି. କୁଠାର୍ଥିଶ୍ଚତାର୍ପିନ୍ଦି....

ဖိသုဒ္ဓဘာသာများအတွက်လေ့အစာတို့၏ ပြိုတာဘာန်ဒီး၊ ၂၀ တာဘာန်နှင့်



ဒုသရိသတ္တရအစာဓာတ်

နိန္ဒလေဖုန်ကပ္ပ

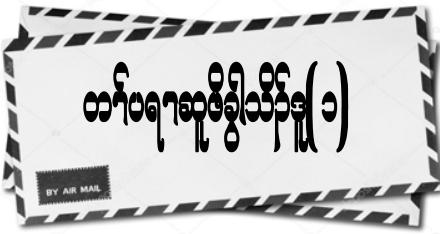


ပြေလာအဲနိုင်းအိုဝံအဟဲတယ်အဂို ထာန်ယုံမြိုက်သံသိ မူ
တမှု မိုက်ယုံသူသုန္ဓိကိုလို မိုက်သံသိနှင့် နာၢ်ဘီးကျိုအို
ခံကြုံသာကျိုဝံ ထာန်အီဖနထာန်ဒံသုတေသနအလိုခဲ့ဒီး နဲ့
အဲနိုင်းအိုလာမြိုက်ယုံတမို နာၢ်လုံးအူအိုဒီး ထာန်ကုံအို
လာနှစ်ဝံအလိုခဲ့နှင့်လို ဝံသားရှာ ထာန်ယုံမြိုက်သံသိမြို့
ဂံ့ယုံသူ ကသာထံတကဟာယော်အဗျာတရှာ့

တိမ္ထနိုင် - ပူလောတအိုင်ထီးညွှန်သွှေ့တဖို့အကိုင် သူ့ဝဲလာဆီ
ဒီတာဘုရားသလို



မှတ်ပုံတင်



၁၂၃

8

မြန်မာ

ပြီးစေ၊ မြို့ဘါထုကဖ်လာနက်းထိဘိဒီးန််လာနကအိုးဆူးအိုးချုပ်လို့။ မြို့ကိုဒုးထိုးကုတ္တာဝါဆာကတို့လာနဟားထိုးဟုံ့နှင့် ယံ့အန်း(၃၀)လုံနှင့်လို့။

မိအောင်ဒီးဟူ၍ကိုဟျော်သာနှင့်အံလို့ တိသာကတို့ယံ့တွဲလံသာ။ တိဆိတလဲဒီးတို့မှာပြုကလုံကျိုလ်ပဲနှင့်တို့ထို့ဒီးသာ။ လာတို့နှစ်အယ် တဘာ့သားဟားဂို့တာက္ခာ၏ ဒ်နယ်ယာတွဲတို့မှာလောနှုပ်ကလုံအကို့နှစ် မာအော်လာတိသားတို့အပူ့တာကု့။ တိပေတု့တို့ခေါ်အို့ထို့အယ် တို့ခွဲ့တို့ယ်လာ အို့ထို့လာတမှုတို့အာ့အတိတယ်နှစ် တဘာ့မှာတရဲ့ ခုံ့ဒါလာအထိဒါနာတယ်နှစ် ထိုဘို့ယူကျော်သီးကမဟားဂို့နှုပ်အို့မှုလို့ တဘာ့ချို့မှုနှုံးနှုံးဒါဒီး ခဲ့အံကဲ့ထို့ပြုလာနာ့တဲ့သကိုးတို့သာ။ သူ့ညီးလာတမှုဒ်နတ်သာကိုးဘု့။ လာတို့အို့တို့ဆီး၊ တို့လဲတို့က္ခာ၊ တို့အို့တို့အို့နှုပ် ပလို့နသားတကု့။ တို့လွှဲနဲ့ကွဲနဲ့တယ်အို့ပဲထိုဘို့လို့ ပြုလောအကြော်ဟားဂို့နှုပ်ကလုံတယ်နှစ် တို့ကြော်တို့ရဲ့ကျော်တယ် အို့ထိုဘို့လာကမာဟားဂို့တို့လို့။ ဒ်နမှုဒ်ခိုံနှစ်သားစုံ(ကဲ့ဆိုးတမှုဘု့)အသီး နကဘာ့တို့လွှဲနဲ့ကွဲနဲ့နေလောတို့အို့တို့အီလို့၊ တို့ကဲကလုံ့အလို့၊ မှုနဲ့ခွဲ့တယ်အို့ဒီးတို့တာကို့တာစွဲအလို့နှစ်လို့ သုံ့နှစ်ဒီးပဲနသားကိုတပ်လာ တို့တယ်နှစ်တမှုနှုံးနှုံးဒါလာနာ့တဲ့အို့လို့။ ပြုအကမအော်နာ့ဘာ့မာအော်နှစ် တဘာ့ပုံနသားဒီ့နှစ်တရုံး

မြို့ဟိုရှိခိုက်ဟူ၍ဘာနဲ့တော်လာတဲ့အိုဒီတော်လာတဲ့နဲ့သူ့၊ပိုကဲ့ဒီးပေါ်လုပ်ပွဲလော်နဲ့သူးတော်၏။ တာဘုရားထို့နဲ့သူးလာပျော်အတဲ့နဲ့နိုင်တော်လဲခဲ့ဖို့တော်ကိုတော်ခဲ့၊တော်ဖို့တော်ယ်၊တော်တက္ကာတလာ၊တော်ဒုးတော်ယ်တယ် နအိုဒီးတော်ကိုတော်ဘာဒီးမနောက်ခံ့အိုးလို့ကတော်ပဲခဲ့အားလုံးခဲ့ဖို့တော်ပတော်တော်ခဲ့၊တော်ဒုးတော်ယာနဲ့တော်အိုးမူဆီးတလဲအသူး နလဲနေ့က္ခာညီးထံ့သာ်ပျော်အကတော်အိုးသူးတယ်အားအောင်နဲ့အောင်နဲ့ဖို့အားကော်နှုန်းပဲလို့ ပျော်အကတော်ခဲ့ဖို့တော်ဖို့တော်ယ်နှုန်းဆုံးဆုံး ဒီဖို့ပဲတော်မှုပ်တော်ခုံ့တော်လဲတော်တော်၏။ အတော်အိုးမူဟားဂိုက်ခံ့ပဲလို့

မြန်ကွဲးတို့အောင်လုပ်ခြင်းကကွဲးကျလာခံတာ၏လိုအပ်

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ପିଲାକାରୀ



တိပိဋကဓရဝါယဉ်ဒန္ဒာ(၁)

၁၇၂

20

ଲିଖୁ ବାଦ ହିଁ, ୨୦୧୮ ଫେବୃଆରୀ

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ

ဒ်ယအာ်လိုတွေ့နဲလာ ယကအိပ်ဒီးနာတွေ့လာနဲပဲကူးတရာနှင့် တဘာသုးခုံဒီတရာ့၊ ယဆာမှုလျှော့လာ မှုတန်းလဲနဲပဲ ကူးနှင့် ကမှုမှုနှံလဲကည့်စီတယ်အတော်မှုလျှော့လဲပဲထို့အမှုနှံနှင့်လို့ တိခိုးတော်ယ်တို့တဲ့သီး၊ တော်သူ၍၊ တိစိုးညို့ပါလိုသေးခွဲ့ယ်ဒီး တို့အိမ်မှုသက်လဲကိုစိုးပြုအမှုအတိ အိပ်ဒီးဒုံးမှုမိမ်ကရှုနှံစိုးယ်အတိအကြော်နှင့် အကျင့်နှုံးဒီးတော်မဲလာ နှိုးကစ်အတော်ကဲသူ၍၊ အကိုနှုံးလို့ နတိတွေ့လုံးနှိုးနှုံးနှုံး၊ နတ်သေကိုလဲဟု့ အသေးသမှတယ်အသီးနှံ မအောင်တွေ့လာအကတော်တကြုံ၊ တော်မော်တော်မှုနှုံး၊ ယကိုဒီးပုံပုံတကလ်အကိုနှုံးလို့

ကအိပ်ခါးနေတာလေနဟဲကူးပိ.....

ଲୀଟିଙ୍ ଅର୍ଥିଙ୍ ଲାଇସେନ୍ସ
ଓଫିସ୍

ဝေါဒပရာလရခို့နှင့်ဝေါဒအဂိုင်

፩

ଶିଖନ୍ୟତାଫ୍ରେ

ပဲနက်ပိုင်ကဲနိုင်အဆောကတို့ တုကတိုး “ယပျို့တဖို့သူအိမ်တသု့နှစ်တဲ့ဘာ့။” “တိဖို့တရာ့တကျာသံဘာ့” “သုတက္ကာ့သုတကျာ့” တဖို့နှစ်သူဘာ့အီးနဲ့မူးကတိဘာ့အီးနှစ် သွာ့ညာ့လာတုကလိုမ်းဆုံးဒိုက်နွဲ့အတွက်အိမ်နှစ်တဲ့မဲ့ဒီး မူးတုကလိုမ်းဆုံးအီးကတော်လာဟိုပိုင်အဲနော်လို့

တော်ဆိပ်လေ၊ ပုံတကေကဘာဦး၊ ကဘာဦးသုတေသနလေနှင့် မြို့အိုလေလီခိုန်တကေအေပူနှင့် မြို့တော်လာအကမ်းပဲ၏နှင့် လို့ နှင့်နို့တိမီ ပို့န်တယ်ကဘာဦးသူသူပျော်တကေဘာဦးတကေ၊ အတော်သူတော်ဘာဦးလီအေလီလို့အသေးဒီး၊ ဟိုဖြို့တို့ပဲလာအကျိုအကျွေဘာဦးဘာဦးနှင့်လို့၊ အို့ဒီးအကိုးအစိုးလော့လုံးတို့ပျော်လော့အသေးအဘာဦးသုတေသနတယ်သူပဲအသေး၊ ကဘာဦးအို့ဒီးအကိုးအစိုးလော့ဒုံးသူ့တို့ဘာဦးတို့နှင့်ပျော်လော့အတော်သူ့ဘာဦးသုတေသနနှင့်လို့

14
လာတ်ကရုကရှိအပူဖွဲ့ကို မှတ်ခိုင်ခြင်းတော်တို့ကို ဖြစ်နိုင်တယ် တရာ့လာအဖိုအလံတယ် အဖိုအလံတယ်အဖိုခိုင်ဘို့အိုင်ပဲကသုပ္ပါယဲတဲ့။ ခိုင်နှုန်းတော်အတိုင်းနှုန်းဘို့အိုင်ပဲကပို့ဘို့အတိုင်းအတိုင်းတယ်။

တုလေပကာဘုရားပို့ပ်သူးအကတဲ့ခါနှင့် တုန်းနှင့်လိုသူးအပတ်နှင့် ကဘာ့သိတ်ဝိုင်ပဲစီယ်ပ်လာ၍ယ်ယီယ်ခါနှင့်လိုပမာသူးမှုပူမှုနှင့်ဝါဒအကြောင်း မှုပ်ဟိုင်ခိုင်အတ်မှုပ်တ်ဟအောင်းနှင့်လို့ လာပထိ ပုံဟိုင်ခိုင်ဖို့အိုးအကောသူးမှုဘုရာ့ခိုင်ဒီး ပမှုမာန်ကျတ်ဘုရာ့တ်ဘာထဲလဲနဲ့လဲနဲ့ဘာ့ဆုံး ပက်ဒီးနှင့်ဘုရာ့ခိုင်ခိုင်အတ်ကရဲ့၊ ဟိုင်ခိုင်အတ်ဒီးဘာ့နှင့်လို့ လာပို့ခိုင်တာဘုရာ့အောင်းခိုင် ပမှုကွုံထံကွုံဆုံးဒီးပေါကထံဘုရာ့တွေ့ကြလဲတဲ့လေ တုကရာကရဲ့လာတ်ပုံးတ်ဖူးလုပ်ဘာအိုးသုံးတုဖ်နှင့် ဒိုတို့ဒီးမနောတ်တသုံးဒ်ဘုရာ့နှင့်လို့ လာတ်နှင့်အောင်း ဒို့နှင့်သုံးတုဖ်တုဖ်တ်အိုး လာကဖူးစိုးလာတ်အရာအကသုံးတုဖ်အမဲ့ည့် မှုပ်တ်အရာဒို့ဒ်ဒို့ဒ်များလေ အပဲသုံးကအိုးဒီးတ်သုံးတ်ခိုင်ရိုင်မဲ့၊ ရိုင်လို့ကော်လို့တ်ဒီး တုသုံးဂူသူးဝါလာအပျောက်နှင့်လို့

၈၁ - ပြိုအိဂ်အကျိပ်ပြုတက်



၁၁၈



မိပ်ပါအိန္ဒာ့ဆုံး တအိန္ဒာ့သူးသာ့ဒီးမိပ်ပါး ဟူးဆာ
ကုံမိပ်အာ့ဂျူးအဖိုံးသူးတို့တဲ့ဘုံး။ ဒီပြီဒီပိုအိန္ဒာ့
ဆုံး တပဲးအိမ္မအိန္ဒီးအိန္ဒာ့သူ့သူ့ဖုံးသူးလို့ပေါ်ဘုံး။ ပိမါ
အိန္ဒာ့ဆုံး တအိန္ဒာ့တယူယဲ့၊ တသူ့ထို့ဟဲ့မှုပ်ပေါ်ပေါ်
ဟဲ့ဖူ့ထို့ဘာ့ဝလာအဂ္ဂတကဲ့၊ ပဲ့လာအလုံဒီရွှေပွဲအိန္ဒာ့
ရှုံးအသဲးဒီးပိမါထို့ဘုံး။ ဟဲ့ဟဲ့အိန္ဒာ့ဆုံး တအိန္ဒာ့ဒီးအိန္
ဒီးပေါ်ဘာ့ဟဲ့ပေါ်ပေါ်အတော်မှုပ်တော်ချုပ်လာပွဲပွဲဘုံး။ ဒဲ
သူ့အိန္ဒာ့ဆုံး တအိန္ဒာ့လာဒုပ္ပသေးပို့ဆေးပဲ့ကေတို့ ဒီ
သူ့ပို့တကေအသဲးဘုံး။ တော်အမှုပ်စွဲမနေလဲနဲ့နှုန်းသူ့ညာ့ဘုံး
ဆုံး တဒီးနှုန်းဘာ့ဝလာ။ တော်အဝံ့မှုပ်မနေသူ့ညာ့ဘုံးဆုံး တ
အိန္ဒာ့ဝလာ။ တော်အဂ္ဂမနေသူ့ညာ့ဝလာ။ တဒီးနှုန်းဘာ့
အိုးဘုံး။ တော်လို့အမှုပ်ကတော်အိန္ဒီပဲ့လဲနဲ့ သူ့ညာ့ဝလာ။
လဲတော်ဘာ့ဝလာ။ ပုံးအောင်မှုပ်သူ့လဲတော်အိန္ဒာ့ဆုံး တ

တမေအားမှာခါထံပိုက်ရီဖိုကဗျာရူသုံးတဖိန့်တဘုံ
ဘုံ။ တအိုပုံဟုတ်အိုပုံဘုံထံပိုက်ရီအထိုးအဆီ၊ အတ်ပိုတ်
လုန်နဲ့တမေဘုံ။ တမေအားမှာတရှိတပါပုံနှင့်တမေနှင့်တကျ ပဲအ
လဲတပူလေးလာနှင့်ဘုံ။ တဆိုတယ့်၊ တကိုးပါထုးပျေထုးပျေ
ဒို့နှင့်အိုမျိုးဂျာ ပဲဆုံးနှင့်အိုမျိုးဂျာ နှင့်တဘုံဘုံ။ တသုံးကိုမှာ

ထံကိုဒီးပျောလုံအတော်နှစ်သို့ သိကလီကလီလာအနိုင်ကတ်၏ ဒုတိ
ပဲအကိုနီးနှစ်မဲ့ဘာ။ တအိုင်ကဘုံးကဘူးတို့ကရရှုကရိုအကျိုး
အစွဲနီးတားဘာ။ တအိုင်တို့ကလုံကလီဒီး တလုံတို့မှုပ်ဖီး
မှုပ်ညွှန်တဘျို့ဘာ။ တမုံပျောတေကျိုးတစိုဒီး ပျောယူအနိုင်ကတ်
ဒုတိပဲအဘုံးဘာ။ တလဲလို့အပျောလုံဒီးတို့တို့လုံ၊ တို့
အိုင်တို့အီး၊ ပြိုင်မိုင်ကပ်၊ ထံကျိုးတွေ့ကျိုးမိုးမိုးနီးနှစ်မဲ့
ဘာ။ တမုံလေသီးခုပဲ ဖဲအပျောလုံဘာ့ဖို့ဘာနဲ့ ပူးမြှုံးဟား
ဖိုးဒီးဘာ့သံဘာ့ပြုအဆာကတို့နှစ်ဘာ။ ပျောအဲနှစ် မူးယကို
သူလူသီးဖြေလာအဂ္ဂာဒို့မီးတကန္ခိုလီး

မုံပျောလာအပ်ဖို့ပ်ကဲလှုပ်အတော်တူ၍ဘုရား
ပလေ၏ဘုရားဖို့နှင့်အိန္ဒိုဒ်ဒီးအနိုင်ကစ်အိုးပဲအတော်တူ၍ဘုရားခိုးဘုရား
ဒီးအတော်ပလေ၏ဘုရားတက္ကာနှင့်လို့ မုံပျောလာအဟုံ့ဂို့ဟွောဘါ
အပျောလှုထိဘိုးဒီး မုံပျောလာအသုံးညာတူသုံးညာပါယွှေ (ဒီအ
ကစ်အိုးပဲအတော်နှင့်အဖို့ခိုး) ဒီးအို့မူးပို့တူဘုရားတူဘါအတော်
ဟုးစုနှင့်ကျွောသီးတက္ကာနှင့်လို့ ပျောအိုးနှင့် မုံယကိုဘူလှုသုံး
ဖိုးလာအဂ္ဂို့လို့ကတော်ဘုရားကနေ့ကိုလို့

ယအဲ့ယကိုသူလှေသူးဖိဒို်မားလီ။ ယအဲ့ယကိုသူ
လှေသူးဖိကိုကော်နှစ်လီ။ ယတာအဲ့ဒီးလာပွဲကဆိုအီဘာ။
ယတာသူးလီလာပွဲကတဲ့ဆိုအီဘာ။ ယတာဘာန်ဟူလာပွဲက
ဆာသံစာဟဲမ်းကိုရှုံးအီဘာ။ ယသွေ့သူ့လာအပဲသွေ့မှု့တဲ့အိ

