



ကညီပိာ်မုာ်ကရၢ



မဲးကဵု

ကဵုတြၢ်(၄) ခေတ္တ(၄)

သီဒုဗ္ဗိဒ်(၂၀၂၀နံဉ်)



ကညီပိာ်မုာ်ခိာ်နၢ်လၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကညီပိာ်မုာ်ကရၢတၢ်လၢကပိာ်ကညီပိာ်မုာ်ကရၢမုာ်န့ၣ်ဟံးထီၣ်(၃၅)ဝိတဝိတဖၣ်



တၢ်ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်

တၢ်ထဲသီးတုၤသီး

တၢ်သဘျု

Karen Women's Organization Magazine



တၢ်မၤလၢကပီၤ
ပဒိုၣ်ခိၣ်ဒိတုၣ်
မိၣ်မ့ၣ်မုၢ်န့ၣ်



ထီၣ်ကမံးတံၣ်
တၢ်ခိၣ်ခိၣ်



ထီၣ်ကမံးတံၣ်တၢ်မၤ
လိတုၣ်ဃး
သဲးတၢ်တုၤ



ခိၣ်ဝံးတၢ်ဆါမၤတံၢ်တၢ်
တၢ်ဆၢန့ၣ်ယၢ်ယၢ်ကိၣ်ရၢၣ်
မၤလၢကမိၤ
ကညိမိၣ်မ့ၢ်ကရၢမ့ၢ်နံၤ
ဆၢက့ၤ(၃၅)ဝီတဝီ



မၤသံယၢ်လၢ
အဝဲသ့ၣ်အလီၤန့ၣ်
တၢ်ရဲၣ်တၢ်ဂၢၤ



မၤသကိးတၢ်ဒီး
န့ၣ်ကလၢ်မိၣ်မ့ၢ်ကရၢ
တဖၣ်



"Kill Me Instead Them"

“မသံယာလာအဝဲသ့ၣ်အလီၣ်န့ၣ်”



"Kill Me Instead of Them"

A Report on the Resilience of Karen Women Village Chiefs



“မသံယာလာ အဝဲသ့ၣ်အလီၣ်န့ၣ်”

လိာ်ဟ်ဖျါဘၣ်သးကညီသီသးပျီတဖၣ်အတၢ်လိာ်ခါနီၣ်မုၢ်တၢ်



ဖဲ ၂၀၂၀ နံၣ်, လါမးရှးစသီအနံၤကညီပိာ်မုာ်ကရၢ ထုးထီၣ်ရၤလီၤလံာ်ပာ်ဖျါတဘျီလၢအမ့ၢ် “မသံယာလာအဝဲသ့ၣ်အလီၣ်န့ၣ်” လီၤလံာ်တဘျီအံၤဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်အီၤလၢကညီကျိာ်, အဲကလံးကျိာ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအိၣ်လၢတၢ်ကထုးထီၣ်ဒီးအီၤလၢပယီၤကျိာ်န့ၣ်လီၤလံာ်ပာ်ဖျါတဘျီအံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်လၢအပာ်ဖျါထီၣ်တၢ်လၢအတၢ်ဒီးကညီပိာ်မုာ်လီၤဆီဖၣ်တၢ်သဝီသးပျီမုာ်တဖၣ်ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်လၢတၢ်တီခါရဲၣ်မဲအပူၤအခါန့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲာ်ညါတၢ်အံၤပာ်ဖျါထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဂဲၤလိာ်ဟ်န့ၣ်မုၢ်ဒီးသိး ကဒီသအာအပူၤတတဖၣ်လၢတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးဒီးတၢ်ဟဲထီၣ်ဒုးတၢ်ခီဖျိပယီၤသုးမုာ်န့ၣ်လီၤ. ပဆၢမုာ်လၢလၢတၢ်ပာ်ထံနီၤဖးလၢတၢ်မၤအီၤလၢလံာ်တဘျီအံၤအပူၤသ့ၣ်တဖၣ်ကဒုးဖျါထီၣ်က့ၤပိာ်မုာ်တဖၣ်အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်တီခါရဲၣ်မဲဒီးမၤဝဲအမူအဒါတဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲာ်ညါကပာ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဒီသအာအကျိၤအကျဲတဖၣ်တၢ်ကမၤဆူၣ်ထီၣ်က့ၤအီၤကသ့လၢကျဲၤဖဲလဲၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်မုာ်ဆိးဟၤဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဖးလံာ်ပာ်ဖျါအံၤဆဲးကျိးဘၣ်ကီၢ်ရှၢ, ကီၢ်ဆၢ,
လီၢ်ခါနီၣ်သးကညီပိာ်မုာ်ကရၢဝဲအေးတဖၣ်(တၢ်နီၤလီၤကလီ)

ဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ရၤလီၤအီၤလၢလီၢ်ခါနီၣ်သးကညီပိာ်မုာ်ကရၢ

(က)ကညီပိပ်မုခ်ကရုဏ်းထံစံ

လၢကီၢ်ပယီၤဒံၣ်မိၣ်ကရုၣ်စံၣ်ကီၢ်စဲၣ်စၢ်ဖျိၣ်ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်အပူၤပူၤတၢတၢတဖၣ်အိၣ်ဒီးမုၢ်ခွါတၢ်တုၤသီးထဲသီး,တၢ်ပာ်ကဲ,ဒီးသဒါဒီးစိၣ်ကမိထီၣ်ပှၤထူလံၤဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်,ပှၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးတၢ်တိတၢ်တြၢ်န့ၣ်လီၤ.

(ခ)ကညီပိပ်မုခ်ကရုဏ်းပာ်လီၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤမိၢ်ပှၤ

ကညီပိပ်မုခ်ကရုဏ်းမုၢ်ဝဲဒၣ်ကလုာ်န့ၣ်ပိပ်မုခ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကရၢကရိတဖုလၢအဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်ပိပ်မုခ်ဒီးသီးကသ့ၣ်ညါလီၤအသးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်,တၢ်တုၤသီးထဲသီးတၢ်စိတၢ်ကမိလၢပွဲၤလၢကဘျါရှဲကွံာ်နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်ဒီးကန့ၣ်လီၤပာ်ယုာ်လၢတၢ်မၤတၢ်ဆၢတဲာ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢအဟဲဒီးဘၣ်အတၢ်အိၣ်မူတမံၤဂ့ၢ်တမံၤန့ၣ်လီၤပဂဲၤလိာ်စ့ၢ်ကိးလၢတၢ်ကမၤလီၤမၤကွံာ်တၢ်ဆိၣ်တံၢ်မၤနၢၤအကလုာ်ကလုာ်လၢပိပ်မုခ်ဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမုာ်လၢသးဒုဘၣ်ပှၤထူလံၤဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အလိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကီၢ်ကွီၣ်တဲာ်,ကီၢ်ပယီၤ,ကီၢ်ဆၢဒီးကညီကီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

(ဂ)ကညီပိပ်မုခ်ကရုဏ်းဖိတၢ်

(၁)မၤလီၤတၢ်လၢကညီပိပ်မုခ်ကရုဏ်းမုၢ်ကရၢတဖုလၢအဂံၢ်ဆူၣ်ဘါဆူၣ်အိၣ်ဂၢၢ်ဆိးကျၢၤ,တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဒီးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချန့ၣ်လီၤ.

(၂)ကညီပိပ်မုခ်တဖၣ်ကထူၣ်ဖျဲးထီၣ်ကွံာ်လၢတၢ်ဆိၣ်တံၢ်မၤနၢၤအကလုာ်ကလုာ်ဒီးအတၢ်အိၣ်မူအတီၤပတီၢ်အကထီၣ်အဂီၢ်

(၃)ကညီပိပ်မုခ်တဖၣ် ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်မုၢ်ခွါတၢ်တုၤသီးထဲသီးလၢတၢ်အိၣ်မူကိးကပၤဒဲးလၢအပတီၢ်ပတီၢ်ဒၣ်ဝဲ

(၄)ကညီပိပ်မုခ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤလၢကန့ၣ်လီၤပာ်ယုာ်လၢထံၣ်ကီၢ်သးတၢ်တိခိၣ်ရိၣ်မဲလၢအပတီၢ်ပတီၢ်ဒၣ်ဝဲဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဒံၣ်မိၣ်ကရုၣ်စံၣ်ကီၢ်စဲၣ်စၢ်ဖျိၣ်ကီၢ်စၢ်ဖျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

(၅)ပပှၤတၢတၢအပူၤလီၤဆီ ဒၣ်တၢ်ပိပ်မုခ်ဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမုာ်လၢသးဒုဘၣ်ပှၤထူလံၤဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အလၢအပွဲၤအဂီၢ်

(ဃ)ကညီပိပ်မုခ်ကရုဏ်းပာ်လုာ်ပာ်ပှၤ

၁.ဆိၣ်ထွဲတၢ်ထဲသီးတုၤသီး

၂.အိၣ်ဒီးတၢ်ပာ်ကဲလိာ်သးယၢ်ခိယၢ်ခိ

၃.အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါမူဒါ,တၢ်ပံးန့ၣ်မူဒါ,တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤမူဒါဒီးတၢ်မၤလၢအအိၣ်ဖျါရှဲ

၄.ဆိၣ်ထွဲပှၤတၢတၢတၢ်န့ၢ်ပၤဘၣ်ဆူၣ်ဆူၣ်ကလဲာ်

၅.လုၤတက့ၤတၢ်တတူၢ်လိာ်တၢ်သ့တၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအကလုာ်ကလုာ်လၢပိပ်မုခ်ဒီးဖိသ့ၣ်အဖိခိၣ်ဘၣ်

၆.အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးဒီးတၢ်သ့ၣ်တိသးရၢလၢတၢ်မၤအပူၤ

၇.တူၢ်လိာ်ဆိးကါဒံၣ်မိၣ်ကရုၣ်စံၣ်သန့န့ၣ်လီၤ.

အဲဒဲးထာ်တဂ်ကွဲး



နမ့ၢ်ပုၤကွဲးလံာ်တဂ်လၢတၢ်ကွဲးလီၤနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်အတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤအဂီၢ်သ့ၣ်ဒၣ်န့ၣ်လီၤ. နတၢ်အိၣ်မူန့ၣ်မၤအသးဒ် တၢ်တဲပူၤတယုၢ်အသးန့ၣ်လီၤ. နကကွဲးဟ်တၢ်နတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤလၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်ဒီးသ န့ၣ်ထီၣ်အသးလၢ နတၢ်အိၣ်မူ, နတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤ, နတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဒၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပုၤဂၤဒီး နတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤ ကအိၣ်တၢ်လၢအဂ့ၤ, နမ့ၢ်ပုၤအဒီး နတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤကအိၣ်တၢ်လၢအအါလီၤ. နတၢ်အိၣ်မူအကတၢ်ကမၤအသးဒ်လဲၣ် နမ့ၢ်တထံၣ်ဆိနဲဘၣ်ဆၣ် တၢ်လၢနကဘၣ်သ့ၣ်ညါတခါန့ၣ် နတၢ်အိၣ်မူအကတၢ်န့ၣ်ကမ့ၢ်ဒၣ်တၢ်အိၣ်မူလၢနအိၣ်မူတၢ်အါအစၢ, အဘူးအလဲန့ၣ်လီၤ.

နစုအတၢ်ကွဲးမ့ၢ်တဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤဘၣ်ဆၣ် နတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤ, နတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ, နတၢ်စံးတၢ်ကတိၤ, နတၢ်အိၣ်မူကမ့ၢ်တၢ်ကွဲးတခါလၢကဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤန့ၣ်လီၤ. ကိးမ့ၢ်နံၤဒဲးနမ့ၢ်ပုၤလၢအကွဲးလီၤအတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကိးဂၤဒဲးကဖးနလၢ နတၢ်အိၣ်ဖျါအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘၣ်ပျဲနမ့ၢ်လံာ်ကဘျံးဖိတကဘျံးလၢပုၤဂၤအတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤအပူၤတဂ့ၤ. ပျဲနမ့ၢ်တၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤအလံာ်တဘျီလၢနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်နဲဒုးကထီၣ်အါန့ၣ်တက့ၢ်.

- * မ်နကကွဲးဟ်တၢ်နနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်အတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤလၢအဂ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- * မ်ကညီပိန်မုန်ကရၢကကွဲးဟ်တၢ်အတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤလၢအဂ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်.
- * မ်ကညီကလုာ်ကကွဲးဟ်တၢ်အတၢ်စံာ်စိၤတဲၤစိၤလၢအဂ့ၤန့ၣ်တက့ၢ်.

Handwritten signature

အဲဒဲးထာ်
ကညီပိန်မုန်ကရၢ
လီၢ်ခါးသး

တက်ကွဲခိတ်ထိသုတ်တဖန်

- ၁ ကညီပိတ်မုတ်ကရားတော်ထံ၌
- ကညီပိတ်မုတ်ကရား တော်ပတ်လီတော်ဖုံးတော်မေးမိတ်ပွတ်
- ကညီပိတ်မုတ်ကရားဖိတော်
- ကညီပိတ်မုတ်ကရား တော်ပတ်လုတ်ပတ်ပွတ်
- ၂ တော်ကတိအာနုနုလော ကညီပိတ်မုတ်ကရားခိတ်
- ၃ အဲဒီးထောင့်အတော်ကွဲး
- ၆ - ၉ တော်ဟူးတော်ဂဲလ်/တော်ဂီတဖန်
- ၁၀-၂၁ လံာ်ဟုတ်ယုတ်တဖန်

ဆါတဖန်

- ၂၂ ဟံးလိာ်စုဒီးလဲအူညါ.....ကျိန်ကဆိမဲ
- ၂၃ ကညီပိတ်မုတ်ကရား(၃၅)နံာ်တော်လဲကျဲ..တဘိရ်ဝါ
- ၂၄-၂၅ ဃုဃုအူပတော်မေးနု.....သူလုဘုသိတ်
- ၂၆ ဖိတ်လိာ်ပစုပကမ.....ဝုတ်အယူးထယါ
- ၂၇ သာဆံယံာ်နံာ်တော်လဲကျဲ.....ထံသဘွဲဖိ
- ၂၈-၃၀ သာဆံယံာ်နံာ်တော်လဲကျဲနိာ်မူစိ
- ၃၁ -၃၂ ကညီပိတ်မုတ်ကရားဒီးတော်လဲခိဖျိ.....ဖိဖးစု

ကညီပိတ်မုတ်ကရားတော်ဟူးတော်ဂဲလ်

- ၃၃ ကညီပိတ်မုတ်ကရားလွာ်လါတိာ်ပူတော်ဟူးတော်ဂဲလ် တနီ
- ၃၄ တော်မလိဒီး တော်ဃုထာလါမိတ်လးအူဒဲကဝီ
- ၃၅ ကညီပိတ်မုတ်သးစာ်ခိတ်နိာ် တော်မလိကွီ (၁၇)ဝိတဝိ
- တော်ပျာ်ကွီအမူး
- ၃၆ ကညီပိတ်မုတ်ကရားမုာ်နံာ် ပွဲထီာ် (၃၅) ဝိတဝိ
- ၃၇ တော်မလဲကပိဟိာ်ခိတ်ဒိဘုတ် ပိတ်မုတ်မုာ်နံာ်
- ၃၈-၃၉ တော်ဟးအိတ်သကိးဟံာ်ခူတ်တော်နံာ်ကျဲဖဲခိတ်ဝံး (၁၉)
- တော်ဆါကတိာ်
- ၄၀ လခသ/ကပက ထိဘိကမံးတံာ်တော်အိတ်ဖျိတ်
- ၄၁-၄၂ လခသ/ကပကတော်အိတ်ဖျိတ်ဖးဒိတ် (၇) ဝိတဝိ ဝံအ
- လိာ်ခံထိဘိကမံးတံာ်တော်အိတ်ဖျိတ် (၄) ဘျီတဘျီ

ဖိတ်မုတ်မုတ်မာသနာ်

- ၄၃ ကညီပိတ်မုတ်ခိတ်နုလါအဒီးနုာ်ဘုတ်ကညီပိတ်မုတ်ကရား
- တော်လဲကပိဟိတဖန်.....လခသ/ကပက
- ၄၄ ပဒိတ်နိာ်နုဆာ်ဖိ.....လခသ/ကပက
- ၄၅ ပဒိတ်နိာ်စုဖိ.....လခသ/ကပက
- ၄၆ သရ်မုတ်စုမုတ်ကွီ.....လခသ/ကပက
- ၄၇ သရ်မုတ်နုညဟုတ်.....လခသ/ကပက
- ၄၈ သရ်မုတ်လါာ်ထူ.....လခသ/ကပက
- ၄၉ သရ်မုတ်ရုသးတော်မုာ်ဘိ.....လခသ/ကပက
- ၅၀-၅၃ ကညီပိတ်မုတ်ကရားအတော်လဲခိဖျိလါသဆံယံာ်နံာ် အ
- တိာ်ပူ.....နိာ်ထံမူ
- ၅၄-၅၆ သာဆံယံာ်နံာ်အတိာ်ပူ ကညီပိတ်မုတ်ကရားအတော် လဲ
- ခိဖျိတဖန်.....နိာ်မလဲသိဖိ
- ၅၇-၅၈ ကညီပိတ်မုတ်ကရားဒ်တော်သုတ်ညါနုာ်ဟံာ်အမိာ်..မူခိတ်ကလူးမိ

တက်သုတ်တက်ဖျိးသနာ်

- ၅၉- ၆၀ တော်သုတ်လိာ်ဃိသုတ်.....ပဒိတ်ဆုတ်ရံာ်ထူ

ဖိတ်ကပူသနာ်

- ၆၁ ပထိးသုတ်တိာ်ခွဲာ်သိ.....နိနီလါဖုတ်ကပူ

နိနီဆာသနာ်

- ၆၂-၆၃ နိနီဆာသနာ်

ဖိခံဖိသုတ်သနာ်

- ၆၄-၆၅ ဖိတ်ဃဲဖိဆူ ကသုတ်သရ်ဖးဒိတ်.....ဖိဖဲမုတ်
- ၆၅-၆၆ ပွဲလါအစုာ်အမိာ်အဟံာ်အကလုာ်ဒီးတစုာ်အမိာ်အဟံာ်
- အကလုာ်.....ဖိဖဲ

တၢ်ပရၢသနၢ်

၆၇-၆၈ နီနီဖိအတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ဆူဒုဒုမုၢ်သးစၢ်တဖၣ် ..နီနီဖိ
၆၉ တၢ်ပရၢဆူပုၢ်ဒုမုၢ်လၢအနံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆၢက့ၤပွဲၤထီၣ်
(၃၅) ဝိတဝိတကဝဲၢ်မုၢ်အဲၣ်န့ၤ

တၢ်ကွဲးထီၣ်ရီၤခကလုၢ်ကလုၢ်

၇၀- ၇၁ တၢ်လၢမိၢ်ဒၢတဖၣ် ကဘၣ်ပလီၢ်သးဖဲအဒၢထီၣ်သီ
အဆၢကတီၢ်အ့ၣ်ထၢၣ်နဲး
၇၂-၇၃ ဖိသၣ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ (၁၇) ထံၣ်လၢမိၢ်ပၢ်တဖၣ်
ကြးသ့ၣ်ညါ.....တၢ်ကပိၤ

တၢ်ကွဲးထီၣ်ရီၤခကလုၢ်ကလုၢ်

၇၄-၇၅ ကျဲးစးမၤမုၢ်က့ၤဟီၣ်ခိၣ်.....ညါဆၣ်ခုၣ်
၇၆ တၢ်လၢနတကြးသ့တၢ်ဃုကညးဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
.....ဒီးသန့အ့ၣ်ထၢၣ်နဲး
၇၇-၈၂ ထံၣ်ရီၤကီၢ်သဲးတၢ်အိၣ်သး.....လခသ/ကပက
၈၃-၈၄ သဝိလၢလီၤမၤသဒၣ်ကွံာ်ပွၤလီၤစိၤ.....ထံၣ်သ့မ့
၈၄-၈၈ ကညီတၢ်ဟံၢ်ဆၢဒီးယတၢ်လဲၤခိဖျိတက့တခိ.....ပသးထု
၈၈-၈၉ တၢ်ဘျုးလၢနဟံၢ်တၢ်ယၤဆၢဖိ

သးသမူသနၢ်

၉၀-၉၁ သရၣ်မုၢ်ဖိရဲၣ်.....လခသ/ကပက
၉၂-၉၅ သရၣ်မုၢ်ကပျီၣ်.....လခသ/ကပက



တၢ်ကီၤခၢ်သၣ်ဒီးအံၤသၣ်ဆၢ

ဖိသၣ်သၢနံၣ်တကန့ၣ်သ့ၣ်ညါထီၣ်တၢ်ဆၣ်တၢ်ဆၢ,တၢ်ဟီၣ်တၢ်ခၢ်ဖးဒိၣ်ဖးအါလံဘၣ်ဆၣ်ဖိသၣ်သၢနံၣ်ဖိနီၢ်မူတက့အီၤဒီးအမိၢ်န့ၢ်ထံ
အဖၢမုၢ်အယိပုၤဟံၣ်ဒၣ်အီၤလၢဖိသၣ်တကျၢတခီလၢတသ့ၣ်ညါတၢ်တကၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.တနံၤမိၢ်တကၤဟဲက့ၤစိၢ်တကီၤခၢ်သၣ်တစျီဖိဒီး
နီၢ်မူထံၣ်ချုးအယိသံကွၢ်အမိၢ်,
မူမူ-မနုၤသၣ်ခါလဲၣ်မိမိ.....
မိ-တကီၤခၢ်သၣ်ဖဲဖိဒါ...
မူမူ-နကမၤမုၢ်လဲၣ်မိမိ...
မိ-ယကမၤခၢ်န့ၣ်သိးနအီၤသုတဘျီတဂ့ၤ.
မူမူပွဲၤဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်အါမါလီၤ.အဝဲဟးထီၣ်လၢအမိၢ်အကမၤတစိၢ်ဖိဝံၤဟဲက့ၤသးဝံၣ်တၢ်တခီခီ,ယဲၤယီၤအသးတခီခီစိၢ်ဒီးဖျါဒ်သိး
အစိၢ်တၢ်လၢအစုလီၤတခါခါန့ၣ်လီၤ.
မိၢ်-ဖိဒါ...ဖိဒါ....နစိၢ်တၢ်မနုၤလၢနစုလီၤတခါန့ၣ်လဲၣ်.ဒုးနဲၣ်မိမိမ့ၢ်ချ့....
မူမူ-အံၤသၣ်ဆၢဖဲမိ.....
မိၢ်-ဖိဒါ,နဟးစိၢ်ဒီးအံၤသၣ်ဆၢတဘျီနကမၤမနုၤလဲၣ်.ကလီၤတၢ်သဲၣ်ဖး.က့ၤဟံၣ်က့ၤနီၣ်.
မူမူ-ဟုၤ.....က့ၤဟံၣ်လဲၣ်.....နမ့ၢ်မၤခၢ်န့ၣ်ယကမၤဆၢထီၣ်က့ၤအီၤ.....
တကီၤခၢ်သၣ်ကနၢ်မ့တမ့ၢ်အံၤသၣ်ဆၢကနၢ်လဲၣ်.

ကညီဒီးမ့ၢ်ကရၢလွံၣ်လၢတၢ်ပူၤတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်ဒီး လၢယၢၤန့ၣ်ရဲၣ်-လၢတၢ်ဒီး, ၂၀၂၀



ပုၤတၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်/တၢ်မၤလိ



ပုၤတၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်



ဟံၣ်ဒီးမိၤလၢကပကကွၢ်ထွဲတဖၣ်သ့ၣ်အိၣ်ဖျးအိၣ်



ဟံၣ်ဒီးမိၤလၢကပကကွၢ်ထွဲတဖၣ်



ဟံၣ်ဒီးမိၤလၢကပကကွၢ်ထွဲတဖၣ်



ဟံၣ်ဒီးမိၤလၢကပကကွၢ်ထွဲတဖၣ်



ပုၤတၢ်ဒီးတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိး



(stand up)တၢ်မၤလိ



တၢ်ထံၣ်လိာ်ဆိၣ်သကိးဘၣ်ယးတၢ်က့ၣ်ဘၣ်က့ၣ်သုတကယ



ဟံၣ်ဒွဲမိလၢကပကကွၢ်ထွဲတဖၣ်



ထံၣ်လိာ်ဆိၣ်သကိးဒီးမိသၢ်လၢကီၢ်ပူတဖၣ်



ကတီၤသးလၢကလဲၤဆူၤန့ၢ်မိသၢ်ဆဲးကတီၤဆိက့ၢ်မိတၢ်မိတၢ်လံၤ



မိသၢ်ဆဲးကတီၤဆိက့ၢ်မိ



မိသၢ်ဆဲးကတီၤဆိက့ၢ်မိတဖၣ်



ပူၤဖၢၤက့ၢ်မိတဖၣ်ဒီးအသရၣ်မုဉ်



တၢ်လီၤကွၢ်က့ၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်



ဆၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤဆူကီၢ်ပူၤ



တၢ်သိၣ်လိပုၤဖၢတၢ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်



တၢ်ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလိ



ပုၤဖၢတၢ်ကိၣ်ဖိတဖၣ်ဒီးဆၢရၣ်မ့ၣ်ဖဲမၤလိတၢ်ကတီၢ်



တၢ်ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလိ



တၢ်ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလိ



တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးဒီးဒုးသ့ဖိတဖၣ်



တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးပုၤဘၣ်မုၢ်ဘၣ်ဒါဒီးကရၢဖိတဖၣ်



ပျဉ်းတောင်သိင်္ဂါအတတ်မလီ



တင်ဒုးသုထိင်ဘင်ထိင်တင်မလီ



တင်လီကွာတင်ကွာဘင်ကွာသုထဲကျီတင်ဖဲတင်မ



တင်လီကွာတင်ကွာဘင်ကွာသုထဲကျီတင်ဖဲတင်မ



တင်ကွာဘင်ကွာသုထဲတင်ထိုင်လိင်အိုင်သကိး



တင်ထိုင်လိင်အိုင်သကိးဘင်ယးဟိုင်ဒွာတင်ဖဲတင်မ



တင်လဲအိုင်သကိးဖိသင်ဆဲးကတီဆဲးကွီဖိတဖင်



တင်လဲအိုင်သကိးဖိသင်ဆဲးကတီဆဲးကွီဖိတဖင်

ကညီမိမိမုခ်ကရားစားကမ်းအလံာ်ဆာဂုဆာဝါဆုကညီမိမိမုခ်လက်
ဖဲကညီတံာ်ဟံဆာမုခ်နံပျဲထီၣ်(၇၁)ဝိတဝီ
လါယနူအါရံ(၃၁)သီ,၂၀၂၀နံၣ်



ကညီမိမိမုခ်ကရားစားကမ်းအလံာ်ဆာဂုဆာဝါဆုကညီမိမိမုခ်လက်သုၣ်စာ,

တနံအံလါယနူအါရံ(၃၁)သီ,(၂၀၂၀)နံၣ်မုခ်ဖဲကညီတံာ်ဟံဆာမုခ်နံပျဲထီၣ်(၇၁)ဝိတဝီအနံန့ၣ်လီၤ.လါ
မုခ်တနံအံသးအိၣ်ဆာဂုဆာဝါသုၣ်ကိးဂလါမံသုကပျဲဒီးတံာ်ဂံာ်တံာ်ဘါ,တံာ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ဆုၣ်,မနုၤအိၣ်က,နာၣ်ဒုၣ်
နာၣ်ဒါကိးဂလါဒီးတက့ၢ်.အဆိကတံာ်သးအိၣ်ကတံာ်ဒိၣ်ဘၣ်ခိၣ်နံသိၣ်မုခ်ခွါယုၣ်ဒီးပပုၤကလုာ်ကမုၢ်ခဲလံာ်လါပပံာ်
ဒိၣ်ဟံလံာ်ကပီၤသုၣ်နီၣ်နီၣ်မုၢ်လါသုအိၣ်ဒီးတံာ်သုၣ်တီသးရုၤဒီးဟံဖျိၣ်မသကိးတံာ်လါကညီတံာ်ဟံဆာတံာ်ဖဲတံာ်မ
အပူၤအယီၤန့ၣ်လီၤ.ဒ်န့ၣ်အသိးပဟ့ၣ်တံာ်ယုးယီၣ်ဒီးဟံလံာ်ကပီၤခိၣ်နံ,သိၣ်န့ၣ်,မုခ်ခွါဒီးကမုၢ်ထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်
လါအဟ့ၣ်လီၤအဂံၢ်အဘါ,သ့ၣ်ထံဒီးနီၣ်ခိၣ်ကွါဂါလါကညီတံာ်ဟံဆာအဂီၢ်တဖၣ်ဒိၣ်မန့ၣ်လီၤ.ပစံးပဝဲသုလါခိဖျိသု
တံာ်အဲၣ်ဒီးတံာ်ဟ့ၣ်လီၤသးအံၤကဲထီၣ်ဝဲတံာ်ဂံာ်တံာ်ဘါဖးဒိၣ်တခါလါပပုၤကလုာ်အတံာ်အိၣ်ဂံၢ်ဆိးကျါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
မံတံာ်ထံတံာ်တိကစၢ်ကကွါလီၤသုဒီးဆိၣ်ဂုသုထီၣ်ဘိန့ၣ်တက့ၢ်.

ကညီမိမိမုခ်လါပူၤလံာ်လံာ်အိၣ်ဆိးတုၢ်ဒီးထံဖိကီၢ်ဖိကမုၢ်လါထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤပျဲဒီးတံာ်သဘျုတံာ်မုခ်တံာ်ခုၣ်
န့ၣ်လီၤ.သ နံကုၤခိဖျိကလုာ်ဒိၣ်စိတဖၣ်အတံာ်ဆိၣ်တံာ်မနုၤကညီမိမိမုခ်တံာ်သဘျုဒီးတံာ်ခွဲးတံာ်ယံာ်တဖၣ်လီၤမံာ်
ကွံာ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.ဒ်သိးကညီမိမိမုခ်ကမုၢ်န့ၣ်ဘၣ်ကွါအတံာ်ခွဲးတံာ်ယံာ်,တံာ်သဘျုအဂီၢ်ကညီအဲၣ်ကလုာ်ခိၣ်နံတ
ဖၣ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲဒီးယုထီၣ်ဝဲဒၣ်တံာ်ဂု(၄)ထံၣ်လါတံာ်မုခ်တံာ်ခုၣ်အကျဲ(၁၉၄၈)နံၣ်လါဖျါတြုၤအါရံ(၁၁)သီအနံ
န့ၣ်လီၤ.တံာ်ဂုမိၢ်ပျါ(၄)ထံၣ်လါကညီမိမိမုခ်ယုထီၣ်ဝဲတဖၣ်မုခ်ဝဲ.

၁.ဟ့ၣ်ကညီကီၢ်တဘျီယီ(တံာ်သဘျု)

၂.ဒုးနံၣ်ကညီတဘးပယီတဘးတဘျီယီ(တံာ်ထဲသိးတုၤသိး)

၃.ပတသးလီထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤတံာ်ဒုးတံာ်ယံာ်ဘၣ်.(တံာ်မုခ်တံာ်ခုၣ်)

၄.ပတသးလီကလုာ်ကမုၢ်ကမုၢ်တံာ်သဘၣ်သဘၣ်ဘၣ်.(တံာ်အဲၣ်တံာ်ကွံာ်,တံာ်ယုတံာ်ဖိး)တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲန့ၣ်အဆာကတီၢ်ပဒိၣ်(ဖဆပလ)လါအပတံာ်တဖၣ်ကွါကဟံကွံာ်ကညီမိမိမုခ်အတံာ်ဟူးတံာ်ဂဲၤ,သုတံာ်မနုၤဆုၣ်
မနုၤစိး,သုတံာ်စုကဝဲတံာ်ဒုးကျဲဒီးန့ၣ်လီၤဒုးဝဲဒၣ်ခုၣ်အဲၣ်ယုၣ်-ကညီမိမိမုခ်ကလုာ်စာဖျိၣ်ကရားအလီၢ်ခါၣ်သးအယီၤကညီမိ
တဖၣ်လါတံာ်ဒီသအလီၤကွါနီၣ်ကစၢ်သးအဂီၢ်ဖိၣ်ထီၣ်တံာ်စုကဝဲဒီးတြီဆာလီၤကွါအသးဒီးဖဲန့ၣ်စုကဝဲတံာ်သဘၣ်သ
ဘၣ်တဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကညီတံာ်ဟံဆာအံၤယံာ်တုၢ်လံ အနံၣ်(၇၁)နံၣ်လံဘၣ်ဆၣ်ပတတုၤဒီးလါပတံာ်မုၢ်လံဖိတုၢ်ဒီးဘၣ်.ကညီ
ခိၣ်နံတဖၣ်အိၣ်ဒီးတံာ်ထံၣ်စိလါအဒိၣ်အထီ,ထံၣ်ဝဲလါကညီမိမိမုခ်ဝီအံၤဒ်အမုၢ်ထံရံၢ်ကီၢ်သးဂုၢ်ဝီအသိးအသယီထံၣ်

လိာ်စံးကတိတံးဒီးသုးပဒိၣ်တစိဘၣ်တစိသနကသုးပဒိၣ်တခိယုဒၣ်ဝဲတခိတၢ်လၢကညီကဘၣ်န့ၣ်လီၤဆူအတၢ်
 ပၤတၢ်ပြး,အသးစးတၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤဒီးဟံးလီၤစုကဝဲန့ၣ်လီၤ.လၢတကတီၢ်အံၤစ့ၢ်ကိးစးထီၣ်ဝဲသကိးတၢ်မုၢ်တၢ်
 ခုၣ်ဖဲ (၂၀၁၂) နံၣ်တုၤလၢတၢ်ဆဲးလီၤစုမုၢ်ကျၢၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ပတုၢ်တၢ်ခးလၢကီၢ်ဒီးတဘျီဖဲ (၂၀၁၅) နံၣ်လၢအိးကထိ
 ဘၣ်(၁၅)သီအနံၤဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဒုးတၢ်ယၤတဖၣ်အိၣ်ဒီးဝဲလၢကညီဟီၣ်ကဝီၤဒီးကလုာ်န့ၣ်ဟီၣ်ကဝီၤတနီၤအပူၤန့ၣ်
 လီၤ.လၢတၢ်သုၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအယိကညီဟီၣ်ကဝီၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဟံးန့ၢ်အိၤဒီးပကညီဖိ
 ဟီၣ်ကဝီၤတဖၣ်စ့ၢ်ကိးအံၣ်လီၤစ့ၢ်လီၤဝဲဒၣ်န့ၢ်လီၤ.လၢတၢ်န့ၣ်အယိပတဲသုလၢတဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ယုတၢ်ဖိးအမ့ၢ်အတီ
 ဘၣ်အမဲၣ်ညါပဘၣ်တၢ်ကွဲၤန့ၢ်လွဲန့ၣ်ပုၤလၢကျဲအဘိဘိဒ်သိးပပုၤကလုာ်ကလီၤမုၢ်လီၤဖးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.လၢထံၣ်ရၢၢ်ကီၢ်
 သးတၢ်လဲၤကျဲအဖီခိၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်စံးကတိဒီးယုသကိးအစၢမ့ၢ်တန့ၢ်ဒီးဘၣ်.ကညီဖိမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဒီးအတၢ်ဘၣ်
 သး,အတၢ်ထဲသိးတုၤသိးဒီးဘၣ်န့ၣ်ပကဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်ဒီးဟံးဆၢထီၣ်ဒီးဒၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပကညီတၢ်ဟံးဆၢအံၤဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤနၢၤ,တၢ်ဒုးတၢ်ယၤဒီးတၢ်တတိတၢ်တြၢ်ဘၣ်တဖၣ်အ
 ဂ့ၢ်န့ၣ်ကညီဖိမဲလၢထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲလီၤ.တၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤနၢၤဒီးတၢ်တတိတၢ်တြၢ်တဖၣ်အံၤပလဲၤခိဖျိအိၤသ့ဒီးန့ၢ်ဝဲအံၤမ့ၢ်
 လၢခိၣ်န့ၣ်သိၣ်ဒီးပပုၤကလုာ်တနီၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်သးဒူအဂီၢ်အကျၢၤလၢသုးဂ့ၢ်ဝီသးသဟီၣ်လၢအဂ့ၢ်ဒီးဆၢထၢၣ်ဂၢ်
 ဂၢ်ကျၢၤကျၢၤလၢကီၢ်ခိၣ်စိဘးအူကွံအတၢ်ဂ့ၢ်မိၢ်ပျၢ်(၄)ထံၣ်အဖီခိၣ်အယိပကညီတၢ်ဟံးဆၢအံၤအိၣ်ဂၢ်ဆိးကျၢၤဝဲတုၤ
 လၢမုၢ်မဆါတနံၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

လၢခံကတၢ်အဲၣ်ဒီးစံးယဲ,ပယီပဒိၣ်လၢအပၤတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢပဝဲကညီကမျၢၢ်အမဲၣ်ညါမ့ၢ်ဂ့ၢ်,ပကညီဒီးက
 လုာ်စၢဖျိကရၢအကျၢၤမ့ၢ်ဂ့ၢ်ကသုးကျဲဝဲတၢ်ကူၣ်တရံးတဖၣ်အါမံၤအါကလုာ်ဒီးကဟူးဂဲၤကရၢကရိဒီးမၤလီၤဖးတၢ်
 လၢပဒွဲပူၤန့ၣ်လီၤ.လၢတၢ်န့ၣ်အယိမံၤပကအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးဆၢအသးသဒ့ၣ်လၢအဂ့ၢ်ဒီးထီၣ်ဒါသကိးကယဲၢ်တၢ်လၢအကဟဲ
 ဒီးမၤလီၤဖးပတၢ်ပာ်သ့ၣ်ဟံးသး,မၤလီၤဖးပတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်တဲာ်တဲာ်ဖျိဖျိဒ်သိးပကထူၣ်ဖျိထီၣ်လၢကလုာ်ဒိၣ်စိ
 အတၢ်ပၤတၢ်ပြး,တၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤနၢၤအဂီၢ်မ့ၢ်ပဝဲကညီဒီးတကလုာ်အမူအဒါတမံၤန့ၣ်လီၤ.မံၤပကဖိၣ်လိာ်စုဒီးကလုာ်န့ၣ်
 လၢအတၢ်အိၣ်မူဒီးသိးဒီးပုၤတဖၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢပပုၤကလုာ်အတၢ်ဂဲၤလိာ်တုၤပတုၤလၢပတၢ်မၤနၢၤအဖီ
 တၢ်တစုန့ၣ်တက့ၢ်.မံၤပကမၤလီၤဖျိကွံာ်ကလုာ်ဒိၣ်စိသန့လၢသးတဖျါဃီယုယုန့ၣ်မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢမုၢ်လၢဒီးတၢ်ကတိ
 လၢခံန့ၣ်လီၤ.

ယုယုဆူတၢ်မၤနၢၤဖီတၢ်,


 နီၢ်အဲလုးစံ
 ကရၢခိၣ်(၂)
 ကညီပိန်မုန်ကရၢ
 လီၢ်ခၢၣ်သး



ကညီပိန်မုန်ကရ၊အလံာ်ဆာဂု၊ဆာဝါဆုကညီဖိခဲလက်
ဖဲခွာ်အံာ်ယုာ်-ကညီဒီကလုာ်စာဖျိာ်ကရ၊မုန်နံ၊ပု၊ထီာ်(၇၃)စိတီ
၂၀၂၀နံာ်,လါဖု၊တြု၊အါရံ၊(၅)သီ

ကညီဒီကလုာ်ခဲလၢာ်သ့ၣ်သုစါ,

တနံအံ့မ့ဝဲကညီဒီကလုာ်စာဖျိာ်ကရမုာ်နံပုဲထီာ်ဝဲ(၇၃)ဝိတဝီန့ာ်လီု.လကညီဒီကလုာ်စာဖျိာ်ကရမုာ်နံဆက့အံ့ယဆဂုဆဝါဘာ်ယဲယပုကလုာ်ခိာ်နံသိာ်န့ဲလကမံတံထံတံတိကစာ်ကဆိာ်ဂုဆိာ်ဝါသု.မံသုကပုဇုာ်ပုဇါမန့ာ်အိာ်က.မံသုကလပုဇါဒီးတံာ်ကံာ်တံာ်ဘါတံာ်အိာ်ဆုာ်အိာ်ချုဒီးမံသုကဒီးန့ာ်ဘာ်တံာ်သုာ်မံသးမုာ်ဝဲမုာ်နံဆက့တနံအံ့န့ာ်မုာ်ယတံာ်ဆဂုဆဝါဆုသုဝဲကညီပိမဲလကအဂီုန့ာ်လီု.

ဒီတၢ်စံၣ်စိးတဲးစိးကွဲးဟံးတၢ်ဝဲအသိး ပသုၣ်ညါ ဘၣ်ပဝဲကိးဂၤဒီးလၢ ကီၢ်လၢပအိၣ်လၢအပူၤတဘျီ အံၤ မ့ၢ် ကီၢ်တဘျီလၢကညီဖိသုၣ်တဖၣ်ထံၣ်န့ၢ်ဆိဝဲဒီးဟဲးလီၤတုၤဆိဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.သန့က့ၤခီဖျိကလုာ်ဖျၢၣ်စိးတဖုအတၢ်ဆိၣ်တံၢ်မၤန့ၢ်ပဝဲကညီဖိတဖၣ်အကလုာ်ကလုာ်အယိပဘၣ်ဃုာ်မ့ၢ်ဟးဖျိး,လီၤမုၢ်ပြဲပြါတုၤလၢတခါထံတခါကီၢ်ဒီးကဲထီၣ်ဘၣ်ပုၤလီၤအိၣ်ကမ့ၢ်ဒီးပုၤဘၣ်ကီဘၣ်ခဲဖိတဖၣ်အါမးန့ၣ်လီၤ.

ပဲကညီဖိတကလုာ်အံၤဒ်ပုၤသးပျံၤတဲစိတုာ်ဝဲအသိးပမ့ၢ်ပုၤတကလုာ်လၢအအံၤတၢ်တီတၢ်လီၤ,မၤကလုာ်အိၣ်ကစ့ၤအံၤတၢ်မုာ်တၢ်ခုၣ်ဒီးတအံၤတၢ်ဒုးတၢ်ယၤ,တၢ်အံၤလိာ်ဆိးက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.ဘၣ်ဆၣ်ခိဖျိတၢ်မၤကုၢ်မၤပုၤဒီးဆိၣ်တၢ်မၤန့ၢ်ပုၤအကလုာ်ကလုာ်အယိလၢတၢ်ဂၤလီၤက့ၤဒီးကဟ့ၢ်ကယၢ်လီၤက့ၤပသးပဂီၢ်ပဖီၣ်ထီၣ်တၢ်စုကဝဲဒီးဟံၤဆၢက့ၤတၢ်အၢလၢအကယဲဘၣ်ပုၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟံၤဆၢအတၢ်လဲၤကျဲဒီးတကတီၢ်ညါပလဲၤခိဖျိဘၣ်တၢ်သံတၢ်ပျံၤ,တၢ်ဆျုၣ်မဲာ်ကဲၤမဲာ်ဒီးဒုၣ်ဒါအတၢ်ကုၣ်တရံးတၢ်ဒုးအကျဲအကလုာ်ကလုာ်လၢအအိၣ်ဖျါဖျိဖျါဖျါမ့ၢ်ဂ့ၤလၢပထံၣ်တတုၤကွၢ်တဖျါဒီးမ့ၢ်တၢ်ဒုးကျဲတၢ်ကုၣ်တရံးလၢအအိၣ်အယိာ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်အါမးန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဒုးကျဲအတၢ်ကုၣ်တရံးခဲလၢာ်မ့ၢ်တၢ်လၢကမၤဘၣ်ဒီးဒီးမၤဆဲးလီၤစ့ၤလီၤကွံာ်ကညီဖိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကြးလၢပဲကညီဖိခဲလၢာ်ပကဘၣ်ဟံၤသ့ၣ်ဟံၤသးအါန့ၣ်လီၤ.

ကညီတၢ်ဟံအံအံယံတၢ်လံ(၇၁)နံၣ်လံဘၣ်ဆၣ်ပတတုၤဒီးလၢပတၢ်မုၢ်လၢဖီတၢ်ဒီးဘၣ်.တၢ်အိၣ်သးတနီၤ အိၣ်ဖျါဂုထီၣ်ဝဲဒၣ် ဖဲအကြးကစီဘၣ်ဆၣ် တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ဒီးတၢ်သဘျူ အမ့ၢ်အတီ လၢပယုထီၣ်, ပလိၣ်ဘၣ်ဒီး ဂးလိာ်တၢ်အီၤလၢယၢဖျိၣ်ဒီတစါအပူၤအံၤပတဒီးန့ၢ်ဘၣ်က့ၤအီၤဒီးဘၣ်.လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်က့ၤတၢ်သဘျူ အမ့ၢ်အတီအဂီၢ်တကြးလၢပဝဲကညီဖိတဖၣ်ပကဘၣ်သဝံစုသဝံခိၣ်ဒီးမံခုမံသပူၤဘၣ်.အလီၢ်အိၣ်သပျီၣ်ကတၢ်လၢပကဘၣ်စီၣ်မဲာ်စီၣ်နါ,ပလီၢ်သျှၣ်ပလီၢ်သးဒီးဟံးလိာ်စုမၤသကိးတၢ်လၢကညီဒီကလုာ်အတၢ်မၤန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အိၣ်ထီၣ်သ့ဒၣ်ဖဲတၢ်တီတၢ်တြၢ်,တၢ်ထဲသိးတုၤသိး,တၢ်စံၣ်ညီၣ်ပၤလီၤသး တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲလၢကလုာ်တဖၣ်အသိးအကျါန့ၣ်လီၤ.တၢ်သျှၣ်ထီၣ်ထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်မူဒါအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကညီဒီကလုာ်အစုပူၤန့ၣ်လီၤ.

လခံကတော် လာကညီဒီကလုာ်စာဖိုက်ကရမုာ်နံ့အံ့၊ မ်ပဝဲကညီဒီကလုာ်ခိာ်နာ်သိုာ်ဒူဒီး ထံဖိကီာ်ဖိခဲလၢာ် ကဟ်ဖိုက်လိာ်ပသးလၢတၢ်သးတဖျါနီုဒီးကျဲးစးမၤသကိးတၢ်လၢတၢ်သးတဖျါနီုအပူၤတုၤလၢပတုၤသကိးလၢပတၢ်မၤန့ၤတစန့ၤမ့ၢ်ဝဲပတၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါလိာ်ပသးန့ၣ်လီၤ.



ပဒိဋ္ဌာနီယိဒ္ဓိတိ
ကရသိဋ္ဌာ
ကညိပိဋ္ဌာနီယိဒ္ဓိတိ/လိာသိဋ္ဌာသး

ကညီပိၢ်မုၢ်ကရၢအလံာ်ဆၢဂၤဆၢဝါ
ဆူကညီဒီကလုာ်မုၢ်နံၤဆၢကရၢအလီၢ်ပျဲထီၣ်ဝဲ(၇၂)ဝိတဝီ
၂၀၂၀နံၣ်,လါဖျၢတြုၤအါရံၤ(၁၁)သီ



မုၢ်နံၤ-၁၁.၂.၂၀၂၀

ကညီဒီကလုာ်ခဲလၢာ်သ့ၣ်သ့ၣ်,

တနံၤအံၤမုၢ်ဝဲ ကညီမိခဲလၢာ်ယုၤထီၣ်က့ၤဝဲ ကညီကီၢ်အမုၢ်နံၤလၢဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤလၢ ကညီဒီကလုာ်အမုၢ်
နံၤပျဲထီၣ်ဝဲ(၇၂)ဝိတဝီ နံၣ်လီၤ. လၢမုၢ်တနံၤအံၤပဲကညီပိၢ်မုၢ်ကရၢပဆၢဂၤဆၢဝါဘၣ်သ့ဝဲကညီမိခဲလၢာ် မံၤသုကပူၤ
ဒုၣ်ပူၤဒါ,မၤန့ၢ်အိၣ်ကဲဒီးမံၤသုကထူၣ်ဖျးထီၣ်ကွၢ်လၢတၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အကလုာ်ကလုာ်န့ၢ်မ့ၢ်ပဲကညီပိၢ်မုၢ်ကရၢ
ပတၢ်ဆၢဂၤဆၢဝါဆူသ့ဝဲကညီမိခဲလၢာ်အအိၣ်န့ၢ်လီၤ.

လၢကညီတၢ်စံၣ်စိတဲစိအပူၤပကထံၣ်ဘၣ်တၢ်ကွဲးလီၤအသးလၢ ဖဲ ၁၁. ၂. ၁၉၄၈အနံၤ ကညီမိ လၢကီၢ်ဒီတ
ဘၣ်ဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်အသးမုၢ်ခွါခဲလၢာ်လွံၢ်ကလီၢ်ဘျဲဒီးယုၤထီၣ်ဝဲကညီကီၢ်စိၣ်ယုၤဝဲဒီးတၢ်ဂ့ၢ်လွံၢ်ထံၣ်လၢအမုၢ်ဝဲ,

၁.ဟ့ၣ်ကညီကီၢ်တဘျီယီ(ဒ်သိးကညီမိခဲလၢာ်ကန့ၢ်ဘၣ်က့ၤတၢ်သဘျီ အဂီၢ်)

၂.ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ကညီတဘးပယီတဘး(တၢ်တီပတီၢ်ထဲသိးတုၤသိးဒီးဒံၣ်မိၣ်ကၣ်ရှၢၣ်စံၣ်ဂ့ၢ်ဝီ)

၃.ကလုာ်တၢ်သဘၣ်ဘၣ်ပတသးလီ(ကလုာ်ခဲလၢာ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ယုၤတၢ်ဖိးတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွဲး)

၄.ထံလီၢ်ကီၢ်ပူၤတၢ်ဒုးတၢ်ယၤပတသးလီ(ပသးလီတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်)ဒီးဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်အသး လၢတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ဒီးတၢ်ကစု
ဒုအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ကညီခိၣ်နံၤလၢအပူၤကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဂုၢ်ကျဲးစးကတီၤသကိးဝဲတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်,တၢ်ပတုၢ်တၢ်ခးဘၣ်ဆၣ် တၢ်ပ
တုၢ်တၢ်ခးအမုၢ်အတီဒီးတၢ်ယုၤထီၣ်လၢကညီမိယုၤထီၣ်တုၢ်လံၤလၢအနံၣ်(၇၀)ဘျဲအတီၢ်ပူၤအံၤတလၢထီၣ်ပျဲထီၣ်ဝဲ
ဒုၣ်နီတဘျီဘၣ်အမဲၣ်ညါ ကညီမိဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်ဒုးတၢ်ယၤ,တၢ်သံတၢ်ပျၢ,တၢ်ယုၤမ့ၢ်ဟးဖျိး,တၢ်လီၤမုၢ်လီၤဖး
ဒီးဒုၣ်ဒါအတၢ်ကူၣ်တရံးအကျဲအအါအသီသ့ၣ်တဖၣ် အကလုာ်ကလုာ်လၢနီၢ်ခိတၢ်တူၢ်ဘၣ်မုၢ်ဂုၤနီၢ်သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်
မုၢ်ဂုၤန့ၣ်လီၤ.ကညီမိမုၢ်ပျဲအဲၣ်တၢ်တီတၢ်လီၤဒီးတမ့ၢ်ပျဲအဲၣ်တၢ်အယီၤအဘျၢၣ်,တၢ်လံၣ်တၢ်လီၤဒီးတၢ်ဟံၣ်မၤသးသ့ၣ်တ
ဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ကညီမိတၢ်မိၣ်န့ၢ်သးလီလၢအမုၢ်ဝဲတၢ်စံၣ်ညီၣ်ပၤလီၤသး,တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်နီၢ်နီၢ်,တၢ်ဟံၣ်ကဲပျၢဂ့ၢ်ဝီခွဲးယၢ်ဒီး
သဲစးတၢ်ခိၣ်စိမ့ၢ်အိၣ်သပျၢကတၢ်မးကညီမိသ့ၣ်ထီၣ်က့ၤဝဲအတၢ်အိၣ်မူလၢအလၢအပျဲကသ့ဝဲဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပကညီတၢ်ဟံၣ်ဆၢအံၤ စးထီၣ်အသးလၢ မိၢ်ပၢ်ဖဲအစိ ဒီးတုၤလီၤလၢပစိဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ ယံၣ်ဝဲထာဝံပုၤသၢစိ
ဆူလွံၢ်စိအပူၤလံၣ်ဘၣ်ဆၣ်ပတမၤန့ၢ်ဒီးတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အမဲၣ်ညါပထံၣ်ဘၣ်လၢပပူၤကလုာ်တဖၣ်လီၤမုၢ်ပြဲပြဲဒီးကဲထီၣ်
ဝဲ ပျၢဘၣ်ကီဘၣ်ခဲ ဒီးတနီၤ ဘၣ် တုၤဝဲဆူ ပျၢထံပျၢကီၢ်အပူၤန့ၣ် အိၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲအါမးန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်လၢ ထံတ
ဘၣ်ယီကီၢ်တဘျီယီ,တၢ်လီၢ်တကဝီယီအပူၤလၢတၢ်မၤကညီတၢ်ဟံၣ်ဆၢဒီးကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖိးတၢ်မၤဘၣ်ဆၣ်ဖဲပအိၣ်
အ လီၢ်တပူၤလၢလၢ တၢ်အရူဒိၣ်ကတၢ်လၢပဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ ပကဘၣ်ဖိၣ်လိာ်ပစုဒီးမၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်သးတဖျၢၣ်ယီ
အ ပူၤထီၣ်ဒ်သိးတၢ်ကူၣ်တရံးပျၢသုတန့ၢ်တဂ့ၤဒီးပကမ့ၢ်ပျၢလၢအမၤန့ၢ်တၢ်အဂီၢ် န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သးတဖျၢၣ်
ယီဒီးဂုၢ်ကျဲးစးမၤသကိးတၢ်လၢတၢ်တီၢ်တမံၤယီအပူၤန့ၣ်လၢတၢ်တဆိကမိၣ်ဘၣ်အပူၤပကမၤန့ၢ်တၢ်သပျၢကတၢ်န့ၣ်
ပသးဒုဒီးအလီၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.ပမ့ၢ်ယုၤမးပကပျီလီၤ.ဒီပုၢ်ဝဲခဲလၢာ်ခဲလၢာ်-မူခိၣ်လီၤပျီဆိၣ်ထီၣ်စၢၤ,ဒီပုၢ်ဝဲပသး

မှားယွင်းမှု - ပိတ်ဆို့သည့်အခါ ဆိုက်ဘာမှ ဖတ်ရှုသူများ၏ အချက်အလက်များကို အတိအကျစွာ စုစည်းရန် အခက်အခဲရှိသည်ကို သိရှိရပါသည်။

ပတ်ၤဟံၤဆၢမ့ၢ်ဘၣ်သၢကိၤဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲထဲလဲၣ်ထဲလဲၣ်ဒီးပမ့ၢ်တတုၤဒီးဆူတၢ်မၤန့ၤအဖီတၢ်သန့က့ ပတလီၤမူလီၤမၢ်ဒီး ပအိၣ်ဆၢထၢၣ်ဂၢ်ကျၢၤတုၤမ့ၢ်မဆါတနံၤအံၤသ့ဒီးဝဲအယီၤပသးခုစံးဘျုးဘၣ်ပခိၣ်ပနၢ်ဒီးတၢ်ဟံၤဆၢပှၤမၤသကိးတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအဂုၢ်ကျဲးစးဟ့ၣ်လီၤအသးလၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤဒီးဒီးစံးဘျုးဘၣ်က့ၤစ့ၢ်ကိးပပှၤကလုာ်ကညီဖိခဲလၢ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ပှၤကလုာ်သးဒီးဂုၢ်ကျဲးစးဆိၣ်ထွဲတၢ်ဟံၤဆၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤယုယုဖိဖိတကလၢအလီၤသန့ၣ်ဒၣ်ဝဲအယီၤန့ၣ်လီၤ.ခိဖျိပမၤသကိးတၢ်ယုယုဖိဖိအယီၤမ့ၢ်တနံၤပနၢ်သပှၢ်ကတၢ်လၢပတၢ်မိၣ်န့ၢ်သးလီတဖၣ်ကတုၤအိၣ်ပှၤန့ၣ်လီၤ.

ကညီဖိခဲလၢ်သ့ၣ်စၢ,လၢကညီဒီကလုာ်မုၢ်နံၤဆၢက့ၤတနံၤအံၤမပဲကိးဂၤဒဲးပကကွၢ်ဆိကမိၣ်ကဒါက့ၤပပှၤ
ကလုာ်အတၢ်လဲၤခီဖျိ,တၢ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲး,ဟံးန့ၢ်တၢ်မၤလိဒီးဟံးဖျိၣ်ထီၣ်လိာ်ပသး,ဖီၣ်
လိာ်ပစုဒီးမၤသကိးတၢ်လၢတၢ်သးတဖျါၣ်ဃီတုၤပတုၤဆူပတၢ်မၤန့ၢ်အဖီတၢ်တစုတက့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်ပတၢ်ဆၢမုၢ်လၢဒီး
တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လိာ်ပသးလၢမုၢ်တနံၤအံၤန့ၢ်လီၤ.

ယူယူဆူပတ်၊မေ့နာအဖီတည်၊



ပဒိဋ္ဌိနိဒ္ဒိတိ
ကရုဗိတံ
ကညိယိမုနကရု
လိာနာသး



လံာ်ဘီးဘၣ်ရၢလီၤဘၣ်ယးတၢ်ထုးထီၣ်လံာ်ဟ်ဖျါလၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ်ပိတ်မုခ်မုခ်န့ၢ်
လၢကညီပိတ်မုခ်ကရၢ

“တၢ်ထဲသီးတုၤသီးလၢပုၤကိးဂၤအဂီၢ်”

၈သီမးရူး.၂၀၂၀နံၣ် လၢတၢ်ဟ်နီၣ်ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ်ပိတ်မုခ်မုခ်န့ၢ်အဖီခိၣ်.ကညီပိတ်မုခ်ကရၢအိၣ်ဒီးတၢ်သးမုခ်လၢကဘီး
ဘၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ယးတၢ်ထုးထီၣ်ရၢလီၤပလံာ်ဟ်ဖျါလၢတၢ်ကိးအီၤ “မၤသံယၤလၢအဝဲသ့ၣ်အလီၢ်” လၢအမ့ၢ်တၢ်ဟ်ဖျါ
ဘၣ်ယးကညီပိတ်မုခ်သဝီသးပုၤသ့ၣ်တဖၣ် အတၢ်လဲၤလိာ်အိၣ်မူတၢ်သ့တူၢ်တၢ်အတၢ်လဲၤခီဖျိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ်ဖျါ
အံၤဟ်ဖျါထီၣ်ပိတ်မုခ်သဝီသးပုၤသ့ၣ်တဖၣ် အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢအလီၤသ့ၣ်ပိၤသးဝးတဖၣ် လၢကညီကီၢ်စဲၣ်အပူၤ လၢ
အမ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢဟ့ၣ်လီၤအသးလၢအလီၤလိာ်လီၤလး လၢတၢ်ဒီသအပူၤတတၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်ပိတ်မုခ်ခိၣ်
န့ၢ်တဖၣ် လၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ်အပူၤအသီး. ကညီသဝီသးပုၤသ့ၣ်တဖၣ် အိၣ်ဒီးမူဒါလၢ အတၢ်တၢ်ဒီးအီၤတဖၣ်ခိၣ်ဒီ
မုခ်မုခ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဝဲလၢအိၣ်ဒီး သူးသ့ၣ်လၢကပီၤဒီးတၢ်သ့ၣ်သးအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တနံၣ်အံၤဟီၣ်
ခိၣ်ဒီဘၣ်ပိတ်မုခ်မုခ်န့ၢ်အတၢ်ကစီၣ်ခိၣ်သ့ၣ်မ့ၢ် “တၢ်ထဲသီးတုၤသီးလၢပုၤကိးဂၤအဂီၢ်” အသီး.ပဲကညီပိတ်မုခ်ကရၢတ
န့ၢ်အံၤ.ဒီးကိးနံၤဒဲးပအဲၣ်ဒီးယုထီၣ်တၢ်ထဲသီးတုၤသီးလၢပုၤကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢပပူၤတတၢ်အပူၤ ပိတ်မုခ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဝဲဒ်ဒီး တၢ်ဆဲးတၢ်လၢအတၢ်စ့ၢ်တၢ်နၢ်လၢအယံာ်အထၢလၢစီၤ
ယာ်ဝဲပူၤတတၢ်ထံၣ်သံလၢပိတ်မုခ်တဖၣ်အဖီခိၣ် ဒ်အမ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢ ကဘၣ်ဟံး
န့ၢ်တၢ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲလီၢ်လၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၢၣ်သနၢ်က့ၢ်, လံာ်ဟ်ဖျါတဘျီအံၤဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲရဲၣ်လၢ ပိတ်မုခ်သ့ၣ်တ
ဖၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဒဲးဝဲလီၤလၢအဝဲသ့ၣ် အတၢ်ဟ့ၣ်လီၤသးတဖၣ်အဖီခိၣ်ဝဲလၢအဝဲသ့ၣ်အသးသမူအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဘၣ်
ယိၣ်ဘၣ်ဘျီ အကတီၢ်အခါဒ်လဲာ်ဘၣ်. တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဆီလီၤလၢ အအိၣ်လၢကညီကီၢ်စဲၣ်အပူၤတဖၣ် အါတက့ၢ်ဘၣ်
တၢ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲဒီးလုာ်ဘၢအီၤလၢပိတ်ခွါတဖၣ်အယံာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအအိၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲတဖၣ်မ့ၢ်ဝဲပူၤတတၢ်ထံၣ်ထဲတ
ကယၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်သီးတၢ်မုခ်တၢ်ခုၣ်လၢအမ့ၢ်အတီကအိၣ်လၢ ကီၢ်ပယီၤပူၤအဂီၢ်တၢ်ကဘၣ်ဒီကန့ၣ်ဝဲပုၤကိးဂၤဒဲးအ
ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. ပိတ်မုခ်တဖၣ်အတၢ်လဲၤခီဖျိတဖၣ်ဒ်ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်မဲ, ပုၤလီၢ်အိၣ်ကမ့ၢ်,ပိတ်မုခ်လၢအက့ၢ်အက့ၢ်,သဝီ
သးပုၤ,ပုၤလၢအတူၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ထံးမုခ်ခွါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးယုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်မူအတၢ်လဲၤခီဖျိလၢအဂၤအကတဖၣ်အံၤ
ကကဲထီၣ် တၢ်ထံၣ်လၢအရ့ဒိၣ်တဖၣ်လၢပိတ်မုခ်ခါစးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သဝီသးပုၤမုခ်တဖၣ်အါဂၤ လၢပတၢ်ဟ်ဖျါတ
ဘျီအံၤအပူၤဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲအဝဲသ့ၣ် အတၢ်လဲၤခီဖျိတဖၣ် လၢအတၢ်တၢ်ဒီးအဝဲသ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါ လၢန့ၢ်ဆၢၣ်ဟ့ၣ် အီၤတ
ဖၣ်ဘၣ်ဆၢၣ်တၢ်အံၤတမၤဟးဂီၤအဝဲသ့ၣ်အသးသဟီၣ်ဘၣ်. အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆီကမိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဘျီရဲဝဲ
တၢ်သဘၣ်သဘၣ်တၢ်တဲကျဲၤယုၤကျဲၤဖိးတဖၣ်လိာ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်တဲကျဲၤတၢ်အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢ အဂီၢ်ဆူၣ်ဘါဆူၣ်ဒီး
တၢ်ဆီကမိၣ်တၢ်လၢ အချူတဖၣ်လၢတၢ်မၤတၢ်တၢ်ပိာ်တဲသကိးလၢအပတီၢ်ခဲလၢတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပဲကညီပိတ်မုခ်ကရၢပသ့ၣ်ညါလၢဒ်သီးပကတုၤဆူမုခ်ခွါတၢ်ထဲသီးတုၤသီးအဂီၢ်ပကဘၣ်လဲၤဒဲးတၢ်ဖးယံာ်ညါန့ၣ်လီၤ.
ဘၣ် ဆၢၣ်သနၢ်က့ၢ်,ပအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤပသးလၢကဆဲးမၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ အဂၤအကတဖၣ်လၢတၢ်က
ဒုးအိၣ်အါထီၣ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်လၢတၢ်ကတၢ်ပိာ်တဲသကိးတၢ်ဒီးသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်အကံၢ်အစီတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်နီၢ်နီၢ်တခါ ပဖီတၢ်တဖၣ်ကကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်အသးကသုအခါဖဲလၢ ပိတ်မုခ်ဒီးပိတ်ခွါသ့ၣ်တဖၣ် မၤသကိးတၢ်ဒ်
သိၣ်မ့ၢ်တဖၣ်အသီး လၢကသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်တီတၢ်တြၢ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်တၢ်လၢကီၢ်ပယီၤအပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပအိန်မူဘဉ်အကတိဝဲလၢ ပတုာ်ဘဉ်လၢ တၢ်မုာ်တၢ်ခုဉ်. ပုၤဟီုခိန်ဖိခွဲးယၢ် ပဉ်ယုာ်ဒီးပိာ်မုာ်ခွဲးယၢ်တဖဉ် အိန်စီၤ စုၤယံၤမးလၢကီၢ်ပယီၤပူၤအခါန့ၣ်လီၤ. ပယီၤသုးမုာ်ဒိန်အံၤဆဲးမးဒဲးဝဲ, တၢ်တတိတတြၢ်တဖဉ်လၢအထီဒါပုၤကမုာ်ဖိ တဖဉ်လၢကညီကီၢ်စဉ်ဒီးသကုၤကီၢ်ပယီၤဒီးဘဉ်ဟံၤတုၤလၢကီၢ်ကွီၣ်တဲာ်- ကီၢ်ပယီၤကီၢ်ဆၢန့ၣ်လီၤ. တယံာ်တမီၢ်ဒီး ဘဉ် အခါဒုဉ်လဲာ် တၢ်ဒုးတၢ်ယၢ်ကဲထီၣ်လၢမုာ်တြီၢ်ကီၢ်ရၢၣ်အပူၤ လၢအမၤဆူၣ်ဝဲထံဖိကီၢ်ဖိ သၢကထီၣ်ဘျဉ်ယဉ်ယဉ် လၢ ဘဉ်ယုာ်မံၤဖျိးဝဲခိဖျိလၢ ပယီၤသုးမၤဝဲတၢ်တုၤဒိန်ထီၣ်ကွဲး အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကွဲးအယီၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲလၢဖျၢၤတြုၤအါရံၤထီၣ် သီအခါလံၤလံၤဟံၣ်ဖိယီၤဖိကမုာ်တဖဉ် ဘဉ်တၢ်မၤဆူၣ်အီၤလၢကဘဉ်ယုာ်ပူၤဖျိးထီၣ်အသးလၢပယီၤသုးမုာ်တၢ်ခးလီၤ ကျိဖိဒီးကျိဖးဒိန်လၢကမုာ်အိန်တၢ်လီၢ်တဖဉ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အိန်သးတခါအံၤမုာ်တကတၢ်ဘဉ်န့ၣ်ပိာ်မုာ်တဖဉ်တမုာ်လၢ ကအိန်ဘဉ်ဝဲလၢတၢ်ပူၤဖျိးအပူၤနီတဘျီဘဉ်.