ကိုးဘုရာ်အတော်တဲ့ပျော်ထိုးမီး တို့လာယဆာထံ့ဘုရာ်အီးတာဖုန်ယ
ကထံ့ဘုရာ်အီးလာတဲ့လို့တယူလဲ၏၏ ဖဲကည့်ဖို့တယ်အို့အို့မူ
အို့ကိုးကိုးဘုရာ်သူလွှာသူးမီး (ကည့်ကလုပ်တို့ဖဲ့သူးမူ့မူ့
မြို့) အို့ပဲဒ်အလို့နှင့်လို့

ଶିଳ୍ପିଙ୍କର ମୂଲ୍ୟରେ ଏହାର ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ହେଉଥିଲା । ଏହାର ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ କରିବାରେ ଆଜିର କାହାରେ ଏହାର ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ହେଉଥିଲା ଏବଂ ଏହାର ପରିପ୍ରେକ୍ଷଣ କରିବାରେ ଆଜିର କାହାରେ ଏହାର ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ହେଉଥିଲା ।

ယအံ့သက္ကသူလှသူးဖိဒိန်မားနှုန်လီ။



ପାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାତ୍ରମାନଙ୍କ



၁. တံသာကိုလာကလဲဒီးနဲ့၊ ကစ်းကတိဒီးနဲ့မှတ်တိုက်
အကတို့ ဒီကန်ဘုရားတိုးဝါးတံ့ခို့၊ ဖော်လုပ် မှတ်မှု့ကွဲ့ဘုရားလံ့
တာခါတက္ခာ၏၊ ကျော်အပ်အံမှု့စွဲ့ကိုးကျေလာအရှုံတာဘိန့်လို့
၂။ နသားမှု့ဘုရားဖို့ဘုရားယ်ဒီး အိုင်သယူနဲ့ထဲတကေအကတို့
လဲလောတ်သနားတို့တို့၊ မှတ်စွဲ့ လုးဘာထို့နဲ့ခို့ဒီးယ်
ဒီးဟို့အို့ဘျော်ဟို့တက္ခာ၏။ တလို့လာပြဂါဏာကတိမှု့ဒီး ဖူ
လဲးဖူသူနားဘုရား။ နဟို့စွဲ့ပံ့နှု့ နသားကပုံထို့ကွဲ့ပဲ့ဖူးဒီ့လို့
၃။ နသားမှု့ဘုရားဒီးအဆာကတို့ တဲ့ဖူးထို့နတ်တူးဘုရားသုံးတာ
ဖုံးချုံတံ့သာကိုးလာ နန်းနဲ့ဘုရားအို့သူ့တကေအနှု့တက္ခာ၏။ ပ
တ်တူးဘုရားဒီ့ဘုရားသုံးတာဖုံး ပမှု့ပဲဘာပ်ခူ့သုံးအို့လာပသား
ပူ့လဲတကေထို့ဘုရား ပနို့ကော်ဒုံ့ပဲသားကဘုရားဒီးအို့အုံလုပ်
ကုံးကုံးနဲ့လို့

၄။ နသ်မှတ်ဖို့ဘင်္ဂအဆာကတို့နှင့် ကျွေထိုးတို့ဆူမူခို့လဲ၏
လါအအိုနှင့်တကူး၊ ဂံကျွေဒွေးကျွေတို့လာနထုံးဘင်္ဂအီဘုံး
တယ်နှင့်တကူး၊ မူခို့လဲ၏လုလေ အလုပ်ပိုပဲသုံးတယ်အ
ကျိုအံး တို့အဲရှုလာအဘုံးဒီးပျက်အိုးပဲတခါးဖဲ့နှင့်လို့
အိုးဒီးတို့နှင့်နှုံးလီသားကိုကျေတခါးခါ ဒ်အမှု“ယတအာယဲ
နှုံးသာမှု”နှင့်တကူး။

၆. ပဲန်အိုင်ကလီအဆာကတို့ ဒီကန်တို့သားပံုလာအသယ်၍
တဖ်တကူ့၊ ယူဖော်လုပ်မှုပ်တ္ထု့သူ့တကူ့၏ ဘံုံးလို့
နဲ့မြတ်စွား မဲအိုင်ဘုံးတစို့ပိုတကူ့။

၂။ မှုပြုလာအအိန္ဒိဒီးတိသုတေသနကိုသားကျော်စိုးတို့လာနယူတော်၏
တဘို့ဟားသံကြုံပြုအရာအကတတဖို့လာနသားသယုံးယနိုင်၏
မဲတမှုံ နအော်ယာစွဲ၏နိုတသူ့ပျော်တက္ကာတရှုံး ပျော်လာအသား
သယုံနဲ့ မဲတမှုံ ပျော်လာအအော်နမှုံ အိန္ဒိသုပ္ပါကတာ၏နှင့် တ
လိုန်သံကြုံအိုဘို့ဒီး အနိုကတ်အိုးကတဲ့ပါထိုနှင့်လို့
နမှုံလဲသံကြုံဆိုအိုနှင့် အပဲကအိန္ဒိဒီးတိ ဆိုကမို့ဒို့လို့သား
လာအပျော်လို့။

၈. တဘာ၏မဆေးလိုနေသံလာတ်ဂျ်တန္ထိန္ဒြာ မှတမ်း ပွဲတန္ထိန္ဒြာ နိအယ်တရာ့၊ တ်ဟူးတ်ဂဲလာအမှု တ်ဒ်မူးဒု၍ထံတော်ထံတော်၊ တ် ပိုင်တ်ယာ၊ တ်ဒိုင်သံတ်တ်သံလာအားဖိပွဲတယ်နှင့် မှုပွဲ အီပိုင်အီပိုင်သံတ်တယ်အတ်မာန္နားလို့။

ດ. ຕົກຖິ່ນບຸງທີ່ເຫັນຕື່ລົງກົດລົງວ້າຢໍາຮັດ ລາບູແຕກໄວເລີ່ມໆ ດັ່ງນີ້
ຕ້ອງກົດຕ່າງປະເທດບໍ່ໃນກົດຕ່າງປະເທດ ພັນຍາ ພົມວິໄລ ເຊິ່ງວິໄລ ຕ່າງປະເທດ
ບົງກົດ ຕ່າງປະເທດ ແລ້ວເຫັນວ່າ ບົງກົດຕ່າງປະເທດ ດັ່ງນີ້ ດັ່ງນີ້
ລາຍເອົາບຸງທີ່ເຫັນຕື່ລົງກົດລົງວ້າຢໍາຮັດ ດັ່ງນີ້ ດັ່ງນີ້

၁၀. တိစိုက်တိမ့်အိပ်တမ်းလာနကကတိအောင်၏ ကတိသာ်အိုထဲ ဒ်လာနတံ့သေကို တိနိုင် သူ၏ တဖ်အမဲ့ညာ နှစ်တက္ကာရီ၏ ဝါယာများ အသေးစိတ် ပြန်လည် ပေါ်လာစေခဲ့လာပါ။

၁၁. မှုပါသူနှစ်ကျွေးစားသပ္ပါယ်၏ ဒီသီးနှာတတဲ့လိုက်ထိလိုက် နာသဲ့ဒီးပျော်ပျော်သော်တယ်နှစ်တရာ့၊ ပျော်လာအသားထိုံးတရာ့တ ကန့် ဟာယူလိုအတော်တူ၍ဘုရားသော်သော်တယ်တန်းဘုရားဒီး လိုက်ခို ပျော်ပျော်တကေအေပို လိုပျော်ခြေမ်းနှစ်လို့၊ ဝံသးရှုံးဒုံးယုတ်နှုံး တော်ဂိုက်အင်္ဂါးအဘိသော်တယ်နှစ်တကုံး၊ ဘူးဆဲ့ကွဲ့တို့ဂိုက် သော်တယ်လာနသားကဗျာ၊ နသားခုံးပို့အခေါ်ကတို့နှစ်တကုံး。

ကုသိသုသေစာတမ်းများမှုပည်တော်အောင်

သားစ် မှုတ်ကိုတော်ဘါလာအပွဲကလျှို့ဒီးအထံအ^၁
ကိုတို့ခိုင်ထိုင်ထိုင်အကိုနှုန်းလို့ ဒ်ပြေတစ်လဲတစ်ယဲတော်ဘါလာ^၂
သီး သားစ်သူ့တယ် ကဘာ့မှုပွဲလာဟံ့သို့ဖို့ထိုင်ကုံးမှုဒ်ဒဲ^၃
လာသူ့ပြုသူ့တယ်အကိုနှုန်းလို့ သားစ် မှုပွဲလာအလာပွဲဒီး^၄
တ်ကိုတော်ဘါလာနိုင်နိုင်သီးဒီး တ်ကုံ့တ်ဘာသူ့တယ်နှုန်း^၅
လို့ တ်ထိုင်သူ့ညာတွေ့ဝဲသားစ်သူ့တယ် မှုပွဲလာတ်ဆဲ^၆
ကမိုက်မားအကိုဘိုဒ်ဒီး သူ့ပြုသူ့တယ် မှုပွဲလာအတ်လဲ^၇
ဒီဖို့အက်အဘိုဂုဏ်လို့ လာတ်နှုန်းအယ် ပက်စံလာသားစ်^၈
မှုထံကိုအတ်ထူးတ်တို့ဒီးတ်လျှို့ဒ်ပွဲဒီးတ်ခဲ့နှုန်းလို့ ဒ်^၉
ပစ်စွဲအသီး၊ ပထ်ဘာ့လာထံကိုလဲတို့လဲထံတယ် အီ^{၁၀}
ဒ်တကုံးပ်ဒို့ပ်ပ်ဟံ့သို့^{၁၁}




A black silhouette of three people jumping or dancing joyfully against a plain white background. The figures are in various dynamic poses, suggesting movement and energy.



တရာ့သုက္ခန္ဓရအတရားမြတ်လာရမည့်ပါတီအဂိ

တုဂန်ပရိ

တေသားမူးဖိန္ဒရိတ်ပုဂ္ဂနီ

တန်အောင်(၂၀၀၈)နံပါန္တူအောင်(၂၄)သီ,မှု
မှုနံပါလာပမိုက္ခာသဒၢပျော်ဖြီး
ပုဂ္ဂလိုတဲ့သယုၢပျော်ထိုး
(၄)နံပါအပို ယသုၢနိုတိုးယ
ဓိုအတ်မဟုတေဖုၢလာအအို
ထိုးယုၢယမဲ့ချုပျော်လိုး
တချုးဒီးလာယလဲဒီးဆူတ်
ကွဲးဘုၢန် အဆိုယအော်ဒီးကွဲး
ဖျိုထိုးတ်သုးတို့ဖိုးယုၢလာ
အမှုတ်သုးနိုတိုးယုၢလာ
အဂိုန်လိုး
၁.မိမိသုးဘိုး....သုးနိုတိုး
ကုးယဲဒ်တ်အော်ယဲဖဲ့ယုၢ
ဆီးဒီးယဲဒ်အခါ...လာနစ်တိုး
လိုန်ထိုးယာထိုးဘီဒီးမှုမဲ့ယာ
လာတ်သုးတို့ဖိုး.....
၂.ဒီသုးကုးယဲဖျော်းယဲလာတ်
ဆူးတ်ဆါ လိုဘူးဘုၢဆုးန
တပ်နဲ့လာတ်နဲ့တ်မာဘုၢ ကီး
နဲ့ကီးနဲ့နဲ့နဲ့ နအေးကွဲ့ယာထိုး
ဒီးမှုမဲ့ယာလာတ်သုးတို့.....

ခိုရာ်/ယသာ်သို့ယဲဒ် နတ်အဲသံယူဒို့မူး

ଶ୍ରୀ ପାତ୍ର କଣ୍ଠମୁଖ

ତ୍ର୍ୟାକେନଲ୍ୟୁବ୍ୟାକ୍ଷିମ ଯୁଦ୍ଧିଃଫ୍ରିଲୀଫ୍ରାଙ୍କାଓର୍

တသုဒန္တနာ

၁။ ထိန်လာယအိုဖျော်ဒီးတူယသားပှုံအန်(၆၀)ဘွဲ့
လံဘာ်ဆုံး ယတသားပါနိုက်ယမ်းအတော်အော်အတော်စိုင်ယူလာ
လာအသားနဲ့ပြုနိုင်တစ်ဘာ့၊ အိုင်ထိယ်လာယမဲ့ချုပျော်လာယမီ
သုံးအခါ ယမ်းစိုင်ယူ မာမဲ့ယူလာအစုတိလို့ လိုက်ဘာ်ယူ
ဒ်ယသုံးညီလို့ယူသားအသီးလို့ တဘုံးဘုံးသားဝံ့မဲ့ယူ၊ ၈

သူ၏ဘဝါမတ်တစိတ် သားဝံ့အံ့အုတ်သားဝံ့တယ် သိရှိထိုင်ထိ
ယုံကြည်လာ ယန်းပူး တယ်၍ဘဝ်တယ်၍တူလော်ခဲအံ့လို့ တ်သား
ဝံ့တနီးနှုံး(Gospel Song) တနီးနှုံး(Love Song)လို့ မိပုံး
ပတ္တားဘ်အသုံးပြုလာ အမှုလို့တဲ့လာပကို(၅၈၆၁၊ ခဲအံ့ယူ



of Colorado (၄)When dream come true (၅)ဘုရားတယ်
 ဖဲယဆာထားတယ်လေအလဲဝံကဗျာခိုင်ဒီး တို့သားဝံလာယတက္ခားဖျို့
 ထို့အိုင်ဒီးအေါ်ယူလို့ အပဲအံ့ မှုံးဝဲလာယခံးဒီးအသာက
 တို့ ယမ်းအတူသားဝံအိုင်အုံအမှုပ်သုတေသနဒီး တို့သာက
 တို့မှုံးယံ့တူလဲအနံ့လာအဆံ့တယ်အဆံ့ဘာ့ဆုံး တူခဲ့အံ့
 အိုင်လဲ၏ သို့ဟဲ့ဒီးလာယန်ဒီး သားပူနှံ့ယဲတယ့်နဲ့နဲ့တာသူ့ဘာ့
 နှံ့လို့ ယသုတေသနလာ ပျောက်းကဲ့ဒီး အိုင်ဒီးလို့လျှို့ဒိုင်ပူဒိုင်ဒီး
 အတူဂူတူဂူဝါတယ် ဒီးယဲ့စို့ကိုယာအိုင်ဒီးယမ်းလျှို့ဒိုင်ပူဒိုင်
 ဒီး သားအိုင်ပ်ဖျို့ထို့အတူဂူတူဂူဝါတနဲ့လာ ယသားပူနှံ့အိုး
 တယ့်နဲ့တာသူ့ဘာ့ဘာ့တယ်နှံ့လို့

ပုဂ္ဂနိုင်ဘာရှိခိုးပုဂ္ဂနားပုဂ္ဂ

မိသုရ် - မိသုရ်ဒီသေးပျော်အရှင်ဖဲလဲ့တခါလဲ့။
သာဗျား - နတဲတော်တခါယန်းတဟာရ်လဲ့။

မိသုရ် - အဒီန်ဒီးယာနှုန်း အရှင်ဖဲလဲ့တကလဲ့။
သာဗျား - ယဲယန်ဗြာဂြုဝါအီနှုန်းနာ့ဒု ယရှင်ဖဲနှုန်းဒံးဝဲနာသာ်။

မိသုရ် - နရှုမှုဖဲ့ဒု နကာဘာ့သေးပျော်မေးမိသုရ်သာ်။ ခဲအံ့
သာဗျားအပို ပျော်ဘာ့အီဆီလီ။

ကုက္ကာ့သားပျော်ကုပ္ပါယ်ဒီး နဲ့ကိုယ်ကာ့လဲမှုပ်၏ဘာကုပ္ပါယ်

၁။ လာဟိုဂိုလ်ချုပ် ပြတဲ့အဲနယ်မှု မျှေးပါပါ.....

ଶିର୍ବନ୍ଦିଯା.....ମାତ୍ର ଯାହା ଆଧୁଲିଙ୍କି.....

ହିତି ଆପେକ୍ଷାରୀମାନିଗ୍ରହିତୁ.....

ဘာ်အမှုပါယော်အဖို့ဂျေ... တက္ကအကာစီဝဲဒ်ဘာ်....

గొంతుల్లార్డ బావ్లీలూ తెగ్గిని.....

ଓ' ।
ଶ୍ରୀରାମ - ତାଙ୍କୁ ହିନ୍ଦୁମାଣିଙ୍କ ଲେଖାପିତା ହିଂସା ..