တနံၤအံၤ.ဒ်အမုာ်ဟီုခိန်ဒီးဘဉ်ပိာ်မုာ်မုာ်နံၤဒီးဒ်ကိးနံၤဒီးအသိး,ကညီပိာ်မုာ်ကရၢသုဉ်ညါဟံၣ်ပနီၣ်ကယံာ်မုာ်တၢ်အရူ ဒိန်တဖဉ်လၢပိာ်မုာ်သုဉ်တဖဉ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလိာ်ဒီးမၤတုာ်ဝဲတဖဉ်ခဲလၢာ်န့ၣ်လီၤ.ပအာ်လီၤပသးလၢပကဆဲးမၤဝဲတၢ် တဲန့ၣ်ခဲးတၢ်ဒ်သိးပိာ်မုာ် အါဂၤကကဲထီၣ်ခၢၣ်စးလၢတၢ်တိခိန်ရိၣ်မဲအပူၤဒီး ဃုထီၣ်ဆူထံဂုၤကီၢ်ဂၤပုၤတတၢ်တဖဉ်အ အိန်လၢကအိန်ဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်ဒိန်ဒိန်ယိာ်ယိာ်လၢ ကဟ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံးဆူ ပယီၤပဒိန်အအိန်ဒ်သိးကစိာ်ကဖိထီၣ် ကုၤပုၤဟီုခိန်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢပုၤကိးဂးဒဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပမုာ်မၤသကိးယုာ်တၢ်တပူၤယီၤန့ၣ်, ခါဆူညါပကတုၤသကိးဆူ ပတၢ်ပညိာ်ဖိတၢ်ဝဲပုၤနီၢ်တဂၤဒုဉ်ဝဲစုာ်စုာ် ကအိန်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ် ယၢ်တုၤသိးထဲသိး, ကမုာ်လၢသးခုဘဉ်တၢ်မုာ်တၢ်ခုဉ်ဒီးတၢ်တိတၢ်တြၢ်, ဒီးခါဆူညါ ပပုၤတတၢ်ဒီး ပုၤတတၢ် ကိးဖုဒဲးကအိန်မူဘဉ်တၢ်အိန်မူလၢအအိန်ဒီးသုးသုဉ်လၢကပီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးကျိး-

- ၁)သရၣ်မုာ်အဲလုးစံ +၆၆၉၈၁၄၃၂၉၄(ပယီၤကျိာ်,ကညီကျိာ်)
- ၂)သရၣ်မုာ်ဝါခုဉ်ဆုံ +၆၆၈၆၁၁၈၂၂၆၁(ကိၤလၢဝါကျိာ်)
- ၃)သရၣ်မုာ်ဒါမုာ် +၆၆၈၇၂၀၄၉၀၆၅(ကညီကျိာ်)

ကညီပိတ်မုက်ကရားကရခိုင်အတက်တလီတော်ဖဲ
 ကညီပိတ်မုက်ကရားမုက်ဆာကရားအလီဝဲယုဂ်ထီဝဲ(၃၅)ဝိတဝီ
 ကညီနံၣ်၂၇၅၉နံၣ်လါခွဲထီဝဲ၁၃သီ
 ခရံနံၣ်၂၀၂၀နံၣ်လါအဖြဉ်(၅)သီ



တနံၣ်အံၤတုၤလီၤကဒီးဝဲလၢကညီပိတ်မုက်ကရားမုက်ဆာကရားအလီဝဲယုဂ်ထီဝဲ(၃၅)ဝိတဝီလံန့ၣ်လီၤ. လၢကညီပိတ်မုက်ကရားမုက်ဆာကရားတနံၣ်အံၤ, မ်ကညီပိတ်မုက်ကရားမိခဲလၢၣ်ယုဂ်ဒီးပိတ်မုက်လၢအတန့ၣ်လီၤဘၣ်ဒီးလၢကညီပိတ်မုက်ကရားပူၤတဖၣ်ကပူၤဒုၣ်ပူၤဒါ, မၤန့ၣ်အိၣ်ကဒီးထုၣ်ဖျးထီၣ်ကွံာ်လၢတၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤန့ၣ်အကလုာ်ကလုာ်တဖၣ်အပူၤလၢအဆိအချုတက့ၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲယတၢ်ဆာကရားဝါဘၣ်သုအဒိၣ်အအါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲ၁၉၈၅နံၣ်လါအဖြဉ်(၅)သီအနံၣ်ပကီၢ်ခိၣ်ဘိၣ်မ့ၢ်အနီၢ်ကစၢ်ဒုၣ်ယုဂ်ဒီးခိၣ်နီၣ်အါဒ်အါဂၤသုးကျဲးဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်ကဒါကရားကညီပိတ်မုက်ကရားဒီးဟံးစုန့ၣ်ကျဲးပုၤဒ်သိးပဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်မူဒါလၢပထံကီၢ်ပုၤကလုာ်အဂီၢ်ဒီးလီၤဆိဒ်တၢ်လၢပိတ်မုက်သုၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ကသုၣ်ဒ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်ခိၣ်နီၣ်တဖၣ်အတၢ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲးအသိးပဂုၢ်ကျဲးစးအါဆူၣ်ဆူၣ်ဒ်သိးပကနံၣ်ဟံၤကတၢ်ဖံးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲးဒီးပမၤတၢ်ကသုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆာကတီၢ်အခါဖဲန့ၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအိၣ်ဒီးပုၤအါမးမ့ၢ်လၢပတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သုးဒီးပတၢ်နီၣ်ဟံၤတထီၣ်ဘးဒီးဝဲလၢပိတ်မုက်ဂီၢ်ဝိတကပၤဒီးဘၣ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပစးထီၣ်ဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်ကညီပိတ်မုက်ကရားဒီးပုၤကလုာ်ဂီၢ်ဝိတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဆာကတီၢ်တၢ်လၢပမၤတတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဒီးနီၣ်ဟံၤအါဆံးစ့ၤတဖၣ်ပယုထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢခိၣ်နီၣ်သုၣ်တဖၣ်ဒီးအဝဲသုၣ်မၤစၢၤပူၤထီၣ်ဘိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပလီၤတၢ်ကရၢကရိဆူထံဖိကီၢ်ဖိကမုၢ်သုၣ်တဖၣ်အသိးအကျါအဆာကတီၢ်ပကီၢ်ခိၣ်ဘိၣ်မ့ၢ်အနီၢ်ကစၢ်ဒုၣ်ယုဂ်ဒီးခိၣ်နီၣ်တနီၣ်ဟံးစုန့ၣ်ကျဲးပုၤဒ်လီၤယုၣ်တၢ်ကရၢကရိတပူၤယီၤဒီးပုၤန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒ်စ့ၢ်ကီၢ်လီၤ. ဆာကတီၢ်အခါဖဲန့ၣ်ပိတ်မုက်အါဂၤသုၣ်တဖၣ်တနံၣ်ဟံးဒီးပိတ်မုက်ဂီၢ်ဝိဒီးဘၣ်အယိၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအိၣ်ဒီးပုၤဒိၣ်မးလၢနကဘၣ်တဲနီၣ်ဟံၤဒီးကရၢကရိထီၣ်အဝဲသုၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်တၢ်တဲနီၣ်ဟံၤပိတ်မုက်သုၣ်တဖၣ်လၢကရၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤ, ကရၢအတၢ်ပညိၣ်ကွံာ်ဖိဒီးဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသုၣ်လၢကန့ၣ်လီၤဆူကရၢပူၤဘၣ်ဆၣ်ပိတ်မုက်အါဒ်အါဂၤနံၣ်ဘၣ်ဖၣ်လဲကရၢအတၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးစံးဝဲလၢ “ပကဲတုၢ်ပိတ်မုက်လံ, ဒီးဘၣ်မနုၤအယိၣ်ပကဘၣ်န့ၣ်လီၤဒီးလၢပိတ်မုက်တၢ်ကရၢကရိပူၤလဲၣ်. ပန့ၣ်လီၤအလီၢ်အိၣ်ဒီးခါ.” တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲဒီးတၢ်တၢ်တၢ်ဒီးပုၤမ့ၢ်အိၣ်ဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်ပကညီပိတ်မုက်ကရားအံၤတဆံးလီၤစ့ၤလီၤဝဲဒီးအိၣ်ဆာထၢၣ်ဂံၢ်ကျဲး(၃၅)နံၣ်တုၤလၢမုၢ်မဆါတနံၣ်အံၤန့ၣ်ဟဲခီဖျိအသးလၢခိၣ်နီၣ်လၢအပူၤကွံာ်သုၣ်တဖၣ်အတၢ်သးစွဲကတုၤဒီးဂုၢ်ကျဲးစးမၤအမူအဒါအဂုၤကတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဖံးသကိးမၤသကိးဒီးတၢ်ဟံၤဆာအသးသဟီၣ်လၢအဂုၤအယိၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့တမ့ၢ်လၢပခိၣ်ပနံၣ်လၢအပူၤကွံာ်သုၣ်တဖၣ်အတၢ်တုၤဆါခိၣ်ဆါ, အတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအသးဘၣ်ဒီးပအိၣ်ဆာထၢၣ်ဂံၢ်ကျဲးပဝဲတုၤလၢမုၢ်မဆါတနံၣ်အံၤန့ၣ်တသုၣ်ဒ်ဘၣ်. ပနံၣ်ဟူဘၣ်တုၤလံလၢခိၣ်နီၣ်လၢအပူၤကွံာ်သုၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဖံးဘၣ်မၤ, ဘၣ်လဲၤဘၣ်ကုၤလၢတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတၢ်ဖံးတၢ်စ့ၤအကတီၢ်တုၤဒ်လဲၣ်ဖဲလီၤတၢ်ကရၢကရိအဆာကတီၢ်ဘၣ်လဲၤတၢ်လွံၤခီခိၣ်, ဘၣ်လဲၤတၢ်ပုၤဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒီလၢဒုၣ်ဒါအကဆူးကတုၤ, ဘၣ်ဟးအိၣ်သုယုမ့ၢ်, တၢ်တလၢတပုၤဘၣ်အယိၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢအဝဲသုၣ်အဂီၢ်အါမံၤဘၣ်ဆၣ်တတုၤယၣ်အသးဘၣ်ဒီးမၤဝဲအဂုၤကတၢ်အယိၣ်အသုအသၣ်ဖျါထီၣ်ကုၤဝဲလၢမုၢ်မဆါတနံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ကရၢပူၤမၤသကိးတၢ်ဒီးကရၢမိခဲလၢၣ်သုၣ်စၢ, မ်သုကသုၣ်နီၣ်ထီၣ်ကုၤခိၣ်နီၣ်လၢအပူၤကွံာ်သုၣ်တဖၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအသးလၢကရၢအတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်အဂီၢ်ဒီးမ်သုကဟံးလိာ်စု, မၤသကိးတၢ်အဂုၤကတၢ်တဂၤလၢအလီၢ်သနၢ်ဒ်ဝဲန့ၣ်မ့ၢ်ယတၢ်ဆာမုၢ်လၢဒီးယုထီၣ်သပျံၤပုၤလၢမုၢ်တနံၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

ကညီပိတ်မုက်ကရားမ့ၢ်ဝဲဒ်ကလုာ်ဒုၣ်ပိတ်မုက်ဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်ကရၢကရိတဖုလၢအဒုးသုထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်ပိတ်မုက်ဒ်သိးကသုၣ်ညါလီၤအသးလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သုတၢ်ဘၣ်, တၢ်စိတၢ်ကမီၤလၢပုၤလၢကဘျါရှဲကွံာ်နီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂီၢ်ကီၢ်ဒီးကန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်လၢတၢ်မၤတၢ်ဆာတၢ်တၢ်ဂီၢ်လၢအဟဲဒ်ဘၣ်အတၢ်အိၣ်မူတမံၤဂုၤတမံၤဂုၤန့ၣ်လီၤ. ကညီပိတ်မုက်ကရားလိာ်စ့ၢ်ကီၢ်လီၤတၢ်ကမၤ

လီမာကွက်တံဆိပ်တံဆိပ်မနာအကလုာ်ကလုာ်လၢပိာ်မုာ်ဒီးဖိသၢ်အဖီခိၣ်ဒီးဟ့ၣ်တံဆိပ်ထွဲမၤစၢၤဆူပုၤတၢၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တံဆိပ်မၤစၢၤလၢကီၢ်ကွီၣ်တဲၣ်, ကီၢ်ပယီၤ, ကီၢ်ဆၢဒီးကညီကီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ကညီပိာ်မုာ်ကရၢမၤလီၤတံၢ်လၢကရၢမ့ၢ်ကရၢတဖုၤလၢအဂံၢ်ဆူၣ်ဘၢဆူၣ်အိၣ်ကံဆိးကျၢၤ, တုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဒီးအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢန့ၣ်လီၤ. ကညီပိာ်မုာ်ကရၢဟူးဂဲၤဒ်သိးပိာ်မုာ်တဖုၤကထူၣ်ဖျးထီၣ်ကွီၣ်လၢတံဆိပ်တံဆိပ်မနာအကလုာ်ကလုာ်ဒီးအတၢ်အိၣ်မူအတီၤပတီၢ်အကထီထီၣ်အဂီၢ်, ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်မုာ်ခွါတၢ်ထဲသိးတုၤသိးလၢတံဆိပ်မူကိးကပၤဒီးလၢအပတီၢ်ပတီၢ်ဒ်ဝဲ, ကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဂဲၤလၢကန့ၣ်လီၤပၣ်ယုာ်လၢထံၣ်ကီၢ်သးတၢ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲလၢအပတီၢ်ပတီၢ်ဒ်ဝဲယုာ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဖဲဒ်ရၢၣ်ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်အဂီၢ်, ဒီး လၢပပုၤတၢၤအပူၤလီၤဆီဒ်တၢ်ပိာ်မုာ်ဒီးဖိသၢ်တဖုၤကမုာ်လၢသးခုဘၣ်ပုၤထူလံၤဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အလၢအပွဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ကရၢကရိတဖုၤတဖုၤအပူၤဒ်သိးကရၢကဒ်ထီၣ်ထီထီၣ် ဒီးကအိၣ်ကံဆိးကျၢၤဝဲအဂီၢ် လိၣ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘၢဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. လၢကရၢအတၢ်ဒ်ထီၣ်ထီထီၣ်အဂီၢ် ပုၤတနီၤဟ့ၣ်လီၤဝဲကသုလၢအနီၢ်ခိတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘၢ, တနီၤလၢအတၢ်ဆၢကတီၢ်, တနီၤလၢအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတနီၤဟ့ၣ်လီၤကသုဝဲလၢစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်ဒီးတၢ်အဂုၤအကသ့ၣ်တဖုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်တဖုၤခဲလၢာ်အံၤပမ့ၢ်က့ၤဟ်ဖျိၣ်ထီၣ်က့ၤအီၤဒီးကမ့ၢ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘၢဖးဒ်လၢပကညီပိာ်မုာ်ကရၢအဂီၢ်အယီၤဖဲနမၤသ့အလီၢ်န့ၣ်မၤအီၤအဂုၤကတၢ်တက့ၢ်. “ထံဖိတလီၤစီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်နီၤတမံၤဘၣ်ဆၣ်တုၤအအါထီၣ်ဒီးကဲထီၣ်က့ၤဝဲပိာ်လဲၣ်ထံသ့ဝဲအသိး” မ်ပကဟ်ဖျိၣ်သကိးတၢ်လၢအအိၣ်ဒီးပုၤသ့ၣ်တဖုၤလၢပကညီပိာ်မုာ်ကရၢဒီးပပုၤကလုာ်အတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပမ့ၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်အိၣ်သးလၢအပူၤကွၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်သးလၢဆၢကတီၢ်ခဲအံၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဆီလိာ်အသးဖးဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆၢကတီၢ်လၢအပူၤကွၢ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဆံးစ့ၤဝဲလၢပပုၤကလုာ်အသိးအကျါဘၣ်ဆၣ်ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤပထံၣ်ဘၣ်လၢပပုၤကလုာ်သ့ၣ်ဘိၣ်သးစၢ်ဒီးလီၤဆီဒ်တၢ်ပိာ်မုာ်သ့ၣ်တဖုၤစ့ၢ်ကိးကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့, လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်ဒီးပၣ်ယုာ်အါထီၣ်ဝဲလၢတၢ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲအပတီၢ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အိၣ်အဖီခိၣ်တၢ်ကီတၢ်ခဲဒီးတၢ်လၢအတၢ်တၢ်ဒီးပုၤတဖုၤဆံးလီၤစ့ၤလီၤဝဲဒ်န့ၣ်တမ့ၢ်ဘၣ်. ပုၤသးပုၤစံးဝဲ “ဆီမံဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဖိညါတမံဘၣ်” ပတၢ်ကရၢကရိအံၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအီၤအါထီၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤဝဲဘၣ်ဆၣ်ပကဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢတၢ်လၢအကွၢ်ဟ့ၣ်ပုၤဒ်သိးအကမၤဟးဂီၢ်ပုၤ, ကမၤလီၤပျီၢ်ပုၤန့ၣ်အိၣ်ဝးတရံးထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမံဘၣ်ဆၣ်ပဒုၣ်ပဒါန့ၣ်တမံဝဲနီၤတဘျီဘၣ်. ပဒုၣ်ပဒါန့ၣ် ကွၢ်ဟ့ၣ်ပုၤထီၣ်ဒ်သိးကမၤဟးဂီၢ်ပုၤအယီၤမ်ပကမၤသကိးတၢ်ပျဲဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆူၣ်သးဆူၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆးသးဆးဒီးတၢ်ပလီၢ်ပဒီပသးကိးဂၤဒီးန့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤတစါလဲၤဝဲဒီး ပုၤတစါဟဲဝဲလီၤ. ခိၣ်န့ၣ်လၢအပူၤကွၢ်တဖုၤ ပာ်တုၢ်န့ၣ်ပုၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢပကမၤဒီးပမၤတုၢ်အီၤလဲၤ, တုၤပစါလဲၤပူၤဝဲဝဲဒီးပကဟ်တုၢ်န့ၣ်ကဒီးပဖိပလံၤလၢခဲသ့ၣ်တဖုၤလၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢပမၤတုၢ်အီၤသ့ၣ်တဖုၤအံၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤပဆၢမုာ်လၢပုၤတဂၤလၢလၢကဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်မူဒါတံၢ်ဖဲတၢ်မၤတဆီဘၣ်တဆီ, တပတီၢ်ဘၣ်တပတီၢ်ကမၤသကိးတၢ်အဂုၤကတၢ်ဒ်သိးပိာ်မုာ်တၢ်တုၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်, တၢ်ကီတၢ်ခဲသ့ၣ်တဖုၤကလီၤမၤကွၢ်ခဲလၢာ်, ဆၣ်ကဒုအသုလၢအိၣ်ဖဲပိာ်မုာ်ကရၢအနီၢ်တယၢ်အလီၤန့ၣ်ကလီၤမၤကွၢ်ဒီးဆၣ်အတၢ်ကပီၤလၢအဝါကဟဲတုၤအိၣ်ပုၤဒီး မ်ပကဒီးန့ၣ်ဘၣ်က့ၤတၢ်သ့ၣ်မံသးမုာ်အလၢအပွဲၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲယတၢ်ဆၢဂုၤဆၢဝါဆူကညီပိာ်မုာ်ကရၢဖိခဲလၢာ်အအိၣ်လၢကညီပိာ်မုာ်ကရၢအမုာ်န့ၣ်ပျဲထီၣ်ဝဲ(၃၅)ဝိတဝီလၢမုာ်တနံၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

ယုယုဆူပတၢ်မၤန့ၣ်ဖီတၢ်,

ပဒိၣ်နီၢ်ဖိဒုတိ
 ကရၢခိၣ်
 ကညီပိာ်မုာ်ကရၢ
 လီၢ်ခၢၣ်သး



ကညီဟိမ့်ကရအလံာ်ဘီးဘၣ်ရလီၤဖဲကညီဟိမ့်ကရအမုၢ်န့ၣ်ပျဲထီၣ်(၃၅)ဝိတစိ
ကညီနံၣ်၂၅၉နံၣ်လါချံထီၣ်၁၃သီ-ခရၢ်နံၣ်၂၀၂၀နံၣ်လါအ့ၣ်(၅)သီ

တနံအံ့မှဝဲကညီပိာ်မုာ်ကရုမုာ်နံၤပျဲထီၣ်(၃၅)ဝိတဝီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပသးအိၣ်မၤလၢကပီၤဒီးဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဘၣ်ကညီပိာ်မုာ် (၆)ဂၤ လၢပယုထၢထီၣ်အံၤလၢ ပကမၤလၢကပီၤအံၤ လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကညီပိာ်မုာ်ကရုတၢ်လၢကပီၤဝဲကညီပိာ်မုာ်ကရုနံၣ်ဆဲးဆါ (၃၅)ဝိတဝီၣ်လၢမုာ်တနံအံၤန့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်မုာ်ဝဲ-

၁.ပဒိဋ်နီနဲ့ဆာဏ်ဖိ(ကညီပိဋ်မုဋ်လအိဋ်ဒီးတၢ်သျှဉ်ဆုဉ်သးဂဲဒီးဟ့ဉ်လီသးတုလီတီလီလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအယု)

၂.ပဒိဋ်နီၤစွဲမိ(ကညီပိာ်မုာ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်သုၣ်ဆုၣ်သးဂဲၤဒီးဟ့ၣ်လီၤသးတုၤလီၤတီၤလီၤလၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအယု)

၃.သရဉ်မုဉ်ညွဟဟ်(ပိာ်မုဉ်လၢအိဉ်ဒီးတၢ်သုဉ်ဒုသးဒုဒီးဆၢထၢဉ်လၢပှၤကလုာ်ဂီၢ်ဖျိဖျါဖျါ)

၄.သရက်မုန်စာမုန်ကွံ၊(ပိာ်မုန်လာအိဉ်ဒီးတၢ်သုဉ်ဒုသးဒုဒီးဆၢထၢဉ်လာပှၤကလုာ်ဂီၢ်ဖျိဖျါဖျါ)

၅.သရဉ်မုဉ်ရူသးတၢ်မျၢ်ဘီ(ကညီပိဉ်မုဉ်လၢဟ့ဉ်လီၤသးမၤတၢ်လၢပုၤကလုာ်တၢ်ကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့တၢ်လဲၤထီဉ်လဲၤထီအဂီၢ်)

၆.သရဉ်မုဉ်လၢ်ထု(ကညီပိဉ်မုဉ်လၢဟ့ဉ်လီၤသးမၤတၢ်လၢပုၤကလုာ်တၢ်ကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သ့တၢ်လဲၤထီဉ်လဲၤထီအဂီၢ်)

သွတ်တဖန်နဲ့လီ၊ ပိတ်မုတ်လ၊ ဒီးနံ့ဘတ်တလ၊ ကပီသွတ်တဖန်အံ၊ အဂ္ဂါဒီးအဂ္ဂါဖျတ်ကိတ် အိတ်ဖျါဒ်လံာ်ဘျးစဲ အသိး အံ၊ နဲ့
လီ၊

ကညီပိပ်မုဂ်ကရတၢ်ဘျူခိၣ် သ့ၣ်အဆၢဖိအကျါတထံၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲလၢကညီပိပ်မုဂ်ကရၢမၤလၢကပီၤကညီပိပ်မုဂ်လၢအဖျိးစိ.ဟ့ၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢပုၤကလုာ်အဂီၢ်လၢာ်လၢာ်ဆ့ဆ့.မၤတၢ်လၢပုၤတၢ်တၢ်မုဂ်တၢ်ခၢ်အဂီၢ်.တၢ်ကမၤလၢကပီၤအီၤဖဲကညီပိပ်မုဂ်ကရၢမုၢ်နံၤန့ၣ်လီၤ.ပဟ်ကဖၢလၢပသးဒိၣ်မးလၢပအိၣ်ဒီးဒီးကညီပိပ်မုဂ်တဖၣ်လၢဟ့ၣ်လီၤသးလၢပုၤကလုာ်ဒီးပုၤတၢ်ဂီၢ်လၢာ်လၢာ်ဆ့ဆ့န့ၣ်လီၤ. လၢအပုၤကွံာ်ကညီပိပ်မုဂ်ကရၢမၤလၢကပီၤဘၣ်စ့ၢ်ကိးကညီပိပ်မုဂ်အါကဒ်အမုၢ်.သရၣ်မုဂ်ဖးဒိၣ်ဒီးကထၢၣ်စ့သယၣ်မိၣ်.ပဒိၣ်နီၢ်ဖိမဲရၢစ့ၣ်.ပဒိၣ်နီၢ်မ့ၣ်ဖိ.သးဒိၣ်ဒိၣ်စိနီၢ်စ့ဒ့က.ပဒိၣ်နီၢ်လၢၣ်ဖိ.သရၣ်မုဂ်မုၢ်ရဲအိၣ်(လဲၤပုၤကွံာ်).သရၣ်မုဂ်နီၢ်ဖိကဒီးသရၣ်မုဂ်နီၢ်အိၣ်လးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပအိၣ်စွၢ်ကိးဒီးတၢ်ကွးပြဲဒီးစံးဘျး။ ဘၣ်ပုၤကိးဂၤလၢအဆုၢ်ထီၣ်တၢ်ကွးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်ကွဲးတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤလိၤတၢ်တအိၣ်ဘၣ်.တၢ်ကွဲးဘၣ်ထွဲဒီးကညီပိာ်မုၢ်ကရၢ(၃၅)နံၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.ပှၤလၢန့ၢ်ခိၣ်ဖးတဖၣ်အိၣ်ဖျါဒ်အဖီလၢာ်အသီးအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးပြာထိတခီပုလၢန့ၣ်ခိၣ်ဖးတဖၣ်မွၢ်ဝဲ.

နံပါတ်	ပုဒ်မနဲ့မိန့်ဖူးအမည်	အိတ်တင်အမည်	တင်ကြားမိန့်တီ	မနုဉ်အပတ်တီ
၁.	နီတဘာရ်ဝါ	ထံချာ်ထင်/မုာ်ယုာ်	ကညီပိာ်မုာ်ကရု(၃၅)နံတင်လဲကျဲ	ပတ်တီ(၁)
၂.	နီမူစိ	မဲာ်ရဲမိာ်/ကဝီၤၤၤ	သးဆဲာ်ယံာ်နံတင်လဲကျဲ	ပတ်တီ(၂)
၃.	နီဖိးဖိးစု	လခသး/ကညီပိာ်မုာ်ကရု	ကညီပိာ်မုာ်ကရုဒီးတင်လဲခိဖျိ	ပတ်တီ(၃)

ဒီးတၢ်ကွဲးလံာ်ဆီရဲၣ်တခါပုၤန့ၣ်ခိၣ်ဖးတဖၣ်မွဲဝဲ.

နံပါတ်	ပုဒ်မအမျိုးအမည်	အကျဉ်းချုပ်	အကျဉ်းချုပ်	မူရင်းအမည်
၁.	နီယံမူ	ချုပ်ချယ်ထုတ်ကော်မရှင်	ကညီပိုင်မုတ်ကရားအတော်လဲခံဖို့လား(၃၅)နှင့်အတော်လဲ	ပတ်(၁)
၂.	နီယံမူ	မင်းလားဒေသနာ	သမ္မတနိုင်ငံကညီပိုင်မုတ်ကရားအတော်လဲခံဖို့လား	ပတ်(၂)
၃.	မူရင်းအမည်	လမ်း/ကညီပိုင်မုတ်ကရား	ကညီပိုင်မုတ်ကရားအတော်လဲခံဖို့လား	ပတ်(၃)

ပျလၢန့ၣ်ခိၣ်ဖးတၢ်ခံၤသၢတဖၣ်အတၢ်ကွဲးအံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢလံာ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

လၢကညီပိတ်မုခ်ကရၢမုၢ်နံၤပျဲထီၣ်(၃၅)ဝီတဝီအံၤပအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဒိၣ်အမုၢ်လၢပကမၤလၢကတီၤမုၢ်တနံၤအံၤဘၣ်ဆၣ်ခီဖျိလၢခိဝံး(၁၉)(Covid 19)တၢ်ဆါယၢ်တၢ်ရၢလီၤသးသကုၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၣ်ဒီးလၢတၢ်ဒီးသအဆိတၢ်ဆါအယၢ်သုတရၢလီၤသးအါထီၣ်တဂ့ၤအဂီၢ်ပဘၣ်ပတုၣ်ကွံာ်ပတၢ်မၤလၢကတီၤအမူၤအံၤန့ၣ်လီၤ. သန့ကပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတနီၤပမၤထွဲအီၤသ့ဒီးခီဖျိပရၢလီၤဒုးသ့ၣ်ညါပုၤကိးကဒီးလၢအ့ထၢၣ်နဲး(Internet)အပူၤန့ၣ်လီၤ. နီၤပဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်အသိး,ပတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤခဲလၢာ်လွံၢ်ခါလၢအမုၢ် တၢ်မၤလၢကတီၤကညီပိတ်မုခ်ကရၢခိၣ်န့ၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢမၤတၢ်တပယုၣ်ယီၤဒီးပုၤဆၢပျဲကတီၢ်. တၢ်ကွဲးပြၢလံာ်ဆီရဲၣ်ဒီးထါ,တၢ်မၤလၢကတီၤကညီပိတ်မုခ်လၢဟ့ၣ်လီၤသးလၢပပုၤတတၢ်အပူၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကနၤအဆံးဆူဖိၣ်ယဲ,မုၢ်ကမဲဒီးပုၤသးပုၤအံၤအကျါခံခါလၢအမုၢ်တၢ်မၤလၢကတီၤကညီပိတ်မုခ်ကရၢခိၣ်န့ၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိပုၤဆၢပျဲကတီၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကနၤအဆံးဆူဖိၣ်ယဲ,မုၢ်ကမဲဒီးသးပုၤအံၤပပၣ်ပတုၣ်ကွံာ်ဒီးပကဆဲးမၤကွၢ်အီၤလၢ၂၀၂၁န့ၣ်အပူၤဒီးမုၢ်တၢ်ကွဲးပြၢဒီးတၢ်မၤလၢကတီၤကညီပိတ်မုခ်လၢပပုၤတတၢ်အပူၤတခီပကဒုးသ့ၣ်ညါအီၤဖဲအံၤန့ၣ်လီၤ.

နံၤကမ့ၢ်

တၢ်အဲၣ်န့ၣ်အတၢ်ကမၢ်အိၣ်ခါ.

ပျကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တက့ၢ်သ့ကူၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ကိးမံၤဒီးဒီးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၤတၢ်အါခဲလၢာ်လီၤ. ကျဲးစးပၤလီၤအသးလၢတၢ်ခဲလၢာ်အပူၤဒီးအိၣ်မုၢ်ဂ့ၤဘၣ်ဆၣ်တၢ်လၢအပၤဝဲတန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်လူၤပိတ်မုခ်ပိတ်မၤဒီးတၢ်အဲၣ်ဘၢမၤတခါန့ၣ်လီၤ.

သရၣ်တက-ဖိစၢ,နမ့ၢ်ဘျီက့ၤနသးတစဲးဒီးနကမ့ၢ်မးပျလၢအဂ့ၤတကလီၤ.

ပျကူၣ်သ့-ယအိၣ်မုၢ်ဂ့ၤလီၤမၢၣ်.

သရၣ်တက-နအဲၣ်ဘၢဒၣ်နမၤခဲအံၤခဲအံၤန့ၣ်မ့ၢ်တဂ့ၤမၤ.

ပျကူၣ်သ့-တၢ်သးဝံၣ်စဲးဝဲ“တၢ်အဲၣ်န့ၣ်အတၢ်ကမၢ်အိၣ်ခါ.”နတနၢ်ဟူဘၣ်ယါသရၣ်....

သရၣ်တက-ယနၢ်ဟူဘၣ်ကစီဒီး,ဘၣ်ဆၣ်တၢ်မၤလိာ်အဘိတဆံလၢအစံးဝဲအဲၣ်ဘၢမၤအဲၣ်ဘၢတဂ့ၤန့ၣ်မ့ၢ်နတနၢ်ဟူနဲနီတဘျီစ့ၢ်ကိးဘၣ်ခါ....

ပျကူၣ်သ့-ယမၤလၢပျဲအီၤခွံာ်ဒီးမၤကမၢ်ဘၣ်ဒၣ်အီၤထဲတဘီန့ၣ်နကစံးဒီးလၢယတမ့ၢ်ပျဂ့ၤဘၣ်န့ၣ်....

သရၣ်တက-နစုမုၢ်စုနၤအဘိတဆံမ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ထဲတဘီဒီးနကစံးဒီးလၢနစုမုၢ်စုနၤလၢပျဲဝဲဒၣ်န့ၣ်ခါ....

ပျကူၣ်သ့-စုမုၢ်စုနၤန့ၣ်ယတအဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဘၣ်....ယအဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဒၣ်လၢတၢ်အဲၣ်န့ၣ်အတၢ်ကမၢ်အိၣ်ခါတခါလီၤ....

ကဘၣ်တဲက့ၤမနုၤတဲဝဲတသ့လၢလၢအယိတဲထီၣ်ဒၣ်တၢ်ဒ်အံၤဖးဒိၣ်ဖးဒိၣ်ဒီးဟးကွံာ်ဝဲလီၤ.



မုန်နီ-၅သီလိမးရူး၂၀၁၀နံ

တၢ်ရၤလီၤတၢ်ကစီၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ-တၢ်ထုးထီၣ်ရၤလီၤ လံာ်ပာ်ဖျါဘၣ်ယးကညီပိန်မုန်သဝီသးပုၤလၢ
ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ်ပိန်မုန်မုန်နီၤ

ကညီပိန်မုန်ကရၢအလံာ်ဟံၣ်ဖျါအသိတဘျီလၢတၢ်ကိးအီၤ “မၤသံယၤလၢအဝဲသ့ၣ်အလီၤ” လၢအမုၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါဘၣ်ယးကညီ
ပိန်မုန်သဝီသးပုၤသ့ၣ်တဖၣ် အတၢ်ဂဲၤလိာ်အိၣ်မုၢ်ဆၢအတၢ်လဲၤခိၣ်ဖျါတဖၣ်လၢအဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်ဘျီဒိၣ်မုၢ်
တဖၣ်လၢပိန်မုန်သဝီသးပုၤတဖၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢခဲၣ်တဖၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆၢကွၢ်တၢ်အကျိၤအကျဲတဖၣ် လၢအဝဲသ့ၣ်သ့ဝဲဒ်
သီးကမၤဆဲးလီၤစ့ၤကွၢ်တၢ်သဘံၣ်သဘၣ်ဒီးတၢ်ဖျါသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပမုၢ်ကွၢ်ကွၢ်လၢ လုၢ်လၢထူၤသန့တၢ်ဆဲးတၢ်
လၢအပူၤသဝီသးပုၤမုၢ်အိၣ်အိၣ်တက့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢပိန်မုန်တဖၣ်ဘၣ်ဆၢခိၣ်ဖျါလၢပယီၤသးတဖၣ်အတၢ်မၤအၢမၤနးတဖၣ်အ
ယီၤပိန်မုန်တဖၣ်ဘၣ်ယုၢ်အသးသမုၢ်ဒီးဟံးမုၢ်ဒါတသ့လၢဘၣ်. လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်ပုၤတီၢ်ခိၣ်ရဲၣ်တဖၣ်အဖီခိၣ်ဒီး ဒ်သီးတၢ်
ကဟံၣ်တၢ်ကတၢ်မုၢ်တၢ်ခိၣ်အဂီၢ်,ပိန်မုန်အါဂၤစးထီၣ်ဟံးထီၣ်သဝီသးပုၤအမုၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ဖျါတဘျီအံၤတၢ်ကထုးထီၣ်
ရၤလီၤအီၤဖဲစသီလိမးရူးအနီၤ,ဒ်အမုၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ဒီဘၣ်ပိန်မုန်မုန်နီၤဒ်သီးကဟံၣ်ဖျါထီၣ်သဝီသးပုၤမုၢ်တဖၣ်အတၢ်လဲၤခိၣ်ဖျါတဖၣ်
လီၤဆီတဖၣ်,တၢ်ကွၢ်တရဲၣ်ကျိၤအကျိၤအကျဲလၢအဝဲသ့ၣ်သ့တၢ်တဖၣ်လၢအပုၤယုၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်န့ၣ်တၢ်လၢအခူဒီးတၢ်
တဲကျိၤတၢ်ဒ်သီးအပူၤဒုစသဝီဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်ပူၤဖျိးပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤဝဲတၢ်ပတုၣ်တၢ်ခး တၢ်အၢၣ်လီၤအီၤလီၤတဖၣ်လၢ ကညီပိန်မုန်ကရၢတဖၣ်ဒီးပယီၤသးမုၢ်တဖၣ်အဘၢၣ်စၢၤဘၣ်ဆၢ
တၢ်ဒုးတၢ်ယာ်တဖၣ်ကဲထီၣ်ဒီးဒ်အသးလၢကမုၢ်အိၣ်ဆိးဟီၣ်ကဝီၤတဖၣ်အယီၤမုၢ်ဝဲတၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်လီၤပျံၤလီၤဖုး
လၢကမုၢ်တဖၣ်အတၢ်ပူၤဖျိးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်တၢ်သဘံၣ်သဘၣ်တဖၣ်နးထီၣ်ထီၣ်ဝဲအသီးပိန်မုန်တဖၣ်အတၢ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢခဲၣ်
ဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်မုၢ်တၢ်ဂဲၤလိာ်တဖၣ်ကိၣ်နးဒိၣ်ထီၣ်ဝဲစ့ၤကိးန့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲၣ်ညါတၢ်ဟံၣ်ဖျါအံၤမုၢ်ဝဲ တၢ်အုၣ်ကိၤတခါ
လၢအဘၣ်တၢ်ကွၢ်ဖျါထီၣ်ပိန်မုန်တဖၣ်ဒ်ပူၤလၢအဒိသဒါအပူၤတဝါတဖၣ်လၢတၢ်အိၣ်သးလၢတၢ်မုၢ်လၢအီၤတသ့ဘၣ်အပူၤအ
ခါဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆၢကတီၢ်-စသီ,လိမးရူး၂၀၂၀နံ, ဂီၤမိ(၉:၀၀-၁၂:၀၀)မုၢ်ထူၣ်
တၢ်လီၤတၢ်ကျဲ-ကညီကွၢ်သ့ဆဲးလၢဝဲကျိၤတၢ်အိၣ်ဖိၣ်ဘျီဒိၣ်,သ့ၣ်ဘၣ်ထၣ်
ပုၤကတီၢ်တၢ်ဖၣ်-ကညီပိန်မုန်ကရၢ,ကီၢ်မိၢ်ပုၤအုၣ်တၢ်တီၢ်တြၢ်ဒီး တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်ကရၢ,သဝီသးပုၤမုၢ်လီၤလံာ်တက

လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးအါထီၣ်အဂီၢ်ဆဲးကျိးဘၣ်-

- (၁).သရၣ်မုၢ်သလုၤဖိ+၆၆-၉၂၉၃၂၃၄၃၃
- (၂).သရၣ်မုၢ်အုၤဘံၤန့ၣ်+၆၆-၈၅၆၈၇၅၄၂

အံၤမုလ်: kwocentral@gmail.com, kwomaesot@gmail.com

ကညီပိန်မုန်ကရၢတၢ်ခံၣ်စီၤတဲစီၤ-
ကညီပိန်မုန်ကရၢအံၤဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤဝဲၣ်ၣ်ၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကဒါကွၢ်အီၤဝဲၣ်ၣ်ၣ်ၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. ကတီၢ်ခဲအံၤ
ကညီပိန်မုန်ကရၢအကရၢဖိခဲလၢအိၣ်ခဲအါန့ၣ်ဒီး၆၀,၀၀၀လၢအအိၣ်ခဲလၢကညီကီၢ်ခဲၣ်,ကီၢ်ပယီၤပုၤဒီးလၢဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲကဝီၤ
တဖၣ်အပူၤလၢကီၢ်ကီၢ်တဲၣ်-ကီၢ်ပယီၤကီၢ်ဆၢန့ၣ်လီၤ.ကညီပိန်မုန်ကရၢမုၢ်ဝဲပုၤထူၤလဲၤဖိပိန်မုန်တၢ်ကရၢကရီတဖၣ်လၢ အမၤတၢ်လၢ
တၢ်ဒိသဒါဒီးပဝဲကျိၤတဖၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆိၣ်ထူၤမၤစၢၤလီၤလီၤဆူပိန်မုန်တဖၣ်,ဖိသ့ၣ်ပိန်မုန်,ဖိသ့ၣ်တဖၣ်,ဒီးပုၤလၢအလီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤ
လီၤဆီတဖၣ်လၢပပုၤတဝါပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ပစိၣ်ကမီၤထီၣ်ပိန်မုန်အတၢ်တီၢ်ခိၣ်ရဲၣ်,မုၢ်ခါတၢ်ဒိသ့ၣ်ဒီးဒီးပုၤတဝါတၢ်န့ၣ်ပတၢ်တဖၣ်
လၢပတၢ်မံးတၢ်မၤလၢအကျိၤအကျဲခဲလၢအပူၤန့ၣ်လီၤ.ကညီပိန်မုန်ကရၢအံၤဟ့ၣ်ဝဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်လုၢ်ခါဒ်အမုၢ်တၢ်ကရၢကရီဒီးတၢ်ဟ့ၣ်
တၢ်ဟ့ၣ်ညါဝဲကျိၤ, တၢ်ကွၢ်ဘၣ်ကွၢ်သ့ဝဲကျိၤ,တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဝဲကျိၤဒီးပုၤဂီၢ်ဝဲကျိၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



၁.(KWO) အမုာ်နံ(ကညီပိတ်မုတ်ကရားမုာ်နံ)

ပဲထီာ်လံသဆဲယံာ်နံာ်
ပိတ်မုတ်ပိတ်မုတ်ခွဲးယာ်
တလဲပဲထီာ်ဝဲဒဲးဘာ်

၂.မိာ်ဟံဖဲဖုစံးဟံတုာ်
ဆီမိာ်အိာ်အိမုာ်တဆုာ်
တံာ်အိာ်သးခွဲးခါအံး
တဒဲးလဲညါစါခဲအံး

၃.ဆုာ်ကဆီဝံထီာ်လံနီာ်
ကညီမုတ်ဖိအိာ်ဖျါထီာ်
ခွဲးခါအံးတဒဲးလဲညါ
ဆီမိာ်အိာ်အိမုာ်ဆုာ်ဝါ

၄.ကညီပိတ်မုတ်ကရားမုာ်
ကညီမုတ်ဖိထံာ်ကျဲဖျါ
နုာ်လဲမုတ်ကလုာ်ဂီာ်
လဲတံာ်လီာ်ကိးပူနီာ်ကီာ်

၅.တနီာ်လဲဆုာ်ချဲ မးစါ
တနီာ်ကျဲသုနုာ်မးစါ
တနီာ်လဲဟံကီာ်မုာ်
ပိတ်မုတ်ကရားမုာ်အိာ်ဖျါ

၆.နီာ်တဝံဒီးစါတယံး

ပကမးသကိးယူဖိး
ယူဖိးလဲတံာ်ထံာ်ဆီမိာ်
တံာ်သးလီာ်ပလိာ်ကအိာ်

၇.ယူဖိးလဲတံာ်မးမုာ်
အမိာ်လံမိာ်ပျံာ်ကဖျါ
ယူဖိးလဲတံာ်သိာ်တံာ်သီ
မုာ်တံာ်ယူတံာ်ဖိးအတီ

၈.ဆါဂုးနုာ်နံအိာ်ဖျါ
သဆဲယံာ်နံာ်တံာ်အိာ်ဖျါ
နုာ်တုာ်ခိာ်ပဲထီာ်လံ
ကလုာ်ဂီာ်မးထွဲသးမံ

၉.ဆူညါမုာ်နံလဲကဟဲ
ကွဲးဖဲမုာ်လဲကဟဲ
လဲတံာ်နံဒီးတံာ်မုာ်လဲ
ဂုာ်ကျဲးစါမးနဲသပျံာ်

၁၀.မုာ်နုာ်တံာ်ခံးမုာ်ပူကွဲာ်
မုာ်ဂီာ်လဲလဲနုာ်ထံာ်
မုာ်နုာ်တယံာ်နုာ်မုာ်ထုာ်
တံာ်ဆါကတီာ်ကဟဲတုာ်

၁၁.မိာ်ဖိမုတ်ဒီးဟံဖိခွဲာ်
ဟံးလိာ်စုဒီးလဲဆူညါ
သးဆုာ်သးဒုထီာ်ဆူမု
တုာ်ကီာ်သုလုာ်နုာ်တုာ်

ကညီမိမိမုခ်ကရား(၃၅)နံတင်လဲကျဲ

၁.တင်စံတဲစံကွဲးဖျါ
စးထီၣ်၁-၉-၄-၉ခါ
ခိဖျါတင်ဒုးတင်ယာယိ
လီၤပအးကွဲးတစိၣ်ဖိ
၂.ဆာကတီၢ်ဖဲန့ၣ်အခါ
ကရၢခိၣ်မ့ၢ်မိနံထၣ်
ဒ်မ့ၢ်တၢ်ဟံဆာကတီၢ်
ပိၣ်မုၢ်ကဲစုၣ်စုတီၤ
၃.မၤတၢ်ဟံဆာအတၢ်မၤ
ဆးစၢသုးဖိအကူကၤ
မၤစၢမုးသးခုသးအုး
သုမၤအီၤလၢတၢ်သးခု
၄.၁၉၈၅နံၣ်အ့ၣ်ဖျါ
ခိၣ်နၢ်ကွဲးအိၣ်ထီၣ်ကွဲး
ယုထၢထီၣ်ကွဲးကရၢခိၣ်
မ့ၢ်ဝဲသရၣ်မုၢ်လၣ်ဖိ
၅.စးထီၣ်ကရၢအိၣ်ထီၣ်ဝံ
သၢဆံယဲၢ်နံၣ်တုၤယီၤလံ
ပိၣ်မုၢ်ကရၢသုၣ်လီၤသး
ကီၢ်ရၣ်ဒဲကဝီၤဝးဝး
၆.နီၤဖးမုၢ်ဒါတၢ်မၤအါ
ဝဲကျိၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လွံၢ်ခါ
လၢဝဲကျိၤတဖၣ်ဖိလၢ
တၢ်တီၢ်ကျဲၤအိၣ်ဝဲအါမး
၇.တၢ်ကရၢကရိဝဲကျိၤ
မ့ၢ်ဝဲကျိၤဖးဒိၣ်တဘိ
တၢ်လီၤတၢ်ကရၢကရိ
ထုးရၢလီၤလံၣ်ဖိလဲၣ်ဖိ

၈.လၢအကျိၤကူၣ်သ့ဝဲကျိၤ
မ့ၢ်ဝဲကျိၤလၢအရူဒိၣ်
ဖိလံၤကန့ၢ်ကူၣ်သ့ဂီၢ်
ဘၣ်ကွဲးပတံၣ်ဖျါထီၣ်
၉.ဆုၣ်ချ မ့ၢ်ဝဲကျိၤတဘိ
ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်မၤလိ
လၢမိၢ်ဖိဆံးအတၢ်လိၣ်
နီၤဟ့ၣ်လီၤယုၣ်ဒီးတၢ်ဘိၣ်
၁၀.ဝဲကျိၤအကျိၤပုၤဂီၢ်ဝီ
တမ့ၢ်ဝဲကျိၤလၢအညီ
ဘၣ်ဘျါဆဲးတၢ်မုးတၢ်ရၢ
ဒ်ပုၤကဒီးန့ၢ်တီၢ်တြၢ်
၁၁.ဝဲကျိၤအဖိလၢတၢ်မၤ
တယၢဖျါအိၣ်ဒီးအါမး
ဘၣ်ဆၣ်အါဒ်တၢ်တက့ၢ်
ပုၤကိးဂၤဒီးသ့ၣ်ညါတ့ၢ်
၁၂.လၢထံၣ်ရၢကီၢ်သဲးတယ
သုတအိၣ်မံသပုၤဘၣ်
စီၣ်မဲၣ်စီၣ်နီၤကန့ၣ်ထံ
တၢ်အိၣ်သးကိးမုၢ်အနံၤ
၁၃.သုမ့ၢ်ပိၣ်မုၢ်ဘၣ်ဆၣ်
သုတတ့ၢ်စၢ်လီၤဂံၢ်ဘၣ်
တၢ်ဟံဆာတၢ်ဖဲတၢ်မၤ
သုဂုၢ်ကျဲးစးမၤလၢၣ်သး
၁၄.လၢပိၣ်မုၢ်ခွဲးယၢတုၤသိး
သုဂုၢ်ကျဲးစးစံးကတီၤ
လၢခိၣ်နၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အကျိၤ
ပိၣ်မုၢ်ဟဲအိၣ်ဖျါထီၣ်အါ

၁၅.ပမ့ၢ်ကွၢ်ကွဲးခါခဲအံၤ
ပိၣ်မုၢ်ဖျါစိအါထီၣ်လံ
ဒီးန့ၢ်မံၤလၢသၣ်ကပီၤ
ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၣ်သ့ၣ်ညါအီၤ
၁၆.လၢတၢ်တီၢ်တြၢ်အဂီၢ်
သုဂုၢ်ကျဲးစးမၤနီၢ်နီၢ်
တၢ်ဂုၢ်မ့ၢ်ဟဲကထီၣ်လံ
သုဆၢထၣ်ကွဲးရၢလီၤလံၣ်
၁၇.ပမ့ၢ်ကွၢ်ခါလၢပုၤကွဲး
ထီၣ်သတြၢ်ဒီးခါခဲအံၤ
သုတၢ်ဖဲတၢ်မၤတဖၣ်
ဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်ရၢလီၤသး
၁၈.တၢ်ဖဲတၢ်မၤကျဲးအါဘိ
ကဲဘျါကဲဖျါကညီဖိ
သၢဆံယဲၢ်နံၣ်တၢ်လဲကျဲ
တမ့ၢ်တၢ်လၢအညီဝဲ
၁၉.မုၢ်ကအိၣ်ကွဲးဝဲတနံၤ
ဆၣ်ကဒုကလီၤမၢ်ကွဲး
မိၢ်ပိၣ်မုၢ်အလုၢ်အပွၤ
တၢ်ကသ့ၣ်ညါပၢ်ဒိၣ်ကွဲး
၂၀.သးဆံးသးဟးဂီၢ်တဂ့ၢ်
ဒ်တၢ်မၤလၢသုမၤတ့ၢ်
ဂုၢ်ကျဲးစးဆဲးမၤကွၢ်ကွဲး
တုၤပန့ၢ်ကွဲးတၢ်သဘျါ

လၢ-ပျီကွၢ်မိ
မံၤနီၢ်ကီၢ်-နီၢ်တဘိရၢဝါ
တၢ်လီၤ-ထံချၢထၣ်(မုၢ်ယုၣ်)



ပုဗ္ဗရူပတင်မနာ

သုလေဘုသိန်



၁. တာခွံလွံခွံအနံအံ
တင်ဟံဆာစးထီဝဲလံ
တင်ကိးအမံဆိကတင်
ကိးသူလှပိန်မုန်ကရ

၇. တာခွံယီးယဲသိတဘျီ
ကိးခိန်ဘိန်မွေးဒုးအိန်ထီဝဲ
မံကညီပိန်မုန်ကရ
ဟူထီဝဲသါလီဂုဒိန်ကျ

၁၃. ပိန်မုန်ကရအတင်မ
တစိသးကမယဲဒုန်
သုညါယဲအဘျူးအဖျိန်
လာဟိန်ခိန်ဒီးလာမူခိန်

၂. တင်သုတင်ဘဉ်အိန်ဒီးအိ
သုညါသးဒုမဲလီ
တကွဲဝဲတင်ဘျူးတင်လဲ
လာတင်သးအိန်မလာပျဲ

၈. တင်ဒုးဆုန်ကျိသိန်မိုန်သိန်
ဖိမုဘိန်မုဆုဂုဝီ
ဖဲတင်ဒုးတင်ယာအခါ
ကဲထီဝဲတင်ဂံတင်ဘါ

၁၄. ကဲထီဝဲတင်ဂံတင်ဘါ
ပုတတတင်ဖဲတင်မ
ဟုန်လီသးဒီးမသပျံ
ဝဲကျိလွံဘိအတင်မ

၃. စးထီဝဲလာသုညါလီသး
စံန်မံဟးဖျိးပျံလံကျိ
ဒုန်ဒါပယီသးအာသံ
မအာမနးပျံကိးမံ

၉. လံပရဟုန်ဂံဟုန်ဘါ
ခိန်နံသိန်ဒုသးဆုန်မး
လာထံကိးဒီးကလုဂီ
သးသမူသွံထံဟုန်လီ

၁၅. သုးကွဲနွံဘုန်ပန်ဖျိန်သး
အိန်ဝဲဒုန်လာဝံမံလး
ပျံကိးကတိစာမစာ
တနီဖးတင်ဒုန်တင်ဆါ

၄. လာတင်ပသးတဖျိန်ပီ
တုန်နးတုန်ဖျိန်မသကိး
ကဲထီဝဲတင်ဂံတင်ဘါ
တင်ဟံဆာတင်ဖဲတင်မ

၁၀. နးဒီးယာမုန်ဒီးသိးသိး
လာအဲပျံကလုန်အပီ
ပိန်မုန်ကရအတင်မ
သုညါယဲကဲဘျူးဒိန်မး

၁၆. စးထီဝဲတင်ခွံခွံလွံ
ကညီပိလီဖးဒီးလံ
ခိဖျိဒုန်ဒါအတင်မ
ခရံဖိဒီးဘျူးဒီးလီဖး

၅. တင်သးအုးမံထံမံနိ
ဘဉ်လီပအးဝဲတစိ
ဘဉ်ဆဉ်တမုန်အလီမံ
ဂံဘါဆုန်နံဒီးလာညါ

၁၁. မိဒီးဖိဆံးကွဲဆဉ်မံ
ဆုးဆါလီဘျူးအိန်တဘျီ
ဟံပျံပျံပျံဖျိန်ဒိန်မး
နံဟူအဝဲစုးကွဲသး

၁၇. ပပျံကလုန်ပအဲဒါအိ
ကိးဖုဒီးမကလုန်ဂီ
နမုန်မံဒီးနတဲ
နပျံကလုန်သးခဲဝဲ

၆. တာခွံယီးလွံတင်လဲကျဲ
ကဲထီဝဲဘဉ်ကိဘဉ်ခဲ
ဖဲလါယူအသိခံဆံ
ဘဉ်ကိဘဉ်ခဲအမုန်နံ

၁၂. မိဒီးဖိဆံးကွဲဆဉ်မံ
ဆုးဆါလီဘျူးအိန်တဘျီ
ဟံပျံပျံပျံဖျိန်ဒိန်မး
နံဟူအဝဲစုးကွဲသး

၁၈. ပပျံမုန်အါမိမုန်အါ
ဖိဘဉ်ကိးဖဲလဲတက
တင်ပညိန်မုန်တမံယီ
ထံကိးဒီးပျံကလုန်ဂီ

၁၉.ပမိၢ်မ့ၢ်ဒၣ်ထဲတဂါ
ပပၢ်မ့ၢ်ဒၣ်ထဲတဂါ
တၢ်သံဒိၣ်မ့ၢ်တထူးဖး
ခံဂါအိၣ်ဝဲတသ့ဘၣ်

၂၅.ပိၢ်မုၢ်ကရၢတၢ်ထံၣ်စိ
တၢ်ထဲသိးတုၤသိးကအိၣ်
ပၣ်ယုၣ်လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤ
အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးကဲလိာ်သး

၃၁.ခိၣ်နီၤလၢထးသ့ၣ်တဖၣ်
ဟံးစုနဲၣ်ကျဲးဒီးမၤဖျါ
တၢ်ကဲဘျးကဲဖျိၣ်ကအိၣ်
ဟ့ၣ်လီၤသးဒီးမၤသကိး

၂၀.တဂါလၢပလီၢ်ဒၣ်ဝဲ
ဟံၣ်မုၢ်ယီၤဟံးဒိၣ်လဲၣ်
ပဖိပလံၤကသးခု
အိၣ်ဘၣ်လၢမိၢ်ပၢ်ကဒု

၂၆.လၢအပူၤကွံာ်စိတဖၣ်
တၢ်ထံၣ်သံပိၢ်မုၢ်မူဒါ
အိၣ်လၢဟံၣ်ကွံာ်ဖိကွံာ်တၢ်
တပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်

၃၂.ပုၤတစိလဲၤတစိဟဲ
ဂံၢ်ဘါတစၢ်နီတစဲး
ဂံၢ်ဘါဆူၣ်ဒ်လံာ်ကြီကြၢ်
တုၤတၢ်သဘျုးဟဲအိၣ်ပုၤ

၂၁.တၢ်ယုၤတၢ်ဖိးကအိၣ်ထီၣ်
ကူၣ်သ့ဒီးကျဲးယုၤကျဲးဖိး
ပျါက့ၤလိာ်သးတၢ်ကမၣ်
ပကမ့ၢ်ပုၤမၤန့ၢ်တၢ်

၂၇.ဆိမိၣ်ဆံးပိၢ်မုၢ်တဂုၤ
ကွံာ်တလီၤပိၢ်မုၢ်တဂုၤ
စုဖိလၢအထီၣ်ဝးစုာ်
အတၢ်မၤဂ့ၤတပတုာ်

၃၃.ပိၢ်မုၢ်ကရၢလဲၤခီဖျိ
သၢဆံယံၢ်နံၣ်တၢ်မၤလိ
အဲၣ်ကွံာ်ယုၤဖိးဒီးသးဖျိ
လၢနံၣ်ခံကထိခံဆံ

၂၂.တၢ်လီၤမုၢ်လီၤဖးဖးဒိၣ်
လီၤသးအုးဒီးသးဘၣ်ဒိ
ကဲထီၣ်က့ၤဝဲတၢ်မၤလိ
ပုၤကဟဲလၢခံတစိ

၂၈.ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်
ပိၢ်မုၢ်ဖိသၣ်ဒီးသးစၢ်
တၢ်မၤလိအါအါဂီၢ်ဂီၢ်
နမ့ၢ်သးလီၤဟံးန့ၢ်အါ

၃၄.ယုၤအတၢ်ဆိၣ်ဂုၤဆိၣ်ဝါ
ဟဲလၢတံၤသကိးတဖၣ်
သုတၢ်သးအိၣ်အဲၣ်ဘၣ်ပုၤ
နပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်

၂၃.စးထီၣ်ဖဲတဲခွံခွံယု
ဒဲကဝီၤအါဖျါပၣ်ယုာ်
ဆိလီၤဘၣ်ပိၢ်မုၢ်ကရၢ
အ့ၣ်,ဘၣ်,စံၣ်ကမျါခဲလၢာ်

၂၉.လဲၤတုၤဆူထံယံၤကီၢ်ဂါ
ဟံးတီၢ်ကညီကီၢ်ယံလၢ
ခိၣ်နီၤသိၣ်ဒုဟ့ၣ်လီၤသး
အိၣ်ခိးပုၤလၢကီၢ်ယံလၢ

၃၅.စံးဘျးက့ၤပုၤကိးအဂါ
အိၣ်ကတၢ်ကစၢ်ယုၤ
တဂါလၢပမူပဒါ
ဖီၣ်လိာ်စုမၤသကိးတၢ်

၂၄.ပဝဲပိၢ်မုၢ်ကရၢအံၤ
တၢ်ပညိၣ်ခိၣ်သ့ၣ်လွံၢ်ထံၣ်
ဒ်သိးပတုၤပဖိတၢ်
ဟ့ၣ်လီၤသးဒီးဂုၢ်ကျဲးစး

၃၀.နမ့ၢ်သးကညီအဲၣ်ဘၣ်
မၤလၢပျဲၤနမူနဒါ
နမ့ၢ်အိၣ်တၢ်လီၢ်အယံၤ
မၤသကိးတၢ်သုတီနံ

သၢဆံယဲၣ်န့ၣ်တၢ်လဲၤကျဲ

နီၣ်ထံသဘ့ဖီ

၁. မ့ၢ်တုၤယီၤအ့ၣ်ဖျၢၣ်ယဲၣ်သီ
မၤလၢကပီၤစိၣ်ကဖီ
ဒ်ပုၤကသ့ၣ်ညါဂီၢ်
နဟူးဂဲၤဒီးမၤနီၢ်ကီၢ်

၂. လၢဒုၣ်ဒါကျါလဲၤဒီးမၤ
တၢ်သးဖူလၢအိၣ်ဒီးန့ၣ်
မ့ၢ်န့ၣ်ဆါတစံးဘၣ်
ဂဲၤဆၢထၢၣ်ဒီးလဲၤနဲဒုၣ်

၃. ဝဲၤကျါအိၣ်ဝဲဒုၣ်လွံၢ်ဘိ
နီၤလီၤဆူထံဖီကီၢ်ဖီ
ဒ်ကမျၢၢ်ကသ့ၣ်ညါဘၣ်
ကရၢတၢ်ဟူးဂဲၤတဖၣ်

၄. လၢတၢ်ကူၣ်သ့တကယ
ကီၢ်ရှၢၣ်နွံဘ့ၣ်လဲၤဒီးမၤ
လၢဒဲကဝီၤပူၤစ့ၢ်ကိး
လဲၤဒီးမၤနဲလၢယူဖီ

၅. မိၢ်ဒီးဖိဆံးသ့ၣ်အဂီၢ်
ကတိၤခဲးတၢ်လၢနီၢ်ကီၢ်
ဒ်ကန့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တီဂီၢ်
လဲၤဒီးမၤနဲလၢနီၢ်ကီၢ်

၆. လၢတၢ်မၤလိတကယ
နတီၤစၢၤဟ့ၣ်လီၤဒီးမၤ
ဒ်ပိၢ်မ့ၢ်ကသ့ဘၣ်ဂီၢ်
ဟံမူဒါနဟ့ၣ်နီၢ်နီၢ်

၇. လၢတၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်တကယ
မ့ၢ်နဲခၢၣ်စးလဲၤဒီးမၤ
ခီဖျိနဟူးဂဲၤဒီးမၤ
ထံဂုၤကီၢ်ဂၤသ့ၣ်ညါန့ၣ်

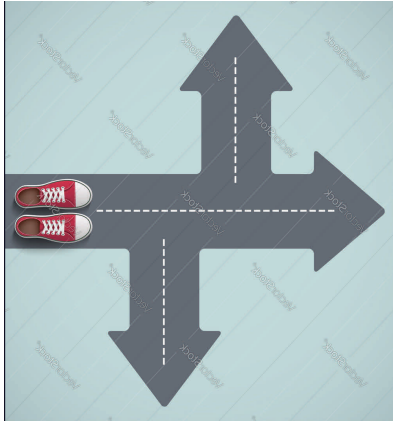
၈. လၢတၢ်မ့ၢ်တၢ်ခုၣ်အဂီၢ်
ကတိၤခဲးဒီးမၤနီၢ်ကီၢ်
ကတိၤလၢတၢ်မ့ၢ်တီယီ
ပုၤကတိၤဆါသးဘၣ်ဒိ

၉. လၢကီၢ်ရှၢၣ်ဒီးဒဲကဝီၤ
ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိနလဲၤလီၤ
နဟံကဖၢဘၣ်နသး
နပုၤမၤတၢ်အိၣ်အါမး

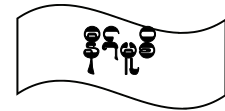
၁၀. လၢစၢၤသ့ၣ်သီတကယ
နဒူးအိၣ်ထီၣ်နဲဒီးမၤ
အိၣ်ဒီးတၢ်ဘျါလၢမ့ၢ်ဘၣ်
နတဒူးလီၤမၤနဲဘၣ်

၁၁. လွံၢ်န့ၣ်တဘျီတၢ်ယုထၢ
လၢသးဒီဖျါၣ်ပၢ်ကဖၢ
ထုးဖျိၣ်တဖျိၣ်က့ၤနဲဒုၣ်
နပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်

၁၂. သၢဆံယဲၣ်န့ၣ်အတၢ်လဲၤ
ဂ့ၢ်လိၣ်ဘျီလိၣ်နဟူးဂဲၤ
လၢတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအကျါ
တၢ်သးအုးနတပၢ်ဖျါ



သမံယံနိတလဲကျဲ



၁.လကညီဖိဒီကလုာ်
တၢ်ဟံဆာသုတပတုာ်
မုာ်တစံးဒီးခွါတစံး
ခဲလၢာ်ဘၣ်မၤသကိးဒံး

၅.ဟူးဂဲဆိာ်ထွဲတၢ်ဟံဆာ
သုးဖိသုးမၤကွၢ်ထွဲစၢ
ဖိမ့ၤဖိထံဘိာ်ဆွၢမ့ၤ
ဆးန့ၢ်ယုာ်သုးကူသုးဆ့

၉.လီၤခါၣ်သးခိၣ်နီၤတဖၣ်
ကရၢကရိထီၣ်ဝဲဒၣ်
ဒုးအိၣ်ထီၣ်ပိာ်မုာ်ကရၢ
ဖံလၢာ်ဖိပၤဆွၢကရၢ

၂.တၢ်ဟံဆာကနၢတၢ်ဂီၢ်
ခိၣ်နီၤထံၣ်တၢ်လိာ်နီၢ်နီၢ်
ပိာ်မုာ်တၢ်ပာ်ယုာ်ပာ်ဂီၢ်
မ့ၢ်တၢ်အရူဒိၣ်စ့ၢ်ကိး

၆.တုၤယီၤယုၤ၁-၉-၅-၀
ကိာ်ခိၣ်လဲၤမူဒါတၢ်မၤ
ကိာ်ခိၣ်လုာ်ထီၣ်ကွၢ်အသး
လၢထံကိာ်ကလုာ်တၢ်မၤ

၁၀.ကိာ်သူလုၤပိာ်မုာ်ကရၢ
ဘၣ်တၢ်ဆိတလဲက့ၤလၢ
မ့ၢ်ကညီပိာ်မုာ်ကရၢ
ဘၣ်ထွဲယုာ်ကိာ်ပူၤကိာ်ချၢ

၃.စးထီၣ်ဖဲ၁-၉-၄-၉
ဘးအူကွံးဒုးအိၣ်ထီၣ်လံ
ကိာ်သူလုၤပိာ်မုာ်ကရၢ
မိနံထၣ်ပၤဆွၢကရၢ

၇.လၢတၢ်ဂ့ၢ်ဒ်န့ၣ်အယိ
ကရၢအံၤလီၤပအာ်ဆိ
ဟူးဂဲန့ၢ်ထဲဒုသဝီ
ထဲဒၣ်ဘျံးဒဲၣ်တခီ

၁၁.စိလၢညါပိာ်မုာ်တဖၣ်
တၢ်ကူၣ်သုတမၤလိဘၣ်
ဘၣ်တၢ်ထံၣ်ဆံးကွၢ်တလီၤ
ပိာ်မုာ်ဖိဘၣ်တူၢ်ဘၣ်ကိာ်

၄.ကိာ်သူလုၤပိာ်မုာ်ကရၢ
ဟူးဂဲမၤစၢပုၤတတၢ
ကျဲဘျးလၢမိာ်ဒီးဖိဆံး
သူၣ်ကုသးပုၤဒီးဖိလံၤ

၈.တုၤကဒီး၁-၉-၈-၅
ဖဲလၢအူဖြၢထီၣ်ယံၤသီ
ဘိာ်မွဲဒီးစကီၤလၢာ်တီ
ပာ်ယုာ်ဒီးပဒိၣ်သါအိၣ်

၁၂.တၢ်ကတိၤအၢကတိၤဆါ
ဆိမိာ်အိၣ်အိမုာ်တဝါ
ခိဖျိပုၤဒိၣ်စိတဖၣ်
ပိာ်မုာ်ဘၣ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်

၁၃.ခါခဲအံပိန်မုန်တဖန်
တဒီးသီးဒီးလာညါဘန်
စါခဲအံလဲထီၣ်လဲထီ
ထီၣ်သတြီခဲအံလီဆီ

၁၉.ပိန်မုန်ကရတၢ်ထံၣ်စိ
ဒိၣ်မိၣ်ခြံၣ်စံၣ်ကဒိၣ်စိ
ဆူကီၢ်ပယီၤကီၢ်စာဖျိၣ်
ကီၢ်စံၣ်စာဖျိၣ်ကီၢ်စာဖျိၣ်

၂၄.ကရအံအိၣ်ဒီးဖိတၢ်
ဒိၣ်ကံကဆူၣ်ကမၤနာ
အိၣ်ကံဆိးကျၢတုၤထီၣ်ဘး
မုၢ်ခွါတၢ်သ့ထီၣ်ဖံဘၣ်

၁၄.တၢ်ခွဲးယၢ်ဒီးတၢ်သဘျု
ဒီးန့ၢ်ဘၣ်က့ၤဖဲအသ့
ပိန်မုန်ခွဲးယၢ်ကန့ၢ်ဂီၢ်
ပိန်မုန်ကျဲးစးမၤနီၢ်ကီၢ်

၂၀.ပုၤတတမုၢ်ခွါတဖန်
ခွဲးယၢ်တုၤသီးကြးန့ၢ်ဘၣ်
ဟံကစိၣ်ဖိကဟုယၢ်
ထူလံၤဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်

၂၅.ကညီပိန်မုန်ကရရိ
အိၣ်ဒီးအဝဲကျိၤလွံၢ်ဘိ
တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲကျိၤ
အိၣ်စ့ၢ်ကိးဆူၣ်ချ့ဝဲကျိၤ

၁၅.ပိန်မုန်ခွဲးယၢ်အိၣ်ထီၣ်က့ၤ
ခိဖျိပိန်မုန်ဒုးန့ၢ်က့ၤ
ထီၣ်သတြီက့ၤအဖံဘၣ်
လာပိန်ခွါန့ၢ်သ့ဝဲဒၣ်

၂၁.ကရအံဟူးဂဲၤဖံးမၤ
ဘၣ်ဃးဂံၢ်ခိၣ်ထံးတပၤ
ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်ပိန်မုန်
ကသ့ၣ်ညါတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်

၂၆.လီၤကရရိဟ့ၣ်သ့ၣ်ညါ
ဆူကမၤဖိလံၤအကျါ
ယုၣ်ဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီဝဲကျိၤ
မၤစၢပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဖိ

၁၆.ပိန်မုန်ဖိလၢစါခဲအံ
ကဘျုးကဲဖျိၣ်တၢ်အါမံ
ကထံကီၢ်ခိၣ်န့ၢ်တနီၤ
ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီမၤစ့ၢ်ကိး

၂၂.အိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်စိကမီ
ဘျါရဲကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီ
န့ၢ်လီၤပၣ်ယုာ်တၢ်ဆၢတဲာ်
တၢ်ဂ့ၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဝဲ

၂၇.လီၤဆိပိန်မုန်ဒီးဖိသ့ၣ်
လၢတူၢ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖန်
တဲန့ၢ်ခဲးတၢ်လာပိန်မုန်
ကဒီးန့ၢ်တီတြီမုၢ်ခုၣ်

၁၇.ကညီပိန်မုန်ကရအံ
ဟူးဂဲၤမၤစၢတၢ်အါမံ
စးထီၣ်လီၢ်ခါၣ်သးကီၢ်ရူၣ်
ကီၢ်ဆၣ်ဒူသဝီမၤစ့ၢ်

၂၃.ဂဲၤလိာ်လၢမၤလီၤမၤကွံာ်
တၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤနာအါမံ
ပိန်မုန်ဒီးဖိသ့ၣ်ဖိခိၣ်
ဆိၣ်ထွဲမၤစၢတၢ်လၢလိာ်

၂၈.ကရအိၣ်ဒီးနီၢ်တယၢ်
အလွဲၢ်ဝါဒီးဂီၤတဖန်
တၢ်ဘျါခိၣ်သ့ၣ်ဖိလံၤစံၣ်
ဒုးနဲၣ်တၢ်မၤကျဲလီၤတၢ်

၂၉.လကညီပိန်မုန်တဖန်
ကဒီးနွဲ့ဂုယာဘဉ်
လာတံတိခိန်ရိန်ခဲကျါ
ပိန်မုန်တံပဉ်ယုန်ကအါ

၃၂.ပိန်မုန်သုဉ်ဒ်ကဖျိးစိ
ပိန်မုန်ကရကျဲတိဖျိ
ပိန်မုန်ကဒီးနွဲ့တိတြ်
ဂဲစံးဂဲကတိသပုန်

၃၀.သဆံမျးကယာယုထီဉ်
ပိန်မုန်တံပဉ်ယုန်ပဉ်ဂီ
ဆဉ်ကဒုးဒ်ကလီမံ
ပဝဲကိးဂမသပုန်

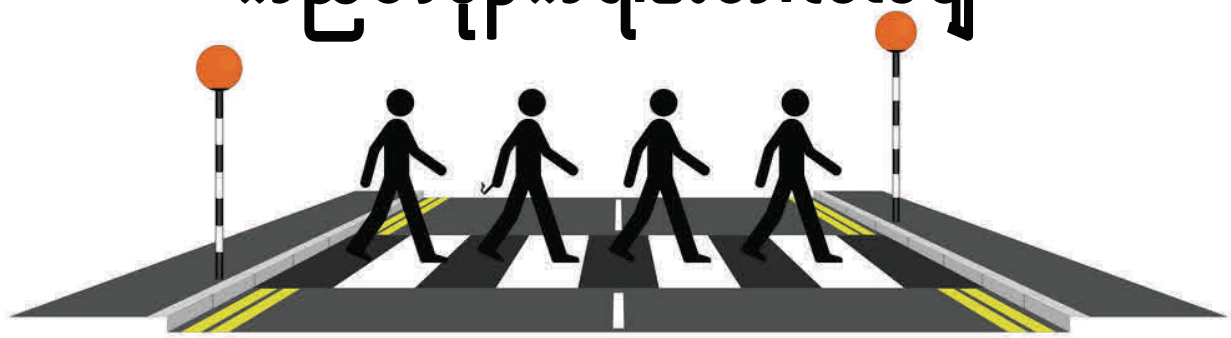
၃၃.တံမုန်ထံဉ်လာပပျဲထီ
ဘဉ်ဆဉ်တမုန်တံဂုန်ကီ
ပိန်မုန်ကလဲထီဉ်ထီဂီ
ဟုဉ်လီသးဒီးမနီဂီ

၃၁.လာသဆံယဲဉ်နံဉ်တီဉ်ပူ
ဒုးသုထီဉ်ပိန်မုန်သကု
ဒဲကဝီနွဲ့ဘုဉ်အပူ
ဒီးကီဉ်ရုဉ်နွဲ့ဘုဉ်သကု

၃၄.သဆံယဲဉ်နံဉ်တံလဲကျဲ
တမုန်တံဘီဉ်တံညီကျဲ
လဲခီဖျိတံကိခဲအါ
တဂုလီခံကုကဒါ

၃၅.ဒ်တံပညီဉ်ကလာပဲ
ကရဖိမစာဟူးဂဲ
ဒ်ကတုဆုပဖိတဉ်
တုဆါမသကိးဂံဂံ

ကညီပိပ်မုန်ကရုဒီးတၢ်လဲၤစီဖျါ



ဒီပးစု

၁. ကီၢ်သူလုၤပိပ်မုန်ကရု
စီၤဘးအူကွံၣ်ဒီးအမၤ
၁-၉-၄-၉ဒုးအိၣ်ထီၣ်
တီခိၣ်ရိၣ်မဲၤဂ့ၤထီၣ်

၄. ဘးအူကွံၣ်တအိၣ်လၢဝံၤ
တၢ်ကိတၢ်ခဲအိၣ်အါမံၤ
ကီၢ်သူလုၤပိပ်မုန်ကရု
ဟူးဂဲၤကွၢ်တန့ၢ်လၢ

၇. နီၣ်ကွၢ်ဂီၤလၢပဲၤအသိး
ပၢ်လီၤဝဲဒီးအဝဲၤကျိၤ
လွံၢ်ဘိအိၣ်ဒီးတၢ်ပညိၣ်
ဂုၢ်ကျဲးစးမၤဝဲထီၣ်

၂. တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ခိပညီ
ဒ်ကလုာ်ကထူၣ်ဖျဲးထီၣ်
ဆိၣ်တၢ်မၤနၢၤကလီၤမၢ်
မုၢ်တစံးခွါတစံးမၤ

၅. ၁-၉-၈-၅လါအူဖြ့ၣ်
ဘၣ်တၢ်ပၢ်ဂၢ်ပၢ်ကျၢၤကွၢ်
ကညီပိပ်မုန်ကရုအံၤ
အိၣ်ဒီးကွၢ်ဂီၤလၢပဲၤလံ

၈. ဝဲၤကျိၤတဘိဒီးတဘိ
အိၣ်ဝဲဒီးအတၢ်ကွၢ်စိ
မ့ၢ်ဝဲတၢ်ကရုကရိ
တဝၢဟ့ၣ်သ့ၣ်ညါထီၣ်

၃. မုၢ်ဆးသုးကူဒီးသုးကူ
ဘိၣ်မ့ၢ်ဘိၣ်ထံလဲၤဆွၢ်ပၢ်
ပိပ်မုန်ကရုကျဲးစးမၤ
ကဲထီၣ်ကွၢ်သုးဂံၢ်သုးဘါ

၆. ကရုကရိဟ့ၣ်သိၣ်လိ
ကူၣ်သုကူၣ်ဘၣ်မၤထီၣ်
ဂ့ၢ်ဝိပၢ်ဖျါထီၣ်ဆဲးလၢ
ဆူၣ်ချ့ၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဟ့ၣ်ပိညါ

၉. လဲၤစ့ၢ်ကီးထံဂုၤကီၢ်ဂၤ
ကတိၤန့ၢ်ခဲးတၢ်သပျၢ်
ထံရူၢ်ကီၢ်သဲးတၢ်လဲၤကျဲ
တီခိၣ်ရိၣ်မဲၤစ့ၢ်ကီးဝဲ

၁၀.ကရကရိထိပ်ပိတ်မုတ်
ဟုတ်သုညါအါကလုတ်
တုတ်သုတ်ဘဉ်အါထိပ်
ဒီးနွဲနွဲယံမဆူထိပ်

၁၄.ဒုးအိပ်ထိပ်ဖိသုတ်ဆံးကို
ဒ်ကဒီးနွဲတံမလိ
ကမာစုဟံဉ်ယီဂုတ်ကီ
ကဘျူးကဲဖျိပ်မိပ်ပဂီ

၁၈.ပိတ်မုတ်တံနွဲယံအါထိပ်
ကျဲးစားဟုတ်လီသးနီဂီ
ကဲခိပ်ကဲနုပျဲဂံဘါ
ထိပ်ဖိဘဉ်ခိပ်ဒီးပိတ်ခွါ

၁၁.လပုဂုတ်ဝီတကပ
ကတီးနွဲနွဲတံအါအါ
ပိတ်မုတ်ဒီးဖိသုတ်တဖဉ်
ကဒီးနွဲတံတိတ်တြ်

၁၅.လပုဂုတ်သုတ်အဂီ
ဒုးကုတ်သုဖးဘဉ်စုတ်ကီး
ဒ်ကအိပ်ဒီးဂံဒီးဘါ
ဟုတ်စုတ်ကီးတံအိပ်ဂံဘါ

၁၉.ဒုတ်ဒါတံမအာခဲအံ
ပုကလုတ်ယုတ်အိပ်ကမု
ကအိပ်ဘဉ်သုတလီဒီး
လသနာဉ်ကျဲဝဲထီဘိ

၁၂.ဟုတ်ဂံဘါမစာစုတ်ကီး
မုတ်ကဲလီဒုလီတီး
ဒ်ကညီသုတလီမံ
ဟုတ်ပိညါတံထိတ်ဆး

၁၆.ကပျဲတံအိပ်ဆူအိပ်ချ
ဟုတ်သုညါမိပ်ဒီးဖိဆံး
ဒ်ကအိပ်ဆူအိပ်ချဂီ
ဟုတ်ခီဟုတ်နီမကလီ

၂၀.သဆံယံနီတံလဲကျဲ
လအသနာဉ်ကျဲးစားဝဲ
ကွတ်ဆာဉ်မံဘဉ်တံဖုတ်ဆာ
ဂုတ်ကျဲးစားတုအကတံ

၁၃.ကုတ်သုပိညါတံလဲထိပ်
ဘဉ်ဂုတ်ကျဲးစားမနီနီ
ဒုးအိပ်ထိပ်ခိပ်နီအကို
ဒ်ပိတ်မုတ်သးစံဖျိးစိ

၁၇.ပိတ်မုတ်ဂဲခိပ်ဝဲဒဉ်လံ
တုမုတ်မဆါတနံအံ
ကွတ်ဆာဉ်မံတံကီတံခဲ
ဂုတ်ကျဲးစားဒီးတိဖျိဝဲ

၂၁.လတံသုတ်သးအိပ်နီနီ
မဝဲတုနွဲယံတုယီ
တံစံညီပုလီသးဂီ
ပိတ်မုတ်ဂဲလိပ်ဆူဒိပ်ထိပ်

ထာ်လဲၤလီၤမၤထာ်သုထာ်,လဲၤဟ့ၣ်ကရိုၣ်စ့စီထာ်မၤလိ,
လဲၤဟ့ၣ်ဇးထာ်မၤဆာ်ရဲၣ်ကရဲၣ်ထာ်မၤလိ,
လဲၤဟ့ၣ်ထာ်ဘျၢခိၣ်သ့ၣ်ထာ်မၤလိလၢမံၤလးအူၣ်ကမိၤ

ဖဲၤ၆.၂.၂၀၂၀)အနံၤလီၤခၢၣ်သးကညီပိန်မုန်ကရု
ခိၣ်နံၤတနီၤ, တၢ်တိၣ်ကျဲၤပုၤမၤတၢ်ဖိတနီၤ ဇးကညီပိန်မုန်ကရု
လၢမုၢ်တြီၢ်ကီၢ်ရၣ်ခိၣ်နံၤတနီၤဟံၣ်ဖျိၣ်ထီၣ်သးဇးလဲၤလီၤမၤန့ၢ်က
ညီပိန်မုန်ကရုမံၤလးအူၣ်ကဝိတၢ်ယုထာ်ဇးဖဲတၢ်ယုထာ်ဇး
ခိၣ်နံၤထီၣ်သီတဖၣ်အကီၢ် လီၤခၢၣ်သးကညီပိန်မုန်ကရု ဟ့ၣ်န့ၢ်
အဝဲသ့ၣ်တၢ်မၤလိလၢ ခါဆူညါကဟံးထီၣ်ဖိၣ် ထီၣ်က့ၤမုၢ်ဒါ က
ညီအကီၢ်န့ၢ်လီၤ.

ခိၣ်နံၤလၢအလဲၤလီၤသ့ၣ်တဖၣ်မုၢ်ဝဲ ကညီပိန်မုန်ကရု
န့ၣ်ရဲၣ်သယဲၤ(၂)သရၣ်မုၢ်စုစုဟဲ,တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲၣ်ဝဲကျိၤမုၢ်
ဒါခိၣ်သရၣ်မုၢ်ပိၣ်ဇးပုၤမၤသကိးတၢ်လၢအမုၢ်သရၣ်မုၢ်ပိၣ်ထုၤ
(ဝဲၤဒးဖိ),သရၣ်မုၢ်ဆၣ်ဆံၣ်(ဝဲၤဒးဖိ),သရၣ်မုၢ်ဘဲထုၤ(ကီၢ်ရၣ်
မုၢ်တြီၢ်ကညီပိန်မုန်ကရုပုၤဂ့ၢ်ဝိဝဲကျိၤမုၢ်ဒါခိၣ်),သရၣ်မုၢ်ဖျၢၣ်
ဆွဲ(ကီၢ်ရၣ်မုၢ်တြီၢ်ကညီပိန်မုန်ကရုထီၣ်ဘိကမံးတံၢ်)ဇးသရၣ်
မုၢ်စုလၢပိ(ကီၢ်ရၣ်မုၢ်တြီၢ်တၢ်ကရုကရိဇးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါ
ဝဲကျိၤမုၢ်ဒါခိၣ်)သ့ၣ်တဖၣ်ဇးတၢ်သိၣ်လိလၢအဟ့ၣ်ဝဲသ့ၣ်တဖၣ်
မုၢ်ဝဲ တၢ်ဘျၢခိၣ်သ့ၣ်တၢ်မၤလိ,ဖိလစံၣ်တၢ်မၤလိ,ကျိၣ်စုစုရီတၢ်
မၤလိ,တၢ်ဟဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤလိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
ဟဆူတၢ်ကမံးတံၢ်လၢဘၣ်တၢ်ယုထာ်ထီၣ်အီၤတဖၣ်မုၢ်ဝဲ,

- ၁.ကရုခိၣ်-သရၣ်မုၢ်နီၢ်ကျဲၤဇး
 - ၂.ကရုခိၣ်(၂)-သရၣ်မုၢ်နီၢ်မၤလၢ
 - ၃.န့ၣ်ရဲၣ်-သရၣ်မုၢ်နီၢ်ဘုၤနံ
 - ၄.န့ၣ်ရဲၣ်သယဲၤ-သရၣ်မုၢ်နီၢ်ဖိန့ၢ်သါဝါ
 - ၅.သရၣ်မုၢ်နီၢ်ဟဲန့ၢ်ဖိ-ကူၣ်သ့ဆူၣ်ချဲၣ်ဝဲကျိၤမုၢ်ဒါခိၣ်
 - ၆.သရၣ်မုၢ်နီၢ်ဘျၢခိၣ်စု-ပုၤဂ့ၢ်ဝိဝဲကျိၤမုၢ်ဒါခိၣ်
 - ၇.သရၣ်မုၢ်နီၢ်ခုၣ်မုၢ်-တၢ်ကရုကရိဇးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဝဲ
ကျိၤမုၢ်ဒါခိၣ်
 - ၈.သရၣ်မုၢ်နီၢ်မ့ၣ်မ့ၣ်ဝဲ-ပုၤဟစု
 - ၉.သရၣ်မုၢ်နီၢ်ဆၣ်ဘဲ-ပုၤသမံသမိးစုသ့ၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- တၢ်ယုထာ်ဇးအိၣ်ဇးတၢ်သိၣ်လိဇးတနံၤဘၣ် တနံၤပုၤထီၣ်တၢ်မၤ
လိသ့ၣ်တဖၣ်အါန့ၢ်ဇးအကၤသၢဆံၣ်န့ၢ်လီၤ.တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်
ချဲၣ်ဝဲကျိၤမုၢ်ဒါခိၣ်သရၣ်မုၢ်ပိၣ်ဇး တဲၤပုၤဒုးဘၣ်ဃး ကညီ ပိန် မုန်
ကရုတၢ်ဘျၢခိၣ်သ့ၣ်ဇးကညီပိန်မုန်ကရုဖိလစံၣ်,န့ၣ်ရဲၣ်သ
ယဲၤ(၂)သရၣ်မုၢ်စုစုဟဲဟ့ၣ်ဝဲဒးတၢ်ဟဆူရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤလိ.
တၢ်သ့ကျိၣ်စုဖိလစံၣ်အကျိၤအကျဲဇးမုၢ်မုၢ်သရၣ်မုၢ်ပိၣ်ထုၤဟ့ၣ်
တၢ်မၤလိလၢ အအိၣ်ဟံၣ်လၢ ကျိၣ်စုဖိလစံၣ် အပူၤတၢ်မၤလိခိၣ်
တိဇးလံာ်တက့ၢ်ဒိပူၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.



“နမုၢ်အဲၣ်ဇးထံၣ်စိလၢခံပိန်မုန်တဖၣ်
ကမုၢ်ပိန်မုန်လၢအဆူၣ်န့ၢ်
ကျဲးစးကဲထီၣ်နဲပိန်မုန်လၢအဆူၣ်တက
လၢစိၤခဲအံၤတက့ၢ်.”

ကညီပိပ်မုခ်သးစာရဏ်းကစံ(၁၇)ပိတ်ပိတ်ပျက်ကွဲအစုး



၆၂၀၂၀နံ၊လါယနူအါရံ၁၁သီအနံကညီမုခ်သးစာ(၁၉)က
လ၊အမုခ်ကီရုဏ်းကီဆဏ်းဒီးဒဲကဝီ ခဏ်းစးလ၊အဟဲထီဏ် မလိ
တံလ၊(၁၇)ပိတ်ပိတ်ပျက်ကွဲမုခ်သးစာခိဏ် နံတံ မလိကွဲ သုဏ်
တဖဏ် ဖျီထီဏ်ဝဲဒဏ် ကွဲဂုၤန့ဏ်လီၤလ၊တံမလိဒီးတကတီတံ
မလိလ၊အဲသုဏ်မလိဘဏ်သုဏ်တဖဏ်မုခ်ဝဲ၊

လံာ်လ၊တံမလိတဖဏ်မုခ်ဝဲ၊

- ၁.ကညီတံစံဏ်စိတဲစိ
- ၂.ကညီခိဏ်နံတဖဏ်အဂုၤ
- ၃.ကညီမုခ်နံနီဏ်မုခ်နံထီ
- ၄.ကညီပိပ်မုခ်ကရ၊တံသုဏ်ထီဏ်ဆီလီၤတံဘျီခိဏ်သုဏ်
- ၅.ကညီဖိဒီးထံဏ်ကီသးဂုၤမိ
- ၆.ကီစာဖျီဏ်ဖဏ်ဒရဏ်
- ၇.ပိပ်မုခ်တံခွဲတံယံတဖဏ်
- ၈.ပိပ်မုခ်ဒီးတံတိခိဏ်ရိဏ်
- ၉.တံဒီးသုဏ်ပိပ်မုခ်ဒီးတံဘျီသဲစး
 - ၁၀.တံကရ၊ကရိတံသုဏ်ဘဏ်ဒီးဝဲဒးတံဖံးတံမလိ
 - ၁၁.တံဟံးန့ဏ်တံကစီဏ်ဒီးတံထီဏ်တံဂုၤတံကွဲ
 - ၁၂.တံမလိသုဏ်လ၊ပျီပူ(field work)
 - ၁၃.တံဆဲးကွဲး
 - ၁၄.တံဟဲဆုရံဏ်ကျဲတံဆ၊ကတီ
 - ၁၅.တံကတီလီၤတံလ၊ကမုခ်မဲဏ်ညါ
 - ၁၆.ဖိသုဏ်တံခွဲတံယံ

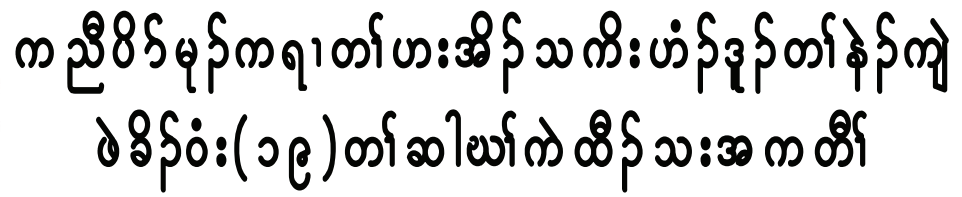
၁၇.နီတကတံသုဏ်ဘဏ်(တံဆဲး.တံထီ.တံဒီးလံာ်)
၁၈.ပုၤဟီဏ်ခိဏ်ဖိတံခွဲတံယံဒီးဒဲဏ်မိဏ်ကရ၊စံဏ်တံကွဲဘဏ်
ကွဲသုဏ်တဖဏ်န့ဏ်လီၤသရဏ်သရဏ်မုခ်လ၊အဟ့ဏ်တံသီဏ်
လီ သုဏ်တဖဏ်မုခ်ဝဲ ခိဏ်နံခဏ်စးလ၊ကရ၊မိဏ်ပုၤ.ကညီပိပ် မုခ်က
ရ၊ထံဏ်ကီဂုၤဒီးပုၤတတံကရိသရဏ်သမ၊တဖဏ်န့ဏ်လီၤ.
လ၊တံပျီတံမလိကွဲတဘျီအံးလီၤခဏ်သးခိဏ်နံသုဏ်တဖဏ်.
တံမလိကွဲလ၊လီၤကဝီပူၤ.ပုၤတတံကရ၊ကရိဒီးတံမုခ်တဖျီ
(၂၀၀) ယဏ်ယဏ်ဟဲထီဏ်မလ၊ကပီအိဏ်ဒီး တံကတီ သီဏ်လီၤ
သီလီၤ.တံကတီ ဟ့ဏ်ဂံၤ ဟ့ဏ် ဘါ အမဲဏ်ညါ အိဏ်စုၤကီဒီးတံ
ဟ့ဏ်လီၤကုၤလံာ်အုဏ်သးဒီးတံဟ့ဏ်တဖဏ်ဆု ကွဲဖိလ၊အဖျီထီဏ်
ကွဲဒီးကွဲဖိလ၊အဖျီထီဏ်တဖဏ်န့ဏ်လီၤ.
ကညီပိပ်မုခ်ကရ၊အိဏ်ဒီးတံထံဏ်ဖိလ၊အထီဒီးရဲဏ် ကျဲဒုး အိဏ်
ထီဏ်ကညီပိပ်မုခ်သးစာခိဏ်နံတံမလိကွဲအံးစးထီဏ်၆၂၀၀၁
နံန့ဏ်လီၤ.ကွဲအံးမုခ်တံခွဲဂုၤယံဘဏ်လ၊ကညီပိပ်မုခ်သးစာ
လ၊အသးစာဆ၊လ၊အသးအိဏ်မလိတံဒီး နံလီၤ မလိတံလ၊ ပုၤ
တတံကရ၊ကရိအပူၤ သုဏ်တဖဏ်တဆဲးတစုၤဘဏ်န့ဏ်လီၤ. ကွဲ
အံး မလ၊ကွဲဖိသုဏ်တဖဏ်ဒဲးဒီး က အိဏ်ဒီးတံသုဏ်ဘဏ်လ၊
ကသုကုၤဝဲလ၊အတံအိဏ်မုခ်မဲဏ်ညါအယံပနံလ၊ကွဲဖိလ၊အဖျီ
ထီဏ် ကွဲသုဏ်တဖဏ် အံးကကဲ ထီဏ်တံဂံၤတံဘါလ၊ကညီပိပ် မုခ်
ကရ၊ဒီးပုၤတတံအဂီၢ်သုဏ်တံန့ဏ်လီၤ.

တဂီမလကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံ



ဖဲ၂၀၂၀နံၣ်.လါမးရးစသိမုခ်ဒီးအနံၤကညီပိန်မုခ်ကရမဲးကရမဲးက
ပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံဆၢက့အလီၢ်ဖဲလီၢ်ခါသး
က့ၣ် သ့ ဆဲးလၢတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဘျီၣ်ဒိၣ်, သ့ၣ်ဘုဉ်ထၣ် လၢအအိၣ်
သ့ၣ်လီၢ်အသးဖဲဖျိၣ်အိၣ်ကီၢ်ရၢၣ်ဟီၣ်ကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံ
လၢတၢ်မလကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံအံၤ ခုၣ်အဲၣ်ယုၣ်ခိဉ်နံၣ် ပုၤဘၣ်မု
ဘၣ်ဒါ, ကညီပိန်မုခ်ကရမဲး လီၢ်ခါသးပုၤဘၣ်မုဘၣ်ဒါ, ကီၢ်ရၢၣ်
ကီၢ်ဆၢခါသးယုၣ်ဒီးတမံၤတပျီၤပုၤအဂၢၢ်ကယၤယဲၣ်ဆံၣ်ကယၤ
ယၣ်ဟဲထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၢ်. လၢတၢ်မလကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံ
တဘျီအံၤအိၣ်ဒီး
ခုၣ် အဲၣ် ယုၣ် ခိဉ်နံၣ်ပုၤဘၣ်မုဘၣ်ဒါအံၤပဒိၣ်စီၤသမုၤထီၣ်, ပ
ဒိၣ်နီၣ်ဒါဒါဒီးကရၢခိဉ် (၂) မတုၢ်တၢ်ပဒိၣ်နီၣ်စံးဖိရၢသ့ၣ်တဖၣ်
အတၢ်ကတိၤ ဟံးစုန့ၣ်ကျဲ, ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအမံၤညါ အိၣ်ဒီးပု
ဘၣ် မုဘၣ် ဒါအါဂၢၢ်အတၢ်ကတိၤ ယုၣ်ဒီးတၢ်ဖးဖျါထီၣ် လံာ်ဟ့ၣ်
ယုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၢ်.
တၢ်မလကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံအံၤ အိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီးတၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲ လီၢ်
ဆီ လၢအမုၢ် တၢ်ထုးထီၣ်ရၢလီၢ် “မသံယၤလၢ အဲၣ်သ့ၣ်အလီၢ်”
လၢ အမုၢ် တၢ်ဟံးဖျါ ဘၣ်ယး က ညီ ပိန် မုခ်သဝီ သးပုၤ သ့ၣ် တ
ဖၣ် အတၢ်ဂဲၤလီၢ်အိၣ်မုတၢ်သ့တုၢ်တၢ် အတၢ် လဲၤခိဖျိ တဖၣ် န့ၣ်
လီၢ်. တၢ်ဟံးဖျါအံၤ ဟံးဖျါထီၣ်ပိန်မုခ် သဝီသးပုၤသ့ၣ်တဖၣ် အ

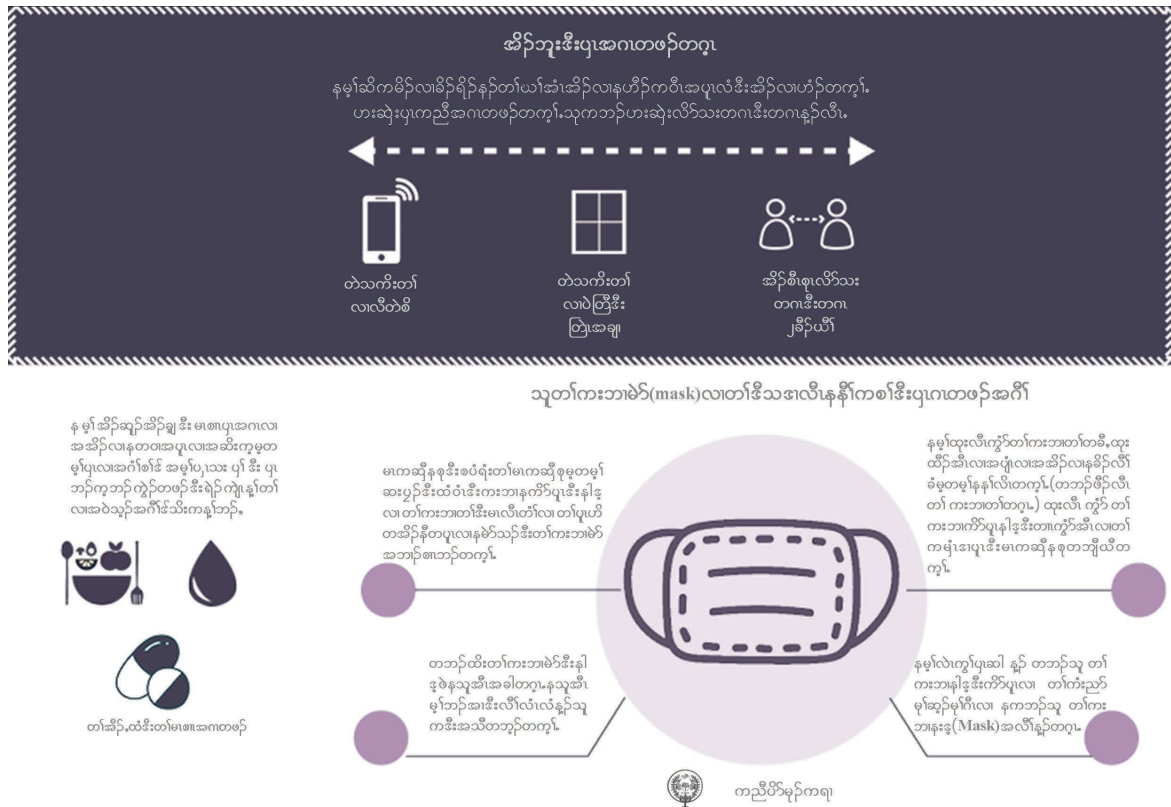
တၢ် ဖံး တၢ်မလကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံအံၤ အလီၢ်သ့ၣ်ပိာ်သးဝဲတဖၣ် လၢကညီကီၢ်ဖဲၣ် အ
ပုၤ လၢအမုၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ ဟ့ၣ် လီၢ်အသးလၢ အလီၢ်လီၢ် လီၢ်
လးလၢတၢ်ဒီးသအပုၤတတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၢ်. ဒ်ပိန်မုခ်ခိဉ်နံၣ်
တဖၣ် လၢဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံအံၤ, ကညီသဝီသးပုၤသ့ၣ်တ
ဖၣ် အိၣ်ဒီးမုၤဒါလၢ အတၢ်တၢ်ဒီးအါတဖၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ် လၢအဲၣ်
သ့ၣ် ဘၣ်ကွၢ်ဆၢခါမံၤဝဲလၢအိၣ် ဒီး သးသ့ၣ်လၢကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံ
ဒုသးဒုအဖီခိဉ်နံၣ်လီၢ်.
တနံၣ်အံၤ ဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံအံၤ အတၢ်ကစီၣ်ခိဉ်သ့ၣ်မုၢ် “
တၢ်ထဲသီးတုးသီးလၢပုကးဂးခိဉ်”အသီး.ပဝဲကညီပိန်မုခ်က
ရမဲးတနံၣ်အံၤ,ဒီးကီးနံၣ်ဒီးပအဲၣ်ဒီးယု ထီၣ်တၢ်ထဲသီးတုးသီးလၢ
ပုကးဂးခိဉ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၢ်.က ညီ ပိန် မုခ် ကရမဲး လၢကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံ
ဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံအံၤ တဘျီနံၣ်ဒီးလၢအပုၤကွၢ်တနံၣ်
ဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံအံၤ ကညီပိန်မုခ်ကရမဲးန့ၣ်ခိဉ်ကျါ
သရၣ်မုၢ် ကညီပိန်မုခ်နံအံၤတၢ်စ့ၢ် ကီးဝဲ “ဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံ
အိၣ် ဒီး တၢ် သ့ၣ် ဒု သးဒု တၢ်လၢ ကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံ
အါလၢ ကီၢ်အဲၣ်ရကထံၣ်ဂုၤကီၢ်ဂုၤကီၢ်တၢ်ဝဲၤကျိၤခိဉ် လၢဝဲၣ်ရှံၣ်
တၢ် နံၣ်စံၣ် န့ၣ် လီၢ်. တၢ် မလကပီပဟိန်ခိဉ်ခိဘုဉ်ပိန်မုခ်မုခ်နံအံၤ ဝဲၣ်ဂုၤဝဲၣ်
ဘၣ်ဒ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲတုၢ်ယၢ်ဝဲအသီးန့ၣ်လီၢ်.



ကရု၊ ကရုဖိတဖှ်ဒီး ပုလုအဘၣ်ဘျးဘၣ်ဖှ်တဖှ် ကအိၣ်ဘၣ်ဝဲပုပုဖျးဖျးတသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးတြီဒီသအိၣ်ဝံး (၁၉) တၢ်ဆါအယၢ် နံသိး အသ့ တရုလီၤ အသး တဂ့ၤအဂီၢ်အယံပဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်နဲၣ်ကျဲအသီဘၣ်ဃးတၢ်ကဘၣ်မၤဝဲတၢ်ဟးအိၣ်သကိးဟံၣ်န့ၣ်သ့ၣ်တဖှ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ပုဖျးဒိၣ်ထီၣ်သ့လၢကျဲနဲလဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

ခိပ်ဝံး(၁၉)အံ့မ့တါဆါဟဲကဲထီၣ်အသးလၢခိပ်ရိၣ်န့ၣ်တါဆါ
အယာ်.လၢအမ့တါယာ်ဆံးဆံးဖိတခါ (ဆံးတုၤဒုၣ်လဲၣ်မ့တမ့ၤ
လၢနကွၢ်အီၤဒီးတါကွၢ်တါဆါယာ် အစးဘၣ်န့ၣ်နထံၣ် အီၤတ
သ့) ဒီးတါဆါအံ့ရလီၤအသးခိဖျိပုၤကညီဆူပုၤကညီန့ၣ်လီၤ.
ခိပ်ဝံး(၁၉)အံ့ဟဲဘၣ်နၤလီၤကိၤဒီးပုၤဘၣ်တါခ့ၣ်,ဘၣ်သမ့ၣ်ဒ်
အမ့တါကူး,ကသိယံး,တါကိၢ်ထီၣ်,ဂံၢ်စၢ်ဒီးမံၢ်ပုၤဆါန့ၣ်လီၤ.
ခိပ်ဝံး(၁၉)အံ့ဟဲဒ်ဘၣ်ဝဲနတါသါထီၣ်သါလီၤကျိၤန့ၣ်လီၤ.တါ

২৯



ဆါ အံ၊ တု၊အဘဉ်ပုလံဒီး တလီပျံဒိဉ်မးဘဉ်ဆဉ်, ဒုးအိဉ် ထီဉ်ဝဲတဉ်ပသိဉ်ညးတဉ်ဆါ(ပသိဉ်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးနးနးကလဲဉ်) ဒီးမးနးဒိဉ်တခိဒုးအိဉ်ထီဉ်တဉ်သံသ့န့ဉ်လီ၊

ခိပ်ရိပ်နည်တက်ဆါအဃ်အံရုလီအသးဒ်လဲဉ်.

ခိပ်ရိပ်နတ်တံဆိပ်အလှအဆင်ယောင်နတ်လီလီဆူနမိပ်ပျံအပူခီဖျိနကိပ်
ပူ၊ နါဒပူဒီး မိပ်ချံပူ ဖဲပူလၢအတံဆိပ်အိပ်ဟံစၢတက န သါ
ထီပ်၊ ကူး၊ ကဆဲလၢနဖီခိပ်မ့တမ့တံလီလီလၢနဖီခိပ်အီဒီးဖဲနဖီ
လီလၢကဒါက့နမိပ်ချံ၊ နါဒဒီးကိပ်ပူအခါနီပ်လီ၊ အါဒ်တံတ
က့ ပူကဆိးက့ထီပ်ဝဲဖဲ အဒီးန့ၣ်ဘၣ်တံလှအံလၢ (၅)သီဝံ
အလီခံနီပ်လီ၊ ဘၣ်ဆၣ်ခိပ်ရိပ်နတ်တံဆိပ်အလှအဆင်အိပ်လၢ
န မိပ်ပျံပူနီပ် (၂၁၁၇၁၄၁) တ ချူး ဒီးလၢအတံပနီပ်ဟံဖျါ
ထီပ်ဒီးဘၣ်နီပ်လီ၊ လၢတံနီပ်အယိပ်ပူမ့အိပ်ဒီးခိပ်ရိပ်နတ်
တံဆိပ်အလှဘၣ်ဆၣ်တသ့ညါဝဲဘၣ်ဒီးတံဆိပ်အလှအံ
ဘၣ် ကူဘၣ်ဂံဆူပူအကအိပ်သ့ဝဲနီပ်လီ၊ ခိပ်ရိပ်နတ်တံဆိပ်
အလှအံအိပ်မူဝဲလၢတံလီမိပ်ဝဲခိပ်ဒီးတံဖိတ်လံအဖီခိပ်
တုလၢ (၃)သီဒ်လဲၣ် ဒီးတံလီတနီနီ အိပ်မူဝဲယံၣ်ဒိပ်နီဒီး
အံနီပ်လီ၊ အဝဲရလီလီအသးချ သးခီဖျိပူဆဲးကျိးလိာ်သးဒီး
ဖိပ်ဘၣ်လိာ်သးအယိပ်နီပ်လီ၊

မတလေခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်ဆါအဃာ်ဘၣ်ကု အီၤလဲၣ်.

ခိပ်ရိပ်နှင့်တံဆိပ်အား ဘဉ်ကူဘဉ်ကံ ပျာတကလှ၊ တက၊ ဂုသု၊ ဝဲ
 ဖြန့် လီ၊ နဒီးနံဘဉ်တံဆိပ်အယားဒီး နဘျါကွပ်အလီခံ
 တံတသျှပ်သီလီတံလ၊ နဒီးနံကဒီးအီအသီတဘျီသတသ့

ဘၣ် န့ၣ်လီၤ၊ ပှၤသးပှၤလၢအသးနံၣ်အိၣ် အါန့ၢ်(၄၅)နံၣ် ဆူအဖီ
ခိၣ်, လီၤဆီဖၣ်တၢ်ပှၤသ့ၣ်က့သးပှၤတဖၣ်, ဇီးပှၤလၢအအိၣ် ဟံ
ဇီး တၢ်ဆါ လီၤဆီဖၣ်တၢ်လၢအမ့ၢ် တၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤ တၢ်
ဆါ တဖၣ်ဇီးအ ကံၢ်စၢ်တဖၣ် အိၣ်ဝဲဇၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယီၣ်ဒိၣ်အပူ
လၢ က ဇီးန့ၢ်ဘၣ် ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်တၢ်အယၢ်ဇီး ကတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါ အ
တၢ်ဟဲဒိဘၣ်အိၣ်နးဝဲဇၣ်န့ၣ်လီၤ။

တၢ်တြိသဒ္ဒါခိၣ်ဝံး(၁၉)တၢ်ဆါယၢ်ဒ်သီးအသုတ ရှုလီၤအ သး
သုလၢကျဲၣ်လဲၣ်.

သုနစုဒ္ဒါးချိုသိဒ္ဓါးထံလာအစားကား(၂၀)အတိန်ပျံတကွာ.

- ဖဲနဟးထီၣ်လၢနဟံၣ်အချၢန့ၣ်နကဘၣ်အိၣ်စီစုဒီးပှၤအဂ္ဂါအဂတဖၣ်(၆)ခိၣ်ယီၤ(၂မံထၢၣ်)န့ၣ်လီၤ.
- ဖဲနကူးမ့တမ့ၢ်ကဆဲးအခါနကဘၣ်ကူးမ့တမ့ၢ်ကဆဲးလၢနစုန့ၣ်ခံအပူၤ, တဘၣ်မ့ၢ်လၢနစုညါသးအပူၤဘၣ်. ဖဲနကူးမ့တမ့ၢ်ကဆဲးဝံတဘျီလၢလံာ်အခါနကဘၣ်သ့ကဆိကွံၣ်နစုထီၣ်တန့ၣ်လီၤ.တဘၣ်ဖီၣ်နမဲၣ်သၢ်တဂူၤ.တဘၣ်ဖီၣ်နသကိးအစုဖဲနထီၣ်လိာ်သးဒီးအီၤအခါတဂူၤ.
- နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနအိၣ်တဆူၣ်ဘၣ်န့ၣ်လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်ဒ်သိးကဒီးန့ၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျါတက့ၢ်.
- ဟးဆဲးတၢ်လီၤလၢကမ့ၢ်အိၣ်အါအလီၤဒီးဟးဆဲးတၢ်ဟးထီၣ်ကူလီၤဖဲလၢအကတီၢ်ဖဲအံၤတက့ၢ်.အိၣ်လၢဟံၣ်တက့ၢ်.

လိာ်ခာ်သးကညီပိန်မုန်ကရုထီဘိကမံးတံင်တၢ်မၤလိ



ဖဲ ၂၀၂၀ နံၣ်, လိမးရုး ဇုသီအနံၤ လိာ်ခာ်သးကညီပိန်မုန်ကရု အိၣ်ဒီးလိာ်ခာ်သးထီဘိကမံးတံင်သ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်မၤလိဖဲခွၣ် အဲၣ်ယုၣ်လိာ်ခာ်သး ကျဲၣ်သ့ဆဲးလၢဝဲကျိၤ တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ရိဖျိၣ် ဘျီၣ်ဒိၣ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤလိတဘျီအံၤ လိာ်ခာ်သးထီဘိကမံးတံင်အမဲၣ်ညါ, လိာ်ခာ်သးဝဲကျိၤပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ဝဲဒးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, တၢ်တိၣ်ကျဲၤပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဒီးကညီပိန်မုန်သး စၢ်ခိၣ်နၢ်တၢ်မၤလိကိၣ်ဖဲလၢာ်ပုၤအဂၤယိးဆံယၣ်ယၣ်ထီၣ်မၤလိ ဝဲဒီးဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိတဘျီအံၤလၢခွၣ် အဲၣ်ယုၣ် စံၣ်ညီၣ် ကိၣ်ဝဲဒးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါ, လိာ်ခာ်သးကညီပိန်မုန်ကရုပုၤဘၣ် မူဘၣ်ဒါတနီၤဒီးတမ့ၤကိၣ်ချာၣ်ဂၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိတဘျီအံၤအါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိဘၣ် ယးသဲးစးတၢ်ဘျာၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သိးထီဘိကမံးတံင်ကိးဂၤဒီးကမၤ လိသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်, နၢ်ဟံၤအါထီၣ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိကတီၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်စံးဆၢ, ကရုၢ်တၢ်မၤသကိးဒီး ဘၣ်တၢ်သိၣ်လိအီၤလိတၢ်လိဆဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလိတဘျီအံၤ ဘၣ်တၢ်ပညိၣ်အီၤလိလိဆူကညီပိန်မုန်ကရုထီဘိကမံးတံင် ဒီးပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သိးကအိၣ်ဒီးသဲးစးတၢ်ဘျာၣ်တၢ် သ့ၣ်ညါနၢ်ဟံၤဒီးဒ်သိးကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢကဖံး မၤက့ၤတၢ်လၢပုၤတတတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤလိအံၤဘၣ်တၢ်မၤလိအီၤဒီးမုၢ်ဆါဒီးမုၢ်န့ၤဒီးတၢ်တယၣ် လီၤ လၢတၢ်ကမၤအီၤလၢယံၤသီအတီၢ်ပုၤဘၣ်ဆၣ်လၢတၢ်သ့ၣ် ဆုၣ်သးဆုၣ်ဒီးတၢ်ကနၢ်ဟံၤတၢ်မၤလိဘျးဘျးဘျးဘျးအဂီၢ်ဘၣ် တၢ်မၤအီၤတုၤ၁၀.၃.၂၀၂၀အနံၤလၢယုၤသီအတီၢ်ပူၤဒီးဝဲဝဲဂ့ၤဂ့ၤ ဘၣ်ဘၣ်အိၣ်ဖျိၣ်ပုၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဆုၣ်သးဆုၣ်ဒီးတၢ်မၤန့ၤအပနီၣ် လၢခါဆူမဲၣ်ညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

any entries for your table of contents.တၢ်အိၣ်မုတဖၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ,တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒီးကရုကရုအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲပုဂံၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤ(၁၆)သီတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ကတိၤသကိးစ့ၢ်ကိးကျိၣ်စ့ၢ်ဖိ,ကျိၣ်စ့ၢ်ဖိလစံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.လၢတၢ်အိၣ်တဘျီအံၤဘၣ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤလီၤခၢၣ်သးကညီပိဉ်မုဉ်ကရုတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဖးဒိၣ်(၇)ဘျီတဘျီဝံၤအလီၤခံၣ်ထီၣ်ကမံးတံၢ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်(၃)ဘျီတဘျီတၢ်ဆၢတၢ်တဖၣ်,တၢ်ပၣ်ထံၣ်နီၤဖးကညီပိဉ်မုဉ်ကရုတၢ်ထံၣ်ဘၣ်ယးထံၣ်ရၢၢ်ကိၤသးတၢ်အိၣ်သး.

တၢ်ကွၢ်ကဒါဒီးပၣ်ထံၣ်နီၤဖးလီၤခၢၣ်သးထီၣ်ကမံးတံၢ်တၢ်န့ၣ်ရဲၣ်တၢ်ပၣ်ဖျါတဖၣ်ဘျးဘျးဘျးဝံၤအိၣ်ဒီးတၢ်ပၣ်လီၤခါဆူညါတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢတၢ်ကဘၣ်လုၤထွဲမၤထွဲဒီးမၤဖျါထီၣ်အမိၢ်လံၤမိၢ်ပုၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.အိၣ်ဒီးတၢ်ကတိၤဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါစ့ၢ်ကိးလၢလီၤခၢၣ်သးကညီပိဉ်မုဉ်ကရုတၢ်ကရုကရုဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဝဲၤကျိၣ်န့ၣ်ရဲၣ်သရၣ်မုဉ်ဖိဂုၤခၢၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အံၤဝံၤဝဲၤဂုၤဘၣ်ဘၣ်ဒ်တၢ်ပၣ်ပနီၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

နံၤကမ့ၢ်

လိလၢၣ်တၢ်လိၤဆီကမၤအသး

မိၢ်တကယုမၤလိအါထီၣ်အသးလၢထံၣ်ရၢၢ်ကိၤသးအဂ့ၢ်အကျိၣ်အယိကန့ၣ်ထံၣ်ရၢၢ်ကိၤသးတၢ်ကစီၣ်,ဖးထံၣ်ရၢၢ်ကိၤသးတၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ထီၣ်ဘိဖဲအအိၣ်ကလိလၢဟံၣ်ပီတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဆၢကတိၤန့ၣ်လီၤ.တဘျီပဲ,၂,၂၀၂၀အနံၤ,အဝဲမံၤနီၤဖးထံၣ်ရၢၢ်ကိၤသးအလံာ်ဒီးအဖိမုဉ်ဆံးတကယုဆူအအိၣ်ဒီးတဲအီၤ“မိမိၢ်ဇၢ,ကွၢ်လိဖုၤတြုၤအါရံၤမုၢ်လၢန့ၣ်တၢ်လိၤဆီကမၤအသးလီၤ.”

မိၢ်တကယုဘၣ်အသးဒီးကမၤကမၤဘၣ်မးအသးဒီးဆိကမိၢ်ဝဲလၢမုၢ်ဖိမုဉ်ဆံးတကယုတၢ်မနုၤဒုးတဲအီၤတၢ်ဒ်အံၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.ကမ့ၢ်ဘၣ်ဖးတဲထံၣ်ဂ့ၢ်ကိၤဂ့ၢ်တမံၤမံၤအယိလၢတၢ်သးခုဒီးတၢ်ဖးသံၣ်ပျီၣ်ဂီၤအပူၤ“ဖိဒါ,လၢမုၢ်လၢန့ၣ်တၢ်မနုၤလိၤဆီကမၤအသးလဲၣ်.ကိၤသူလုၤကန့ၢ်ခါ.ကိၤပယီၤကလိၤပျီၣ်ခါ.တၢ်ကမုၢ်ကခုၣ်ထီၣ်က့ၤခါ.”သံကွၢ်ဖးထီၣ်တၢ်အယိအဖိမုဉ်ဆံးတကယုအိၣ်ပီဘၣ်မးအသးလီၤ.တစၢ်ဖိအဖိမုဉ်ဆံးစံးဆၢအီၤ“လၢမုၢ်လၢန့ၣ်တၢ်ဂီၢ်ခါကလၢကွၢ်ဒီးကခီယီၤဆူတၢ်ကိၤခါအဆၢကတိၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်တဂီၢ်လၢဘၣ်.တၢ်ကကိၤထီၣ်က့ၤလီၤ.”

မိၢ်“တၢ်န့ၣ်လိၣ်နတဲခါ.ပုၤသ့ၣ်ညါကိးဂးလီၤ.”

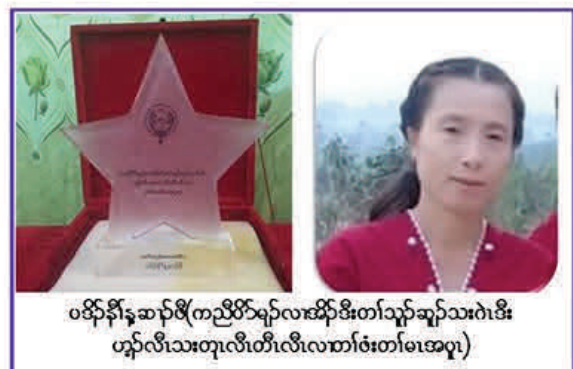
ဖိမုဉ်ဆံး“အမုၢ်အး,တၢ်မုၢ်တဂီၢ်တၢ်ကိၤဘျီတၢ်လိၤဆီကမၤအသးအး...”

မုၢ်သပျၢ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်တဂီၢ်လၢဘၣ်ဒီးတၢ်ကကိၤအယိတၢ်ကိၤတၢ်ခုၣ်အတၢ်လိၤဆီကမၤအသးဘၣ်ဆၣ်တၢ်လၢမိၢ်ဆၢန့ၢ်ဟူတခါ.....

စိၤဘးအူကွံၣ်သံအဆၢကတိၤဖဲလဲၣ်.

ဝဲလါအီၤကူးအမုၢ်တနံၤလၢကညီတၢ်ဟံၣ်ဆၢလီၤကဝီၤပူၤကွီတဖျၢၣ်အပူၤ,
သရၣ်မုဉ်-စိၤဘးအူကွံၣ်န့ၣ်သုန့ၢ်ဟူဘၣ်တဘျီဘျီခါ.
ကွီဖိ-န့ၢ်ဟူဘၣ်
သရၣ်မုဉ်-မုၢ်ဒ်န့ၣ်စိၤဘးအူကွံၣ်န့ၣ်သံအဆၢကတိၤဖဲလဲၣ်.
ကွီဖိအကျါတက-စိၤဘးအူကွံၣ်သံဝဲအတကသါလၢဘၣ်အဆၢကတိၤ(ကန့ၣ်မၤသးဒ်လဲၣ်.)

ကညီပိန်မုန်ပိန်နိုလ်အခမ်းနိုဘဉ် ကညီပိန်မုန်ကရားတဂ်လ်ကပိဉ် ဖဲကညီပိန်မုန်ကရားမုန်နံဉ်ဖွဲဉ်ထီဉ်(၃၅)ဝိတဝိ (၅.၄.၂၀၂၀)



ပဒိန်နီစီ

(ကညီပိပ်မုန်လအိန်ဒီးတင်သုဉ်ဆုဉ်သးဝဲဒီးဟ့ဉ်လီသးတုလီတီလီလတင်ဖဲတင်မအပူ)



နင်လီ ကညီတင်ဟ်ဆလတီအူကီရ်ရှင်. သးကု(၂) သးကသံဉ်ဝဲဒုအပူဖဲ ၁၉၈၈ နံဉ် အဆကတီၢ်န့ဉ်လီ. ထီဉ်ဝဲ ကညီဒီက လုာ်တင် ထူဉ် ဖျးသးမုၢ်ဒိဉ်ကသံဉ်တင်မလီ ဖဲ လီၢ်ခဉ်သး မနုၤပျီ. ထူဝါလူၢ်န့ဉ်လီ. ဖဲ ၁၉၉၁ စးထီဉ်မသကိးတင်ဒီး ကညီပိပ်မုန် ကရဖဲတီအူ ကီၢ်ရှင် အမုၢ်တင်ကရကရိဒီးတင်ဟ့ဉ်တင်ဟ့ဉ်တင်သုဉ်ညါနံဉ်ဟ်ဝဲကျိမူဒါခိဉ်တကအသိးမလုာ်ဒီးကသံဉ်ဝဲဒုတင်မဖဲသးကုတင် ဆါဟံဉ်န့ဉ်လီ. ဖဲ ၁၉၉၆ နံဉ်တုၤ၂၀၀၁ နံဉ်မုၢ်ဝဲတီအူကီၢ်ရှင် ကညီပိပ်မုန်ကရနဲဉ်ရှင်တကဒီး ဖဲ ၂၀၀၃ နံဉ်န့ဉ်အိဉ်ဘုးလကညီပိပ်မုန် ကရတင်ဖဲတင်မန့ဉ်လီ. ဖဲ အမုၢ်ဒီးတီအူကီၢ်ရှင် ကညီပိပ်မုန်ကရနဲဉ်ရှင်အဆကတီၢ်သိဉ်လိယုာ်တင်ဖဲဒိဉ်ဖးခိဉ်ကီၢ်ဆဉ်တီခဉ်သး ကွီဒီးမုၢ်စုာ်ကီး (ကွီခိဉ်) တကတုၤ၂၀၀၇ နံဉ်န့ဉ်လီ. ဖဲ ၂၀၁၃ နံဉ်. တီအူကီၢ်ရှင် - ဒိဉ်ဖးခိဉ်ကီၢ်ဆဉ်ခိကရဲး အဆကတီၢ်န့ဉ်ဘဉ်တင်ယု ထာထီဉ်အိဉ်ကီၢ်ဆဉ်နဲဉ်ရှင်သယဲတကအသိးဒီး ဖဲ ၂၀၁၅ နံဉ်န့ဉ်တင်ယုထီဉ်ကဒီးအိဉ်ကီၢ်ဆဉ်နဲဉ်ရှင်ဒီး ဖဲ ၂၀၁၈ စုာ်ကီးဘဉ်တင်ယု ထာထီဉ်စုာ်ကီးကဒီးအိဉ်ကီၢ်ဆဉ်နဲဉ်ရှင်တကအသိးဒီးမဝဲအမူအဒါတုၤလီတီလီတုၤဆကတီၢ်ခဲအံၤန့ဉ်လီ.

သရုပ်ဖော်လားတူ

(ကညီစိန်စွန်မာသနာလေးသားမာတော်လားပုကလောင်တော်ကူဘက်ကူသုတော်လဲထိန်လဲထိအင်္ဂါ)



မှီဝဲကညီစွန်စိန်မာသနာကတော်ကူ ပုနဲတော်တကနီလီ. ဖျီထိန်ကီသုလု ပဒိန် တီထိ ကျီ ဝဲ ၁၉၈၉ နီဝဲမာလိ တော်လား (EET- English for English Trainer) ဒီးဖျီထိန်ဝဲ (၁၉၉၀) နီလီ. ဖျီထိန်တော်မာလိဝဲ နီလီမာတော်လားကီသုလုတော်ကူဘက်ကူသုတော်ဖဲတော်မာ အပျီပုစးထိန် (၁၉၉၁) နီတပယုာ်ယီတုခဲအံ (၂၀၂၀) နီ နီလီ. မာလိစွန် ကီးဝဲ (Certificate III in Aboriginal Community Management course) ဒီးဒီးနီဘက်ဝဲတော်လားကီဝဲ (၂၀၀၁) နီ နီလီ. စးထိန်မာတော်ဒ်တီခါသးဒီးတီထိ ကျီသရုပ်တက (၁၉၉၁) နီဝဲ (၂၀၀၄) နီ နီလီမာကွာတော်လားကညီစွန်စိန်မာသနာကတော်ကူတုဆာကတီခဲအံနီလီ. မှီတုဝဲမှီထိန်ကီရုပ်တော်ကူဘက် ကူသု မူဒါ ခိန်တကဝဲ ၁၉၉၅ နီတု ၁၉၉၈ နီ. ဒဲကတီကူသုကမံတံဝဲ ၁၉၉၈ နီတု ၂၀၀၀ နီ. ကညီတော်ကူဘက်ကူသုဒီး တော်ဆဲးတော်လဲလံာ်မိာ်ပု လံာ်ညိန်သိန်ဒိန်ကမံတံ ၁၉၉၉ နီတု ၂၀၀၂ နီ ဒီးမှီတုစွန်ကီးဝဲ မဲကီခါဒဲကတီ ကျီဖိပုာ်ဘျးဝဲကရ်က မံတံဒုးအိန်ထိန်တော်ဒီးပုဟုာ်ကူဘက်ကူသုတော်တကနီလီ.

သရဉ်မုဉ်ရူသးတၢ်မျၢ်ဘီ

(ကညီမိမိမုဉ်လၢဟ့ၣ်လီၤသးမၤတၢ်လၢဟ့ၣ်ကလုာ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အဂီၢ်)



မ့ၢ်ဝဲကညီကွီသရဉ်မၤသကိးတၢ်ကရူၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ရဲၣ်ကျဲၤဝဲအးဒီးကျိၣ်စ့ပုၤဘၣ်မုဉ်ဒါတဂၤန့ၣ်လီၤ.မၤတၢ်လၢဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဆၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤဒ်ကွီသရဉ်မုဉ်တဂၤဒီးဒ်ကညီကွီသရဉ်မၤသကိးတၢ်ကရူၢ်ပုၤဘၣ်မုဉ်ဒါတဂၤတပယုာ်ယီၤစးထီၣ်၁၉၈၃န့ၣ်တုၤ၂၀၂၀န့ၣ်လၢ(၃၇)န့ၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.ဖျိထီၣ်ကီၢ်သုလုၤပဒိၣ်တီၤထီၣ်ဝဲထီၣ်မၤလိဝဲ ကီၢ်သုလုၤကွီသရဉ်တၢ်မၤလိန့ၣ်လီၤ.သိၣ်လိတၢ်ဒ်တီၤဆၢသးကွီသရဉ်မုဉ်.တီၤထီၣ်ကွီသရဉ်မုဉ်တဂၤအသိးစးထီၣ်၁၉၈၃န့ၣ်ဝဲအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်ဒီးကညီကွီသရဉ်မၤသကိးတၢ်ကရူၢ်စးထီၣ်၂၀၀၀န့ၣ်တုၤဆၢကတီၢ်ခဲအံၤန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်တ့ၢ်ဝဲကွီသရဉ်တဂၤလၢနီၢ်တဂၤတၢ်ဂုၤထီၣ်ပသီထီၣ်တၢ်မၤလိကွီ.တၢ်သိၣ်လိကွီသရဉ်သ့ၣ်တဖၣ်တၢ်မၤလိဒီးမ့ၢ်တ့ၢ်စ့ၢ်ကိးဝဲတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ကမံးတံၢ်ခိၣ်လၢမံၤရဲၣ်မိၤဒဲကဝီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်ကညီလံာ်ဖးလံာ်ညီၣ်သိၣ်ဒိၣ်ကမံးတံၢ်တဂၤန့ၣ်လီၤ.မၤလိဘၣ်ဝဲကွီသရဉ်တၢ်မၤလိ,တၢ်ဟ့ၣ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤလိတဖၣ်ဒီးထံၣ်ကီၢ်သးတၢ်မၤလိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကညီပိန်မုန်ကရားအတတ်လဲလီဖျိလှ(၃၅)နံအတိတ်ပူ



တက်ကွေးပြာလံင်ဆီရဲရဲ
ပှာမးန့ၣ်ခိၣ်ဖး(၁)

ထံမူ
ချာၣ်လွံၣ်ထူၣ်ကိၣ်ရဲရဲ

စးထီၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဆၢစးထီၣ်ဝဲ (၁၉၄၉) နံၣ်လံၤလံၤ ကညီပိန်မုန် ကရၢတၢ်ဖးအိၣ်ထီၣ်အီၤလီၤ. ကရၢခိၣ်မ့ၢ်နီၣ်နံထံၣ် ဇၣ်လၢအမ့ၢ်စိးဘးအူကွဲအမၤန့ၣ်လီၤ. ဝဲ(၁၉၅၀) နံၣ်လၢအိၣ်ကး (၁၂) သီဝဲ ထီၣ် ကိးကိသဝီစံၣ်ဒဲပူန့ၣ်သဝီဖိအတၢ်ယိးကဒါဘီ အယိ ကိၣ် ခိၣ် စိးဘးအူကွဲ ဘၣ်လုၢ်ထီၣ်ကွဲၣ်အသးသမူလၢ ထံ ကိၣ်ဒီးပှာကလုာ်အဂီၢ်လီၤ. ပိန်မုန်ကရၢခိၣ်နီၣ်နံထံၣ်ဇၣ်အဝဲသံ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ် ကိ အါ မံၤပိန်ထီၣ်အခံဒီး ထံၣ်ရူၤကိၣ်သးတၢ်ဂ့ၢ်ကိအယိ ဟ့ၣ်လီၤက့ၢ်အသးတန့ၢ်ဒီးကရၢအံၤလီၤပအၣ်ကွဲၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲ(၁၉၆၀) နံၣ်ကညီပိန်မုန်ကလုာ်စးဖျိကရၢတၢ်အိၣ်ဖျိဖးဒိၣ်အ ကတိၢ်တၢ်ယုထၢထီၣ်သရၣ်မုၢ်အူကွဲၣ်တိးလၢကိၣ်သုလုၢ်ကညီ ပိန်မုန်ကရၢခိၣ်လီၤ. ဝဲ(၁၉၆၃) နံၣ်န့ၣ်န့ၣ်ဝဲပဒိၣ်ကိးသတြီ ထီၣ် လၢကမၤတၢ်ယုတၢ်ဖိးဒီးကညီခိၣ်နံအါဂၤလဲလီၤဒီးပိန်မုန်က ရၢ ခိၣ်အံၤ လဲလီၤယုတၢ်စ့ၢ်ကိးအယိ ကရၢအံၤပတုၢ်ကွဲၣ် အသး ခံ ဘျီတဘျီလီၤ. ဝဲ(၁၉၇၄) နံၣ်(KNU) ခိကရဲးတၢ်အိၣ်ဖျိအာၣ်လီၤ တူၢ် လိာ် လၢ ကမၤမူထီၣ်က့ၢ်ပိန်မုန်ကရၢဒီး တၢ်ဆၢတၢ် အိၣ်လၢ ကိၣ်ရူၣ်ကိၣ်ဆၣ်တဖၣ်ကက့ၢ်ကရၢကရိထီၣ်က့ၢ်ကရၢဒုသဝီတ ဖၣ် ဒီး က ဖးအိၣ် ထီၣ်က့ၢ်ပိန်မုန်ကရၢလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဖးအိး ထီၣ်အီၤတန့ၢ်ဘၣ်ဒီးဝဲ(၁၉၈၅) နံၣ်လၢအူဖျိ(၅) သီအနံၤခိၣ် နံၣ်ဒိၣ်ထီၣ် အ မ့ၢ် သးခိၣ်ကျၢ်ဘိၣ်မွဲး, ပဒိၣ်စကီၤလၢတီ, ပဒိၣ် သါအိၣ် ယုာ်ဒီးခိၣ်နံဒိၣ်ထီၣ်အဂၤတဖၣ် ထံၣ် ဝဲ လၢ ပိန်မုန် ကရၢ

အံၤမ့ၢ်ပှာတဖုန့ၢ်လၢလၢအ ကိၣ်ဒိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပတၢ်ကရၢကရိအပူၤ အယိ ကြးတၢ်ဖးအိၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ဝဲ(၁၉၈၅) နံၣ် လၢအူဖျိ(၅) သီအနံၤန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဖးအိၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၢ်ပိန်မုန်က ရၢ (၃) ဘျီတဘျီ န့ၣ်လီၤ. ပိန်မုန်ကရၢ မၤတၢ် အိၣ် ဖျိ ဝဲ ၁၁. ၄. ၁၉၈၅အနံၤ. တၢ်အိၣ်ဖျိဝဲးကတိၢ်တၢ်ဂ့ၢ်အါမံၤအကျါပၣ်ယုာ်ဒီး တၢ်ကိး(မံၤ) ကိၣ်သုလုၢ်ပိန်မုန်ကရၢန့ၣ်လီၤ. ခိၣ် နံၣ်စံးကတိၢ်လၢ အဂ့ၢ်ဝဲဒီးန့ၢ်က့ၢ်တၢ်အစၢလၢမံၤကိၣ်သုလုၢ်ကညီပိန်မုန်ကရၢအံၤ အတက့ၢ်အိၣ်ဝဲ အယိတၢ်ကကိးကဒါက့ၢ်အီၤလၢကညီပိန်မုန် ကရၢန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အတ ကိၣ်လဲၣ်တဖၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယိ မံၤက ညီပိန်မုန်ကရၢအံၤ အိၣ်ထီၣ်ဝဲ ၁၁. ၄. ၁၉၈၅ နံၣ်အနံၤဒီးမ့ၢ်တ နံၣ်အံၤတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အီၤအမ့ၢ်ကညီပိန်မုန်ကရၢမ့ၢ်နံၤတုၢ်မဆါ တနံၤအံၤန့ၣ်လီၤ. ကညီပိန်မုန်ကရၢမ့ၢ်ကရၢအဆိကတၢ်တဖုလၢ ကိၣ်ပယီၤကလုာ်န့ၣ်အဂၤတဖၣ်အမဲၣ်ညါလီၤ.

လိာ်ခါသးကညီပိန်မုန်ကရၢ တၢ်ဖးအိၣ်ထီၣ် ကဒါ က့ၢ်အီၤဝဲဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်စးထီၣ်လဲလီၤတၢ်ကရၢကရိဆူကိၣ် ရူၣ်တဘျီဘၣ်တဘျီစုၣ်စုၣ်အပူၤဒီးသ့ၣ်ထီၣ်ဆီလီၤက့ၢ်စ့ၢ်ကိး ကညီပိန်မုန် ကရၢလၢကိၣ်ရူၣ်တဘျီစုၣ်စုၣ်အပူၤလီၤ. ထံၣ်ရူၤကိၣ် သးတၢ်အိၣ်သးတၢ်ကက့ၢ်ဒီးလၢတၢ်အိၣ်သးအဖိခိၣ် လိာ်ခါ သးပိန်မုန် ကရၢတဖၣ် ကျဲးစးလီၤဝဲတၢ်ကရၢကရိဆူ ကိၣ် ရူၣ်တ ဖၣ်အပူၤတနံၣ်တဘျီလီၤ. တၢ်ဖးတၢ်မၤလၢကညီပိန်မုန်ကရၢမၤဝဲ

တဖန်မှီဝဲပျက်ဝိတ်တံးတံးမ၊တံးကရကရိတ်တံးတံးမဒီးမုခ် ကျိဝဲကွအတံးတံးမတဆံးတကွာလီ၊ပိတ်မုခ်ကရတံးသုဉ် ထိုင်ဆီလီ၊ကွာဂီ၊စုာ်ကီးကရကရိတ်ထိုင်ဝဲကီရုဉ်(၇)ဘုဉ်အပူ လီ၊ ကီရုဉ်တဖန်မှီဝဲ နုသထုဉ်ကီရုဉ်၊ နုပုဉ်ယာ်ကီရုဉ်၊ ဖုဉ် အာ်ကီရုဉ်၊တီအူကီရုဉ်၊မုဉ်တြိကီရုဉ်၊ချာ်လွံထုဉ်ကီရုဉ်၊ ဘျံးဒဝဲကီရုဉ်တဖန်နုလီ၊ ကီရုဉ်တဖန်ဟူးဂဲဒီးမတံးဒ တံးသုအိုင်ဒီးအိဒ်လီ၊ခါဉ်သးတံးတီခိဉ်ရိဉ်မဲဟံးစုနုဉ်ကျဲအီ၊ အသီးနုလီ၊ဖဲ(၁၉၉၅) နံဉ်ခိဉ်ဖုဉ်ဒါအတံးဂိဉ်စုဂိဉ်ခိဉ်ဒီးဒုး အိုင်ထိုင်တံးထိုင်ကမဉ်လီ၊သးဘဉ် ဃးတံးဘုဉ်တံးဘါတက ပါ အယံ (DKBA)ကီပယီ၊သီခါသုးမုဉ်ဒိုင်အိုင်ထိုင်အယံ သုး မုဉ် သံဉ်ဘိ၊ခိဉ်နတနီ၊ကွာဟံးဖုဉ်ထိုင်အသးဒီးကီပယီ၊အသုးမုဉ် ဒိုင် တဖန်ဝဲ ဟဲထိုင်ဒုးကဒါကွာကညီဒီ ကလုဉ်စုဉ် က ရုဒီး သုး မုဉ်ဒိုင်ဝဲလီ၊ခိဉ်သုဉ် ဒီးပတံး ကရကရိတ်သုဉ်ထိုင် ဆီလီ၊အ လီ၊တဖန်ပဘဉ်ဟံးတုာ်ကွာ်အိဒီးဟးထိုင်လု၊မနု၊ပျီနုလီ၊ဒ် နုဉ်အသီး လီ၊ခါဉ်သး ကညီ ပိတ်မုခ်ကရုဉ်ကီး ဘဉ်သုးလီ၊သုး ကျဲဆူနုပုဉ်ယာ်ကီရုဉ်၊သုးကွ(၆)ဟိဉ်ကဝီ၊နုလီ၊ဖဲ(၁၉၉၅ - ၁၉၉၆) နံဉ်လီ၊ခါဉ် သး ကညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်လီ၊ဝဲဒါးတံးဟံး အီ၊ဖဲ သုးကွ(၆) ဟိဉ်ကဝီ၊နုလီ၊ဖဲ (၁၉၉၇) နံဉ် ကီပယီ၊ သုးပဒိုင်အသုးမုဉ်တဖန်ဟဲထိုင်ဒုးကဒီးဝဲလီ၊ခိဉ်သုဉ်အယံ တံးဘဉ်ဟံးတုာ်ကွာ်တံးလီ၊တံးကျဲဒီးသုးကဒီးအသးဆူတံးလီ၊ အကတတံးဘဉ်တတံးလီ၊ ကီပယီ၊ပဒိုင်အသုးမုဉ်တဖန်ထိုင် ဒုး မ ပဟးဂီ၊တံးလု၊ကီရုဉ် ကီးဘုဉ်ဒီးအပူဒီး လီ၊ခါဉ်သးတံး လီ၊တဖန်ယုာ်မုဉ်ဒီးဘဉ်ဟံးတုာ်ကွာ်ဟံးယီ၊နုသဝီ၊တံးဖဲ အိုင်မအိုင်အလီ၊ဒီးကဲထိုင်ပု၊ဘဉ်ကီဘဉ်ခဲအယံကညီပိတ်မုခ် ကရုဉ်မတံးဖိ၊ပဆု၊တံးကမံးတံး၊ထီဘိကမံးတံးသုဉ်တဖန် ဘဉ် လီ၊မုဉ်ပြုဒီးအိုင်ဖုဉ် ကွာလု၊တံးလီ၊ တတံး ဃိတ်သုလု၊ ဘဉ် နုလီ၊ဖဲနုဉ် အဆု၊ကတံး နိဉ်ဖိ ဘဉ်ကီဘဉ်ခဲကဝီ၊အိုင် ထိုင် ဝဲလီ၊ တံးဒုးတံးယု၊တပတုာ်ဘဉ် အမဲဉ် ညါ ဆူဉ်ထိုင် အါ ထိုင်လု၊ကီရုဉ် ကီးဘုဉ်ဒီးဒီးတံးလီ၊သကု၊ဆးဒီးအယံခဲကဝီ၊ တဖန်အါထိုင်ဝဲကွာ်ကွာ်လီ၊လီ၊ခါဉ်သးကညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်ပဆု၊ တံးကမံးတံးတနီ၊သုးလီ၊သုးကျဲဆူကီ(၃)ဘုဉ်တဘုဉ်ဒီးတံး ကီးဖုဉ်ဒီး ဆီလီ၊မပု၊ကွာ်ပိတ်မုခ် ကရုဉ်ပု၊မတံးဖိ၊ ပဆု၊တံး က မံးတံးလု၊အလီ၊ဟိတ်တဖန်လု၊ကမပု၊ကွာ်မုဉ်ဒီးတံးဖဲတံးမတ ဖန် အဂီ၊နုလီ၊ဖဲ(၁၉၉၉) နံဉ်နုဉ် လီ၊ ခါဉ်သးဒုးအိုင်ထိုင် က ညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်ဒါးလီ၊ခိဉ်သုဉ်ဖဲမုဉ်ယုဉ်နုလီ၊လီ၊ခါဉ်သးမ ပဲခိကရဲး(၄)နံဉ်တဘျီ၊ကီရုဉ်(၃)နံဉ်တဘျီဒီးကီဆဉ်(၂)နံဉ် တဘျီနုလီ၊လီ၊ခါဉ်သးခိကရဲး(၃)ဘျီတဘျီတံးလဲ၊အီ၊တနီ၊ ဒီးတံးဟံးပနီဉ်အသီးဘဉ်ခိဉ်ဖုဉ်ဒါအတံးဂိဉ်စုဂိဉ်ခိဉ်ဒီးဒိုင်ခုဉ် ဘဉ် အုဉ်အိုင်ထိုင်အယံနုလီ၊ကီရုဉ်၊ကီဆဉ်စုာ်ကီးခိကရဲး

ဒ်တံးကရကရိတ်ဘျီအိုင် အသီးပလဲ၊အီ၊တနီ၊တသု စုာ်ကီး ဘဉ်ခိဉ်ဖုဉ်ပယီ၊သုးမုဉ်အတံးထိုင်ဒုးမတံးတံးပု၊အယံနုလီ၊ ကညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်ဒီးအတံးဘျီခိဉ်သုဉ်၊ဖိလစံဉ်၊တံးပညဉ် ဖိတဉ်တဖန်လီ၊လီ၊ခါဉ်သးကညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်လဲ၊ကျိ၊တံးမခိဉ် သုဉ်(၄)ဘိဒီးတံးတိဉ်ကျဲ၊တံးဟူးတံးဂဲ၊အကျိ၊အကျဲတဖန်လီ၊ ကီရုဉ်၊ ကီဆဉ် ကညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်လဲ၊ကျိ၊တံးမခိဉ်သုဉ် (၃)ဘိ ဒီးတံးတိဉ်ကျဲ၊တံးဟူးတံးဂဲ၊တနီ၊လု၊အဘဉ်တံးတီခိဉ်ရိဉ်မဲဟံး စု နုဉ်ကျဲ ဆိုင်ထွဲမ၊စု၊ပု၊လု၊လီ၊ခါဉ်သးလီ၊တံးကရုဉ်လဲ၊ ကျိ၊ တံးမခိဉ်သုဉ်မှီဝဲ၊

(က)တံးကရကရိဒီးတံးဟုဉ်တံးသုဉ်ညါဝဲ၊ကျိ၊တံးတိဉ်ကျဲ၊

၁.တံးဟုဉ်မ၊စု၊ဒ်ကဝီ၊ပိတ်မုဉ်တံးတိဉ်ကျဲ၊

၂၀၀၉နံဉ်ကညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်ဟုဉ်ဝဲတံး ဆိုင် ထွဲမ၊ စု၊ ဆူကညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်လု၊အမတံးလု၊ဒ်ကဝီ၊ပု၊တဖန်မှီဒ်သီးဒီး က ဆိုင် ထွဲမ၊စု၊ ပိတ်မုဉ်သုဉ်တဖန်လု၊တံးဖဲတံးမ၊အပူ၊ မသ ကီးတံးလု၊ပု၊တတံးတံးဖဲတံးမ၊ပု၊ကသုအါထိုင်အိုင်ဒီးတံး သုဉ် ဆူဉ်သးဂဲ၊နုလီ၊ဒ်သီးကညီပိတ်မုခ်ကရုဉ်ပု၊မတံးဖိတဖန် က မလိသုထိုင်အသးလု၊ဝဲဒါးတံးပဆု၊ရဲဉ်ကျဲ၊ တံးကွး တံးဟံး ဖျါ၊တနီ၊ဘဉ်နံ၊တံးမနီဉ်မ၊ပု၊၊တံးအိုင်ဆူဉ်အိုင်ချ့၊ တံးကုဉ် ဘဉ် ကုဉ်သု၊တံးထိုင်တံးအိုင်ဖုဉ်၊တံးလီ၊တံးကရကရိဒီးဟုဉ် တံး သုဉ်ညါနံ၊ဟံး၊ ပု၊ဂု၊ဝိတ်တံးတံးမ၊ဒီး တံးကတံးနု၊ဒ် တံး လု၊ပု၊တတံးအဂီ၊တဖန်နုလီ၊လု၊ပကီ၊ရုဉ်စုာ်ကီးဖဲ(၂၀၁၆)နံဉ် ပု၊လု၊အဟုဉ်လီ၊အသးပု၊ဆု၊ပု၊ကတံးတံးတဖန် တံးစးထိုင်ဟုဉ်စုာ် ကီးအီ၊တံးဆိုင်ထွဲ မ၊စု၊ယုဉ်ဒီးတံးတိဉ်ကျဲ၊ပု၊မတံးဖိတဖန် လီ၊

၂.တံးသုဉ်ထိုင်တံးသုတံးဘဉ်ကံ၊စိတံးမလိတံးတိဉ်ကျဲ၊

တံးသုဉ်ထိုင်တံးသုတံးဘဉ်ကံ၊စိတံးမလိ တံးတိဉ်ကျဲ၊အံ၊ ဘဉ် တံးဒုးအိုင်ထိုင်အီ၊ဖဲ(၂၀၀၄)နံဉ် တု၊ခဲအံ၊နုလီ၊တံးတိဉ် ကျဲ၊ အံ၊ မုဉ်ဒ်သီးကဆိုင်ထွဲမ၊စု၊ပိတ်မုဉ်ကရုဉ် တံးသုဉ်တံး ဘဉ်ကံ၊စိ ဒီး တံးဖဲတံးမ၊လု၊အလိဉ်ဒိုင်ကတံးဆူ ဒ်ကဝီ၊ ကီပု၊လီ၊ ဆီ ဒ်တံးပိတ်မုဉ်လု၊အဟဲနုလီ၊သီ၊တံးလဲ၊ခိဉ်ဖျိစု၊လု၊တံးဂု၊ဒ်အံ၊ အဖိခိဉ်တံးသုဉ်ထိုင်တံးသုတံးဘဉ်ကံ၊စိတံးမလိအိုင် ထိုင်ဝဲ ဒီးမုဉ်တံးလု၊အကဲဘျုးဝဲဒ်လု၊ပိတ်မုဉ်တံးတီခိဉ်ရိဉ်မဲအပူဒီး လု ပု၊ပု၊တတံးအပူနုလီ၊တံးတိဉ်ကျဲ၊အံ၊တံးလီ၊ဟူးဂဲ၊အီ၊တု၊ လု၊နုသဝီ၊ကီရုဉ်ကီဆဉ်တဖန်အပူလီ၊

၃.တံးသုဉ်ထိုင်တံးမုဉ်တံးခုဉ်တံးတိဉ်ကျဲ၊

ဖဲ(၂၀၁၁)နံဉ်ခုဉ်အိုင်ယုဉ်ဂဲ၊လိဉ်လု၊ကစးထိုင်မတံးပတုာ်တံး

ခး အ ယိ ပဲကညီပိတ်မုတ်ကရားကံး လာတံပညိ(၇) ထံအ ကျါ(၄)ထံန့ပညိပုဉ်းထံရံကံးသးအယိ(၂၀၁၂)နံတံ ကတိတ်ကျဲအံအိတ်ထိတ်လဲ.တံတိတ်ကျဲတံပညိမုဉ်းသးဒီး ကမျါထံဖိကံးဖိတဖ် ကံပယိတံသုဉ် ထိတ်တံမုဉ် တံ ခုဉ် အ ကျဲအကျဲ.ကညီပိတ်မုတ်ကံးကသုဉ်ညါနံပံထံရံကံးသးဒီး တံသုဉ်ထိတ်တံမုဉ်တံခုဉ်အကျဲအကျဲဒီးကဟုဉ်ခိဟုဉ်နီ လီ တံဂုဉ်တံကျဲအုပုတတအပုအဂီန့လီ.

(ခ)တံကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုတံတိတ်ကျဲတဖ်

၁.ဖိသုဉ်ဆံးကတိတ်ဆိကံ

ဖိသုဉ်ဆံးကတိတ်ဆိကံ အိတ်လဲကဝီကံရံတဖ်ပုလီ. တံဒုးအိတ်ထိတ်တံတိတ်ကျဲအံမုဉ်းသးသးကမဏ္ဍဲဖိသုဉ်သး နံ လာတလဲဒီးတံတဖ်အနီခိ.တံဟုးတံဂဲလဲအဂု အ ဘဉ်တဖ်န့လီ.

၂.ကုဉ်သုပိညါလီဆိကံတံတိတ်ကျဲ

တံတိတ်ကျဲအံတံစးထိတ်ဒုးအိတ်ထိတ်အိတ် ၂၀၀၃နံဖဲရဲမိ ခဲ ကဝီအပုဒီးဆိတ်ထွဲမဏ္ဍဲ ပုဖဲဖိသုဉ်, သးစံပုဉ်ဒီး အ ဟံဉ်ဖိယိလဲတံအံထွဲ ကွဲထွဲ ဒီးတံဟုဉ်အိတ်တံကုဉ်ဘဉ် ကုဉ်သု.မဂုထိတ်မဆုဉ်ထိတ်ပုတတအတံသုဉ်ညါနံပံလဲ ကတုဉ်လိာ်ပုဖဲဖိအတံအိတ်မုဉ်ဒီးအတံခွဲတံယံအဂီန့ လီ.