ପ୍ରକାଶକ ନାମ: ପାତ୍ରିକା

ବିଜ୍ଞାନ ପରିଷଦ

အသိ တစ်ဦး၏အောင်တသုဘု.....
 ယပါဝါ၊ မှုမှုပြေလာအမေတ်လာထံကိုဒီကလ်ဂို
 ဘုန်ဆုံး ဟဲကူးမှုဗုလေပံ့နှင့် ကာဟုကယ်အံးထွေကျွုံထွေ
 ပဝါဖိလာတယ် တကော်ဘုန်ကျွုံစွဲစိုးဒီးပမို့လို့ ပဲနိုးဆုံး
 ပမိအိုင်တ်တသုံးအခါ ဖို့ဒုးအိုပုံမှုဗုလို့ အပဲဖိုးအိုင်ပတ်ကို
 သုရေလာတ် ထာန်အကိုယ်ဒီးတ်ညုံး၊ စံုယ်ဒုးအိုပုံကာသုံး
 နို့မှုံးဒီး၊ စံုယ်တကိုဆံ့သုံး ယတေသားပုံနို့တာဘို့ဘုံး
 ဖယ်နိုးဆုံးအဆာကတို့ ပုံမှု့ဘာယွဲလာဟံ့ဖို့ပို့တ်ဘို့တာ
 ဟဲလို့ခိုန့်ရှုံး ကိုးမှု့ဟဲပေးဗော်ယသားလာအစုတို့လို့
 ဒီးအပဲကူးပေါ်ကူးယော်ယသားလာအစုတို့အောင်အသီးလို့ တူယော်ကိုယ်ယို့ယလဲဒီး လာ
 ဟဲအဆာကတို့ ယပ်ဖူးစာယော်လုံ့နှင့် ယတေသားပုံနို့တာ
 ဘို့ဘုံး

မြှုပ်သနများအတွက် ယခုလေပိုင်ဆိပ်မှုများ အမြတ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။ မြတ်မြတ် ပိုင်ဆိပ်မှုများ အတွက် ယခုလေပိုင်ဆိပ်မှုများ အမြတ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။ မြတ်မြတ် ပိုင်ဆိပ်မှုများ အတွက် ယခုလေပိုင်ဆိပ်မှုများ အမြတ်မြတ် ဖြစ်ပါသည်။

ဘုရားဆိတ်ကမိန်တို့ပုံပြည့်ညီ ဒီသီးကကဲထိုပျတ္တဗုံးပျတ္တာ၊ ပုံ၊
ကိုယ်အိန်စုအိန်တရာ့၊ ဆိတ်မိန်အိန်မူလာ ပျကာလ်တ်တို့ဖျေး
တ်သဘောရှိနှင့်တက္ကာ့၊ တုံးပါးထိုကိုဒီး ပျမားပလဲသိန်လို
တ်လာ တ်လွှုံးထိုလွှုံးလိုအတွေ့(gate)အိုးတ်အလိုးဘုရား
ဆုံး ယပ်တပ်လာ တဘာ့ကိုတ်လာတွေ့အိုးတ်အလိုးတ
ရာ့၊ ကျိုးတ်လာ တ်လိုးဘုရားအိုးတ်တာအလိုးတက္ကာ့。

ଓঁ যিন্দি লাব পুঁ যিন্দি গুঁ দে প চাৰ্হ মাৰ্ত্তি লা গুঁ লা প পুঁ
যিন্দি তা পুৰ্ণ আ পুৰ লি নে অ গুৰি কৈ আনে গুঁ তা পুৰ্ণ আ এ গুৰি প তৰি বি হা
আ গুঁ আ বহি তা পুৰ্ণ কৈ ই : আ গুৰু : আ লু হা পুৰ্ণ কু রি লি নে
পুৰ্ণ কু রি লি তি লা তি এ পুৰ্ণ তা পুৰ্ণ কু রি লি নে কু রি গুৱা : কৈ :



တို့အောင်သားတစ် ဒီတန်ဖို့အကို နှုံးဘာ့ပဲရွှေဝားဒီး မူမူးတို့ထိ
တယ် ဒီးနှုံးဘာ့ပဲရွှေဝားနှုံးလို့ မူမူးဟုသား၊ အံသုံး၊ သိဒ္ဓါး
ညျှော်အုံနှုံး ပန့်ဘာ့လာဒီနှုံးညျှော်အကို၊ တလို့ပုံပုံအိုးလား
ဘာ့။ တုံးဘူးတုံးလဲမူးတအောင်ဆုံး၊ မမဇော်မူးမူအောက်
မူးလာပသုံးညျှော်လာ တုံးမတုံးလာပုံကလုံးအကိုနှုံး တမူးတုံး
မူအိုးလဲလာ့။ မူးအိုးတုံးမူတာခါလာ ပဘာ့မူအော်လာတုံး
သုံးအိုးသားအိုး၊ တုံးတုံးဆိုခိုးဆိုသား၊ တုံးဟုံးလို့သားနှုံးနှုံး
ဒီး ကဲတုံးမတာလာပုံကလုံးအတုံးလိုးဘာ့ သပုံကတာ၏အ
ယိုလို့ တာမူးလာမူးဒါအယိုလာ့။ ဘာ့မတာလာတုံးအိုးတုံးသားအိုး
နှုံးနှုံးအပုံလို့ အယို ယစ်းဘူးးဘာ့ယပ်လာ အပဲဟုံးဆိုပ်
စာယာတုံးသုံးညျှော်တုံးမူလို့လာပသုံးတုံးခိုးပုံပုံသားကကဲ့လာပ
ပုံကလုံးအကိုနှုံးလို့ ထိဘိဟုံးပလိုးပူလာ ဟုံးယိုအတုံးပီး
တုံးလို့နှုံးပုံအော်အိုးတရာ့။ တုံးကူဗုတုံးကလာအပုံအိုးနှုံး
ပူတရာ့။ အိုးတုံးအိုးတုံးအိုး မဟားဂိုအော်တရာ့။ ကုံးတုံးလာပသုံး

သုတေသနမီးသူ့ဖိသံရှိဖိအိုလာတ်ပဲတည်သူ့နှစ်တယ်အကိုင်တက္ကာ့၊ အဝဲအတ်အဲရေသူ့ဖိသံရှိဖိမီး၊ အတ်အဲရေအနှစ်ကရ်အဖိအလဲတယ် မှုတ်အဲရေတပတို့ပါ၊ တပ်ပဲအခြားအဆာဘာ့။ အယိုးပါးယပ်အတ်အဲရေအံး၊ မှုတ်အဲရေလျှို့ဒို့ပြုတို့ပဲတယ်လာ ယထိုဒွေးအိုတလော်ဘာ့မီး၊ ယတဲ့ဗျားအိုယ်တသု့ဘာ့နှစ်လို့၊ တ်သူ့ပို့တယ်စုံးပဲ ဖို့ပဲယ်ယဲ.....မဲပဲယောလာအစုံလို့အသီးပဲယမိုတဲ့ပူး၊ ဖဲယမဲ့ဘာ့သူ့လာဟံ့ဖို့ပို့ပဲတ်ဘာ့အဆာကတို့ စို့ပဲယ်ယဲထိဘီး၊ ကျေပဲမဲ့ကျေယောလာယလို့မူးလို့၊ ဖဲယအို့ပဲတ်ဘာ့သူ့အူး၊ အဝဲတ်အဲရေပဲဒ်ဘာ့၊ တာဘျှေဖဲယသားသူမူးအတံသေကိုတက် လျှို့ထို့ကွဲ့အသီးသူမူးလာထံကိုဂိုင်းအခါးယအိုလာတ်သူ့သူ့အူးသူ့အူး၊ တ်သူ့တမ်းဖို့ပြုအပူ့၊ ဖဲနှစ်အဆာကတို့ ယပ်လဲအို့လာယို့သာ ဖျော် ဒီဖြေကည်းအဲ ယလောက်လို့တ်တ်ကျဲ့မီး၊ အဝဲဘာ့လဲမော်လို့မီး့ဒဲကျေပဲ့မီး၊ တ်ပဲလော်လဲသားဂုဏ်ဘာ့လို့၊ အခဲဖဲနှစ်ယပ်နှစ်ဟုတ်ပဲ့မူး၊ တာဘာ့သူ့ဆံးတရာ့၊ ပဲဆုံးနသားတက္ကာ့၊ ဖဲနှစ်အဆာကတို့လိုတဲ့မူ့ရှိနသားတက္ကာ့၊ အုံထဲတို့မူ့ရှိနသားတရာ့၊ အုံထဲတို့မူ့ရှိနသားတရာ့၊ တာအို့ဘာ့အယိုးပူ့ဘာ့သူ့အဲပဲ့မူး၊ တ်ကနို့လာလိုပဲ့မူးလို့၊ ဖဲလာယအို့လာလို့မဲ့အို့အခါးယလို့

ဟဲက္ခာအေးနှင့်ယာယပ်အလိပ်ပြတ်ကတိဖိတ္တာ “ဖိများမှု၊သားဆုံးတရာ့ပုဂ္ဂန်နသားတကုံး” တဘိုယ်ယသားကတွေ ယမ်းထဲတော်ဟဲက္ခာအေးနှင့်ဖိုက်ဒီးအသားဒီးလိုအော် ဒီဖိုလာယသူ့၏ညီယဲလာ ဟို့ခို့သားသမူတံသာကို မှုံးလဲသောအုံဒီးပုဂ္ဂန်လို့ တော်ယသာ့အော် ယပ်မှုံးပုံးလာအမာများထို့ဒီး ဟွှန်ဆုံးထို့ယသားအယ်နှစ်လို့ ယပ်မှုံးစို့ကိုဒီးပုံးလာအံးထွေကြုံထွေယ ပို့တကော်၊ ထို့ဘို့အပဲမှုံးဟဲက္ခာလာဟို့နှစ်သံကြုံပုံး သုမ္ပါန်အို့ ဆုံးကိုဒီးပါ၏ကြုံထွေသုမ္ပါန်ဂုဏ်ပုံး၊ ဒီကန်သုမ္ပါန်အကလုံး၊ မာစားသုမ္ပါန်အမေတာ်တမ်းလုံးဒီး ဖဲ့လာယမ္ပါဒီးအသားပျော်ထို့ အနံ့စုံ(၆၀)နံ့စုံလုံ့နှင့် အပဲတဲ့ပုံးလာ တဘိုအံး သုမ္ပါန်အသားနံ့စုံအို့ အနံ့စုံ(၆၀)လုံ့အယ် တဘာ့မှုအမေတာ်နှစ်မံးလားတရာ့ တဘာ့လဲဖို့အို့တော်လာ ဖုန်ကုပ္ပါလာဘာ့။ သုမ္ပါန်ကဲဟို့အနံ့စုံမှုများလုံး ဒီပုံးတဲ့ပုံးအသား ပတော်မှုမေတာ်ဘာ့အော် တော်လာအမဲ့ကဲနှစ် မားအံးတဲ့နှစ်ဘာ့အော် တော်ဖို့အို့ဒုံး ပတော်မှုမေတာ်တော်အို့လော်ဘာ့။ အယ်ယံးသုံးဘာ့ယာယပ်ဒီးမူးလာ အပဲမှုံးပုံးလာ အပဲမှုံးအပဲမှုံးကလုံးတော်ဖို့အံးတော်မှုံး၊ အို့အပဲမှုံးဟံ့ဖို့ယို့ဖို့ဒီး အို့ကတော်ယာနှစ်လို့ လာခံကတော်ကစ်းကဒီးယဲ တော်ဘာ့ဒီးမူးလာ လီပါပါသားဘို့အော်... တစ်းဘာ့ဒီးနားအို့တဲ့ဘာ့။





ဝေါဒသံကွင်အဓိပ္ပာဇာတ်မီဒီဒေါ်တာဖုန်ခေါင်း



၀၂၀၁၀၅၂၉၈၄၆

၂။နိဂုံကျေးစားဟေးဆဲးတ်အဲနှိမ့်ပြို့၊ တ်ဒူတ်ကလ်နမါလာပုဂ္ဂိုလ်အမဲ့သိသုစ်ကိုမဲ့၏

၆. နမိမ့်အိန္ဒိတ္ထအိန္ဒိတု မှုပ်ဂျာ၊ ကတ်ကတိဟိုယ်ယူမှုပ်ဂျာ မှုပ်နှစ်ခု၊ အိန္ဒိတု တရာ့ထဲသီးနမ်အစုလိပ်ဒီးပွဲအကတကအမဲ၊ ပိုင်မှုပ်အကတကကာစုစု၏။ နကတိအောင်လိုင်း၊ မှတ်မှု ကတိအောင်လိုင်း၊ လာတ်ကုပ်သူအပြည့်၏။

၂. နာယ်အိပ်သားအိပ်လာနမါဖူလံ့လံ့တယ်၊ အတဲ့သကိုးတယ်၊ ခိုင်ယာဂျိုရိုဒီဒေး နမါအတော်ထံ့လံ့တယ်အဖူခိုင်စ်ကိုးဇူး၏

၈. တုဘ္မ်အံ့သုံးအံ့အတုကတိတယ် နတေကတိနှင့်တာ၍
ဘုံ။ ဘုံအပ် နမါမျ်ကတိတေဒီးပူအဂျာအကတယ် ဒီတံ့သေ
ကိုပတ်ပျိုးကဟုကယ်ကတဲ့ကတိနဲ့နှင့် မျ်နဟုံအိုအ
ခဲ့ကဲကစိုးမြို့။

၉.တော်ခွဲးဂုဏ်သာရိမှုပါ အိမ်ထိန်တာချိလ်လုံ နအိမ်ကတိနဲ့
သားလာ နကတဲ့ဂုဒ္ဓီးနကပါတာနမဲစုံကိုဖြော်ပါ၏

၁၀. နမိတ်ထိရှိနိုင်ကျနေဆုံးကော်ခံလာအလိုကြုံ၊ ဆေးကျေးနှင့်
ကျော်ထဲကူလာအည်ပြား၊ ဆေးတို့နှင့်ဖို့ပြုခံလာအတူးဖို့
ဒီး ဆုံးနှင့်ကျနေကော်ဆုံး နသုတ္တနိုင်စံးဘားအီတာဘုရားဖြစ်၏။

၁၁။ နှော်နမဲလာနှိပ်ခိုး၊ လာနှိပ်သုံးစွဲကိုပါ။

မြတ်စွာ

၁.နှစ်မှာသုံးဘွဲ့နေသူးလေနတေအတိဖံဃာတိများအီး အိပ်ဒိုက်နတ်၏
စုံမြို့၏ နှုန်းလေတိထိုအာ၊ အိပ်ဒို့စုံအာနတေအတိအသကို
လေအရွင်တယ်စုံမြို့၏။ နတ်အိပ်ဒိုးဟောအဲနှုန်းပြို့လာ အတိပေး
အိပ်သကိုအိပ်ပေးအတိအသကိုတယ်စုံမြို့၏။

ຈຸ.ນົກ້ວຕົວທະນາຄານ ອົງລະດູວິທະຍາ ອົງລະດູວິທະຍາ ອົງລະດູວິທະຍາ

၃၁. နံအော်ယေကဘ်အိပ်ကဒီးကသူလာမဟိုကာ်တခါနှင့်
လိုင်သီးနာတဆိပ်တို့အံသုတချုးတရာ့အကို နကတဲ့
ကတိနှင့်တို့အိပ်လိုင်သီးနာတအကိုတရာ့သို့စုံကိုမြဲ၏

၄. နေတွေ့ရှိလိပ်သာ်နတ်မာစာလေးအဘားပုံးဒီအတော်ပုံးတော်မာသာပျော်ဒီး ဒိသီးနမောအခါကသူအဂိုနယုသူ့ညိုအတော်ပုံးတော်မာအချို့အကြိုက်ကိုး၏

၅. တုန်ဖိုးတော်မာလိတို့လိုပျီးဒီး နတ်စံးလာ “ပူအေ
ပဲတကဗောပဲဒီးကဲထို့လိုပဲထို့၊ ထူးထို့တို့တို့ နဲ့မှော်လဲပဲ”
နတ်ပြောယူကာ၊ နတ်ထို့သပြောနေအတိုးတော်မာဒီးပူဂျာ
ပျောကီးဟုနာသေးမူးမူးလာ “ဖို့ဒီးသီး၊ မူးဒီးသီး” စုံကိုးခါ。
၆. နိဂုံကျွေးစားလာ နကအို့မူးမူးပိုးဒီးဒီး မဲ့ပျို့ပို့မူးမူးဂုဏ်
နတ်အေားအတို့တယ်ပဲ၏ပြုစုံနေ့၏。

၂၁။ တော်ကူးတိုင်း၊ တော်ကယား၊ တော်ကယဲလာ၊ နေတေသာ်အသားတ
ဖုန်း နေတေသာ်ကဗောဓိ၊ မူမှုတို့ နက္ခတေသာနဲ့တော်ကူးတိုင်း
လာအသား၊ ပဲတေသာ်နဲ့တို့တို့၏။

ရ.တုန်းတုဘျားအိမ်ထိုင်တဆုံးတက္ကာ့လာနှီးမှုဝအတ်မှုပ်
တုခိုင်အပျော်နထိုင်ကဆုံးလိုနသူးစုံ၏။

ဤတို့သာကတို့ချိုးဒေါ်အခါ နိသိုးနကအိမ်သုံးပုံ့ဘာ့ဒီးနဝါ
အကို နမေလိသုံ့တို့လိုကဲ့လာအသေးစွဲတယ်စုစု၏။

၁၀။ နေဂြာန်းနယ်၊ ထိန်းနယ်တို့၊ ကျေလီနှင့် နသ္တု၊ မာန် နာတို့လာ နမာတမူမှုမတသုတဟုဖော်အထိ နသ္တုနှင့်သုတေသနများ

အို တဘူးဘူးစုံကိုဖော်ပါ၏
၁၁.နအဲနတလာနနိုဝင်း လနနိုဝ်သုံးစုံကိုဖော်ပါ၏

အခေါင်းလှိုင်စာခံသမဂန်၏၏

၁၃၂

ယလဲဟေးလိုက္ခာဒါးသံမျက်ကလံတဆီလာဝှုအချုလိုင်း တို့မှထို့အသေးဒီးယာ ဒိတို့တမ်းတလဲယောခိုင်မူနှစ်မူတဆုံးတကျိုလိုင်း ယဟ်လိုယောသေးလာ ယကကျွေထို့လိုက္ခာသေးဒီးယတံ့သောကိုလိုက္ခာသံရှုံးတကျလိုင်း

යා - “ఆර්..ත්‍යින් අභ්‍යන්තරීය.”

ယာ – “ဂျေလဲ၊ မူမှုဒ်နှင့် ယကာဘုံပွဲးနေအမိုင်လံမိုင်ပြုလာယ
ဖိခါလိုင်း ယကဟဲကိုပါးပါနယ်ဖိခါလိုင်း”

ကသံသရုပ် - “ဂုဏ်... ယကမက္ခိန့်နအီးနပိခိုအ(DNA) ခဲ့၏လုပ်နည်း”

ಯಾ - “(OK) ಹೀ..”

အပဲစံးသာယော, “တို့မာက္ခာလိုတံ်လိုဆဲးလဲ။ နဖို့
လာနဟဲကိုအိုတကျနှင့်တမုံးနဖို့ဘာ။ နတဲ့လာအမုံးနဖို့
လို့၊ ယတ်မာက္ခာပုံရထိတို့စံးသာလာတမုံးနဖို့ဘာ။ တို့က
လဲကမူးကမူးအသားတခါခါလို့၊ အိုနှံးအနှစ်ဒုယဲတဲ့နတေသာ
ဘာ။” ယတဲ့တို့မနဲ့မေးတသု့ဘာ။ ဘူးတုံးမှုးယကလိုပြီးလာ
အစိန်ခိုင်နှင့်လို့၊ ယဟဲကုံးအေးပုံးပုံးတဲ့တမုံးတမုံး
အပူးနှင့်လို့၊ ပဲယဟဲကုံးဟံားအခါရှိဘူးဘူးမံနိုင်ကျေးလိုအသားလာ
သူ့ဘာ။ အိုင်ဒီးက္ခာတို့ကိုကဲ့ဟူပါ (TV)နှင့်လို့၊ ယကုံးအေးနှင့်နိုး
လာလို့ဆွဲနိုးအပူးတော်းကွုံထံရှိဘူးအမဲ့ချုံ၊ အိုင်သူ့၊ အနါစ္စာ
ဒီတက္ကသိုက်နှင့်လို့၊ ရှိဘူးအိုင်ဒီးမဲ့ချုံလာအလုံး၊ ယမဲ့ဒီး
ယပေးမဲ့ချုံတလဲလိုကဲဘာ။ အပဲအိုင်ဒီးအိုင်သူ့လာတူအလွှုံး
အမို့ဒီးယပေးခိုင်သူ့တမုံးထူးအလွှုံးဘာ။ ပခိုင်သူ့ပြုတကော်ဒီး
လိုက်ခိုင်ခိုင်လုံးအလွှုံးတက္ကနှင့်လို့၊ အနိုစ္စာနှင့်ကိုးတလဲး
ဂုဏ်ဒီးတလဲ့ဂုဏ်စုံကိုးအမို့ဘာ။

အို, “ကိုယ်လာဒဲအိုတဗ္ဗာ, နတမှုယ်ခိုဘာ။ နမှုပြုတမ္မာ
တနိုင် အဖိုခြီလို့ဟဲလို့ကြံ့လာ ယဟံ့သုပ္ပါယဲအံတသူ့ပို့ပါတ
ကု။” ယဆိုကမိုတို့ ယဘာ့မေတ်လာတဆုံးသာနံ့သုအတိုင်ပူ့
လို့ဘုံးလိုတို့ယပ္ပါနံ့သု, ယပ္ပါနံ့ကရှုံး, ယပ္ပါတ်ပိုးတို့
လိုလာပြုတမ္မာတနိုင် အဖိုအကိုတ်လာ ယမလော်ယခံ့ယဘာ,
ယကိုယ်ယစွဲလာ၍ မှုံးဒုံးယမတ်ပျို့အတ်မဲ မှုံးတ်ကလို
ကလိုလို့။

ယမဲဖဲးဒီးဂဲတော်လာအလိုက္ခန္တနိပူလီးအပဲစီး
ယော်, “နမနေသားဒီအံဘာ့မန္တလဲ့။ နှစ်ခွဲရှိဘာ့မာကမ်းနာမန္တ
လဲ့။” ယတဲ့အိုး, “တမ္မာ့ယပိုဒ္ဓာ့ဘာ့နဲ့မန္တအိုးလာကျကာဟ
လို့၊ ပဲသဲမျာ့အဖို့၍...ရှိဘာ့စံ့လို့....” တို့ဒီးယိုင်ထို့, လို
သို့လိုသို့ဒီးတော်ဟဲ့စုံဖော်လို့၊ အိုးတတို့ တော်ယိုဝင်း
လာ(TV)အပူ။ တို့ကစိုပ်ပဲ့ဖို့တို့လာကလုံးကလုံးဒီး ပူး
တဘာ့ဟားထို့လာတော်ချာဘာ့နှုန်းလို့၊ ယမဲစီးဘာ့ယော်, “က
လုံမှုကလို့ခဲ့အံ့လို့၊ ရှိဘာ့ကလဲအို့ကျွဲ့လဲ့။ ယပုံ့တော်
ဒို့မဲ့လို့” ယတဲ့အိုး, “ကွို့ပဲကလဲ့ကျွဲ့ပဲကဒီးတဘာ့ယုးဒီး
ယော်။ တဲ့ယာတိတိ နလဲအောသမူးနှုန်းအို့ဖဲ့လဲ့။” ယမဲစီးယော်,
“ယကလဲအောသမူးနှုန်းအို့ဖဲ့လဲ့။ ယဒီးတော်နက်ပဲထိဘဲလို့”
ယတဲ့ပူးအီတော်ဂျို့တော်ကျို့ခဲ့လာ၏လို့။ ယတဲ့ပူးအီတော်ဂျို့တော်
ကျို့ခဲ့လာ၏ဒီးအပဲစီးယော်, “နမပျော်ပျော်အတော်မာ့အံဘာ့မန္တ
လဲ့။” ယရုံးဆာအိုး, “ယမဲပျော်ပျော်အတော်မာ့ပဲ့လဲ့လို့။ လာတ
ဆံသာ့နှုန်းအတို့ပူး၊ ယမေတ်၏၊ ယစုံးကိုပြုစုံလာပွဲစီးစုံ။ ပျော်မူး
တန္တိပိုဒ္ဓာ့တကေအဖို့ခြားအဂို့လို့။ ယအိုပါး၊ ယင်းတို့လို့” ယမဲ
ဆံကမိုင်တော်တစို့ပို့တဲ့ထို့လာ။, “အပူ့ကျွဲ့တဆံသာ့နှုန်း
ယအိုဒီးယပ်ပို့ပို့မူးတကေ အပဲဟဲ့အဲ့တို့ဒီးပို့ပို့ခြားတကေဒီးတော်
ပို့ပို့နှုန်းအဲ့ဘာ့အို့ဒို့မဲ့ ဒီးလာခံ ယပ်ပို့ပို့မူ့နှုန်းပို့ပို့ပို့ပို့
ခြားတကေအောင်လို့။ အတော်ပို့ခြားနှုန်းအသားဘာ့ဒီးဒီး ပျော်ယာလာ၏
ကမေသံလို့အသားလို့။ ယလဲယူ့ဆူ့အဲ့အို့ ပူ့ကည်းအိုးလာ၏
အသုတေသနသံလို့အသားတရာ့ဒီးယတဲ့မျာ့အသားလို့အောင်ပို့ပို့
ခြားလာအရှေ့တကေလို့။ လာတော်ဆံကမိုင်အပူ့ ပခံကယလို့က
မူးလို့။ တမ္မာ့လာအပဲအဲ့ယော်ဒီးယအဲ့အို့စုံကိုးအီဘာ့။ တော်မဲ့
အသားချွဲ့ဒီးချွဲ့ဒီးသတော်ကလ်ဒံ့။ ယခွဲ့မဲ့တာချွဲ့ဗဲ့ဒီးတာဒဲ့တာသူ
တဘာ့လာဘာ့နှုန်းလို့။ လာတနံ့ပို့အတို့ပူ့နှုန်းပို့ပို့ပို့

မြတ်စွာရန်

When I'm raped, people say that I've lost my honour.
How did I lose my honour? My honour is not in my vagina.
It is a patriarchal idea that my rape will defile the honour
of my community. I'd like to tell everyone, why did you place
your community's honour in a woman's vagina? We never did that.
It is the rapist who loses his honour, we don't.

created by political quotations.



Kamla Bhasin

ကျိုးမ မှတ်မီးကျွန်းခံရတုန်းက ကျိုးမရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာကျဖြစ်လို လူတွေက ပြောကြတယ်။ ကျိုးမရဲ့ ဂုဏ်သိက္ခာက ကျိုးမရဲ့ ယောနိယဲမှာ ရှိတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဘယ်လိုကြောင့် ကျိုးမ သိက္ခာကျမလဲ။

ကျိုးမရဲ့ မှတ်မီးကျွန်းခံရမှုသည် ကျိုးမရဲ့ လူမှုအသိဝ်းအဝန်းဂုဏ်သိက္ခာ ညိုးစွမ်းစေလိမ့်မယ် ဆိုတာ မဟာဖို့ဒါအရဲ့ အိမ်ဒီယာသာ ဖြစ်တယ်။ လူမှုအသိဝ်းအဝန်းဂုဏ်သိက္ခာကို ဖိန်းယာဉ်ယောက်ရဲ့ ယောနိယဲမှာ သာကြောင့် ရှင်တို့ ထားရတာလဲ။ ကျိုးမတို့ကတော့ အဲလိုလုပ်မှာ မဟုတ်ဘူး။ တကယ်တမ်း ဂုဏ်သိက္ခာ မရှိတာ မှတ်မီးကောင်သာ ဖြစ်တယ်။ ကျိုးမတို့ မဟုတ်ဘူး။

တရာ့သုတေသနမြန်မာစာမျက်နှာ



နှစ်တိုင်မီလုပ္ပန်

တုသာကတိများပဲ့ပွဲလွင်နံနှင့်၊ လါဒ်စဲဘာဦးဖော် များခံနေနှင့်လို့၊ ဘာ့တနံပဲ့စဲဘာဦးရေး၊ မှုပြုကြော်ရှုပိုပိုမှုကဲရှုခိုင် သရေစုပ်များအတွက်လျော်ဝါဟုဆုယ်အိမ်ဒီးတယဲ့၊ “ပကလဲထံ့၏လိုက်သူးဒီးခိုင်ဖော်ဘိသုးမီတယ်ဒီးတဲ့ပူးအီလာ၊ တုမှုအံများဒုက္ခာဒါအတုကုပ်တရုံး” ယတဲ့သာအီလာပယိုကျိုး၊
(ဇေးကလေးခြား ဖုံးမထယား)နှုန်းလို့

ယအော်ဒီးစံး၊ ကရာမို့ပြုမူးမှတဲတကို ပပဲလာအမှု၏
ကရာဆံးဖို့ပွဲတကေအတိတဲ တမှုကန်၏လာအပဲသုတေသနခိုင်၏
ပူော်၏ ထွေဖို့ပျော်ဖုန်တဒံ(တခုခုတိ)ဘာ၏ အပဲမံသကိုး
ယတေနာ်တဲတဲ၊ “မူမှုဒိန်” ပကပွဲဒုးအိုင်အပဲသုတေသန၏အိုင်ဒီး
ကွဲ့နှင့်အိုင်လုလံတိဘာ၏” ယတဲဆာအိုင်၊ “ဂျိမိန်” ယာန်၏
ကူယာစွဲကိုးလို့၊ ယထိုးလို့၏လာအသကိုးဒီး ယကွဲ့စွဲကိုးလို့
ပရာ၏အဖိုလ်အသီးလို့

2

ယသိန္ဒသံရုတ်အဖို့

အပဲ့ ယခာလာသုကန္တပါတ်မာအသေးအီးအိုး
ယူအိုးကုန်းကရှိပို့တကုံ၏ ယတ်ဂွဲးထိန်းအဲအံ့ဖြော်
သာ့ဆုံး ယလွှားကုလားအဖို့လို့ ပလဲပြောကိုသုည်၏၊ တာအံ့
ထုံးမားမိတ် ဆျားသိန့်အဲသုံးလာထံတို့လို့ အဲသုံးဟဲကုလာ
ကာဖို့အသေးဖဲသူမှုထုံး ပလဲအိုးသာ်(၁)သိတ် ပလဲထို့
(၄)သိ အဲသုံးလဲထို့ပဲဖူးလျှော့၏၊ ဤသိမ်းတို့ကြိုးဒီး(၆)သိ
ဟဲထို့ပဲသိရဲးထုံးလို့ တန်းသို့ ပဲအိုးသာ်(၆)သိ၊ မူးခံနံ့
အဲသုံးဟဲထို့ပဲသို့လို့ကျိုန်း လာကည်းကိုတကဗျာ(မ်းရှာ
ထုံး)အမဲးမူးခံန်းလို့ ပဆွားသို့ပတ်ပို့တ်လံတံ့ ယဖို့ခဲ့
ကတကေ လဲသို့တဲ့ ချုံလာထံတို့ တိသုံးဖော်သာ်ကဲ့အခါ
အစုလဲန်းရှုံးလှ အစုလဲ့ဘိတ္တဘိ(ring finger)လဲစဲထိုး
လဲးဒီး လဲးတို့သုံးအစုနာခို့ထိုးလို့ အပဲဟဲကုလဲသိုး အစု
တို့ အပဲအံ့ဖြော်သားလာ ယကလဲ့အော်အိုးလာသရုံးတို့မူးအိုး
လို့ ဖဲနှုံးအခါ ယပို့အပ်တအိုးလာဟံ့သာ်.မူးလာလာ(July)
ဒေသိအနံ့တရှုံးပို့ဆောင်တို့သို့လဲးထုံးတကေ မာအလဲတေန်းအ
သက်းလာမိုးလဲ့ခြုံသုံးဘိတ္တဘိအချုံအယိုးလို့ အပဲတဲ့ ချုံတဲ့
တရှုံးမိုးလဲ့ခြုံအဟံ့သာ်လဲ့ထုံးအယ် ဘာ့သဲးတဲ့ကဒီးပျော်အေး အ
တ်မာအေးလို့သားအယ် ပဲတ်ကဲထို့သားအခါ အပဲတဲ့အိုးလာ
ဟံ့သာ်. မိုးလဲ့ခြုံသားပျော်တဲ့၊ သို့ပါသုံးအခါ သူမှဲကျို့ဖြော်လို့
ဖော်အံ့အိုးသာ်သူ့ လာနံ့လွှုံးဆံ့အတော်ပူး ဒို့လို့ကော်ဒီးတာ့၌
ထံနှုံးလဲတွေ့လာသို့ပဲ့အေး တ်ဟားရှုံးဟားဂို့သူမှဲနံ့ဖြော်တာ့၌
ပါနှုံးလို့

ယုဉ်ချုပ်ဟိုအောင်ဘုံး ဖဲထို့လာ ချုပ်အွေးနှင့်အောင်ဘုံး ခါ လိုက်ခိုက်တို့ဟဲစုံများလိုအသေးလာယချို့ဒီး ယလိုသေကူး လာယမဲ့ညဲ့ ယတို့ထိုယေသားကျိုလာယလိုခြုံဒီး ထုတ်ဘုံးလာ ပုန္မီချုပ်တကဂုံးလိုအသေးလာယလို အစုံတခါ်ဖို့ပျော်အချုံး လိုတဲ့တော်လာ ချုပ် မှုလာအပဲတတ်တံ့အတဲ့(အနှစ်း)အမှုလဲးဒီးသုတေသနအပိုလို အပဲမဘုံးကျုအပဲးပဲးတဲ့ နှိုတို့အချုံ လဲ တူထဲခေါ်သားအတဲ့သံ တဲ့ပဲအတဲ့သိလော်ဒီး အချုံနှုန်းလဲလို့ တို့ကျေလာခို့ဖို့ဖို့ဘို့သုံးဖို့တယ်အခို့ဒီးပဘုံးစုံလိုက္ခာ့လို့ ဖဲနှုန်းခါ ပူသုံးဖို့တယ်အို့ကိုယ်တနဲ့၊ အို့မူးမဲ့တနဲ့၊ ဖဲးလဲ့ပရှေတနဲ့လို့၊ အကျိုတကလသံကျိုယ်၊ မတာအွေးတို့အို့လုံး၊ ယတဲ့အို့၊ ပို့မှုပ်ကရှုခို့၊ မနေကော်ဟဲ့မဲ့လာယအေးလို့ အပဲသံကျိုကျိုးသုံးယဲ့နဲ့ပို့...နကဲ့ပို့ပို့မှုပ်ကရှုခို့မဲ့၊ ယတဲ့အို့၊ “အုံ”လို့ ယတဲ့ယုံးခြုံလာပတလဲလော်ဘုံး အပဲအမဲ့သုံး အုံ့၊ အမဲ့တမှုပ်အဲပို့ ယုဉ်ကျိုးချုံးအောင်ဘုံး ပေါ်ထို့ ချုံအသီတဘုံးလို့၊ ပဲချုံလဲတို့လို့ပေါ်ထို့ အပဲသုတေသန အပဲသုတေသန ဝါအစုံလို့ဝါအစုံဒုံးထားအပဲ ပုန္မီချုပ်ဘုံးလဲပတ်ဘုံးဒီး ဝါကျိုးအစုံမှုပဲလဲတို့လာအတော်လို့လို့ ယသုတေသနလာက မာယလဲတို့လို့ ယတော်သုတေသနသုံးဘုံး အပဲသုတေသနတဲ့

ທີ່ສອ - “ລາງົບມູນເຊື້ອຕະລາໂດຍ, ລູກີ່ຂິ້ວກຳມູນເມີ”

သူးခို့ - “မတေကွဲးလုပ်အံလဲ့။”

စံးဆေ - “ယတသုန္တညီဘုံး”

သုဒ္ဓန - “မာအဟဲလို့... အဝဲမှုပဲမံး..ပကပျက္ခနာလို့”

ଠେବା - “ଫିରିବାରୁ... ଯବିଗମନିଲିଙ୍କାରୀରୁଥିଲାନ୍ତିରୁ”

သုဒ္ဓန - “အပဲအိုင်ဖလ်။”

စံးဆောင် - “အိပ်လာထုံးခါ, ညွှန်ရှိပူဇ္ဈိုင်း”

ပန် အပဲမာပြအီးထိုက္ခာစုကြို ပျသေးဖိတကယဲ
 စိဒီးသီးခွဲးဒီး အီးထိုင်ပသီးခွဲးထဲနှင့်မူး ယသုတေသနပါလာတဲ့လာ
 စကြေတကလုပ်အံ့ ပူမူ့ဘုရာ်လိုနှင့် ပျဘာ့အီးထိုင်လာသီးခွဲး
 လို့ တထိုဘာ့ဒီးအံ့နှင့်တဘျာ့ဘာ့။ ယကည်းခွဲသီးစီးတယ်
 အမဲ့လာပူ့ကလုပ် ကူကသေးကူကာ့, ထီးဒီးကျိုတကတဲ့ခို့
 မာအသားမားယူ့ကလုပ် လိုက်ကအိုင်သံသို့, ကအိုင်သံကတဲ့နဲ့
 ညွှန်လို့ လိုက်မူးဘိုင်သို့, ခုယူ့, ခုဘွာ့တယ်နှင့်လို့ယက္ခာတဲ့
 ရုံးအပဲသုတေသန ယတထိုဘုမဲ့တယ်အံ့လာအပူ့ကွေ့နှင့်တဘာ့။
 ထိုဘုတကလာအမှု့ပျသိုင်လဲးထုတ်, မဂ္ဂမူးကဲအပိုဒ့်သာဒေါ် အ
 မဲ့ချုံအိုင်တဲ့လို့ ပဲပဟဲအိုင်လဲးထုတ်သီးအခါ တလောဖူ့
 ပူ့ဟဲအိုင်တကဲ အမဲ့ချုံဘျိုင်တဲ့ခီး ပျကိုးအမဲ့လာ(ဘကြီး
 မွှန်)ဒီးအပဲစုံကိုး ပျကိုးစုံကိုးအိုင်လာသားကွဲ့မိုင်နှင့်လို့ ယ
 ကွဲ့လို့အမဲ့ဒီးယတဲ့အီး, “နသုတေသနပါကစိုးလာယတမာတာ
 ပုဂ္ဂဆာဘာ့။”