၃.ဟံဉ်ခွဲတံတိတ်ကျဲ

တံတိတ်ကျဲအံစးထိတ်အသးဖဲ (၁၉၉၉) နံဒီးတံ တိတ်ကျဲ အံ မုဉ်း သးဖိသုဉ်လဲအိတ်လဲ တံဘဉ်ဂံဉ်အပု လာကံ ပယိ ပု အ တံယံတံစုတဖ်, ဖိတ်ယဲဆဲခိ, မိတ်အိတ်တ ခိဒုတခိ ခဉ်, မိတ်ဟုးတံတအိတ်ဘုးတဖ်ဒီး ဟံဉ်ဖိယိလဲအအိတ်ဒီး တံ ပညိလဲ အဖိတဖ်ကမလိဘဉ်တံလဲ တံပုဖဲလဲ အတ အိတ်ဒီးတံမတံတံနိတမံဘဉ်န့လီ.ကညီပိတ်မုတ်ကရား ချဲကျဲစုကံး(IDP) ဟံဉ်ခွဲတံတိတ်ကျဲတဖ်လီ.

၄.ကညီပိတ်မုတ်ကရားစာခိတ်နံတံမလိကံ

ကညီပိတ်မုတ်ကရားအိတ်ထိတ် (KYWLS) ဖဲ (၂၀၀၁) နံန့လီ. ကံအံအတံပညိမုဉ်ပိတ်မုဉ်သးစံလဲအသးအိတ်မတံလဲ တံကရုကရိအပုတဖ်, လီဆိဒုတ်လဲ ကညီပိတ်မုတ် ကရု ကရိအပု.ပုတတအကျဲလဲကဟုဉ်လီ.ကုအသးယုဉ်ဒီးအ တံသုတံဘဉ်တဖ်န့လီ.

(ဂ)တံအိတ်ဆုဉ်အိတ်ချဲတံတိတ်ကျဲတဖ်

၁.မိဉ်ဒီးဖိဆံးတံတိတ်ကျဲ

ကညီပိတ်မုတ်ကရားချဲကျဲမိဉ်ဒီးဖိဆံးတံအိတ်ဆုဉ်အိတ်ချဲ အံတမုဉ်တံဟုဉ်ကသံဉ်ကုဉ်ယါဘျါတံဘဉ်.ပိတ်မုတ်ကရားမ ဖ်တံပလီဂုန့တံအုလီ.မိဉ်ဒီးဖိဆံးတံအိတ်ဆုဉ်အိတ်ချဲ အံ အိတ်လဲကဝီဒီးကံရံကံးဘုဉ်ဒီးအပုလီ.

(ဃ)ပုဂံဝီဝဲကျဲတံတိတ်ကျဲ

၁.ဟံဉ်အိတ်ကဒုတံတိတ်ကျဲ

လာပုတတအပု ပိတ်မုဉ်ဒီးဖိသုဉ်လဲအအိတ်လဲ တံဘဉ် ယိတ် ပု တဖ်လိတ်ဘဉ်တံမဏ္ဍဲလာတံဆဲကတိတ်စုကံးဒီးတံဆဲက တိတ်ယံထံအံလဲလဲလီ. ပုသုဉ်တဖ်မုဉ်, ပိတ် မုဉ်လဲ ကွဲဂီ တ လာတပု, သးပုဉ်ဖိသုဉ်ဒီးပိတ်မုဉ်ဖိသုဉ်လဲ အတုဘဉ် တံ စုဆုဉ်ခိတ်တကးဒီးသန့ထိတ်အသးလဲသုဉ်ထံဒီးမုဉ်ခွါတဖ်. ဟံဉ်ပုဉ်ပုတံစုဆုဉ်ခိတ်တကး.တံမဆဲမပယု.တံမတရီ တပါဒီးသးအတံတုဘဉ်ခိတ်ဘဉ်တဖ်လီ.တံဂုဉ်အံပိတ်မုဉ် ကရားချဲကျဲဒုဉ်ဟံဉ်အိတ်ကဒုလီ.

၂.ပိတ်မုဉ်ဒီးတံဒီသး

တံတိတ်ကျဲအံတံစးထိတ်ဟုးဂဲအိတ် (၂၀၁၅) နံ လာကံရံရံ တနီအပုဒ်အမုဉ်ပိတ်မုဉ်ဒီးတံတံပိတ်ထဲသကိးလာ ကံရံရံ တ ဘုဉ် စုစုတု (၂၀၁၆) နံ, တံတိတ်ကျဲအံအိတ်လဲ ကံရံရံ ကံး ဘုဉ်ဒီးအပုလီ. လီဟုဉ်တံသုဉ်ညါနံပံဆု ကံဆဉ် က ရံရံသုဉ်တဖ်ဘဉ်ထွဲ.တံထိတ်တံမုဉ်တံရံ.တံလုဏ္ဍဲတံမုဉ် တံရံ.သုဉ်ထံမုဉ်ခွါတံစုဆုဉ်ခိတ်တကး.ဒီးတံ အ ကျဲအ ကျဲ လဲအဟုဉ်တံစးဆဲတဘျီယိတဖ်လီ.

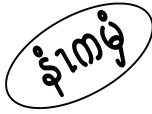
ကညီပိတ်မုတ်ကရားသကိးဒီးသိတ်မုဉ်တံကရုကရိဒ် အမုဉ်,ကလုဉ်ပိတ်မုဉ်ကရု,ကံပယိပိတ်မုဉ်စုကံးဒီးတံ ကရုကရိ အဂုအဂုအါဖုလီ. လီခဉ်သးကညီပိတ်မုတ်ကရား အ တံဖဲတံမမိတ်ပုဂံကျဲ(၄)ဘိဒီးတံတိတ်ကျဲတခါစုစုအိတ်လဲ ဒုဉ်ဒီးပုလဲအတံခိတ်ရံမဲတံအခိတ်တကုစုစုလီ.န့အ သး ကညီပိတ်မုတ်ကရားလာကံရံရံကံဆဉ်အပုစုကံး တံကရု ကရိကျဲတဘျီစုစုဒီးတံတိတ်ကျဲလဲပမတဖ်အိတ်လဲဒီးပု တံခိတ်ရံမဲတံတကုစုစုန့လီ.

ကညီပိတ်မုတ်ကရားတံဒုးအိတ်ထိတ်ကဒါကုအိတ် (၁၉၈၅) နံတု (၂၀၂၀) နံအတံပု ပကုကဒါကုအိတ် ပ ထံဘဉ်လဲ(၃၅)နံအတံလဲပုအံတံဆိတလဲမအသးအါ အါဂီဂီဝံးသုလီ.အခိတ်ထံတံစးထိတ်အံအခါမုဉ်ဒုဉ်ပုစု

ကမ္ဘာတော်မာသကိးအိ အဂ်တဆုင်အါလ်ကဲခိးဘၣ်, ဒီးတသကုဝဲဆုပတၢ်ဟံဆာဟီၣ်ကဝီပုလဲလၢဘၣ်. မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးပဲပပုကညီ အတတဖဲကညီတၢ်ဂၤလိာ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပိာ်မုခ်သးစၢ်တဖၣ်အတၢ်မာသကိးဆံးစ့ၢ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဟံၤကညီပိာ်မုခ်ကရၢအဂ့ၢ်အကျိၤအတၢ်ဖဲတၢ်မာတၢ်ဟူးတၢ်ဂၤတဖၣ်စ့ၢ်ကိးဆံးစ့ၢ်ဒီးဝဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအစးထီၣ်ဟံးထီၣ်ဖီၣ် ထီၣ်ပိာ်မုခ်ကရၢမ့ၢ်ဂုၤ, စးထီၣ်ဟံးထီၣ်ဖီၣ် ထီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မာမ့ၢ်ဂုၤတအိၣ်လၢလၢပသိးပကျိၤကိးကမ္ဘာလၢဘၣ်. ခိဖျိလၢတနီၤလဲၤဆူကီၢ်သၢဘၣ်တဘၣ်, တနီၤလဲၤဆူတၢ်လီၢ်အယံၤ, တနီၤက့ၤလီၤဆူဖုၣ်ဒါအသိးအကျိၤဒီးတနီၤလဲၤပုၤကွံာ်ဟီၣ်ခိၣ်အယံၤလီၤ. တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤလဲၤပုၤကွံာ်လံၤ, ကအိၣ်တၢ်က့ၤလဲၤတၢ်စံၣ်စိၤတၢ်စိၤအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါအပူၤလီၤ.

ဆာကတီၢ်ခဲအံၤကညီပိာ်မုခ်ကရၢပုၤထီၣ်(၃၅)နံၣ်လံၤ, ပထံၣ်ဘၣ်လၢပုၤမာသကိးတၢ်အါထီၣ်, အဂ်အဘါဆုၣ်ထီၣ်, တၢ်မၤအကျိၤအကျဲအါထီၣ် အိၣ်ဒီးအပတီၢ်တဖၣ်တၢ်မၤအိၤစးထီၣ်လၢဒုသဝီ, ကီၢ်ဆၣ်, ကီၢ်ရၢၣ်, လီၢ်ခါၣ်သးပတီၢ်ဒီးလၢဒဲကဝီ

ဘၣ်ထွဲတဖၣ်ဒီးဆူကီၢ်ချၢန့ၣ်လီၤ. အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ထုးထီၣ်ရၢလီၤလံာ်လဲၤတဖၣ်, တၢ်ဒုးသ့ထီၣ်ဘၣ်ထီၣ်ပိာ်မုခ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ဒုးလိာ်ထီၣ်ဖးထီၣ်ပိာ်မုခ်ခိၣ်န့ၢ်အါထီၣ်ဝဲန့ၣ် ပိာ်မုခ်ဖျိးစိတဖၣ်အိၣ်ဝဲ, မာသကိးတၢ်ဒီးကလုာ်ဒုၣ်ဒီးတုၤဆူထံၣ်ဂုၤကီၢ်ဂၤအသိးအကျိၤယုာ်ဒီးကရၢသဘျူတဖၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တၢ်လိာ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဝဲဒၣ်တမံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်” ကညီပိာ်မုခ်တဖၣ်ဘၣ်အိၣ်မုခ်ဒၣ်လၢတၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤန့ၢ်” အပူၤန့ၣ်လီၤ. ပကထံၣ်ဘၣ်ဖဲကညီပိာ်မုခ်ကရၢအနီၣ်တယၢ်အလီၤဝဲအခါသးန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒီးဆၣ်အဝါတဖျၢၣ်, လၢအကပၤအိၣ်ဝဲဒီးဆၣ်အကဒုအသုန့ၣ်လီၤ. ဆၣ်ကဒုအသုအံၤမ့ၢ်တၢ်ပနီၣ်တခါလၢအဟံၤဖျါထီၣ်ကညီပိာ်မုခ်အတၢ်အိၣ်မုခ်အိၣ်ဒီးလၢတၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အဂ့ၢ်လီၤ. မ့ၢ်တနီၤဖဲကညီပိာ်မုခ်ထူၣ်ဖျိးထီၣ်ကွံာ်လၢတၢ်ဆိၣ်တၢ်မၤန့ၢ်လံၤန့ၣ်ဆၣ်အကဒုအံၤန့ၣ်တၢ်ကဘၣ်ထုးထီၣ်ကွံာ်အိၤဒီးဆၣ်အဝါအံၤတၢ်ကဘၣ်သုးက့ၤအိၤဆူနီၣ်တယၢ်အခါသးန့ၣ်လီၤ. တပိာ်တလိာ်ပဒဲတဒုပမၤန့ၢ်တၢ်တသ့ဘၣ်. ပယုမးပပျီလီၤ. တၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢပုၤလၢအဟ့ၣ်လီၤသး, တုၤဆါသးကဲတဖၣ်အစုပူၤန့ၣ်လီၤ.



ဒိန်နုၤလၢအဖျဲးတဖၣ်

ကွီသရၣ်မုခ်တကသိၣ်လိမိသၣ်လၢ တီၤဖုၣ်ထံၣ်ရၢၢ်ကီၢ်သးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီး တဲဘၣ်အိၤလၢခိၣ်န့ၢ်လၢညါသ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်လဲၤခိဖျိ, အတၢ်ဖဲတၢ်မာဒီးအဂ့ၢ်အကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တဲတၢ်အါဘီအကျိၤဒီးတဲဝဲလၢ “ပခိၣ်ပနၢ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ခိၣ်န့ၢ်လၢအဖျဲးဒိၣ်မးလီၤ. ကီၢ်ခိၣ်စိၤဘးအူကွံာ်န့ၣ်ဖျဲးဒိၣ်မးမၤတၢ်ဟံဆာထဲတနီၣ်ဒီးသံဝဲလီၤ. အဝဲသံဆိဒိၣ်မးလီၤ. သုးခိၣ်ကျိၤဝဲခုၣ်ဖျဲးစ့ၢ်ကိးဒိၣ်မးဒီးသံဝဲအသးစၢ်အဆာကတီၢ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.”

သရၣ်မုခ်-ကွီမိသ့ၣ်, သုတအဲၣ်ဒီးကဲထီၣ်ခိၣ်န့ၢ်ဘၣ်ခါ.

ကွီမိ-အဲၣ်ဒီးကဲထီၣ်

သရၣ်မုခ် - သုမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးကဲထီၣ်န့ၣ် မၤလိတၢ်မ့ၢ်ဆုၣ်, အိၣ်ဒီးတၢ်သးစၢ်ဆာလၢတၢ်မၤလိပုၤ, သုမ့ၢ်ဖျဲးန့ၣ် သုကကဲထီၣ်ဘၣ်ခိၣ်န့ၢ်မးတကးဘၣ်သုကကဲထီၣ်ဘၣ်ခိၣ်န့ၢ်လၢအမံၤဟူသၣ်ဖျါသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကွီမိအါဂၤသ့ၣ်ပိာ်သးဝးဒီးစံးသကိးဝဲလၢမ့ၢ်ပကကုၣ်ကျဲးစး, ပကမၤလိတၢ်မ့ၢ်ဖျဲး ပကကဲထီၣ်ကီၢ်ခိၣ်, ပကကဲထီၣ်သုးခိၣ် ကျိၤ န့ၣ်လီၤ. ကွီမိအကျိၤတကဆုၣ်နီၤအမဲာ်သအုးသပျီပုၤဒီးတၢ်ဆိကမိၣ်အါန့ၣ်လီၤ.

သရၣ်မုခ်-စိၤဖါလါ, နဘၣ်မနုၤလဲၣ်. တၢ်ဘၣ်န့ၢ်တမုၢ်ဘၣ်တခါခါ.

စိၤဖါလါ-တၢ်ဘၣ်ယၢမုၢ်ဘၣ်ဆၣ်ယတၢ်ဆိကမိၣ်အါ

သရၣ်မုခ်-နဆိကမိၣ်မနုၤလဲၣ်.

စိၤဖါလါ-ယၢတလိာ်ယဖျဲးဘၣ်. ယမုၢ်ဖျဲးဒုယကသံဆိဆိလီၤ. တၢ်ခိၣ်န့ၢ်လၢအဖျဲးတဖၣ်သံဆိရးဒီး.....

(၃၅)နံအတိပူကညီပိမိမုန်ကရားကစံလဲခိဖျိတဖန်



တကွဲးပြာလံာ်ဆီရဲာ်
ပှမးနုာ်ခိာ်ဖး(၂)
နီာ်မးသုာ်ဖိ
မဲာ်လးဒဲကဝီ

ဖဲ၁၉၈၅နံာ်လါအုာ်ဖျိ၅သီအနံးနုာ်ပကီာ်ခိာ်ဘိာ်မွဲး.ပုစကီာ်
လါာ်တိ.ပဒိာ်သါအိာ်ဒုးအိာ်ထီာ်နုာ်ကွာ်ပကီာ်သုာ်လုာ်ပိာ်မုန်ကရား
လါကညီပိမိမုန်ကရားဖဲမးနုာ်ဖျိဘျီခိာ်နုာ်လီာ်.ပအိာ်ဒီးပကညီ
ပိမိမုန်ကရားလါာ်ခါာ်သးတကရကရီဒီးပှမးအဖီာ်နုာ်ပှပှ
တဆီဘာ်တဆီနုာ်မုာ်ပကရားခိာ်ပသရဲာ်မုန်လုာ်ဖိနုာ်လီာ်.တ
ဆီလီာ်ဘာ်ကွာ်ကညီပိမိမုန်ကရားလါကရီဒီးနီာ်ဆာ်တုာ်လီာ်
လါနုာ်သဝီတဖန်အိာ်ဒီးအတကရကရီဒီးအကရားခိာ်ဒုာ်စုာ်
စုာ်ကီးလီာ်.လီာ်ခါာ်သးပဆုာ်တကမံးတံာ်အိာ်ဝဲ(၁၀)ဂးဒီး
ကီာ်ရဲာ်ပဆုာ်တကမံးတံာ်အိာ်ဝဲ၉ဂး.ကီာ်ဆာ်စုာ်ကီးပဆုာ်တ
ကမံးတံာ်အိာ်ဝဲ၉ဂးနုာ်လီာ်.မုာ်လါနုာ်သဝီတဆီအိာ်ဝဲ(၇)ဂး
လီာ်.ဒ်နုာ်အသီးဒဲကဝီစုာ်ကီးပဆုာ်တကမံးတံာ်အိာ်ဝဲ(၉)ဂး
လီာ်.ပကညီပိမိမုန်ကရားအတလဲခိဖျိသုာ်တဖန်လီာ်ကဒ်ထံ
အိာ်လါနုာ်လုာ်အလီာ်အသီးထံကလီာ်တံာ်ကွာ်ဖဲလဲာ်ဘျီလဲာ်
နုာ်ပအိာ်စုာ်ကီးဒီးတါသးခုတဘျီဘျီတါသးအုးတဘျီဘျီလါ
တါဆီကမိာ်ဆီကမးအပူလီာ်.ပကညီပိမိမုန်ကရားလါာ်ခါာ်
သးမုာ်ဂုပကညီပိမိမုန်ကရားလါကရီဒီးနီာ်ဆာ်နုာ်သဝီမဲာ်လါာ်အ
တါပဆုာ်ရဲာ်ကွဲးကလဲာ်အသးဂုဂုဘာ်ဘာ်အဂီာ်ဒ်ပကညီပိ
မုန်ကရားလါာ်ခါာ်သးကရားခိာ်အတါဟံးစုာ်နုာ်ကွဲးပှအသီးပ
လီာ်ကရကရီဒီးထီာ်လါာ်ခါာ်သးကီာ်ရဲာ်နီာ်ဆာ်နုာ်သဝီ
ကယဲာ်မုာ်ကညီပိမိမုန်ကရားဆီလီာ်အသးတါလီာ်ခါာ်လါာ်ပဂုာ်ကွဲး
လါတါနံးတါစးမးသကီးလါအပတီာ်ပတီာ်ဒုာ်စုာ်တအိာ်ဘျီအိာ်

သါဘာ်မးသးဒ်ထီာ်ဘျီဘျီဖိတဖန်ပှပှဝါလါမုာ်ဆါမုာ်နုာ်
တအိာ်ဘျီအိာ်သါဘာ်အသီးလီာ်.လီာ်ခါာ်သးလီာ်ကရကရီ
ဟုာ်တါသိာ်လီာ်ကရီဒီးနီာ်ရဲာ်လီာ်ကရကရီဟုာ်တါသိာ်
လီာ်ကရီဆာ်လီာ်.ကီာ်ဆာ်လီာ်ကရကရီဟုာ်တါသိာ်လီာ်
သဝီတဖန်အပူလီာ်.လါပတါလီာ်တါကရကရီတါမံးတါမး
အပူတဘျီဘျီပဘာ်ကွဲးဆာ်မဲာ်ပတါလဲခိဖျိတဖန်လါတါဆီ
ကမိာ်ယီာ်တါဟီာ်တါယါအပူစုာ်ကီးလီာ်.ဆါကတီာ်ဖဲနုာ်အ
ခါတါလဲထီာ်ကွဲးလီာ်တညီလါပဂီာ်ဘာ်.လါပတါလဲတါကွဲးအ
ပူပဘာ်ကွဲးဆာ်မဲာ်မိာ်စီရီလါသုးပဒိာ်တါမးတံာ်တါဆီသ
နံးဆုာ်မဲာ်ကဲမဲာ်အပူအယီပဘာ်လဲတါဖျိအါကီာ်ခါာ်မးလီာ်.
ဒ်သီးပကညီပိမိမုန်ကရားလါကရီဒီးနီာ်ဆာ်နုာ်သဝီတဖန်အပူက
ထံာ်ကွဲး.ကနီာ်ဟံးလီာ်တါလီာ်ဆဲးကွဲးပကညီပိမိမုန်ကရား
စါတါစံာ်ညီပါလီာ်သးကနီာ်အဂီာ်ပလီာ်ခါာ်သးကညီပိမိမုန်က
ရားဒီးကီာ်ရဲာ်.ကီာ်ဆာ်ကညီပိမိမုန်ကရားလါာ်ဟံးဖျိလီာ်သး
လီာ်ဟုာ်တါသုာ်ညါလါကရီဒီးနီာ်ဆာ်.တုာ်လီာ်လါနုာ်သဝီတ
ဖန်အပူဒ်သီးပကညီပိမိမုန်ကရားလါာ်ကထုာ်ဖျိထီာ်လါတါ
ဆီတါမးနုာ်အကလုာ်ကလုာ်အဂီာ်လီာ်.

လါပတါလဲအပူခိဖျိပှဘာ်သုးမိာ်စီရီအယီပဘာ်
ကးယုာ်ဒီးပကညီသုးဖိဒီးပကညီပိမိမုန်ကရားဒ်သီးအဲသုာ်
လဲအသီးပကညီပိမိမုန်ကရားပဘာ်လဲဒ်သီးအဲသုာ်နုာ်မုာ်
မးတါကီာ်ခါာ်လါပဂီာ်လီာ်.မုာ်အဂုာ်ဒ်လဲာ်ပတါဂံာ်တါဘါဒ်သီး

ပျက်စီးအသီးတအိတ်ဘဉ်အယိလီ၊ဒ်သီးပကပူးဖူးဒီးသုးမိစိရီ၊ အတံမပျာချဉ်မာ်ကဲမာ်အဂီၢ်ပဘဉ်လူပိပ်ပကညီသုးဖိဒီးပကညီပဒိတ်တဖဉ်အခံလအချူးလီ၊ ပကပာသုဉ်တဖဉ်လီ၊ မးဒ်ပျာလုာ်ထံအသီးလီ၊ ပဘဉ်ထီဉ်ကစာ်လီကစာ်ခိက်ထံကျိထံကွာ်၊ ထံဆူဉ်ဒိတ်မးလီ၊ လာပတံအိတ်ဘဉ် ပပျာကလုာ်ကညီမုဉ်သုဉ်တဖဉ်အယိပဂုဉ်ကျဲးစးသပျာပျာဟီဉ်အပူဒီးထံဉ်ကမ့ကုာ်တံသုဉ်တဖဉ်အံသးလီတကံးဒိတ်မးလီ၊ တဘျီတခိဉ်လာပတံလဲအပူသုးမိစိရီ၊ လူပပကကျိခံမျီဉ်သုဉ်လူပိတ်ထွဲပခံကျိချံကျိသုဉ်တဖဉ်ဟဲလီမးဒ်မုခိဉ်စူအသီးလာပတံလဲအပူအယိမုဉ်တံလီပျံးလီပုးလာပဂီၢ်ဒီးကဲထီဉ်တံမဲအုဉ်စးမးစုာ်ကီးလီ၊ ပသုဉ်ညါမဲယဲလဲမဲဘဲဉ်စုဉ်န့ဉ်လဲအုဉ်ဉ်သုဉ်တဖဉ်လီ၊ လာ၂၀၀၆န့ဉ်န့ဉ်မးသးဒ်ပဟးဝုာ်လဲလဲနီဉ်ခိဉ်စူအကျါလီ၊ တံခိဉ်စူကဘဉ်ဘဉ်ဖုးပျာမဲန့ဉ်ဘဉ်ဟးဝုာ်လဲလဲတံဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီအပူဒ်ပတံဘဉ်မုဉ်အုကမးကိဉ်လိဉ်လာပခိဉ်အဖိခိဉ်အသီးလီ၊ ကိဉ်ပျာစုာ်ကီးတအိတ်ဘဉ်နာ်သကုဒီးလာကညီပိန်မုဉ်သုဉ်တဖဉ်ကထူဉ်ဖူးထီဉ်လာတံဆိဉ်တံမဲန့ဉ်အဂီၢ်ပမဲဉ်ဒိတ်မးလီ၊ တချူးလာလာပတုာ်လဲဒဲကဝီဒီးဘဉ်န့ဉ်ပဘဉ်ဟးဝုာ်လဲလဲကျိသုဉ်မျီဉ်သုဉ်အကျါ၊ တံချဉ်တံမဲအကျါ၊ တံလီပျံးလီပုးအကျါသနာ်ကုတံဖျီအီယုယုလဲသးတဖျဉ်ပီ၊ တံသးဒုအပူလီ၊ မဲ၂၀၀၃န့ဉ်လီခါဉ်သးကညီပိန်မုဉ်ကရုဒီးကီၢ်ရုဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုဟဲလီတံရကရိဒီးတံသိဉ်လိလဲဒိတ်မးခိဉ်ကီၢ်ဆဉ်ကီးဘီဉ်အသီအခါန့ဉ်အယိပကညီပိန်မုဉ်ကရုလာဟဲထံးဘုလံပဉ်စုာ်ကီးဒီးပကညီပိန်မုဉ်ကရုလာကစာ်ခိဉ်တဖဉ်ပဉ်စုာ်ကီးလီ၊ ဆကတီၢ်မဲန့ဉ်ပလဲကျဲကမဉ်ဒီးပလဲဘဉ်လာဇုဉ်ဒါအကျဲအယိပအိဉ်လာကစာ်ခိဉ်လဲသနာ်ကုပဘဉ်ကုာ်လီလာကစာ်ခိဉ်ထံးခိဉ်ကဲကျဲအယိပကညီပိန်မုဉ်ကရုလာကစာ်ခိဉ်တဖဉ်လုာ်လီ၊ မုမုဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုလာဟဲထံးတဖဉ်ဟးဝဲဒ်သီးကညီပိန်မုဉ်ကရုလာကစာ်ခိဉ်တဖဉ်အသီးတသုဘဉ်၊ လီၤဝဲတခါဖိဒီးလီၤယံာ်တခါဖိဒီးလီၤယံာ်အယိပဝဲသုဉ်ပဆုဉ်နီၤဒီးထီဉ်လီ၊ ပူးအခံသီဉ်မးခုဉ်စူ၊ ခုဉ်စူဒ်ပျာလီၤစကုးအသီးလီၤဝဲတပယုာ်ယီတုာ်လီလာကဲကျဲဒီးဂဲဆဉ်ထာဉ်လဲကဒီးကုာ်လီ၊ တံကီတံခဲတံနးတံဖျီအပူတံမိဉ်နံသး၊ တံမိဉ်ဟီဉ်သးနာ်ကုနံတထီဉ်ဘးဟီဉ်တထီဉ်ဘးလာဘဉ်န့ဉ်လီ၊ လဲကဒီးဆုညါမုဉ်လဲမုဉ်အုအိဉ်တံမုဉ်အုလုာ်ခုဉ်ဒိတ်မးအယိပဘဉ်လုာ်ပသါမးတပာ်လာဘဉ်န့ဉ်လီ၊ ကစာ်လာနဟးကျဲတခီအိဉ်ထဲခိဉ်ညါသးဖိတဘုဉ်အဂီၢ်၊ အဝဲသုဉ်စိာ်ယုဉ်နီဉ်ထိးဘီဒီးဆုဉ်နီၤဝဲထိးလီၤနီဉ်ထိးဘီလာဟီဉ်ခိဉ်လီၤဒီးသုးလီၤဝဲအခံတဆိဘဉ်တဆိဒီးလီၤဝဲကစာ်န့ဉ်လီ၊ ပကညီပိန်မုဉ်ကရုလာကစာ်ခိဉ်တဖဉ်လီၤဝဲချဲမးဒီးတုာ်လီလာတံအိဉ်ဘုးအိဉ်သါအလီၢ်

လံဘဉ်ဆဉ်ပကညီပိန်မုဉ်ကရုလာဟဲထံးတဖဉ်လီၤဒီးဒ်ကစာ်ကယိကယိဖိအဖုဒီးန့ဉ်လီ၊ တံခဲးမးတုာ်လာတံအိဉ်ဘုးအိဉ်သါအလီၢ်လီ၊ မုမုဉ်ပကညီပိန်မုဉ်ကရုလာကစာ်ခိဉ်တဖဉ်အိဉ်ဘုးဝဲဘျဲတုာ်မးလံဒီးပတုာ်လာဒိတ်မးခိဉ်ကီၢ်ဆဉ်ကိဟီဉ်အသီန့ဉ်တံခဲးမးဒိတ်လံပဘဉ်စိာ်ယုဉ်ဒီးလီၤမုဉ်အုဒီးပဘဉ်ဟးလီ၊ မုဆုဉ်ထီဉ်တနံပထီဉ်တံမဲလဲကိဟီဉ်အသီပုာ်ထီဉ်ခံန့ဉ်တံမဲလဲပျာလံအယိလီၤခါဉ်သးကညီပိန်မုဉ်ကရုဒီးကီၢ်ရုဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုသုဉ်တဖဉ်ကုာ်ဆုအအိဉ်ဆိးတံအလီၢ်လီ၊ မုမုဉ်ကီၢ်ဆဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုဒီးဒုသီကညီပိန်မုဉ်ကရုသုဉ်တဖဉ်ကဘဉ်ကုာ်လီၤဝဲဆုအတံအိဉ်တံဆိးအလီၢ်န့ဉ်ဘဉ်ခိဉ်ကဲကျဲကုာ်တံလီၤသုးမိစိရီအိဉ်ဝဲတရံးအယိကုာ်တပာ်လာဘဉ်၊ အိဉ်တံတံဘဉ်ဝဲလာကစာ်ခိဉ်သဝီမးယံာ်ညါတုာ်မိစိရီသုးကုာ်လီၤကွံာ်မးအဝဲသုဉ်ကုာ်လီၤဘဉ်ကုာ်ဆုအအိဉ်ဆိးတံအလီၢ်န့ဉ်လီ၊

မဲဘဲဉ်စုဉ်န့ဉ်တုာ်လီလာ၂၀၀၆န့ဉ်န့ဉ်လီၤကရုကရိဟးဝုာ်လဲလဲနီဉ်ခိဉ်စူအကျါနာ်ကုမဲဘဲဉ်စုဉ်န့ဉ်မဲဘဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုတံအိဉ်ဖျိမးဒိတ်မဲမဲန့ဉ်ဖျိဘျီဘျီဒိတ်၊ ၂၀၀၁-၂၀၀၂န့ဉ်မဲဘဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုလီၤခါဉ်သးထီဉ်တံမဲတံတံအိဉ်ဖျိမဲမဲလဲမဲဒဲကဝီ၊ ၂၀၀၃န့ဉ်န့ဉ်မဲဘဉ်ဟံဉ်အိဉ်ကဒုတံမဲလဲမဲမဲလဲမဲဒဲကဝီ၊ ၂၀၀၃လီၤတံကရုကရိလာကီၢ်ပူ၊ ၂၀၀၄န့ဉ်န့ဉ်မဲဘဉ်ကွးအုကီၢ်ဆဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုအခိကရဲး၊ မဲ၂၀၀၄န့ဉ်န့ဉ်မဲဘဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုတံအိဉ်ဖျိမးဒိတ်(၄)ဝီတဝီမဲလုဝါ၊ မဲဘဉ်ထီဉ်တံမဲတံတံတံအိဉ်ဖျိမဲ(၉)ဝီတဝီမဲမဲန့ဉ်ဖျိဘျီဘျီဒိတ်မဲ၄.၁၀.၁၉၉၄လီၤမဲလာကပီၤဘဉ်ဒီးကညီပိန်မုဉ်ကရုမုဉ်နံပုာ်ထီဉ်၂၂ဝီတဝီမဲဒုဘုးနီဉ်၊ မဲ၂၀၀၇န့ဉ်အပူလီၤဒီးဟုဉ်စုာ်ကီးတံမဲလဲမဲဒုဘုးနီဉ်န့ဉ်ဟုဉ်ဘဉ်စုာ်ကီးပျာဘဉ်ကီဘဉ်ခဲဖိတုာ်သီတဖဉ်တံမဲလာတံဖိတံလဲတံဘီဉ်သုဉ်တဖဉ်လီ၊ မဲ၂၀၀၅န့ဉ်န့ဉ်လီၤတံကရုကရိလာဒုသထူဉ်ကီၢ်ရုဉ်၊ မဲ၂၀၀၇န့ဉ်န့ဉ်ဟုဉ်တံမဲလဲမဲမဲဆိးဒီးလီၤဘဉ်တံကရုကရိမဲမဲလဲမဲဒဲကဝီ၊ မဲ၂၀၀၄-၂၀၀၈န့ဉ်န့ဉ်မဲဘဉ်ထီဉ်တံမဲတံတံအိဉ်ဖျိမဲလုဝါဒီးတကတီၢ်ယီမဲ၂၀၀၈န့ဉ်န့ဉ်မဲဘဉ်ကူဉ်သုပီညါလီၤဆိကီၢ်သရဉ်မုဉ်တံသိဉ်လဲမဲမဲလဲမဲဒဲကဝီအပူမဲဘု-၂၉.၃.၂၀၀၈အပူလီၤမဲ၂၀၀၇န့ဉ်န့ဉ်မဲဘဉ်ကညီပိန်မုဉ်အခိကရဲးခံဝီတဝီမဲဒုဘုးနီဉ်၂၀၀၈န့ဉ်န့ဉ်မဲဘဉ်တံဒုးသုထီဉ်ဘဉ်ထီဉ်အကံအစီမဲမုဉ်ယုာ်မဲဘဉ်စုာ်ကီးကညီပိန်မုဉ်ကရုအခိကရဲး(၅)ဝီတဝီမဲလုဝါဒီးမဲလာကပီၤဘဉ်ကညီပိန်မုဉ်ကရုအမုဉ်နံပုာ်ထီဉ်၂၃ဝီတဝီမဲဆဉ်သုလုာ်ကီၢ်န့ဉ်လီ၊ ပမုဉ်ဘဉ်အိဉ်ဒီးတံကီတံခဲတဖဉ်ထဲလဲဉ်ထဲလဲန့ဉ်ကုမဲဘဉ်ပ

တော်ကရကရိတော်ဖုံးတော်မသွတ်တဖန်အါမေးလာ ပတော်လဲခီဖျိ ၃၅ နံနံ အတိတ်ပူလီ၊ ၆၂၀၀၆နံနံ လါယနူအါရံ၁၇သီနံနံသုးမိ စိရိထီဉ်ဒုးဝဲသုးကု ၂၊ သုးကု ၃၊ သုးကု ၅ အယိပဘဉ်သုးလီၤ သုး ကျဲ ဟဲတုတဘဉ် လာဒဲ ကဝီပူ ၆၂၀၀၆နံနံ တနီ၊ ၂၀၀၇နံနံ အ ပူ တနီလီၤ၊ တချုးလပကီၤရုၤ၊ ကီၤဆဉ် ကညီပိတ်မုတ် ကရတ ဖဉ်တုလဲလဲကဝီပူဒဲးဘဉ် ကညီပိတ်မုတ် ကရလလီၤခဉ်သးတ ဖဉ် သုဉ်ထီဉ်ဆီလီၤမၤစၢဒဲးကဝီကညီပိတ်မုတ်ကရ တဘျီယီလၢ ဒဲ ကဝီအိဉ်ထီဉ်လံလံ လာဒဲ ကဝီကိးဘဉ်ဒဲးအပူလီၤ၊ တုမုာ် ကီၤရုၤကီၤဆဉ် ကညီပိတ်မုတ်ကရတဖဉ်တုလီၤလာဒဲ ကဝီပူ နုဉ်မသကိးတံတပူလီၤဒဲးသိးသိးလီၤ၊ ကီၤရုၤကီၤဆဉ် ကညီပိတ် မုတ် ကရဒီး ဒဲ ကဝီကညီပိတ်မုတ်ကရနုဉ် လီၤဆီလၢတု ပတုလၢ ဒဲ ကဝီပူပ အိဉ်ဘဉ် မုဉ်မုဉ်ခုဉ်ခုဉ်လီၤ၊ လပအိဉ်လကီၤရုၤကီၤ ဆဉ် အဆၢကတီၤလီၤကံၤဒဲးပုအိဉ်စရုလးဖိဟးဝုၤလီၤပုၤမုာ်က နု၊ အနံဉ်လံၤဆံအတိတ်ပူ အသိးလီၤ၊ လပကညီပိတ်မုတ် ကရတံ လဲ ခီဖျိ ဟးဝုၤလီၤအပူ ကွာ်ကဒါကု လပလီၤခံ ပတံ နုၤဟဘဉ် တံ နုၤ သါဖိ သုဉ် တ ဖဉ် လီၤကံၤဒဲးနုကလံပခးလီၤလၢဟံဉ်ရိဉ် ဟံဉ်မါဒီးနုကံၤစကုဉ်အသိးလၢကံၤလၢကံၤစိစိလီၤ၊ ကွာ်ကု ပ တံ နုၤဟဘဉ် တံ နုၤ သါဖိတဖဉ် သယုာ်သညိကုပုဒိဉ်မးလီၤ၊ တုမုာ်ပတုလၢဒဲ ကဝီပူတခီ ပကညီ ပိတ်မုတ် ကရ လၢ လီၤခဉ် သး၊ သးစၢ သုဉ်တဖဉ် အတံၤဂုဉ်ကျဲးစးသပုာ်ပုၤဒီး ကညီပိတ်မုတ် က ရသးပုာ်တဖဉ် အတံၤဆီဉ်ထွဲအယိ ကညီပိတ်မုတ်ကရ သးစၢ တဖဉ် ရုတံ ရု သကိး ဒီးထံဂုာ်ကီၤဂုာ်တံကရကရိပိတ်မုတ်တဖဉ် အတံၤဆီဉ်ထွဲမၤစၢအယိ ပသုဉ်ထီဉ်ဘဉ်ကတီၤဆီကွီ လၢဂံၢ်ခိဉ် ထံးဖိသုဉ်သုဉ်တဖဉ်အဂီၢ်လာဒဲ ကဝီကိးဖျါဒဲးအပူလီၤ၊ သုဉ် ထီဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုပိညါလီၤဆီကွီ လၢပုတတဖိတဖဉ်အဂီၢ်သုဉ် ထီဉ်ဘဉ်ဟံဉ်အိဉ်ကဒုလၢပိတ်မုတ်လၢတုာ်ဘဉ်သုဉ်ထံမုဉ်ခါတံစု ဆုဉ် ခိဉ် တ ကးတဖဉ် ကအိဉ်ကဒုအဂီၢ် လာဒဲ ကဝီ ကိးဘဉ် ဒဲး အပူလီၤ၊ သုဉ်ထီဉ်ဘဉ်စုာ်ကိးပိတ်မုတ်သးစၢခိဉ်နု တံမလိ ကွီ တဖျါခီဖျိကညီပိတ်မုတ်သးစၢတဖဉ်အတံၤဂုဉ်ကျဲးစးဟ့ဉ်လီၤ သးအယိလီၤ၊ တနံဉ်တဘျီလီၤတံကရကရိလာဒဲ ကဝီကိးဘဉ်

ဒဲး အပူဟ့ဉ် စုာ်ကိးတံဒုးသုထီဉ်ဘဉ် ထီဉ်ကံၤစိတံမလိရိဖျိဉ် ကုၤကညီပိတ်မုတ်ကရလၢကီၤရုၤကီၤဆဉ်ဒဲ ကဝီကိးဘဉ်ဒဲး၊ ဟ့ဉ်တံ မလိ၊ ဟံဉ်အိဉ်ကဒုတံမလိ၊ ဂုာ်ဝီတံမလိတနံဉ် တ ဘျီ လီၤ၊ ပမၤဖျိဉ်ဘဉ်တံမလၢကဝီ ကညီပိတ်မုတ်ကရ အမုာ် နံၤ လၢသုးကုကီၤရုၤကိးဘဉ်ဒဲး၊ ဒဲ ကဝီကိးဘဉ်ဒဲး ၂၀၀၈နံနံနုဉ် မၤဘဉ်လၢသုးကုခံထီဉ်လံၤဝါကွီ၊ ၂၀၁၉နံနံ မၤဘဉ်လၢသုးကု ၇ ဒီး ၂၀၂၀နံနံ နုဉ်ပကမၤကုလၢသုးကုဖနုဉ်လီၤ၊ ပကညီပိတ်မုတ် ကရ အတံၤလဲခီဖျိတံဟူးတံၤတံၤဖဲတံၤမၤစးထီဉ် လၢ၁၉၈၅ နံဉ်တုၤ၂၀၀၆နံနံမသးဒဲပဟးဝုၤလီၤနီဉ်ခိဉ်စုအကျါဒဲ သိး ပ တီ ဘဉ်မုဉ်အုကဖးကီၤလီၤလၢပခိဉ်လီၤနုကု တုလၢပ တု လီၤ လာဒဲကဝီပူ ၂၀၀၇နံနံနုဉ်မသးဒဲမုဉ်အုကဖးကီၤလီၤလၢပခိဉ် လီၤအံၤလီၤတံၤကွံာ်ဒီးဒဲသိးထံခုဉ်ဟဲလီၤစိလၢပခိဉ်လီၤတဖျါ လံနုဉ်လီၤ၊ ဘဉ်ဆဉ်ပကတီဘဉ်ဒဲးထံခုဉ်ကိဉ်လီၤလၢပခိဉ်လီၤ ဒဲးဘဉ်၊ ပမုာ်ကွာ်လၢစိပမၤစိရုလီၤမၤအတံၤကတံၤဒဲးအပူစံးဝဲပု လၢမၤနုၤတံၤကီၤတံၤခဲသု နုဉ်ပဘဉ် စံးထီဉ်ပတြၢလီၤ၊ အယိပဝဲ ကညီပိတ်မုတ်ကရ သုဉ် တ ဖဉ် ပလဲ ခီဖျိ တံၤဖျိမၤနုၤ ကွံာ် တံၤကီ တံၤခဲ တဖဉ်သု အယိပုၤ က ဘဉ်စံးထီဉ်ပတြၢပုၤစုာ်ကိး လီၤ၊ ၆ ၂၀၀၇နံနံနုဉ်ပလဲလၢမဲာ်ရုၤမိာ်ဘဉ်ကီဘဉ်ခဲအမုာ်နုၤဘဉ်တံၤမ လၢ ကဝီအီၤနုဉ်(UHCHR)အနီၢ်ကစၢဒဲးဝဲတုလၢပလဲ တံၤဖျိ မၤနုၤတံၤ၊ ပဟဲတုလၢဒဲ ကဝီအယိအဝဲစံးဘျုးစံးပတြၢပုၤလီၤ၊ အခဲ အံၤ ပ ကွာ်ယီၤသကိးဆုအယိ ယုယုလၢတံၤထံတံၤတီကစၢ က မၤ စၢ ပုၤဒဲးထံခုဉ်ကိဉ်လီၤ ယုာ်ဒဲးပုၤခးလီၤဒဲးကွံာ်ဟဲ လီၤ တံၤမး လၢပခိဉ်လီၤဒီးပကကွာ်လၢသကိးထံခုဉ်ကိဉ် လီၤ ဖိလၢအလီၤတံၤပခိဉ်လီၤနုဉ်ပကတီသကိးယုယုလၢတံၤသးစုး ဒီးအပူတက့ၢ်၊

လၢခံပုၤကွဲးလံာ်ဖိဆၢမုာ်လၢပုၤဖးတံၤကွဲးဖိအံၤ ကိးဂုၤ ယုာ်ဒီးသရဉ်မုဉ်လၢအကွာ် လံာ်ဖိ အံၤကိး ဂုၤဒဲးတံၤသးစဲ ကအိဉ်လၢတံၤကွဲးဖိတဘျီအံၤဒီးဖးဝံၤဖးကုၤဒီးအဲဉ်ဒီးဖးခဲအံၤ ခဲအံၤနုဉ်မုာ်ပုၤကွဲးလံာ်ဖိအတံၤဆၢမုာ်လၢဒီးမၤကတံၤကုၤထီဉ်ဒဲး အတံၤကွဲးဖိဖဲအံၤလီၤ၊

တံၤဘျုးဒိဉ်မးလၢပုၤဖးလံာ်ဖိအံၤကိးဂုၤဒဲးတက့ၢ်၊

ကညီပိန်မုန်ကရုဒ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ဟံၣ်အမိၣ်



တၢ်ကွဲးပြၢလံာ်ဆီရၢၣ်
ပှၤမၤန့ၣ်ဒိန်ဖး(၃)
မူဒိန်ကလူးမိ
လိာ်ခၢၣ်သးကညီပိန်မုန်ကရု

ယအိၣ်ဖျၢၣ်လၢကီၢ်ဆၢ ဇီးဒိန်ထီၣ်ဘၣ်လၢ တၢ်ဖးတၢ်ယၤဟီၣ် က
ဝီၤဇီးဘၣ်စံၣ်ဘၣ်လၢပယီၤတဘျုးဘျီန့ၣ်လီၤ. ဒိန် ထီၣ်ဘၣ် လၢ
တၢ်ဟံၣ်ဆၢဟီၣ်ကဝီၤအယီၤ, အိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဆၢကွီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်
ဆၢခိဖျိတၢ်ဖးအယီၤ,ဘၣ်ကဲထီၣ်ပှၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဖိန့ၣ်လီၤ.တၢ်
ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်တဖၣ်အံၤ အိၣ်ဘၣ်အံၣ်အံၣ်ဖိဒ်တၢ်လၢယထံၣ်
ဘၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.ဖဲယဖိသၣ်,ဒိန်ထီၣ်ဇီးထီၣ်ကွီၣ်အဆၢကတီၢ်,
ထံၣ် ဘၣ်ဘၣ်ထဲ ကသံၣ်သရၣ်ဇီး ကွီၣ်သရၣ်မုၣ်တဖၣ်လီၤ. ဘၣ်
ဆၢခိဖျိယ ပျံးထးဇီးတၢ်သ့ၣ်အယီၤကသံၣ်သရၣ် မုၣ် န့ၣ် ယကဲ
တဘျုးဘၣ်. ယကဘၣ်ကဲဘၣ်ကွီၣ်သရၣ်မုၣ်လီၤ.အယီၤယဟံၣ်လီၤ
ယသးလၢယမ့ၢ်ဖျိထီၣ်ကွီၣ်ဇီးကကဲဘၣ်ကွီၣ်သရၣ်မုၣ်လီၤ.တၢ်ထံၣ်
အိၣ်ဘၣ်ထဲအံၤခိဖျိဒိန်ထီၣ်ဇီးထံၣ်ဘၣ်တၢ်ဒ်အံၤအယီၤလီၤ.

စးထီၣ်လၢယဒိန်ထီၣ်လံာ်လံာ် ဖဲယမ့ၢ်ပိန်မုန်ကရုအသိး ယတူၢ်
ဘၣ်လၢယတပလၢဘၣ်တၢ်တုၤသိးထဲသိးနီတဘျီဇီးယသ့ၣ်ညါ
လၢ တၢ်တထဲသိးတုၤသိးသ့ၣ်တဖၣ် အိၣ်ဝဲလၢ ပသိးပကျိ ထီၣ်ဘၣ်
န့ၣ်လီၤ.တၢ်တတုၤသိးထဲသိး,တၢ်နီၤဖးတၢ်အဖျၢၣ်အဆၢအတၢ်တဲ
လၢပှၤတဲလၢ ဘၣ်ယၤတမုၣ်ဘၣ်တဖၣ် အိၣ်ဝဲအါမးဘၣ်ဆၢ ယ
တသ့ၣ်ညါလၢယကဘၣ်မၤဆၢကဒါ,တြီဆၢကဒါကွၢ်ယဲဒ်လဲၣ်
ဘၣ် န့ၣ်လီၤ. အဒိ/ပှၤတဲပှၤလၢ “ ပိန်မုန်န့ၣ် တလိၣ်လၢ ကဘၣ်
အိၣ်ကွီၣ်တီၤထီထီဘၣ်,ခိဖျိအဝဲသ့ၣ်ကဟံၣ်အဝဲဇီးအဝဲကဘၣ်
လုၢ် အိၣ်အီၤအယီၤလီၤ. တူၢ်ဘၣ်တမုၣ်ဘၣ်ဆၢ တဲဆၢကဒါကွၢ်
တၢ်တသ့နီတ မံၤဘၣ်.ဒ်န့ၣ်အသိးဘၣ်တၢ်ပၣ်နီၣ်တၢ်လိာ်ကွဲး

ဇီးတၢ်မၤအါမံၤလၢပိန်မုန်လိာ်ကွဲးတန့ၢ်, မၤဝဲတန့ၢ်ဘၣ်န့ၣ် အိၣ်ဝဲ
ဒ်လၢပသိးပကျိန့ၣ်လီၤ.အဒိ/ တၢ်ထူဖျၢၣ်ထူန့ၣ်ပအံၣ်ဇီးလိာ်
ကွဲးဘၣ်ဆၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တအိၣ်လၢပဂီၢ်လၢပ က လိာ်ကွဲးဘၣ်
ပဝဲဒ်န့ၣ်ဘၣ်.ဖဲန့ၣ်အဆၢကတီၢ် ပတန့ၢ်ဟူ ဘၣ် စ့ၢ်ကီး ကညီ
ပိန်မုန်ကရုနီတဘျီဘၣ်.

ဘၣ်ဆၢတုၤယကဲထီၣ်ပှၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဖိတဖၣ်ဇီးဖဲယအိၣ်ကွီၣ်ဖျိ
ထီၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံကညီပိန်မုန်ကရုခိၣ်န့ၣ်အကျိတကယဲထံၣ်
လိာ်ယၤဇီးကွဲးမုၣ်ယၤလၢယကမၤသကီးတၢ်ဇီးကညီပိန်မုန်ကရု
ဇီး တဲယၤလၢ ယကထီၣ် ဘၣ်တၢ်မၤလိန့ၣ်လီၤ. ယ ဆိ က မိၣ်
လၢယမ့ၢ်ထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤလိန့ၣ် ယကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အါ
မးဇီးမၤစၢလီၤယသးကသ့အမဲၣ်ညါယမၤစၢစ့ၢ်ယသကီးဇီးပိန်
မုၣ် အက လၢအအိၣ်လၢဒဲကဝီၤပှၤသ့ၣ်တဖၣ် ကသ့တမံမံၤ စ့ၢ်
ကီးခါအယီၤယအၢၣ်လီၤသရၣ်မုၣ်လၢအဟဲတဲဘၣ်ယၤတကန့ၣ်
လၢ ယကမၤသကီးတၢ်ဇီး ကညီပိန်မုန်ကရုန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်
အယီၤဖဲတၢ်မၤလိအိၣ်လၢဒဲကဝီၤချၢအဆၢကတီၢ်အဝဲကီးယၤဇီး
မၤယထီၣ်တၢ်မၤလိဒ်ကညီပိန်မုန်ကရုအခၢၣ်စးတကအသိးန့ၣ်
လီၤ.တၢ်မၤလိအဆိကတၢ်လၢယထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်မုၣ်ပိန်မုန်ခွဲးယၢ်
ဇီးတၢ်တီခိၣ်ရီၢ်န့ၣ်လီၤ.ယသးစဲယဲတၢ်မၤလိအံၤဒိန်မးလီၤ.နီ
ဟူ ဘၣ် ယဲ ဇီးမၤလိ ဘၣ် ယဲ ပိန်မုန်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဘျီ
ယီၤယသးစဲယဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ,သ့ၣ်ပိာ်သးဝးဘၣ်ယးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤ
ဒိန်မးအမဲၣ်ညါယသ့ၣ်ညါဘၣ်ကွၢ်ယဲလီၤတၢ်လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ.

ဘဉ်ဒဲယတံခွဲတံယတဖဉ်န့လီ၊

စးထီဉ်မုတ်တနံလ၊ ယစးထီဉ်မသကိးတံဒီး ကညီပိတ်မုတ် ကရ၊ လံလံန့ယန့ဘဉ်တံခွဲတံယတလ၊ ယထီဉ်ဘဉ်တံမလိတ ဖဉ် ဒီးမအါထီဉ်ဘဉ်ယတံသုဉ်ညါတဖဉ်အါမးလီ၊ တကးဒီး ဘဉ် န့ယ ရုလိဉ်မုတ်လိဉ်သးဒီး ကလုဉ်တဖဉ် ဒီးနံ ဟ် အါ ထီဉ် ကုစုဉ်ကိး ကလုဉ်တဖဉ်တံလိဉ်အဂုဉ်အကျိ ဒီးကညီဖိ တ ဖဉ်တံလိဉ်အဂုဉ်အကျိန့လီ၊ ယသုဉ်ညါအါထီဉ်ဘဉ်ကုပ ပုကလုဉ်တံတုဉ်ဘဉ်ခိဉ်ဘဉ်တဖဉ်ဒီးမလိသုသးလ၊ ကတိ၊ န့ခဲတံ လ၊ ပုကလုဉ်ကိ၊ ပိတ်မုတ်အဂီ၊ ဖိသုဉ်အဂီ၊ ပုဘဉ် ကိ ဘဉ် ခဲအဂီ၊ ပုလီအိဉ်ကမ့ဖိအဂီ ဒီးပုလ၊ တုဉ်ဘဉ်တံမဟး ဂိတံခွဲတံယတလ၊ ပယီသုးကလုဉ်ခိဉ်စိတဖဉ်အဂီန့လီ၊

တံသုဉ်ညါနံဟ်ဘဉ်ယး ပုဟီဉ်ခိဉ်ဖိခွဲယံ၊ ပိတ်မုတ်ခွဲယံ၊ ဖိ သုဉ်ခွဲယံ၊ ပုထုလံဖိခွဲယံ၊ ဒီးခိဉ်မိဉ်ကရုဉ်စံဉ်ဒီးဖဲဉ်ဒရုဉ် ကိးစုဉ်စုဉ်ကိး အါထီဉ်ဝဲ၊ တံနံဟ်အါထီဉ်ဘဉ်ယး ထံဂုကိး ဂုဉ်ဝိဒီးကိးပယီထံဂုကိးသးတဖဉ်စုဉ်ကိးအါထီဉ်ဝဲဒီးယသု ပံထံနီဖးထံဂုကိးသး၊ ထံဂုကိးဂုဉ်ဝိ၊ သုတိခိဉ်ရိမဲတံတ ကးဘဉ်တံအံဉ်ပုကလုဉ်သးဒီးတံနံဟ်ပုကလုဉ်ဂုဉ်ဝိတဖဉ် အါထီဉ်ဝဲဒဉ်လ၊ ယပုန့လီ၊ အယီဒီးလ၊ ယနီတဂုအဂီ၊ ယ မိ အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်ယဒ်ပုကညီတဂုဒီးဒုးခိဉ်ထီဉ်ယလ၊ နီခိဒီး ဆုယလ၊ တိကိန့လီ၊ မုမုလ၊ သးအတံသုဉ်ညါအဂီ လ၊ ယ ဂီ ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ မုမိတဂုလ၊ ဒုးကုဉ် သု ယဒီး ဟ့ဉ် ယ၊ တံသုဉ်ညါနံဟ်ဒီးယဟ်အိဉ်အမုဉ်မိလ၊ တံသုဉ်ညါနံဟ်တ တကပတဂုန့လီ၊

တမုဉ်ထဲယတဂုဉ်ယဒ်ထီဉ်အါထီဉ်လ၊ တံသုဉ်ညါနံဟ်တ ကပခိဖျဉ်ယန့လီ၊ မတံလ၊ ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ အယီန့ဘဉ်၊ ပု ကိးဂုဒီးလ၊ အဟဲမသကိးတံဒီး ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ အံ၊ န့ဘဉ် တံခွဲဂုယံဘဉ်ဒ်သီးဒီးယ၊ လ၊ ကမလိအါထီဉ်တံ၊ သုဉ်ညါ နံ ဟ်အါထီဉ်တံ၊ မသုဒ်ထီဉ်အါထီဉ် ဘဉ်နီတဂုတံ သုတ ဘဉ် အါမးဒ်သီးယ၊ အံ၊ န့လီ၊ ထဲဒဉ်တမံလ၊ က ဘဉ် ဂုကိး စးဒီး သးအိဉ်၊ သးစါဆ၊ လ၊ ကမလိအါထီဉ်ဘဉ်တံန့လီ၊ တနံ ဒီး တနံ ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ ဟ့ဉ်တံ သုဉ် ညါ နံဟ်ဒီး ဒုး

ကုဉ်သုကုဉ်ဘဉ်ထီဉ်ပိတ်မုတ်တဖု၊ ကဘဉ်န့လီ၊ တမုဉ်ထဲပိတ်မုတ် ဘဉ်၊ ဟ့ဉ်ဘဉ်စုဉ်ကိးတံသုဉ်ညါနံဟ်အါမးဆုပုတတဘဉ်ထဲ ဘဉ်ယးအပုန့လီ၊ ပကဟ့ဉ်တံအိဉ်တခါဝဲ ၂၀၁၉နံ အတီ ပုကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ ဟ့ဉ်တံသုဉ်ညါနံဟ်ဒီးတံမလိဆုပု(၈၊ ၁၅၅)ဂုအအိဉ်ဒီးဟ့ဉ်တံမစုဆုပိတ်မုတ်(၅၇၊ ၁၉၁)ဂုဒီးပိ ခွါ(၄၃၊ ၇၂၁)ဂုခဲလံ(၁၁၀၊ ၉၁၂)ဂုအအိဉ်ဒီးအါနံဒီးအအံ၊ တကုဉ်န့လီ၊ တံအံတမုဉ်တံအစုဘဉ်၊ လ၊ ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ အယီကညီမုတ်အါမးသုထီဉ်ဘဉ်ထီဉ်အါမးဒီးတနီကထီဉ်ခိဉ် နံလ၊ ပုတတအကျိဒီးလ၊ ထံကိးပတီဒီးတနီကုမ၊ ကုတံလ၊ ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ ဖိခိဉ်နံတိခိဉ်ရိမဲဒီးမစုမ၊ ဘျးဘဉ် ပု က လုဉ် အါမးန့လီ၊ လီဆိဒ်တံ ကညီပိတ်မုတ်လ၊ အတုဉ်ဘဉ် တံမဆုဉ်မစိးတဖဉ်ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ တိစုမ၊ စီးကတိ၊ န့ ခဲတံတကးဘဉ် အံးထဲကွံထဲဒီးမစုမ၊ ဘဉ်ဖိသုဉ်၊ ပုဖုစိတ ဖဉ်၊ ပုဆုးပုဆု၊ မုကမဲဖိဉ်ယဲ တ ဖဉ် အါ မးန့လီ၊ ကညီ ပိတ်မုတ် ကရ၊ အံ၊ စးထီဉ်အိဉ်ထီဉ်ကထီဉ်အသးန့ ဘဉ်တံသုဉ် ထီဉ်န့ ပုလ၊ တံဟ်ဆ၊ အမိဒီးခိဉ် နံတဖဉ်ဒီးဆ၊ ကတီအဝဲ န့ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ မ၊ ဘျးမဖျဉ်ဘဉ်တံဟ်ဆ၊ လီဆိဒ်တံ သုးဖိသံဉ်ဖိတဖဉ်အါမးန့လီ၊ သတးဒီးခိဖျဉ်ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ အယီကညီဖိအါမးလ၊ ပုတတအပုန့ဘျးန့ဖျဉ်ဝဲတဆဲးတဖု ဘဉ်န့လီ၊

နမုဉ်မတံလ၊ ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ တံမအံ၊ နတဒီးန့ဘဉ် လ၊ လဲ ဒီးတံဆိဉ်ထဲမစုမ၊ အါလံကံဆိးဘဉ်၊ ဘဉ်ဆဉ်သုဉ်ညါနဲဒဉ် လီ၊ တံတမံလ၊ န တလီ၊ ဒ်ဘဉ်ဝဲ နီတဘျီဘဉ် ဒီးအိဉ်ကတံ နကဒုးကုဉ်သုကုဉ်ဘဉ်ထီဉ် န နီက စ် အသးဒီးမစုမ၊ ဘျး ဘဉ် နပုကလုဉ်အါမးန့လီ၊ လ၊ (၃၅)နံအတီပု ကညီပိတ် မုတ် ကရ၊ အံ၊ မ၊ ဘျးဘဉ်ပုက လုဉ်အါမးန့လီ၊ ဒီးန့ဘဉ် စု ကိး တံဟ်ပနီအိဉ်လ၊ ထံဂုကိးဂုပတီ အိဉ်စုဉ်ကိးဝဲ ဒ်န့ လီ၊ နမုဉ်ကညီပိတ်မုတ်တဂု၊ နမုဉ်အိဉ်ဒီးသုထီဉ်ဘဉ်ထီဉ် ဒီး အံဉ် ဒီးမစုမ၊ နပုကလုဉ်တဖဉ်ဒီး ဟဲဟ်ဖျဉ်မသကိးတံဒီး က ညီပိတ်မုတ်ကရ၊ တကုဉ်၊ လ၊ ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ နံဆဲးဆ၊ (၃၅)နံ အံ၊ ကွမုဉ်ဘဉ်သုကိးဂုဒီးန့လီ၊ ဟဲမလိန့တံလ၊ တံသုဉ် ညါအမိလ၊ အမုဉ်ကညီပိတ်မုတ်ကရ၊ အအိဉ်န့တကုဉ်၊



တဂ်သုဉ်ပဃီသဉ်

ပဒိဉ်ဆဉ်ရံဉ်ထု

ပဃီသဉ် မုခ်သုဉ်ထုဉ်ဝဉ်ထုဉ်တကလုဉ်လၢ တဂ်သု တဂ်သုဉ်ခဲလၢအကျါမုခ်သုဉ်သုဉ်သဉ်တကလုဉ်လၢတုပသုဉ်လီၤအီၤန့ဉ်ပန့ဉ်အိဉ်က့ၤအသဉ်.န့ဉ်သုတၢ်ဆၢကတီၢ်အနံဉ်၇၀-၁၀၀န့ဉ်ယဉ်ယဉ်န့ဉ်လီၤ.

ပဃီသဉ်ဒီးအတၢ်ဘဉ်ယးဒီးတၢ်လဲဉ်တၢ်ဆါ(တၢ်ဆါတၢ်ပုၤ)

ပဃီသဉ်မုခ်တၢ်သဉ်တကလုဉ်လၢ ပုၤသုအီၤအါ လၢတၢ်အိဉ်တၢ်အီၤအကျါဒ်အမုခ်တၢ်မၤအိဉ်ကိဉ်မုခ်ဂုၤ,တၢ်ထၢန့ဉ်လၢတၢ်သုတၢ်အိဉ် (ကသုဟီဉ်ဘိဉ်) အကျါမုခ်ဂုၤ ဘဉ်တၢ်သု အီၤအါ မးန့ဉ် လီၤ. အယိကထီဉ်စ့ဟဲန့ဉ်လၢ ပုၤသုဉ်ပဃီသဉ်တဖဉ်အဂီၢ်ဒီးကထီဉ်တၢ်လဲဉ်တၢ်ဆါလၢ ပုၤမၤလဲဉ်မၤကတဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. အယိပအဲဉ်ဒီးဟံးန့ဉ်တၢ်သုဉ်ပဃီသဉ်ဒီးဒုးန့ဉ်ဖျါအါထီဉ်တၢ်သုဉ်ပဃီသဉ်အဂ့ၢ်အကျါဒ်သိးကကထီဉ်တၢ်သုဉ်ညါလၢပဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.

တၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢအကြးဒီးတၢ်သုဉ်ပဃီသဉ်

တၢ်လီၤလၢ အကြးဒီး တၢ်သုဉ်ပဃီသဉ်န့ဉ် ဂုၤ ဒိဉ်တက့ၢ်ကဘဉ်မုခ်တၢ်လီၤလၢအိဉ်ဘူးဒီးထံ,ကဘဉ်မုခ်တၢ်ဟံးခိဉ်န့ဉ်လီၤ. ပဃီသဉ်အဲဉ်တၢ်လီၤကိးပုၤ, တလိဉ် တၢ်လီၤ လီၤဆိဒ် သိးသုဉ် သုဉ်သုဉ်အထုဉ်တနီၤနီၤအသိးဘဉ်. တၢ်လၢအ လိဉ်ဒိဉ်ကတၢ်န့ဉ်မုခ်ထံန့ဉ်လီၤ.

တချုးလၢ ပကသုဉ်လီၤပဃီသဉ်ဒီးဘဉ်န့ဉ် ပကဘဉ်ဆိကမိဉ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဘဉ်ယးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲလၢမုခ်ပကကကသုဉ် လၢပအိဉ်အီၤလၢဟံဉ်ဖိယိဖိအပူၤမ့တမုခ် လၢတၢ်လဲဉ်တၢ်ကအဂီၢ်န့ဉ်လဲဉ်ဒီးပကြးအိဉ်ဒီးပတၢ်တိဉ်တမံလၢအလီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ဉ်လီၤ.

ပဃီသဉ်အိဉ်ဝဲဒဉ်(၂)ကလုဉ်လၢအမုခ်ဝဲ

၁.ပဃီမုခ်

မုခ်ပဃီသဉ်တကလုဉ်လၢ ပုၤသုဉ်အီၤလၢတၢ်မၤအိဉ်ကိဉ်ဒီးတၢ်ဖိအိဉ်ကသုဟီဉ်ဘိဉ်တဖဉ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. ပဃီသဉ်တကလုဉ်မုခ်

ပဃီသဉ်လၢအထုဉ်ဒိဉ်,ထုဉ်ထီဒီးအနံဉ်အလါကၢဂုၤမးန့ဉ်လီၤ. ပသုဉ်အီၤတဘျီပအိဉ်ဘဉ်က့ၤဖျါးစါန့ဉ်လီၤ.ပဃီသဉ်တကလုဉ်အံၤစးထီဉ်လၢပသုဉ်လီၤအီၤတုၤလၢအသဉ်ထီဉ်န့ဉ်ကသုတၢ်ဆၢကတီၢ်၅-၇န့ဉ်ဒီးကသဉ်ထီဉ်ဝဲန့ဉ်လီၤ. ပဃီသဉ်တကလုဉ်အံၤပအီၤအထံသုဇါ. ပအီၤသုဘဉ်ဆဉ် အထံဆၢကဘၢကဘၢန့ဉ်လီၤ. ပဃီသဉ်တကလုဉ်အံၤ ပကဘဉ်သုဉ်စါဖျါးဟံဉ်ခိဉ် မုခ်လၢအထုဉ်ထီ,အလုဉ်ဒိကလီၤတံဉ်ဘဉ်ဟံဉ်ခိဉ်ဒီးကလံၤမုခ်ဟဲဒိဉ်ဒိဉ်အါအါန့ဉ်ကကံၤလီၤဘဉ်ဟံဉ်ခိဉ်န့ဉ်လီၤ.

၂.ပဃီအထံဆၢဒီးအထံန့မု

ပဃီတကလုဉ်အံၤ ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ ပုၤသုဉ်အီၤအါဒိဉ်မးဒီးမုခ်ပဃီတကလုဉ်လၢအထုဉ်ဖုဉ်, ပသုဉ်အီၤတုပအိဉ်သုန့ဉ်ဟံးတၢ်ဆၢကတီၢ်၃-၄န့ဉ်ဒီးအဝဲဒဉ်ကသဉ်ထီဉ်ဒီးတၢ်လၢအရူဒိဉ်မုခ်ဝဲဒဉ်အထံဆၢဒီးအထံန့မုဒီးမုခ်ပဃီသဉ်တကလုဉ်လၢပုၤလဲဉ်တၢ်ဆါတၢ်သုဉ်တဖဉ်လိဉ်ဘဉ်ဝဲအါဒိဉ်မးဒီးကထီဉ်စ့ဟဲန့ဉ်အကျါလၢဆၢကတီၢ်ခဲအံၤန့ဉ်လီၤ. ပဃီသဉ်တကလုဉ်အံၤ သဉ်ထီဉ် ကိးဆၢကတီၢ်ဒီးကထီဉ်တၢ်ဘျုးတၢ်ဖိဉ်လၢ ပုၤသုဉ် ပဃီသဉ် တကလုဉ်အံၤအဂီၢ်ဒိဉ်မးန့ဉ်လီၤ.

တၢ်ယုထၢကွၢ်ထံပဃီသဉ်အဖိလၢအဂုၤကြးလၢပကသုဉ်အီၤ

တၢ်လၢပကဘဉ်ကွၢ်ထံမုခ်ဝဲဒဉ်

၁. ပဃီသဉ်အဖျါဉ်ကဘဉ်မုခ် ပဃီသဉ်လၢ အလၢအပျဲဒီး တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါတဒိဉ်တဆံးဖဲအကြးန့ဉ်လီၤ.

၂. ပဃီသဉ်ဖိလၢအမဲထီဉ်လံန့ဉ်ကဘဉ်မုခ်ပဃီသဉ်ဖိ အခိဉ်ထံးဒိဉ်ဒီးအလုဉ်လါဂုၤ,အယုအယုတအိဉ်အီၤဘဉ်.

၃. တၢ်လီၤလၢ ပယုထၢပဃီဖိ ကဘဉ်မုခ်တၢ်လီၤလၢ ပန့ဉ်န့ဉ်အီၤသုဒီးအိဉ်ဒီးတၢ်ဒုးလၢလၢအဘဉ်ဂ့ၢ်ဘဉ်ကျါ

တၢ်ကတဲဉ်ကတီၢ်တၢ်ပုၤလၢကသုဉ်ပဃီသဉ်အဂီၢ်

ဒ်သိးပဃီသဉ်ဖိလၢ ပသုဉ်လီၤကဒိဉ်ထီဉ်ချု ချု န့ဉ် ပကဘဉ် က

ပထိးသုဉ်တိၢ်ခွဲဉ်သိ

နီနီလာဖဉ်ကပူၤ



တဘျီနီနီလာဖဉ်ကပူၤလဲၤဟးလၢကညီဒုသဝီတဖျဉ်န့ဉ်လီၤ. လဲၤထီဉ်တုၤပုၤဟံဉ်တဖျဉ်ဒီးမ့ၢ်လၢအဲဉ်ဒီးအိဉ်မ့ၢ်ဒီးမးအယိခိး တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢပုၤကဖိတၢ်လၢအသိတချုးလၢဘၣ်. နီနီလာဖဉ် ကပူၤတဲအီၤလၢကအိဉ်တၢ်အဲဉ်ဟံးအသိန့ဉ်လီၤ. အိဉ်ဒု မ့ၢ် တခွးဒီး ပထိးသုဉ်တိၢ်ခွဲဉ်သိ (ပထိးသုဉ်ကွီဉ်) တခွးန့ဉ်လီၤ. နီနီလာဖဉ်ကပူၤ ဟံးလီၤထၢဉ်ဝံၤ သုစုဒီးအိဉ်မ့ၢ်တဘျီဃီလီၤ. ဝံဉ် ဒိဉ်မးဘဲဒိဉ်မးအယိတုၤအိဉ်မ့ၢ်ဝံၤဒီးနီနီလာဖဉ်ကပူၤသံကွၢ် ဟံဉ်ကစၢ်လၢမ့ၢ်အခွဲဉ်ဝဲဒ်လဲဉ်ဒ်လဲဉ်အဂ့ၢ်ဒီးကွဲးလီၤဟံးဖျါထီဉ် ခဲအံၤဒ်ဟံဉ်ကစၢ်တဲဝဲအသိန့ဉ်လီၤ.