ଲାଭ୍ୟାର୍ଦ୍ଦ୍ରୀଭୁବ୍ନୀ, ଲାତ୍ୟଃଲାମଗିର୍ ତ୍ରିଲାକାଃର୍ଗ୍ଭିନ୍ଦ
ଅଂତାଅଭିନ୍ଦିଗ୍ନିତାଅଭିନ୍ଦିନ୍ ଫେଲାର୍ଡିତାହର୍ଫାଲ୍ ପାର୍ଟିହର୍ଫାର୍ଦ୍
ତାଅଭିନ୍ଦିତାଅଭିନ୍ଦିନ୍, ତାକ୍ରାତାଟି, ତାକ୍ରାହର୍ଫାର୍ଦ୍ କ୍ରାନ୍ତିଯୁଗାମଃତା
ଅଭିନ୍ଦିନ୍, ମୁଁସାଫିର୍ ଯାଏ କାହୁଠେତିଃଅଭିନ୍ଦିନ୍,
ତିଃଅଭିନ୍ଦିତିଃଫିର୍ମ୍ବୁତାବି
ଲିନ୍ ଭ୍ରମଣିତାଫିର୍ମ୍ବୁତା ଆଲିନ୍ଦିତାହର୍ଫାର୍ଦ୍ ତ୍ରୁଟିଲାମଃ
ଲାନ୍. ଲାଏ ଆପାଲିନ୍ଦିତାହର୍ଫାର୍ଦ୍ ତ୍ରୁଟିଲାମଃ ଏହିଏହିତାଫ୍ରାଙ୍କ
ଫ୍ରାଙ୍କ୍ରାଫ୍ରାଙ୍କିଲିନ୍ ହର୍ଫାର୍ଦ୍ ପାର୍ଟିଵେମତିଃପ୍ରାତାବି ଜ୍ଞାନଗୀ
ଫିର୍ମ୍ବୁତାହର୍ଫାର୍ଦ୍ ଯିକାଗ୍ରେନ୍ଦ୍ରିଯିର୍ ପାର୍ଟିହର୍ଫାର୍ଦ୍ ପାର୍ଟିହର୍ଫାର୍ଦ୍
ତିଃ ଲ୍ଯାନ୍ଦିନ୍ଦିନ୍ଦିନ୍ ଆହୁଃବାମାଲା ଆଲ୍ଫିନ୍ଦିତାଅଭିନ୍ଦିନ୍ଦିନ୍
(DKBA)ଅର୍ଗିନ୍ ପାର୍ଟିହର୍ଫାର୍ଦ୍ ପାର୍ଟିହର୍ଫାର୍ଦ୍ ପାର୍ଟିହର୍ଫାର୍ଦ୍

ပဲအပဲသုတေသနအိပ်ဝါးတရားယောအခါ မှုံသံကြုံယျေနာ့၏
တော်မနှင့်လျှော့နှင့် ယကဗောတဲ့ဆာအီအော်ဒုလေ၊ ယမှုံးပျော်ခံရုံးဖော်ပုံးမျိုး
တော်အိပ်ဖို့ပို့သရုံး၊ ယမှုံးဘာ့သံလာယကဲပွော်ခံရုံးအိုး ယက
သံဒုတော် ယတေသမားခံရုံးယွေးလာယဘာအီဘာ့၏ ဖဲနှင့်အဆောင်က
တို့တော်ပျော်တော်ပူး၊ တော်ဘာ့ယိုင်ဘာ့ဘာ့ဘီ၊ တော်ကိုတော်ကို၊ တော်သား
အားတော်ပူးတော်ကို တော်ပူးတော်ဘာ့ဘီ၊ ထံ အောင်တော်တော်
မှုံးယသားလို့ကတော်ဒါး ယထံရုံးမှုံးပျော်မှုံးကိုးယာအော်သူမှုံးထံ တော်
ကမေအသားဒီးယောက်လျှော့၏ စံးထိုင်ပြောင့်ဒီးသယွေး မှုံးယတော်ပူး
ပျော်အလို့ဒီးယက်နှော်လို့ လာတော်မှုံးကိုမှုံးကိုနှင့် ပျော်တို့၏
အောင်လျှော့ တော်မှုံးအလို့ဒီးအို့တော်လို့

“တို့၏” ယခံဆာအို “တမာယအိုစွဲဘုံ” အပဲတဲယဲ၊
 “ကူးသော်” “ယကကူးဆူထံဝါယကကူးဖော်လဲ၏” ယလဲယို့
 ရူပူပို့ချိလှအဆုံးနီကော်မီ၏ ကြုံလိုက်လာထံကျိုတက်
 အအို ယထံလာချုံးဟိုရှင်အိုလာအမဲတ္တာ့၊ ယဆီ
 ကမိုက်မှုချုံကတ်လိုင်ယလဲယို့အိုဒီးတဲအို “ကုံးယို့
 ဆွဲယာဆူဘားခါမို့” အပဲတဲအဲပို့အို၊ ဂဲအေသာ်ကူးဆူ
 အချုံးအအို၊ ယထို့လာချုံပူအပဲနို့ထို့ချုံကူးပေတုံန်းယာ
 လာထံဝါလိုင် ဘုံသုံးသုံးအပဲန်းသက္ကု ပျက်ကိုးပျော်အချုံ
 လိုင် ကစ်းဘူးမေးယလဲ၊ ယမာအကုံးဆွဲယား အပဲန်းကုံးပျော်
 ပျေးထို့လာပျော်ပျော်တယ်အစုံပူလိုင် ဖဲနှုံးအဆာကတို့ ဖို့
 ပျေး၊ စာပျေးဟားဟံ့ဖို့ ဆုံးပျော်ဖို့လိုင်၊ မာပျော်ယူးတုံးပို့ဒို့
 အိုအဲလိုင်

ယဟဲက္ခာတွေယဟဲ့ ယထာန်ယဖိအကူအကော၊ ယကစ်အကူအကောလာ ထာ်ဖုံးဒီၢ်တဗျာၢ်အပူးလို့ ယဆီတလဲ ကွဲ့ၢ်ယကူယကာ ယဘာ့ယို့ပျော့သူ့ဖိလာအအိုလို့တဲ့နှာကာ ကွဲ့ၢ်ဖိယဲ့ယာ ကွဲ့ၢ်နိယာကာဘုံးဘုံးအယိုလို့ တချုးယဟဲ့ထို့ ယမ်းလို့တွဲ့ယုံးဒီၢ်မူးဂျုံးမူးဖိမူးမူးဟဲ့လို့ မာအက္ခာတို့တဗျာၢ်ယဲ့ယာ တဲ့အိုလားယဟဲ့လို့မူးဂျုံးမူးဖိမူးမူးရှိ မူးသရို မူးအုံစတာလာၢ်ဝါ လာအမူးပာကိုဒို့ သူ့ဒီၢ်ဘုံးမူးအမာနှုံးလို့ အဝဲနှုံးမူးပျော့ဖို့ယာဒီး ပျော့ဘုံးအိုလားမူးလို့ ဒိယမ်းလို့တွဲ့ယုံးမူးဖိမူးမူးအသိုး ပြုမာအက္ခာတို့ဒီးက္ခာတို့တဲ့လို့မူးယာလို့ ဒိယမ်းလို့တို့လို့အသိုးဒီးဒီးအက္ခာတို့ဘုံး

ତୃବୁଦ୍ଧିରେ କୁବବାଃଲା ତାଙ୍କ ଲିଙ୍ଗର୍ଥରେ ଏହି
ଲିଙ୍ଗବାଃଲିଙ୍ଗର୍ଥିରୁ ଯତ୍ତ ଗ୍ରୂପିତେ, “ମୁଣି... ପ୍ରାଚୀର୍ଥିବ୍ୟଗ୍ରୀଷ୍ଟ ଫ୍ରାନ୍ସି
କୌଣସିର୍ବିଲ୍ଡିନ୍ ମୂର୍ଖଗରାଣା ଶିଖିଛି. ଲିଙ୍ଗବାଣୀଷ୍ଟିଫ୍ରାନ୍ସ୍କ୍ରୋଃଣି. ଫଗତଲାକ
ଗ୍ରୋଃବ୍ୟାନ୍.” ଅପ୍ରତିକାଳୀନୀ, “ଆ” ଯତ୍ତ ଗ୍ରୂପିତେ, “ପ୍ରାଚୀର୍ଥିବ୍ୟଗ୍ରୀ
ଗ୍ରୂପିତେଷ୍ଟିଫ୍ରାନ୍ସି ଲିଙ୍ଗବାଣୀଅପାତକାର୍ଯ୍ୟ ମତାଗ୍ରୋଃଲିଙ୍ଗର୍ଥିନ୍ ଫଗତ
ଲାଯାଇଛି.” ଅପ୍ରତିକାଳୀନୀ, “ଯଗତଲାକଗ୍ରୋଃଲିଙ୍ଗି.” ଯକ୍ଷମୀତିର୍ଥ
କିମ୍ବା, “ପିରାନ୍ତି, କୌଣସିର୍ବିଲ୍ଡିନ୍ ଲାଭାର୍ଥିକାରୀଙ୍କିର୍ତ୍ତିଲା ଯାଇଲାଏଇନ୍.”

ပဲယထိန်လာသီလုံးပူးခါး လဲသုံးချုမှုပူးလာသီ
လုံးပူးတော်ဆိုကမိန်ဟဲပူးထိန်၊ ယအီရိကိုအခါ မိုးထံး၊ ယိုဒ်၊
ပယိုသုံးခါးအဖွဲ့ပူးအဲသုံး ယတော်အဲသီဘာ့။ ယပ်လိုပေး
သုံးကျောမှုအဲ သုံးကည်းလာအိုဒ်ဒီးယေသကနှင့်ကျွေးမှုးသုံးအဲ
ကဘာ့။ယကပုံတာယကည်းခြားစွောကရင်)စကောကရင်မူး
ကဘာ့မှုးစကောဂိုင်းဂိုင်းလီးခဲ့အံတာဘျိုး ယကည်းခြားစွောသုံး
လိုသုံးခါးထဲလဲန်။ ယသုံးလီးပြု့။ ယမ်းတံ့ဟဲပုံပို့ပုံလို့
တဘိတဘိလာယဘိုးဟဲလို့ ဟဲလို့တကတာ့ဘာ့။ ဟဲလို့ရှုံး
ရှုံးအဆာတလို့တဲ့ဘာ့။ ယပို့ယ်လို့ကျောယေသုံးလာယအဲ
ယပူးကလုံး၊ ယအဲသုံးကည်းလာသုံးအယိုလို့။ ယကည်းခြား
အသုံးတဘား အာသံပို့သံမူးလာယဖို့ပဲထဲအံး ယတူ့တပ္ပါး
လာစဲယဲဘာ့။နာယော့ဘာ့မှုဘာ့ဒါ ဒုမိသဝိဖို့လာယိုလို့ကို
ကာ့ခို့ဘာ့ပျုံဘာ့ဖူးပူးလာမှုခံးမျှနဲ့၊ ပုံအံ့စို့ဖို့၊ ဘာ့ပူး
လာဒ်ဒါ(ပယို့)သုံး၊ အံ့ဘာ့ပူးလာကဒီးလာခို့ဖူ့ဘိုးလီး

လာခံ ယန်ဟူလာပျသးဖိတဂတဲ့၊ ပုံဖိုန္ဒြယ်
သိကဒေယမ်လို့၊ အမဲနှုန္တဝဲဒီးအမဲတဲ့လာ မာအသားတ
မုတ်တနိုင် ပါထဲးကုပလဲလာမှုဂါ....အအိုင်၊ ကျွဲနှုန့်ပါ တဗုံ
ပျော့နိုတာသျှော်၏။ ပုံဖိုဝါနှုန့်လာခံဟဲကုတ္ထိလူကုအမဲ၊ အဖို
အမဲလဲအိုင်လာမဲ့ခါခံဒေကရိတ်း တခိုင်ထိုအသားဒီးအိုဘာ့။
အပဲဘာ့တော်ဟိုဖို့ဆာအီဆူပှုစို့ပျော့နှုန့်အအိုင် ပျသံကျွဲအိုဘာ့မ
နှေနက္ခာလို့ဆူခိုတို့လဲ။ အပဲကျွဲထိုလာဂါဟူချုပ်လို့ နှုန်ထို
သုးခို့ကျော်ဘို့ဘို့မူးအဂိုဒီးတဲ့၊ ပျော့နှုန့်အလိုလို့၊ ယတဲ့ ဟဲ
ဆာလာယအိုင်မို့။ ယကဒေအမ်ဘဲပျော့ညာပူး နို့နို့တခါ ယတဲ့
ဒေကိုးဘာ့။

ပမ်းကုတ္တနေရာမှုခိုင်ဘိမ်းအကျွေစာ၊ စီပွဲးတရာ့မှုတဲ့ပြု ယတ သုတေသနပါနေသာ်။ နိ(No)ဒီးပကလိုပဲတဲ့လာ သုတေသနပြု၏(ဂုဏ်)ပူး ထိုး

မှဂါသၤမှုဖိမ် မူၤပြသၤရှိဂုသားဝါ၊ ပျကတိတ်ကမီ
ကမီ၊ ပျလာတ်လိတ်ရှိတအိုင်လာအပူဘာၤ。ဖဲနှိုအဆေက
တို့ ယထိမျှုပ်သားအိုင်သာ နံ့နံ့၊ တအဲနှိုလာဘာၤ。သို့လိတ်၏။
သို့လိုခဲ့ပဲလို့၊ ကြိုတပျုတဒီးဓားဘားဘာၤ。ယလိတ်ဒီး
တ်ဆီကမိုဟဲထို့သတူၤကလ်အသီးလို့၊ ဒီလ်ဂုဏ်ဖုန်
လိတ္တ်လဲလာမှုတွေ့ပျော်ပူးတို့လဲၤ。ယွဲလာယဘာအိုတကတယ်
ဒုချာအသားလာယော်း တသမာယဘာၤ。ယသမာအီအလို့တ
အိုင်စုံကိုးဘာၤ。

တု၏လေယကဘုရာ်ပိုကဗုမှုလာယသားတစီ^၆ (DKBA) လေဆာကုထုတ်အဆောကတို့ ယမှုပိုင်မှုပုံထဲတကဗော်လာ အဘုရာ်တုဖို့စာယ်ဒါနိုင်လီးလီးသားတမှုပုံ၊ လီးမြဲးဆွဲးလီးသား ဘုရာ်ဒီဒီးလီးသားဆိုဒို့မုံများလီးမြဲးမှုနံအအာအသိတယ်လဲပူဇွဲ့၍ လာယဂိုဒီး မှုဂိုအသပုံအလာယ်သက်ပုံတန်ဘုရာ်တန်နှင့် လီးမြဲးမှုပုံ (DKBA) တယ် အမှုပိုနိုင်ဒီးယံ့ဒီးအိုတို့ဒီး တုခံးယို့နှုံးဖို့မှုပုံသက်ဒါအိုလီး တုလဲခိုပျော်ဟိုခိုင်အံး စာဘို့သလို့ဒီးတည်နိုတစဲးဘုရာ်။ တုပိုသားလာအဘုရာ်ဒီးအကဆွဲ့၊ တုသုပဲ့ပဲ့ဖီးနိုဖီးတုအမှုဒီးတုတမှုပုံတု၊ တုဂုဒီးတုအာကဗ္ဗီး၊ တုသုပဲ့ပဲ့ဖီးနိုဖီးတုအမှုဒီးတုတမှုပုံတု၊ တုဂုဒီးတုအာကဗ္ဗီး၊ ကဘုရာ်လို့ထို့ဖီးတုတမှုပုံတု၊ ပုံကိုးကဲ့ဒီးအာက္ဗီး



ကရင့်တော်လှန်ရေး

Saw Sai Weel (Freedom Fighter)



- * ဖိန့်ပြုကိုချုံရာ လွှတ်လပ်ရေးအတွက် တိုက်ပွဲဝင်နေတာ
ကရင်အမျိုးသားတော်လှန်ရေး
မြင့်မြတ်တဲ့စိတ်ထားနဲ့ဖယ်ဒရယ်ပြည်ထောင်စုကြီးဖြစ်လာဖို့
စစ်အာဏာရှင်တွေကိုတိုက်နေတာ
ကရင်အမျိုးသားတော်လှန်ရေး
စစ်အာဏာရှင်တွေကို နိုင်ငံရေးပြင့်တမျိုး
စစ်အာဏာရှင်တွေကို စစ်ရေးပြင့်တမျိုး
လူထုအတွက်တိုက်ပွဲဝင်နေတာ
ကရင်အမျိုးသား တော်လှန်ရေး
- * ကိုယ့်ကံကြွားကိုယ်ဖန်တီးနိုင်ဖို့
ဒီမိုကရေစိအပြည်အဝရှိဖို့
စစ်အာဏာရှင်တွေကို တော်လှန်တိုက်ဆိုက်နေတာ
ကရင်အမျိုးသားတော်လှန်ရေး
- * ကရင်အမျိုးသားတော်လှန်ရေးဖောင်ကြီးတောာ့သီးကြီးရဲ့
မူကို ထာဝစဉ်ဆွဲကိုင်ပြီး စစ်အာဏာရှင်တွေကို
တော်လှန်ရေးတိုက်ပွဲဝင်နေတာ
ကရင်အမျိုးသားတော်လှန်ရေး
- * ကော်သူးလေပြည် ညီးနောင်တိုင်းရင်းသားတို့ပြည်
စစ်မှန်တဲ့ပယ်ဒရယ်ဒီမိုကရေစိမရှိသောကျကာလ
ညီးနောင်တိုင်းရင်းသားများနဲ့ အတူလက်တွဲပြီး
စစ်အာဏာရှင်တွေကို ဆက်လက်တော်လှန်ပြီး
အောင်ပွဲကိုညီးနောင်တိုင်းရင်းသားများနှင့်အတူ
တိုက်ပွဲဝင်နေတဲ့
ကရင်အမျိုးသား တော်လှန်ရေးကြီး

ပေါက်လိုက်



မင်းလည်းလူ ငါလည်းလူ
 ဘာကြောင့်အားနည်းချက်
 [အပြန်]ရှာသလဲ
 မင်းမျက်နှာပါပ်ကာဆူးကြီးကို
 အရောင်ဖယ်လိုက်ပါ
 ဒါမှ မင်းရှင်းရှင်းလင်းလင်း
 မြင်ရမှာပေါ့
 မင်းလက်ထဲမှာကျောက်ခဲ့
 မင်းမှာအပြန်မရှိဘူးလို့ထင်ရင်
 အခု----ပေါက်လိုက်

လေးခားစွာဖြင့်
 ခိုင်ခံခြေမြင့်
 မူတာရော်

အမျိုးသမီးများ၏



ခိုင်ခံရွှေမြင့်

အမျိုးသမီးများ သတိထားပြီးဆန္ဒသာဝလုံးမြို့ရေးကို ထာဝရကာကွယ်ကြရမယ်။ အကျင့်သီလစာရို့စွဲကို ကိုယ်ကျင့်တရားနဲ့ဆွဲကိုင်ထားရမယ်။ အမျိုးသမီးများရဲ့မတရားကြံ့စည်လာမှုမှန်သမျှ အသက်သေသည်အတိ ခုခံကာကွယ်လို့ရကြောင်း သတင်းကောင်းလေးပါဘူး။ နိုင်ငံခိုတာ ရေးနှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ကိုယ့်မင်းကိုယ့်ချင်းနဲ့ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ရေးကိုဆွဲကိုင်ထားတဲ့ ယဉ်ကျေးတဲ့နိုင်ငံအဖြစ်ရပ်တည်ခဲ့တာဘူး။ ကိုယ်ပိုင်စေလေ့တုံးတမ်းစဉ်လာတွေနဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဥပဒေရှိခဲ့တယ်။ အမျိုးသမီးအမျိုးသားမဆွဲခြားဘူးဘူး တန်းတူညီမှုအခွင့်အရေးတွေရနဲ့ကြတာဘူး။ ဒါကြောင့် အမျိုးသမီးများသတိထားဆင်ခြင်ကြို့ ပညာရှိသော မိန်းမဆိုတာ မိမိအိမ်ကိုတည်ဆောက် မိသားစုကိုစိမ်းမြောက်စေတဲ့ မိုက်သောမိန်းမက ကိုယ့်လက်နဲ့ဖြေဖျက် မိသားစုအတွက် ကြောက်စေသေတဲ့။

ဒီတော့
တို့အမျိုးသမီးများ
ဖြေဖျက်သူလား
တည်ဆောက်သူလား
ဆင်ခြင်လို့စဉ်းစား
လုပ်တဲ့အနာဂတ်
ကိုယ့်လက်ထဲက
ဘယ်လိုဖန်တီးပေးကြမလဲ?



ကိုယ့်သမီးလေးကို ဆုံးမသွန်သင်ပေးသင့်တဲ့ စကား (၇) ခွန်း

ဒီကမ္ဘာပေါ်မှာ ကိုယ့်သားသမီးကိုဘယ်လိုချစ်ရမယ်၊ ဘယ်လိုကာကွယ်ရမယ်၊ ဘယ်လိုဆုံးမသင်ကြားရမယ်လို့၊ သတ်မှတ်ထားတဲ့ ညွှန်ပြုတွေ့၊ နဲ့လုံးသားမှာခိုအောင်နေတဲ့ တူနှိုင်းမဖို့တဲ့ မိခင်ရှုံးအချို့စိတ်တွေ့က သားသမီးကိုဘယ်လိုချစ်၊ ဘယ်လိုကာကွယ်၊ ဘယ်လိုဆုံးမထြော်ပေးရမယ်ဆိုတာကို သင်ပေးပါတယ်။ သားသားလေး၊ မီးမီးလေးမွေးမယ်လို့ ခွဲခွဲခြားခြားမသိတဲ့ အချိန်မှာတောင်မှ သူ့ကိုအကြောင်းမဲ့ချစ်မယ်၊ ရွှေတိလပ်မှ တွေ့ပေးမယ်။ လိုလေသေးမရှိထောက်ပံ့ပေးမယ်။ အပြည့်အဝ အားပေးမယ်။ အောင်မြင်မှုတွေအတွက် သူ့ကိုချို့ကျော်မယ်။ အခက်အခဲတွေရှိတဲ့ အခါန်စိတ်ပေးမယ်။ ပြဿနာအခက်အခဲတွေကိုကျရင်းပေးမယ်။ ကံကြွားမှန်တိုင်းတွေကို တားဆီးကာကွယ်ပေးမယ်ဆိုပြီး စိတ်ထဲမှာစွဲမှတ်ထားကြတယ်။ ဒီတော့သမီးလေးကို တစ်နေ့နေ့မှာ သင့်အာနေနဲ့ ဆုံးမထြော်ပေးဟိုပေးသင့်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေရှိနေပါတယ်။

၁။ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ချစ်ပါ။ လောကမှာ အရေးအကြီးဆုံးအရာ တစ်ခါက ကိုယ့်အကြောင်းကိုယ်သိဖို့လိုတယ်သမီး။ အခြားသူ တွေ့ရှုစုစုပေါင်ယူဆချက်တွေကအရေးပါတယ်လို့ သမီးထင်နေပေး တကယ်တမ်းထော့ ကိုယ့်ဘဝကိုယ်တည်ဆောက်ဖို့အတွက် ကိုယ့်အကြောင်းကိုယ်နားလည်ဖို့လိုတယ်သမီး။ အမှားရှာဖို့၊ ကိုယ့်ဘဝကိုယ်ဖျက်စီးဖို့အရမီးလွယ်သလို ကိုယ့်ဘဝပြုပြင်ပြောင်းလဲဖို့အတွက်လည်း စွမ်းဆောင်ပေးတယ်။ ဒါကြောင့် အဲစိတ်ကလေးတွေကိုလိုကိုယ်ထားပြီး ဘဝကိုလှုအောင်တည်ဆောက်ပါသမီးရယ်။ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ကြန်နာပါ။ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ချစ်ခင်လေးစားပါ။ ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ ကိုယ့်ကိုကိုယ် လေးလေးစားစားနေထိုင်မှ အခြားသူတွေ့က သမီးကိုလေးစားမှာပေါ့။

၂။ ကမ္ဘာကြီးအကြောင်းရှုံးစမ်းလေ့လာပါ။ အထူတ်ပိုးပြီး စိတ်ကြိုက်ခရီးနှင့်ပါ။ အသစ်အဆန်းတို့တွင်ပါ။ မရောက်ဖူးတဲ့ နေရာသို့သွားပါ။ စိတ်သစ်ကိုယ်သစ်နဲ့ နေထိုင်ပါ။ ကမ္ဘာကြီး

အကြောင်းနားလည်လာလေလေ ဘဝရဲ့ပြောင်းလဲမှုအကြောင်းပိုမိုနားလည်လာလိမ့်မယ်။ ကိုယ့်အကြောင်း၊ သူများအကြောင်း၊ သူတို့ယဉ်ကျော်မှုအကြောင်းတွေကို လေ့လာတဲ့ အခါ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်လာလိမ့်မယ်။ အဲလိုမျိုးပင်ပန်းနွမ်းနယ်လာလိမ့်မယ်။ အဲလိုမျိုးပင်ပန်းနွမ်းနယ်လာတဲ့ အားအေး သက်သာနေထိုင်ပြီး ဘဝကိုသက်တမ်းပြည့်နေထိုင်ပါ။ ကိုယ့်ရဲ့စိတ်ကိုနီးကြားလာစေတဲ့ ခံစားချက်တစ်ခုခံစားလိုက်တာနဲ့ သင့်ဘဝတမ္မပြောင်းလဲလာပါလိမ့်မယ်။

၃။ လူတော်လူမွှုနှင့်ဖြစ်အောင် ဖန်တီးပေးတဲ့ သူနဲ့ ပေါင်းသင်းပါ။ အမေန့်အမေ့ခဲ့အဘွားအမြဲပြောနေကြစကားတစ်ခွန်းရှိတယ်သမီး။ အဲဒါက ဘယ်သူနဲ့ ပေါင်းသင်းနေလဲဆိုတာသာ ပြောပါ။ ဘယ်လိုလူဆိုတာဝါတိုင်အပ်ပြောမယ်တဲ့။ အချိန်ဆိုတာအဖိုးတန်ရတနာပါ။ လက်ရှိအချိန်ဟာ လက်ဆောင်ကောင်းတစ်ခွဲပါ။ ကိုယ့်ဘဝကို ဆုတ်ယုတ်စေတဲ့ သူတွေနဲ့ အတူ အချိန်ကိုအလာသဖြန်းတီးပို့လိုက်ရင် ဘဝမှာရည်မှန်း ချက်ပျောက်ပြီး သီးမှာတွေကိုခံစားရမယ်။ ကိုယ့်ဘဝကိုလမ်းပြန်တဲ့သူ၊ အားပေးနိုင်တဲ့ သူတွေနှင့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်ပါနော်။

၄။ ကိုယ့်ရည်မှန်းချက်ကို တစိုက်မတ်မတ်လှပ်ပါ။ ကိုယ့်ရဲ့ဘဝခရီးလမ်းတစ်လျှောက် ကိုယ့်ကိုလမ်းညွှန်ပေးတဲ့ လေးနောက်တဲ့ အတွေးလေးတွေရင်ထဲမှာရှိနေပါတယ်။ အဲဒါဘာလဲဆိုတာ ကိုဂါရာတစိုက်နဲ့ သတ်ထားနားထောင်ပါ။ အဲဒါအတွေးတွေဟာ ကိုယ့်ဘဝရဲ့ရည်မှန်းချက်တွေကို သိအောင်ကျညိုပေးပြီး လမ်းမှန်ကိုညွှန်ပြကာ ကိုယ့်အတွက်အကောင်းဆုံးလမ်းကို ဆောင်ကြပ်းပေးတယ်သမီး။ ကိုယ့်မှန်တယ်ထင်တဲ့ အရာကို အကြောင်းအရာတွေနဲ့ အဟန်းအတားမဖြစ်ပါစေနဲ့။ နဲ့လုံးသားကစကားသံကိုနားထောင်ပြီး ကိုယ့်ဆန္ဒကိုဖြည့်ဆည်းပါသမီး။

၅။ ကိုယ့်ကိုကိုယ်ခွင့်လွယ်နားလည်သလို အခြားသူတွေကိုလည်းခွင့်လွယ်နားလည်ပေးပါ။ လူတွေက ကိုယ့်ကိုအနောင့်



အယုက်ပေးတာ၊ ကိုယ့်ကိုထိခိုက်နာကျင်စေတာ၊ ကိုယ့်ဘဝ တကိုလမ်းကိုရှိကိုချေးလိုက်တာတွေကို တစ်နေ့သိုးကြံ့ရလို့ မယ်။ သမီးလည်းပဲ အခြားသူတွေနာကျင်စေတာ၊ အရှက်ရ စေတဲ့ဟာလုပ်ဖို့မယ်ပဲ။ အမေတို့ကလူသားတွေလေ။ အမှား တွေလည်းလုပ်တတ်ကြသလို နားလည်ခွင့်လွှာတ်မှုလည်းပေး ရမှာပဲ့။ ကိုယ့်ကိုကိုယ်နားလည်ခွင့်လွှာတ်ပေးသလို သူတို့ ကိုလည်း နားလည်ခွင့်လွှာတ်ပေးပါ။ တစ်ယောက်ကိုတစ် ယောက်မှန်းတီးတာ၊ အာယာတထားတာတွေက ကိုယ့်ကို လောင်မြှုပ်ကောင်စေတယ်သိုး။ သမီးသူတို့ကိုနားလည်ခွင့်လွှာတ် လိုက်တဲ့အခါ စိတ်တန်ခိုးရရှိပြီး မေတ္တာတရား လက်ကိုင်စွဲတို့ ဖြင့်ချမ်းစွာ အမြန်နိုင်လို့မယ်သိုး။

၆။ အလောတကြီးအိမ်ထောင်မပြုပါနဲ့။ အချစ်စစ်အချစ်မှန်းရ ဖို့အချိန်ပေးလေ့လာပါ။ စကားပုံတစ်ခုရှိတယ်သိုး၊ မသင့် မြတ်တဲ့သူနဲ့အတူ လက်ထပ်ပေါင်းသင်းနေထိုင်ရတာထက် တစ်ယောက်တည်းနေရတာကပိုကောင်းတယ်တဲ့သိုး။ နှင်က အသက်ကြီးနေပြီ။ အချိန်ပေးပြီး အချစ်ကိုရှုံးဖွေရမဲ့အချိန် မဟုတ်တော့ဘူး။ အရှယ်မလွှာန်ဒဏ်မိမိထောင်ပြုတော့လို လူ တွေပြောတိုင်းလည်း ပါက်တတ်ကရကောင်ကို လက်မထပ် လိုက်ပါနဲ့သိုး။ သမီးဘာပဲဖြစ်ဖြစ် သမီးအချစ်ကိုတန်ဖိုးထား သူလေးစားသူသူငယ်ချင်းကောင်းတစ်ယောက်လို ဘဝလက် တွဲဖော်ရဖို့အချိန်ထိတယ်သိုး။ သမီးလက်တွဲချင်တဲ့သူ ဘယ် လိုလူစားဖြစ်မယ်ဆိုတယ်သမီးသိမယ်။ ဒါမှသမီးဘဝထဲ သူ ဝင်ရောက်လာတဲ့အခါ ဘယ်သူနဲ့မှာအစားမထိုးနိုင်ဘူးဆိုတာ ကို သမီးနားလည်လိမ့်မယ်။

၇။ ကိုယ့်ဘဝကို တည်ဆောက်ပါ။ အမေတို့လူတွေဟာ ခံစား ချက်တွေနဲ့ရင်သန်နေထိုင်နေတဲ့သတ္တဝါပဲသိုး။ အမေတို့မှာ အမေတို့နေထိုင်ချင်တဲ့ပုံစံနဲ့ နေထိုင်ခွင့်တွေရှိတယ်။ အမေတို့ ဆန္ဒရှိတဲ့အတိုင်း အရာအားလုံးကို ကြိုးစားပိုင်ခွင့်ရှိတယ်သ ိုး။ ရယ်ချင်လည်းရယ်လို့ရတယ်။ ဂုချင်လည်းလို့ရတယ်သ ိုး။ ဒါပေမဲ့သမီးရယ်---ဘဝမှာ ဂုဏ်ယူစရာဘဝတစ်ခုအ ဖြစ်နဲ့ပဲ ရှင်သန်နေထိုင်ပါသမီးရယ်---

Credit to original uploader.





- ၁။ တစ်ဖက်သားကိုဆွဲဆောင်နိုင်တဲ့ နှစ်ခမ်းပိုင်ရှင်ဖြစ်ဖို့ဆိုလျှင် စကားကိုချို့ချိုးသာသာနဲ့ပြောပါ။
- ၂။ ချစ်စရာမျက်လုံးလေးတွေဖြစ်ဖို့ဆိုလျှင်တော့ လူတွေကို အကောင်းသာကိုကရှုမြင်ပါ။
- ၃။ သွယ်လျတဲ့ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်ဖို့ဆိုလျှင် မိမိအတွက်ထားတဲ့ စားနှင့်ရိုက်များကို တို့မွတ်ခေါင်းပါးနေသူများကို ဝေါ်လိုက်ပါ။
- ၄။ ဆံကေသာလှဖို့ဆိုလျှင် ကလေးတစ်ယောက်ကို တစ်နေ့တစ်ကြိမ် သူ့အစွမ်းနဲ့ သူ့ပြောပါစေ။
- ၅။ သိက္ခာရှိဖို့ဆိုလျှင်တော့ တွေးခေါ်မျှော်မြင်တဲ့အသိတရားနဲ့လျောက်လှမ်းပါ။ အဲဒီလိုဆိုရင် သင်ဟာဘယ်တော့မှာအထိုးကျိုးမြှင့်ပြောပါဘူး။
- ၆။ လူဆိုတာရှိဝိုင်တွေထက် အသစ်ပြန်လည်ပေးဆပ်ခြင်း၊ အသစ်ပြုလုပ်ခြင်း၊ အသစ်တင်ခြင်း၊ ကယ်ဆယ်ခြင်းများလုပ်နိုင်ရပါမယ်။ ဘယ်သူကိုမှ ကန်မထုတ်ပါနဲ့။
- ၇။ သင်ဟာအမြှတ်မြှုပ်တမ်းပဲ အခြားဘစ်ယောက်ထံမှ အကူအညီကိုရချင်နေလျှင် သင့်လက်တစ်လှမ်းမှာ လက်တစ်ဘက်ကို သာတွေ့ရမည်ဆိုတာသတိရပါ။ သင့်အသက်အချို့ယောက်

လာတဲ့အခါမှာတော့ သင့်မှာလက်နှစ်ဘက်က မိမိအတွက် အကူအညီရရှိ အခြားတစ်ဘက်ကတော့ သူများကိုကူညီဖိုပါ။ စာရှိပောင်းရုပကာချောမောလှပတယ်ဆိုတဲ့လူများဟာ ကြည့်ပျော်ရှုပျော်အနေအထားနဲ့မွေးဖွားလာကြတာပါ။ တကယ်လို့ သူဟာနှစ်ကြိမ်းလျားကြိမ်းဖြစ်မယ်။ မာန်မာနကြိုးမယ်။ အဂ တိုင်းကိုစိတ်စားမယ်။ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်မယ်ဆိုလျှင်တော့ သူ ဟာ ချော်ချုပ်လက်ငင်းပဲ သူများရဲ့အပယ်ခံဖြစ်မှာဘဲ။

၈။ တကယ်လို့ လူအများစုမှာ မေတ္တာတရားကြိုးမားတဲ့နှင့် သားလည်းရှိမယ်။ မိမိကိုယ်ကိုနှစ်ခုတဲ့(နိုဝင်)တရားလည်းရှိတယ်ဆိုလျှင်တော့ အပြန်အလှန်အားဖြင့် သူဟာရှိုးသားဖြူစင်ပြီး အခြားသူများကလည်း သူ့ကိုအလွန်ကျက်သရေရှိတဲ့ လူလို့ ပြောကြမှာတော့ သစ္စာတရားပါ။