၁. ပထိးသုဉ်တကဒိဉ်(တကဲၢ်)

၂. မိၢ်ကံသံသိတဖျါ

၃. ထိးဘုဉ်ယုတဘိဉ်(တဘိဉ်တဆံ)

၄. ပသၢဝါ

၅. အံသုဉ်, တၢ်ဖိဆၢ, သဒိဉ်အုဉ်, သိ, သယိကမူဉ်, တၢ်နာမုဒီး

ချီထီဉ်ပထိးသုဉ်တုၤအကဘုးတက့ၢ်. ဖဲနချီပထိးသုဉ်အဆၢက

တီၢ်န့ဉ်တီၢ်လီၤဃာ်မိၢ်ကံသံသိ, ပသၢဝါ, သဒိဉ်အုဉ်ဒီး ထိးဘုဉ် ယု ဘျးဘျးဝံၤဘျဉ်ထီဉ်ဃာ်အီၤလၢ ခွးကဆိတ ဘုဉ် အ ပူၤ တ က့ၢ်. ပထိးသုဉ်မ့ၢ်ကပုဉ်လံးဒီးဘျဉ်ထီဉ်က့ၤအီၤဒီးတီၢ်ဘျးစ့ၢ်ကိး အီၤတက့ၢ်. တလိဉ်အဘျးဒိဉ်ဒိဉ်ဘၣ်. ဒိထီဉ်သယိမိခဉ်, လူလီၤ သိဖိတစးတုၤသိမံထီဉ်လံးဒီးထၢန့ဉ်လီၤမိၢ်ကံသံသိ, ပသၢဝါ, သ ဒိဉ်အုဉ်ဒီးထိးဘုဉ်ယုလၢနတီၢ်ဘျးအီၤဒီးသယိကမူဉ်ဖိတစးတ က့ၢ်. ခိးတစိဖိတုၤအနာမုထီဉ်လံးဒီး ထၢန့ဉ်လီၤပထိးသုဉ် လၢန တီၢ် ဘျးအီၤန့ဉ်ဒီး အံသုဉ်, တၢ်ဖိဆၢ ဖဲအကြးဒီးခွးခွးအီၤ တုၤအ ဘၣ် လိာ်အသးတက့ၢ်. နတၢ်နာမုလၢအမ့ၢ်ဟုပိာ် (နုဉ်နုဉ်ပုဉ်) မ့ၢ် အိဉ်ဒီးနဆီလီၤထၢန့ဉ်လီၤတစးသုဘၣ်ဆဉ်မ့ၢ်တအိဉ်န့ဉ်တ လိဉ်နထၢန့ဉ်ဘၣ်. ဘျဉ်လီၤက့ၤပထိးသုဉ်အခွဲဉ်အံၤဒီးဘုးလီၤ မ့ၢ်ကိာ်ကိာ်သ့သ့ဖိတခွးတက့ၢ်. အိဉ်မ့ၢ်တခီခီ, အီၤဒီးလၢဖး ထံဖိ ခီခီကမ့ၢ်တၢ်လၢအဝံဉ်ဝဲဘဲဒိဉ်မးန့ဉ်လီၤ. တကီတခဲဘၣ်. နမ့ၢ် အိဉ်ဘၣ်လံတခီတလိဉ်နမၤကွၢ်လၢဘၣ်. နမ့ၢ်တအိဉ်ဘၣ်ဒီးတ ခီနမၤကွၢ်ကွၢ်ဒီးအိဉ်ကွၢ်ကွၢ်တဘျီသုဉ်.



နိနိဆာတက္ကသိုလ်ကပင်နတင်ကွက်နိတဘျီဘဉ်.
ကမးနတင်ကွက်နိစံးဆာနုအဝုဉ်ကတဂါလီ.
တဂါဆွာလီတင်ကွက်နုနုနုနုနု
တဂါစံးဆာတင်ကွက်နုနုနိနိဆာအမူအခါ

ဆု/

နိနိဆာ

လာဟံတဖျာဒီးတဖျာအပူ၊တဂါကရကရိတခါဒီးတခါအပူပိဋ်မုဂ်(မိဂ်)ဒီးပိဋ်ခွါ(ပဂ်)နုအရူဒိဉ်ဖဲလဲတခါလဲဉ်.ပကဘဉ်ဟံကအိဒိဉ်ဖဲလဲတခါလဲဉ်. လာ-ဒုဖိဆံး
ဒုဖိဆံး,တချုးလာနိနိဆာဟ့ဉ်နုတဂါစံးဆာလာပိဋ်မုဂ်ဒီးပိဋ်ခွါအရူဒိဉ်ဖဲလဲတခါ,ပကဘဉ်ဟံကအိဖဲလဲတခါနုနုဝံသးစုစံးဆာဆိ
နိနိဆာလာနုမဲဉ်ချံအစုဒီးအထွဲနုအရူဒိဉ်လာနဂီဖဲလဲတဖျာဒီးနဘဉ်ဟံကအိဒိဉ်ဖဲလဲတဖျာတကွာ.

ဆု/

နိနိဆာ

ယဟံလီယသးလာ တုမုဂ်ယသးနုဉ်ပုထိဉ် သာဆံနုဉ်နု ယကဒီးတုဒီးဖျီယသးလီ. ဘဉ်ဆဉ်ခဲအံယသးနုဉ်အိဉ် သာဆံယံနုဉ်လံဘဉ်မနုအယံတဖျီဒီးယသးလဲဉ်.သးထီဉ်ယလာယတဂါသံကွာအံအယံတဂုနီဉ်. လာ-ဒုမုဉ်ဖိ
ဒုမုဉ်ဖိ, နဟံလီနသးလာနုဖျီနသးဘဉ်ဆဉ်မုဂ်လာနုတဖျီဒီးနသးဘဉ်အယံ နုတဖျီဒီးဘဉ်နသးဘဉ်နုလီ. သးထီဉ်စုဂါးယလာယတဂါစံးဆာဖိအံအယံတဂုနီဉ်.

ဆု/

နိနိဆာ

ယလီဘျံးမးလာယနုဟုဘဉ်တဂါအုဉ်လိာဆိးကွ,တဂါဒုးတဂါယ,တဂါသွံဉ်တဂါစီ,တဂါနးတဂါဖျီဉ်လာဟီဉ်ခိဉ်အံအကစိဉ်ကိးမုဂ်နံဒီးအယံလီ.တဂါသုဉ်တဖျာအံဒီးသိးယသုတနုဟုဘဉ်လာတဂုအဂီယကဘဉ်မဒ်လဲဉ်.တဂါသုဉ်တဖျာအံကကတဂါကွံဉ်ဝဲအခါဖဲလဲဉ်.
လာ-အဲဉ်တဂါမုဂ်
အဲဉ်တဂါမုဂ်,နမုဂ်တအဲဉ်ဒီးကနုတဂါသုဉ်တဖျာအံဒီးဝံသးစုတဘဉ်သုနုလာနုကကနုတဂါသုဉ်တဖျာအံအဂီတဂု.တဂါသုဉ်တဖျာအံကကတဂါကွံဉ်ဝဲဟီဉ်ခိဉ်အံအကတဂါကွံဉ်ဝဲနုလီ.

ဆု/

နိနိဆာ

ခိဉ်နုတနီနီဖိလံကတိအုဉ်ဖဲအံအီလာ (Facebook) ပုအကလုဉ်ကလုဉ်ဘဉ်ဆဉ် တတဲဆာတဲနီတမံ,နဘျီ ကုစု
ကိးအသးနီတကလုဉ်တခါအံမုဂ်ပကဘဉ်ထံဉ်ကုအီဒ်လဲဉ်. လာ-တဂါသုဉ်ဖိ
တဂါသုဉ်ဖိ,ပုလာအကတိအုဉ်ဖဲအံတဂါတဖျာ အိဉ်ဖျဉ်လီပဉ်ယုဉ်ဝဲအယံအကတိအုဉ်ဖဲအံတဂါလီ.ပုလာတတဲဆာတဲနီတမံဒီးတဘျီကုအသးနီတကလုဉ်ဘဉ်တဖျာစုဂါးအိဉ်ဖျဉ်လီပဉ်ယုဉ်ဝဲအယံတတဲဆာတဲနီတမံဒီးတဘျီကုအသးနီတကလုဉ်ဘဉ်နုလီ.နဲနကထံဉ်အံဒ်ထံဉ်အသးသုဝဲခိဖျီအိဉ်ဖျဉ်လီပဉ်ယုဉ်ဒီးမုဂ်နုဆဉ်လာနုတြိဆာအီတသုဘဉ်တခါအယံလီ.

ဆု/

နိဗ္ဗိဒ္ဓါ

ပိတဖဉ်အမိအပါအနုအိန္ဒြိယတမုဉ်တဆဉ် တုမုဉ်အကထိဉ်မိပါနုဉ် အနုအဖိလီ၊ ပျှံတ ဖဉ်အခိဉ် အ နာ က လာအိတုဉ်တနုဉ်တဆဉ်တုမုဉ်အကထိဉ်ခိဉ်နာဒီးကလာပျှံတဖဉ်လီ၊ ဘဉ်မနုဉ်အယိတသုဉ်တဖဉ်အံဘဉ်မအသးလဲဉ်၊

လာ-ပျှံအဲဉ်ဒီးသုဉ်ညါတတက

ပျှံအဲဉ်ဒီးသုဉ်ညါတတက၊ မုဉ်လာအတမုဉ်လာဖိဒီးမုဉ်မိပါအယိအနုအဖိဒီးမုဉ်လာအတမုဉ်လာပျှံဒီးမုဉ်ခိဉ်နာအယိကလာအပျှံလီ၊

ဆု/

နိဗ္ဗိဒ္ဓါ

ဒိဉ်အိဉ်ဆါစူးကွဉ်တကဘဉ်တလိဉ်ဘာလိဉ်ကွီအိဒီးဘဉ်ထိဉ်ဘာထိဉ်ကွီဘဉ်ယးတဖဉ်တယ၊ တမုဉ်မုဉ်အဂုဉ်ဘဉ် ဆဉ်ဘဉ်မနုဉ်အယိတဘျီကုဉ်တအိဉ်သးသုဉ်တဖဉ်အံလာထံလီကီပျှံပျှံတဖဉ်တယတဖဉ်အိဉ်ဒီးလာထံလီကီပျှံလဲဉ်၊

လာ-ဒုမုဉ်ညီညီ

ဒုမုဉ်ညီညီ၊ မုဉ်လာအမုဉ်ပျှံတကလုဉ်ယိဒီးအပါအသုဉ်အိဉ်လာအပျှံပျှံ၊ တပျှံဘာတပျှံကွီဒီးအဲဉ်ဒီးထိဉ်ဒီးဝဲဆုညါရုဉ်ရုဉ်အ ယိနုဉ်လီ၊

ဆု/

နိဗ္ဗိဒ္ဓါ

ကညီဖိအကျါ ပျှံလာအဂုဉ်ဝဲလာပကယုထာထိဉ်အိလခိဉ်လာနုဉ် အိဉ်စုဉ်ကီးခါ၊ ဒ်သီးပကမနုဉ်ပခိဉ်ပနာလာအဂုဉ်အဂီဉ်ပ ကဘဉ်မုဉ်လဲဉ်၊ လာ-ပျှံတက

ပျှံတက၊ ပျှံလာအဂုဉ်လာနုဉ်ပနီဉ်လာနုဉ်ယုထာထိဉ်အိလခိဉ်လာနုဉ် မုဉ်ပျှံလဲဉ်တကလုဉ်လဲဉ်၊ ခိဉ်နာအဂုဉ်တကအလုဉ်အလုဉ်လာနု ဟ်ပနီဉ်အိအံမုဉ်အိဉ်ဝဲဒီးနုဉ်ဒီးပယုထာပျှံမုဉ်တအိဉ်ဘဉ်ဆဉ် ကအိဉ်ဒီးဝဲလာနုဉ်တကနုဉ်လီ၊ ဒ်သီးပကမနုဉ်ပခိဉ်ပနာလာ အဂုဉ်အဂီဉ်ပကဘဉ်သုဉ်လီဆိတဂုဉ်တဂါလာပနီဉ်ကစာဒဉ်ဝဲအသီးအကျါနုဉ်လီ၊

ဆု/

နိဗ္ဗိဒ္ဓါ

ကီဉ်သုလုဉ်ထံကီဉ်ခိဉ်နာသုဉ်တဖဉ်သးပျှံထိဉ်ရုဉ်ရုဉ်ဒီး ဘဉ်မနုဉ်အယိပပျှံကလုဉ် တဒီးနုဉ်ဘဉ်ကုဉ်လာ အထံအကီဉ်၊ ကီဉ် သု လုအံနီတဘျီလာဘဉ်လဲဉ်၊ မုဉ်အလိဉ်လာထံကီဉ်ခိဉ်နာတဖဉ်အံအယိခါ၊ မုဉ်တမုဉ်လိဉ်လာတမုဉ်မနုဉ်အယိလဲဉ်၊

လာ-ကီဉ်သုလုဉ်ဖိ

ကီဉ်သုလုဉ်ဖိ၊ ပျှံတကမုဉ်စံးလာ အဒုးအဒုဉ်အဒါဘဉ်ဆဉ် ကီးမုဉ်နုဉ်ဒီးမုဉ် သုဉ်ဟုဉ်သးဟုဉ်၊ ဝဲအံဝဲဉ်သီ၊ ဆိဉ်အဆိဉ်သီ ဖဉ်အပျှံကလုဉ် (အခိဉ်အနာ) နုဉ် တသုဉ်ဟုဉ်သးဟုဉ်၊ တအတသီဒီးတဆိဉ်အဆိဉ်သီသုဉ်တဖဉ်တဘဉ်အဒုဉ်နုဉ်တဘျီဒီး ကဘဉ်ဖဉ် အပျှံက လုဉ်(အခိဉ်အနာ)ထီဘိအယိဒီးနုဉ်ကုဉ်ဝဲတဆိဉ်ဂုဉ်ဆိဉ်ဝါလာအမုဉ်ကီဉ်သုလုဉ်အံတသုဘဉ်နုဉ်လီ၊



မိမိမိမိမိမိမိ ကသံဂ်သရဉ်ဖးမိမိ

ဝံခံမုခ်

စီထူထူ မုခ်မိမိမိမိမိမိမိ လာကညီကီဝဲဉ်. တာ်ဟံ ဆာလီ ကဝီ. သဝီဖိဆဲးဆဲးဖိတဖျဉ်အပူန့ဉ်လီ. အဟံမုခ် ကညီသုးဖိတကသံသဒဉ်ကွံအီဖိဖျဉ်ဘဉ်ဒီးပယီသုးအကျိအယိဒီး အမိသံသဒဉ်ကွံအီဖိဖျဉ်ဘဉ်ဂီခိဉ်ဆါအယိန့ဉ်လီ. အဖီပုဂံ တအိဉ်နီတကဒီး ကဲထီဉ်ဝဲဖိယဲဆဲခိဉ်တကဖဲအမုခ်ဒီး ပုလွံနံဉ်ဖိတကအဆာကတီန့ဉ်လီ. ခီဖျဉ်တဆိဉ်ဂုဆိဉ်ဝါဘဉ်အီအယိ ထံဉ်န့ဉ်ဝဲ ပုလု ကမဏ္ဍာအီဒီး ဆုအီဆုကွံဆုကိဉ် လာဝုပူန့ဉ်လီ.

အဝဲလဲအိဉ်လာဖိဉ်ယဲဘီအုဉ်. လာဝုဖိတဖျဉ်အပူဒီး ပု ကွံထွဲတသုဉ်တဖဉ် အိဉ်ဘဉ်အီဖိဖျဉ် အဝဲမုခ်ပုလု တသိဉ်တသဲဒီးနီလီဒိဉ်မးအယိန့ဉ်လီ. ဖဲအထံဉ်ပုအိဉ်ဒီးပုမိဉ်ပုဟံ ဒီး ပုကီးဘဉ်မိဉ်ကီးဘဉ်ဟံဆာကတီန့ဉ် အဝဲသးသယုဘဉ်အမိအဟံဒိဉ်မးန့ဉ်လီ. အတိဆိကမိဉ်အါဒိဉ်မးလာဘဉ်မနုအယိ အမိအဟံဘဉ်သံဆိဆိဒီး အဝဲတကီးဘဉ် လာအမိအဟံ ဘဉ်လဲဉ်န့ဉ်လီ. လာဖိသုဉ်တဆိကမိဉ်အပူ အဝဲဆိ ကမိဉ်ဒဉ်ဝဲလုခီဖျဉ်ကသံဂ်သရဉ်တအိဉ်. ခီဖျဉ်ကသံဂ်သရဉ်တအိဉ်အယိအမိအဟံဘဉ်သံသဒဉ်အီန့ဉ်လီ. လာတဂုအံအဝဲဟံလီအသးလာမုခ်တနံဒီးသိသုဉ်တဖဉ်အမိအဟံသုတသံသဒဉ်အီဆိဆိတဂုအဂီန့ဉ် အဝဲကမဏ္ဍာဒဉ်န့ဉ်လီ. ဒ်သိးကမဏ္ဍာဘဉ်ဝဲအဂီအဝဲဟံလီအသးလာတုမုခ်အဖျဉ်ထီဉ်ကွံန့ဉ်ကမလိကသံဂ်သရဉ်တအိဉ်. ကကဲထီဉ်ကသံဂ်သရဉ်ဖးဒိဉ်ဒီး ဟးကွံပုဆုးပုဆါလခိဉ် ငူသဝီသုဉ် တဖဉ်မဏ္ဍာ ဖိသုဉ်သုဉ်တဖဉ်ဒ်သိးအမိအဟံသုတသံဆိဆိတဂုန့ဉ်လီ.

စီထူထူမလိတနံဉ်ဘဉ်တနံဉ်တုပယီလာတီခါဉ်သးအပတီလံန့ဉ်လီ. မုခ်သပုကတဂုဖိသုဉ်လာနီလီ. သး စ်လုအသးဆးတကန့ဉ်လီ. ဒ်အတိတိတိဆိကမိဉ်ဝဲအသိး ကျး

စးဝဲအဂုကတဂုန့ဉ်လီ. ဆာကတီလာအိဉ်ဒီးအီန့ဉ် အဝဲဖးလံဉ်ဖး လဲလဲလာသရဉ်သိဉ်လိအီတဖဉ်အမိဉ်ညါ ယုဖးဝဲလံဉ်လာလံဉ်ရီဖးလာအဘဉ်သးဒီးတအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချ. ကသံဂ်ကသိတဖဉ်န့ဉ်လီ. တသုဉ် လီတဲစိ(Phone) ဒီးမလုဉ် တာ်ဆာ ကတီ လာကလိကွံ (Game) မုဂု ကွံ ယုဉ်ထုး (YouTube) အဂီန့ဉ်ဘဉ်. ကျိဉ်ဖိစုဖိလာ မုဒီးနီဘဉ်ဝဲတဖဉ်န့ဉ် တသုဉ်ဝဲလံဉ်ဘဉ်. သုဉ်တဆဲးတကွံဒီးဟံဃာဝဲလာကသုဉ်လဲအဂီန့ဉ်လီ. တရုတံရုသကီးအါအါဂီဂီဒီး ဟးအိဉ်ဟးအီ. သုဉ်ဖဲသးညီ ဒ်ပုဂုပုဂု သုဉ်တဖဉ်အသိးန့ဉ်ဘဉ်. တကုတကုဂုဂုဝါဝါ ဆုဉ်ဆုဉ်ဘဲဉ်ဘဲဉ် ဒ်ပုတနီကုသိးဝဲဘဉ်. တံသကီးအါဒ်အါဂု သးဟးဂီ လာအတိအိဉ်မုအယိ. ဆိကမိဉ်ဆဲးအီဒီးတဲဆုး တဲဆါအီဒီး ဟုဉ်ကုဉ်ဟုဉ်ဖးအီလာ ကအိဉ်မုဒ်ပုအိဉ်မု လာဆာကတီ ခဲအံအသိးဒ်လဲဉ်ဒ်လဲဉ်ဘဉ်ဆဉ်အဝဲတလုအသးဒီးဒ်ကနုဉ်မလုထွဲတံသကီးသုဉ်တဖဉ်အသးဘဉ်. အဝဲဟံလီဒဉ်အသးလာကကျဲစးဝဲတုအတိမုလံတိဟံလဲလဲအယိလဲလဲကျဲဒ်သိးအဝဲဟံလီဝဲဒဉ်န့ဉ်လီ.

အဝဲမုခ်ပုလုအဟံဒိဉ်တံဘုဉ်တံဘါ. ဒ်ကနုဉ်ဟံကဲသရဉ်သမါ. ကျးစးတံလာ အတိအိဉ်မုအပူထီဘိအယိ တံဆိဉ်ဂု လာအဂီန့ဉ် ဟဲဝဲတဆိဘဉ်တဆိန့ဉ်လီ. အဂုအကျိ. အကစီဉ်လာအမုဉ်တဖဉ်ဟူထီသါလီဒီး ဟူဘဉ်ဝဲလာ သုဉ်ခိဉ်လာ အဖိတအိဉ်လဲတအိဉ်နီတကအနုပုဒီး သုဉ်ခိဉ်အံသးစါဆာ လာတဂုအံဒီးအဲဉ်ဒီးထံဉ်လိစီထူထူအယိ ဘဉ်မုဉ်တနံလဲဟးဝဲဒဉ်ဆုစီထူထူအဘီအုဉ်န့ဉ်လီ. လဲထံဉ်လိသးဒီးပုဘဉ် မုဘဉ်ဒါတဖဉ်. ထံဉ်လိသးဒီး စီထူထူ ကတိသကီး တံဝဲကုကီးအိဉ်ဝဲစီထူထူလာအဟံန့ဉ်လီ.

စီထူထူအတိအိဉ်မုအပတီဆိတလဲဘဉ်ဆဉ်အ

တၢ်ဟံသုၣ်ဟံသးလၢအဂ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်တဆိတလဲ အသးနီတဘျီ
 ဘၣ်.စိၣ်ယၢ်ဒၣ်အမံၤလၢအဂ့ၢ်တဖၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.အိၣ်ဒီးသ့ၣ်
 ခိၣ်အံၤဒီးမၤစၢၤတၢ်ဒ်အမၤဝဲသ့အသးဒီးနီၣ်လီၤဒိၣ်မးအယီၤသ့ၣ်
 ခိၣ်အံၤ အဲၣ်ဘၣ်အံၤ. မၤလၢပျဲန့ၣ်တၢ်လၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲ တဖၣ်ခဲ
 လၢၣ်ဆၢအံၤလၢ က့ၢ်တဆိဘၣ်တဆိ တုၤအဖျိထီၣ်တီၤထီၣ်က့ၢ်, ဖျိ
 ထီၣ်ကသံၣ်ဖျိစိမိဒီး ခဲအံၤစီထူထူတမ့ၢ်လၢ ဖိသၣ်စီထူထူ
 ဘၣ်. ကဲထီၣ်က့ၢ်ဝဲ ကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ် ဒီးကထီၣ် စီထူထူ လံ
 န့ၣ်လီၤ.ဒ်အတၢ်တိၣ်တၢ်မုၢ်လၢအသးခဲအံၤအဝဲအိးထီၣ်ဝဲတၢ်မၤ
 စၢၤအလီၢ်ခၢၣ်သးတခါဘၣ်ယးတၢ်မၤစၢၤပျဲဖျိဖိယၢ်ဖိ.ပုၤဖိဒ်ဖိ
 သၣ်.မိၢ်ပၢ်ဒီးကစၢ်ခိၣ်ဖိတဖၣ်ဒ်သးဒုသဝီတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
 ဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်အတီၤပတီၢ်ကလဲထီၣ်လဲထီၣ်အဂီၢ်ဒီးဒ်သးဟံၣ်ဖိ
 ယီၤဖိတဖၣ်ကအိၣ်ဘၣ်တပူၤယီၤယံၣ်ယံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တနံၤ ပုၤဟံးတၢ်ကစီၣ်တဖၣ်လဲၤဆူအတၢ်မၤအလီၢ်ဒီး

သမံထံအီၤလၢဘၣ်မနုၤအယီၤအဝဲဘၣ်ကဲထီၣ်ကသံၣ်သရၣ်ဖး
 ဒိၣ်ဒီးအိးထီၣ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤလီၢ်ခၢၣ်သးအံၤလဲၣ်ဒီးအဝဲစံးဘၣ်ဝဲ
 ဘၣ်ဝဲအဂ့ၢ်အကျိၤတဆိဘၣ်ဆိဒီးစံးစ့ၢ်ကိးဝဲလၢ “ဒ်သးနတၢ်
 မုၢ်လၢတၢ်တိၣ်ဟံကလၢပျဲအဂီၢ်န့ၣ်ဟံလီၤနကျဲနသန့ဒီးလဲၤအီၤ
 ဒ်နဟံလီၤအသးတက့ၢ်.ဟံလီၤနဖိတၢ်ဒီးကွၢ်စိတၢ်လၢနဖိတၢ်
 အအိၣ်ထီၣ်ဘိဒ်သးနလဲၤကတုၤတက့ၢ်.ကွၢ်လၢကျဲဖိခိၣ်ကျဲဖိလၢ
 တဂ့ၢ်.ပတုၣ်ကွၢ်လၢကျဲဖးဖိတဂ့ၢ်.ဂုၤကဒါ က့ၢ်လၢနလီၢ်ခံတဂ့ၢ်.
 အိၣ်ဒီးလုၢ်လၢသကးပတ်လၢအဂ့ၢ်ဒီး ကျဲးစးတၢ်တက့ၢ်.ဒိက
 န့ၣ်တၢ်တက့ၢ်.ဟံကဲတၢ်တက့ၢ်.နကတုၤလၢနတၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်
 ဒီးနကကဲထီၣ်ပုၤလုၢ်ဒိၣ်ပျဲဒိၣ်,ပုၤဖးဒိၣ်တဂၤသပုၢ်ကတၢ်န့ၣ်
 လီၤ.”

“မိဖိသၣ်ကိးဂၤ ကကဲထီၣ်ဘၣ်ပုၤဖးဒိၣ်သ့ၣ် တဖၣ် လၢထံ ကီၢ်
 ဒီးပုၤကလုၢ်ဂီၢ်တက့ၢ်.”

ပုၤလၢအစူၣ်အမိၣ်အပၢ်အကလုၢ် ဒီးတစူၣ်အမိၣ်အပၢ်အကလုၢ်



ဝံဝံ

တၢ် စံးဝဲတဘျီ လၢ သဝီတဖျၢၣ်အပူၤ န့ၣ်ပုၤဒီးသကိး
 အိၣ်ဝဲ ခံၣ်လၢအမံၤမ့ၢ်ဝဲစီထူလိတဂၤဒီး စီမၤနၢတဂၤန့ၣ်လီၤ.
 အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ပုၤလိၣ်ဘီဘိ,သးစၢ်မၤလိတၢ်လၢတီၤခၢၣ်သးက့ၢ်န့ၣ်
 လီၤ.အဝဲသ့ၣ်အဲၣ်လိၣ်အသးဒိၣ်မးဘၣ်ဆၣ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိတၢ်
 အိၣ်မုၢ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဆိလိၣ်အသးဒိၣ်မး
 န့ၣ်လီၤ.စီထူလိအဟံၣ်ဖိယီၤဖိန့ၣ်ပုၤလၢတၢ်ခိၣ် တၢ်ယၢၤတဖၣ်
 ညီ န့ၣ် ကိးအီၤလၢ တၢ်သိၣ်တၢ်သီအဟံၣ် ဒီးမ့ၢ်စီမၤနၢအဟံၣ်
 န့ၣ်ပုၤညီန့ၣ်ကိးအီၤလၢတၢ်သဘျီ အဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

စီထူလိတဂၤမဲအမၤတၢ်တမံၤလၢလၢ,ဝဲအလဲၤတပူၤ

လၢလၢမၤဝဲဒ်တၢ်ဘၣ်အသးဒိၣ်ဝဲတသ့ဘၣ်.မ့တမ့ၢ်လၢမိၢ်ပၢ်ပုၤ
 ကွၢ်ထွဲဟ့ၣ်အခွဲးဘၣ်ဒီး တလဲၤဝဲတမၤဝဲဒ်တၢ်ဘၣ်အ ကစၢ်ဒၣ်
 ဝဲအသးဘၣ်.ဒိကန့ၣ်ဒီးစူၢ်ဝဲမိၢ်ပၢ်အတၢ်ဟံးစုန့ၣ် ကျဲးလၢန့ၣ်
 လီၤ. ပုၤမ့ၢ်တဲဆါအီၤဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်လၢ အမ့ၢ်ပိၣ်ခွါလၢ အလီၤ ပိၣ်
 မုၢ်,ပိၣ်ခွါလၢအနးသံတဂၤဘၣ်ဆၣ် တူၢ်ဝဲလၢန့ၣ်ဒီးတလဲၤဝဲ အ
 သး,မၤဝဲအသးနီတမံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.မ့မ့ၢ်စီမၤနၢတဂၤတမ့ၢ်ပုၤန့ၣ်
 က့ၢ်ထဲန့ၣ်ညါဘၣ်ဆၣ် တမ့ၢ်ပုၤလၢအလူၤ ထွဲမၤထွဲမိၢ်ပၢ်တၢ်
 သိၣ်တၢ်သီ ထဲန့ၣ်ညါစ့ၢ်ကိးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ကမၤတၢ်တမံၤမံၤ
 မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တဲအီၤလၢမၤတဂ့ၢ်ဘၣ်ဆၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးမၤဝဲဒီးမၤဝဲ,မ့ၢ်တ

အဲဒီဒီးမာဝဲဒီးတမာဝဲဘဉ်ဒီးတခဲလက်နဲ့ ဒီးသန့ ထီၣ်အ သး လာ အနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်အတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ဒီး အတၢ် ဆာ တၢ် န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ်သိၣ်သီဘဉ်ဆၣ် အဝဲတဒိ ကနၣ်မၤထွဲ ဝဲလီၤ တၢ် လီၤ ဆဲးဒီးမိၢ်ပၢ်စ့ၢ်ကိးလူထွဲပိၣ်ထွဲတချုးခဲလက်ဘဉ်အယီၤအိၣ် ပျါဒ်အဝဲမ့ၢ်ပုၤလၢအဒီးန့ၢ်တၢ်သဘျူတကန့ၣ်လီၤ.

စီထူလၢတက မ့ၢ်အဲၣ်အသကိး ထဲလဲၣ် ထဲလဲၣ် ဘဉ် ဆၣ်ဒီဖျိဒိက နၣ်မၤထွဲမိၢ်ပၢ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ. တၢ်စံးတၢ်ကတိၤအ ယီၤမ့ၢ်န့ၢ်အဆၢကတိၤတဟးထီၣ်လၢတၢ်ချၢဒီးအ တံၤသ ကိးနီၣ်တ ဘျီ ဘဉ်. မ့မ့ၢ်စီမၤန့ၢ်ဒီး အသကိးလၢအကတနီၣ်နီၣ် တၢ်ခဲးတၢ် န့ၢ်ယီၤဘဝဲၣ်ဆၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးလဲၤကွၢ်တၢ်ဂီၤမ့ၢ်.လဲၤအိၣ်တၢ်လၢကျး ပုၤ.လၢကွၢ်ပုၤမၤဘျီမၤပွဲၤဒီးဟးတပုၤလၢလၢန့ၣ်ဟးဝဲလၢတၢ်သ ဘျီဒီးဟဲက့ၤတုၤလၢဟံၣ်လၢမ့ၢ်န့ၢ်တၢ်ခဲးယီၤဒီးဖိမ့ၢ်တကွၢ်မ့ၢ် ဒၣ် လဲၣ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘျီတခိၣ်ဟဲက့ၤလၢ ဟံၣ်ကန့ၢ် ကမၤဒ် ဟးသုတၢ်မူတၢ်ဘျီန့ၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.တဘျီ အဝဲဒီး အ သကိးသၢက လဲၤဝဲဆုၤမၤမ့ၢ်မၤပွဲၤလၢသဝီအကတဖျါဒီး ဟဲ က့ၤလၢက့ၤအဆၢကတိၤဘဉ်သကိးဒီးပုၤသးစၢ်အကတဖုလၢအမူ အဘျီဒီးဟးတကျၢတန့ၢ်ဘဉ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဝဲသ့ၣ်ဘဉ်သကိးလိာ်အသး, တဲအါတၢ်အါ ထံၣ် အါဘီဒီးအၣ်လိာ်ဆိးက့ထိလိာ်တီၢ်လိာ်အသးဒီးပုၤလၢအကတ ဖုအကျါတကသံဝဲဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သဲးနးမးအယီၤပုၤလၢတၢ်ခိၣ်တၢ် ယၢတဖၣ်ဆဲးကျၢဟ့ၢ်ဒီးဟ့ၢ်ကီၢ်ဟဲဖိၣ်အဝဲသ့ၣ်ဒီးဘဉ်ထီၣ်ဝဲ

တၢ်မူးတၢ်ရၢဒီးအတၢ်မူးအံၤကဲထီၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤသံမၤဝီအတၢ်မူး အယီၤဘဉ်တၢ်သမံသမိးသ့ၣ်ညါဘဉ်လၢပုၤသံတကအံၤသံဝဲဒၣ် လၢ အဘဉ်တၢ်တီၢ်အီၤအယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်ပုၤစုလီၢ်ခိၣ် လီၢ် လီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးထံၣ်ဘဉ်လၢစီမၤန့ၢ်ဒီးအဒိသကိးသၢက လၢက အစုလီၢ်ခိၣ်လီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်အယီၤအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ဘဉ်လီၤဝဲဒၣ်လၢ ယီၤပုၤတစီသးန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်သးစၢ်လၢအနံၣ်တပျဲဒီးအယီၤတၢ်ဟ် အီၤ လၢတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢအလီၢ်. တူၢ်ဘဉ်တၢ် စံၣ်ညီၣ် စၢ်ဝဲတ ဝဲး ဘဉ်ဆၣ် ဘဉ်တူၢ်တၢ်စံၣ်ညီၣ်န့ၣ်ဘဉ်တူၢ်ဝဲဒၣ်လီၤ.တအိၣ် ဘဉ် တပုၤယီၤဒီးအမိၢ်အပၢ်အဟံၣ်ဖိယီၤဖိဒီးဘဉ်လဲၤအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဒုး ယၢ အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. တလဲၤထီၣ်ဘဉ်ကွၢ်ထီၣ်ဘဉ် ကိၣ်ဒီးမၤလိ ဘဉ်တၢ်ဘဉ်အမဲၣ်ညါ ဘဉ်လဲၤထီၣ်လၢဘၢလၢကွၢ်,ဘဉ်အိၣ် လၢ ယီၤပုၤဒီးဘဉ်မၤတၢ်မၤယၢဒ်ယီၤဒိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲစီမၤန့ၢ်ဒီး အသကိးသၢကအိၣ်လၢတၢ်ဒုးယၢ,တၢ်စာ ယၢဒီး ယီၤပုၤပျဲဒီးတၢ်သ့ၣ်ဖျိၣ်သးယၢ,တၢ်သယုၤသညီဒီးတၢ် မဲၣ်ထံမဲၣ်နီၣ်အဆၢကတိၤစီထူလၢတကအိၣ်ဘဉ်လၢဟံၣ်ပုၤဒီးမိၢ် ပၢ်ဟံၣ်ဖိယီၤဖိမ့ၢ်မ့ၢ်စုၣ်စုၣ်,မၤလိဘဉ်တၢ်ပျဲဒီးတၢ်သ့ၣ်ဖျိၣ်သးညီ ဖျိထီၣ်တတီၤဘဉ်တတီၤ,တပတီၢ်ဘဉ်တပတီၢ်တုၤအကဲထီၣ်ပုၤ ကျၢဘဉ်ကျၢသ့ဒီးပဒိၣ်အပုၤအပုၤမၤတၢ်ဖိဖးဒိၣ်တကခီဖျိအဝဲ မ့ၢ် ဖိသၣ်, အဝဲမ့ၢ်သးစၢ်လၢအန့ၢ်လီၤန့ၢ်လီၤဒီး စုၢ်အမိၢ်အပၢ်အ ကလုၢ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.(ကတၢ်)

နလဲၤမၤလိတၢ်လၢဝုၢ်ပုၤနမၤလိန့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

မိၢ်ပၢ်လၢကစၢ်ခိၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တကွၢ်ဘဉ်ကွၢ်သ့ဘဉ်ဆၣ်ဒ်သိးအဖိကကွၢ်ဘဉ်ကွၢ်သ့ဒီးလူစီကချုးအဂီၢ်ဆုၢ်ဝဲလၢကွၢ်လၢသဝီပုၤ, သဝီပုၤကွၢ်မ့ၢ်ကတၢ်ကွဲးဆုၢ်ကဒီးလၢဝုၢ်ပုၤန့ၣ်လီၤ.ဖိလဲၤမၤလိတၢ်လၢဝုၢ်ပုၤဟဲက့ၤ,

မိၢ်-ဖိခွါနလဲၤမၤလိတၢ်လၢဝုၢ်ပုၤနမၤန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ဘဉ်ကွၢ်သ့မနုၤလဲၣ်.

ဖိခွါ-ယမၤန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ဘဉ်ကွၢ်သ့လီၤဆီလွၢ်မံၤညါလီၤ.

မိၢ်-မနုၤလဲၣ်.တဲဘဉ်မိမိမ့ၢ်ချ့....

ဖိခွါ-၁.မံၤဟ့ၣ်လၢကသါတသီၣ်ဘဉ်.

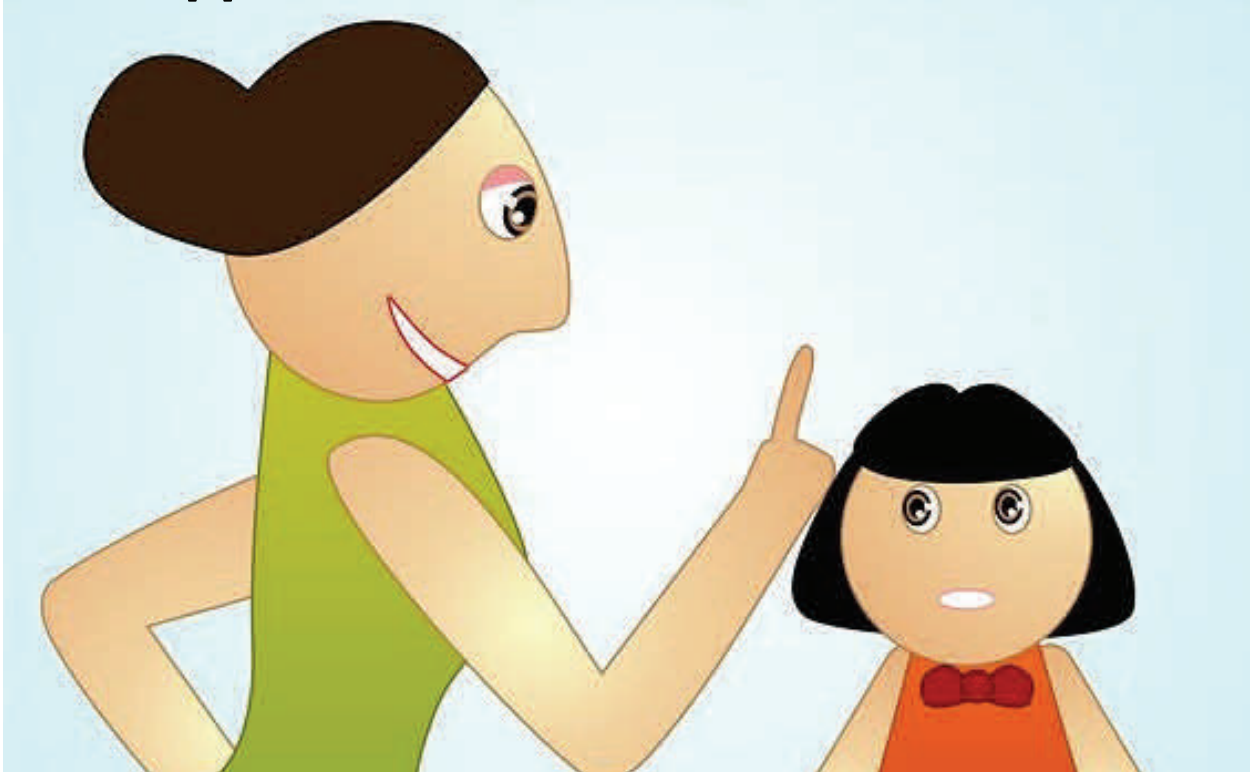
၂.အိၣ်ဟ့ၣ်ကိၣ်လၢကိၣ်ပုၤတဟးဘဉ်

၃.ကွၢ်ဟ့ၣ်လိာ်သးလံာ်လၢပျဲဒီးကရူၢ်တၢ်မၤသကိးသးသဟီၣ်

၄.ဟ့ၣ်ဟ့ၣ်ခိၣ်ဖးလးဆိး(စ့)လၢတၢ်အိၣ်မူလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အဂီၢ်

မိၢ်-ဧါ....နဝဲမနုၤ....မနုၤ.....(တၢ်လဲၣ်တၢ်ကွၢ်သ့ဒ်အံၤတဖၣ်လၢကညီကစၢ်ကလိကျါတအိၣ်ဘဉ်.ကအိၣ်ဒၣ်ဖဲယဲလၢဝုၢ်ပုၤလီၤ.)

နီနီဖိအတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ဆူဒုဒုမုခ်သးစၢ်တဖၣ်



ဒုဒုမုခ်သးစၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အ, နီနီဖိကွဲးလၢလံာ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ဆူဒုဒုမုခ်သးစၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အအိၣ်ယံာ်တၢ်မးလံာ်အယီၤဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်ဘီထီၣ်လၢဒုဒုမုခ်ကသးပုၤနီၣ်ကွဲးနီနီဖိန့ၣ်လီၤ. ခဲအံၤလၢတၢ်အိၣ်တၢ်သးအိၣ်အပူၤ ဟံးထီၣ်လံာ်ကဘျံးဒီးထီၣ်ဒီးဖိဒီးကွဲးလံာ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ဆူဒုဒုမုခ်သးစၢ်လၢအဟံးလီၤသးလၢကဆိဟံၣ်ဆိယီၤတဖၣ်အအိၣ်မုၢ်ဒ်လၢအသးအံၤန့ၣ်လီၤ.

လၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤပုၤဂ့ၢ်အိၣ်အသးပုၤလၢတဂ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ. ပိာ်မုၢ်လၢအဂ့ၢ်အိၣ်အသးပိာ်မုၢ်လၢအတဂ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်ဒီးပိာ်ခွါလၢအဂ့ၢ်အိၣ်အသးပိာ်ခွါလၢအတဂ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးအယီၤဒ်သးဒုဒုမုခ်အတၢ်ယုၤထၢအတၢ်ဘျီအံၤသုတလဲၤလၢအကမၢၣ်ဒီးသုတကဲထီၣ်တၢ်ပိာ်ယၢ်သ့ၣ်လၢသးပုၤလၢဒုဒုမုခ်အဂီၢ်တဂ့ၢ်အဂီၢ်နီနီဖိကွဲးဝဲလံာ်အံၤဆူဒုဒုမုခ်သးစၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဒုဒုမုခ်အတၢ်လၢနကဘၣ်ပလီၢ်နသးလၢတၢ်ယုၤထၢဖိယုၤထၢတန့ၣ်အိၣ်အါမံၤအါကလုာ်အကျါနီနီဖိကတဲလၢတၢ်လၢပိာ်ခွါ. တလၢနတကြးယုၤထၢသ့ၣ်တဖၣ်မုၢ်ဒ်အဖျါလၢလံာ်အသးအံၤန့ၣ်လီၤ.

● ပိာ်ခွါလၢအဖျီတၢ်

ပိာ်ခွါလၢအမုၢ်အဲၣ်နၢထဲလဲၣ်ထဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်အတၢ်ခုဖံးခုမၤတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ယုၤကျိၣ်ယုၤစုအကျဲတအိၣ်, မၤမုၢ်ကျိၣ်ဝဲကွဲးတသ့တဖၣ်နမုၢ်ယုၤထၢထီၣ်အီၤလၢကမုၢ်နသးသမုၢ်တၢ်သကိး, က

မုၢ်နတၢ်ဒီးကမၤအသးဒ်နီၣ်လၢထံတအိၣ်လၢအပူၤ, ကမၤလၢထံတအိၣ်လၢအပူၤဒီးညၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အသးကအူသံဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ပိာ်ခွါလၢအိၣ်ထဲတၢ်အိၣ်တၢ်ခါဒီးယုၤကျိၣ်ယုၤစုတသ့, ယုၤကျိၣ်ယုၤစုတမုၢ်ဒီးဖျီတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်နမုၢ်တယုၤထၢထီၣ်အီၤလၢနတဘၣ်န့ၣ်ကမုၢ်တဂ့ၢ်လီၤ.

● ပိာ်ခွါလၢအဆုးအဆါနးနးကလဲာ်

စးထီၣ်လၢနထီၣ်ပုၤဒီးတၢ်လၢနသံတစုနမုၢ်ဘၣ်ကွၢ်ထွဲဒၣ်ပုၤဆါနးနးကလဲာ်ထီၣ်ဘီန့ၣ်နမုၢ်လဲၤကဲလၢကသံၣ်သရၣ်မုၢ်န့ၣ်ကကိညၢ်ဒီးတက့ၢ်လီၤ. ပတၢ်အိၣ်မူန့ၣ်နမံၤမီၤန့ၣ်အီၤန့ၣ်မုၢ်တၢ်လၢအညါဘၣ်ဆၣ်တၢ်လဲၤခိဖျီနီၣ်နီၣ်န့ၣ်မုၢ်တၢ်လၢအကီၤလီၤ.

● ပိာ်ခွါလၢအကဲတၢ်မုၢ်တၢ်ဘျီအကုၢ်

ပိာ်ခွါလၢအလီၤထွဲလီၤယုၤကွဲးလၢသံးခိၣ်ခိၣ်ဒီးကယံာ်တၢ်မုၢ်တၢ်ဘျီတမံၤလၢလၢအပူၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်နမုၢ်တယုၤထၢအီၤဒီးဒုးကဲထီၣ်အီၤလၢနတဘၣ်န့ၣ်မုၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကတၢ်လီၤ. နမုၢ်ဟံးဘၣ်နတလၢပုၤဒ်အံၤတဖၣ်န့ၣ်နကဘၣ်ကွၢ်ဆၣ်မံၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ဖျီသးယၢ်အကလုာ်ကလုာ်လီၤ. အဒိၣ်ကတၢ်ကသုလၢဂီၢ်တၢ်လၢအအိၣ်ဒီးနတဖၣ်, ကမၤဖျီနသ့ၣ်နသး, ကမၤလီၤနသ့ၣ်နသ့ၣ်ဒီးနဟံၣ်မုၢ်ဟံၣ်လၢအမုၢ်တသ့ဘၣ်. တဘၣ်ဆိကမိၣ်လၢနဟံးအီၤဒ်နတဝဲမးနဘျီအီၤကန့ၣ်နတဂ့ၢ်. မုၢ်န့ၣ်န့ၣ်လၢအဖိၣ်သ့ၣ်ခွါလဲၤလဲၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်လၢမိၢ်အတဖၣ်

ကဘၣ်ပလီၢ်အသးဖဲအအထီၣ်သီအဆၢကတီၢ်



ပိၣ်မုၢ်တဖၣ်, မိၢ်တဖၣ် ဖဲအအထီၣ်အဖိအဆၢကတီၢ် ကဘၣ် ပလီၢ် အသးလၢ တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး, တၢ်အိၣ်တၢ် အိၣ်နီၣ် တၢ်ဆၢ ကတီၢ် အဂ့ၢ်အဂ့ၢ်နီၣ် ပနၢ်လၢပုၤကိးကိးကသ့ၣ်ညါ တၢ်လံာ် ဝဲန့ၣ်လီၤ. တုၤပအိၣ်ထီၣ်ဒီးပဟးပသးလံာ်န့ၣ် အလီၢ်အိၣ်လၢပကဘၣ် ယု သ့ၣ်ညါ ပုၤအထီၣ်အတၢ်အိၣ်သးလၢ ပုၤလၢ အသ့ၣ်ညါ ညီၣ်နီၣ် တဖၣ်, တၢ်ဆၢဟံၣ်, တၢ်သ့ၣ်ညါအလံာ်တဖၣ် နီၣ်သး ပကသ့ၣ်ညါ ဘၣ်လၢ ပကဘၣ်ပလီၢ်ပသးလၢတၢ်မနုၤတဖၣ်, ပကဘၣ် မၤထွဲ မနုၤဒီး ဟးဆွဲးမနုၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. လီၤဆီဖၣ်တၢ်ဖဲပအထီၣ်သီ (အဘီၣ်ဒီး) အဆၢကတီၢ်ပမ့ၢ်တပလီၢ်ပသးလၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိး, တၢ် အိၣ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ်အါစုအါဘျီ ကကဲထီၣ်ဝဲတုၤဖၣ်လဲၣ် ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် ကဟးဂီၤ, ကလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ် ကအိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢပဟ်ဖျါထီၣ်လၢအဖိလၢသ့ၣ်တဖၣ်အါလၢပ အိၣ်အါ, ပအိၣ်အါအလီၤမ့ၢ်တဘၣ်အတီၤဒီး ပဟးပသးဟးဟး ဂီၤဝဲကသ့အလီၤ မ့ၢ်သ့မ့ၢ်ဘၣ် ဒီး ဂ့ၤတက့ၢ်လၢပကဟးဆွဲးအါ, န့ၣ်အါဒီးသးသုတကဲထီၣ်က့ၤတၢ်ကိၢ်တၢ်ခဲလၢပဖိဒီးပနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲအဂီၢ်တဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

၁.နဲးသၣ်

နဲးသၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ အမၤလီၤတၢ်, အမၤဟးဂီၤပုၤဖိအါကတၢ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်တခါလၢပကဘၣ်ပလီၢ်သ့ၣ်ပလီၢ်သးဒီးဟးဆွဲး, န့ၣ်အါဖဲပအထီၣ်သီအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နဲးသၣ်

အ ပုၤ တၢ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဝဲတခါလၢအမ့ၢ် (Brome lain) န့ၣ်ကမၤက ပုၤ နအါလီၤဒီးကမၤအံၣ်လီၤဝဲနအါလီၤအကျါအလီၤ ကထီၣ်ဝဲတၢ် ကိၢ်တၢ်ခဲလၢပုၤအထီၣ်သီသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်ဒၣ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ.

၂.တက့ၢ်သ့ၣ်သၣ်(ကိၢ်က့ၢ်သၣ်)

နဲးသၣ်မ့ၢ်ဝံးန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တက့ၢ်သ့ၣ်သၣ် (ကိၢ်က့ၢ်သၣ်) န့ၣ်လီၤ. ပတၢ်ကြးအိၣ်တက့ၢ်သ့ၣ်သၣ် (ကိၢ်က့ၢ်သၣ်) အသံသီဘၣ်. မ့ၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ပမ့ၢ်တအိၣ်တက့ၢ်သ့ၣ်သၣ် (ကိၢ်က့ၢ်သၣ်) လၢအသံသီမ့ၢ်ဂ့ၤ, အမံဘီမ့ၢ်ဂ့ၤဖဲပအထီၣ်သီအဆၢကတီၢ်န့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

၃.သ့ၣ်လၢတမၣ်ပျၢတၢ်ဆၢထံ

သ့ၣ်လၢသမၣ်ပျၢန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢအဂ့ၢ်ဒိၣ်မးတခါလၢ နဖံးနဘျီဒီး နီၢ်ခိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်သနၢ်ကု နမ့ၢ်ပုၤအထီၣ်သီတက့ၢ်နမ့ၢ်အီၤပုၤက့ၢ်အီၤသ့ၣ်လၢ သမၣ်ပျၢအထံန့ၣ်ကကဲထီၣ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ခဲလၢနယံနက့ၢ်အဂီၢ်တုၤဖၣ်လဲၣ်နဖိလီၤ. တၢ်သ့အလီၤ ဖဲနအထီၣ်သီအဆၢကတီၢ် နမ့ၢ်တအီၤန့ၣ် ကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤလီၤ.

၄.ပထိးသ့ၣ်သၣ်(ဒနံးလွန်သိး)

မ့ၢ်သ့ၣ်သၣ်တကလုာ်လၢ အဂ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ဆူၣ် အဂီၢ်အါမံးဘၣ်ဆၣ် ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကိၢ်တၢ်ခဲလၢ ပုၤအထီၣ်သီသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့အလီၤဖဲနအထီၣ်သီအဆၢကတီၢ်နမ့ၢ်တအီၤအါဘၣ်န့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

၅.မဲးမါသၣ်

မဲးမါသၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢမၤဝံၣ်မၤဘဲပထိးခိၣ်ဒိၣ်မးဘၣ်ဆၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢ ပုၤအထီၣ်သီတဖၣ် ကြးဟးဆွဲးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. လီၤဆီဖၣ်တၢ်မဲးမါသံအဘျီလီၤအယဲဖိတဖၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ပုၤဘၣ်သးသ့ဒီး ကထီၣ်တုၤဟးသးဟးဂီၤသ့အလီၤ ပုၤအထီၣ်သီသ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်ပလီၢ်သးဒီးမ့ၢ်တအိၣ်ဝဲဘၣ်န့ၣ်ကမ့ၢ်တဂ့ၤကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

၆.ကၣ်ဖံၣ်

ပုၤလၢ အအီၤကၣ်ဖံၣ်ဘဲဒိၣ်မးတဖၣ် မ့ၢ်တအီၤဘၣ်ဝဲတနံး တခွးဖဲအမံဟ် ထီၣ်ဂီၤခိအဆၢကတီၢ်န့ၣ် အိၣ်ဝဲတမုၢ်ဆိး ဝဲတဖၢဘၣ်န့ၣ် ကသ့ၣ်ညါတၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အလီၤ ပုၤလၢအ အီၤညီနီၢ်ဝဲတဖၣ် တုၤမ့ၢ်အအိၣ်ထီၣ်ဒီးအဟးအသး, အအထီၣ်သီအဆၢကတီၢ်န့ၣ် ဟးဆွဲးဝဲတုၤလီၤတီၤမ့ၢ်တနံးဒီးဘၣ်ဆၣ်မ့ၢ်အီၤစ့ၤလီၤဝဲတဖၣ်န့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤလီၤ. ကမ့ၢ်သဟီၣ်န့ၣ်ဆွဲးနီၢ်ဝဲထံလၢနပုၤတဖၣ်ဒီးကၣ်လဲၣ်ယၣ်အဂီၢ်ကစၢ်လီၤဒီးထံလၢနပုၤတဖၣ်လီၤသံးဝဲသ့န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အလီၤ ပုၤအထီၣ်သီသ့ၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ်ဒိၣ်ဝဲလၢ ကဘၣ်အီၤထံအါအါဒီး မ့ၢ်အီၤကၣ်ဖံၣ်အါအါန့ၣ် ဒုး

ကဲထီၣ် န့ၣ်အီၤ တၢ်ဖိလီၤတၢ်န့ၣ်သ့ၣ်ဒၣ်မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်အိၣ် ဖျၢၣ်
ဒီး ဖိသၣ်အစိတပျဲၤ ဖိသၣ်က့ၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ ဖိသၣ်အဂၤ တဖၣ်
ဘၣ် အသိးန့ၣ် ကဲထီၣ်အသးသ့အသိး ပဟးဆွဲးအီၤမ့ၢ်န့ၣ်ဒီး က
မ့ၢ်တဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

၇.တၢ်အိၣ်လၢထးအပူၤတဖၣ်

တကြးအိၣ်ညၣ်အၤ တၢ်ညၣ်လၢပူၤထးန့ၣ်ယၢ်လၢထးအပူၤ ဒ်သိး
အတူၢ်ကယံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ပမ့ၢ်တဲလၢအညီန့ၣ်တ ကြး
အိၣ်လၢတက့ၤဘၣ်.တၢ်ညၣ်လၢပူၤထးန့ၣ်ယၢ်လၢထးအပူၤတဖၣ်
အံၤ ပၣ်ယုၣ်ဒီး (Latria) တၢ်အယၢ်ကလုာ်လၢ အမၤဟးဂီၤ ဖိ သၣ်
လၢ မိၢ်အထီၣ်သီအီၤတဖၣ် အသိး နမ့ၢ်ဟးဆွဲးအီၤဒီး တအိၣ် အီၤ
ဘၣ်န့ၣ်ကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

၈.တၢ်အိၣ်လၢပုၤဟ်ခုၣ်ဒဲသ့ၣ်တဖၣ်

လီၤဆီဒၣ်တၢ်တၢ်အိၣ်လၢပုၤဆါဝဲလၢတးဖးဒိၣ်,ထံခုၣ်အပူၤဒ်အ
မ့ၢ်တၢ်ဖိးတၢ်ညၣ်,တၢ်ဒီးတၢ်လၢတဖၣ်,ဒုၣ်အညၣ်အတဖၣ် န့ၣ်
ပၣ်ယုၣ်ဒဲဒၣ်ဒီးဘဲးထံရဲယၢ်အါမးန့ၣ်လီၤ.ပိာ်မုၢ်လၢအိၣ်ဒီး
ဟးသးသ့ၣ်တဖၣ် ကြးအိၣ်တၢ်ကိၢ်ကိၢ်လၢလၢအသိး တၢ် အိၣ်
လၢပုၤဟ်ခုၣ်,တၢ်အိၣ်အဆွံသ့ၣ်တဖၣ် မ့ၢ်တအိၣ်အီၤဘၣ်န့ၣ် က
မ့ၢ်တဂ့ၤကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

၉.တၢ်ခုၣ်ထံအသ့ၣ်တဖၣ်

ဖဲပအါအဆၢကတီၢ်ပဟးဆွဲးတၢ်ခုၣ်ထံအၤ.တၢ်ဆံၣ်တၢ်ဆၢတၢ်ခုၣ်
ထံ သ့ၣ်လၢပုၤဟ်ခုၣ်ဒဲသ့ၣ်တဖၣ် တဖၣ်မ့ၢ်န့ၣ်န့ၣ် ကမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤက
တၢ်မ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

၁၀.လၢဖးလၢ(green tea)

လၢဖးလၢလၢအလၢပျဲၤဒီး(Antioxidant)အပူၤန့ၣ်ကးဖုအသ
ဟီၣ်ပၣ်ယုၣ်ဝဲ ၂၀၀မံၣ်လံၣ်ကြၢ်န့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်တၢ်လၢအသဟီၣ်ပျဲ
သိးဒီး ကၣ်ဖံၣ်အသိး နအီၤအီၤမ့ၢ်အါဒီး မၤဟးဂီၤနဟးနသး သ့ၣ်
ဒၣ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤအသ့ၣ်တဖၣ်တကးဘၣ် မိၢ်ဖိဆံး လၢဒုး အီၤန့ၣ် ဖိ
သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ဒဲဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤကတၢ်န့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်တၢ်
တခါလၢမိၢ်အါဒီးမိၢ်ဖိဆံးသ့ၣ်တဖၣ်ကြးဟးဆွဲးဒဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.
နမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးအဟးအသးတဂၤဒီး နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးလၢနက
အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဖိဂ့ၤဂ့ၤဝါဝါလၢပျဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ န့ၣ်
တၢ် အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်ဟ်ပျဲထီၣ်လၢ အဖိခိၣ်သ့ၣ်တဖၣ် နဟး
ဆွဲး အီၤမ့ၢ်န့ၣ်, နမ့ၢ်တအိၣ်အီၤ, နမ့ၢ်တအိၣ်အီၤဘၣ်ဒီး ကမ့ၢ်တဂ့ၤ
က တၢ်လၢ နနီၢ်ကစၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤ, နဖိဆံး
အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အဂီၢ်မ့ၢ်ဂ့ၤန့ၣ်လီၤ.

ပုၤထူလံၤဖိစံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်မတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လဲၣ်.

“ပုၤထူလံၤဖိတဖၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဆိးဖဲတၢ်လီၢ်ဝဲန့ၣ်အဆိကတၢ်တချုးဒီးလၢတၢ်လီၢ်တဖၣ်တၢ်ဟံးကွၢ်အီၤလၢ ပုၤအဂၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤအ
ဂၤဟဲဒုးမၤန့ၣ်အီၤဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.ပုၤထူလံၤဖိအိၣ်ဒီးအါမးလၢအဝဲသ့ၣ်ဟံးယၢ်ကျၢ်ဒီးအလုၤလၢထူသန့တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီးအတၢ်မ့ၢ်တၢ်
ဒ်မ့ၢ်(အတၢ်ကူတၢ်သိး,ကျိး,သ့ၣ်တဖၣ်)သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.လၢတၢ်န့ၣ်အသိးအဝဲအိၣ်ဒီးအတၢ်ဘျးစဲဒီးအမိၢ်ပၢ်ဖဲတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ,
တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီးတၢ်မ့ၢ်တၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်ကလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.”

“ပုၤထူလံၤဖိ, အတတဒီးအကလုာ်စံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးအတၢ်စံၣ်စိတဲစိလၢအိၣ် ဝဲဆိးဝဲလၢ အပူၤတတအပူၤတ ချုးဒီး
လၢ ပုၤမၤလဲၢ်အိၣ်ကီၢ် ဒီးတၢ်ဟဲန့ၣ်လီၤဟံးန့ၣ်ဆူၣ်အတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲဒီးဘၣ် ဒီးမၤလဲၢ်ထီၣ်လဲၤထီၣ် အဝဲသ့ၣ်တၢ်လီၢ် တၢ်ကျဲဒီး ထံၣ်လီၤ အ
သးဒ်အမ့ၢ်ပုၤလီၤလီၤဆီဆိတဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.”

“ပုၤထူလံၤဖိစံးတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ပုၤတဖၣ်လၢအိၣ်ဆိးတၢ်ဖဲတၢ်လီၢ်ဝဲန့ၣ်လၢပုၤပုၤလံၤလံၤဒီးအိၣ်မူမၤထွဲဝဲအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆဲးတၢ်လၢလီၤလီၤဆီ
ဆိဒီး အတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးခိၣ်ယၢ်န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဟံးယၢ်ဟံးယၢ်အပူၤတတ, တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ,မ့ၢ်ကျိၤလဲၤကွၢ်ဒီးထံၣ်ကီၢ်သး အ
ရၢအသးလၢအလီၤဆီ ဒီးပုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်စိ ဖဲအဝဲသ့ၣ် အိၣ်တၢ်လီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆဲး တၢ်မၤမ့ၢ်လီၤဆီဘၣ် ဆၣ်သ
န့ၣ်က့ၤ,ပုၤထူလံၤဖိလၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်လၢအလီၤကလိာ်အသးလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဒီးသးဒီးကၢယၢ်က့ၤအဝဲသ့ၣ်တၢ်ခွဲး
တၢ်ယၢ်ဒီးအပူၤကလုာ်န့ၣ်လီၤ.”

“ပုၤထူလံၤဖိတဖၣ်ယုၤကျဲလၢတကဟ်ပနီၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ် အတၢ်မ့ၢ်တၢ်,အတၢ်အိၣ်မူအကျဲ,အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် လၢကတၢ်ဘၣ်လုာ် လၢထူသ
န့ၣ်ဟီၣ်ခိၣ်ကဟ်,တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲဒီး န့ၣ်ဆၣ်တၢ်အိၣ်ယၢ်လၢအနီၣ်တဖၣ်အနီၣ်န့ၣ်လီၤ.ဘၣ်ဆၣ်ပမ့ၢ်ကွၢ်က့ၤလၢတၢ်စံၣ်စိတဲစိဒီးကတီၢ်
ညါဝဲသ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ထီၣ်ဘၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤကွၢ်အီၤ န့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်မဆါတနံၤအံၤပုၤထူလံၤဖိတဖၣ် တၢ်ဂ့ၢ်လီၢ်ဘိၣ်လီၢ် အီၤသ့လၢ
အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတူၢ်ဘၣ်တၢ်အနးကတၢ်ဒီးမ့ၢ်ပုၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်ဂံၢ်စၢ်ပုၤအအိၣ်ကတၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်ချ့အံၤန့ၣ်လီၤ.ဟီၣ်
ခိၣ်ဒီး ဘၣ်ပုၤတတဟ်ပနီၣ်န့ၣ်အဝဲသ့ၣ်လီၤလီၤဆီဆိလၢလိာ်ဘၣ်တၢ်ဒီးသးအဝဲသ့ၣ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီး အဝဲသ့ၣ် ကကၢယၢ်အတၢ်ဆဲး
တၢ်လၢ,တၢ်အိၣ်မူအကျဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.”

ဖိသၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဂၢၢ်(၁၇)ထံၣ် လၢဖိၣ်ပၢ်ကိးဂၢၢ်ဒီးတြးသ့ၣ်ညါ



နမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးနမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ န တသ့ၣ်ညါ နဲဘၣ်. ပုၤလၢ အနၢၤတၢ်လံာ်တၢ်ဂၢၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သးသၢတၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီးမိၢ်ပၢ်ဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဘၣ်စၢတၢ်ဆဲးကျိးလိာ်သးန့ၣ်လီၤ.

ဖိသၣ်အတၢ်ဟီၣ်အထီၣ်အလီၤအတၢ်အိၣ်သး

ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဖဲအအိၣ်ဖျါဝံၤဒီးအိၣ်လွံၤလါအဘၣ်စၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်တမံၤမံၤန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်လၢအတၢ်ဟီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်မိၢ်ပၢ်တနီၤ အဖိတဖၣ်အဟၢဖၢ ဆါအယိဟီၣ်ဒါ. တၢ်ဆါအါတမံၤမံၤအဟီၣ်ဒါ မ့တမ့ၢ် အဘၣ်တၢ်တမံၤမံၤအဟီၣ်ဒါန့ၣ်တသ့ၣ်ညါလီၤတံၢ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်.

၁.တၢ်ကိးမိၢ်ကိးပၢ်အတၢ်ဟီၣ်

ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အိၣ်ထဲတကန့ၣ်အဲၣ်ဒီးဝဲလၢအမိၢ်အပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ကစိၣ်အါန့ၣ်လီၤ.ဖိသၣ်ကဟီၣ်ဝဲ(၅)စဲးကးမ့တမ့ၢ်(၆) စဲးကးန့ၣ်လီၤ. ဟီၣ်ဝဲဒ်န့ၣ်ဝဲအိၣ်ခိးကန့ၣ်တၢ်အစဲးကး(၂၀) ယၣ်ယၣ်လၢမ့ၢ်အမိၢ်အပၢ်ကဟဲစိၣ်ထီၣ်အါမ့တမ့ၢ်တခါတဟဲ စိၣ်ထီၣ်အါတၢ်န့ၣ်လီၤ. မိၢ်ပၢ်မ့ၢ်တဟဲစိၣ်ထီၣ် အါဘၣ်န့ၣ်ကဟီၣ်တစိၣ်ကပတုၣ်တစိၣ်.ကဟီၣ်တစိၣ်ကပတုၣ်တစိၣ်တုၤမိၢ်ပၢ်စိၣ်ထီၣ်က့ၤအါန့ၣ်လီၤ.

၂.တၢ်သၣ်ဝံၤသးအတၢ်ဟီၣ်

ဖိသၣ်တဖၣ် အဟၢဖၢမ့ၢ်သၣ်ဝံၤဒီး ဟီၣ်န့ၣ် ဟီၣ်ဖးထီၣ်ဒၣ်လီၤ. သၣ်ဝံၤသးတခါမိၢ်ပၢ်စိၣ်ကိးမ့ၢ်တစိၣ်ထီၣ်အါဘၣ်န့ၣ်ဟီၣ်ဝဲဒၣ်လီၤ.ကၢ်လီၤက့ၤ.ယၣ်တုၤယၣ်ဝီၤအခိၣ်ဒီးအကမၤသီၣ်အထးခိၣ်အကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ.

၃.တၢ်ဆါအါတမံၤမံၤအယိအတၢ်ဟီၣ်

တၢ်မ့ၢ်ဆါအါတမံၤမံၤ ဟီၣ်သါတက့ၤဝဲဒဲအံၤအံၤဒီး အတၢ်ဟီၣ်န့ၣ် သီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်ရၢၢ်ရၢၢ်န့ၣ်လီၤ. အမ့ၢ်ဘၣ်တံၢ်မိၢ်ဟီၣ်လၢာ် သ့ၣ်လၢာ်သးဒ်ပုၤသးကတဲာ်န့ၣ်နကဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢအတုၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါအံၤနးဒိၣ်မးလံၤန့ၣ်လီၤ.ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဆိးက့ၤဆါဘီန့ၣ်ဟီၣ်ဝဲဘၣ်ဆၣ်အဂံၢ်တအိၣ်အယိဟီၣ်ဝဲဒိၣ်တန့ၢ်ဘၣ်.

၄.အနီၢ်ခိၣ်ကိးမ့ၢ်ဆါတမံၤမံၤအတၢ်ဟီၣ်

ဖိသၣ်တဖၣ်ဖဲအမ့ၢ်ဆၣ်ဆါ ဒီးအတၢ်မ့ၢ်ဆါအါတမံၤမံၤန့ၣ် ကဟီၣ်ဝဲဒီးအတၢ်အိၣ်န့ၣ်ကသီၣ်လီၤလဲဝဲဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ.

၅.တၢ်အဲၣ်ဒီးမံၤသးအတၢ်ဟီၣ်

ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးမံၤဘၣ်ဆၣ် လၢတၢ်တမံၤမံၤအယိ. အသးမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်တမံၤမံၤဒီးကဟီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.ကဟီၣ်တခါခိးကဒဲးဒူးအမဲာ်ချဲဒီးအနီၢ်တခါခိးန့ၣ်လီၤ.



ဟိတ်ခိုင်တဘက်အံ့အဖီခိုင် ဘက်မနုအယိ တာအမှတ် တအိုင် ဘက် လဲဉ်. တာအမှတ်နု အိုင်လတ်လီဖဲလဲဉ်. နီးမတေ တဖဉ်က ဘက် ဒုး အိုင် ထိုင်တာမှတ်တိုင်ခိုင်လဲဉ်. ပတဲအိုင်မူလဟိတ် ခိုင်အံ့ မှတ်ထဲ တစိဖဲလီ. ဘက်မနုအယိ ပဒီးနုတာမှတ်တိုင် ခိုင် တသ့ဘက်လဲဉ်. ပကြးယုသ့ညါကတေဂုလီတေလီ ဆဲးဒီးပကဂုကွဲးစးမမှတ်ထိုင်ကွဲးခိုင်နုလီ.

ပကကွဲးကွဲးလဟိတ်ခိုင်တဘက်အံ့အမဲဉ်ဖဲခိုင်တလီတတီးဘက်တတီးအိုင်ဒီးသုဉ်ထိုင်ဝဉ်ဘီ. တာမဲတေမါ. ထံကျိထံကွဲး. တာလှိုင်တကြီး. နုဉ်ဖဲညဉ်ဖဲ. ထိုင်ဖဲလဲဉ်ဖဲ. တာမဲတေညီ. သံဉ် ဖဲဖဲစိ တဆာကတီးဒီး တဆာကတီးလဲတရံးအသးအိုင်ဒီးပုဉ်ဖဲလဲဉ်ဖဲဒီးပိုင်တလတ်ပုလဲလဟိတ်ခိုင်ဖဲသုဉ်တဖဉ်အဂီၢ်ခိုင်မးလီ. ကစာယုဟံလီနုပု ပတဲအိုင်တယုသုဉ်တဖဉ်အံ့ပသုအီမုတသ့နုကကဲထိုင်တဟးဂုဟး ဂီဒီး ဒုးအိုင်ထိုင်တသုဉ်ဝံလီဒီး ပိုင်ထွဲထိုင်အခံဒီး တာဆုးတဆါ. တာအိုင်လီဆိးကွဲး. တာဒုးတယုဒီးတဂု ကီသုဉ်တဖဉ်နုလီ.

ပုကညီ (လူသး) မှတ်တဘက်တလဟိတ်အထိကတေလီ. မုမှတ်ပုလဟိတ်အိုင်ဒီးအပျိုယံလဟိတ်အထိုင်ဆုတဖဉ်ခိုင်ဘျုးဘျုးလီ. မုမှတ် ဆဉ် ဖဲကီဖဲတဖဉ်အိုင်ဒီး အပျိုယံလဟိတ်အထိုင်တကျူဒီး အခိုင် အိုင် လွှာ ခီလီ. မုမှတ်တဖဉ်တယုလဟိတ်အပျိုယံတအိုင်တဖဉ်နုမှတ်အီအိုင်ဝဲကပုဒီးစဲဝဲဒုလီ.

ပုကညီအပျိုယံထိုင်ဆုတဖဉ်ခိုင်တကလုအံ့အတဲသုဉ်ညါထီနုဒီးဆဉ်ဖဲကီဖဲလဟိတ်အပျိုယံ အိုင်တကျူ တဖဉ်ဒီး ဆဉ်ဖဲကီဖဲလဟိတ်အပျိုအိုင်တကျူတဖဉ် အတဲသုဉ်ညါ အါနုဒီးတဖဉ်တယုလဟိတ်အပျိုယံတအိုင်ဘက်တကလုနုလီ. အယိပု လဟိတ်အပျိုယံထိုင်ဆု တဖဉ်ခိုင်တကလုအံ့ ကြးအိုင်ဒီး တာအိုင် တာကွဲး. ကြးအိုင်ဒီးတဒီးသုဉ်ဒီးသး. တာလဟိတ်မုဝဲ တ

မဲလဲလဲနုကဘက်အိုင်ဒီးတဲသုဉ်ဆဲးသးဆဲးနုလီ.

ကဘက်ပုဖျဲးဒီး တဲသုဉ်လီသးကွဲးလဟိတ်အတကြး တဖဉ်. တာအိုင်တလုအိုင်တဘီ. တာစုဆုခိုင် တကးယဲ ကလုဒီးတာအိုင်လီသး. တာဟံထိုင်ထီသးသုဉ်တဖဉ်နုလီ.

တာဘက်တကစာဟံလီနုပုလဟိတ်အိုင်အီသုစွဲအီသုဉ်တဖဉ် အိုင်ဝဲဒုအါမးနုလီ. လဟိတ်ဖဲထိုင်ဖဲလဲဉ်ဖဲသုဉ်တဖဉ် အိုင်ဝဲဒုအါကလုကလုနုလီ. လဟိတ်ကျိတခီအိုင်ဒီးညဉ် အကလုကလုဒီးနု. ဆွဲဉ်. သဒိုင်. ချိုင်ဒီးတာစွဲအစွဲတဖဉ်အိုင်ဝဲဒုအါမးမုမှတ်လဟိတ်ခိုင်လီတခီတာအိုင်လွှာ ခီအိုင်ဒီးဘု. ဟု. သုဉ်သုဉ်ဝဉ်သုဉ်. တာဒီးတလုတဖဉ်အိုင်ဝဲအါမးနုလီ.

တာအိုင်အါအိုင်ဂီၢ်ထဲအံ့ဘက်မနုအယိ လဟိတ်တလဟိတ် ဒီး တာဘက်ကီဘက်ခဲ. တာအိုင်လီဆိးကွဲးလီ ဘက်အိုင်ထိုင် ဝဲဒုလဲဉ်. ပမုကွဲးကွဲးထံထံနု ခီဖျဲလဟိတ်ခိုင်ဖဲလဟိတ်အမုမှတ်ပုကညီတဖဉ်တလဟိတ်အလိုင်ဒီးအီတဖဉ်သုဝဲအါနုဒီး တာလိုင်ဘက်ဒီးမးဘက်ဒီးကွဲးဆုတဲအိုင်ယုတဖဉ်နုလီ. ပမု ကွဲးကွဲးဒုဖဲညဉ်ဖဲတဖဉ် ပမုအိုင်အီလဟိတ်ကတဲ ကတီးအိုင် ဒီး တဲသုဉ်ဆဲးသးဆဲးနု တမုအစာကလီတုဒီး ဟးဂုဟး ဂီဘက်. ဝဲညဉ်ထိုင်ဒုထီဖဲအဆာကတီး တာတကြးမး အိုင်အီဘက်. ကွဲးဒီးနုတဖဉ်တာတကြးမးအိုင်အီလဟိတ်မုမှတ်ဒီးဘက်နုလီ. တကးဒီးတကးပမုအိုင်ဒီးတဲသုဉ်ညါတဲသးဆဲးနု တမုလဟိတ်ဒုဖဲညဉ်ဖဲတဖဉ် ကဟးဂုဟးဂီဒီး လီမာ ကွဲးဝဲဒုဘက်. ထိုင်ဖဲလဲဉ်ဖဲသုဉ်တဖဉ်စုကီးတမုလဟိတ်တဲသးအိုင်အီလဟိတ်လုလဟိတ်ဘက်. တာဟးထုးအီလဟိတ်ပုလဟိတ်တဲသးလဲဉ်ထိုင်သုဉ်တဖဉ်အစာကလီတုကွဲးဝဲဒုနုလီ.

မုမှတ်လဟိတ်ခိုင်ဖဲတခီတာကွဲးအီတာကျိအီလဟိတ်အတအိုင်ဒီးတာဟံကဘက်အယိသုဉ်ဖဲဝဉ်ဖဲလီယီဝဲအါမးလီ.

တမ္ဗာလပုလဲလျှင်လီအိနီတကတၢ်. ပုၤအံၤမ့ၢ်အိၣ်အကတၢ်
 ကထိန့ၣ်နကမၤလဲၣ်. သ့ၣ်ပုၤတဘျီတဘျီတဘျီန့ၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ကွၢ်
 သ့ၣ်ပုၤတၢ်အလၢၤဒီးအိၣ်တၢ်ထဲတၢ်ပိၣ်န့ၣ်နကမၤလဲၣ်. သ့ၣ်ပုၤ
 တနီၤတၢ်ကွၢ်ကွၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်လီၤကၤလၢရီၤတၢ်ထွၢ်တဖၣ်
 န့ၣ်လီၤ. ကစၢ်ကလိတဖၣ် တၢ်ဖဲးကွၢ်အိၣ်သ့ၣ်လုၤဒီး တၢ်သ့ၣ်
 လီၤကၤလၢ ဘုၤယံၣ်ထီၣ်ဒီး ဟီၣ်ခိၣ်တဖၣ် ဟးဂီၤကွၢ် ကလံၤ အူ
 တၢ်ဆူၣ်ထံလီၤသးနီၤလီၤသးဒီးကဲထီၣ်က့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၤလၢပုၤကူပုၤ
 ကညီတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘုၤတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ဆါအိၣ်ဝဲ တၢ်ပွၤ
 ကုၤကသံၣ်ကသီဟီၣ်စီၤတၢ်ကသ့ၣ်ကဒီးအိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အ
 နံၣ်အါလါအါဒီး ဟီၣ်ခိၣ်ဟးဂီၤကွၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤမ့ၢ် ကျိ
 ဝဲ ကွၢ်စ့ၢ်ကီး မ့ၢ်တၢ်လၢ ကဒုးလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်တၢ်ဘၣ်ဆၣ် ပမ့ၢ်
 ကွၢ် ကုၤလၢ အတပတခီ ဒုးအိၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ကီးတၢ်ကီၤတၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.
 ပဲကီးဂပမ့ၢ်သ့ၣ်ညါဒီးနီၤဟံၣ်သ့ၣ်ဖိဝဲအတၢ်ကဲဘျုးလၢ ပုၤ
 ကူပုၤကညီအဂီၢ်လဲၣ်ဒီး တမ္ဗာလၢ နမၤဟးဂီၤအိၣ် နသးက လီၤ
 ဘၣ်. နမ့ၢ်ကွၢ်ဒၣ်တၢ်ထဲနနီၤကစၢ်တကၤအဂီၢ်ဒီးနကဘၣ်ဘျုးဒၣ်
 ထဲနဂီၢ်တမိၢ်ဖိဒီးနဖိနလံၤနစၢ်တသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်နးဘၣ်ဖျိၣ်.
 ဘၣ်ဆူးဘၣ်ဆါဒီးကဖျိၣ်ဝဲယၢ်ဝဲထီၣ်ဘိနးနးကျဲၤကျဲၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤ
 ကညီတကၤဒီးတကၤအါတကွၢ်ကွၢ်လိလိၣ်အသးထဲတၢ်လၢအ
 အဲၣ်လီၤအသးန့ၣ်လီၤ. ပြုလိၣ်အသးထဲတၢ်လၢအကမၤလီၤဘဲး
 အိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တကၤဒီးတကၤအိၣ်ထဲတၢ်ခိးထဲသိးတုၤသိးလိၣ်
 သး န့ၣ်လီၤ. နဘျီဒီးမ့ၢ်နီၤလၢသ့ၣ်ဖးဒိၣ်တဖျါ ယဲစ့ၢ်ကီးယ က
 ဘၣ်ဘျီန့ၣ်လီၤ. နပုၤကါမ့ၢ်နီၤတခိၣ်ယဲစ့ၢ်ကီးယပုၤကဘၣ် နီၤ
 စ့ၢ်ကီးလီၤ. ပမၤအိၣ်မ့ၢ်တထီၣ်ဘးဒီးလၢခဲကဲထီၣ်တၢ်ကီၤတၢ်ခဲန့ၣ်
 လီၤ.

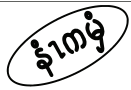
အယီသတးဒီးလၢပတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤအပူၤပကြး
 သ့ၣ် ညါတၢ်လၢပကမၤအိၣ်တခါန့ၣ် အတၢ်ကဲ ဘျုးက အိၣ်ထဲ
 လဲၣ်ဒီးကဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကီၤတၢ်ခဲထဲလဲၣ်န့ၣ် လၢပသ့ၣ် ညါဆိဒီး

မၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢပမၤအိၣ်တဖၣ်ပမ့ၢ်ထံၣ်ဒၣ်ထဲ (ရဲရဲး) န့ၣ်
 (ရဲပး) ကအိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. အယီပကြးလၢပကဘၣ်အိၣ်
 ဒီး တၢ်ဆိကမိၣ်ထံဒီး ဟ့ၣ်ထီၣ်သကိးပဝဲတကၤဒီးတကၤ ပတၢ်
 ထံၣ်အဂ့ၢ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤတကၤဒီးတကၤ ကြးအိၣ်ဒီးတၢ်ဒိသ့ၣ်ဒိသး, အိၣ်ဒီး
 တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွၢ်, တၢ်သးကညီဒီးကြးအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ထံနီၤဖး
 စ့ၢ်ကီးတၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကြးအိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီး တၢ်တီတၢ်လီၤန့ၣ်လီၤ.
 ပမ့ၢ် သး လီၤတၢ်အါန့ၢ်အလီၤန့ၣ် ပတၢ်ကကဲထီၣ်န့ၢ်ပုၤလၢ တၢ်
 ဟးဂီၤဟးဂီၤဒီးကဲထီၣ်န့ၢ်ပုၤလၢတၢ်နာဆၣ်ဘျုးနာဆၣ်ဘီန့ၣ်
 လီၤ.

တဘျီဘျီ ပတၢ်သ့ၣ်လီၤသးကွၢ်ဒိၣ်ဘၢပုၤအယီ ကဲထီၣ်
 တၢ် ကီ တၢ်ခဲ, တၢ်တမ့ၢ်တလၢလၢပနီၤကစၢ်အဂီၢ်ဒီးတုၤဒၣ်လဲၣ်
 ကဲထီၣ်တၢ်ကီၤတၢ်ခဲလၢပပုၤတတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်
 တခါဂုၤတခါဂုၤမ့ၢ်ကြးလၢ ဒီကလုၢ်အဂီၢ်ဒီးပကြးသ့ၣ်အိၣ်လၢ ပုၤ
 တတ, ပုၤဒီတကလုၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပတကြးသ့ၣ်အိၣ်ဒီး မၤလၢ ထဲ
 ဒၣ်ပဂီၢ်တကၤနီၤန့ၣ်ဘၣ်. လၢဟံၣ်တဖျါအပူၤတၢ်လၢပသ့ၣ်ပစ့ၢ်အိၣ်
 တဖၣ် ပတဘၣ်သ့ၣ်အိၣ် အါန့ၢ်ဒီး တၢ်လၢအလိၣ်တဖၣ်ဘၣ်. ပမ့ၢ်
 သ့ၣ်အိၣ်အါန့ၢ်တၢ်လၢကွၢ်လၢကစၢ်အါဒီးဟံၣ်အဖျါလၢအက
 ထီၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်အါန့ၢ်တၢ်လိၣ်ဘၣ်န့ၣ် ကကဲထီၣ်စ့ၢ် ကီးတၢ်ကီ တၢ်ခဲ
 လၢတၢ်ဘၣ်တုၤတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ.

ဒ်သိးဟီၣ်ခိၣ်တဘျီအံၤတၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ကအိၣ်အဂီၢ်
 ပဝဲ တကၤဘၣ်တကၤ ပကကျဲးစးအိၣ်မူသကိးအိၣ်အဂ့ၢ်ကတၢ် လၢ
 တၢ် လၢအလိၣ်ဒီးပုၤ ပကသ့ၣ်အိၣ်အကြးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး ပသ့ၣ်တသ့
 အိၣ် လုၢ်ကိလုၢ်ကဟံၣ်ဒီးမၤဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်တုၤဒီးပုၤတတ
 တၢ်မုၢ်တၢ်သၢသ့ၣ်တဖၣ်တဂ့ၢ်. ပကကျဲးစးမၤမ့ၢ်ထီၣ်ကုၤဟီၣ်
 ခိၣ်လၢပအိၣ်မူလၢအပူၤတဘျီအံၤတက့ၢ်. ပကဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်
 အဲၣ်တၢ်ကွၢ်, တၢ်ကဟ့ၣ်ယၢ်လၢတကၤဒီးတကၤအိၣ်တက့ၢ်.



တၢ်တရဲတခးအပၣ်

ဟံၣ်အိၣ်လၢဝုၤတဖျါ, ဂုၤဒိၣ်မးဒီးအပူၤစ့ၢ်ကီးဘၣ်ဝဲဒၣ်ဒိၣ်မးဘၣ်ဆၣ်ပုၤတလဲၤပုၤအိၣ်နီၤတကမ့ၢ်လၢပုၤနီၤဟူလၢတၢ်တရဲတခးအိၣ်
 လၢအပူၤအယီလီၤ. ဖိဒိၣ်တကၤစံးဝဲ “လၢယၤ...လၢယၤ...တၢ်တရဲတခးဒုပျံၤနီၤစးဝဲလဲၣ်. ဟံၣ်ပုၤဘၣ်တဘးဘးန့ၣ်...ခဲမ့ၢ်ဆ့ၣ်ယ က
 လဲၤပုၤ” မ့ၢ်ဆ့ၣ်ထီၣ်တနံၤအဝဲလဲၤဆူဟံၣ်န့ၣ်ဒီးထံၣ်ဝဲလၢမုၢ်ဂၢ်တကၤခွဲသိၣ်ခွဲပျံၤဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖိဒိၣ်-မုၢ်ဂၢ်...ဂီၤလၢဂုၤနီၣ်..

မုၢ်ဂၢ်-ဂီၤလၢဂုၤဖိဒိၣ်...နဟဲဂီၤလဲၣ်...နဟဲလၢမတၢ်အိၣ်လဲၣ်.

ဖိဒိၣ်-အိၣ်...ယသါကဟဲကွၢ်ဟံၣ်အံၤဖဲၤ. ပုၤတလဲၤဟံၣ်အံၤအိၣ်ဒီးတၢ်တရဲတခးမုၢ်ဖါ.

မုၢ်ဂၢ်-တသ့ၣ်ညါဘၣ်. ယသံလၢအပူၤကွၢ်အနံၣ်ယဲၤဆဲးလဲၤမာ်...ယတထံၣ်တၢ်တရဲတခးနီၤတမံၤလဲၣ်...

လၢတၢ်ပျံၤတၢ်ဖးဒီးအပူၤဖိဒိၣ်စံၣ်လၢသ့ၣ်လၢကသးအခိၣ်ဒုကွးအသး, လီၤယံၣ်တဖျါ ခိၣ်နီၣ်ထီၣ်အသးမ့ၢ်လၢအမံၤမိၢ်တၢ်လီၤတဲၣ်လၢ
 ကတဲၣ်ခိၣ်တခါန့ၣ်လီၤ.

ဖိဒိၣ်-တလဲၤဒီးအး, ဟဲတုၤလၢတၢ်မံၤမိၢ်ပူၤလဲၣ်...တလဲၤညါလၢပျံၤလဲၣ်.....ဟံၣ်



တၢ်လၢနတကြး သုတၢ်ဃုကညးဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

ဒီးသန့-အ့ၣ်ထၢၣ်နဲး

တၢ်လၢတၢ်ဃုကညးတၢ်န့ၣ်လၢပုၤတနီၤနီၤအဂီၢ်မ့ၢ်တၢ်ကိၣ်ဒိၣ်မးလၢဒုးဟးထီၣ်ဝဲလၢအထးခိၣ်တန့ၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်လၢပုၤတနီၤနီၤအဂီၢ်တန့ၣ်အတီၢ်ပုၤဃုကညးတၢ်တုၤနဒုးနီၣ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒုးတဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအဃုဝံသးစူၤတၢ်ခဲအံၤခဲအံၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ပၣ်ဃုကညးဝဲဒၣ်လၢပုၤလၢအယီၣ်သးကိၣ်သးဘၣ်တၢ်ဆုၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အကျါန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အယီၣ်ဝဲတၢ်လၢပတကြးဃုကညးဒီးဒီးသီးပတဃုကညးဘၣ်တၢ်လၢအခီပညီတအိၣ်တဂ့ၢ်လၢလံာ် (Brightside) အပူၤန့ၣ်ပၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်ဒ်လၢအသိးအံၤန့ၣ်လီၤ.

၁.မ့ၢ်ကတိၤတၢ်ဒ်တၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်အခါ

နမ့ၢ်ကတိၤတၢ်ဒ်တၢ်အိၣ်သးနီၢ်နီၢ်, တၢ်လၢနထံၣ်လၢနမဲၣ်န့ၣ်တလိၣ်နဃုကညးဘၣ်. လိၣ်လၢနကဘၣ်ကတိၤတၢ်သညးသပျံၤဂ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အရ့ၣ်ဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ်နကဘၣ်ပလီၢ်နသးလၢတၢ်လၢနကတိၤအိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်သုတမၤဘၣ်ဒ်ဆါပုၤဂ့ၢ်တဂ့ၢ်ဒီးမံကမ့ၢ်တၢ်လၢကတိၤလၢအဂ့ၢ်ကတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၂.နဟံၣ်ဖျါထီၣ်နသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်

ပုၤကိးဂးဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးအသးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ဒၣ်ဝဲစ့ၣ်စ့ၣ်လၢအလီၤဆီလိာ်အသးန့ၣ်လီၤ. လၢနသးအတၢ်တူၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အယီၣ်န့ၣ်တလိၣ်လၢနကဘၣ်ဃုကညးပုၤအဂ့ၢ်ဘၣ်. လၢနတူၢ်ဘၣ်တၢ်တမံၤမံၤအယီၣ်နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဟီၣ်ဒီးနဟီၣ်အိၣ်န့ၣ်ကကိၣ်ညါ, ကဖံလီၤလၢနဂီၢ်ဒိၣ်န့ၣ်ဒီးနစံးဘၣ်ပုၤတဂၤဝံသးစူၤမ့ၢ်တမ့ၢ် (Sorry) န့ၣ်လီၤ.

၃.နတၢ်လီၤဆီတဖၣ်အဂီၢ်

ပုၤတဂၤဒီးတဂၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးအတၢ်လီၤဆီလိာ်အသးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နလဲလၢပုၤအါဂၤအကျါဒီးနမ့ၢ်လီၤဆီန့ၣ်ဒီးပုၤအဂ့ၢ်အဂၤဒီးတၢ်ဘၣ်နမ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်တလိၣ်လၢနကဘၣ်ဃုဝံသးစူၤပုၤအဂ့ၢ်အဂၤဘၣ်. နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါနတၢ်လီၤဆီအဂီၢ်ခိၣ်သ့ၣ်. သ့ၣ်ညါပလၢာ်ဘၣ်ဒီးတူၢ်လိာ်လၢနဂ့ၢ်လၢကျိၣ်နကျိၣ်ဒီးနကစၢ်ဒၣ်နန့ၣ်ကမ့ၢ်တဂ့ၢ်ဒိၣ်တက့ၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

၄.တၢ်လၢနဟံၣ်လုၢ်ဟံၣ်ပုၤအိၣ်အဂီၢ်

ပုၤကိးဂးဒီးန့ၣ်အိၣ်ဒီးအနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲအတၢ်ဟံးန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်အဆၢကတီၢ်ဒီးတၢ်လၢအဲၣ်ဒီးမၤဝဲသ့ၣ်တဖၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤမ့ၢ်ဝဲဂ့ၢ်လိာ်တၢ်ဒီးပုၤလၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီးတလိၣ်လၢပကဘၣ်ဃုဝံသးစူၤအိၣ် (Sorry) ဘၣ်. တဲဘၣ်အိၣ်နတၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်ပျီၣ်ပျီၣ်ရဲဒီးဂ့ၢ်လိာ်အိၣ်ဒ်နထံၣ်လၢအဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၅.နမ့ၢ်သံကွၢ်တၢ်အခါ

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်တခါခါဒီးကသံကွၢ်တၢ်တမံၤမံၤန့ၣ်တလိၣ်နဃုဝံသးစူၤစ့ၢ်ကိးတၢ်ဘၣ်. တလိၣ်ဘၣ်ယီၣ်ဘၣ်ဘီၣ်လၢပုၤကဆိကမိၣ်နလၢပုၤပျါလၢအတၢ်ထံၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါတအိၣ်ခီဖျိနသံကွၢ်တၢ်ဒ်အံၤအယီၣ်တဂ့ၢ်. တၢ်သံကွၢ်တၢ်ပျီၣ်လၢတၢ်လၢပအဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါတခါအယီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအဂ့ၢ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်လၢပကြးမၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ. အါန့ၢ်အန့ၢ်လၢပုၤတဂၤတဲတၢ်တပျီၣ်တဆွဲဒီးနန့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်ဘၣ်န့ၣ်တဘၣ်ယီၣ်သးအိၣ်လၢနကသံကွၢ်ကဒါက့ၢ်အိၣ်ဒီးတလိၣ်လၢနကဘၣ်ဃုဝံသးစူၤစ့ၢ်ကိးအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

၆.တၢ်လၢနမၤတန့ၢ်မၤတသ့ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်

တၢ်လၢနမၤတသ့မၤတဘၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်. တၢ်လၢနကၤယာ်တန့ၢ်ဖိၣ်ယာ်တန့ၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်အါမံၤလီၤ. တၢ်ကဲထီၣ်သးသတူၢ်ကလၢာ်, တၢ်လၢနတရဲၣ်ကျဲးသးကျဲးဒီးကဲထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဘၣ်သကါဒီးတၢ်လၢနမၤတသ့မၤတဘၣ်ဒ်အံၤတဖၣ်အကတီၢ်တလိၣ်လၢနကဘၣ်ဟးဃုကညးပုၤအဂၤတဂၤဝံက့ၢ်ဝံက့ၢ်ဘၣ်. နကဘၣ်တဲဘၣ်က့ၢ်အိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တဲဘၣ်ဒၣ်အိၣ်လၢနကီၤသ့ၣ်ကိၣ်သးအိၣ်လီၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်ကဲထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအယီၣ်န့ၣ်လီၤ.

၇.ပုၤအဂၤတဂၤမ့ၢ်ရၢၢ်မ့ၢ်စၢ်ဝဲအကတီၢ်

လၢပုၤအဂၤတဂၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဒီးအတၢ်ရၢၢ်တၢ်စၢ်အယီၣ်တလိၣ်လၢနကဘၣ်ဟံးမူၤဒါဘၣ်. လၢနသကိးတဂၤရၢၢ်စၢ်အယီၣ်နကဘၣ်ဟးဃုကညးပုၤန့ၣ်တမ့ၢ်အလီၢ်ဒီးတလိၣ်စ့ၢ်ကိးဘၣ်. လၢတၢ်အိၣ်သးကဲထီၣ်ဒီးအံၤအယီၣ်လိၣ်ဒၣ်လၢနကတဲအိၣ်လၢနယီၣ်သးဘၣ်အိၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပံာ်ထံၣ်နီၤဖးတၢ်ကီၢ်ခါ

ထံၣ်ရၢၢ်ကီၢ်သး တၢ်အိၣ်သး

ယၤနူၤအါရံၤတုၤဒ်စဲဘၢၣ်(၂၀၁၉)န့ၣ်

ကညီပိာ်မုဉ်ကရ

တၢ်ကတိၤဆူန့ၣ်

ကီၢ်ပယီၤထံၣ်ရၢၢ်ကီၢ်သးတၢ်အိၣ်သးအံၤလၢ ၂၀၁၉ န့ၣ်ဒီတန့ၣ် အတၢ်လဲၤပုၤပံာ်ထံၣ်နီၤဖးအံၤလၢတၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်လၢအဂ့ၢ်တခါ အိၣ်စ့ၤဒ်မးန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုဉ်တၢ်ခုၣ်တၢ်လဲၤကျဲၤအံၤ ပတုၤအသး. တၢ်ပတုၤတၢ်ခးတဖၣ်တၢ်မၤလိၣ်ထီၣ်ဖးထီၣ်တန့ၣ် ဘၢၣ်အမဲၣ်ညါခုၣ်အဲၣ်ယုၣ်ကညီဒီကလုာ်စ့ၤဖျိၣ်ကရၢပတုၤယၢ် အတၢ်ပၣ်ယုၣ်လၢ တၢ်တဲကျဲၤတၢ်လၢတၢ်မုဉ်တၢ်ခုၣ် အပူၤအံၤန့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဖျါရဲၣ်ဒ်မးလၢပယီၤသးမုဉ်ဒ်တဖၣ် စ့ၤယၢ်တၢ်သ့ၣ် ထီၣ်တၢ်မုဉ်တၢ်ခုၣ်တၢ်လဲၤကျဲၤဒီးအဲၣ်သ့ၣ်တဖျါလၢတၢ်ကတဲသ ကိးထံၣ်ရၢၢ်ကီၢ်သးဒီးသးဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်ဘၢၣ်. ဒီဖျါပယီၤသးမုဉ် ဒ်တၢ်တလုၤပိာ်မၤထွဲ, တပၤကျဲၤဒီးမၤဟးဂီၤတၢ်ပတုၤတၢ်ခးသ တးဒီးအသးမုဉ်တဖၣ်လုာ်ဘၢဒ်စဲဒီးမးန့ၣ်အါထီၣ်ကလုာ်ဖျါ တၢ်လီၤ. တုၤထီၣ်ကျဲၤမုဉ်ကျဲၤဘိလၢဖူမိသဝီဖိတဘၢၣ်သးဘၢၣ်ဒီးမၤ လဲၤထီၣ်အဲၣ်သ့ၣ်တၢ်ဒ်စဲသတးဒီးတၢ်ဒုးတဖၣ်ကတဲထီၣ်ဝဲဒီးဖူ မိသဝီဖိတဖၣ်ဘၢၣ်ပျံၤဘၢၣ်ဖုးတၢ်ဒီးကတဲထီၣ်တၢ်တံာ်တၢ်လၢအဲၣ် သ့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးဒီးတၢ်ဖဲးအိၣ်မၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ. မုဉ်လၢကီၢ် ပယီၤကလံၤမိးဒီးမုဉ်န့ၣ်တခါပယီၤသးမုဉ်သ့ၣ်ကတိၤယုၤဒုးသးဒီး ခးလီၤကလုာ်ဖျါဖျိၣ်စုကတဲဒီးဖူမိသဝီဖိသ့ၣ်တဖၣ်အယီၤဖူမိသ ဝီဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဘၢၣ်ဒ်ဘၢၣ်ထံးဝဲဒီးကတဲထီၣ်ပုၤလီၤအိၣ်ကမ့ၢ်အါမး န့ၣ်လီၤ. ပယီၤသးကးတံာ်ယၢ်စ့ၤကိး (Internet)ဒ်သးတၢ်ကစီၣ် သ့ၣ်တဖၣ်ဟးထီၣ်သ့တန့ၣ်တဂ့ၢ်လီၤ. လၢထံဆၢကီၢ်ဆၢဒီး ကီၢ်ဆၢတခါတၢ်မၤစုၤလီၤတၢ်မၤစုၤလီၤလၢအံၤဒီး ပုၤဘၢၣ်ကီၢ်ဘၢၣ်မဲ ဖိ တဖၣ်တၢ်ဆိၣ်သနဲးအိၣ်ထီၣ်လၢကက့ၤကဒါက့ၤလၢတအိၣ်ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၢ်ဒီးတၢ်ပုၤဖျဲးလၢအဂီၢ်ဘၢၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဘၢၣ်ကီၢ်ဘၢၣ်မဲဖိ လၢအစ့ၤတဖၣ်က့ၤကဒါက့ၤလဲၤလၢဘီၤမုဉ်စ့ၤဖျိၣ်ကရၢတၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျဲၤအဖီလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်သဘျၢလၢတၢ်စံးတၢ်ကတိၤတဖၣ်တၢ်မၤ ယံးဒ်ထီၣ်အါဒီးပုၤဟးဂီၤဖိအါကတဲတၢ်ဖိဒီးထၢန့ၣ်အါဆူ ယိာ်ပုၤဒီဖျါအဲၣ်သ့ၣ်ပၣ်ဖျါထီၣ်အတၢ်ထံၣ်လၢထီၣ်ပယီၤသးတၢ် ဒုးအဖီခိၣ်မုဉ်ဂ့ၢ်, တၢ်ကွဲးဖျါထီၣ်တၢ်ဒုးတၢ်ယၤကစီၣ်မုဉ်ဂ့ၢ်, တၢ် ထီၣ်ဒါပဒ်တၢ်လုာ်ဘၢကလုာ်ဖျါဖိဒ်အမုဉ်တၢ်ပၣ်လီၤ အိၣ်ဆါ

တၢ်ဂီၤစိးပုၤတဖၣ်မုဉ်ဂ့ၢ်, တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤကညီမၤထွဲမုဉ်န့ၣ်မုဉ်ဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤဟးဂီၤတၢ်ကစီၣ်ဖိအါကတဲတၢ်ဖိထၢန့ၣ်အါဆူယိာ် ပုၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လၢအဂ့ၢ်အိၣ်တခါလၢထံၣ်ရၢၢ်ကီၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ကျဲးစး အယီၤ, ကီၢ်ပယီၤအံၤတၢ်တီၣ်ထီၣ်အါလၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၢၣ်စံၣ်ညီပိ တုၤဒီဖျါတၢ်လီၤကီၢ်အါလၢအဲၣ်သ့ၣ်မၤကမ့ၢ်ထံၣ်ရၢၢ်ကီၢ်သးစး လၢအမုဉ်တၢ်မၤသံမၤလီၤတုၤပုၤစၢၤလၢရိၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ် လီၤ. ဒီဖျါတၢ်လီၤကီၢ်အံၤအယီၤဟီၣ်ခိၣ်ဒီးဘၢၣ်တၢ်သးစၢ်ဆၢလၢ ကီၢ်ပယီၤဖိခိၣ်အါထီၣ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါပယီၤသးတၢ်မၤအါမၤသီ တဖၣ်အါထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ခဲၣ်ဖူကရၢၢ်စ့ၤကိးပၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒီပန့ၣ်လၢ မၤသကိးတၢ်ဒီးပယီၤသးတဖၣ်ဒီးယုၤထီၣ်ဝဲလၢအဲၣ်သ့ၣ်ကထုး ကွၢ်သးန့ၣ်လီၤ. လၢပယီၤသးမုဉ်ဒ်အဂီၢ်ကတဲထီၣ်ဝဲတၢ်ဆိၣ်သနဲး တခါန့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်အသးဒီဖျါရဲၣ်ခါသးမုဉ်ဒ် (AA) တၢ်ဒုးစး ပြးဒီးကလုာ်ဖျါသးပၣ်ဖျါလၢကလံၤမိးတၢ်န့ၣ်လီၤမၤပိာ်ဖးတၢ် လၢပယီၤသးဝဲလီၤခိၣ်သ့ၣ်သတးဒီးလၢပယီၤသးမုဉ်ဒ်အဂီၢ်မုဉ် စ့ၤကိးတၢ်ဆိၣ်သနဲးတခါန့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ် ၂၀၁၉ န့ၣ်အတီၢ် ပုၤပယီၤသးအံၤဖျါယၢ်ဒ်ဒ်တၢ်စိတၢ်ကမိးဒ်စဲဒီးဝဲဒီးထီၣ် ဒုးမၤအါဒ်ဒ်ကလုာ်ဖျါဖိဒ်တၢ်ဆိတလဲတဖၣ်တအိၣ်ဒ်ဘၢၣ်န့ၣ် လီၤ.

၁.တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုဉ်တၢ်ခုၣ်တၢ်လဲၤကျဲၤ(Peace Process)

၂၀၁၉ န့ၣ်အတီၢ်ပုၤ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုဉ်တၢ်ခုၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လၢကီၢ်ဒီတဘျၢညါအံၤပတုၤယၢ်အသးန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ အိၣ်ကတၢ်လၢတၢ်မုဉ်တၢ်ခုၣ်တၢ်လဲၤကျဲၤအံၤတလဲၤဆူညါဘၢၣ် မုဉ်ဒ်ဒီဖျါတၢ်တဲကျဲၤတၢ်အံၤပယီၤသးတဖၣ်ကၤယၢ်ဝဲတၢ်တဲသ ကိးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤဒ်အနီၢ်ကစၢ်ဒ်ဝဲတၢ်ဘၢၣ်သးဒီးတၢ်အဲၣ်ဒီး အယီၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲလၢပုၤ ၂၀၁၉ န့ၣ်အံၤ, ကလုာ်ဖျါဖျိၣ်စုကတဲလၢဆဲးလီၤမံၤလၢ (NCA)အပူၤတဖၣ်ကိးတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်လၢ ဝုၢ်ကံၢ်မဲအပူၤဘၢၣ်ဆၣ် ကျီၣ်တဲၣ်ပဒ်မၤတံာ်တၢ်ဒီးကးတံာ်ကွၢ် အတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်ဒီဖျါလၢ ပယီၤသးတၢ်ဆိၣ်သနဲးအယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုဉ်တၢ်ခုၣ်

အံ့တော့တုသီးထဲသီးဒီးတၢ်အိၣ်ဖျါရဲမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်ဒီးကမ္ဘာတဖၣ်ကဆဲးတၢ်ဘၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပဲကညီပိဒ်မုဒ်ကရၢ ပထံၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်လၢ အမ့ၢ်အတိၤဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢတၢ်ဘၣ်ဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆိတလဲ(၂၀၀၈) တၢ်ဘျၢခိၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပသ့ၣ်ညါလၢ ကီၢ်ပယီၤသးမ့ၢ်ဒိၣ်အံၤ တတူၢ်လိာ်တၢ်ဆိတလဲတၢ်ဘျၢခိၣ်သ့ၣ် အံၤလၢတက့ၤဘၣ်.ပယီၤသးမ့ၢ်ဒိၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢအမၤဟးဂီၢ်ထံကီၢ်ဒီး ဘၣ် တၢ်ပတုၣ်တၢ်ခးလၢ ကၤခွၢ် ကီၢ် စဲၣ်.ယီၤဒိၣ်ကီၢ်စဲၣ်. ကညီ ကီၢ်စဲၣ်.တလၢကီၢ်စဲၣ်ဒီးရၢၣ်ခါကီၢ်စဲၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပဲကညီပိဒ်မုဒ်ကရၢပနၢ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ် အဂၢၢ် အ ကျၢအံၤ အိၣ်ထီၣ်သ့ထဲဒၣ် တၢ်ဒိကန့ၣ်ထံဖိကီၢ်ဖိ တဖၣ် အ တၢ်လိာ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဒုးပၣ်ယုၣ်ပၣ်ဂီၢ် ပုၤကိးဖု အိၣ်ဒီးတၢ်တုၤသီး ထဲသီးအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်ဟံကဲဒီးဟံပနီၣ်ကလုာ်ဖျါတဖၣ် အတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ဆိလီၤဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် မ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ် သ့ၣ်လၢ တၢ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်လၢကီၢ်ပယီၤအပူၤန့ၣ် လီၤ.တၢ်ကဘၣ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်တၢ်လဲ ကျဲဒိတကတီၢ်အံၤဒီးမၤလီၤတၢ်အီၤလၢတၢ်အါၣ်လီၤအီၤလီၤလၢတၢ် သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်တၢ်တဲသကိးအပူၤတဖၣ် ကဘၣ်မ့ၢ်တၢ် လၢအဘၣ်လိာ်ဖိမဲလိာ်သးဒီးပဒိၣ်ဒီးပယီၤသးမ့ၢ်ဒိၣ်တဖၣ်အ တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအမၤဝဲလၢလီၢ်ကဝီၤပူၤ ဒီးတဘၣ်မ့ၢ်ဒၣ်ထဲတၢ် အါၣ်လီၤကလိကလိဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အံၤကမ္ဘာပဒိၣ်လၢအမ့ၢ် (NLD)ပဒိၣ် န့ၣ်တၢ်ဟံးမုၢ်ဒီးတၢ်စိတၢ်ကမိတအိၣ်တုၤလီၤတီၤလီၤဘၣ်အဖိ ခိၣ် တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အံၤ ဖျါလၢတၢ်တီခိၣ်ရိၣ်မဲအီၤလၢပယီၤသးန့ၣ် လီၤ.တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမဲအံၤ.လၢကလုာ်ဖျါကဒဲ ကဒဲ တပူၤတဖၣ် ဒီးတၢ်သးလီၤပလိာ်တအိၣ်ဘၣ်အဖိခိၣ် တၢ်တဲ ကျဲၤတၢ်တဖၣ်စ့ၢ်ကိးတတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဆူတၢ်တၢ်ပညိၣ်ဒီးတၢ် အ စၢတန့ၢ်နီတမံၤဘၣ်လီၤ. တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ စ့ၢ် ကိးထံဖိကီၢ်ဖိအတၢ်နၢ်စ့ၢ်လီၤစ့ၢ်လီၤစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

ပိၣ်မုၢ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ
(Women's Peace & Security)

ဝဲလါအီးကထိဘၣ် (၂၀၁၉)န့ၣ်အပူၤ. တၢ်ဟံဖျါလၢအမ့ၢ်ပိၣ် မုၢ်.တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢလၢဘၣ်တၢ်ကွဲးအီၤလၢ(ကွီး ထီ ကရၢလၢပိၣ်မုၢ်.တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ် – George- town Institute for women, Peace and Safety)ဟံကဲကီၢ်ပယီၤလၢ နီၣ်ဂံၢ်(၁၅၀)လၢထံကီၢ်(၁၆၇)ဘၣ် အကျါလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ် ဒုးပၣ်ယုၣ်ဂီၢ် ယုၣ်ပိၣ် မုၢ်. တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢဒီးတၢ်တီတၢ်တြၢ လၢ ပိၣ်မုၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဝဲလါမးရူး(၂၀၁၉)န့ၣ်အတီၢ်ပူၤကီၢ်ပယီၤပိၣ်မုၢ်စၢဖိၣ်(WLB)ဒီး (ခါတၢ်လီၢ်ခါၣ်သး- Carter Center), ထံၣ်န့ၢ် ဝဲ လၢတၢ် သဘၣ် ဘၣ်ဟီၣ်ကဝီၤပူၤန့ၣ် ပိၣ်မုၢ်တဖၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ် တၢ်ဘၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဟးထီၣ်က့ၤလီၤဝဲပယီၤ သး အိၣ်တၢ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပိၣ်မုၢ်တဖၣ် တၢ်တဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါ အီၤလၢကပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအပူၤဘၣ်ခိၣ်ဖျါအ ဝဲသ့ၣ်တသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဒီး တၢ်ဆဲးတၢ်လၢတၢ်တြၢ တံာ်တၢ်အကျဲအယီၤမ့ၢ်တၢ်လၢအကိၢ်ခိၣ်မးလၢအဝဲသ့ၣ်ကဘၣ် န့ၣ်လီၤဟူးဂဲၤလၢထံရံၢ်ကီၢ်သဲးတၢ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပိၣ်မုၢ်တၢ်ပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်လၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ် တၢ်လဲၤကျဲအံၤတၢ်ကွၢ်ကဟံအီၤဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် အိး ထီၣ်ဒၣ်အသးတဆဲးတက့ၢ်လၢ ပိၣ်မုၢ်တဖၣ် ကတိခိၣ်ရိၣ်မဲ လၢတၢ်တဲရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဒီးပယီၤသးန့ၣ်လီၤ.ဖြၢဟံလီၢ်ခါၣ်သးလၢ မုၢ်ခွါ.တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအတၢ်ရၢ လီၤဒုးသ့ၣ်ညါ ဖိလစံၣ်အပူၤ (Policy brief by the PRIO Centre on Gender, Peace and Security)ဟံဖျါထီၣ်ဝဲလၢကလုာ်ဖျါဖိၣ်စုကဝဲ (EAO) တဖၣ် ဟ့ၣ် တၢ်လီၢ်လၢပိၣ်မုၢ်တၢ်ပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး တၢ်ကတိၤန့ၢ်ခဲးတၢ်အပူၤအါခိၣ်န့ၢ်ဒီးပယီၤသးန့ၣ်လီၤ.ဒဲလဲၣ်ဂ့ၢ် ဂ့ၢ် ပမ့ၢ်ကွၢ်က့ၤလၢ တၢ်ကိးကယဲဒဲးန့ၣ် ပိၣ်မုၢ်တၢ်ပၣ်ယုၣ်မၤသ ကိးတၢ်မ့ၢ်တၢ်လၢအဆဲးအစ့ၢ်ဒီးန့ၣ်လီၤ.

လၢကီၢ်ပယီၤတၢ်ပတုၣ်တၢ်ခး တၢ်မၤအပူၤ, ပိၣ်မုၢ်ပၣ်ယုၣ်ဒၣ်ထဲ (၉)မူးကယၤ လၢတၢ်ကွၢ်စုၣ်ကယၢ်ကမံးတံာ် (JMC) အ ပူၤန့ၣ် လီၤ. လၢထံကီၢ်ဒီးဘၣ်အပတီၢ်. ပိၣ်မုၢ်ခါၣ်စး တပၣ်ယုၣ် နီတက ဘၣ်. လၢတၢ်တဲကျဲၤတၢ်အပူၤ ပိၣ်ခွါတဖၣ် မ့ၢ် ဒၣ်ပုၤတီခိၣ် ရိၣ်မဲ တၢ်ဒီးလၢ(UPWC)အပူၤခါၣ်စး(၅၂)ဂၤအကျါ ပိၣ်မုၢ်ပၣ်ယုၣ်ဒၣ် ထဲ(၂)ဂၤန့ၣ်လီၤ.လၢအပူၤကွံာ်တဘျီ(UPC)တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အပူၤပိၣ် မုၢ်အါန့ၢ်ဒီး(၆၇၀)ဂၤပၣ်ယုၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အ ပူၤဘၣ်ဆၢၣ် ထဲဒၣ် ပုၤလွံၢ်ပူၤတပူၤ ကဲထီၣ်ဘၣ်ခါၣ်စးလၢတၢ်ထီၣ် (UPC)တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဒဲလဲၣ်ဂ့ၢ်ပုၤပိၣ်မုၢ်တဖၣ် သူ အဝဲသ့ၣ်တၢ်အိၣ်ယၢၤဒီးဟူးဂဲၤလၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အ ပူၤဒဲအမ့ၢ်ပုၤကတိၤန့ၢ်ခဲးတၢ်.ပုၤမၤနီၣ်မၤယါတၢ်မၤဟးဂီၢ်ပုၤဟီၣ် ခိၣ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးမ့ၢ်ပုၤလၢတီခိၣ်ရိၣ်မဲတၢ်မၤခဲၣ်ဖုဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ် မ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးတၢ်ယၢၤတၢ်သဘၣ်သဘၣ်အလီၢ်ကဝီၤပူၤန့ၣ်ပုၤလၢအတူၢ် ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဖိသၣ်ဒီးပိၣ်မုၢ်ဘၣ်ဆၢၣ်တၢ်မၤတၢ် ဆၢ တံာ် လၢ တၢ်မုၢ်တၢ်ခုၣ်အကတီၢ် ပိၣ်မုၢ်တန့ၢ်အခွဲးလၢ တၢ်မၤ တၢ်ဆၢတံာ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဒုးတၢ်ယၢၤအပူၤပုၤလၢကလုာ်ဖျါ ကီၢ်စဲၣ်တနီၤအပူၤပိၣ်မုၢ်မ့ၢ်ဂ့ၢ် ဖိသၣ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဒီးသ အ.တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ.တၢ်အိၣ်မူအုၣ်ကီၢ်စ့ၢ်ကိးဘၣ်လီၤ.

ပယီးသုးမုာ်ဒိၣ်တၢ်အါထီၣ်ဂီၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်သဘံၣ်ဘျၣ်
(Militarization & Conflict)

ပယီသုးမုဒိန်တဖၣ် မအါထီၣ်လဲၣ်ထီၣ်အသုးမုဒါ ကလုာ်
 န့ၣ် ဟီၣ်ကဝီအပူၤ တဘျီလၢလံၤဖဲ အဝဲသ့ၣ်ထီၣ် ဒုး မအါ က
 လုာ် န့ၣ်ဖီၣ်စုကဝဲတဖၣ်ဒီးထံဖိကီၢ်ဖိ လအအိၣ်လၢ ကီၢ်ပယီ
 ကလံးစိးဒီးမုဒ်နုာ်တကယန့ၣ်လီၤ. လၢကီၢ်သူလုာ်အပူၤပယီသုး
 တဖၣ်အံၤထီၣ်ဘိမအါထီၣ်အသုးမုဒ်,မလဲၣ်ထီၣ်ဒီးမအါထီၣ်အ
 သုးတၢ်လီၤ,မဂ့ၤထီၣ်ကျၢထီၣ် အသုးကလၢဒီးဆှၢအါထီၣ်တၢ်
 အိၣ်ဒီးသုးတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်ဒီးတၢ်စုကဝဲလၢအဒိၣ်တဖၣ် န့ၣ်
 လီၤ. ဖဲ ၂၀၁၉ နံၣ် အ ပူၤ, ပယီသုးတဖၣ် ဆှၢအါထီၣ်အသုးဒီး
 တုၤထီၣ်ကျဲလၢကညီဒီးကလုာ်စၢဖီၣ်ကရၢဟီၣ်ကဝီအပူၤအယီ
 ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ခးလိာ်သး,တၢ်တၢ်ကကျၢဒီးတၢ်မဟးဂီၤသဝီ
 ဖိတဖၣ်အတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်အိၣ်ထီၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ပယီပဒိၣ်ဒီး ပယီသုးအတၢ်မၤလၢ်ထီၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဖၢတၢ်ပြးလၢ
ကလုာ်ဍုၣ်ဟီၣ်ကဝီၤ လၢတအိၣ်ဒီးလီၢ်ကဝီၤ တၢ်အၢၣ် လီၤ တူၢ်
လိာ် အံၤ ငုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဖၣ်ဆၢဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒိဖျိတၢ်ဟူး တၢ်
ဂဲၤ ဒ်အံၤတဖၣ်အယီၤ ဟဲမၤဟးဂီၤဒီး မၤဘၣ်ဒိက့ၤ တၢ်ဆီၣ် ထွဲမၤ
စၢၤလၢလီၢ်ကဝီၤတဖၣ်မၤဝဲဒီးမၤဘၣ်ဒိစ့ၢ်ကီးခ့ၣ်အၣ်ယုၣ်အတၢ်
သုၣ်ထီၣ်ဆီလီၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်
သု သုၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲၤ၂၀၁၉ နံၣ်အပူၤအံၤ, သဝီဖိလၢမုၢ်တြီၢ်
ဒီးချၢၣ်လွံၢ်ထူၣ်တဖၣ် ထီၣ်ဒါဝဲပယီသုး အတၢ်ဘျီဂ့ၤမၤဒိၣ်ထီၣ်
လၢ်ထီၣ်ကျဲဒီးယုထီၣ်ဝဲလၢပယီသုးတဖၣ်ကထုးကွံာ်အသုးက
လၢၤ လၢအဝဲ သုၣ် မိၢ် ပၢ်ဖံဖုတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်န့ၣ် ခဲလၢာ် န့ၣ်
လီၤ.

ပယီသုးတဖၣ် အတၢ်သျှၣ်ထီၣ်ဆီလီၤအသးဖဲ လီၤကဝိၤအံၤဒီး
အတၢ်ယုၣ်န့ၣ်တၢ်လၢသဝီဖိတဖၣ်တအိၣ်အယီၤ,ကဲထီၣ်တၢ်ဝံယၤ
လၢသဝီခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ခီဖျိအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီး တၢ်
ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ကိးနံၤဒးလၢအသဝီဖိတဖၣ်အဂီၢ်အယီၤန့ၣ်
လီၤဖဲလၢဝဲပထဲဘၣ်(၂၀၁၉)န့ၣ်အပူၤ,ကညီပုၤဂ့ၢ်ဝီခွဲးယၢ်က
ရၢ်(KHRG)ထုးထီၣ်ရလီၤအလံာ်တၢ်ပၢ်ဖျါလၢအခိၣ်တီမ့ၢ်ဝဲဒၣ်
"Beyond the Horizon" “ပုၤလီၤကဝိၤဖိအတၢ် ထံၣ်လၢတၢ်မ့ၢ်
တၢ်ခုၣ်,တၢ်တီတၢ်တြၢ်ဒီးတၢ်မၤတၢ်လၢအအိၣ်ဖျါရဲၤလၢကီၢ်ပယီၤ
မ့ၢ်ထီၣ်ကလံာ်စးအပူၤ” ပၢ်ဖျါထီၣ်ဝဲလၢတၢ်မၤဆူးမၤဆါဒ်တၢ်မၤ
ညီန့ၣ် အီၤဒ်အမ့ၢ် တၢ်မၤသံ,သွံၣ်ထံးမုၢ်ခါတၢ်မၤဆူၣ်မၤစး, တၢ်
မၤဆါလၢနီၢ်မိ,တၢ်မၤန့ၣ်ဆူၣ်မၤတၢ်,တၢ်ဂုၢ်န့ၣ်ဆူၣ်တၢ်တဖၣ်အိၣ်
ဒီးဝဲန့ၣ်လီၤ,တၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်တီတၢ်တြၢ်အကျိၤအကျဲအံၤတၢ်တ
ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤဒ်ဘၣ်ဒီးညီန့ၣ်လၢပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဖိတဖၣ်ဘၣ်တၢ်
မၤပျံၤမၤဖုးအီၤဖဲအဝဲသ့ၣ်တဲဖျါထီၣ်အတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်အခါ
န့ၣ်လီၤ.

ကိုယ်ယိုးသုံးမိုးပျတဖုလအိုင်ဒီးဟံးယာ်မကျတတိစိတမိ အ
ယိ တာ်ဆိတလဲလတါဂုာ်ကျးစးအိလကျ အဘိဘိဘာ်ဆာ်
တာ်လဲထီာ်လဲထီတအိုင်ဘာ်. တာ်ဆိတလဲတမံလံာ်အပူ
ထံရူာ်ကိာ်သးတာ်သးအိုင်တအိုင်ဘာ်အယိ မိုးပျတဖုလအဂုာ်
ကျးစးကလးတာ်စိတာ်ကမိန့လိ. မိုးစုာ်ကီးသးတဖုလန့ပ
မမိုးကျိဝဲကွာ်အါအါဂီဂီဒီးမိုးပျတဖုလအိုင်ဒီးကျိာ်စုာ်
ဘါဒီးပျကညီဂံာ်ဘါလကဆိုင်တံမနတါအဂီန့လိ.

ဘဏ်ကီဘဏ်ခဲဒီးပုလီအိဉ်ကမ့တၢ်အိဉ်သး
(Refugees and IDP situation)

၂၀၁၉ နံၚ်မ့ၚ်နံၚ်လၢအကီၤခဲလၢပုၤလၢအအိၣ်လၢဘၣ် ကီၤဘၣ်ခဲဒဲ
ကဝီၤပုၤဖဲကီၤကွီၣ်တဲၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. ကျီၣ်စ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲ မၤစၤတ
ဖၣ်တၢ်မၤစ့လီၤအိၣ်အလံၤ ငးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကီၤတၢ်ခဲ လၢလီၤ ကဝီၤ
ကရၢဒီးကညီပိၣ်မုၢ်ကရၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲ မၤစၤဆူဒဲကဝီၤအပူၤန့ၣ်
လီၤ. တၢ်ဒိဘၣ်တၢ်လၢတၢ်မၤစ့လီၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၤအလံၤ, ဒဲက
ဝီၤ တၢ်တိခိၣ်ရိၣ်မဲဒီး တၢ်ပၤ ဆျၢ ရဲၣ်ကျဲၤတဖၣ် ဒိသဒကမုၢ်ဒီး
ကဲထီၣ်ခၢၣ်စးလၢပုၤဒဲကဝီၤဖိတဖၣ်အဂီၢ်တန့ၢ်လၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
တကးဒီးဘၣ်ဒဲကဝီၤဖိတနီၤတဖၣ်ကဲလၢဒဲကဝီၤခိၣ်နၢ်တၢ်တိ
ခိၣ်ရိၣ်မဲဒီးတၢ်အံၤငးအိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤစၢ်လီၤပုၤတဝၢအတၢ်တိခိၣ်
ရိၣ်မဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်မၤစၢၤ ၵးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤဖျါၣ်လီၤဟံၤ လၢအ လိၣ်
 ၵ်အမ့ၢ်တၢ်ဒီးသအသးပှၢ်,သးစၢ်မုၢ်,ဖိသၣ်ဒီးပှၢ်လၢလိၣ်ဘၣ်တၢ်
 မၤစၢၤ အဒိၣ်ကတၢၢ် လၢအအိၣ်လၢဒဲးကဝီၤအပူၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မိာ်
 ပၢ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ် ကျဲးစးလုမၤတၢ်လၢတၢ်ချၢ ၵ်သိးအိၣ်ထွဲ မၤစၢၤ
 က့ၤဟံၣ်ပူၤဖိပူၤတၢ်လိၣ်ကသ့အဂီၢ်. ဒီးဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မၢ်ဒီးတၢ်
 ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်ခီဖျိ အဝဲသ့ၣ်အလံာ်ဖိးသဲစး လၢကွီၣ် တဲာ်
 ကီၢ် ပူၤတအိၣ်ဘၣ်အပလီၤန့ၣ်လီၤ. လၢမၢ်လးဒဲးကဝီၤအပူၤ ပှၢ်ဘၣ်
 ကီၢ် ဘၣ်ခဲဖိတ ၈ ဒီး န့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကး(Food Cash Card) ၁၉၅
 ဘး လၢတလၢအတီၢ်ပူၤဒီး တၢ်အံၤတလၢလၢတၢ် ကပွၤအိၣ် ဂံၢ်ခိၣ်
 ထံးတၢ်အိၣ်လၢအလိၣ်တဖၣ်ဒၣ်လဲာ်ဘၣ်.

၆၂၀၁၉ နှ်အပူအံ၊ ပုကုကဒါကု “သုတဖုဒီးလွ်ဖုတဖု” လ၊ အဘဉ်တံဟံးစုန့ကျဲအီလ၊ ဘီမုစုဖျိကရ (UNHCR) အံကုကဒါကုဝဲလဲလါဖုတြုအါရံအပူ (၅၆၅) ဂဒီးလါယု လံအ ပူ ပု (၃၁၀) ဂန့လီ၊ တံဘဉ် ကံ ဂု၊ တံဘဉ်တံဘ၊ တံလုအိဉ်သးသမုကျဲကျဲလ၊ ထံလီကီပုမုတံဂုကီဒီးဘဉ် ဆဉ် ပုအိဉ်တုဒီးလဲဒဲကဝီတဖုဒီးန့ဘဉ်တံဆိဉ်သနံးဒိဉ် ဒိဉ် မုမုလ၊ ကကုအဂီလီ၊ တံသုဉ်ထီဉ်တံမုတံခဉ်အံ က တံ ထီအသးဒီး တ ဟဲ စိန့တံအုဉ်ကီ လ၊ ပုဘဉ်ကီ ဘဉ်ခဲမိ အဂီ ဘဉ်ဆဉ်တံဆိဉ်ထွဲမ၊ စလ၊ ဘဉ်ကီဘဉ်ခဲဒဲက ဝီအပူ

တစ်တစ်မစာလေးလေးအိုးအိုးအိပ်ထိုင်တစ်အိပ်သေးလာတက်
တ ကျားဘဉ်နဲ့လီး၊ ဒဲကဝီအပူ တ်မသံလီးသး နီဂ်ဂ် အါ
ထိုင်၊ သးတစ်ဆိုင်သနံးတစ်တူဘဉ်တဖဉ်အါထိုင်ဒီး တ်သုတ်
စုဆုဉ်ခိဉ်တကးလပ်ပိဉ်မုဉ်၊ပိဉ်မုဉ်ဖိသဉ်ဒီးဖိသဉ်အဖိခိဉ်တဖဉ်
အါထိုင်ဝဲနဲ့လီး၊တ်သုတ်စုဆုဉ်ခိဉ်တကးလပ်ပိဉ်မုဉ်အဖိခိဉ်
တဖဉ် မုဉ်တ်လ်အတတ်ဒီးပိဉ်မုဉ် ဒီးပိဉ်မုဉ်ဖိသဉ် တဖဉ် နဲ့
လီး၊

ခိဖျိကျိဉ်စုတ်မစာလ်တ်ကျိဉ်ဘဉ်ကျိဉ်သုတလ်တလိဉ်ဘဉ်
အယိ၊မိဉ်ပိဉ်တဖဉ်ဘဉ်ဟဉ်အါထိုင်ကွဲလဲဒီးကဲထိုင်တ်ကိတ်
ခဲ လ်တ်ဆုဖိတဖဉ်အဂီၢ်နဲ့လီး၊ ကွဲသရဉ်မုဉ်တဖဉ် တဒီးန့ၢ်
လ်စုၢ် ကီးကွဲသရဉ်တ်မလိဒီးဟဲဒီး ဘဉ် တ်ကျိဉ်ဘဉ်ကျိဉ်သု
အကံၢ်အစိစုၢ်ကီးနဲ့လီး၊ ကွဲတ်သုဉ်ထိုင်ဒီးတီးဒီး တဖဉ် ဘဉ်
တ်ဟံဖျိဉ် မစာလ်ကျိဉ်အိဉ်ဖျိတ် မစာလ်ကျိဉ်လဲလ်ကျိဉ်တ်သုဉ်
ထိုင်ဒီးကွဲသရဉ်၊သရဉ်မုဉ်တဖဉ်အဂီၢ်အယိနဲ့လီး၊လ်တ်ဂုၢ်
အါ မဲအယိ ကွဲဖိ လ်တထိုင်ကွဲတဖဉ် အိဉ်အါ ထိုင်ဝဲ အါမးစုၢ်
ကီး နဲ့လီး၊ သးစံတနီၤ ဘဉ်ဟးထိုင်ကွဲကွဲဒီး ဟးယုဖဲယုမ
အိဉ်စုၢ်ကီးဝဲနဲ့လီး၊

ဒ်န့ၢ်အသီးတ်မစာလ်တ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချတကပဲဆဲးလီးစု
လီး အယိ၊ တ်ဒီးန့ၢ်ဂီၢ်ခိဉ်ထံးတ်ကုစါယါဘျါ ကဲ ထိုင် တ်ကိ
တစ်ခဲ ဒီး ပုလ်အတူဘဉ် တ်ဆုးတ်ဆါအိဉ်လ် တ်ကြးဆု
အိဉ်ဆုတ်ဆါဟံဖဲဒီးတဖဉ်တ်ဆုအိဉ်တန့ၢ်လ်ဘဉ်၊ပုဆုး
ပု ဆါတနီၤ တူဘဉ်တ်ဆါလ် တ်ကဘဉ်ကုစါယါဘျါအိဉ်လ်
ဂုၢ်ဂီၢ်အုတ်ကုစါယါဘျါလံဘဉ် ဆဉ်ညီန့ၢ်တ်ကုစါယါဘျါကု
တန့ၢ်လ်ဘဉ်မုဉ်လ်တ်မစာလ်ဆဲးလီးစုလီးဝဲအယိနဲ့လီး၊

တကးဒီးဘဉ် ခိဖျိတ်ဆိုင်ထွဲမစာလ်ဆဲးလီးစုလီးအယိ၊ ဒုးအိဉ်
ထိုင်တ်ဆိုင်သနံးလ်မိဉ်ပိဉ်တဖဉ်ဒီးပထိုင်ဘဉ်လ်ပိဉ်မုဉ်တဖဉ်
တ်တူဘဉ်ဟံပုလ်ပုတ်စုဆုဉ်ခိဉ်ကးအါထိုင်ဝဲနဲ့လီး၊ပိဉ်
မုဉ် လ်တူဘဉ်တ်စုဆုဉ်ခိဉ်တကး တဖဉ်စုၢ်ကီး ကဒီးန့ၢ် ဘဉ်
တ်တိတ်တြါလဲဒဲကဝီ အပူအံၤကိဝဲခိဖျိဒဲကဝီတ်ဟဲတ်ဆု
စုၢ်ကီး အဂီၢ်စံလိဝဲဒီးလိဆိဒ် တ်လ်စံညီပိတုတကပဲစုၢ်
ကီးအဂီၢ်စံဝဲအယိနဲ့လီး၊

တၢ်ဘျါလိကျိဉ်စုဒီးခိဉ်ယၢန့ဆဉ်တၢ်ဘဉ်ယိဉ်

ဖဲ၂၀၁၉န့ၢ်အတီၢ်ပူ၊ပယိပဒိဉ်အာဉ်လိတူလိဝဲဟီဉ်ခိဉ် က
လိ၊ လိဟိ၊သီသံသ့တၢ်ဘျါ (Vacant, Fallow and Virgin land
Law) တဘျဉ်အံၤကဲထိုင်တၢ်ဘဉ်ဒီးဘဉ်ထံးဒိဉ်ခိဉ်မုဉ် လ် က
လုဉ်ဒုဉ်ဟဲဘဉ်ဟီဉ်ခိဉ်ကဲထိုင်အဂီၢ်နဲ့လီး၊တၢ်ဘျါအံၤမုဉ်တ်လ်
အ ထီဒါလိအသးဒီးပုတတဒီးမိဉ်ပိဉ်ဖဲဟီဉ်ခိဉ်ကဲထိုင်တၢ်ဘျါ
နဲ့လီး၊လ်ပုက ညီဟီဉ် ကဝီအပူ ပုထုလံဖဲအတၢ်ဟဲဘဉ်

ဟီဉ်ခိဉ်သန့လ်ပုတတဟဲဘဉ်ဝဲအံၤမုဉ်တ်အရူဒိဉ်ဝဲနဲ့လီး၊
တၢ်ဘျါအံၤအယိထံဖိကိဉ်ဖိဒီးကမုဉ်အါမးအဟီဉ်ခိဉ်ကဲထိုင်တ
ဖဉ်ဘဉ်ဟးဂီၤကလိကွဲဝဲခိဖျိခိဉ်န့ၢ်၊ပဒိဉ်ဒီးသးတဖဉ်တၢ်ဟံး
န့ၢ်ဆုဉ်ဝဲအယိနဲ့လီး၊

၂၀၁၉ န့ၢ်အံၤစုၢ်ကီး တ်ဘဉ်ယိဉ်အိဉ်ဒိဉ်ထိုင်ဝဲခိဖျိ ပယိပဒိဉ်
ဟံ လိဝဲမုဉ်ကျိဉ်လဲလ်ကျိဉ်လိဆိ “Special Economic Zone” လ်အ
ဟုဉ်ခွဲး လ် တ်ကမုဉ်ကျိဉ်လဲလ်ကျိဉ် လ်တလုဉ်ပိဉ်မုဉ်တၢ်ဘျါဒီး
တၢ်တိပတီၢ်လ် တ်ဟံလိအိဉ်တဖဉ် ဘဉ်နဲ့လီး၊ သဝီဖိတဖဉ်
အ ဟီဉ်ခိဉ်၊ အဟံဒီးတ်မအိဉ်လိကျိဉ် တ်မလိပျီ၊ ဟံးန့ၢ်
ဆုဉ်ဒီးနီဉ်ထိုင်ကွဲအိဉ်ခိဖျိ တ်လိတဖဉ်တၢ်ဟုဉ်လိကွဲဆု ခိ
ပ န့ၢ် တဖဉ်လ် ကတုထိုင်ဟံပုလ်၊ ဖဲဖိကဟုဉ် တ်မလိ၊ တ်
တကျိဉ်တစုအလိတဖဉ်နဲ့လီး၊

၂၀၁၉ န့ၢ်အံၤစုၢ်ကီးတရးတၢ်ဘျါလိကျိဉ်စုလ်ကျိဉ်ကိကိဉ်အပူ
လ်တတုထိုင်ခိဉ်န့ၢ်န့ၢ်၊တၢ်တကျိဉ်တစုလ်ကလံကျါ(online
gambling),ဟံပုလ်၊ တ်မုဉ်တၢ်လ်တဖဉ်ဒီး တ်လိအံၤလဲဝဲ
(၂၉.၆၂၁) အုကဉ်ဒီးဒုဖိသဝီဖိတဖဉ် အဟီဉ်ခိဉ်ကဲထိုင်အံၤတၢ်
ဟံးန့ၢ် ဆုဉ်အိဉ် အိဉ်ဝဲအါမးနဲ့လီး၊ တ်သုဉ်ထိုင်တဖဉ် တ်တု
အါထိုင်အိဉ်ကျိဉ်လ်မုဉ်ဆါမုဉ်န့ၢ်ဒီးတၢ်တကျိဉ်တစုအံၤမုဉ်ခဲ
စံနီဉ်တဖဉ်တနီၤတၢ်စးထိုင်မအိဉ်ဒီးပုတရးဖိလ်အကထိက
ထိတဖဉ်ဟဲ အိဉ်ဆိး၊မတၢ်ဒီးလိကွဲတၢ်တကျိဉ်တစုတဖဉ်
အါ မးနဲ့လီး၊ကညီပိဉ်မုဉ်ကရုအိဉ်ဒီးတၢ်ဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီဒိဉ်
ဒိဉ် ကလဲလ်လ်တၢ်တိကျဲးဒိဉ်ဝဲ အံၤအဖိခိဉ်ဒီး ပယုထိုင်လ်
တၢ် ကပတုကွဲအိဉ်နဲ့လီး၊ ပဒီးန့ၢ်ဘဉ်စုၢ်ကီး တ် က စီဉ် လ်
ဘဉ်တၢ်ဆါအိဉ်ပိဉ်မုဉ်သုဉ်တဖဉ်ဖဲတၢ်လိအံၤတကးဘဉ်ကညီ
သးစံမုဉ်ဖိတဖဉ်တ်မန့ၢ်ဆုဉ်အိဉ်လ်ကဖျိအသးဒီးတရးပုမ
တၢ်ဖိတဖဉ် အိဉ်စုၢ်ကီးဝဲနဲ့လီး၊တၢ်တိကျဲးအံၤမုဉ်ဆဲးမးဒီးအ
သးဒီးမုဉ်တၢ်ဘဉ်ယိဉ်လ်ကညီကလုအဂီၢ်ဒီးလိဆိဒ်တၢ်လ်
ကညီမုဉ်တဖဉ်အဂီၢ်လ်တၢ်ဆါအိဉ်အိဉ်၊တၢ်မန့ၢ်ဆုဉ်လ်တၢ်မံ
ယုဉ်ဆုဉ်၊ တ်သု တ် စု ဆုဉ်ခိဉ်တကးအလုဉ်ကလုဒီးကသံဉ်
မုဉ်ဘျီတဖဉ်ကမဟးဂီၤအဝဲသုဉ်နဲ့လီး၊

**တၢ်သဘျါလ်တၢ်စံးတၢ်ကတိဒီးတၢ်ဟံဖျါထိုင်တၢ်
(Freedom of Speech & Expression)**

လ်(NLD)ပဒိဉ်တၢ်ဟဲအဖိလ် တၢ်သဘျါလ်တၢ်စံးတၢ်ကတိဒီး
တၢ်ဟံဖျါထိုင်တၢ်ထံအံၤ လိစုဒီး ယံးဒိဉ် ထိုင်ဝဲ ဒ် နဲ့လီး၊
ဖဲ၂၀၁၉န့ၢ်အပူတၢ်ကွဲဉ်ကယၢ်ပုဟီဉ်ခိဉ်ဖိခွဲးယၢ်(Human
Rights Watch) တ်ဟံဖျါ အ ခိဉ် တီ လ် အ မုဉ်(Dashed Hopes- The
Criminalization of Peaceful Expression in Myanmar) ကွဲက
ဒါကုလဲတၢ်လိလိမလ်လ်လ်သဘျါလ်တၢ်ဟံဖျါထိုင်တၢ်လ်ပု

ဟံး တၢ်ကစီၣ်ဒီး ပှၤဟူးဂဲၤဖိတဖၣ်အဂီၢ် လၢအအိၣ်လၢ (NLD) ပဲၤ နီၣ် တၢ်ဟံး အဖီလၢအံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်သုတၢ်ဘျၢလၢအမ့ၢ် တၢ်ဆဲး ကျိးတၢ်သဲးနီၣ်ဂံၢ် (၆၆၆) အံၤဘၣ်တၢ်သုတၢ်အိၣ်ဒိၣ်ဒိၣ် မ့ၢ်မ့ၢ် လၢတၢ်မၤလီၤမၤကွၢ်ပှၤလၢဟံၣ်ဖျါထီၣ်အကလုာ်ဒီးတၢ်ထံၣ် လၢအထီၣ်ပဒိၣ်ဒီး ပယီၤသုးမ့ၢ်ဒိၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ. (NLD) ပဲၤ နီၣ် အံၤ မ့ၢ် အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဝဲလၢ ကသုၣ်ထီၣ်ကီၢ်ပယီၤအသိအံၤလၢ အဟံၣ်လုာ်ပှၤဝဲဒိၣ်မိၣ်ကရၢၣ်စံၣ်ဘၣ်ဆၣ်ဒိၣ် အိၣ်ဆါစူးကွၢ်အ နီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲအံၤဖဲလၢတၢ်ဆိၣ်တၢ်လီၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထံၣ် လၢတၢ်သဘျၢအပူၤအဆၢကတီၢ်အဝဲအိၣ်ဘျၢတၢ်ဘျၢဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤကမၤကမၢ်အဒိၣ်ကတၢ်တမံၤတခါ(NLD)ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်အါ တက့ၢ်တဘျီအခါအဝဲသုၣ်မ့ၢ်တၢ်ဝဲထံၣ်ကီၢ်သးပှၤယိာ်ဖိလၢအ ဘၣ်တၢ်ဖိၣ်အီၤလၢတၢ်ဘျၢတခါယီၤအံၤခီဖျိအဝဲသုၣ်ကတီၢ်တၢ်ဒီး ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အတၢ်ထံၣ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.

တနံၣ်အံၤစ့ၢ်ကီး သရၣ်မုၢ်နီၣ်အိၣ်လၢ ဘၣ်တၢ်ဖိၣ်အီၤဒီး ထၢန့ၣ် လီၤအီၤလၢယိာ်ပှၤ(၁၅)သီဖဲလၢအီးကထိဘၣ်အပူၤခီဖျိအဝဲတီ ခိၣ်ရိၣ်မဲဝဲတၢ်မၤကညီမၤထူရၢမုၢ်န့ၣ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.ဒ်န့ၣ်အသိး ကရၢၣ်နံၣ်သးစၢ်လၢအဟူးဂဲၤထီၣ်တၢ်ဟံၣ်လီၤအိၣ်ဆါတၢ်ဂီၤစိး ပှၤလၢအဝဲသုၣ်ကီၢ်စံၣ်အပူၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ဖိၣ်အီၤစ့ၢ်ကီးန့ၣ် လီၤ. ပယီၤပဒိၣ်အတၢ်ကျဲးစးလၢကမၤလီၤမၤကွၢ်ကလုာ်ဖျါအ တၢ်စံၣ်စိးဒီးအတၢ်မ့ၢ်တၢ်သုၣ်တဖၣ်အံၤ အိၣ်ဖျါတြၢ်ကလံာ်လၢ မ့ၢ်တၢ်သုပယီၤကလုာ်ဒိၣ်စိသန့ဒီးဟံၣ်ကလုာ်ဖျါတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် ပှၤထံဖိကီၢ်ဖိခဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဂံၢ်ခိၣ်ထံးကရၢၣ်ကရၢအါဖု ဟံၣ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကီးဝဲလၢ ဘၣ်တၢ်ကွၢ် စုၣ်အီၤလၢပယီၤသုးတဖၣ်ဖဲရဲၣ်ကျဲၤတၢ်မၤလိၤ,တၢ်မၤမုၢ်န့ၣ်လီၤဆီ မူး တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ, တၢ်တၢ်ပိၣ်တဲသကိးဒီးသဝီဖိအခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကဲထီၣ်တၢ်သးဘၣ်တၢ်တၢ်လၢဖုဖိ သဝီဖိတဖၣ်ကက တၢ်တၢ်ရဲၣ်ဒီး ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဘၣ် အတၢ်ထံၣ်လၢ တၢ်ဘျၢအပူၤ န့ၣ် လီၤ.တၢ်ကွၢ်စုၣ်ဒီးမၤနီၣ်မၤယါစ့ၢ်ကီး ပိာ်မုၢ်ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်အခါ ခါဖဲအဝဲသုၣ်လဲၤတၢ်ကွၢ်တၢ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ထံၣ်ဂုၤကီၢ်ဂုၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢကီၢ်ပယီၤဖိခိၣ်

ဖဲလၢမးရူး၁၄သီ, ၂၀၁၉နံၣ်အနံၤဘီၣ်မုၢ်စၢ်ဖျိကရၢ(Independent International FactFinding Mission on Myanmar) (IIFMM) တၢ် ဒုး အိၣ်ထီၣ်အီၤလၢကယိထံသုၣ်ညါတၢ်မၤဟးဂီၢ်ပှၤဟီၣ်ခိၣ် ဖိ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဒီးအဝဲသုၣ်ယုထီၣ်ဝဲလၢကီၢ်ပယီၤပဒိၣ်ကဘၣ်မၤ ထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကုၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးပှၤလၢမၤကမၢ်ထံၣ်ဂုၤကီၢ် ဂၤတၢ်ဘျၢကွၢ်မ့ၢ်တဖၣ်တၢ်ကဘၣ်ဟံးဂီၢ်အီၤန့ၣ်လီၤ. ယုထီၣ် စ့ၢ်ကီးဝဲလၢတၢ်သုတမၤသကိးတၢ်ဒီး ပယီၤသုးလၢမုၢ်ကျိၤဝဲကွၢ် ဒီးကျိၣ်စ့ၣ်ဂီၢ်တကယၤန့ၣ်တဂ့ၤ.

တကးဒီးဘၣ် ဖဲလၢအီၤကူး(၅) သီ, ၂၀၁၉ နံၣ်အပူၤ (UN Fact Finding Mission) ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ပယီၤသုး တၢ်ဟံးဘၣ် မုၢ်ကျိၤဝဲ ကွၢ် တဖၣ်ဒီးဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်ကပတုာ်ကွၢ်တၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီးအဝဲ သုၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.အဝဲသုၣ်ဟံၣ်ဖျါလၢပယီၤသုးတဖၣ်န့ၣ်ဘျၢန့ၣ် ဖျိၣ်ခီဖျိ တၢ်မၤမုၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်တဖၣ် ဒီး မၤကမၢ် ပှၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိခွဲး ယၢ်ဒီးထံၣ်ဂုၤကီၢ်ဂုၤတၢ်ဘျၢဒီးကွၢ်မ့ၢ်တဖၣ်အါမးန့ၣ်လီၤ.