၉။ ထို့ကြောင့် အပြင်ပန်းတောက်တာလှပမှုအတွက်သာ ပြုပြင်နိုင်တဲ့ မျက်နှာအလှပြင်တာတွေ၊ ဖြီးလိမ့်ပြင်ဆင်တာတွေ၊ အစွေးနှုံးသာတွေ၊ ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစားကျအောင်ပြုပြင်ရတာတွေအတွက် ငွေကြေးဖြုန်းတီးနေမယ့်အစား တကယ်လှပြီး ကျက်သရေရှိချင်တယ်ဆိုလျှင်တော့ သင်၏အတွင်းလှပအောင်ပြုလုပ်ပါ။

60:00



တောင်း-ဘွဲ့အဲမြို

၃၇

၁၆၅၄မြို့မြောက်ကရင်အမိုးသမီးလှယ်ခေါင်းဆောင်များဆီသို့——

ဦးစွာကောင်းသောနေရက်များကို ဖြတ်ကျော်ခံစားနိုင်ကြပါစေလိုအပ်ပါ။ရင်း-----

ရခြင်းပါဘူး။ ဒါတင်မကာဗျား ကျနော်စာတွေသီကုံးဖို့ စကားလုံးတွေ့မှုဟုထင်ရသည့်အချိန်မှာ ၁၆ကြိမ်အဲဖွံ့ဖြူသင်တန်းဆင်းပွဲမှာ ဆိုက်ဆိုက်မြှော်မြှော် စာကုန်ကြမ်းကိုစာရေးသားသီကုံးဖို့ အသိအမြင်အတွေးတွေ့ကိုရလိုက်ခြင်းပါဘူး။ ဒါကြောင့် ဒီပေးစာ၏ ဂုဏ်ပြုအားပေးမှုကို ကျနော်အတွက် ဘဝအမှတ်ရစရာပေးစာဟုပြောပါရအေး။ ၁၆ကြိမ်အဲဖွံ့ဖြူသူ့မြန်မားတို့ရေး သင်တန်းဆင်းပွဲပြီး ဆုံးသွားပြီဟုမထင်လိုက်ကြပါနဲ့။ အချိုးသားရေးနဲ့အဲဖွံ့အတည်းအတွက် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ များပြားစွာရရှိပေသေးသည်။ ဒီလိုသင် တန်းနှင့်လူငယ်ခေါင်းဆောင်ဘွဲ့ကိုရရှိခြင်းသည် သင်တို့နှင့်ထိုက်တန်လို့ရရှိခြင်းဖြစ်သည်။ ဒီထက်သာလွန်ပြောရမည်ဆိုလျှင် သင်တို့၏အမိKNU/ကပက ကရင်ပြည်သူလူထိုးအနာဂတ်အတွက် တစ်ထောင့်တနေရာမှ တြီးလေးသောတာဝန်ကိုထမ်းဆောင်ရန် ဂုဏ်ပြုပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ၁၆ကြိမ်အဲဖွံ့ဖြူသူ့မြန်ခေါ်ခြေလုမ်းတို့သည်ခက်ခဲလျပါသည်။ ဘာ ကြောင့်လဲဆိုတော့ ခက်ခဲသောပြဿနာပေါင်းများစွာကို အနေးနဲ့အမြန်ဆိုသလိုတွေ့ကြံ့ရပါမည်။ ရှေ့လွှဲခြင်းမရပါ။ သင်တန်းမှတ်တွေ့အတွေ့အကြံ့နဲ့ လတ်တလောအတွေ့အကြံ့ ဆရာသမှားကောင်းများကို လက်တွေ့ကျကျ သလိုရှိရှိရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းလိုက်ပါ။ အဆိုအမိန့်တစ်ခုရှိတယ်လေး။ ကလေးပေါ်သတတ်စအရှယ်တစ်ပိုးဟာ ပထမခြေလှမ်းမှာတင်ရှုံးနိမ့်လကျသွားပါက ပြန်လည်၍ကြိုးစားမထလျှင် ဘယ်သောအခါမှုလမ်းမလျောက်နိုင်ပါ။ ဒါကြောင့် ၁၆ကြိမ်အဲဖွံ့ဖြူသူ့မြန်သို့ရေး ထာဝစ်လျောက်လှမ်းနှင့် စတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားပါ။ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် လဲသွားခဲ့သော ချက်ချင်းထလျောက်နိုင်အောင် ကျနော်ဆု တောင်းပေးပါတယ်။ ဒါကလည်း ကရင်လူမျိုးတွေဘဲလေး။ အချိန်ကျရင်အားလုံးသွေးစည်းညီညွတ်ရမည်မဟုတ်လား။ ၁၆ကြိမ်အဲဖွံ့ဖြူသူ့မြန်မှာ အသင်ပြောစိတ်ချမ်းသာရင် ကျနော်လည်းအလားတုဘဲပေါ့။ အေးအတူပုံအမျွတ်ကားပုံလိုလေး။ ပထမအစတစ်ကြိမ်မြောက်အဲဖွံ့ဖြူသူ့မြန် ၁၆ကြိမ်မြောက်အဲဖွံ့ဖြူသူ့မြန်မှာ အားလုံးကိုရှုံးပြောလေးစားပါတယ်။ ပထမအကြိမ်(၁)ကြိမ်မြောက်မှာမြောက်မြောက်အထိ (ကညိုဝိုင်မှုန်ကရာ)မိခင်၏စွမ်းစွမ်းတမ်းတာဝန်ယူပေးဆပ်ကြမည့် သမီးကောင်းရာတနာများကိုမွေးထုတ်ပေးခဲ့လို့ ဝမ်းသာပါတီမဆုံးတော့ပါ။ (၁)နဲ့(၆)၏အနိုင်ပြုကို ဆန်းဆန်းပြားပြားရေးရှုံးရမည်ဆိုလျှင် တစ်နေ့နေ့တစ်ချိန်ချိန်မှာ မြိမ်းခြောက်မှာ ချုပ်ချယ်မှုတွေအားလုံးမှုဝေးအောင် တာဝန်တွေထုတ်စောင်အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်ကြမည့် သူရဲကောင်းမယ် လူငယ်ခေါင်းဆောင်များဖြစ်ပါတယ်လို့ ရည်ညွှန်းရေးနဲ့ လိုက်ရပါတယ်။ ၁၆ကြိမ်မြောက်အဲဖွံ့ဖြူသူ့မြန်ကို ကိုယ်၏ကျန်းမာ၊ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်းမှ ဆထက်ထမ်းပိုး ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေး။



ဘွဲ့အဲမြိုစာစုများ



တောင်း-ဘွဲ့အဲမြို

ကောင်းလိုက် မကောင်းလိုက်

ဒုက္ခသည်စန်းတစ်နေရာ၌ ဦးစောလှူမှ ဒေါ်နောက် ဂေဟောနှင့် သမီးနောက်ပေါ်မီသားစုတို့ပျော်ရွင်းမြို့များစွာ ဤနှစ်တာကျော်ဖြတ်လာခဲ့ပါသည်။ တစ်နေ့—ဦးစောလှူမှ အယ်ဒို—အယ်ဒိုရေး—ဒီမှားလာကြည့်ပါအံး။ မြန်မာပြည် တွင်းက ထိုင်းရုံးဆေးဝယ်လာခဲ့တယ်ဆိုပြီးတာပြုပါနောက် ပြည့်ခန်းစားပွဲခဲ့တွင် အနီးအားထိုင်စောင့်နေလိုက်သည်။ သာ ဘိုး—ဘာလို့ဒီလောက်အရေးကြီး၏နေရတာလဲ။ ဒီဆေးကနာမည်သယ်လောက်ကြီးနေလို့လဲ။ ဒေါ်နောက်ဟန် ယောက်များမြန်းပြီး အိမ်နောက်ပေးမီးဖိုချောင်းမှ ကပျောက်ထွက်လာခဲ့ပါသည်။ အယ်ဒို—သိပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့အပတ်က အယ်ဒိုလေထိုးပိုက်အောင့်လို့ဆိုပြီး ရွာထိပ်ကုန်းကျော်ညွှန်းသမီးစမ်းသောက်ခိုင်းတဲ့ လေမ်းသားလေဆေးလေ၊ စာရွက်အောင်နှင်းကအစုံပါဘူး။ အယ်ဒိုလျှက်စားကြည့်ပါလား။ ရော့—ရော့—ဒီမှာဆေးမူး။ လက်ကမ်းပေးလိုက်ပါတော့သည်။ အဲတောင်အတွင်းစို့မှာဘဲ အနီးဖြစ်သည့်နောက်ဟော ဟုတ်ပတ်---သာဘိုးရော---ကောင်းလိုက်တဲ့လျှက် ဆားလေမ်းသားနော်။ ပြန်လည်ဖြေကြားလိုက်စဉ်မှာဘဲ—အမိုးရောကာ— ခကာလေး— ထိုစဉ် သမီးနောက်မှုပေါ်အတွင်းစာဖတ်ခန်းထဲမှ ရေးကြီးသုတေပြုထွက်လာခဲ့ပြီး မိဘနှစ်ဦးထံအရောက် အမိုး—အမိုး—စို့မူပြီးခဲ့တဲ့ အပတ်ကနေမကောင်းလို့ခွင့်တောင်းတာ၊ ကျောင်းပျက်နေ

ထိုင်မကောင်းရတာအပါးကြောင့်သိလား။ မိခင် နောက်ဟောတစ်ယောက်အကျိုးအကြောင်းသိလိုခြင်းကြာ စို့မူရဲ့အပါးနဲ့ ဘာဆိုင်လို့လဲဟုမေးလိုက်ပါတော့သည်။ ဒီလိုပါအမိုးရဲ့ ဒီနေ့လေ သမီးအတန်းပိုင်ဆရာမက ကျောင်းစာသင်ခန်းထဲ အားလပ်ချိန်မှာ ကျိုးမာရေးပဲဟုသုတန်းကိုယ်ခွဲ့သန့်ရှင်းရေး၊ မကောင်းတဲ့လေရှုရှိက်မှုပြောင့် ကိုယ်လက်မတော်မသာဖြစ်ပြီး ဝမ်းပိုက်ပွဲလို့နေမကောင်းခြင်းဖြစ်ရတာ၊ အဲဒါအပါးကြောင့် ဖင်မှာ ဇဝေဇာဝါယျိုက်လုံးပြီးမျက်ဆံပြုးပြုးဖြစ် ဟာ—စို့မူ အပါးနဲ့ဘာမှုမဆိုင်ဘဲနဲ့—မိခင်ဖြစ်သူမှာလည်း စို့မူကအပါးကိုဘာ ကြောင့်စွဲစွဲရတာလဲ။ သမီးဖြစ်သူမှာကလေးပမာသွက်လက်ဖျတ်လတ်စွာနဲ့ဘဲ တွေ့မြင်ကြားသိရသည့်အတိုင်း အမှန်အတိုင်း အကုန်အစင်အား မိဘနှစ်ဦးထံပြောပြုပါတော့သည်။ စိုးမူနေမကောင်းလို့ခွင့်မတိုင်ခင်တစ်ရက်တန်းကပဲ့၊ အပါးရွာ ထိပ်ကပြန်လာပြီး အိမ်ခန်းမကြီးထဲမှာတစ်ဘူးဘူးနဲ့ချီးပေါက်လေလည်နေတာလေ။ အဲဒီတုန်းကဆို အိမ်မကြီးစားပွဲခဲ့မှု စိုးမူစာကြော်ဦးအိမ်စာလုပ်ရင်း အပါးနဲ့စိုးမူနှစ်ယောက်သားရယ်လို့ပျော်လို့လေ။ အမိုးတောင် တံ့မြှေကိစ္စီးလှည်း၊ သန့်ရှင်းရေးလုပ်နေရင်း ပြုးစိုးပြုးစိုးဖြစ်နေတာလေ။ မှတ်မိတ်ယောက်လား—။ ဘုမ်သိသာမသိနဲ့ မကောင်းတဲ့လေတွေရှုရှိက်မိခဲ့လို့ ဖျားရင်စိတ်မကောင်းဖြစ်ရတယ်အမိုးရဲ့—အဲ—ထိုစဉ်မှာဘဲ ဖြစ်စဉ်အားတိတိကျကျမှတ်မသွားပြီမဲ့ နောက်ဟန် သိမ် ငယ်ခွဲနဲ့သည့်ပြောသံအားကြားရသောကြောင့် သမီးထက် မိခင်မှာစိတ်ထဲဖော်သူပုန်ထပြီး တရားခံယ်မီသဖွယ်စတင်တိုက်

သုံးရောင်ခြယ်မှုရလဒ်

သတင်းဆောင်းပါး

မယ်။ နောက်ပြီး စားကောင်း ခုတိယအွေးနှံးတာလပါတယ် လေ။ ပညာရှင်ကလေးတွေမှားထုတ်ပေးနိုင်ပြီ အဖိုအမဲနဲ့ ထောက်ပုံနှင့်မှုအချက်တွေရှိရမယ်။ ဒါမြတ်ဘုံး စီးပွားရေး၊ ဘဏ္ဍာရေးဝင်ငွေတွေ နိုကရင်တိပိုးသားလုံးတော်လှန်ရေး၊ ကို အမာခံထောက်ခံနိုင်အောင် စည်ရုံးရေးတွေမရှိမဖြစ် လို အပ်မယ်လို ထင်ပါတယ်။

ကောက်တွေးည့်ယူဖမ်းစား ဖိန္ဒိပ်အနိုင်ကျင့်စောက်သားသော
စိတ်နောစိတ်ထားတို့မှာပေါ်လွင်နေပါခြေလေ။ ဒါကြောင့် ယခုလို
အကျို့နှင့်ကျားမျိုးတောင်နဲ့အရ အဆင်ပြေတောင်ဆောင်ရွက်
ရခြင်းပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ကျားမျိုးနှစ်ယိုစိုးမှာ အသင်တို့မြှောမျိုး
အနှစ်ယိုစိုးဝင်တို့အပေါ် မတရားသောနည်းလမ်းများမပြုလုပ်ရ
ပါကြောင့် အသင်တို့မြှောမျိုးနှစ်ယိုစိုးအား ကျွန်ုပ်အတွင်းမှ ယ
ခုချက်ချင်းထွက်ခွာရန် မာန်ပါပါ ဖြေရှင်းပြောကြားလိုက်ပါ
သည်။ ထိုအချက်မှုစတင်၍ ငါးတို့အတွင်းမှ မြှောမျိုးနှစ်ယိုစိုး
တို့ ကျင်လည်စားသောက်လုပ်ရားမှုမျိုးမရှိတော့ပါ။

ဤပုံပြင်ကြမ်းအားတွေ့တော်ခြင်းဖြင့် ယခင်အ
တိတ်ကာလမှာ(ကျားကြီး)သဖွယ်ဖြစ်နေသော KNUမှာ ယခု
လက်ရှိအောင်ကာလမှာတော့ အားမာန်ပါပါ ဟန်းသံမကြားရ
တော့ဒါကတစ်မျိုး၊ အင်အားသန်မာထွားကြိုင်းပုံမပေါ်သည့်ပုံ
ကတစ်ဖုံး၊ ကျားပမာဟန်းသံနှင့်သွားလာမှုတို့မှာ ပုံစံမကျေအ
သင့်လက္ခဏာပေါ်လွင်ရောင်ပြနေပြီလေ။ ထို့ကြောင့်တစ်ဖက်
သားမျိုးနှစ်ရှစ်အပေါ် ကလိမ်ကကျိုစ်ရှစ်ပတ်ကောက်ကျွေး
ညီ့ယူဖမ်းစားတတ်သောမြှေမျိုးနှစ်ရှစ်ရှစ်နှစ်ပတ်ကောက်ကျွေး
အစိုးရများအတွက်တော့ ဂုဏ်ဆင်ထားသည့်ပုံစံစွာကိုတဲ့တစ်
ကျွေးပြန်ဝင်ရောက်လာသောကြား အလွယ်တကူဖမ်းယူ
ပါးမျို့နှင့်သည့်သားလှတစ်ကောင်အား တွေ့ရသောအမှုအရာ
ကို ဟာကွာက်ဖျောက်ကိုတို့မြင်တွေ့ရခြင်းဖြင့် (နအဖ)စပါးကျိုး
မြှေမှာ အပြုံးပိတ်များလေမှုပ်အမာန်ပါ။

ကုပ်ပျောစကားရိုင်းသုံးမှာ တစ်ယောက်တစ်မီးသုံး
သပ်ဝေဖန္တမှာ အချိန်ကထင်ထားသည်ထက်ပို၍ စံချိန်များ
နေပါသည်။ ဉာဏ်ထိုးဆိုသူက ကဲ—ကဲ—မိတ်ဆွေတို့ ဒီ
လိုဘဲစကားရိုင်းများဖွင့်ဟနေရင် နှိုးလိုကျိုန်ကရင်တွေကော
လက်ခံနိုင်ပါမလား။ စောတာကပါမှာ ဟာ—ဘာဖြစ်လို့
လက်မခံနိုင်ရမှာလဲ။ ဒီအချိန်မှာ လွတ်လပ်စွာဆွေးနွှုံးပြီး
မတူညီတာလေးတွေကိုသုံးသံပါကာ သဘောထားများနား
လည်မှုယူကာ တစ်စုတစ်စည်းတည်းမှုပေါင်းမှ ဒီစစ်အာဏာ
ရှင်ကိုတွန်းလှန်နိုင်မှာပေါ်မဟုတ်လား။ စောစားကောင်းမှ
ဟုတ်တယ်—ဟုတ်တယ်—။ တာကပါပြောဆိုဆွေးနွေးသာ
လိုပေါ့၊ ဒါဖြစ်သင့်တယ်။ တို့ကရင်အမျိုးသားအလံတော်ကို
အဝေးရောက်နိုင်ခြားမှကရင်လှမျိုးတွေ ကရင်လက်နက်ကိုင်
တော်လှန်ရေးအနွဲးအစည်းတွေ၊ လူမှုအရပ်ဘက်အနွဲးအစည်း
တွေနဲ့ ကရင်ပြည့်သူလူထုတွေအားလုံး တို့ကရင်အမျိုးသား
အလံတော်ကိုလွှုင့်ထူပြီး ကရင်စိတ်ဓာတ်အပြည့်အဝရှိကြ
တယ်ဆိုတာသက်သော်လေး။ ဒါကြောင့် ကရင်အမျိုးသား
အလံတော်ပါပြုတွင်ရှိတဲ့အတိုင်း အနိရောင်ရဲရဲရင့်ရင့်နဲ့ သူ့
တာဝန်ယူတယ်။ အဖြောရောင်ကလည်း သုတေသနရှိရှိသူရင်ဆိုင်
တယ်။ အပြောရောင်ကလည်း သူ့နေရာနဲ့သူ တစ်ထောင့်တစ်
နေရာမှပါဝင်ကူညီတယ်။ ဒါကိုကြည့်ခြင်းအားဖြင့် အားလုံးအ
တူတက္ကလက်တွေရင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရင် ကေန်များ
အောင်မြင်နိုင်မှာအသေအချာပင်။ ဒါတင်မကသေးပါ။ ထပ်