ဖဲလၢအီၤကူး ၂၂သီ, ၂၀၁၉နံၣ်အပူၤ(UNFFM)ယုထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်တီ တၢ်တြၢ်လၢပှၤတၢ်ဘၣ်သ့ၣ်ထံးမုၢ်ခွါတၢ်စုဆူၣ်ခိၣ်တကးအဂီၢ် ခီဖျိအဝဲသုၣ်ဆိုးထီၣ်ဝဲလၢပယီၤသုးတဖၣ် မၤတရီၤတပါဝဲပှၤက မုၢ်ဖဲအဝဲသုၣ်ထီၣ်ဒုးတၢ်အခါဒီးယုထီၣ်ဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဟံးဂီၢ် ဝီလၢပယီၤသုးလၢမၤကမၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲလၢဖဲပထဲဘၣ် ၉သီ, ၂၀၁၉ နံၣ်,ဘီမုၢ်စၢ်ဖျိကရၢ(IIFMM)အ ခိၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဘီမုၢ်စၢ်ဖျိကရၢပှၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိခွဲးယၢ်ခီဖျိအ ပူၤ လၢတၢ်လၢအထံၣ်န့ၣ်ဝဲလၢပယီၤသုးတၢ်မၤကမၢ် ထံၣ်ဂုၤကီၢ်ဂုၤ ကွၢ်မ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.ဒ်န့ၣ်အသိးဖဲလၢဖဲပထဲဘၣ်၁၆သီ, ၂၀၁၉နံၣ် အပူၤ(IIFMM)ဟံၣ်ဖျါထီၣ် အတၢ်ဟံၣ်ဖျါအလၢအပှၤတဘျီလၢ အ အိၣ်ပှၤဒီးတၢ်ဂုၤတၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤကမၢ်ပှၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိခွဲးယၢ်လၢ ရၢၣ် ခၢၣ်,ခွၢ်,ကခွၢ် ဒီးယိာ်ခိၣ်ကီၢ်စံၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ယုန့ၣ်စ့ၢ်ကီး လၢ ပယီၤသုးဒီး ပဲၤ နီၣ် ကဘၣ်မၤတၢ်ချ့ချ့လၢ ကဒီသဒါ ကမုၢ် န့ၣ်လီၤ.တၢ်ကဘၣ်မၤယံးစ့ၢ်ကီးပယီၤအမူဒါလၢတၢ်တီခိၣ်ရိၣ်ဝဲ အပူၤ ခီဖျိ တၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤ တၢ်ဘျၢခိၣ်သ့ၣ်, တၢ်ထုး ကွၢ်သုး လၢ ထံၣ်ဂုၤကီၢ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ. ပယီၤသုးကဘၣ်ပတုာ်စ့ၢ်ကီး အတၢ် ဟူးတၢ်ဂဲၤဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မ့ၢ်တဖၣ်ဒ်သိးကဒီသဒါကမုၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. လါဖဲပထဲဘၣ်၁၉သီ, ၂၀၁၉နံၣ်အပူၤ,(ICC)စးထီၣ်ယုထီၣ်လၢ တၢ်ကယိထံၣ်ပှၤရိၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တၢ်ဂုၤလၢအကဲထီၣ်အသးခီဖျိပယီၤ သုး အံၤတၢ်ဆိုးထီၣ်အီၤလၢ မၤဟးဂီၢ်ပှၤဟီၣ်ခိၣ်ဖိခွဲး ယၢ်ဒိၣ်ဒိၣ် မုၢ်မ့ၢ်ပှၤယုဒီးတၢ်မၤတရီၤတပါ,မၤသံ,မၤဆါမၤပယုဒီးခွဲၣ်အု အိၣ်ကွၢ်ပှၤရိၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် အသဝီဒီးပှၤအါန့ၣ်န့ၣ်က လီၢ် ဂၤ(၇၀၀,၀၀၀)ဂၤဘၣ်ယုထီၣ်ကွၢ်ဝဲလၢဘုကလၢဒုးရဲထံကီၢ် အယီၤန့ၣ်လီၤ.(ICC)အံၤမ့ၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ဘီမုၢ်စၢ်ဖျိဘျီတခါလၢတၢ်သု အီၤဖဲတၢ်တီၣ်ထီၣ်ကွၢ်မ့ၢ်ဆုထံလီၢ်ကီၢ်ပှၤကျိၤဘျီအပူၤဒီးတၢ် တဟံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ်ဂုၤဝီဘၣ်အခါန့ၣ်လီၤ.

ဖဲလၢနီၣ်ဝုဘၣ်၁၁သီ, ၂၀၁၉နံၣ်အပူၤ,ကီၢ်ကဲဘယၤတီၣ်ထီၣ်ဝဲ လံာ်(၄၆)ကဘျံးဆုဟီၣ်ခိၣ်ဘီမုၢ်စၢ်ဖျိဘျီ(ICJ)အအိၣ်ဒီးဆိုး ထီၣ်ဝဲလၢကီၢ်ပယီၤအံၤမၤကမၢ်ဝဲ တၢ်မၤသံမၤလီၤတုၢ်ပှၤအစၢ အသ့ၣ်အလံာ်ယံးယၢ်န့ၣ်လီၤ.ဒိၣ်အိၣ်ဆါ စူးကွၢ်အနီၣ်ကစၢ ဒၣ် ဝဲဒ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲလၢကတီၢ်ခိၣ်ရိၣ်မဲ ကီၢ်ပယီၤလၢက လဲၤကွၢ် ဆၣ်မဲကွၢ်အဝဲအံၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲလၢနီၣ်ဝုဘၣ်၁၄သီ, ၂၀၁၉နံၣ်အတီၢ်ပူၤ,ကီၢ်အၣ်ကွၢ်ထံၣ်နါ

တၢ်ထီၣ်ဒီးအိၣ်ဆါစူးကွၢ်လၢအမၤကမၢ်ကွၢ်မ့ၢ်ဆူပူၤရၢၣ် ဟ့ၣ်ကွၢ်ဖိတဖၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပူၤရၢၣ်ဟ့ၣ်ကွၢ်ဖိဒီး လဲၣ်တုၣ် အမဲရကၤ ဟီၣ်ခိၣ်ဖိကရၢၤတဖၣ် တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆွဲးကွၢ်လၢ ကီၢ် အၣ်ကွၢ်ထံၣ်နီၤအပူၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး "Universal Jurisdiction" ဘၣ်ဃးမိးသဲစးဂ့ၢ်ဝီလၢထံကီၢ်ဒီးဘၣ်တူၢ်လိာ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.တၢ်ထီၣ် တၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်မၤကမၢ်တၢ်ဒုးတၢ်ယၤ အကွၢ်မ့ၢ်. ကီၢ် မ့ၢ်ထီၣ်ဒီးအပူၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤကမၢ်အံၤနးဒိၣ်မးဒီးတမ့ၢ်ထဲထံကီၢ် တဘျီအမူဒါအိၣ်လၢအစုပူၤဘၣ်. ထံကီၢ်လၢအကတဖၣ် ဟံး ထီၣ်ဂ့ၢ်ဝီသုဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

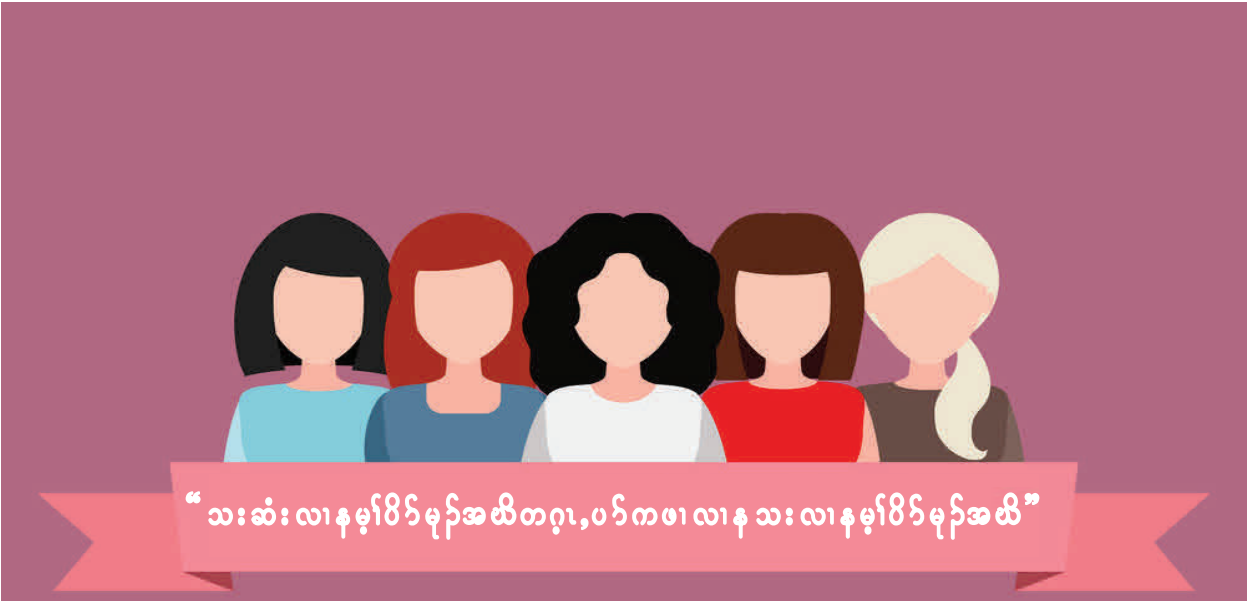
ဒ်န့ၣ်အသိးဝဲလၢပူၤလဲၣ် ၂၃သီ, ၂၀၁၉ နံၣ်အပူၤကီၢ်အမဲရပဒ် မၤဃးထီၣ်ဒီးတြီဝဲပယီၤသုးခိၣ်ကျၢၢ်တဖၣ်လၢဟဲန့ၣ်လီၤ. အမဲရကၤပူၤတသုဘၣ် ခီဖျိလၢအသဲသုၣ်မၤဆူမၤဆါဝဲပူၤရၢၣ်ဟ့ ကွၢ်ဖိဝဲ ၂၀၁၇ နံၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. သုးခိၣ် ကျၢၢ်လၢတၢ်တြီယာ် အီၤ ပၣ်ဃုာ်ဝဲဒီးမ့ၢ်အိၣ်လဲၣ်, စိဝဲဒီးအဂၤခံၤဃုာ်ဒီးအဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ် န့ၣ်လီၤ.

ဝဲလၢအီကူး(၁)သီ, ၂၀၁၉ နံၣ်အပူၤ ဘၢမၢ်ခဲၣ်ဖုယူၤခ့ၣ် (Burma Campaign UK) ရုလီၤဝဲ ပူၤဘၣ်အအမံၤ(Dirty Lists) ဘၣ်ဃး ခိပ နံၣ် လၢအမၤသကိးဒီးပယီၤသုးတဖၣ် ဒီး တကတီၢ်ယီရု လီၤစ့ၢ် ကီၢ်တၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ပူၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤ (Boycott list)တဖၣ် ဒ်သိးမိၢ် သီ မိၢ်လၢ, ဘီမုၢ်စၢဖျိၣ်ကရၢၤ, ကရၢၤသဘျူ, ကမ္ဘာ်တဖၣ်ကသုၣ်ညါ အါထီၣ်ခိပနံၣ်လၢပယီၤသုးဟဲတဖၣ်ဒီးဘၣ်ဘျူးတဖၣ်ဒ်သိး တၢ်သုတဆိၣ်ထွဲအသဲသုၣ်တဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ခီဖျိတၢ်ဟံၣ်ဖျိထီၣ် ခိပနံၣ် မံၤဒ် အံၤအယီ, ခိပနံၣ် တနီၤထုးထီၣ်ကွၢ် အတၢ်ဘျူ လီၤ သးလၢကီၢ်ပယီၤအပူၤအိၣ်စ့ၢ်ကီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကီၢ်ပယီၤတၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ်ဃး (ထံဂုၤကီၢ်ဂုၤ တၢ်ဟံး မူဒါဒီး တၢ်တီတၢ်တြီ) န့ၣ်ကီၢ်ပယီၤထံဖိကီၢ်ဖိတနီၤအိၣ်ဃုာ်ကီၢ်ပယီၤပ ဒိၣ်ခိၣ်နီၤဒီးမၤဝဲ(We Stand With You) တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲတဖၣ် အိၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်အါမးဒီးတၢ်နီၤဟံၣ်ဘၣ်ဃး(ထံဂုၤကီၢ်ဂုၤတၢ်ဟံးမူ ဒါဒီးတၢ်တီတၢ်တြီ) စ့ၢ်ကီၢ် တၢ်နီၤဟံၣ်ကမၢ်ဒီးထံဖိကီၢ်ဖိတဖၣ် တၢ်ဘၣ်ဂံၢ်ဂုၢ်လိာ်သးအိၣ် ထီၣ်ဝဲအါမးန့ၣ်လီၤ. (ICJ) တၢ်ဆၢ ဝဲာ် အဖီခိၣ် စ့ၢ်ကီၢ် တၢ်မၤဖျါထီၣ်အမိၢ်လံၤမိၢ်ပူၤဒီးတၢ်ဟံးမူဒါ တၢ်မၤမူဒါသုၣ်တဖၣ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဝဲာ်ထံနီၤဖးကျၢၢ်တၢ်

ထံဂုၤကီၢ်ဂုၤတၢ်ဆိၣ်သနံး ဒုးအိၣ်ဖျါဒိၣ်ထီၣ်ပယီၤသုး တၢ်ဆိၣ် တၢ် မၤနၤ ကလုာ်ဃုာ်. ကလုာ်ဃုာ်ဖီၣ်စုကဝဲတၢ်ဒုးပယီၤသုး မ့ၢ် တၢ် လၢ အဆိၣ်သနံးပယီၤသုးဒီး ထံဖိကီၢ်ဖိ တၢ်ဟူးဂဲၤထီၣ်ဒါ တၢ် တတီတၢ်တြီတဖၣ် ခဲလၢာ်မ့ၢ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢလၢတၢ် ဆိၣ်သနံးပယီၤသုးမ့ၢ်ဒိၣ်န့ၣ်လီၤ. အလီၢ်အိၣ်လၢနံၣ်လၢကဟဲပ ကဘၣ်ဆဲး ဆိၣ်သနံးဒီးပယီၤသုး ခီဖျိထံဂုၤကီၢ်ဂုၤ တၢ်ဆိၣ်သ နံး. တၢ်ပတုာ်မ့ၢ်ကျိၤဝဲကွၢ် တၢ်ဘျူလီၤကျိၣ်စုလၢ ပယီၤသုးဟ ဘၣ်တဖၣ်. ကလုာ်ဃုာ်တဖၣ် ကဘၣ်ပာ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး ထီ ဒါပယီၤသုးဒီးကမ္ဘာ်တဖၣ်ကဘၣ်ဟူးဂဲၤဒ်သိးတၢ်တီတၢ်တြီတဖၣ် က အိၣ်ထီၣ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖိာ်မုၢ်တဖၣ် ကဘၣ် န့ၣ်လီၤ ပၣ် ဃုာ်လၢတၢ်ကိးကမၤဒီးဂဲၤလိာ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်လီၢ်လၢတၢ် သုၣ်ထီၣ် တၢ် မ့ၢ်တၢ်ခုၣ်အပူၤမ့ၢ်ဂုၤ ဒီးလၢ တၢ်မၤခဲလၢာ်အဖီ ခိၣ် န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်မၤဒ်န့ၣ်မးဒီးပဒုးလီၤပျီၢ်ပယီၤသုးကန့ၢ်ဝဲဒီးပကတုၤ ဆူပတၢ်ပညိၣ် လၢတၢ်သုၣ်ထီၣ်ဖဲဒ်ရၢၣ်ကီၢ်စၢဖျိၣ် လၢအအိၣ် ဒီး မ့ၢ်ခွါတၢ်တုၤသိးထဲသိးဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဲပူၤထူလံၤဖိခွဲးယာ်န့ၣ်လီၤ.



သဝီလၢလီၤမၤသဒၣ်ကွၢ်ပုၤလီၤမိၤ



ပမးဘၣ်လၢလံာ်တၢ်ကစီၣ်ပုၤ, လံာ်တၢ်ယုထံၣ်ညါက့ၤ တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အပူၤဒီးပထံၣ်ဘၣ်လၢပုၤအိၣ်ဝဲတနီၤနီၤလၢအယု ထံၣ်န့ၣ်က့ၤသဝီသ့ၣ်တဖၣ်လၢအလီၤမၤတၢ်လဲၤလၢအန့ၣ်အ ကယၢကယၢ, ယုၣ်ဒီးတၢ်သယံနီၣ်ဒီးတၢ်ထူးတၢ်တီၤသ့ၣ်တဖၣ် အက့ၤအခီ မ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤသ့ၣ်ပိၣ်သးဝးဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ဖဲပနီၣ် ဆံး ဒီးအခါ ပနီၣ်ဟူပုၤတဲယုပုၤ တၢ်လီၤလၢသ့ၣ်အိၣ်ဝဲအံၤန့ၣ်လၢ ညါမ့ၢ်ဝဲကဝၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်တၢ်အလီၤအက့ၤန့ၣ်လီၤ. ထီၣ်တၢ် ဆိကမိၣ်အံၤဝဲထီၣ်လၢအပူၤဒီးပကစၢ်နီၣ်တၢ်မ့ၢ်လီၤတဲာ်လၢတၢ် ဖိလၢာ် ယံာ်ပမ့ၢ်ထံၣ်က့ၤ ပဆိကမိၣ်ဒၣ်လဲၣ်လၢ ကဝၢ်အနီၣ်တၢ် က့ၤအိၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ. တုၤပနီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်တဖၣ် ပမးအိၣ်ကဒီးလၢတၢ် လီၤဂၤ ပုၤတဲကဒီးတၢ်လီၤအံၤလၢညါမ့ၢ်ပုၤလီၤပုၤ, မ့ၢ်ပုၤဟဲမၤသ့ၣ် တဖၣ်အလီၤပုၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤတဲနီၣ်အိၣ်ဘၣ်လၢအသဝီပုၤလီၤစါလီၤ ထီၣ်စးထီၣ်လၢအလီၤထီၣ်ကုၢ်ထီၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤဒီးတုၤလၢအ ဘျၢလီၤကွၢ်အခိၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်အံၤဘၣ်ဆၣ်ပုၤတနီၤ, ပုၤအါဂၤစ့ၢ် ကိးဘၣ်ဟဲတၢ်ကွၢ်အန့ၤအသဝီခီဖျိဒီးယုၢ်တၢ်တဆိဘၣ်ဆိ, လဲၤ တၢ်တဆိဘၣ်တဆိတုၤဒၣ်လဲၣ်ဖုးဒီးမဲာ်ဆုးလီၤအသးဖဲပုၤမ့ၢ်သံ ကွၢ်အံၤ နသဝီအိၣ်ဖဲလဲၣ်ဒီး ကဲထီၣ်တၢ်ကိတၢ်ခဲလၢ ကဘၣ်ဒုး န့ၣ်ဝဲ, ကဘၣ်တဲဘၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.

သဝီတဖၣ်လီၤမၤကွၢ်ဝဲဒ်လဲၣ်. မ့ၢ်အူအိၣ်ဝဲအယိခါ, ကလံာ်မ့ၢ်လီၤအယိခါ, ဟီၣ်ခိၣ်ယုၢ်အယိခါဒီးထံလုာ်ဘၢတၢ်အ ယိခါ. ကအိၣ်ဝဲအါမံၤအါကလုာ်လီၤ. မ့ၢ်သဝီလၢကီၢ်ဆၢသုမ့ ကျိနံၤ, မ့ၢ်ယုၢ်ကျိနံၤဒီးယိၣ်လိာ်ကျိနံၤတဖၣ်တလီၤမၤကွၢ်ဝဲလၢန့ ဆၢၣ်တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်အယိဘၣ်. လီၤမၤကွၢ်ဝဲလၢ ထံရံၢ် ကီၢ်သးတၢ်အိၣ်သးဒီးတၢ်ဒုးတၢ်ယၢအသဟီၣ်အယိန့ၣ်ယကိး သဝီသ့ၣ်တဖၣ်အမံၤတဘၣ်ခဲလၢာ်ဘၣ်. သုမ့ကျိနံၤသဝီ လၢယသ့ၣ်နီၣ်ဒ်ယလဲၤတုၤသ့ၣ်တဖၣ်ချၢၣ်သ့ၣ်လုၢ်, ကျိၣ်ဒီး, ထံ သ့ၣ်ယံာ်, မၤန့ၢ်ပျီ, လီၤကွၢ်လုၢ်, ယၢဒုးနံၤ, ဝၣ်မုလုၢ်, လၢဟ့လုၢ်, သုမ့ထံၣ်(ကညီကီၢ်), ထူဝါလုၢ်, ကပိလုၢ်, မ့ၢ်ယုၢ်ထံၣ်ဒီးခီယုၢ် ဆု မ့ၢ်ယုၢ်ကျိနံၤလၢအမ့ၢ်ပဟံၣ်လုၢ်, ဘီၣ်ရီလုၢ်ဒီးဖျိဘီလုၢ်သဝီ

သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. သဝီသ့ၣ်တဖၣ်အံၤလီၤမုၢ်လီၤမၤအိၣ်လဲၣ်ခံ ဆံယံာ်န့ၣ်ဆုအန့ၣ်သၢဆံအကပိာ်ကပၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်အဖဲးအိၣ် ခုးဖဲးအိၣ်သံၣ်အိၣ်ဝဲတလၢအယိသးကွၢ်တၢ်လီၤခါ, န့ၣ်ဆၢၣ်တၢ် ဆိၣ်သနံးအယိဘၣ်ဟဲတၢ်က့ၤသဝီအံၤခါ. မ့ၢ်တုၤလၢမိၤစါ လံာ် စါဒီးတၢ်သံကွၢ်ကအိၣ်ထီၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

သဝီသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတဘျီအခါမ့ၢ်ဝဲကညီတၢ်ဟံၣ်ဆၢဝဲ လီၤခိၣ်သ့ၣ်လီၤကဝီဒီးပုၤလၢအအိၣ်မူဟူးဂဲၤဖဲအံၤတဖၣ်အါတ က့ၢ်မ့ၢ်ပုၤလၢအတၢ်ဘၣ်ထွဲဘၣ်ယးအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဆၢဒ်အမ့ၢ်တၢ် ဟံၣ်ဆၢအဟံၣ်န့ၣ်ယိၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဆၢပုၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် လီၤ. နကထံၣ်ဘၣ်ထဲသးမ့ၢ်သံၣ်ဘီ, ပဒိၣ်ပပုၢ်, ကသံၣ်သရၣ်သ ရၣ်မ့ၢ်, ကွၢ်သရၣ်သရၣ်မ့ၢ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဆၢပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါသ့ၣ်တ ဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညီဒီးတၢ်တၢ်ကျိၣ်တၢ်စုးဒီး မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤ ကွၢ်အလီၤတအိၣ်ဘၣ်. အိၣ်ဒၣ်သးတၢ်မၤလိအကွၢ်, တၢ်ထီၣ်ကွၢ်, တၢ်ဖုၣ်ကွၢ်, သီခါဖုၣ်, ခရံၣ်ဖိကွၢ်ဘၢယုၤသရိၣ်, တၢ်ဆါဟံၣ်, တၢ် ဆးသးကူကတၢ်လီၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါသ့ၣ် တဖၣ်ဂဲၤဆၢထၢၣ်ဂီၤဂီၤဒီးလဲၤဆုအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၤန့ၣ်လီၤ. သးဒီး ပဒိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လဲၤဆု မၤန့ၢ်ပျီတၢ်မၤအလီၤဒီးအကူအ သးဒၣ်ဝဲ, ကွၢ်သရၣ်တဖၣ်လဲၤဆုကွၢ်, ကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်လဲၤ လီၤအမူအဒါ, ကွၢ်ဖိတဖၣ်လဲၤထီၣ်ကွၢ်ဒီးဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ခီ လီၤလၢပုၤမိးတအိၣ်ဒီးတနီၤအကရၢ်တအိၣ်, အတြၢတအိၣ်ဘၣ် ဆၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျီစ့ၢ်ကိးတအိၣ်ဝဲဒၣ်ဘၣ်. တလိာ်နဘၣ် ယိၣ်ဘၣ်ဘီလၢနဟဲက့ၤတုၤဟံၣ်တၢ်ကလီၤမုၢ်လီၤမၤန့ၣ်ဘၣ်.

မ့ၢ်တုၤလၢထၢလၢလီၤဒီးလဲၤထၢသကိးလၢ, မ့ၢ်တုၤမၤ သ့ၣ်မ့ၢ်အခါဘၣ်ဒီးမၤသကိးသ့ၣ်မ့ၢ်, မ့ၢ်တုၤမၤခုးဖဲးသံၣ်ကူး ဘုကူးဟုအခါဘၣ်ဒီးဖဲးသကိးမၤသကိးလၢတၢ်ဟံၣ်ဆၢအသးသ ဟီၣ်တမံၤယိအပူၤန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်သးခုးဒီးသးခုးသကိး, မ့ၢ်သးအုး ဒီးသးအုးသကိး, မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဒီးအိၣ်ဘၣ်သကိး, မ့ၢ်လီၤဒီးလီၤ ဒီးသကိးလီၤ. ယသ့ၣ်ညါလၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤက့ၤအိၣ်ကဒါက့ၤ ဒ်အလီၤလီၤအသိတဘျီတသုလၢဘၣ်ဆၣ်တဘျီတခိၣ်ယမံမိာ်

ဘၣ်ဒီးအီးဒီးယသယုာ်ဒီးအီးန့ၣ်လီၤ.ယမ့ၢ်မံၣ်ဘၣ်န့ၣ်ယတမံၣ်
မိၢ်တၢ်အသိအသိသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်.ယမံၣ်မိၢ်ဘၣ်က့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်
ဒ်အပူၤကွၢ်တၢ်ဖၣ်ထီၣ်ဘိလီၤ.

လံာ်မ့ၢ်ပးထီၣ်တဘျီတဘျီယဆးးဘၣ်လၢ
ပှၤ လၢအအိၣ်ဘၣ်လၢအပးထီၣ်လၢသဝီအံၤ သ့ၣ်တဖၣ်က ကွဲး
လီၤက့ၤအဂ့ၢ်လၢအပှၤထီၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်,အပးထီၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်ဒီးဘၣ်
မနုၤအပှၤအပးထီၣ်ဝဲလဲၣ်ဘၣ်ဆၣ်ယတဖးဘၣ်ကြီကြီဘၣ်.
ဆၢထီၣ်ဘၣ်, ဆၢဖးဖဲတံၤသးကိးဖဲန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢကွဲးတဲ ဘၣ်

ပျာတံဂွံတံကျိလအဝဲသ့ၣ်အတံသ့ၣ်ထီၣ်ဟးထီၣ်အဂံၢ်မ့ၢ်ဂု
 . အတံသယုၢ်ဖဲသဝီလအလီၤမံၤသဒုၣ်ပျာလီၤစိတဖၣ်အပူၤမ့ၢ်
 ဂုဒီးတံဂွံခိၣ်သ့ၣ်လၢဘၣ်မနုၤအယံ ပဘၣ်ဟံတံပသဝီသ့ၣ်
 တဖၣ်အံၤလီၤစိလီၤထီၣ်အဂံၢ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဖးဘၣ်တံသ့ၣ်တဖၣ်
 န့ၣ်ဒီးယဆိကမိၣ်လၢပနီၤဖးပဒုၣ်ပဒါမ့ၢ်ဂု, ပပျာကလုာ်မ့ၢ်ဂု
 ကဘၣ်ဒိၣ်ထီၣ်ဝဲဖးဒိၣ် ဒီးပကန့ၢ်ဘၣ်တံသ့ၣ်ညါတမံၤမံၤလၢ
 ကမၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ် ပသးအတံသ့ၣ်ညါ လၢပတံၢ်မၤတံၢ်လၢ ပ
 ထံပကီၢ်ဒီးပပျာကလုာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



မုတမုၢ်လၢကညီတၢ်ဟံၢ်ဆၢအယီၤန့ၣ် ယမုၢ်န့ၣ်က့ၢ်ကညီ
ဖိတကယတၢ်အိၣ်မူအခိပညီတအိၣ်နီတမံၤဘၣ်.ယသးခုဒိၣ်မး
လၢယအိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်ဘၣ်လၢကညီတၢ်ဟံၢ်ဆၢလီၢ်ကစီဒီးမုၢ်ယဲက
ညီတၢ်ဟံၢ်ဆၢအဖိအလံၤတကအယီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၢ်ဆၢအတၢ်
လဲၤကျဲန့ၣ်တဘၣ်တၢ်ဒါအီၤလၢထူလၢစုဒီးဖိဝါကဆၢဘၣ်.ဘၣ်
တၢ် ဒါအီၤလၢတၢ်ဆၢတၢ်တၢ်သ့ၣ်ဂီၤဆၢၣ်က လၢ်သ့ၣ်တ
ဖၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံၢ်ဆၢတမုၢ်တၢ်ဂၤလီၢ်ကွဲဒီး တၢ်
ဆၢအတၢ်အိၣ်မူန့ၣ်တမုၢ်တၢ်လၢအညီဘၣ်.တနံၤအံၤမုၢ်တၢ်မုၢ်
ဒီးခဲမုၢ်ဆၢမုၢ်တၢ်ဖျီၣ်သ့လီၤ.ဘၣ်လဲၤခီဖျိဘၣ်တၢ်ကီတၢ်ခဲတၢ်
နးတၢ်ဖျီၣ်.သးသမူထံထီၣ်ထံလီၤတုၤဒၣ်လဲၣ်အါစုအါဘျီမံၤထံ
လီၤဆၢဘၣ်ဆၢတၢ်ခဲလၢ်မုၢ်တၢ်ဂုဒီးဂုၤဝဲသပုၢ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယမ္ဗုဒ္ဓါအိန္ဒြာဝတီလင်္ကာပယ်၊ ယမ္ဗုဒ္ဓါ
ကညိတ်ဟံသာအေဝ်တကဘဉ်ဒီး အိန္ဒြာ ယက ဘဉ်ဒိုင်
ထီၣ်လၢ ပယ်ၤကလုာ်ဒိုင်စိအတာ်ဖါတာ်ဆှဲ၊ တၢ်သိုၣ်တၢ်သီ၊ တၢ်
ဟံးစ့ၣ်ကွဲးအပူၤန့ၣ်လီၤ။ ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကသိၣ်လိယၤထဲကညိ

ဖိတဂ့ၤဘၣ်, ကညိဖိမ့ၢ်ပုၤအပုၤသိဒီး အါစု အါဘျီယ ကမဲၣ်ဆုး
လီၤ ယသးလၢယမ့ၢ်ကညိဖိဒီး စံးလီၤတဲာ်လီၤ ယသးလၢယမ့ၢ်က
ညိဖိတဘျီလၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ခဲအံၤယ ဘၣ်ဃးဒီး တံာ်
ဟံၢ် ဆါအယံ မ့ၢ်ဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ် တံာ်ဟံၢ်ဆါ အတံာ် တူၢ် ဘၣ်ခိၣ်
ဘၣ်အကလုာ်ကလုာ်ဘၣ်ဆၢၣ် မ့ၢ်တံာ်သးစု လၢယအိၣ်မူဘၣ် ဒံး
ပုၤတကလုာ်အသိးဃုာ်ဒီးယကျိၣ်, ယလံာ်, ယတံာ်စံးတံာ်ကတိၤ
ဒီး ယတံာ်ဆဲးတံာ်လၢဘျီဝဲ သ့ဝဲ န့ၣ်လီၤ. ယကတိၤကညိ
ကျိၣ်, ယမၤလိဘၣ်တံာ်လၢကညိကွံာ်, ယသ့ၣ်ညါကညိတံာ်စံာ်စီ
တဲာ်စီ, ယသ့ၣ်ညါကညိတံာ်ဆဲးတံာ်လၢ, ယအိၣ်မူဘၣ်လၢကညိ
တတၢအပုၤမ့ၢ်တံာ်လၢအလုာ်အပုၤအိၣ်ဝဲဒိၣ်နီၢ်မးန့ၣ်လီၤ.

ယမိယဟ်မုာ်တၢ်ဟံၣ်ဆၢပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒၣ်, ယအိၣ်ဖျၢၣ်
လၢတၢ်ဟံၣ်ဆၢဟီၣ်ကဝီၤပူၤ,ယအိၣ်တၢ်ဟံၣ်ဆၢအမ့ၤ,ယအိၣ်တၢ်
ဟံၣ်ဆၢအကိၣ်ဒီးယဘၣ်ထွဲဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဟံၣ်ဆၢန့ၣ်လီၤ. ယအိၣ်
ဖျၢၣ်တၢ်အလီၤန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ကညိတၢ်ဟံၣ်ဆၢလီၤခၢ်သးသဝီၤတဖျၢၣ်
န့ၣ်လီၤ. ယအိၣ်ဖျၢၣ်လီၤကအိၣ်ဒံးဒၣ်ထဲခံလၢသလၢဖိဒီးမ့ၢ်လၢ

တၢ်ဒုးဆူၣ်ဖဲမဲၤသဝီၤလၢအအိၣ်တဘျးတယံၤဒီးပသဝီၣ်ဘၣ်အယီၤ
ဖူဖဲသဝီၣ်တဖၣ်ဘၣ်စံၣ်ဘၣ်ယုၢ်ဒီးဘၣ်လဲၤအိၣ်တၢ်လီၤလၢ
အသီတတီၤလၢအမ့ၢ်ဖျၢၣ်လၢဘၣ်ဆၣ်ပုၤဖျၢၣ်အိၣ်ဒီးလၢပသဝီၣ်
ဒီးယမိၢ်စ့ၢ်ကိးအိၣ်တၢ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. ယမိၢ်ဘၣ်ကွၢ်ဖိဆံးလၢအ
မ့ၢ်ယၢအံၤဖဲယၢတခီၣ်ဘၣ်လဲၤကွၢ်ထွဲတၢ်လၢတၢ်ဒုးတၢ်ယၢလီၤ
ကဝီၤပူၤန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ဒါထီၣ်ဒုးတၢ်ဆူၣ်ဒိၣ်မးသပျံၤကတၢၢ်ဒီးကျိ
ဖိ. ကျိဖးဒိၣ်သ့ၣ်လီၤဘၣ်တဘျးတယံၤဒီးယမိၢ်န့ၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲ
ဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ကျိသ့ၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဘၣ်ဖုးယၢပဲၤဆၢကတီၢ်န့ၣ်တၢ်က
မၤအသးဒီးယမိၢ်ဒဲလဲၣ်. ဒီးယၢစ့ၢ်ကိးတမ့ၢ်ယကထံၣ်ဘၣ်
လၢယမိၢ်နီၣ်တဘျီဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါအ
ယီၤယမိၢ်ပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတၢ်သံတၢ်ပျံၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်
လီၤ. ယမိၢ်အိၣ်ဝဲဖဲန့ၣ်ကထီၣ်ဘးလၢအလါယၣ်ယၣ်ဒီးဟဲကွၢ်
လၢဟံၣ်ဂ့ၤဝါဝါအယီၤမ့ၢ်တၢ်သးခုလၢယမိၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိယီၤဖိသ့ၣ်
တဖၣ်အဂီၢ်ဒိၣ်မးလီၤ.

ယမိၢ်ဆံးစၢ်ထီၣ်ပဒီၣ်ပုၤဝဲၣ်တဖၣ်တကၤဒီးတကၤဖဲတၢ်ဟံၣ်
ဆၢအဆၢကတီၢ်ပုၤအါကမ့ၢ်ဆိကမိၣ်ထံၣ်မ့ၢ်န့ၣ်ကသ့ၣ်ညါဝဲ
လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ဆၢအတၢ်အိၣ်သးမ့ၢ်တၢ်လၢအကီၤလီၤ. နကကိးအိၣ်
ပုၤလၢနဟံၣ်. ကွၢ်န့ၣ်န့ၣ်မၤန့ၣ်န့ၣ်တၢ်တမ့ၢ်တၢ်လၢအဂ့ၤ. အကြးဒီး
အညီဝဲဒၣ်ဘၣ်အယီၤယမိၢ်ယပိၤတကိးအိၣ်ပုၤမၤစၢ်တၢ်လၢဟံၣ်
နီၣ်တကၤဘၣ်. ဖဲယမိၢ်ဖိဆံးအိၣ်ကတီၢ်ယပိၤလဲၤတၢ်မၤဆူၣ်မၤန့ၣ်
ဒီးလဲၤကိးပဝဲလၢအနီၢ်ဒိၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ယစံးလၢပနီၢ်ဒိၣ်
ဘၣ်ဆၣ်ပကအိၣ်ဒီးဒၣ်သၢနီၣ်လွံၢ်န့ၣ်ထဲန့ၣ်လီၤ. ယမိၢ်မၤတၢ်
ဒီးပဝဲတခီၣ်ပဝဲလီၤကွဲးတၢ်ကပိၤကပၤဒီးပတမၤတံၢ်တၢ်စ့ၢ်
ကိးပပၢ်တၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်. ယထံၣ်ဘၣ်ခိၣ်န့ၣ်ဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်
သ့ၣ်တဖၣ်ဖျါသ့ၣ်ဂ့ၤသးဝါဘၣ်ယၢဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်တ
ဖၣ်ဟဲတဲတၢ်ဒီးပုၤ. ဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်ပုၤတၢ်ဆၢဒီးတဲဝဲလၢ“ဖိသ့ၣ်
သ့ၣ်တဖၣ်အံၤနီၣ်လီၤဒိၣ်မး. အပၢ်မၤတၢ်တမၤတံၢ်တၢ်အပၢ်နီၣ်တ
မံၤဘၣ်.” “ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤဆူၣ်မံၤညါကကဲထီၣ်ထံကိၢ်အ
ခိၣ်အနီၢ်” အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ကတီၢ်မ့ၢ်တလၢထီၣ်ပုၤထီၣ်ဘၣ်ဆၣ်
မ့ၢ်တၢ်ကတီၢ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါဒီးတၢ်လၢယသးပုၤနီၣ်
တသ့နီၣ်တဘျီဘၣ်တုၤယသးန့ၣ်ကအိၣ်ဖးဖိဒီးကယၢလၢဆၢက
တီၢ်ခဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်အါတက့ၢ်လဲၤပူၤကွၢ်တၢ်လံၤဟီၣ်
ခိၣ်ဒီးအိၣ်ကွၢ်လၢအဟံၣ်ဖိယီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟ့ၣ်တၢ်ယုးယီၣ်
ဒီးစံးဘျုးဘၣ်ခိၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်အတၢ်အဲၣ်
တၢ်ကွဲးကဟုၤကယၢ်ဖိသ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲယသးန့ၣ်အိၣ်လွံၢ်န့ၣ်ဘျုးဒီးကန့ၣ်လီၤဆူၣ်ယံၤန့ၣ်
အကတီၢ်မဲၤသဝီၣ်တၢ်ဒုးဆူၣ်ကဒီးအသီတဘျီလဲၤ. တၢ်ဒုးန့ၣ်မၤ
သးဒဲလဲၣ်ယတသ့ၣ်ညါဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်လၢယတၢ်သ့ၣ်နီၣ်မ့ၢ်ကွၢ်
တထံၣ်တထံၣ်အပူၤန့ၣ်ယထံၣ်ဘၣ်လၢဒုၤပူၤသဝီၣ်ပူၤပုၤဘၣ်မူ
ဘၣ်ဒါသ့ၣ်တဖၣ်ရဲၤရဲၤလၢမုၢ်န့ၣ်န့ၣ်ဆါ. ကတီၢ်ကသ့ၣ်ကဖးတၢ်ဒီး
ယပိၤတကၤဒုလၢမုၢ်န့ၣ်န့ၣ်ဆါယတထံၣ်အီၤဒီးန့ၣ်ဟံၣ်လၢလဲၤတၢ်မၤ
န့ၣ်လီၤ. လၢဖိသ့ၣ်အကျိၣ်ကိးမုၢ်ဟါဒီးဖဲယံၤန့ၣ်ရံၣ်ယုၢ်န့ၣ်ရံၣ်အ
ကတီၢ်ယဆူၣ်နီၣ်လီၤကွဲးလၢယအးဖိလၢဆၢယီၤဘုအကယၢဒီး
အိၣ်ခိးကွၢ်ကျဲလၢယပိၤကဟဲကွၢ်ဒီးယမိၢ်ထီၣ်ပုၤလဲၤမၤတၢ်တပူၤ
ယီၤဒီးယပိၤတဖၣ်ဒီးယသံကွၢ်“ဖု. ယပိၤဟဲကွၢ်လဲၤမီ” “
ဖု. ယပိၤတဟဲကွၢ်ဒီးမီ” ဒီးအဝဲသ့ၣ်တဖၣ်စံးဆၢယမုၢ်မုၢ်လီၤ.

ဘၣ်တဟါဟါဟဲကွၢ်ဒီးတဟါဟါတဟဲကွၢ်ဘၣ်ခီဖျိလၢတၢ်ဖဲ
တၢ်မၤအိၣ်ဒီးဝဲလၢကဘၣ်မၤဝဲအယီၤန့ၣ်လီၤ. ယထံၣ်ဘၣ်လၢပူၤ
ဘၣ်မူဘၣ်ဒါတဖၣ်အတၢ်မၤအါ. မၤတၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်ဒဲသိးကညီတၢ်
ပၢ်ဆၢကမၤန့ၣ်တၢ်အဂီၢ်အယီၤမ့ၢ်တၢ်အဆိကတၢ်တဘျီလၢယ
သးအတၢ်ဆိကမိၣ်ဟဲထီၣ်လၢယပူၤ“တုၤယဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ယက
မၤစ့ၢ်ကိးယဲကညီတၢ်ပၢ်ဆၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤဒဲသိးပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ
လၢတၢ်ပၢ်ဆၢအတၢ်မၤန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.”

ဖဲယစးထီၣ်အိၣ်ကွၢ်သ့အကတီၢ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်
ထီၣ်ကဒါကွၢ်ကညီပိၤမုၢ်ကရၢန့ၣ်လီၤ. လၢအပူၤကွၢ်ဂီၤခီဂီၤခီ
ပုၤလဲၤလၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤန့ၣ်အိၣ်ဒၣ်ယပိၤတကၤလီၤ. ခဲအံၤအါထီၣ်
ကဒီးလၢယမိၢ်တကၤန့ၣ်လီၤ. ယမိၢ်ဘၣ်တၢ်ယုၤထာထီၣ်အီၤလၢဒု
သဝီၣ်ပိၤမုၢ်ကရၢခိၣ်ဒီးကိးနံၤဒီးမ့ၢ်တမ့ၢ်လၢမၤတၢ်လၢဒုသဝီၣ်ပူၤဒီး
ဘၣ်လဲၤစ့ၢ်ကိးဝဲဆူၣ်မၤန့ၣ်ဖျိ. ပိၤမုၢ်ကရၢလီၤခါသးအိၣ်အလီၤ
န့ၣ်လီၤ. ယတသ့ၣ်နီၣ်တၢ်ခဲလၢခဲဆူၣ်ဘၣ်ဆၣ်. တၢ်လၢယသ့ၣ်
နီၣ်န့ၣ်တဘျီတခီၣ်ယစံၣ်လီၤကွၢ်ယမိၢ်ယပိၤလဲၤတၢ်မၤ. တဟဲ
ကွၢ်တုၤဒီးဘၣ်ဒီးယသးဘၣ်ဖျိဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ယပိၤလဲၤမၤတၢ်မ
န့ၣ်န့ၣ်ယလဲၤပိၤဘၣ်ယပိၤအခဲဖဲယနီၢ်ဆံးခါအယီၤယသ့ၣ်
ညါယဲ. မ့ၢ်ယမိၢ်တကၤလဲၤမၤမန့ၣ်ယတထံၣ်ဘၣ်အယီၤယတ
သ့ၣ်ညါဘၣ်. ယမိၢ်ဟဲကွၢ်ဒီးယသံကွၢ်ယမိၢ်လၢမ့ၢ်အလဲဆူ
လဲၣ်. လဲၤမၤန့ၣ်လဲၣ်ဒီးတဲဝဲလၢလဲၤလၢပိၤမုၢ်ကရၢ. လဲၤအိၣ်
ဖျိ. လဲၤကွဲးနီၣ်တၢ်. လဲၤမၤစၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ယမိၢ်ဟဲ
ကွၢ်တုၤဖျါလီၤဘျးလီၤတီၤဒီးဒီးတဘျီတခီၣ်ဟဲကွၢ်တုၤဟံၣ်ကွဲး
ဘျုးကွၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဖျါလီၤသးကညီဘၣ်ယၢဒိၣ်မး
န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အဲၣ်ဒီးတၢ်သးသယုၤယမိၢ်အပူၤန့ၣ်ယတအဲၣ်ဒီး
လၢယမိၢ်လဲၤဘၣ်ဆၣ်ယတဲယမိၢ်တဘျီဘၣ်. ယဟးလူၤအိၣ်
ဒၣ်လၢယမိၢ်အကယၢဒီးဆိကမိၣ်လၢယနီၢ်မ့ၢ်ဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်ယက
မၤစၢ်ယမိၢ်ဒဲသိးကအိၣ်ဘၣ်လၢဟံၣ်ဒီးသုတမၤဘၣ်တၢ်တဂ့ၤ
အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ယတၢ်ဆိကမိၣ်အံၤကလၢထီၣ်ပုၤထီၣ်အခါဖဲလဲၣ်
တသ့ၣ်ညါလၢဘၣ်ဆၣ်ဖဲဆၢကတီၢ်အဝဲန့ၣ်ဒဲတၢ်သ့အိၣ်ဒီးယၢ
လၢယကျိၣ်ယကျိၣ်ယမၤစၢ်ကိးယမိၢ်သပျံၤကတၢၢ်န့ၣ်လီၤ. ယ
သ့ၣ်နီၣ်ဒီးလၢကညီပိၤမုၢ်ကရၢလၢဒုသဝီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဖိဒုး
အိၣ်ပုၤဆူးပုၤဆါလၢတၢ်ဆါဟံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်တန့ၣ်တဘျီဒဲ
တၢ်ရဲၣ်လီၤအီၤတကဝီၤဘၣ်တကဝီၤအသးဒီးပုၤမ့ၢ်မၤယဟးထာ
တၢ်မၤစၢ်လၢပုၤဟံၣ်တဖျါဘၣ်တဖျါယဟးန့ၣ်လီၤ. အါတက့ၢ်
ပုၤညီန့ၣ်ဟ့ၣ်လီၤညါဒါတဖျါမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢမ့ၢ်တမ့ၢ်
စ့ၢ်ယံၤဘးဒီးတဘးခဲဘးစ့ၢ်ကိးအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတနီၢ်နီၤတတဲတၢ်
နီၣ်တမံၤဘၣ်ဆၣ်တနီၢ်နီၤအမဲၤဖျါတမ့ၢ်တယုၢ်ဒီးတနီၢ်နီၤတဟ့ၣ်
ဒၣ်လဲၣ်ဘၣ်မ့ၢ်လၢအတၢ်တအိၣ်ဘၣ်အနီၢ်ကီၢ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.
ဘၣ်ဟးယဲထီၣ်တန့ၣ်ဘၣ်တန့ၣ်အယီၤသ့ၣ်ညါထီၣ်ဘၣ်ယဲပုၤသး
ပုၤတကၤဘၣ်တကၤဖဲန့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးအမဲၤအ
နီၢ်ဒီးဝဲထီၣ်ယၢယမဲၤအတၢ်ထံၣ်ပုၤတုၤခဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ကညီပိၤ
မုၢ်ကရၢအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်မၤအါထီၣ်ကျိၣ်စ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီး
ဘၣ်တၢ်မၤဆါကိၣ်ဖိနီၣ်ဒီးသ့ၣ်တကီၤသ့ၣ်ဆါကွၢ်အီၤဒီးယမိၢ်
လဲၤလုအထံယလဲၤပိၤဘၣ်အခဲဒီးဖဲပုၤမၤထီၣ်မၤလီၤယန့ၣ်ယ
မၤစ့ၢ်ကိးယဲဒီးတၢ်အံၤယဟံၣ်စ့ၢ်ကိးဒဲအမ့ၢ်ယဖိသ့ၣ်ခါအတၢ်လဲၤ
ခီဖျိတက့ၢ်တခီၣ်လီၤဆိဒဲတၢ်ဒီးကညီပိၤမုၢ်လၢကရၢလၢအမ့ၢ်က

ညီတၢ်ဟံၤဆၢအစုၣ်တၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲယမၤလိၤဒီးတၢ်ဖိသၢအကတီၢ် ယထံၣ်ဘၣ်လၢယမၤ
ဂံၢ်အကျါတကယုၤဒီးမဲၣ်ထံၣ်ခိၣ်ဒီးပဟံၣ်ဖိလီၤ ဖိကိးဂၤ ပုၤဒီး တၢ်
ကိၢ်တၢ်ဂီၤစ့ၢ်ကိးခိၣ်ဒုၣ်ဒါခးသံဝဲယမၤဂံၢ်အံၤ အသးသမူတၢ်သ
ကိးလၢမ့ၢ်အဝၤသးဘိန့ၣ်လီၤ.အဝဲသ့ၣ်ထီၣ်ပုၤတယံၣ်ဒီးဘၣ်ဒီး
အဖိတအိၣ်ဒီးစ့ၢ်ကိးနီၣ်တကၤဒီးဖါတၢ်တကၤတအိၣ်လၢတၢ်အံၤ
လၢဖိသၢ အကျိၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်ကိၣ်ခိၣ်မး လၢယဂီၢ်လၢ ယက
လဲၤမၤန့ၢ်ယတခါဖိတဖၣ်ဖဲလဲၣ်. ယမၤဂံၢ်အဖိတအိၣ်ဘျီယက
ဘၣ် မၤဒဲလဲၣ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ကိၢ်ဘၣ်ဂီၤ လၢယဂီၢ်ဒီးအ ဂၤတက
ပၤ ယသးအဂၤတဖျါဒုးနၢ်ဟံၤယလၢ တၢ်ဒုးတၢ်ယၤန့ၣ် ဒုးအိၣ်
ထီၣ်တၢ်သံတၢ်ပုၤ,တၢ်မဲၣ်ထံၣ်ခိၣ်,တၢ်ဟီၣ်တၢ်ယၤ,တၢ် လီၤ မ့ၢ်
လီၤ ဖးန့ၣ်လီၤ. ကိးမ့ၢ်ဟါဒီးယထံၣ်ယမၤ ဂံၢ်မံၤနီၤယၣ် အသး လၢ
တၢ်ဒုၣ်ကပၤလၢအချၢတကပၤယၤစ့ၢ်ကိးယသးကိၢ်အူယုၤဒီးအီၤ
လၢ ယတဲတသ့တဲတဘၣ်, တတဲအီၤနီၣ်တဘျီ ဒီးတဲဒုၣ်ခဲအံၤ န့ၣ်
လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်ဆံးဆံးဖိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဟ့ၣ်ဆူၣ် ထီၣ်ယ သးဒီး ဒုး
ထံၣ်ယလၢကညီတၢ်ဟံၤဆၢန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ဒီးဒ်သးတၢ်သံ
တၢ်ပုၤ တၢ်လီၤမ့ၢ်လီၤဖးသ့တဘၣ်လၢပပုၤကညီကလုာ်တဂ့ၢ် အ
ဂီၢ် န့ၣ် အလီၢ်အိၣ်ဒိၣ်မးလၢ ပဝဲကိးဂၤပကဘၣ် မၤတၢ် ဟံၤဆၢအ
တၢ်မၤဒီးယဲစ့ၢ်ကိးယကမၤတၢ်ဟံၤဆၢအတၢ်မၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲယမၤလိၤယဲၤတၢ်ဒီးဘူးထီၣ်လၢ နံၣ်ကတၢ်အကတီၢ်
တၢ်ဒုးဆူၣ်ဒိၣ်မးလၢ “ထွံၣ်ဖါဝံကွီ” (ထွံၣ်ဖါဝံစိ) န့ၣ်လီၤ. ဒုၣ်ဒါ
သ့ၣ်တဖၣ်ဟဲထီၣ်ဒုးတၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ်လီၤတၢ်ဒုးမးတကးဘၣ်ဟဲ
ထီၣ်ဒုးယုာ်တၢ်လၢ ကလံၤကျါတၢ်ဒုးန့ၣ်လီၤ. ကိးမ့ၢ်ဂီၤဒီးန့ၣ် က
ဘီ ယူၤကွဲးဟဲဒီးတၢ်လီၤမ့ၢ်ပိာ်မ့ၢ် တၢ်လၢအလီၤပျံၤ လီၤဖးဒိၣ် မး
လီၤ.တချုးဒီးလၢတၢ်ဒုးအံၤဆူၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်ဒီးအကတီၢ်န့ၣ်ပမၤလိၤဒီး
တၢ် ဒီး ပကတီၢ်န့ၣ် ဘၣ်တၢ်န့ၣ်ယၢ်ဒီး တၢ်ပုၤဝးဝးဒ်သးကဘီယူၤမ့ၢ်
ဟဲ ဒီးပကစံၣ်န့ၣ်အိၣ်ခူသ့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တုၤတၢ် ဒုးဆူၣ်
သ ပုၤ ကတၢ်ဒီး ကွီသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်တၢ်ပျံၤကွီဒီး ပုၤကိး ဂၤဘၣ်
အိၣ်လၢအဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲဆၢကတီၢ်အဝဲန့ၣ်မ့ၢ်ဘၣ်တဲတၢ်ကတီၢ်
လၢအပိၣ်န့ၣ်ဖဲကတီၢ်န့ၣ်ယပာ်တကၤယတထံၣ်ဘၣ်နီၣ်တဘျီ
ဘၣ်. ယ ထံၣ်ဒုၣ်တပျံၤတပျံၤလၢအံၤ တဘျးလၢ န့ၣ်တဘျး ဘၣ်
ဆၣ် အဝဲကတဲကတီၢ်ယၢ်န့ၣ်ပုၤတၢ်ပုၤဒီးမၤလိာ်ယၢ်ပုၤလၢပသု
တ ဟးနီၣ်တပုၤတဂ့ၢ်ဒီး ကဘီယူၤမ့ၢ်ဟဲပကစံၣ်န့ၣ်အိၣ်ခူသ့ၣ် အ
ဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.ကိးမ့ၢ်ဂီၤဒီးအိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ထံဝဲယဖဲဒီးယတခါဖိတကခံ
ဂၤ.ယမိၢ်ဒီးယပုၤသ့ၣ်တဖၣ်ပအိၣ်ယၢ်ဒုၣ်လၢတၢ်ပုၤအကပိာ်က
ပၤ န့ၣ်လီၤ. ကဘီယူၤမ့ၢ်သီၣ်ထီၣ်ပလဲၣ်န့ၣ်, ကဘီယူၤ မ့ၢ် တ
သီၣ် ပဟဲက့ၤထီၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲကဘီယူၤတသီၣ်ဘၣ်အကတီၢ်ယဖဲ
ဟးဖဲထံၣ်ကွီဖိတကပိာ်ကပၤဒီး ဟးဒုးထဲ ထး သွဲးဒီး ဒီးတၢ်မ့ၢ် တၢ်
ဘီလၢပုၤအိၣ်ဝဲထံၣ်ကျိကပၤတဖၣ်ပဟးပိာ်ပဖဲအခံဒီးလၢဖိသၢ
အကျိၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအမ့ၢ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ.လၢမ့ၢ်ယုာ်လီၤတကပၤကိး
မ့ၢ် ဟါဒီး ဘၣ်တၢ်ဟဲက့ၤယိးပုၤဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံး, ပုၤသံပုၤ ပုၤ သွံၣ်
လီၤပျံၤယုာ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ဟးထီၣ်လၢနမဲၣ်ချံၤပုၤကသ့ဒီး
လဲၣ်. ယပိာ်ဒီး ဖါတၢ်တၢ်အိၣ်ဖျိသရၣ်ဖဲပသဝီပုၤတက ဘၣ်န့ၣ်
လီၤ သုးဖိသံကိးမ့ၢ်နံၤဒီး, ချီၣ်လီၤတက ဝံၤအသီတကပိာ်ထီၣ် က
ဒီးအခံလီၤ.ပဝဲလၢအမ့ၢ်ဒုးဖိသဝီဖိ,ကွီဖိ,ပိာ်မ့ၢ်ကရၢဒီးတၢ်အိၣ်
ဖျိ ဖိတဖၣ်စ့ၢ်ကိး ဒ်တၢ်သ့အိၣ်ဒီးပုၤအသိး ပတၢ်မၤအါဝဲဒိၣ် မး

စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.ပုၤမ့ၢ်ပာ်ပုၤသံလၢသဝီပုၤန့ၣ်ပဘၣ်လဲၤဆိးသီ,ယု
ဒီး ဖိဘံဖိကွီထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ. ဒုပုၤသဝီပုၤဖိလၢအ အိၣ်န့ၣ်မ့ၢ် ဒုၣ်ဖိ
တၢ် ဆူၣ်မၤ, ဖိအလဲ, ဖိလၢဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးကိးမ့ၢ်နံၤယၣ်ယၣ်
ဘၣ်ဟးဒီးဖိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီးတုၤမ့ၢ်မဆါတနံၤအံၤယကွၢ်
က့ၤ ယဲဖိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတဘျီဒီး နာဘၣ်ယၤတမ့ၢ်လၢ ဘၣ် န့ၣ်
လီၤ.ဖိတၢ်ဆူၣ်မံၤလၢအမ့ၢ်အဝါတကလုာ်မ့ၢ်န့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်ယၤန့ၣ်
ယ တၢ်သ့ၣ်နီၣ်က့ၤတုၤဒုၣ်လၢတၢ်သံတၢ်ပုၤဖဲဆၢကတီၢ်ဖဲ န့ၣ်ဒီး
မ့ၢ်တၢ်လၢမၤတမ့ၢ်ယသးထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ.ကွီဖိနီၣ်ဒိၣ်တဖၣ်ဘၣ်မၤ
စၢတၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဝံဟုသး,တၢ်ယဲးညၣ်အုၣ်,တၢ်ယဲးညၣ်ယု,
တၢ်ဘိၣ်မ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဒုသဝီပိာ်မ့ၢ်ကရၢသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်
လိစ့ၢ်ကိးမ့ၢ်လုၤ,ဆုၢ်မ့ၢ်လုၤဒီး ယ လိစၢဘၣ်စ့ၢ်ကိးယမိၢ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်အံၤမ့ၢ်တဘၣ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါဒီးပာ်ပနီၣ်အီၤလၢတၢ်စံၣ်စါ
တဲစါဒီးပုၤတနီၣ်နီၣ်မ့ၢ်တပာ်အံၤဒ်အတမ့ၢ်တၢ်ဟံၤဆၢအတၢ်ဖဲတၢ်
မၤဘၣ်ဆၣ်ယနီၣ်ကစၢ်ဒုၣ်ယဲယသးမ့ၢ်ဒီးယပာ်အီၤလၢအမ့ၢ်က
ညီတၢ်ဟံၤဆၢအတၢ်ဖဲတၢ်မၤအခိၣ်ထံးတပတီၢ်လၢယစးထီၣ်
မၤယဲဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.နံၣ်အဝဲအံၤမ့ၢ်နံၣ်တနံၣ်လၢယစးထီၣ်ပာ်ပနီၣ်
ဒုၣ်ဒါတဖုအံၤလၢ အမ့ၢ်ပုၤအပုၤသီ, ပုၤဒိၣ်စိဒိၣ်ကမီၤ, ပုၤတတီ
တ လိပုၤလၢအကြးတၢ်ထီၣ်ဒါဟံၤဆၢအီၤ သပုၤကတၢ်ဒီးယ တၢ်
ပာ် သ့ၣ် ပာ်သးန့ၣ်ကိၢ်ကျၢဒိၣ်ထီၣ်ဝဲ လၢမ့ၢ်တနံၤ ယ ကမၤကညီ
တၢ်ဟံၤဆၢတၢ်ဖဲတၢ်မၤတခါခါလၢတၢ်ထီၣ်ဒါက့ၤဒုၣ်ဒါသုးမိၢ်စိရီၤ
တဖုအံၤန့ၣ်လီၤ.

ဖဲၣ်ၣ်ၣ်န့ၣ် ဘူးကလၢကတီၢ် ဒုၣ်ဒါကိာ်စုကိာ်ခိၣ်ဒီး
တၢ် ဂ့ၢ်စးထီၣ်တခါဘၣ်တခါ,တမံၤဘၣ်တမံၤသ့မ့ၢ်ထီၣ်ဒီးပိာ်
ထွဲ ထီၣ် အခံ လၢတၢ် ဒုးဖးဒိၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲတၢ်ကထီၣ်သးအဆိက
တၢ်အဆၢကတီၢ်ကွီဖိတဖၣ်ဘၣ်ဝံဖျိယၢ်တၢ်အိၣ်,ဝံကအ ယာ်
တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ပဘၣ်လဲၤဝံကိးမ့ၢ်နံၤဒီးဆူကယၢ်ဘု
ဖိ တၢ် ဟံၤယာ် အ လီၢ် သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢခံတစး တၢ်ဒုး ဆူၣ်
ထီၣ်ဒီးသုးဖိတဖၣ်ဘၣ်လဲၤဆူတၢ်မဲၣ်ညါ,ဒုဖိသဝီဖိတဖၣ်ဘၣ်
မၤစၢတၢ်ကစီဒီးဘၣ်ဆၣ်ပုၤနီၣ်ဂံၢ်စုၤအယိကွီဖိပိာ်ခါနီၣ်ဒိၣ်သ့ၣ်
တဖၣ်ဘၣ်လဲၤဆူတၢ်အိၣ်တုၤထီၣ်လၢတၢ်မဲၣ်ညါဒုၣ်လဲၤဒီးမ့ၢ်
တၢ်ထီၣ်ကွီဖိပိာ်မ့ၢ်ဒီးတၢ်ခါသးကွီဖိမ့ၢ်ခါတဖၣ်ဘၣ်လဲၤဆူစၢ
တၢ်အိၣ်ဖဲတၢ်ဖးဖိတကုၣ်န့ၣ်လီၤ.လၢဂီၤခိၣ်ဂီၤဂီၤကလဲၣ်သီလုၢ်ဖး
ဒိၣ် ဟဲဟံးန့ၢ်ပုၤ, ပ လဲၤတုၤလၢ နီၣ်ဒုးသးတၢ်လီၢ် ပဘၣ်ဝံထီၣ်ဟု
သးဒီးလဲၤဆူဆူမံၤရၤထီၣ်န့ၣ်လီၤ.နဘၣ်လဲၤတၢ်ဖးယံၤဖိဒီးလၢ
ကျဲ န့ၣ် အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ. လၢဂီၤခိၣ်ပလဲၤ
ကျဲ တဘီပဟဲက့ၤဒီး တ ဘံၣ် တဘၢဘၣ်အယိ လၢဟါခီဘၣ် တၢ်
န့ၣ် လီၤပုၤလၢပကလဲၤကျဲ လၢအဂၤတဘီလၢအယံၤတစးန့ၣ်လီၤ.
လၢဟါခီတကပၤပလဲၤန့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးဘၣ်ဆၣ်ပဟဲက့ၤတၢ်ခံးတု
မ့ၢ်အူဖၣ်ဆါတလၢတပုၤဘၣ်အယိဘၣ်ဟးကိးလိာ်သး,ဟးခိး
လိာ် သး ဒီးမ့ၢ်တၢ်လၢ အနး ဘၣ်ယၤဒိၣ်မးန့ၣ် လီၤ. ယတမၤညီ
န့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ် ယၢအ ယိ ယဝံဟုသးတန့ၢ်အါအါဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်
ပုၤကိးဂၤန့ၣ် အစုၣ်က တၢ်ကဘၣ်ဝံဝဲတကတၢ်အယိ ယကွၢ်လီၤ
ဟု သးဒီးတၢ်မိၣ်ဟီၣ် ယသးဒိၣ်မးလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ယစံးဘျးဘၣ်
ယသကိး သ့ၣ်တဖၣ်လၢ အအိၣ်ယၤဒီး သ့ၣ်အိၣ် သးအိၣ် ယၢအ
ယိလီၤ.ပလဲၤတလၢကွံၣ်ပုၤနီၣ်လီၤဟုသးအလီၢ်ဒီးဝံစၢကျၢယၢအ
ယိ ယတၢ်ဝံ န့ၣ် ဖျံ လီၤဝဲဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.တံၤသကိးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် ယ

သုၣ်နီၣ်ဘၣ်အဝဲသုၣ်ထီၣ်ဒီးတသးပုၤနီၣ်အဘျးနီၣ်တဘျီဘၣ်. ပလဲၤဝဲတၢ်တနံၤခံၣ်ဘျီ.ခံၣ်သီၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်ဒုးအတၢ်အိၣ်သးန့ၣ်အာ နီၣ်ထီၣ်အလီၤပုၤတမၤပလဲၤလၢဘၣ်ဒီးဟဲက့ၤကဒါဆူပတၢ်အိၣ် တၢ်ဆိးအလီၤန့ၣ်လီၤ.တၢ်ဘၣ်ဒီးဘၣ်ထံးဒီးတၢ်သံတၢ်ပုၤအတၢ် အိၣ်သးန့ၣ်အါဝဲဒုၣ်ဒီးထွဲၣ်ဖါဝဲမိအကတီၢ်ဒီးဘၣ်မၤစၢၤက့ၤတၢ် လၢဒုၤပုၤသဝီပုၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးအတၢ်အိၣ်သးသုၣ်တဖၣ် ဆူၣ်ထီၣ်အထီၣ် ဝဲ အလီၤလၢမုၢ်ခံးမုၢ်န့ၣ်အတီၢ်တၢ်ကလုာ်လီၤလၢပဝဲလၢထူဝါလုၢ်သ ဝီ သုၣ်တဖၣ် ပကဘၣ်သုးပကြိၣ်ထီၣ်ကွၢ်ပသးဆူ မ့ၢ်ဘီလုၢ် လၢ

ပလဲၤတုၤလၢမဲၢ်ရၢမိၢ်.တုၤထီၣ်ဟံၣ်တုၤထီၣ်ဒဲးကအိၣ်ဒီး ဒုၣ်လၢအလၢဒီးဒုၣ်ခုၣ်ဘၣ်အုၣ်အပုၤသုၣ်တဖၣ်ဟဲဒုၣ်အူကဒီး တၢ်လၢပဒဲးကဝီဒီးပုၤနီၣ်နီၣ်အဟံၣ်အလီၤအူအိၣ်လၢဝီဖဲဖုက လုၢ် န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်နးအဖီခိၣ် တၢ်နးန့ၣ် မ့ၢ်ဒုၣ်တၢ်အဝဲအံၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢ ဟံၣ်တအူယီၤတအူတဖၣ်ထၢဖျိၣ်လိာ်သးတၢ်မၤစၢၤဒီး လဲၤ မၤစၢၤပုၤလၢဟံၣ်အူထီၣ်သုၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.ဒုၣ်ဒါသုၣ်တဖၣ်အံၤ မ့ၢ်ပုၤလၢအအာအသီ.အအာတၢ်န့ၣ်သပုၤကတၢ်န့ၣ်လီၤ.ပမ့ၢ်ဘၣ် ထီၣ်လၢတၢ်အတၢ်သီအနီၣ်ထီၣ်န့ၣ် အတၢ်အတၢ်သီအံၤ အါ န့ၢ် ဒီး တကယၤမုၢ်ကယၤဒီး မ့ၢ်တၢ်အတၢ်သီလၢ ပဝဲလၢ အဂ့ၢ် အ



ကွီဖိမုၢ်ခွါတဖၣ်ဖဲတၢ်မၤလၢကပီၤကညီမုၢ်န့ၣ်ဒိၣ်မုၢ်န့ၣ်ထီၣ်မၤန့ၣ်ပုၤအဆၢကတီၢ်

အန့ၣ်လီၤလၢကွီၣ်တဲၣ်ကီၢ်ပုၤယိာ်တစဲးန့ၣ်လီၤ. သဝီဖိတဖၣ် ရဲၤ ရီၤဒီး လဲၤလဲၤက့ၤက့ၤလၢသဝီဒိတဖျါန့ၣ်လီၤ. ပုၤနီၣ်လဲၤတၢ် လၢ ကတၢ်က့ၤ.ခိၣ်က့ၤဒီးတနီၤလၢထံက့ၤန့ၣ်လီၤ.ပစိာ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတ ချး ခဲလၢာ်ဒီးဆိကမိၣ်လၢ ပက့ၤလီၤဟံၣ်က့ၤကသုးဘၣ်ဆၣ် စး ထီၣ်လၢပဟးထီၣ်ဒီး တုၤလၢခဲအံၤန့ၣ် ပက့ၤတုၤလၢနီၣ်တဘျီဒီး ပ တၢ်ဖိတၢ်လံၤဒ်အမ့ၢ်မိၢ်တၢ်ဟ့ၣ်သါ.မိၢ်ပၤစုလီၢ်ခိၣ်ခိၣ်သုၣ်တ ဖၣ် အိၣ်တၢ်ဒီးလီၤမုၢ်လီၤမၢ်ကွၢ်ဝဲဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.ဖဲပယုာ်ပဟးဒ် န့ၣ် အဆၢကတီၢ်ယၢပကွၢ်ထွဲပုၤတချးဘၣ်မ့ၢ်လၢဘၣ်ရဲၣ်က့ၤဒီးကွၢ် ထွဲတၢ်လၢာ်ဆၢလၢကတီၢ်လၢတၢ်ကၢယာ်တၢ်အိၣ်သးတကတီၢ် အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပလဲၤတၢ်တလၢဒီးလၢခံတနံၤကျိၣ်ချဲမ့ၢ်သုၣ်တုၤ လီၤလၢ ပဒုၣ်သဝီအခိၣ်အလၢဒီး ပုၤယုာ်တၢ်ဖိဒ်သီးပုၤသုၣ် တဖၣ် သံဒီးဘၣ်ဒိအိၣ်ဝဲဒုၣ်န့ၣ်လီၤ.ပဟဲထီၣ်အိၣ်မ့ၢ်ဘီလုၢ်ကအိၣ်ဒုၣ် လၢအနံၤဒီး လီၢ်ခၢၣ်သးမၤန့ၣ်လီၤလီၤကွၢ်ဝဲ ဆူ ဒုၣ်ဒါအစုပုၤဒီး ပ ဘၣ် ယုာ်အိၣ်ယံၤထီၣ်ကကဒီး လၢပုၤကျါဆဲဆဲၣ်သီဒီး ယုာ် ထီၣ် ကဒီးဆူ ဘၣ်ကီဘၣ်ခဲဒဲးကဝီလၢတၢ်ရဲၣ်က့ၤကတီၢ်ယာ်လၢ အ မ့ၢ်မဲၢ်ရၢမိၢ်ဒဲးကဝီန့ၣ်လီၤ.

ကျိၤတသုဘၣ်န့ၣ်လီၤ.ပဟဲတုၤဒဲးကဝီပုၤအဆိကတၢ်တၢ်မ့ၢ်က တီၤယာ်န့ၣ်ပုၤတၢ်အိၣ်မိၢ်ပုၤတဖၣ်ဘၣ်ဆၣ် တၢ်ဟဲန့ၣ်အဂ့ၢ် အဂ့ၢ် တအိၣ်.တၢ်မၤအိၣ်အမၤအိၣ်အလီၤတအိၣ်နီၣ်တမံၤအလီၤမ့ၢ်တၢ်လၢ အနးအဖျိၣ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်တၢ်အဆိကတၢ်လၢယဖးဘၣ်လံာ် လၢမ့ၢ်အူအသီပံာ်ပံာ်လုပံာ်လု.မၤလိတၢ်လၢယးသုကျိၤဒီးထံာ် ဘၣ် ပုၤကညီ အကလုာ်အတၢ်အိၣ်သးအါအါဂီၢ်ဂီၢ်. နၢ ဟူဘၣ် တၢ် အကလုာ်ကလုာ်ဒီးပလၢာ်ဘၣ်ဒ် သီးပအိၣ် ဘၣ် လၢ တၢ်တ ဘံာ် တဘၢ. တၢ်ဘၣ်ယိာ်ဘၣ်ဘီအလီၤန့ၣ်လီၤ. ဘၣ် ဆၣ် ပစံး ဘျး ဘၣ်ကညီတၢ်ဟံၣ်ဆၢခိၣ်နၢသုၣ်တဖၣ်လၢ ထီၣ်ဘီ သုး ကျဲးဒီး ရဲၣ် ကျဲးကတီၢ်ဆိန့ၢ်တၢ်လၢပဂီၢ်လၢထံကီၢ်ပုၤကလုာ်အဂီၢ်အလီၤ န့ၣ် လီၤ. လၢတၢ်အိၣ်ဖျါ တၢ်မ့ၢ်တ ထံာ်အိၣ် ဒ်အဝဲ သုၣ် လုာ် အိၣ် လုာ်အိၣ်ပုၤ. တုၤန့ၢ်ပဟံၣ်ဘျီန့ၢ်ပယီၤဒီးကွၢ်ထွဲပုၤဘၣ်ဆၣ် မ့ တ မ့ၢ် လၢအဝဲသုၣ်အတၢ်ရဲၣ်ကျဲးကတီၢ်ဆိ.မ့တမ့ၢ်လၢအဝဲသုၣ်အတၢ် တိကျဲးတိကပီၤ.မ့တမ့ၢ်လၢအဝဲသုၣ်အတၢ်ဆဲးကျိးသုးကျဲးန့ၢ်ပုၤ တၢ်ဘၣ်ဒီး ပတၢ်အိၣ်မုၢ်အံၤကမၤအသးဒ်လဲၣ်. ပကဘၣ် ကဲဒုၣ် ပဒုၣ် ပဒါအကုၢ်. ပကဘၣ်ကဲဒုၣ်ပဒုၣ်ပဒါအဖိအမၤ. ပကဘၣ်

ကဲ ဒုဉ် ပုကလုာ်တကလုာ်လၢအဝံာ်ထီဉ်အခိဉ်တဘျဉ် ဒီး အိဉ် လၢတၢ်ဆိဉ်တံာ်မၤနၤလီၤစိၤလီၤထီအလီၤဒီး လီၤမုၢ် လီၤမၤ ကွံာ် ဝဲ လၢဟီဉ်ခိဉ်တဘျဉ်အံၤအဖီခိဉ်န့ဉ်လီၤ. ကညီတၢ်ဟံၤဆၢအ ကံၢ်မ့ၢ် ခဉ် ဝဲဘဉ်ဆဉ် အသုအသဉ်န့ဉ်ကဆၢဝဲဒုဉ်န့ဉ်လီၤ. အတၢ် လဲၤ ကျဲမ့ၢ်နးမ့ၢ်ဖျိဉ်ဝဲဘဉ်ဆဉ် အကျဲကတၢ်ကမ့ၢ်ဝဲတၢ်မုဉ်တၢ်ခဉ်သ ပုကတၢ်ဖဲပဝဲကညီဖိကိးဂၤပအိဉ်ဒီးတၢ်အဲဉ်ပုကလုာ်သးနီၢ် နီၢ် အိဉ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်မုၢ်ဒီးဟ့ဉ်လီၤသးအဂ့ၤကတၢ်လၢ ကညီ

တၢ်ဟံၤဆၢအဂီၢ်ဂၤမံၤဂၤခါ အဆၢကတၢ်န့ဉ်လီၤ. လၢယတၢ်လဲၤခိ ဖျိ လၢတၢ်ဟံၤဆၢပုၤ တက့တခီအဖီခိဉ် ယနၢ်ဟံၤလၢ ကညီတၢ် ဟံၤ ဆၢအံၤမ့ၢ်တၢ်ဟံၤဆၢလၢအတီၤ,မ့ၢ်တၢ်ဟံၤဆၢလၢအဘဉ်ဝဲတခါအ ယိယနၢ်လၢတၢ်အဘဉ်န့ဉ် ကဟဲစိဉ်န့ဉ်ပုကတၢ်လၢအပျီဒီးတၢ်မၤ နၤ သပျံကတၢ်န့ဉ်လီၤ. မ်ကညီဖိမဲလၢာ် အိဉ်ဘဉ်မုဉ် အိဉ်ဘဉ် ခဉ်န့ဉ်တက့ၢ်.



ဆၢဖီ

ယကွၢ်လီၤယသးလၢမဲာ်ထံကလၢဒီးယဉ်တရံးသးတ ဝိဘဉ်တစီလီၤ.ယမ့ၢ်တဂ့ၤထဲသးဒီးမုဉ်ဂဲၤဒီး,မုဉ်ဂုၤဆဲးလၢသုဉ် တဖဉ် ဘဉ်ဆဉ်သန့က့ ယတလၢာ်အထဲန့ဉ်ညါမၤ.စုဂ့ၤခိဉ်ဂ့ၤ, ကွၢ်ဂီၤလၢပျဲခဲလၢာ်ကစီဒီးဘဉ်ဆဉ်ဘဉ်မနုၤအယိကွီလၢယအဲဉ် တက့ဘဉ်ဟံးန့ၢ်အမၤသတူၢ်ကလၢာ်ဒီးဟံးတုာ်ယလဲဉ်.ယမ့ၢ်ကွၢ် က့ၤအမၤတၢ်အိဉ်သးယတၢ်အိဉ်သးတခါဘဉ်တခါန့ဉ်တလီၤဆီ စ့ၢ်ကိးအါအါဘဉ်.အဟံးတုာ်ယတၢ်ဂ့ၢ်န့ဉ်တဝဲဝဲဒီးဘဉ်မနုၤအ ယိအဟံးအမၤတၢ်ဂ့ၢ်န့ဉ်တဝဲယၤစ့ၢ်ကိးဘဉ်.

ပတထံဉ်လိာ်ပသး ဒီးတနၢ်ဟူလိာ်ပကစီဉ် ကထီဉ် ဘဉ်တဆံယဲာ်န့ဉ်ယဉ်ယဉ်ဒီးယထံဉ်လိာ်က့ၤအီၤတဘျီဖဲယလဲၤ ဆုၤပုၤဆါတကလၢပုၤတၢ်ဆါဟံဉ်တဖျဉ် န့ဉ်လီၤ.ယထံဉ်စိပုၤ တကလီၤကံၢ်လၢအီၤကစီဒီးဘဉ်ဆဉ်မ့ၢ်မၤတမ့ၢ်မၤန့ဉ်ယတသုဉ် ညါဘဉ်.တုၤအဟဲဘူးထီဉ်ဘူးထီဉ်ဒီးမ့ၢ်ဝဲသပျံကတၢ်အယိယ ဖုး ဘဉ်မးယသးန့ဉ်လီၤ. အဝဲမ့ၢ်ကွီလၢယအဲဉ်အီၤတကလီၤ. စး ထီဉ်လၢယထံဉ်ဘဉ်အီၤ,ယအဲဉ်အီၤဒီးတကတၢ်န့ဉ်ယဟံးအီၤလၢ

ပုၤဂ့ၤကတၢ်လၢယထံဉ်ဘဉ်အီၤလၢယတၢ်အိဉ်မုၢ်အပုၤန့ဉ်လီၤ.မ့ၢ် ပိာ် ခွါဘဉ်ဒုဉ်ဘဉ်ဒုဉ်တၢ်ဘဉ်ပိာ်ခွါမုၢ်နီၢ်နီၢ်ဒီးမ့ၢ်ပုၤလၢ အ သုဉ်ဂ့ၤ သးဝါတက့န့ဉ်လီၤ. ခဲအံၤတဘျီမၤသးတကွံးနါဒီး, အမၤ တက့ၤအဖးဒိဉ်, အဝဲစိဉ်ဒီးအဖိတက့ၤ,ဖိသုဉ်ဆံးဟးပိာ် အခဲ လွံာ် ဂၤတၢ်တခါမ့ၢ်ကိးမၤ.ဟဲယီၤဘူးကတုၤလၢယအိဉ်လံအယိယတ ယုာ်ပုၤလၢယသးဒီးခိဉ်တဲသကိးတၢ်ဒီးအီၤန့ဉ်လီၤ.ဖိသုဉ်ယဲာ်ဂၤ လၢာ် မ့ၢ်အဖိ, ယုၤဂၤလၢအမၤအဟာဖုၤတက့ၤဒီးလီၤ. ဖိအဒုဉ် က တၢ်တက့အိဉ်တဆံခဲန့ဉ်ဒီးရဲဉ်လီၤအသးခဲန့ဉ်တက့ၤခဲန့ဉ်တက့ န့ဉ်လီၤ.ဖိတဖဉ်ဟဲဆဲးကသံဉ်ဒီးသအလၢတၢ်ဆါဟံဉ်န့ဉ်လီၤ.

ယၤ-ကွီ,သုအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချဲ ကစီဒီးမၤ.

ကွီ-အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချဲ ဘဉ်ဆဉ်နနီတက့ၤအတၢ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချဲ တဂ့ၤအါအါဘဉ်.

ဆိကမိဉ်လၢယသး,အတၢ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချဲ တဂ့ၤဒီးဘဉ်မနုၤအ ယိနဟံးဒီးနဖိလဲဉ်.ဘဉ်ဆဉ်တဲအီၤတဘျီဘဉ်.အဝဲဆဲးတဲက ဒီးဝဲ “ယတက့ၤဖဲအပုၤကွံာ်တယံာ်ဒီးဘဉ်ယလဲၤဘျီန့ဉ်ပုၤတၢ်ဒီး

ယ စုတပုၣ်ယလီၤတၢ်ဒီး ယယီၤဒုဘၣ်ဒီးဒီး ဆါတုၤလၢခဲအံၤလီၤ.
မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢ ယယီၤဒုဆါတခါဘၣ်ဒု တၢ်ခဲလၢာ် ဘၣ် လီၤ ဘၣ် စး
လီၤ.”(တၢ်အံၤတၢ်ကိဒိၣ်)

ကွီၤလၢယအဲၣ်တက ဟံတၢ်ယၤ လၢမနုၤအ ယိ ယ မ့ၢ်တ
သ့ၣ်ညါဘၣ်ဆၣ်ယတအဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါလၢစ့ၢ်ကိးဘၣ်.ယဆိက
မိၣ် ထီၣ်မ့ၢ်တၢ်သးစုလၢယဂီၢ်လၢအဟံတၢ်ယၤ ဒီးအဲၣ် ဒီးစံးမး
အါ “ တၢ် ဘျူးလၢနဟံတၢ်ယၤ ” အယိဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. ဖဲကွီၤလၢ
အဲၣ်ဟံတၢ်ယၤဒီးဟံးအမါအခိၣ်ထံးခါန့ၣ်ယဟံၣ်မးလၢာ်သ့ၣ်
လၢာ် သးမ့ၢ်လၢယအဲၣ်ဘၣ်အါနီၢ်ကိးဒီး ဟံလီၤသးလၢ ကဟံး
လိာ်သးဒီးအါသပျံကတၢ်အယိန့ၣ်လီၤ.အါန့ၢ်အန့ၣ်ယမနုၤစ့ၢ်
ကိး တၢ်ဆါတခါလၢအမ့ၢ်တၢ်တနၢ်ပိာ်ခါဘၣ် အတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.
ပိာ် ခါတဖၣ်မ့ၢ်စံးလၢအအဲၣ်ယၤနဟံၤယၤထဲလဲၣ်ထဲလဲၣ်ဘၣ်
ဆၣ် ယ နၢ်အဝဲသ့ၣ်တဘျုးလၢဘၣ်. ဘၣ်မနုၤအယိလဲၣ်န့ၣ် ကွီၤ
လၢယအဲၣ်စ့ၢ်ကိးမ့ၢ်ပုၤလၢယသ့ၣ်ညါအဂ့ၢ်အကျိၤအသ့ၣ်ညါယ
ဂ့ၢ် ယကျိၤခဲလၢာ်, မ့ၢ်ပုၤတကလၢအအဲၣ်ယၤလၢာ်သး, ဆိၣ်ထွဲမ
စၢၤယၤ,နဟံၤကဟံၤကယၤဒီး ဟံလီၤစ့ၢ်ကိးအသးလၢကဟံး
ယၤ သပျံကတၢ်ဘၣ်ဆၣ် လၢသတူၢ် ကလၢာ် တၢ် ကထီၣ် သး န
အံၤအယိ ကိဒိၣ်မးလၢ ယက ဘၣ်နၢ်ပုၤဂုၤပုၤန့ၣ် လီၤ. ယ ဆုး
လီၤယခိၣ်.တကနၢ်ယုာ်ပိာ်ခါအဂ့ၢ်အဂ့ၢ်တကဒီးမလိကသံၣ်
တၢ်မလိ လၢမဲၢ်တၢ်တၢ်ဆါဟံၣ် (စ့ၣ်သံၣ်ယၣ်ချံးန့ၣ်) န့ၣ်လီၤ. ယ
မၤ လိ တၢ်ဝံးမၤစၢၤတၢ်ဖဲန့ၣ်စ့ၢ်န့ၣ်ဝံးအလီၢ်ခဲ လီၤမုၢ်ဒါလၢ ကညီ
ကိး ဖဲၣ်ပုၤန့ၣ်လီၤ. ယလုၢ်ထီၣ်လုၢ်လီၤဟဲကတၢ်ဘျီဘျီဟးတဘျီ
ဘၣ် ဆၣ် တသံကွၢ်လၢကွီၤလၢယအဲၣ်အဂ့ၢ်ဒီး သံကွၢ်ယဲ တဘျီ
စ့ၢ် ကိးဘၣ်ဒီးပတၢ်ဆဲးကျိးလိာ်ပသး ကတၢ်က တၢ်ကွၢ်ဝဲ န့ၣ်
န့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်မနုၤအယိ ယအဲၣ်ဒီးစံးဘျူးကွီၤလၢယအဲၣ်န့ၣ် ယ
ဆိကမိၣ်လၢပုၤဖးလံာ်ဖိကနၢ်ဟံတၢ်လဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢ
အဝဲဟံတၢ်ယၤဒီးဟံးအမါလၢပုၤဂုၤပုၤဂုၤဘၣ်န့ၣ်ပဝဲလၢအအဲၣ်
လိာ် သးဒိၣ်မးခဲကအံၤ ပကဖျိဘၣ်ပသးသပျံကတၢ်န့ၣ်လီၤ. ပ
မ့ၢ်ဟံးလိာ်ပသးဒီးဘၣ်ယကကဲထီၣ်ဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်တ
က ဧါ. ယမ့ၢ်ကဲကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ဘၣ်ဆၣ် ယလဲၤလဲၤ ကွၢ်ကွၢ်
ဒ်ဆါကတီၢ်ခဲအံၤအသးကသ့စ့ၢ်ကိးဧါ.တမ့ၢ်တကဲဘၣ်ကသံၣ်
သ ရၣ်မုၢ်ဒီး အိၣ်ဒုၣ်ယကဘၣ်ကဲဒုၣ်မုၢ်ပုၤဖိ လၢ ကွၢ် ယ ဖိန့ၣ်
လီၤ.မုၢ်ပုၤကိးကဘၣ်ကွၢ်အဖိန့ၣ်မုၢ်ကစီဒီးဘၣ်ဆၣ်ယဖိမ့ၢ်လီၤ
စ့ၢ်လီၤဖဲကွီၤလၢယအဲၣ်အဖိခဲအံၤယကမၤဖဲလဲၣ်.ယဆိကမိၣ်

မးတဘျီဘၣ်.ယဖိက အိၣ်တဘျူးဂၤ,ယကအၢ,ကတၢ် တကဲ
ထီၣ် ပုၤကုၤပုၤကွၢ် တၢ်အံၤသးအတၢ်နးတၢ်ဖျိကဆိၣ် သးနး ယၤ
ထဲလဲၣ်.

“ ကွီၤစၢ, ယစံးဘျူးန့ၣ်သပျံကတၢ်လီၤ. တၢ်ဘျူး လၢန
ဟံတၢ် ယၤအယိလီၤ. တဘျီအခါယမ့ၢ်ပုၤလၢအ အဲၣ်န့ၣ်ဒိၣ် မး
လီၤ. ယ နၢ်န့ၢ်န့ၢ်လၢာ်သးဒီး ယသန့ၤယသးလၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်တခါ
လၢ နမ့ၢ်တဲယၤဝါန့ၣ်ဝါ, သ့ၣ်န့ၣ်ယသ့ၣ်လီၤ. နကသ့ၣ်နီၣ်ဒီး
သၢၣ်, ယမ့ၢ်ကမၤတၢ်တမံၤလၢလၢ တုၤဖၣ် လဲာ် ယ ကကူက ကၢ
တၢ်အလွၢ်ဒ်လဲာ်ဒ်လဲာ်မးယသံကွၢ်န့ၣ်ယယုၤယုၤလၢန့ၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တဲ
အၢၣ် မးယကူယကၤ,တၢ်အဲၣ်တၢ်ဟံၣ်ဟံၣ်ဘၣ်ဒိၣ် ထဲလဲၣ် နယု
ကဘၣ်ဧါ.ယတနၢ်န့ၣ်လီၤယသးဒီးကျဲးစးဆါထၢၣ် လၢယခိၣ်နီၣ်
တမံၤနကသ့ၣ်ညါနဲဂုၤလီၤ.နဟံတၢ်ယၤဝံးအလီၢ်ခဲ ယစးထီၣ်
ဆါထၢၣ်လၢယနီၢ်ကစၢ်အခိၣ်.ယကျဲးစးသ့ၣ်ထီၣ်တၢ်နၢ်န့ၣ်
လီၤယကစၢ်အသး,ယအိၣ်ဒီးသးလၢအပြုတၢ်လၢယတၢ်အိၣ်မု
အပူၤဒီးယကျဲးစးတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢယတၢ်မလိအပူၤ.ယတၢ်
အိၣ် မုၢ်အပူၤအယိ ယကဲထီၣ်ဘၣ်ယဲ ပုၤဖးဒိၣ်တက (ဒ်ပုၤအါ ဂၤ
ထံၣ် ဝဲအသး) အယိ ကွီၤစၢ,တၢ်ဘျူးဒိၣ်မးလီၤ.မ့ၢ်တၢ်ကတဲာ်က
တၢ်ဒီးမ့ၢ်နတၢ်မၤစၢၤယၤဒ်ယတၢ်အိၣ်မုၢ်ကလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်လၢကွၢ်
လၢ ယနၢ်တဟံၤဘၣ်အပူၤအယိ တၢ်ဘျူးသပျံကတၢ်လီၤ. ပုၤမ့ၢ်
တယုအဲၣ်လၢယနီၣ်တက,ယတမ့ၢ်တအိၣ်လၢဒီးယမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်
မုၢ် ကနီၢ်ပုၤတစိသးဘၣ်ဆၣ် ယတၢ်အိၣ်မုၢ်ဒီး ယပတီၢ်ခဲ
အံၤယသးမံလီၤယသးဂုၤဂုၤလီၤ.မ့ၢ်န့ၣ်လၢပအဲၣ်လိာ်သး,တၢ်ဆါ
ကတီၢ်လၢပလဲၤခိဖျိတၢ်လဲၤအိၣ်ခဲကတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢယသး ပုၤနီၣ်
တသ့,မ့ၢ်တၢ်သးမံသးမုၢ်ဒီးတၢ်လၢတၢ်ပျဲၤလၢယဂီၢ်လံ န့ၣ်
လီၤ.ယတလိၣ်ဘၣ်လၢတၢ်အဲၣ်အဂ့ၢ်အဂ့ၢ်တမံၤလၢဘၣ်.တၢ်
ဘျူးဒိၣ်မးလၢတဘျီအခါန့ၣ်တၢ်ယၤလၢတၢ်အဲၣ်လၢအဆါဝဲ
ဒီးတၢ်ဘျူးဒိၣ်မးန့ၣ်အဲၣ်တၢ်ယၤဝံးအလီၢ်ခဲနဟံတၢ်ယၤအယိ
လီၤ.”

“ ကွီၤ,ကဟ့ၣ်ဆါန့ၣ်တၢ်ဟံတၢ်ယၤအဘျူး အဖျိလၢတၢ်ဂုၤတၢ်
ဂၤ ဟ့ၣ်တန့ၢ်နီၣ်တမံၤသ့ဖၣ်တမံၤလၢ ဆါဂုၤဆါဝါ ဘၣ်ယဲ န့ၣ်
လီၤ.မံန့ၢ်ဒီးနဖိနမါကပုၤဒီးတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘၣ်, တၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့,
တၢ်လၢတၢ်ပုၤဒီး သ့ၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဟံၣ်မုၢ်ယိဟံၤလၢ သုတၢ် အိၣ်မုၢ်
တ စီန့ၣ်တက့ၢ်. မံတၢ်ထံတၢ်တိကစၢ် ကဆိၣ်ဂုၤသု ထီၣ် တ
က့ၢ်. ”သ့ၣ်ညါလၢယမ့ၢ်ပုၤလၢအစံးဘျူးသု လၢတန့ၢ်ကတၢ်တ
သ့ဘၣ်တကန့ၣ်တက့ၢ်.



မိမိအဂီၤဖဲၤ.

- ဖိသဒါ-မိမိ,နကွၢ်လၢအံၤယဆွဲတၢ်ဂီၤတခါလီၤကံၤစ့ၢ်ဧါ.
- မိမိ-ဖိသဒါ,နစွဲးညါ.နဆွဲတၢ်ဂီၤလီၤကံၤပသးတဘီလီၤ...တၢ်နါမုၢ်တကယိ....
- ဖိသဒါ-မိမိ...ယဆွဲတၢ်နါမုၢ်ဂီၤတမ့ၢ်ဘၣ်.ယဆွဲမိမိအဂီၤဖဲၤ...
- မိမိ-ဟူၤ.....(အမိၢ်ဒီးတၢ်နါမုၢ်ကလီၤကံၤမနဲလီၤ.)



သရဉ်မုဉ်ဖီရဉ် (မာဃဒိဏ်ဒေါသဂျိ)

သရဉ်မုဉ်ဖီရဉ် လာပညီနီကိးအိလော မုဉ်ဂ်ရီနီ ကွံ မိတဂမုဉ်သးပုဉ်စီယူထူဒီး သးပုဉ်မုဉ်နီဘျးဖီ အဖီမုဉ်န့ဉ်လီ။ အိဉ်ဖျဉ်ထီဉ်လော မုဉ်တြီဂီဉ်ရဉ်၊ ဟိဉ်ဖျဉ်အသဝီ ဖဲ ၁၉၇၇န့ဉ် လါအီးကထိဘဉ်၁၅သီအနံန့ဉ်လီ။ အဒီးပုဉ်ဝဲအိဉ်ဝဲယံဉ်လောအမုဉ်လွံဉ်ဂမုဉ်၊ ခွါတဂမုဉ်အဝဲမုဉ် ပုဉ်သောတဂမုဉ်န့ဉ်လီ။ မုဉ်ကညီဘျာ ထံခရံဉ်ဖီတဂမုဉ် အိဉ်ဒီးတံသးစာဆာလော တံသိဉ်လိ မယုဉ်ဖီလံတဖဉ်ဒီးသုဉ်အိဉ်ဖျးအိဉ်တံန့ဉ်လီ။

အဝဲမလိတံလော ဖဉ်ပုဉ်တုအဖျိထီဉ်တံအံဉ်သးဝံတံခွဲတံယံဉ်လောအဂီ၊ ထံဉ်လိဉ်သးဒီးသရဉ်မုဉ်မတံသးခုကစီဉ်တဂမုဉ်ဒီးလောသရဉ်မုဉ်အံဉ်အတံရဉ်တံကွဲအယံ အဝဲလဲမလိဝဲ လံဉ်စီဆုဉ်ကွဲလောတံဉ်ကွဲ ပယီလံဉ်စီဆုဉ်ကွဲန့ဉ်လီ။ မလိတံသး နံဉ်တုအနံလံဉ်အုဉ်သးဝံ ဟဲကွဲမတံသးခုကစီဉ်လော အတံအိဉ်တံဆိးအလီဒီး သိဉ်လိတံ ဖဲကွဲသရဉ်မုဉ် တဂမုဉ်သးန့ဉ်လီ။ ဖဲ၁၉၇၀န့ဉ် လါယုလံ ငသီအနံန့ဉ် အဝဲဆီဟံဉ်ဆီယီဒီးစီအါသုဉ်ဉ်လော မုဉ်သရဉ်ဒိဉ်လူဉ် အဖီခွါဒီး မုဉ်ကညီတံ ဟံဆာဖီတဂမုဉ်န့ဉ်လော ဖဲန့ဉ်ဆာကတီဉ်မုဉ်စုဉ်ကီး ကွဲသရဉ်တဂမုဉ်ဒီးလောခံးဖီဉ်ထီဉ်မုဉ်အါထီဉ်လောပုဉ်ကလုဉ်ဝဲတဆီဘဉ်တဆီတုအကဲထီဉ် ခုဉ်အံဉ်ယုဉ်လီဉ်သးထီဉ်ကမံးတံဉ်ဒီးတဘျီဟံးဖီဉ်ဘဉ်စုဉ်ကီးမုဉ်ဒါလော ထံဉ်ကွဲဂီဉ် တကမုဉ်စုဉ်ကီးန့ဉ်လီ။ အဝဲသုဉ်န့ဉ်သါဘဉ်ဝဲအဖီခွါထဲတဂမုဉ်လောအမုဉ် သရဉ်ရီနီ ကွဲလော ခဲအံဉ်မုဉ်တံအိဉ်ဖျဉ်ပုဉ်ဘဉ်မုဉ်ဒါလော မဲဆီးသရဉ် (၁) ဘျာထံခရံဉ်ဖီ တံဘါယုဉ်သရဉ်န့ဉ်လီ။ ဖဲ ၁၉၇၇န့ဉ်တု ၁၉၇၇န့ဉ်န့ဉ်အဝဲသိဉ်လိတံမဲဉ်ဝဲထီဉ်လောအအိဉ်ဝဲသိဉ်လဲးထီဉ် သဝီအဖီခိဉ်ဒီး ဖဲ ၁၉၇၇န့ဉ် န့ဉ် ဟဲလီအိဉ်ကွဲလော ထူဝါလုဉ် သဝီန့ဉ်လီ။ သိဉ်လိတံမဲဉ်ထူဝါလုဉ် လီဉ်ခဉ်သး ပဒိဉ်တံ ထီကွဲ ခုန့ဉ်ဝဲခိဉ်ဖျဉ်သဝီတံဒုးဆုဉ်ဒီး ပုဉ်ဘဉ်သးလီဉ်သးကွဲဆု ဖျာဉ်လုဉ်အယံ အဝဲသုကမုဉ်အတံအိဉ်တံဆိးလီဉ်ဆု ဖျာဉ်လုဉ် ဒီးသိဉ်လိကမုဉ်တံန့ဉ်လီ။ အဝဲသိဉ်လိတံဒီးမုဉ်စုဉ်ကီးဝဲကွဲသရဉ်အသရဉ်မုဉ်တဂမုဉ်လောအဟုဉ်တံသိဉ်လိဆု ကွဲသရဉ်တဖဉ်န့ဉ်လီ။ သိဉ်လိတံဖဲဖျာဉ်လုဉ်စးထီဉ် ၁၉၈၀န့ဉ်တု ၁၉၉၄န့ဉ်ဒီး ခိ

ဖျိ ခုဉ်အံဉ်ယုဉ်လီဉ်ခဉ်သးမနုဉ်ဖျိလီဉ်ကွဲဝဲဆု ငုဉ်ဒါအစုပုဉ် ဒီးလီဉ်ခဉ်သးဟံဉ်ဖီဉ်ဖီဉ်လဲဉ်ဘဉ်သးလီဉ်သးကွဲဆုဘဉ်ကီဘဉ်ခဲဒဲ ကဝီတံလီဉ်သီ၊ မဲဉ်ရမုဉ်ဒဲကဝီအယံ အဝဲသးလီဉ်သး ကွဲန့ဉ်လီ။ အဝဲလဲတုမဲဉ်ရမုဉ်ဖဲ ၁၉၉၅န့ဉ်ဒီးသိဉ်လိကမုဉ်တံတု ဖဲ ၂၀၀၃န့ဉ်လီ။

အဝဲမုဉ်ပုဉ်လောအအိဉ်ဒီးတံသုတံဘဉ်လီဉ်ဆီလောတံတီခိရဉ်မဲဒီးတံသိဉ်လိတကမုဉ်န့ဉ်လီ။ လီဉ်ခဉ်သးကီဉ်သုလုကွဲဖီ လောကဲထီဉ်ကွဲခိဉ်နီလောဆာကတီဉ်ခဲအံဉ်သုတဖဉ် အါတကွဲမလိဘဉ်တံလောအစုပုဉ်န့ဉ်လီ။ သရဉ်မုဉ်လုလုဉ်မိဉ်လောအမုဉ်ကညီပိဉ်မုဉ်ကရုလီဉ်ခဉ်သးထီဉ်ကမံးတံဉ်ခဲဒဲလော “သရဉ်မုဉ်အံဉ်မုဉ်သရဉ်မုဉ်လောအသိဉ်လိလံဉ်လီတံဉ်ဒီးရဲဒိဉ်မးန့ဉ်လီ။ သိဉ်လိတံလောတံသုဉ်အိဉ်သးအိဉ်အပုဉ်န့ဉ်လီ။ အဝဲသိဉ်လိ လံဉ် အဂီခိဉ် ထံးလီတံလီဆဲးဒိဉ်မးန့ဉ်လီ။” စံးစုဉ်ကီးဝဲလောဖဲအဖီသုဉ်ခါသရဉ်မုဉ်အံဉ်သိဉ်လိအီလံဉ်ခဲကလံးဒီးတုခဲအံဉ်သါတသးပုဉ်နီဉ်နီတဘျီဘဉ်။ အအီထီဉ်ကွဲလီဉ်၊ အသိဉ်အထီဉ်အလီ၊ လံဉ်မဲဉ်ဖျဉ်တဖျဉ်အံဉ်န့ဉ်ပုဉ်ဖျဉ်ဒီးအဝဲတဖျဉ်ကသိဉ်ဒဲလဲဉ်န့ဉ်သါတံနီဉ်တုခဲအံဉ်ဒီးကဲထီဉ်တံမဲဉ်လောသါဂီတဒီးကွဲဘဉ်န့ဉ်လီ။

လောအတံအိဉ်မုဉ်တစီန့ဉ် မုဉ်ပုဉ်လော အမတံ အိဉ်ဖျဉ်တံဖဲးတံမဲဒီးတံသးခုကစီဉ်တံဖဲးတံမဲန့ဉ်လီ။ မုဉ်ပုဉ်လောအအံဉ် ဟုဉ် တံမဲဘျဉ်မဲတံဒီး မဲဉ်လောပုဉ်လောအဆံး၊ ပုဉ်လောအလိဉ်ဘဉ်တံ မဲဉ်လောသုတဖဉ်န့ဉ်လီ။ ဆုဉ်ဖီသုဉ်လောအ ဖျဉ်အယံသုဉ်တဖဉ်လောကွဲအါမးဒီးဆုဉ်စုဉ်ကီးပုဉ်သးစာအါမးဆု လံဉ်စီဆုကွဲန့ဉ်လီ။ ဖဲအအိဉ်ဒီးလောဖျာဉ်လုဉ်အဆာကတီဉ် ဖီသုဉ်ဖီလောမဲဉ်ပးသုဉ်တဖဉ်ဟဲမလိတံဒီးဟဲအိဉ်လောအဟံဉ်အါမးန့ဉ်လီ။ တီဉ်စာ မဲဉ်စာဝဲ၊ အံဉ်ဝဲကွဲဝဲ၊ သိဉ်ဝဲ သိဉ် ဒီးဖီဉ်ဝဲဒဲ တံသိဉ်တံသီအ ဖီခိဉ်ဒီးပုဉ်အါဂုဉ်ထီဉ်ဘဉ်ထီဉ်လော အတံဟဲတံဆုအဖီလံဉ် န့ဉ်လီ။ တုအဝဲဟဲအိဉ်မဲဉ်ရမုဉ်ဒဲကဝီန့ဉ် ဘဉ်ကွဲ ထွဲ စုဉ်ကီးဝဲ မဲဉ်ရမုဉ်ကွဲဖီဘီအံဉ်မုဉ်/ခွါလောတံဆီဉ်ထွဲမဲဉ်စာအီလော ဟဲဒိဉ်ရီ၊ လောအါနံဉ်အါအပုဉ်န့ဉ်လီ။ ကွဲထွဲကွဲဖီသုဉ်တဖဉ်ဒီး ဖီဉ်



(စုာ်-ထွဲ)-သရ်မုခ်စုစုပံလး၊သရ်မုခ်ဖီရ်ဖဲအဝဲသုာ်ကွဲးကွဲးကညီမိမိမုခ်ကရမဲး
တံးကွဲးနီၣ်အဆာကတီၢ်(မနုၤဖျိတံးအိၣ်ဖျိၣ်ဘျီၣ်ခိၣ်-၁၉၈၉နီၣ်)

ဝဲဒ်တံးသိၣ်တံးသီအဖီခိၣ်အယိလၢကွဲးဖိတနီၤအဂီၢ်တံးကိတံးခဲ
တအိၣ်ဘၣ်ဆၣ်လၢတနီၤအဂီၢ်တံးကနးဘၣ်အီၤဘၣ်ဆၣ်အဝဲ
တပျံးပုၤအတံးသးဟ့ဘၣ်.မၤတံးတီတဲတဲတံးပျီၣ်ဖျိၣ်အတံးမၤဂ့ၤ
သုာ်တဖၣ်န့ၣ်အစၢအိၣ်ဖျိၣ်ဝဲဂ့ၤဖဲန့ၣ်ဘၣ်ထီၣ်သတြီၤဒီးတံး
ပၤဆုၤရဲၣ်ကျဲးအဂ့ၤအဂၤတမံၤမံၤ,တခါခါအဆာကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတံးစးထီၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤကညီမိမိမုခ်ကရမဲး
၁၉၈၅ နီၣ်အဆာကတီၢ် ဘၣ်တံးယုထၢထီၣ်အီၤလၢ ထီၣ်က မံး
တံး အကျါ ဒီးမၤတံးတပယုာ်ယီတုၤအဟဲအိၣ်လၢ မဲၤရဲၣ်မိၤဒဲ က

ဝီၤဒီးအိၣ်ဘျဲးတစုန့ၣ်လီၤ.ဖဲ ၁၉၉၃နီၣ်န့ၣ် ဘၣ် တံးယု ထၢထီၣ်
အီၤ ၆ လီၢ်ဆၣ်သးကညီမိမိမုခ်ကရမဲးန့ၣ်သယံးဒီး ဟးယုာ် စုာ်
ကီးဒီးစုန့ၣ်လီၤ.ဖဲအဝဲမၤတံးလၢကညီမိမိမုခ်ကရမဲးအဆာကတီၢ်
ကဲဘျးကဲဖျိၣ်ဝဲဒ်ဒီးမးဒီးလီၤဆီၣ်တံးလၢတံးကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတ
ကပၤမ့ၢ်ပုၤလၢပုၤဟံးဂံၢ်ဟံးဘါအီၤသ့လီၤတံးတကန့ၣ်လီၤ.

ဖိသုာ်လၢခဲအံၤကဲထီၣ်ကွဲးသရ်မုခ်ဖဲဒီးတကမံးဝဲ
သါ ဖိသုာ်ခါန့ၣ် သါပျံးဖျိၣ်န့ၣ်ကွဲးမိမိမုခ်မးလီၤ. နမ့ၢ်လဲၤဘါယုာ်န့ၣ်
အဝဲအိၣ်ခိးန့ၣ် သရ်မုခ်အကျဲးဟဲန့ၣ်ဒီး မနုၤလဲၤထီၣ် လၢတံးမဲာ်
ညါ, နကတီၢ်တံးတဘျီ, နဟူးတဘျီဘၣ်. တမ့ၢ်မၤတံးကမံး
တမံၤမံၤ အဝဲကွဲးဟ့န့ၣ်လီၤပျံးဒီးမးဘၣ်ဆၣ် လၢခဲကဲထီၣ်က့ၤ
သါ လုာ်သါလုာ်ဒီး ခဲအံၤသါမ့ၢ်ထီၣ်ဖိသုာ်ဘါယုာ်န့ၣ် သါသုာ်
နီၣ်ဘၣ်ဖဲအံၤဒီးမးလီၤ.ဖဲသရ်မုခ်အံၤသိၣ်လီၤဒီးသုာ်ထီၣ်တံး
ဂ့ၤ တံးဝါ, လုာ်လၢသကဲးပတ်ဂ့ၤ ဆုဖိမုခ်ဖဲခါ, သုာ်ဘီၣ်သးစၢ
သုာ်တဖၣ်တဆီဘၣ်တဆီန့ၣ်လီၤ.

ဖိခါဒီးဟံးခိၣ်အိၣ်လၢမူဒါ တံးဖဲတံးမၤအပူၤ လၢတံး
လီၢ်ယံၤထီၣ်ဘိန့ၣ်လီၤ.ဖဲအဝဲအိၣ်ဘျဲးက့ၤလၢကွဲးသရ်တံးဖဲတံး
မၤဝံၤအလီၢ် ခံ ခိဖျိဖိခါဒီးဟံးခိၣ်ကိးအီၤလၢကလဲၤအိၣ်ဒီးအဝဲ
သုာ်အယိအဝဲလဲၤအိၣ်ဒီးဝဲဖဲကွဲးတဲာ်- ကီၢ်ပယီၤကီၢ်ဆၢဝုာ်တ
ဖျါ လၢအမ့ၢ်ဝုာ်မဲာ်ဆိးအပူၤန့ၣ်လီၤ. လဲၤအိၣ်ဒီးအဖိဒီး အဂၤစး
ထီၣ်ဖဲ၂၀၀၄နီၣ်ဒီးဖဲ ၂၀၀၇နီၣ် လၢအိးကထိဘၣ် စသီန့ၣ် ခိဖျိ
ကဖုခဲစၢတံးဆါဒီးသးပုၤတံးဆါအတံးဆိၣ်သနးအယိဒီးဘၣ်
တံးဟံးလီၤက့ၤအီၤဖဲမဲာ်ဆိးသရ်(၁)တံးသုာ်ခိၣ် န့ၣ် လီၤ.မ့ၢ်ပိာ်
မုခ်လၢအဂ့ၤတက,မ့ၢ်မိာ်လၢအဂ့ၤတကဒီးမ့ၢ်ကညီတံးဟံးဆၢခိၣ်
န့ၣ်လၢအဂ့ၤတကဒီးမၤအမူဒါလၢတံးအဲၣ်တံးသးတီၤအပူၤစးထီၣ်
လၢအခိၣ်ထံးဒီးတုၤလၢအကတံးဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



သရ်မုခ်ဖီရ်ဒီးအဂၤသးဘိပဒိၣ်အါသၢၣ်ရွာ်



သရုပ်မုင်ကပြင် (နီအဲးစထာန်ထွ)အသးသမ္မ

သရုပ်မုင်ကပြင်မုင်ကညီပိင်မုင်ကရဲဒဲးနီအဲဆိကတၢ်အကျါ ဖဲတၢ်ဒုးအိင်ထီၣ်ကဒါကွၢ် ကညီပိင်မုင်ကရဲ အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. အနီၤဆံးခါဘၣ်တၢ်ကိးအမံလၢနီၤအဲးစထာန်ထွန့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲၤၤၤၤန့ၣ်. လါအိးကထိဘၣ် (၂၂) သီန့ၣ်လီၤ. အမိၤအပၢ်အမံမုၢ်ဝဲ နီၤသါတုၣ် (နော်သိန်းတင်) ဒီးစီစဉ်ထွန့ၣ်လီၤ. အဝဲအိၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲလိၣ်ကါ (လျော်ကား) န့ၣ်လီၤ. လိၣ်ကါသဝီန့ၣ် မုၢ်ဝဲအဖံအဖုဒီး အဒီးပုၤဝဲၣ်သ့ၣ်တဖၣ် သ့ၣ်ထီၣ်ဆိဝဲန့ၣ်လီၤ. ဖဲသရုပ်မုင်နီၤကပြင်အံၤ အဒီပုၤဝဲၣ် အိၣ်ဝဲဒၣ်သၢကလၢအမုၢ်နီၤအဲးစထာန်ထွ. စီစဉ်မုၢ် (ကိး)တံဒိၣ်ခိၣ်ဒီးစီလး (ကိး)တံသဘူးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဖံလၢအပၢ်တကယန့ၣ် မုၢ်ဝဲကညီမုၢ်ဒီး အဖုလၢ အပၢ်တကယန့ၣ်မုၢ်ဝဲတရူးန့ၣ်လီၤ. အဖုမုၢ်ပုၤလၢအနၢကသံၣ်သ့ၣ်ဂံၢ်ဝဲတဲတကဒီး အမံသါဝဲဖဲအဆၢကတီၢ်ဖဲန့ၣ်ဒီး ပုၤဟဲကူစါ အသးမုၢ်ဂုၤ. ဘၣ်ဟးကူစါ ပုၤဆါမုၢ်ဂုၤ အိၣ်ဝဲအါမးန့ၣ်လီၤ. ဖဲနီၤကပြင် နီၤဟံၣ်စုၢ်ကိး ကသ့ၣ်သ့ၣ်ဂံၢ်ဝဲတဲတဒိၣ်တဆံး ခိဖျါအဖုမၤ အီၤလၢ ကကံၢ်ကသံၣ်ကသီတဘျီဘျီအယိန့ၣ်လီၤ. ထီၣ်ဘီန့ၣ်နီၤဟူဝဲ အဖုကိးအဖံလၢ (မံၤကွံ-မယံကြီး) အယိတသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်အဖံအမံနီၤကီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲအနီၤဆံးကတီၢ်ကတိၤတရူးကျိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲအဝဲလဲလိၣ်ကွဲဒီးအတမုၢ်တခါအဆၢကတီၢ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ်တဲလိၣ်အသး လၢ တရူးကျိၣ်န့ၣ်လီၤ. အမုၢ်ဂံၢ်လၢအပၢ်တကယဒီး အတခါတဖၣ် ဖဲအကကွၢ်အိၣ်ကဒါကွၢ်လၢ တရူးကီၢ်အဆၢကတီၢ် အဲၣ်ဒီးကွၢ်ကွၢ်လုၢ်အဝဲသ့ၣ်. ကွၢ်ကွၢ်လုၢ်ဒိၣ် ထီၣ်အီၤဒီး အဒီပုၤဝဲၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဆၣ်အမုၢ်ဂံၢ်လၢအမိၤတကယတဖျဲဝဲဒီးအဲၣ်ဒီးကွၢ်ကွၢ်လုၢ်သရုပ်မုင်ကပြင်ဒီး အပုၤတဖၣ်အယိ အဝဲသ့ၣ်တ လဲလိၣ် ဘၣ်အမုၢ်ဂံၢ်လၢတရူးကီၢ်တဖၣ်အခံဘၣ်န့ၣ်လီၤ. စးထီၣ် လၢန့ၣ် လဲလဲ အဝဲသ့ၣ်လီၤဖးလိၣ်သးဒီး အတမုၢ်တခါတဖၣ်ဒီး တက တိၤဘၣ်လၢတရူးကျိၣ်စုၢ်ကိးလၢဘၣ်အယိကတိၤကွၢ်တဘၣ်လၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤ အဝဲစံးဘၣ်တဲဘၣ်ကွၢ်ဝဲ အဖိ

အလံၤတဖၣ်တဘျီတဘျီန့ၣ်လီၤ.

ဖဲဟီၣ်ခိၣ်တၢ်ဒုးဖးဒိၣ်ခံဘျီအဲကလံးဟဲန့ၣ်လီၤ ဟဲ ကီၢ်ပယီၤ အခါန့ၣ် သရုပ်မုင်ကပြင်အပၢ် န့ၣ်လီၤကဲဝဲဒၣ် အဲးက လံးအသး လၢထံသးတကယန့ၣ်လီၤ. မုၢ်စုၢ်ကိးပုၤလၢအသ့ၣ်ဝဲၣ်သးဆၢ တၢ်သ့တကယလီၤ. အဝဲဒီးအသကိးခံၤ သးဝဲၣ်တၢ်သ့အယိဘၣ် တၢ် ကွဲအီၤလၢ ကဟသးဝဲၣ်တၢ် ဆုကဘီအကအပူၤ ဒီးတၢ်လီၤအက အိၣ်ဝဲစုၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ် အဆၢကတီၢ် န့ၣ် အဝဲအနီၤဆံးဒီး အသးကအိၣ်ဒီးဒၣ်ထဲ (၅) နံၣ်န့ၣ်လီၤ. အမိၤသံဖဲဖျါခိၣ်ဟဲန့ၣ်လီၤ. ဒုးတၢ်ဖဲကီၢ်ပယီၤအခါဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲအသးနံၣ် အိၣ်ဒီးဒၣ် (၇) နံၣ်အဆၢကတီၢ် ဘၣ်ဟးလုၢ်ဟးပုၤလိၣ်သးဒီး အဒီပုၤဒီးဝဲသ့ၣ်တဖၣ်ခိဖျါတၢ်ဒုးတၢ်ယၢအယိန့ၣ်လီၤ. မုၢ်တၢ်ဒုးတၢ်ယၢအဆၢကတီၢ်အယိ အဝဲသ့ၣ်တအိၣ်ဘၣ်ကွဲဒီး မၤလိ ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်. တၢ်ဒုးတၢ်ယၢဝဲၣ်မးမၤလိဘၣ်ကွၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.

သရုပ်မုင်ကပြင်အံၤအမိၤသံသဒၣ်အီၤဖဲအသးနံၣ်အိၣ် (၅) နံၣ်ဒီးလိၣ်ကွဲသ့ထီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. မုၢ်အပၢ်စီစဉ်ထွန့ၣ်ဖဲအဲကလံးဒုးလိၣ်သးဒီး ဖျါခိၣ်သးလၢထံတပၤအဆၢကတီၢ်တၢ်ဒုးဆုၣ်မးဒီး အပၢ်လီၤဝဲလၢတၢ်ဒုးအပူၤန့ၣ်လီၤ. အပၢ်လီၤ လၢတၢ်ဒုးအဆၢကတီၢ်န့ၣ် အပၢ်အလီၤအလၢ လၢအဲက လံးသးအပူၤန့ၣ်မုၢ်ဝဲသးခိၣ်ဒိၣ်ဖိ (major) အပတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အမိၤအပၢ်ခံၤလၢ တအိၣ်လၢအလီၤခံ အမိၤအဝဲမုၢ်နီၤသ့တုၣ် (နော်သိန်းတင်) ဒီးအဝဲကွၢ်လုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ကွၢ် အဒီပုၤဝဲၣ် သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဆၢကွၢ်အဒီပုၤဝဲၣ်တဖၣ်လၢကွဲန့ၣ်လီၤ. ဖဲအဒိၣ်ထီၣ်တဖၣ်ဒီး အဝဲဘၣ်ကွၢ်ထွဲအပၢ်တဖၣ်ဒီး အ တခါ ဖိသ့ၣ်တဖၣ်ခိဖျါဘၣ်ဒုးလုၢ်ဝဲထံ. ဘၣ်ဒုးအိၣ်ဝဲမုၢ်. ဒုးအ့ၣ်ဒုးဆံၣ်ဒီးမၤကဆိဝဲဒ်အမၤဝဲသ့အသးန့ၣ်လီၤ.

အဝဲကတိၤဒီးကွဲးသးသ့ဝဲ ကျိၣ်သၢကျိၣ်လၢအမုၢ် ကညီ ကျိၣ်. ပယီၤကျိၣ်. အဲးကလံး (ကိၤလၢဝါကျိၣ်) ဒီးမုၢ်မိၤထံးကျိၣ် န့ၣ် က တိၤဝဲဘၣ်ဘျးဘျးဘျးဘျးဘၣ်ဆၣ် ကွဲးဒီးဖး ဝဲတဘၣ်ဘၣ်. အဝဲဖျါထီၣ်တိၤထီၣ်ဝဲအဝဲန့ၣ်လီၤမၤတၢ်လၢ (BPI)တၢ်မၤ



လီၤ န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤလီၤအံၤမ့ၢ်ဝဲ ကီၢ်ပယီၤတၢ်ထုးထီၣ် ကသံၣ် အအိၣ် လၢတၢ် ကူ စါ ယါဘျါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအါၣ် န့ၣ်လီၤ. မၤဝဲန့ၣ် တယံၣ် ဘၣ်ဒီး အံၣ်ဒီး ကဲၣ်သရၣ် မ့ၢ်အယီၤ အဝဲဟးထီၣ် ကွံၣ် လၢ တၢ်မၤအဝဲ န့ၣ် အပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢခဲအဝဲ န့ၣ်လီၤမၤက့ၢ်တၢ်လၢ ကိုတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့တကယ န့ၣ်လီၤ. အဝဲကဲထီၣ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိး ပှၤဟ့ၣ်တၢ်သိၣ် လိလၢ (Physical Education - နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတၢ် ကူၣ် ဘၣ် ကူၣ်သ့ ဒီး မ့ၢ် စ့ၢ်ကိး (PT - နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ ကျၢထီၣ် တၢ်သိၣ် လိ သရၣ်တကယ န့ၣ်လီၤ. အဝဲဘၣ်ဟးဟ့ၣ်ဝဲတၢ်သိၣ်လိတဖၣ်အံၤဆူ ကိုအါဖျါဝဲဝဲတကူၣ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲဒုးအိၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ကိး လံာ်ညီၣ် သိၣ်ဒိဋ္ဌိဒီး လံာ် န့ၣ် ကျဲတဖၣ်လၢအဘၣ်ယး (Physical Education) လၢတၢ်ကဆိးကါ အိၣ်လၢကွဲတဖၣ်ဝဲကီၢ်ပယီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢန့ၣ်အမဲၣ်ညါ အ ဝဲကဲစ့ၢ်ကိးဝဲ (Girl Guide Instructor) လၢအ ပှၤန့ၣ်တၢ်(Director)မ့ၢ်ဝဲဒိဋ္ဌိခွဲၣ်ကွဲၣ်(ဒေါ်ခိၣ်ကြည်)လၢအမ့ၢ်ဒိဋ္ဌိ အိၣ်ဆါစူးကွဲၣ်အမိၢ် န့ၣ်လီၤ. အဝဲဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲကွဲၣ်သရၣ်တၢ် သိၣ်လိတၢ်မၤလိလၢကီၢ်ပယီၤန့ၣ်လီၤ.

အဝဲမ့ၢ်ပှၤအံၤတၢ်သ့ၣ်ဝံၣ်သးဆၢ. လဲၤဘျုးထုၤဘါယွၤ ဒီး သးဝံၣ်ဝဲ အဲလိထီၣ်လၢတၢ်သးဝံၣ်ရီၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဒ် အံၤအယီၤ အဝဲထံၣ်လိာ်သးဒီး စီၤရွှၢ်ယးဟဲ လၢအမ့ၢ် တၢ်သး ဝံၣ်ရီၤ အခိၣ် (Choir Leader) ဝဲမိၣ်လဲၣ်တၢ်အိၣ်ဖျါ (မရမ်းကုန်း) ဒ်အမ့ၢ် ပှၤမၤသကိးတၢ်ဒ်သးစၢ်ကျဲးစးကရၢဖိတဖၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. အဝဲ ဟံၣ် အံၤတိးဒီး စီၤရွှၢ်ယးဟဲဒီးလၢခဲ စီၤရွှၢ်ယးဟဲအမိၢ်အဟံၣ် လဲၤ လုၤအိၣ်လၢအမ့ၢ်ဂၢ်ဖါတၢ်လၢအကွၢ်ဒိဋ္ဌိထီၣ်အိၣ်တဖၣ်ဒီးဒီးတုးဒီး ဖျါအသးဝဲဝဲဝဲန့ၣ်လိနီၣ်ဝဲဘၣ်လုၤန့ၣ်လီၤ. ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲအဖိ မ့ၢ်ဖိခွါလုၤဂၢ် လၢအမ့ၢ်စီၤအံၤယွၤ (သုးခိဉ်ဒိဋ္ဌိမိၤ). နီၢ်အံၤထု.

နီၢ်အံၤဆုံ. စီၤလီၤလးထု. နီၢ်အံၤဆါခုၣ်ဒီးစီၤသိမါ (စီၤယီၤဟၣ်) သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဝဲစးထီၣ်ကဲ ကိုသရၣ်စးထီၣ်ဝဲဝဲဝဲန့ၣ်တုၤလၢ ဝဲဝဲန့ၣ်ဒီးသိၣ်လိတၢ်လၢကီၢ်ပယီၤတီၤကိုဒီးမ့ၢ်တုၤဝဲကိုခိဉ်တ ကန့ၣ်လီၤ. သိၣ် လိတၢ်လၢကီၢ်ပယီၤလုၤကို စးထီၣ် ဝဲဝဲန့ၣ်တုၤ ၂၀၀၀န့ၣ် န့ၣ်လီၤ. လၢခဲအဝဲဟဲသုးလီၤသုးကျဲးဆူမဲၢ်တီၢ်ကျိသဝီ ဒီးအဝဲသိၣ်လိကိးတၢ်လၢမဲၢ်တီၢ်သဝီတီၤဖျါကို(၆)န့ၣ်ဒ်အဲ ကလံး(ကိၤ လၢ ဝါ) သရၣ်မ့ၢ်တကယအသိးန့ၣ်လီၤ. ဝဲကိုစးထီၣ် သိၣ် လိ တၢ်လၢ ကီၢ်ပယီၤဝဲ ဝဲဝဲန့ၣ်ဒီးပတုၣ်ကွံၣ်တၢ်သိၣ်လိမဲ မဲၢ်တီၢ်ကျိ(ကီၢ်ကွိၣ်တဲၣ်)ဝဲ ၂၀၁၂န့ၣ်အယီၤအတၢ်အိၣ်မူဒ်ကိုသ ရၣ် မ့ၢ်တကယ လၢ အ တၢ်အိၣ်မူတစီၤန့ၣ် မ့ၢ်ဝဲ ခဲလၢၣ် (၅၇)န့ၣ် န့ၣ် လီၤ.

ဝဲ ဝဲဝဲန့ၣ်န့ၣ် အဟံၣ်ခိဉ်ယီၤခိဉ်လၢအမ့ၢ် စီၤရွှၢ်ယး ဟဲအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဒီးတံၤသကိးလၢတၢ်ဟံၣ်ဆါဟီၣ်ကဝီၤပူၤ အ ယီၤ အိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အပူၤအယီၤ လၢခဲ အဟံၣ် ခိဉ် ဆဲးကျိးလိာ်သးဒီး အသကိး လၢအိၣ် ဘၣ်ကို တပူၤယီၤဒီးအိၣ် လၢ အမ့ၢ် သုးခိဉ်စီၤဝဲဒီးသုးခိဉ်စီၤဝဲကိး ထီၣ်အပူၤတဖၣ် ဒီး လဲၤ အိၣ်အိၣ်ဒီးဟဲက့ၢ်ကိးအိၣ်ဆူတၢ်ဟံၣ်ဆါဟီၣ်ကဝီၤပူၤဝဲဝဲဝဲန့ၣ် န့ၣ်န့ၣ်လီၤ. အဟံၣ်ခိဉ်ဟဲထီၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဆါလီၤကဝီၤပူၤခဲ နီၣ်ဝဲအလီၤခဲဝဲဝဲန့ၣ်န့ၣ် အဝဲဟဲထီၣ်က့ၢ်ဆူကီၢ်သုလုၤတၢ် ဟံၣ်ဆါဟီၣ်ကဝီၤပူၤန့ၣ်လီၤ.

အဝဲစးထီၣ်သိၣ်လိတၢ်လၢကီၢ်ပယီၤတီၤထီၣ်ဒ်တီၤ ဖိသၣ်ကိုသရၣ်တကယအသိးဝဲထုဝါလုၤသဝီစးထီၣ်ဝဲဝဲန့ၣ်န့ၣ်



ကညီပိတ်မုက်ကရားခိကရဲအခိအိတ်ထံးကတော်တဘျီ(၁၉၈၉)နံသရပ်မုက်ကမြှင့်ဒီးသရပ်မုက်သုလု(လဲပုကွံ)

တုၤ ၁၉၈၀ နံသရပ်လီၤ. ဝဲ ၁၉၈၀ နံသရပ်လီၤတတ်တံးဒုးဆုၣ်ဝဲဒိၣ်မး
ဝဲ မံသဝီအယိထုဝါလုၤဘၣ်တံးသုးကဒါအိၤဆုတံး လီၤအသိ
တတိၤဒီးသုၣ်ထီၣ်သဝီအသိတဖျါလုၤအမုၢ်ဖျါလုၤဒီးသုၣ်
ထီၣ်ကုၤစုၢ်ကိးတိၤခၢၣ်သးတိၤထီၣ်ကုၤန့ၣ်လီၤ. အဟံၣ်ဖိယိဖိ
သုး ကဒါကုၤအသးဝဲန့ၣ်ဒီးသိၣ်လိကဒီးတံးဒီး အဟံၣ်ခိၣ် လုၤ
အမုၢ်သရပ်မုက်ယးဟဲကထီၣ် လီၤခၢၣ်သးတိၤထီၣ်ခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
ဝဲတံးဒုးအိၣ်ထီၣ်ကဒါကုၤ ကိၤသုလုၤပိတ်မုက်ကရၢ (ကညီပိတ်မုက်
ကရၢ) ဝဲ ၁၉၈၅ နံသရပ်. လါအုၣ်(၅) သီအဆၢကတိၤ ဘၣ်တံးယု
ထၢထီၣ်အိၣ် လီၤခၢၣ်သး ကညီပိတ်မုက်ကရၢ, ကရၢခိၣ်(၂) တဂၤ
အသးန့ၣ်လီၤ. ဝဲ ၁၉၈၉-၁၉၉၃ နံသရပ်တံးယုထၢအသိတဘျီစုၢ်ကိး
တံး ယုထၢကဒီးအိၣ် ကရၢခိၣ်(၂) ဒီး တံးယုထၢသးဘျီတဘျီ ဝဲ
၁၉၉၃-၁၉၉၅ နံသရပ်စုၢ်ကိးတံးယုထၢကဒီးအိၣ်လုၤကရၢခိၣ်(၂) ဒီး
ဟံးမုၢ်ဒါဝဲအံၤတုၤ ၁၉၉၅ နံသရပ်မုက်လီၤကွံၣ်ဝဲဆုၣ်ဒါအစုပူၤတ
စုန့ၣ်လီၤ.

လုၤတံးကသုးထီၣ်ကိၤသရပ်အတံးသုတံးဘၣ်အ
တိၤပတိၤအဂီၢ် အဟံၣ်ခိၣ်ပဒိၣ်န့ၣ်ယးဟဲ ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲ (KTTC
- Kaw Thoo Lei Teacher Training College) ကိၤသုလုၤကိၤသ
ရပ် တံးသိၣ်လိခိလုၤကိၤ ဝဲဖျါလုၤသဝီန့ၣ်လီၤ. လုၤတံးကွဲး ကိၤ
သရပ်တံးသိၣ်လိတံးန့ၣ်ကျဲန့ၣ် အဝဲမုၢ်စုၢ်ကိး ကိၤသရပ် အကျါ
တဂၤ လုၤကွဲးစၢဝဲ ကိၤသရပ်တံးသိၣ်လိအကျါအကျဲ ဒီးသိၣ်လိ
စုၢ် ကိးတံးဝဲကိၤအံၤန့ၣ်လီၤ. ဝဲ တံးဒုးအိၣ်ထီၣ် (KTWG) အဆၢက
တိၤအဝဲမုၢ်စုၢ်ကိးကရၢဖိလုၤကရၢကရိဒုးအိၣ်ထီၣ်တံးအကျါတ
ဂၤ န့ၣ်လီၤ. ဝဲတံးဒုးအိၣ်ထီၣ် (KTWG) ဝဲအလီၢ်ခံအဟံၣ်ခိၣ်လုၤ

အမုၢ်ပဒိၣ်န့ၣ်ယးဟဲ. သရပ်ဝဲကွဲးဒီးအဝဲအနီၢ်ကစၢၣ်ဒုၣ်ကွဲး
ကဒါကုၤဝဲ (KTTC) ကိၤသရပ်လံၣ်သိၣ်သိၣ်ဒိၣ်ဒီးမုၢ်ထီၣ် ကုၤ
ဝဲ လံၣ်သိၣ်သိၣ်န့ၣ်လီၤ. သရပ်မုက်ကမြှင့်အံၤ အပံၤအလီၢ်
အလုၤလုၤမုၢ်ဒါတံးဖဲတံးမုၢ်အုၣ်အိၣ်လဲၣ်ဒီး အပံၤသံဝဲလဲၣ်
လဲၣ်အဂီၢ်တသုၣ်ညါထွဲဝဲဂုၤဘၣ်. ဝဲ ၁၉၇၇ နံသရပ်. လါမးရုးအ
ဝဲဟဲတုၤထုဝါလုၤသဝီ, တံးဟံးဆၢလီၤကဝီပုၤတစု အဝဲခါခါ (ဆိး
ခံတခါ) ပဒိၣ်သိၣ်အိၣ်လုၤအမုၢ်ခိၣ်အံၤယုၣ်ကရၢခိၣ်(၂) ဝဲန့ၣ်အ
ဆၢကတိၤတဂၤ ဟဲတဲဘၣ်ကုၤအိၣ်တံးဂီၢ်တံးကျိၤသုၣ်တဖျါ န့ၣ်
လီၤ. အဝဲသုၣ်ဒိတခါခါအံၤ ဝဲအဖိသုၣ်အဆၢကတိၤ လိာ်ကွဲးသ
ကိး ဘၣ်တဖျါတံးဆၢ တုၤအဝဲ ပဒိၣ်သိၣ်သိၣ်အိၣ် တဂၤလုၤ
အိၣ် ကုၤကိၤလုၤတံးလီၤအဂီၢ်ဒီး အဝဲသုၣ်တထံၣ် လိာ်ဘၣ် အသး
လုၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တုၤအဝဲဟဲတုၤထုဝါလုၤဒီး ပုၤစံးလုၤအအိၣ်လုၤ
လီၢ် ကါအယိ ပဒိၣ်သိၣ်သိၣ်ဟဲဟဲဆုၣ်အဝဲသုၣ်အအိၣ်, သံကွၢ်
ဒုးထုၣ်ထံးဒီးသုၣ်ညါဘၣ်ကုၤဝဲလုၤ အဝဲသုၣ်မုၢ်ပုၤဒိတခါသုၣ်
တဖျါန့ၣ်လီၤ. ဝဲန့ၣ်ပုၤကစၢၣ်ဒိၣ်စုၢ်ကိးကိးနီၤဟုၤလုၤသရပ်မုက်က
မြှင့် အိၣ်ဟဲတံးလီၤအယိ ကိးထံၣ်လိာ် သံကွၢ်သံ ဒီးတံးဂီၢ် တံး
ကျိၤသုၣ်တဖျါ. တံးလီၤစၢလီၤသုၣ်သုၣ်တဖျါဒီးသုၣ်ညါစုၢ်ကိး
ဝဲလုၤသရပ်မုက်ကမြှင့်အံၤမုၢ်ဝဲအဝဲအဖိဒိၣ်မုၢ်န့ၣ်လီၤ. တချုးအ
ဟဲထီၣ်ဆုၣ် တံးဟံးဆၢအဟီၣ်ကဝီပုၤဘၣ်အဆၢကတိၤ အမုၢ်ဂံၢ်
မုၢ်လိာ်အိၣ်လုၤ အဟဲမုၢ်တုၤကဘၣ်လုၤဆဲးကျိးကုၤဒီး အဖါတံး,
အဝဲခါခါဒီး အဝဲထံၣ်လိာ်ဘၣ် အသး သုၣ်ညါ လိာ်ဘၣ် အသးအ
ယိမုၢ်တံးသးလုၤအဂီၢ်ဒိၣ်မးန့ၣ်လီၤ. မုၢ်မိၢ်လုၤထီၣ်ဘိဒုၣ်တံး
အိၣ်ဒီးဘါထုကဖျါလုၤအဖိမုၢ်ခိၣ်ခါဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိသုၣ်တဖျါအ

အဝဲမုၢ်ပုၤလၢအအိၣ်တၢ်သုၣ်ဝံၣ်သးဆၢဒီးဖဲအမုၢ်ဒီး ကျိသရၣ်အဆၢကတီၢ် သးဝံၣ်တၢ်လၢၤခွါယၢၣ်ထီၣ်ဘိယၢၣ်ယၢၣ်ဒီး အဝဲသးဝံၣ်ဝဲအဲလ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. အဟံၣ်ခိၣ်ပဒိၣ်ၤၤယးဟဲမုၢ် ပုၤလၢတီၣ်ခိၣ်ရိၣ်မဲဝဲခွါယၢၣ်တၢ်သးဝံၣ်ရိၣ်န့ၣ်လီၤ.တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တၢ် ဖဲးတၢ်မၤလၢအလီၤဘၣ်အဝဲသုၣ်တမံၤလၢလၢန့ၣ်မ့တမုၢ်လၢတၢ် ဆူးတၢ်ဆါမၤတၢ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ်ထီၣ်တၢ်ကွဲးစးမၤလၢပုၤအမူ အဒါသုၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢဟံၣ်လၢယီၤစ့ၢ်ကိး ကိးမုၢ်ဂီၤကိးမုၢ် ဟါတီၣ်ခိၣ်ရိၣ်မဲဝဲဟံၣ်ဖိယီၤတၢ်ဘျီတၢ်တၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

သရၣ်မုဉ်ကမြၣ်သုးလီၤသုးကျဲးဒီးကျဲးအိၣ်ဝဲဝဲကီၢ် ကျိတဲၣ်, မုၢ်ယုၣ်ကဝီၤ, မဲၢ်တီၢ်ကျိသဝီၤ ၂၀၀၅န့ၣ်, လၢမးရး

(၆) သီအနံၤဒီးဖဲ ၂၀၂၀န့ၣ်လၢမးရး(၆)သီအဆၢကတီၢ် အသး သမူ ဟးထီၣ်ကွံာ်ဝဲလၢ သးပုၤတၢ်ဆူး တၢ်ဆါအါ မံၤမၤတၢ် တၢ် အီၤအယီၤန့ၣ်လီၤ. အဝဲဟံၣ်လီၤတၢ်ကွံာ်အဝဲသးဘိ, အဖိမုဉ်ဖိခွါ လုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ်တဖၣ်ဒီးလံၤဖိလီၤဖိလီၤအိၣ်လီၤကွံာ်တဖၣ်ဒီးပုၤလၢ ဘၣ် ထွဲဘၣ်ယးဒီးအီၤတဖၣ်ခဲလၢလီၤ. အဝဲမုၢ်တအိၣ်လၢလၢ ဟီၣ်ခိၣ်တဘျီအံၤ, မုၢ်တဘျီထွဲဘၣ်ယးလၢဒီးတၢ်ကရၢကရိ တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ.တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဒီးထံကီၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတ ဖၣ်ဘၣ်ဆၣ်ဖဲအအိၣ်မူအဆၢကတီၢ်တၢ်မၤဂုၤလၢမၤတၢ်ဝဲတဖၣ် အိၣ်တၢ်ဝဲအါမးန့ၣ်လီၤ.မုၢ်ပိၣ်မုဉ်တကလၢအကဲဘျုးတၢ်ဝဲဒီးဂုၤ ဝဲလၢဟံၣ်ဖိယီၤအဂီၢ်, ထံကီၢ်ပုၤကလုၢ်အဂီၢ် ဒီးအအိၣ်အအါ လၢယုၤအဘိအမုၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



သရၣ်မုဉ်ကမြၣ်ဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်တဖၣ်ဖဲကီၢ်သုလုၤတီၤထီၣ်ကျိ(၁၉၈၀)န့ၣ်
စ့ၣ်-ထွဲ-သရၣ်ဟ့ဖိ,သရၣ်အါသၢၣ်,သရၣ်ဝုကုး,သရၣ်ဝီလ်ထၢၣ်,သရၣ်ယုၤဘီ,သရၣ်ခွဲၣ်သိ,ပဒိၣ်ၤၤယးဟဲ
စ့ၣ်-ထွဲ-သရၣ်မုဉ်စတဲလုး,သရၣ်မုဉ်စံးဖိရၤ,သရၣ်မုဉ်အဲၣ်ဝါ,သရၣ်မုဉ်ဖိရဲၣ်,သရၣ်မုဉ်ကမြၣ်,သရၣ်မုဉ်လူဝံးၤ,
သရၣ်မုဉ်မဲကံၢ်,သရၣ်မုဉ်စုစု

နံၤကမ့ၢ်

တၢ်ဟဲအိၣ်လၢနလီၢ်ခံ

မုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၂)တကဒိဒိဋ္ဌိလိာ်သးဒီးမုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၆)ခံကန့ၣ်လီၤ.တဘျီမုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၆)တကလဲၤဟးအိၣ်သကိးအအိၣ်မုဉ် သုးကု(၂)လၢဘၣ်ကီဘၣ်ခဲဒဲကဝီၤတဖျၢၣ်အပူၤဒီးတဘျီဖဲအအိၣ်သကိးမုၢ်လၢမုၢ်နၤအဆၢကတီၢ်န့ၣ်.

မုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၂)-တၢ်ဟဲအိၣ်လၢနလီၢ်ခံခဲ

မုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၆)ကွၢ်တရံးကဒဲကဒါတၢ်တထံၣ်တၢ်နီတမံၤအယီၤအိၣ်ကဒီးမုၢ်န့ၣ်လီၤ.မုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၂)တဲကဒီးအီၤ “အန့ၣ်မဲၢ်.တၢ်ဟဲ အိၣ်လၢနလီၢ်ခံန့ၣ်”

မုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၆)ကိးပသုၣ်ခိၣ်ကဟံၣ်ကွံာ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလီၤ. “ဖဲလဲၣ်တၢ်ဟဲ.ယတထံၣ်ပုၤနီတကမၤ.နမံၤထံၣ်တၢ်ကလၢတခီၤခါ.”တဲ ဆၢအအိၣ်မုဉ်လၢတၢ်သုၣ်ပျံၤသးဖုးဒီးတၢ်သးထီၣ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိးအီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၂)နံၤမးဝဲလီၤကၢ်လီၤကုၤဖဲမုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၆)အီၤပီဘၣ်အသးန့ၣ်လီၤ.နီၢ်နီၢ်တၢ်လၢမုၢ်ဂၢ်လၢသုးကု(၂)အဲၣ်ဒီးတဲ “တၢ်ဟဲအိၣ် လၢနလီၢ်ခံ”န့ၣ်မုၢ်ဝဲ “မိၢ်ဟဲသၢၣ်(မိၢ်ဂံၢ်သၢၣ်)အိၣ်လၢနလီၢ်ခံ”န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စံးဘျုးစံးဖျိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလီၤဆီ

စံးဘျုးဘၣ်ပှၤကွဲးလံာ်ဖိ(ထီၣ်ဒံးဘိကစၢ်)ကိးကလၢသ့ၣ်အိၣ်သးအိၣ်ဘၣ်ကညီပိာ်မုာ်ကရၢဒီး
ဆှၢဃီၤဘၣ်အတၢ်ကွဲးသ့ၣ်တဖၣ်လၢမဲးကစံးအဂီၢ်ထီၣ်ဘိအဃိန့ၣ်လီၤပအိၣ်ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါလီၤဆီ
တခါလၢကညီပိာ်မုာ်ကရၢမဲးကစံးလၢကဟးထီၣ်လၢခံသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်တၢ်ကွဲးလၢအဘၣ်တၢ်ဃုထၢ
ဒီးထၢန့ၣ်လီၤအီၤလၢမဲးကစံးအပူၤသ့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်သးအိၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကနၢၤလၢအပတီၢ်ဒီးအ
ပတီၢ်ဒုးဝဲစ့ၣ်စ့ၣ်န့ၣ်လီၤ

တၢ်ကွဲးလၢစုန့ၣ်အစ့ၤကတၢၢ်ကမ့ၢ်ဝဲ(၄)ကဘျုးပၤဒီးမ့ၢ်ပှၤဒိဝဲလၢစံးတခါအစ့ၤကတၢၢ်က
ဘၣ်မ့ၢ်ဝဲ(၃)ကဘျုးပၤန့ၣ်လီၤတၢ်ကွဲးလၢတၢ်ဆှၢထီၣ်အီၤတဖၣ်ကဘၣ်ပာ်ဃုာ်ဒီး(နီၢ်ကစၢ်မံၤထီၣ်ဒံး
ဘိမံၤအိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲလီၤတၢ်,လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်မ့ၢ်အိၣ်)ဒ်သိးအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်လၢတၢ်ကဆဲးကျိးအဂီၢ်ဒီးတၢ်
ဆဲးကျိးကသ့ဝဲန့ၣ်လီၤတၢ်ကွဲးလၢမဲးကစံးလၢခံတဘျုးအဂီၢ်မ့ၢ်သ့ပအဲၣ်ဒီးလၢနကကွဲး“မၤဝူရၤ”
တကၤကအဂီၢ်န့ၣ်လီၤပလီၢ်နသးလၢ တၢ်ကွဲးသ့ၣ်တဖၣ်တဘျုးတၢ်ကွဲး လၢအထီၣ်ဒါပိာ်မုာ် ခွဲးယၢ်,ဖိ
သ့ၣ်ခွဲးယၢ်ဒီး ကလုာ်ဂ့ၢ်ဝီဒီးတၢ်ဘျုးတၢ်ဘါဘၣ်.



လၢတၢ်ဆဲးကျိး ကညီပိာ်မုာ်ကရၢမဲးကစံးအဂီၢ်

(လီၤခၢၣ်သးဝဲၤဒၢ)

P.O.Box 19
Mae Sariang
Mae Hong Son Province
58110
Thailand
E-mail : kwocentral@gmail.com
: kwomagazine@gmail.com

(လီၤခၢၣ်သးဝဲၤလီၤခၢၣ်ခၢ (ဝ))

P.O. Box 53
Mae Sot
Tak Province
63110
Thailand
Mobile Phone : 0852687542
Email : kwomaesot@gmail.com

www.karenwomen.org