စောတာကပါ။ စောစားကောင်းနှင့် စောညာအူ
ထိုးတို့သုံးလီး ရွှေးနွေးပေါ်နှုံးသပ်ခြင်းအားဖြင့် တစ်စိတ်
တစ်စိမ်းဖြစ်နေပြီး ကျဉ်းတို့ကရင်အမျိုးသားအလုပ်တော်တွင်
ပါရှိသည့်အတိုင်း နီဖြေပြာအပေါင်းလက္ခဏာဆောင်၍ လက်
နက်ကိုင်တွန်းလျှပ်စစ်အောင်ပွဲပန်းတိုင်သို့ ကွပ်ပျစ်ကား
ပိုင်းမှုတာကပါတားကောင်းနှင့် ညာအူထိုးတို့နှင့်အတူ ဖျော်
ရှင်စွာ ဆင်နဲ့ကိုယ်ကြပါစံး။

သင့်မှတ်

မှုရိုးရာကွင်းယောဖြစ်သည်ဟု မဆိုင်းမတွေပြောဆို၍ ငါးနှင့်
ရာ၌ထိုင်လိုက်ပါတော့သည်။ ထိုစဉ် ပုဂ္ဂိုက်ထဲတွင် အပြော
အဆိုကောင်း၊ အမူအရာကောင်းသော စောဆာမှုထော်တစ်
ယောက်က ဤပြိုပွဲတွင်မျချအနိုင်ရမည်ဟု မှတ်ချက်ချခဲ့
သည်။ သည်လိုနှင့် အကဲဖြတ်စိုင်လူကြီး၏အဖြမ်နှင့်မှာတော့
စောမှုထော်အတွက် ခုတ်ရာတဗြားထံရာတနေရာ အတွေး
လွှာမှာသွားခဲ့သည်။ ဦးစောတလိုက ကဲ—ကဲဖြိုပွဲမှာ အ
ကောင်းဆုံးအရရှိသွားတော့ အဖွဲ့သုံးမှစောဆောပြိုပါသည်
ဟုဖတ်ကြားပေါ်ဖြောလိုက်သည်တော်ဖြင့်နက် စောဆာမှုထော်
မှ ဟာ—အမဖြစ်သင့်ဘူး။ အကဲဖြတ်လူကြီး မင်း ကျနော်မရ
ရင်တောင် အဖွဲ့နှစ် ဒါမှုမှာရသင့်တာပေါ်ပြား။ အကဲဖြတ်
စိုင်လူကြီးဦးစောတလိုရဲ့တန်ပြန်မှာက ခင်ဗျားတို့စုံစားကြည့်
လေ။ ဒါတို့နိုင်ငံမှာမကောင်းတဲ့သူတွေဘဲနာမည်ရတာ။ မင်း
တို့လည်းအတွေ့အကြံရင့်ကျက်စမ်းပါ။ ကြိုက်နဲ့ကြောင် ကာ
တွန်းကားတွေကြည့်ဘူးကြမှာပေါ့။ ကြောင်ဘယ်လောက်ဘဲ
ကောင်းကောင်း ကြိုက်ကမကောင်းတာဘဲများများလုပ်လုပ်
ကြိုက်ကဘဲနောက်ရုံးအနိုင်ရတာဘဲလေ။ ကြိုက်နဲ့ကြောင်
စစ်ဖြစ်တော့ ကြောင်ကြော်ချမ်းရေးဆိုပြီးအလုပ်ဖြူထောင်ကာ
ကြိုက်ကိုကမ်းလှမ်းခဲ့တဲ့ပေမာကို ဒါသဘောကျလို့အဖွဲ့သုံး
စောဆောလိုက်အနိုင်ရသုံးဖြတ်ခုပေးခဲ့တာ မင်းတို့တစ်တွေအား
လုံးအသေအချာစုံစားတွေးတော့သုံးသိပ်ကြည့်လေ။ ဒီပွဲအ
နီအစဉ်အား ဂုဏ်ပိုင်ပင်မဆွေးဇူးပဲပြုလုပ်ကြတာလေ။
ဒီပွဲရဲ့ခေါင်းစဉ်ကာဘာတဲ့လဲ(ဘာမှမဆိုင်ဘူး)ဟု မင်းကဘဲ့ဦးစွာ
မှည့်ပေးခဲ့တာမဟုတ်လား။ ဒါကြောင်းငါဒီခေါင်းစဉ်ကိုသဘော
ကျလို့ဘဲ အဖွဲ့သုံးကိုပေးလိုက်ပါသည်ဟု နိုင်းချုပ်အဆုံးသတ်
လိုက်လေတော့သည်။ ထိုစဉ်မှာဘဲ ကျန်ရှိစကားဝိုင်းလှကြီး
လူထော်တစ်ချို့မှ ဟာ—ဟုတ်တယ်—ဟုတ်တယ်—သိပ်မှန်
တယ်။ ပိုးပိုးပေါက်စက်ထောက်ခံပါတယ်။ တစ်ပြိုင်တော်း
စောက်ခံပေးနေကြသည်။ အဖွဲ့တစ် စောဆာမှုထော်တစ်
ယောက်မှာတော့ အတွေးတွင်အင်း—ဒါလည်း အဖွဲ့သုံးခုရ
တာ ဘာမှမဆိုင်ဘဲနဲ့ရတာဘဲနော်-----။

ရင်တွင်းဖြစ်ကည်နားမှအလု

ကောင်းသောနဲ့များဖြစ်ပါစေ၊ ပြီးလို့က ပြီးစွာဖြစ်စာနဲ့အတူ
လက်ယမ်းပြန်တိခိုင်းဆက်လိုက်ပါတယ်။

ပါဘုံးလေ၊ ဟုတ်တယ်ဟုတ်။ ဦးဦးခဲ့အတွေးမှန်ပါတယ်နော့။
အစကောင်းမှအနောင်းသေချာဆိုသလို ငယ်စဉ်အခါကတည်း
ကစတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ရင်၊ အရွယ်ရောက်ကြီးပြင်းလာသော
အခါ အမြတ်မီးအကျင့်ဖြစ်ပြီး လုပ်ရှုံးထုံးစံအတိုင်း အဆင်ပြု
ချောမွှေ့ကာ လူမျိုးစုံသွေ့ကျေးမှုအတွေးအလာအရ အပြုံးပါ
တိမှုကိုဖော်ကြုံးပေးစေတာပေါ့နော့။ တူဝါဒ္ဓမလေးတို့ရော့—ဦး
ဦးအထက်ပါအတိုင်းဖော်ပြပေးသလို သူတို့လေးတွေအတိုင်း
လိုက်လံဆောင်ရွက်နိုင်ကြမယ်လို့ ဦးယုံကြည်ပါတယ်။ ဦးဦး
တို့ကရင်ပြည်နယ်ကြီးမှာ အရာရာအားလုံး ပြည့်စုံကြယ်ပြီး
သားပါ။ ကရင်လူမျိုးများမှာ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာ
ရှင်တွေပေါ့များတယ်။ အားကစားနဲ့ကိုယ်ခံစွမ်းအားလုံ့မှုံး
ကောင်းတွေရှိကြတယ်။ ဆေးအတတ်နဲ့ ဆေးပညာရှင်တွေ
အင်မတန်မှတုံးခွဲနိုင်ထက်ပြောကြတယ်။ အနုပညာတရိယောနဲ့
အဆိုရှင်တွေလည်းကော်မော်ကြတယ်လေ။ အင်း—ဒါတင်မ
ကသေးဘူး၊ သဘာဝတော့တော်သယံဇာတသာမက မြစ်
ချောင်းအင်းအိုင်များ၊ မြေလွှတ်မြေရိုင်းများနဲ့ ရှုမညီနိုင်တဲ့ပဲ
ကိုယ်အလှပနဲ့ချိများစွာရှိကြတယ်။ အဲဒါကြောင့်မို့ တူဝါဒ္ဓ
လေးတွေတို့ရဲရင်တွင်ဖြစ်ကြည်နဲ့မှုအလှ နှုတ်ခွန်းဆက်သမှု
တွေနဲ့ အတူတကွာပေါ်းစည်းလိုက်ကြရင် ဦးဦးတို့နေထိုင်တဲ့
ကရင်ပြည်နယ်ကြီးက ဘာနဲ့မျိုင်းတုံမရိုင်အောင်ပို့ပြန့်စုံ
ကြယ်ဝကာရှိနေလိမ့်မယ်လို့ ဦးဦးထပ်မြင်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံ ကရိဇ်ပြည့်နယ်သာမက အခြားသော
ပြည့်နယ်လုမျိုးစုများအပါအဝင် ကမ္ဘာပေါ်ရှိလှသားများ ဖိမ့်
လုမျိုး၏ရိုးရာစလေ့ယဉ်ကော်မှုအား အပြီးပိတ်များဝင်စေကာ
ဂုဏ်ယူလေးစားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း ဦးဦးဒီစာနဲ့အတူဝေမျှ
လိုက်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် နောက်ဆုံး တူ၊ တူမလေးတို့တော့
စိတ်၏ချမ်းသာ၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနှင့်အတူ ပြုးပျော်ရွှင်
လန်းမှုအပေါင်းတွေနဲ့ သာယာချမ်းမြှောက်ပါစေလို့ဆုမွန်
ကောင်းတော်င်းပေးရှင်း ဒီမှာတင်အဆုံးသတ်ကာ ဦးဦး
လက်ယ်နဲ့ဆတ်ဆက်ခဲ့ပါတယ်။ တာ့တာ——

မန်မာနိုင်ငံမှအသက်အပြင်းဆုံးပီးမားရောဂါ

ရွာစုရပ်ကွက်(၁)ရှိ စနေနေ့ရုံးပါတ်ကျောင်းပါတ်ရက်
အားလပ်ခိုနိမ့် ညာအခိုန်ခါ ဂုံးပျေစ်ကားလိုင်းအတွေးဖလှယ်
စကားနှင့်ပုံမှာ - စကားလိုင်းတွင် စောဖိုးခြား၊ မောင်ပုံ အေဂါ်တို့
သုံးပြီး အတက်တွေဆုံးများဖြစ်တေသန။
စောဖိုးခြား - “ဒီညာ—မင်းတို့ဘာပဟူသုတေသနရှိတေသလဲ”
မောင်ပုံ - “ဟာ—မင်းကလည်းသိပ်စွာလှချည်လား။ ဘယ်
မေးမလား၊ ညာမေးမလား ကြိုက်တာမေး”
အေဂါ်မှလည်းထိနည်းတူ - “အို---စောဖိုးခြားရာမင်းကြိုက်
တာခေါင်းစဉ်တပ်လိုက်၊ ဆေးအေကြောင်းလား။ နိုင်ငံရေးလား

လာစမ်းပါစေ၊ အဆင်သင့်ဘာ”

စောဖိုးဒါး—“ကဲအဲဆို—မင်းတို့နှုတ်မှထွက်တဲ့အနီးစပ်ဆုံးစကားကိုဘဲမေးတော့မယ်။မြန်မာနိုင်ငံမှာသတ်လို့မရတဲ့အကြိုးမားဆုံးအခိုးရွားဆုံးပိုးမွားကို ဟောသီကွန္ဗာပေါ်တွင် ဘယ်လို ပညာရှင်ရွှေဆေးတွေ့၊ နောက်ပြီး ပြည်တွင်းမှာရှိတဲ့ရုံးရာကုထုံးဆေးမျိုးစုံနဲ့သတ်လို့မရအပြောကုလီပေးလို့မရဘူးဆိုတဲ့အ ပို့ပို့ကိုမင်းတို့သိလား”

အဂျစ်—“ဝါအရင်ဖြေမယ်။ မင်းလိုချင်တဲ့ပို့ဝှင်အပြောမှန်ကလွယ် ပါတယ်။ ဒါလေးများ ဗမာဆေးဘာသောက်ပျောက်ဆိုသလို ပေါ့။ HIV AIDS ကင်ဆာတို့လိုရောက်ပိုးမွားတွေ့ပေါ့တွော့”

မောင်ပု—“အဲဒီလိုတော့ငါမယုံဆာဘူး။ ဆေးနဲ့နိုင်ငံရေးကိုသွယ် မေးတယ်ဆိုတော့ အပြောကုရှင်းပါတယ်။ အဂျစ်ရေး——စောဖိုးခွားရွှေအမြင်နဲ့ခေါင်းကသေးသေးလေးပါ။ လာထားစမ်း——အ ဖြေား——ကတော့——နိုင်ငံခြားကတစ်ဆင့်ကူးလာတဲ့(H1N1)

ရောဂါး၊ နောက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာရှိတဲ့တိုင်းရင်းသား စစ်ဘေးရောင်းကွဲပွဲသည်စခန်းမှ ဆင်းရဲ့ကွဲပွဲတွင်းနက်ကာလ ရောက်ပိုးမွားကိုကုလို့မရတဲ့ရောက်ပိုးတို့မျိုးဘဲမဟုတ်လား” စောဖိုးခွား—“ဟိုး—ဟိုး——နီယာဒီယာ မင်းတို့ထင်ရာမြှင့်ရာ တွေ့မပြောနဲ့။ လေ့လာပါ။ သင်ယူပါ။ မှတ်သားပါ။ မင်းတို့ ပြောတဲ့ရောက်တွေ့အေးဆေးကုလို့ရတယ်။ အေး——တစ်ခ တော့ရှိတယ်။ မင်းတို့သိချင်တဲ့အပြောမှန်က ကွန်းကုလသမဂ္ဂ ဆိုင်ရာလူကြီးမင်းတွေ့ ဘယ်လိုပို့အားပေးကုလို့မရဘူး။ ဝါတို့ ပြည်တွင်းမှာရှိကြတဲ့ တိုင်းရုံးသားလက်နက်ဂိုင်လှမျိုးစုတို့ လည်း ဘယ်လို့မှုကုလို့သတ်လို့မရတဲ့ပိုးမွားကြီးမှာ နအာဖ စစ်အဖိုးရစစ်အာဏာရှင်ကြီးပိုးမွားရောက်ပါဘဲသူငယ်ချင်းတို့ ရေ——”

မောင်ပု၊ အဂျစ် နှစ်ဦးစလုံးနှုတ်များမှ ဟာ——စောဖိုးခွားရာ မင်းရဲ့အဖြောကတစ်မျိုးကြီးဘွား လုပ်ချလိုက်ပြန်ပြီ။



We'd like to see the international community honouring commitments made to refugees. We'd like to see governments and people sharing their good fortune with those of us in trouble. Put yourselves in our shoes. Walk a mile with us. Come to understand us. We did not choose this. We are kind and strong and we care for our children. We tell funny stories. We sing. We work hard. We know a lot of things. We value our land. We grow food. We get married. We are teachers and organisers. We look after our neighbours.

We are like you.

#WithRefugees #RedForRefugees



တိုင်းသူ့အားလုံးမြတ်စီးတိုင်းသူ့ညွှန်ချက်

စံးသူ့သာ်ပြေကွဲးလုပ်ဖို့(ထိုးသိကစ်)ကိုက လာသူ့အိုးသားအိုးဘာ်ကည်းပို့မှု
မျာ်ကရာဇ်း ဆျာယီဘာ်အတိုကွဲးသူ့တဖို့ လာမဲးကစ်အကိုးထိုးသိအယီနှုံးလို့ ပအိုး
နီးတိုင်းသူ့ညွှန်ချက်တဲ့လာ ကည်းပို့မျာ်ကရာဇ်းကစ် လာကဟားထိုးလာခံသူ့တဖို့
အကိုး တိုကွဲးလာအဘာ်တို့ယုံထားနီး ထာနှုံးလို့အီးလာမဲးကစ်အပူသူ့တဖို့ ကအိုးနီး
တိုးသားအိုးအတို့ဘုံးကနား လာအပတို့နီးအပတို့ဒုံးစုံစုံနှုံးလို့

တိုကွဲးလာစုံနှုံး အစွဲကတာ်ကမျိုး(၄)ကသုံးပါး မူမျိုးပါး မူမျိုးပါး အစွဲ
ကတာ် ကဘာ်မျိုး(၃)ကသုံးပနှုံးလို့ တိုကွဲးလာတို့ဆျာထိုးအီးတဖို့ ကဘာ်ပုံးပါး
နီး(နီးကစ်း၊ ထိုးသိုး၊ အိုးလီးကျေလီတို့၊ လီတဲ့စိန်းရုံးမျိုးအိုး)
နီးအလီးမျိုး
အိုးလာတို့ကဆဲးကျိုးအကိုးနီးတို့ဆဲးကျိုးကသုံးနှုံးလို့ တိုကွဲးသူ့တဖို့ တဘာ်မျိုး
တိုကွဲးလာအထိုးအပို့မျိုးယုံ, ဖိသုံးယုံနီး ကလုံးဂုံးဝိုင်း



လေဘာ်ခဲ့းကျိုး ကာြုံးမျှုံးကာရာမဲးကာမဲ့အိုး

(လီးခာ်ဘာ်သားပဲ့ော်)

P.O.Box 19
Mae Sariang
Mae Hong Son Province
58110
Thailand
E-mail : kwocentral@gmail.com
: kwomagazine@gmail.com

(လီးခာ်ဘာ်သားပဲ့ော်အော် (၁))

P.O. Box 53
Mae Sot
Tak Province
63110
Thailand
Mobile Phone : 0852687542
Email : kwomaesot@gmail.com